



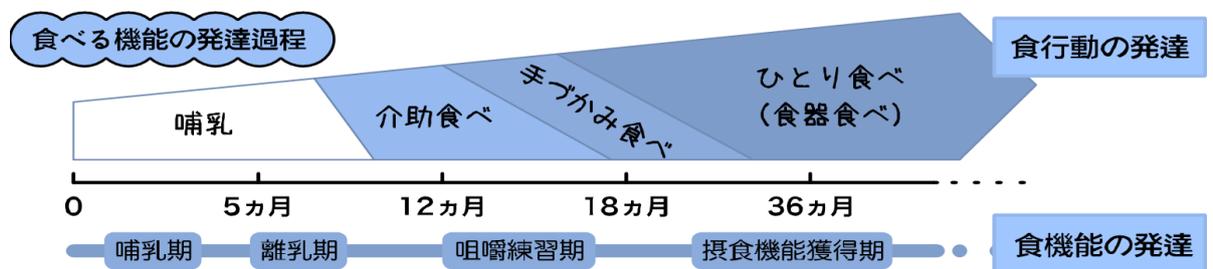
東員町子育て支援センター
 (三和幼稚園・みなみ保育園内)
 東員町大字長深690
 TEL & FAX 0594-76-1266
 Eメール nakayosi@intsurf.ne.jp

梅雨の季節がやってまいりました。蒸し暑さも加わるので、体調を崩さないよう気をつけてくださいね。こまめな水分補給を忘れずに、バランスの良い食事、十分な睡眠、適度な運動で健康管理に努めましょう。また、絵本の読み聞かせや親子のふれあい遊びをたくさんおこなって、心も健康に過ごしましょう！行事は見合わせておりますが、ほっとしたり安心できる場として、なかよし広場をご利用ください。

支援センターなかよし広場 月曜日から金曜日
 利用時間 ★8:30~11:30 14:30~16:30

子どもの「食べる機能」を育てよう

「食」は命の源です。乳幼児期は、食べ物を身体に取り込むための「食べる機能」の基礎を築く大切な時期です。子どもは、毎日の食事を通して、素材や調理法によって様々に変化する形や食感を体験しながら、安全に味わって食べる「食べ方」を学びます。家庭では、子どもの「食べる機能」の発育を、ゆったりとした気持ちで支援しましょう。



子どもの発育には個人差があり、食欲は一定でなくムラがあります。子どもの「機能の発達」と「心の発達」の両面に配慮しながら、楽しく食事出来るようにしましょう！



感動と意欲の源泉 ー根拠のない自信を育てる大切さー

全面的に受容される時期があればあるほど、人間は安心して自立出来る動物です。ありのままの自分を承認されることが自信になります。

児童精神科医 佐々木正美氏「はじめは愛着から」より