

なかよし広場だより

令和2年 9月号

東員町子育て支援センター

(三和幼稚園・みなみ保育園内)

東員町大字長深690

TEL&FAX 0594-76-1266

Eメール nakayosi@intsurf.ne.jp

毎日きびしい暑さが続いていますね。今年はコロナ感染対策のマスク着用で、より一層暑さがこたえますが、しっかりとコロナ感染対策はとりつつ、いつも以上に、こまめな水分補給を心がけましょう。早寝、早起き、食事など生活習慣を整え、身体をしっかりと動かし、親子のふれあいもたくさんおこないながら、健康で心豊かに毎日を過ごせられるようにしていきましょう。

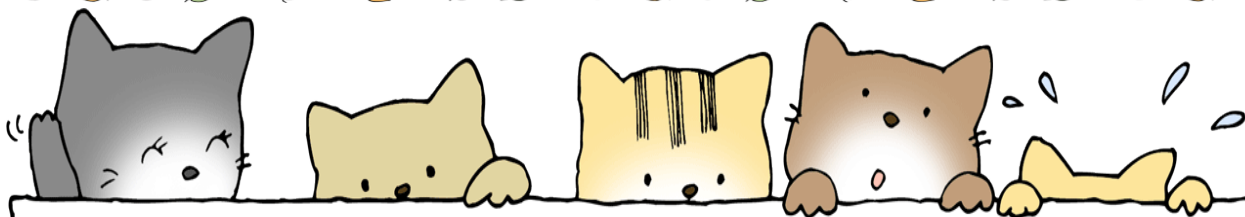
支援センターなかよし広場
利用時間

月曜日から金曜日（祝日はお休み）

★8:30~11:30 14:30~16:30

支援センター利用時のお願い

- * 来館前に、親子の体温を測り、健康状態（同居家族も）を確認してからお越しください。
- * 受付前に、健康状態記入用紙を設置致してありますので、来館時にご記入ください。
- * 手洗い、消毒液での手指の消毒、マスク着用（大人）、咳エチケットの徹底にご協力ください。
- * 密閉、密集、密接を避ける行動・対策にご協力よろしく申し上げます。



はいはいについて

生後6~7カ月になると腹ばいになって、手のひらで上半身を支えられるようになります。腹ばいの時より視点が高くなり見える世界が変わり、外界への興味関心が拡大していきます。また、左右どちらへも自由度の高い寝返りができるようになります。このことは四つばい、お座り、つかまり立ちに必要な基本的な力となります。生後8~9カ月の頃には全身活動では、腕と足の指で床を蹴って進む「すりばい」からつま先に力を入れて踏ん張ってお腹を持ち上げて進む「四つばい」に発展し移動が自由になってきます。はいはいは筋力を育てるだけでなく、全身の平衡感覚を育てます。好きなおもちゃを前に置いて「ここまでおいで」とにこやかに呼び掛けてあげるなどして、たくさんはいはいの経験をさせてあげましょう。

