



なかよし広場だより

令和2年 10月号

東員町子育て支援センター

(三和幼稚園・みなみ保育園内)

東員町大字長深690

TEL&FAX 0594-76-1266

Eメール nakayosi@intsurf.ne.jp

ようやく朝晩涼しくなって、過ごしやすい気候になってきましたね。戸外で身体を動かすことが気持ち良い季節なので、しっかりと身体を動かしましょう。お腹をすかせた後には、味覚の秋ならではの食材が豊富に出回っていますので、いろいろな食材を利用し食生活を充実させていきたいですね。今年は十五夜が10月1日ですので、月に見立てただんごや里芋、稲穂に見立て邪気をはらう力があるとされるススキなどをお供えて、お子さんと一緒に月をめでののもおもむきがあって良い体験となることでしょう。

支援センターなかよし広場

月曜日から金曜日（祝日はお休み）

利用時間

★8:30~11:30 14:30~16:30

支援センター利用時のお願い

- * 来館前に、親子の体温を測り、健康状態を確認してからお越してください。
- * テラスに、健康状態セルフチェック用紙を設置していますので、来館時にご記入ください。尚、センターでも非接触型体温計にて職員が検温をさせていただきます。
- * 手洗い、消毒液での手指の消毒、マスク着用（大人）、咳エチケットの徹底にご協力ください。
- * 密集、密接、密閉を避ける行動・対策にご協力よろしくお願ひします。
- * 10月の行事は中止させていただきますが、栄養士による「子どもが喜ぶ野菜料理 のレシピ」を、なかよし広場で配布しますので是非ご利用ください。

安心感の環

子どもは保護者を「安全な基地」として、そこを拠点に活動の範囲を広げ、いろいろなことにチャレンジしていきます。そんな時、大人は必ずしも子どもの後をついてまわったり、先回りして嫌な思いをしないようにするのではなく、子どもの自律的な活動を背後から、温かく「見守ること」が大切になります。そして、子どもが恐れや不安などのシグナルを送ってきた時には、その気持ちに寄り添い、しっかりと元通りの気持ちに立て直してあげることが大切になってきます。

