



# なかよし広場だより

令和3年 5月号

## 東員町子育て支援センター

(ふれあいセンター2階)  
東員町山田2013番地

TEL : 0594-86-2876

FAX : 0594-76-1566

メール : [nakayosi@town.toin.lg.jp](mailto:nakayosi@town.toin.lg.jp)

さわやかな風に温かい日差し、新緑の若葉がまぶしい季節になり、外遊びやお散歩、公園での遊びが楽しい季節になりました。

5月は大型連休もあり、楽しいことがたくさん待っていますね。お出かけする機会も多くなると思いますが、安全で楽しいお休みをお過ごしください。連休のお出かけや楽しいことが重なるので、疲れがたまり、生活リズムが崩れやすい時期です。出先でも早寝早起きを心がける、水分をこまめに摂る、疲れが出始める前に休息を取り、お昼寝の時間をたっぷり作るなど、体調管理に気をつけてくださいね。

## 5月の行事予定

利用時間 ★ 午前 8:30~10:00/10:15~11:30  
午後 13:00~14:30/14:45~16:00

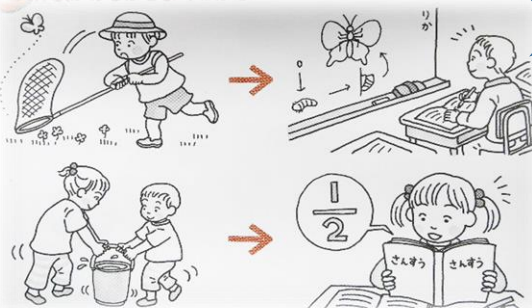
1	土	お休み	16	日	お休み			
2	日	お休み	17	月	★			
3	月	お休み(憲法記念日)	18	火	★親子ミニサロン パート②			
4	火	お休み(みどりの日)	19	水	★			
5	水	お休み(こどもの日)	20	木	★			
6	木	★	21	金	★			
7	金	★	22	土	お休み			
8	土	お休み	23	日	お休み			
9	日	お休み	24	月	★			
10	月	★	25	火	★			
11	火	★	26	水	★絵本ワークショップ			
12	水	★	27	木	★			
13	木	★	28	金	★			
14	金	★	29	土	お休み			
15	土	お休み	30	日	お休み	31	月	★



### ～乳幼児期の経験は学力の土台～

子どもたちは経験によってさまざまな能力を獲得します。乳幼児期の生活体験・遊びの体験・人とのコミュニケーション体験が学力の土台となります。今の時期は、知識を入れることよりも、「経験」を育てることを大切にしましょう。

◎実体験があるからよくわかる！

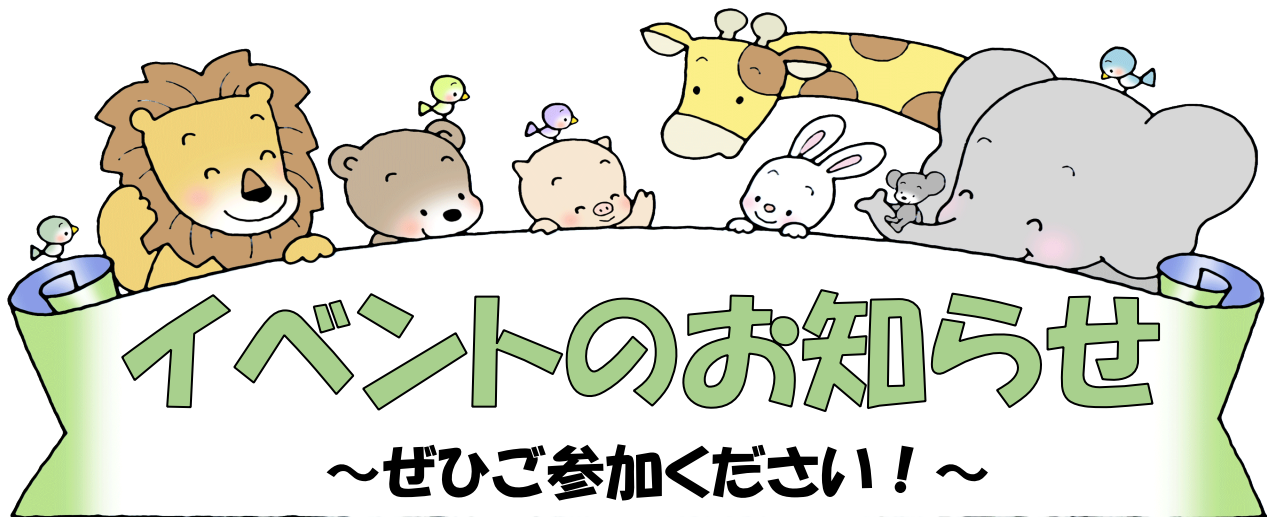


におい・感触  
不思議に感じたこと  
鮮やかによみがえる経験

知識は豊富ですが、思考力や  
探求心がないため先細りが  
目に見えます。

◎わかった気になっている…





## 親子ミニサロン

パート②

要予約

「生活リズム・幼児食について聞いてみよう！」

日時：5月18日（火）10：00～11：00

場所：子育て支援センター 子育てルーム

対象：1・2歳児（H30.4.2～R2.4.1生）

※対象児以外の方も参加可能です

定員：10組程度

保健師と栄養士から生活リズム・幼児食について話を聞いてみませんか。相談もできます。

### 親子ミニサロンが2つに分かれました！

パート①…0・1歳児（H31.4.2生～現在）

パート②…1・2歳児（H30.4.2～R2.4.1生）

向けの内容です！

## 絵本作家 なるかわしんごさんによる

ワークショップ

要予約

日時：5月26日（水）10：00～11：20

場所：子育て支援センター 子育てルーム

定員：10組程度

絵本作家のなるかわしんごさんと一緒に親子ふれあい遊びをしてみませんか？  
おうちでも実践できる身近なものを使って遊びます！

