



なかよし広場だより

令和3年 9月号

東員町子育て支援センター

(ふれあいセンター2階)

東員町山田2013番地

TEL: 0594-86-2876

FAX: 0594-76-1566

メール: nakayosi@town.toin.lg.jp

9月になると暑さがやわらいで過ごしやすくなるとともに、夕方には秋の虫たちの鳴き声が聞こえてくる頃ですね。季節の移ろいを味わえるよう、散歩に出かけてみるのもいいですね。

9月に入ってもまだまだ暑い日が続きますので、汗拭きや水分補給をしっかりと、元気に過ごせるようにしましょう。

9月の行事予定

利用時間 午前 8:30~10:00/10:15~11:30
午後 13:00~14:30/14:45~16:00

1	水		16	木	
2	木		17	金	
3	金		18	土	お休み
4	土	お休み	19	日	お休み
5	日	お休み	20	月	お休み(敬老の日)
6	月		21	火	ぴよんぴよんランド教室(音楽)
7	火	ひばりの会による読み聞かせ	22	水	
8	水		23	木	お休み(秋分の日)
9	木		24	金	
10	金		25	土	お休み
11	土	お休み	26	日	お休み
12	日	お休み	27	月	
13	月		28	火	
14	火	親子ミニサロン②(保健師・栄養士)	29	水	
15	水		30	木	



イベントのお知らせ

~ぜひご参加ください!~



親子ミニサロン パート②

「生活リズム・幼児食について聞いてみよう!」

要予約

日時: 9月14日(火) 10:00~

対象: 1・2歳児(H30.4.2~R2.4.1生)

定員: 10組程度※定員になり次第受付終了

保健師と管理栄養士に来てもらい、生活リズム・幼児食について話をしてもらいます。

一度話を聞いてみませんか。

相談・身体測定もできます。

ぴよんぴよんランド教室

「すてきな音楽がいっぱい!」

要予約

日時: 9月21日(火) 10:15~

定員: 15組程度※定員になり次第受付終了

音楽に合わせてみんなで身体を動かしたり、リコーダーグループの奏さんが来て、すてきな演奏をしていただきます!

最後にみんなでマラカスを使って大合奏もします♪

↑上記のイベント予約開始日は9月3日(金)からです↑



子どものための防災～もしもの時のための備え～

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。
 ここ数年自然災害が多く、いつ何が起きるか分かりません。いつ起きるか分からないからこそ知識やグッズ・心の準備を日ごろから備えておく必要があります。今回のコラムをきっかけに避難経路や持ち出しバックの中身を家族で確認してみてください。

あると便利なグッズ

★抱っこ紐★

ガレキが散乱する中ベビーカーで移動するのは困難な場合があります。抱っこ紐がない場合はさらしやバスタオル・ストールで代用することも可能です。是非使い方を検索してみてください。

★おもちゃ★

災害時、子どもはいつもと違う環境で不安定になります。使い慣れたおもちゃがあると安心感・心のケアにつながります。

★ミルクセット★

消毒不要な使い捨てタイプが便利です。液体ミルクは常温で授乳可能で菌混入リスクも低いです。哺乳瓶は紙コップで少しずつ飲ませる代用策もあります。

心のケアについて

お母さんのケア

日々のストレスに被災のショックが重なることで、強い恐怖感や落ち込み、うつ症状を伴うことがあります。子どもを励まそうとするあまり、自分の不安な気持ちを押し込めてしまわないように。信頼できる人と話をする機会を作ることが大切です。

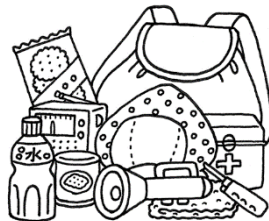
子どものケア

赤ちゃん返りや夜泣き、乱暴な言動等災害時に見られる子どもの「異常な行動」は「非常時における正常な行動」です。大きく受け止め、しっかりと抱きしめてあげてください。また同じ話を何度も繰り返したり、地震ごっこや津波ごっこといった再現遊びをする子もいます。子どもなりに災害を受け止め、体験を消化するプロセスなので、温かく見守りましょう。

避難バックを見直そう!

～子ども用避難バックに必要なもの一覧(例)～

- 母子健康手帳、健康保険証
- オムツ、お尻拭き、消臭袋
- 授乳用ケープ、ミルクセット（液体ミルク）
- スプーン、紙コップ、ラップ
- ガーゼ ウェットティッシュ（アルコール入）
- 抱っこ紐
- 非常食、離乳食
- 着替え、靴、防寒具 圧縮ブランケット
- マスク おもちゃ など



◎持てる・使える・助かるが基本の

「第1次避難バック」

◎一旦落ち着いてから取りに戻る

「第2次避難バック」

◎緊急時に命を守るグッズは

「常時携帯用避難バック（ポーチ）」

どの避難バック（1次・2次・携帯）に入れるか家族で話し合っておきましょう。避難中にはぐれてしまうことも想定し、1人1個用意することも大切です。



お知らせ

～なかよし広場の利用制限が変更されました～

新型コロナウイルス感染症対策として、室内の密の回避や遊具等の消毒を行うため、一部利用制限を設け実施しているところですが、8月2日（月）からご利用いただく地区割りを下記のとおり変更することになりました。利用者様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

	月	火	水	木	金
第1部	稲部・笹尾西	神田・三和	稲部・笹尾西	神田・三和	稲部・笹尾西
8:30～10:00	笹尾東地区	城山地区	笹尾東地区	城山地区	笹尾東地区
第2部	神田・三和	稲部・笹尾西	神田・三和	稲部・笹尾西	神田・三和
10:15～11:30	城山地区	笹尾東地区	城山地区	笹尾東地区	城山地区
第3部	制限なし	制限なし	制限なし	制限なし	制限なし
13:00～14:30					
第4部	制限なし	制限なし	制限なし	制限なし	制限なし
14:45～16:00					