



# なかよし広場だより

令和4年度 5月号

## 東員町子育て支援センター

(ふれあいセンター2階)

東員町山田2013番地

TEL: 0594-86-2876

FAX: 0594-76-1566

メール: nakayosi@town.toin.lg.jp

### 5月の行事予定

利用時間 午前 8:30~10:00/10:15~11:30  
午後 13:00~14:30/14:45~16:00

|    |   |                 |    |   |                  |
|----|---|-----------------|----|---|------------------|
| 1  | 日 | お休み             | 16 | 月 |                  |
| 2  | 月 |                 | 17 | 火 | 親子ミニサロン(保健師・栄養士) |
| 3  | 火 | お休み(憲法記念日)      | 18 | 水 | 育児相談             |
| 4  | 水 | お休み(みどりの日)      | 19 | 木 |                  |
| 5  | 木 | お休み(こどもの日)      | 20 | 金 |                  |
| 6  | 金 |                 | 21 | 土 | お休み              |
| 7  | 土 | 土曜開放日           | 22 | 日 | お休み              |
| 8  | 日 | お休み             | 23 | 月 |                  |
| 9  | 月 |                 | 24 | 火 |                  |
| 10 | 火 | 絵本の読み聞かせ(ひばりの会) | 25 | 水 | ワークショップ          |
| 11 | 水 |                 | 26 | 木 |                  |
| 12 | 木 |                 | 27 | 金 |                  |
| 13 | 金 |                 | 28 | 土 | マタニティ教室 パート②     |
| 14 | 土 |                 | 29 | 日 |                  |
| 15 | 日 |                 | 30 | 月 |                  |
|    |   |                 |    |   | 31 火             |



#### 土曜開放日

日にち: 5月7日(土)

時間: 8:30~11:30

※10:00~15分間消毒作業を行います。

平日利用が難しいお父さん・おじいちゃん・おばあちゃんもこの機会に遊びに来てください♪

#### 「朗読ひばりの会」による 読み聞かせ

日にち: 5月10日(火)

時間: 10:15~

親子で楽しめる絵本や紙芝居の読み聞かせです。

#### 親子ミニサロン

「幼児食・生活リズムなどについて聞いてみよう!」 **要予約**

日時: 5月17日(火) 10:15~

定員: 10組程度

予約開始日: 4月1日(金)

保健師・栄養士によるミニサロンです。個別相談・身長体重測定もできます。

#### ワークショップ **要予約**

日時: 5月25日(水) 10:15~

定員: 10組程度

予約開始日: 5月6日(金)

絵本作家なるかわしんご氏による身近なものを使った親子ふれあい遊びです。

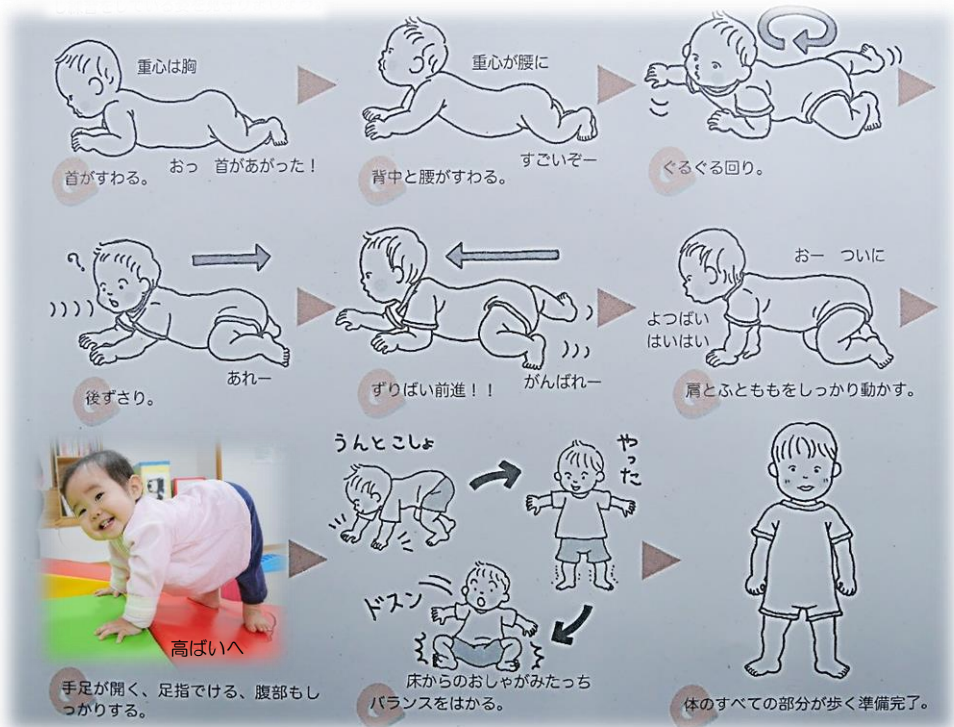
型にはまらず、自由な発想でお子さんと一緒に遊んでみませんか?



# ハイハイからタッチまで～赤ちゃんの成長ってすごい！～

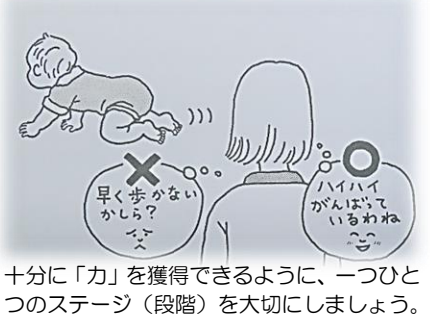
それぞれの段階に大切な意味があります。早く次のステップに進むことよりも、赤ちゃんが自分で繰り返し練習している姿を見守りましょう。

出典：高山静子著  
「子育て支援ひだまり通信」  
チャイルド本社刊より



## 運動機能の基礎は乳児期に獲得します。

子どもは今伸びている「力」を自分で感じとり、その力を伸ばそうと同じ動きを何度も繰り返します。



十分に「力」を獲得できるように、一つひとつのステージ（段階）を大切にしましょう。



危険がない限り、手出し口出しを避け、遊びをおおらかに見守りましょう。

### △こんなことに注意△

**あんよの練習**  
不安定な歩行に繋がります。

**無理にさせるお座り**  
運動不足・経験不足に繋がります。

**歩行器**  
つま先歩きに繋がったり、顔から転ぶことが多くなったりします。

## やってみよう！～楽しくハイハイを促す遊び～

**●赤ちゃん体操●**  
顔をなでる、手の開閉、足の屈伸など、子どもの体を十分に動かすようにして、体の発育を促します。

**●膝の上でジャンプ●**  
脇の下を支えて、膝の上でジャンプして遊びます。初めは低く、次第に高いジャンプにしていきましょう。



足腰の筋力の発達を促します。足に体重をかけて立ちそうになると、足腰に力がついてきた証拠です。「びよんびよん」と楽しく声をかけながらジャンプしましょう。

