



なかよし広場だより

令和4年度 8月号

東員町子育て支援センター

(ふれあいセンター2階)

東員町山田2013番地

TEL: 0594-86-2876

FAX: 0594-76-1566

メール: nakayosi@town.toin.lg.jp

8月の行事予定

利用時間 午前 8:30~10:00/10:15~11:30
午後 13:00~14:30/14:45~16:00

1	月	親子ミニサロン(言語聴覚士)	16	火	
2	火		17	水	
3	水		18	木	
4	木		19	金	
5	金		20	土	お休み
6	土	土曜開放日	21	日	お休み
7	日	お休み	22	月	
8	月		23	火	
9	火		24	水	ワークショップ
10	水	育児相談	25	木	
11	木	お休み(山の日)	26	金	
12	金		27	土	
13	土		28	日	
14	日		29	月	
15	月		30	火	
					31 水

親子ミニサロン

「子どもへの関わり方について
聞いてみよう！」

要予約

日時: 8月1日(月) 10:15~

定員: 10組程度

予約開始日: 7月1日(金)

言語聴覚士の方にお越しいただき、言葉・
コミュニケーション・遊びなどについてお
話していただきます。

イベント情報

土曜開放日

日時: 8月6日(土)

8:30~11:30

平日利用が難しいお父さん・おじいちゃん・お
ばあちゃんもこの機会に遊びに来てください♪

ワークショップ

要予約

日時: 8月24日(水) 10:15~

定員: 10組程度

予約開始日: 8月5日(金)

絵本や身近なものを使った親子ふれあい遊びです。
絵本を手に取り、一緒にイメージを膨らませたり、身近な
もので遊べる「あそぼレシピ!!」を体験しましょう!



今がはじめ時！ トイレトレーニング

おむつはずれとは、子ども自身が排尿をコントロールして、トイレでおしっこができるようになることです。主体は子どもですが、親の働きかけなしでははずれません。スピードに差はあるものの、はずれる時は必ず来ます。

薄着の時期で洗濯物が乾きやすい今、トイレを始めてみませんか？

1歳代【ズレオムツはずれ期】の進め方

ズレStep①

《おしっこすることは気持ちいいことを伝える》

子どもの中でおしっこが出る感覚と、清潔になって「気持ちいい」という言葉が結びついてきます。

【おすすめフレーズ】

「きれいになって嬉しいね」
「おしっこ出てすっきりしたね」
「新しいオムツ気持ちいいね」など

【ポイント】

笑顔で前向きな言葉がけを繰り返しましょう！
子どもに反応がなくても地道に繰り返し伝えていくことが大事！



ズレStep②

《ママやパパのトイレを見せる》

「一緒に行こう♪」と大人が楽しそうに明るく声をかけてみましょう。トイレに興味がわくことで、「おしっこはトイレで」というイメージが作られてきます。

この条件が揃ったら 本格的オムツはずれにGO！

- ☑おしっこの間隔が 1.5～2 時間空いている
- ☑1人でトイレまで歩け、便座で座った姿勢を保てる
- ☑「しーしー」などトイレやおしっこの言葉を伝えられる

ズレStep③

《楽しみながらイメージづくり》

トイレがテーマの絵本の読み聞かせ、トイレのおもちゃでごっこ遊びなど、楽しみながらさりげなくトイレのイメージづくりをしましょう。

【ポイント】

おもちゃのおまるや補助便座に人形を座らせて「おしっこ、しーしー」などの声かけをしてみましょう。



2歳代【本格的オムツはずれ期】の進め方

Step①

《誘うタイミングを決める》

起床後や食事後・お昼寝後など生活の節目がおすすめ。定期的に誘うことがポイントですが、嫌がる時は無理しなくてもOK。



【これはNG！】

遊びなどに夢中になっている時は誘うのを避けましょう。無理強いと、トイレを嫌がる原因にもなります。

Step②

《親が楽しくリードして誘う》

【ポイント】好きなキャラクターのポスター等を貼り、「大好きな〇〇に会いに行こう」と楽しい声かけと共に誘ってみましょう。楽しい目標で成功率アップ！

【これはNG！】

遊ぶ場所と勘違いするほどの過剰な演出は×
あくまでトイレへの抵抗感を無くすためのものです。



Step③

《トイレの手順を教える》

トイレに慣れたら、便座に座るところから手を洗うまでの手順を一つずつ教えます。

【ポイント】

トイレットペーパーを好みに触らせると遊びがち。使う長さを教えながら切って渡します。



【GOAL！】
オムツはずれ完了目標は3歳代！

【布パンツ切り替え時ポイント】

- ・「お兄さん（お姉さん）パンツを買いに行こっか♪」とお気に入りのパンツを買ってもらうことでやる気UP！
- ・「トイレで座れたね」など小さなことでできたことを認めて褒め続けることが大切！自信に繋がります。

Q&Aコーナー

③おしっこが出るまで、トイレで座らせていてもいいですか？
④出ない時はタイミングが合わなかったということ。「出ないね」と言って抱き上げて降ろしてあげましょう。無理に座り続けると、トイレに行くことを嫌がるようになる子もいます。



⑤子どもがトイトレ中に「オムツがいい」と言い出しました。
⑥失敗した時に大人が嫌な顔をしたり、子どもが落ち込んでいませんか？
安心できるように励ましてあげましょう！

【例】「お兄ちゃん（お姉ちゃん）パンツカッコイイよ」「ママがきれいにするから大丈夫だよ」等子どもに合った励まし方をしてあげてください！