

なかよし広場だより

令和4年度 9月号

東員町子育て支援センター

(ふれあいセンター2階)

東員町山田2013番地

TEL: 0594-86-2876

FAX: 0594-76-1566

メール: nakayosi@town.toin.lg.jp



9月の行事予定

利用時間 午前 8:30~10:00/10:15~11:30
午後 13:00~14:30/14:45~16:00

1	木	親子ミニサロン(事故防止)	16	金	
2	金		17	土	お休み
3	土	土曜開放日・親子ふれあい広場	18	日	お休み
4	日	お休み	19	月	お休み(敬老の日)
5	月		20	火	ぴよんぴよんランド教室(音楽)
6	火	朗読ひばりの会による読み聞かせ	21	水	育児相談
7	水		22	木	
8	木		23	金	お休み(秋分の日)
9	金		24	土	お休み マタニティ教室パート②
10	土	お休み	25	日	お休み
11	日	お休み	26	月	
12	月		27	火	おしゃべりサロン(0歳児)
13	火	親子ミニサロン(保健師・栄養士)	28	水	ブックスタート
14	水		29	木	親子ミニサロン(防災・避難訓練)
15	木		30	金	



秋の行事を楽しもう!

綺麗な満月を見ながら秋の実りに感謝するのが「お月見」です。
1年でもっとも美しい月夜をおうちで楽しんでみませんか?



お月見で食べる行事食

① 月見団子

月に似せた丸い団子をお供えします。
収穫への感謝と豊作を祝う2つの意味が込められています。



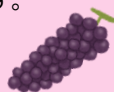
② 里芋などの野菜

稲作伝来前は里芋が主食だったため、特に大切な作物である里芋をお供えして感謝と豊作を願ったとされています。



③ 葡萄などの果実

葡萄や柿、梨などの果物もお供えします。
中でもツルものである葡萄は「神様と人の繋がりを強くする」として縁起の良いお供え物とされています。



④ 月見そば

かけそばの上に生卵を落とした料理です。
そばの上の卵は、満月を模しています。



⑤ 月見酒

「神様に豊作を感謝し酒を酌み交わす」という意味でお供えします。種類に決まりはありませんが、秋の酒である「ひやおろし」が定番です。



すすきはなぜ飾るの?

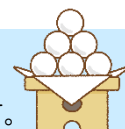
すすきを稲穂に見立ててお供えしていると言われています。

また、魔除け効果があると信じられていて、災いから収穫物を守ってくれるとして、古くから活用されています。(諸説あり)



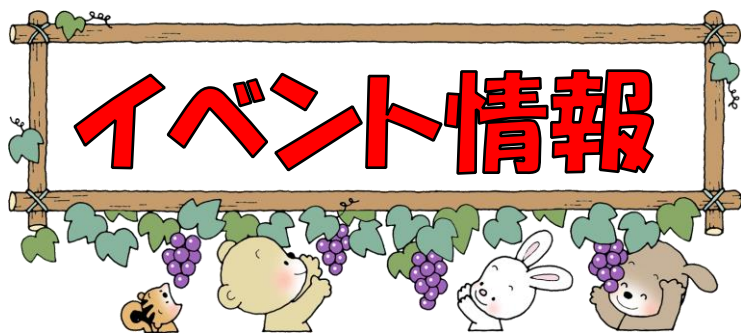
月見団子の並べ方

基本的に15個の団子をお供えします。
15を簡略して5個にする場合もあります。



15個の場合…1段目9個、2段目4個、
3段目正面から見て縦に2個
5個の場合…1段目4個、2段目1個

15個の場合1番上の段は縦に並べるのが重要
です。縦に並べると神事、横に並べると仏事
になります。



親子ミニサロン

「子育て家庭の事故防止について聞いてみよう！」

要予約

日時：9月1日（木）10：15～11：15
定員：10組程度
予約開始日：8月5日（金）

日本赤十字社の方にお越しいただき、身近に潜む危険、事故にならないための予防等について話していただきます。

土曜開放日

日時：9月3日（土）8：30～10：30

平日利用が難しいお父さん・おじいちゃん・おばあちゃんもこの機会に遊びに来てください♪

親子ふれあい広場 **要予約**

「バルーンアートを楽しもう！」

日時：9月3日（土）10：40～11：30
定員：10名（風船の個数分）
予約開始日：8月5日（金）

バルーンアートの先生にお越しいただき、リュック型のひよこを作ります。

「朗読ひばりの会」による

読み聞かせ

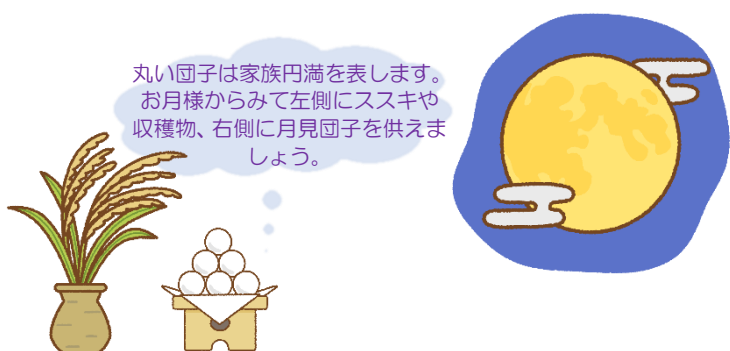
日時：9月6日（火）10：15～10：30ごろ
親子で楽しめる絵本や紙芝居の読み聞かせです

中秋の名月（十五夜）

秋の真ん中である8月（旧暦）を「中秋」とし、この時期の月は空気が澄みわたり、1年のうちでもっとも美しく綺麗な月なのでこう呼ばれています。丸い月に見立てて団子を15個お供えます。また、里芋など秋の収穫物も一緒にお供えするので「芋名月」とも呼ばれています。

十三夜

十五夜の次に月が美しいとされています。13個の団子や栗、枝豆などをお供えしてお月見をするので、「栗名月」「豆名月」とも呼ばれています。



丸い団子は家族円満を表します。お月様からみて左側にススキや収穫物、右側に月見団子をお供えしましょう。

2022年の十五夜は9月10日（土）
十三夜は10月8日（土）です！
おうちからきれいなお月様が見られるといいですね♪

親子ミニサロン

「離乳食・子どもの事故と安全について聞いてみよう！」 **要予約**

日時：9月13日（火）10：15～11：15
定員：10組程度
予約開始日：8月5日（金）

保健師・栄養士による乳児向けのミニサロンです。個別相談・身長体重測定もできます。

びよんびよんランド教室

「音楽を楽しもう！」 **要予約**

日時：9月20日（火）10：45～11：15
定員：15組程度
予約開始日：9月2日（金）

リコーダーグループ奏（そう）さんによるリコーダー演奏会です。

おしゃべりサロン（0歳児）

日にち：9月27日（火）
時間：10：15～11：15
対象者：令和3年4月2日～令和4年4月1日
生まれの子を持つ保護者

定員：5組
予約開始日：9月2日（金）

同じ学年の子を持つ親同士が気軽に交流できる時間です。日々の悩みや子育て情報を気軽に共有してリフレッシュしましょう♪

親子ミニサロン

「子育て家庭の防災について聞いてみよう！」

要予約

日時：9月29日（木）10：15～11：15
定員：10組程度
予約開始日：8月5日（金）

乳幼児を持つ家庭向けの防災についての話です。非常食の展示・プレゼントもあります。サロン終了後防災訓練を行います。