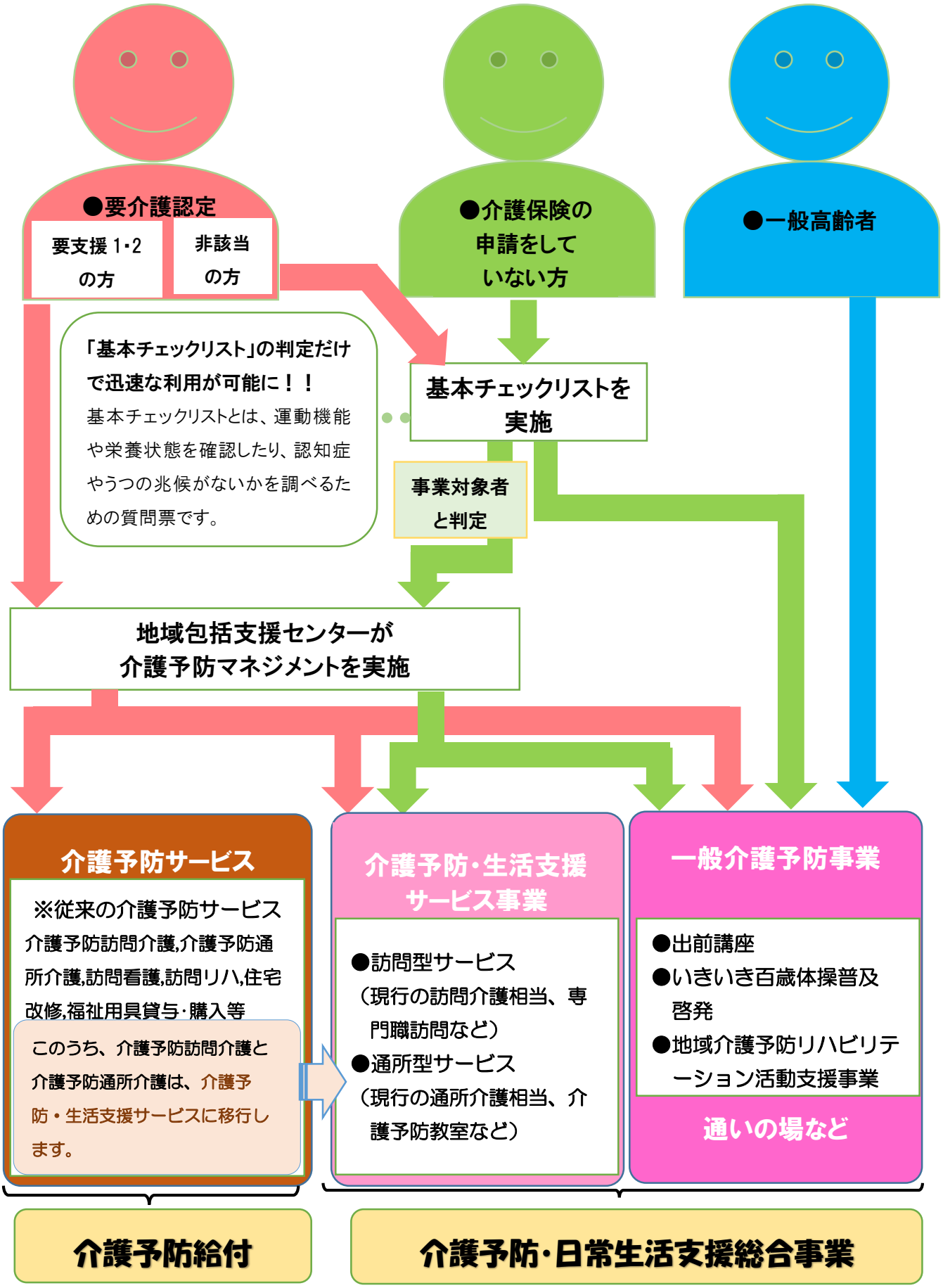介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）の利用の流れ