

東員町委託事業 家族介護教室



自宅で出来る!! 簡単健康チェックと簡単エクササイズ

「外出自粛で外出の機会が減った」「人と話す機会が減った」ということはありませんか？

新型コロナウイルス感染症予防は、マスクや手指消毒も大切ですが、体力作りも同じくらい大切です!!
楽しみながら健康チェックをしてみましよう!



【日 付】令和 4年 6月 16日 (木)

【時 間】13:30~14:30

【場 所】東員町笹尾コミュニティーセンター

【講 師】いなべ暮らしの保健室 水谷 祐哉 理学療法士

【定 員】15名程度(事前にご連絡をお願いします。)

【参加費】無料

参加される方は必ずマスクを着用し、入室時は検温、手指消毒をお願いします。

なお、新型コロナウイルス拡大防止のため、急遽、開催を中止する場合があります。



問い合わせ先：社会福祉法人 健和会
居宅介護支援センター パークレジデンス

☎ 76-0760 (ケアマネージャーまで)

