

令和8年度

令和8年度 第1回

東員町まちづくりセミナー

リカレント教育プラットフォームみえセミナー

学びでつくる 健康活躍の まち



企業事例発表

学びで変わる気づきの世界

株式会社ズカ未来 経営企画部部长 松尾 一次 氏

リカレント講座実例紹介

セルフケア健康講座

鈴鹿医療科学大学

保健衛生学部 鍼灸サイエンス学科 准教授 宮脇 太郎 氏

2026 **7/17** **金** **13:30 ▶ 16:30**
会場受付開始 13:00~

参加定員

50 名

要事前申込制
参加費無料
どなたでも参加OK

開催場所 **東員町総合文化センター 2F 講習室**

〒511-0295 三重県員弁郡東員町大字山田 1700 番地

申込
締切

7/14 **火** **17:00** ✕



- 三岐鉄北勢線
「東員駅」より徒歩約5分
- 名阪自動車道
「東員IC」より約5分
- 東員町役場の駐車場利用可

お申し込みは二次元コードから

<https://forms.cloud.microsoft/r/DMT1R5TsLL>

申込フォームにアクセスの上、お名前、メールアドレス、電話番号、ご所属先をご入力ください。



※定員になり次第締め切ります。

問い合わせ先

リカレント教育プラットフォームみえ (事務局 / 三重大学)
Email: conso-mie@ab.mie-u.ac.jp

共催: 東員町 / リカレント教育プラットフォームみえ 後援: 東員町商工会

Panelist

松尾 一次

株式会社スズカ未来 経営企画部 部長

株式会社スズカ未来・経営企画部長。元バンカーとしての知見を活かし、現在「健康経営優良法人 2026」認定を受けた同社にて、テラス席「山 SUN」や仮眠スペース「YASUMO」の設置、独自の禁煙グランプリなど、社員がイキイキと働ける職場作りを主導。常に「笑顔で傾聴する」姿勢を大切に、制度と心の両面から活気ある組織運営を実践しています。

宮脇 太郎

鈴鹿医療科学大学
保健衛生学部 鍼灸サイエンス学科 准教授

はり師・きゅう師として臨床に携わるとともに、大学教員として教育・研究に従事。ストレスによる疲労感や体のこりなど、日常にあらわれる心身のサインに着目し、鍼灸治療に加えて、無理なく続けられるストレッチやセルフケアを伝えています。本講演では、心と体をゆるめる実践的な方法を紹介いたします。

青木 雅生

三重大学 リカレント教育センター センター長・教授

地域共創を目指す三重大学の教育の柱としてリカレント教育を令和4年（2022年）4月から展開してきました。地域ニーズに沿う形で、技術・知識・スキル等を習得するための教育プログラムを大学が提供することは、地域における産業・雇用の促進に寄与するなど、地域社会に広くメリットがあると考えています。これまでの4年間で開講講座数のべ40講座以上、受講者数のべ1000名以上となった各種プログラムの内容等について紹介いたします。

Program

13:30-13:35

開会挨拶

産学官金連携協議会 委員長
(三重大学 理事(教育担当)・副学長) 湯浅 陽子 氏

13:35-13:45

スピーチ

「健康活躍のまちに向けて」
東員町長 水谷 俊郎 氏

13:45-14:45

企業事例発表

「学びで変わる気づきの世界」
株式会社スズカ未来 経営企画部 部長 松尾 一次 氏

14:45-14:55

休憩

14:55-15:25

リカレント講座・実例紹介

「セルフケア健康講座」
鈴鹿医療科学大学
保健衛生学部 鍼灸サイエンス学科 准教授 宮脇 太郎 氏

15:25-15:55

リカレント教育紹介

「三重大学の取り組み」
三重大学 リカレント教育センター
センター長・教授 青木 雅生 氏

15:55-16:00

閉会

16:00-16:30

交流会 終了後、情報交換会

20min
ストレッチ講座

宮脇先生の

20min ストレッチ講座

ストレスや疲れがたまると、体は知らないうちにこぼりやすくなります。本講座では、鍼灸師ならではの視点から、ツボや筋肉、呼吸を意識したストレッチを体験していただく予定です。運動が苦手な方でも無理なく取り組める、短い時間で実施できる日常に役立つセルフケアを紹介します。



東員町まちづくりセミナーとは

東員町では「健康活躍のまち」の実現に向け、町民の学びの機会として「まちづくりセミナー」を実施しています。「健康活躍のまち」とは、第6次東員町総合計画で掲げる町の将来像で、「誰かの活動が誰かの幸せにつながり、その幸せが活動の源となって、また次の幸せにつながる」という思いが込められています。

リカレント教育プラットフォームみえとは

三重県内13の高等教育機関が結集した「高等教育コンソーシアムみえ」を核に、産学官金の関連機関が一体となって設立されたのが「リカレント教育プラットフォームみえ」です。令和5年の設立以来、リカレント教育の啓発活動、ニーズ調査、リカレント教育プログラムの開発・提供等を通して県内にリカレント教育を普及推進しています。

リカレント教育とは

社会人になった後も能力やスキルを身に付けるために学び直しをすること

150th anniversary
三重県誕生150周年

三重大学は、三重県誕生150周年を応援しています。

リカレント教育プラットフォームみえ（事務局／三重大学）

Email: conso-mie@ab.mie-u.ac.jp

共催：東員町／リカレント教育プラットフォームみえ 後援：東員町商工会