

広報

とういん

No.539

TOIN INFORMATION

令和2年

11

2020



神田幼稚園・東員保育園運動会
.....P2~5

内容

フォト特集 体育祭・運動会.....	2~5
カメラルポ.....	6~7
インフルエンザ予防接種・とういん子どもの権利の日・ ヴィアティン三重を応援しよう!.....	8~9
町職員の給与公表.....	10~11
運動不足を補おう!.....	12
児童虐待防止推進月間.....	13
郷土資料館・図書館だより.....	14

総合文化センター情報.....	15
スポーツ.....	16
ズームアップおודい・広報文芸.....	17
お知らせ.....	18~20
子育て情報・ふれあい相談.....	21
わが家の大將・広報カレンダー・ 食改レシピのけんこうごちそう.....	22



フォト特集 体育祭・運動会

9月から10月にかけて町内小中学校、幼稚園保育園で体育祭・運動会が行われました。

新型コロナウイルス感染症対策を徹底しての開催となった今年の運動会は午前中のみ開催でしたが、この日のために練習に励んできた子どもたちは、個人・団体種目に真剣に取り組み、記録・記憶に残る体育祭・運動会になりました。

9月19日(土) 東員第一中学校

学級対抗全員リレー



9月26日(土) 笹尾東小学校

応援合戦



50m走 (2年生)



10月11日(日) 神田幼稚園・東員保育園

かけっこ (3歳児)



ジャングル・エクササイズZOO! (3歳児)



エイサー (3年生)



50m走 (1年生)



フラッグダンス (3・4年生)



Let's go! You can!! (4歳児)



ぼよよん行進曲 (4歳児)



かけっこ (4歳児)



9月19日(土) 東員第一中学校

成友海峡



9月26日(土) 笹尾東小学校

5・6年生リレー



フレッシュダンス (1・2年生)



10月11日(日) 神田幼稚園・東員保育園

全集中～伍ノ型 星月虹～ (5歳児)



かけっこ (5歳児)



綱取り



3・4年生リレー

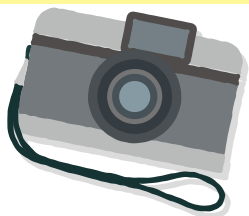


夏に咲く、78の花 (5・6年生)



紅蓮華 (5歳児)





9/6 100歳を祝い 町長が訪問

ご長寿のお祝い訪問が行われ、今年数えて100歳を迎える方のうち、山本ハルエさん（笹尾東4丁目）を水谷町長が訪問し、祝い状を贈りました。

山本さんは「とてもうれしく夢のようです」と、ご家族は「三食きちんと食べ、規則正しい生活が長生きの秘訣になっているのでは」とそれぞれ話してくれました。

このほか、町内で今年ご長寿のお祝いを受けられたのは次の方です。

- ・伊藤主税さん（北大社） ・横山理さん（笹尾東4）
 - ・清水ひなさん（南大社） ・石川タマヲさん（笹尾西1）
- 皆さんおめでとうございます。



9/12 オレンジバス・北勢線の未来について考えよう

これからの公共交通のあり方など町民の意見を取り入れようとワークショップが行われ、およそ20人が参加しました。

はじめに、四日市大学の岩崎恭典学長を講師に招き、公共交通についての講演会も開かれ、参加者たちは興味深く耳を傾けていました。

その後行われたワークショップでは、運転免許証を返納した高齢者のための施策など多くの意見が出されました。



9/26 企業の森づくりで地域貢献

森林保全や山林の有効活用の取り組みとして全国各地で企業の協力により行われている「企業の森づくり」。

この日は、プロジェクトに携わっているTOYO TIRE株式会社の従業員とNPO法人森林の風のスタッフが参加し、城山小学校裏の山林に子どもたちのための広場づくりが行われました。



10/6 教育委員に 木村陽一氏が再任

教育委員の木村陽一氏が任期満了に伴い、町議会9月定例会で同意を得て、10月6日付けで再任されました。

任期は4年で町の教育発展のため活動されます。



10/13 リモートについて学ぼう

コロナ禍で普及しつつあるリモートワークについて理解を深めてもらおうと、株式会社ラッキータウンテレビの北折健人さんを講師に招き講座が開かれ、13人が参加しました。

参加者の皆さんは、持参したタブレット端末やスマートフォンをインターネットにつなぐことに悪戦苦闘しながら、リモートツール「ZOOM」のテレビ会議システムに挑戦していました。



10/15 まるでピンクのじゅうたん！ コスモス畑

東海ウォーカー（株式会社KADOKAWA発行）10月号特集「読者＋達人1,823名が選んだ！！2020秋最新版・秋の絶景ランキングBEST30」で、5位に選出された東員町のコスモス畑が見ごろを迎えました。

今年は東員駅南側の転作田に約200万本のコスモスが咲き誇り、北勢線の黄色い電車と色鮮やかなコスモスのコントラストも楽しめました。



10/18 ミュージカル本番に向け、稽古もピーク

毎年大好評の東員ミュージカル。第8弾となる「GoToミュージカル～それでも明日の種を蒔こう～」の稽古が保健福祉センターで行われました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、リモート練習を中心に行ってきたメンバー。公演本番をおおよそ1カ月後に控えたこの日は、ミュージカルの見せ場でもあるタップダンス、歌やダンスの振り付け、立ち位置などを中心に動きを確認していました。

公演は、11月21日(土)・22日(日)の2日間、ひばりホールで行われます。お楽しみに！



インフルエンザ予防接種はお済みですか？

日本のインフルエンザの流行期は、例年12月から3月といわれていますが、今年の冬は、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症が同時に流行することが心配されています。そのため流行期前にインフルエンザ予防接種をして備えながら、一人ひとりが新しい生活様式に準じた感染症対策をすることが大切です。

インフルエンザ予防接種では新型コロナウイルス感染症を防ぐことはできませんが、予防可能な類似した症状の発症をできるだけ減らし、ご自身の重症化を防ぐとともに医療現場での混乱も防ぐことができます。

なお、乳幼児と高齢者には、費用の一部を助成しています。まだ接種がお済みでない方は、接種機会を逃すことがないように、今年の冬は皆さんで早めにインフルエンザ予防接種をしましょう。



【乳幼児】

- ★対象者 町に住所がある、生後6カ月～就学前の方
- ★助成金額 1回につき1,000円（1人2回まで） 差額分は自己負担
- ★接種場所 東員町・いなべ市・桑名市・木曽岬町・四日市市内の一部医療機関

【高齢者】

- ★対象者 町に住所があり、次に該当する方
 - （1）接種当日に65歳以上の方
 - （2）60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方
- ★自己負担金 1,600円（1人1回）
- ★接種場所 県内の医療機関（県外での接種は全額自己負担）



【共通】

- ★接種期限 令和3年1月31日（日）
- ★接種方法 医療機関に予診票が置いてあります。直接医療機関で接種してください。予診票がない場合は子ども家庭課・健康長寿課または笹尾連絡所でお受け取りください。

11月20日は『とういん子どもの権利の日』

「みんなと一歩ずつ未来に向かっていく東員町子どもの権利条例」(平成27年6月制定)では、毎年11月20日を「とういん子どもの権利の日」に、その日を含む1週間を「子どもの権利を考える週間」と定め、東員町の子どもたちはこの時期に小学校や中学校で「子どもの権利」について学んでいます。

「東員町子どもの権利条例」に定められている6つの権利

～ 幸せに生きるための6つの権利 ～

- | | |
|------------------|------------------------|
| ①【愛される権利】 | ありのままの自分を受け入れてもらうこと |
| ②【守られる権利】 | 命が守られること |
| ③【自分らしく生きる権利】 | ありのままの自分に自信をもって生きること |
| ④【育つ権利】 | 家庭で食事や会話などの楽しい時間を過ごすこと |
| ⑤【ともに生きる権利】 | 誰とでも仲間になる機会が得られること |
| ⑥【意見を表明し、参加する権利】 | 自分の意見や考えを聞いてもらえること |

町では、地域の皆さんや保護者に向けた「東員町子どもの権利条例概要版(大人用)」を作成しています。皆さんもこの機会に「子どもの権利」について考えてみませんか？町ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。

町ホームページ▶



問 子ども家庭課 児童福祉係 ☎86-2872



vol.4

Furukawa Daigo

No.9 FW 古川 大悟 選手



1999年9月15日生
千葉県出身

昨シーズン途中、ジェフユナイテッド千葉より期限付き移籍で加入した若きストライカー。

相手の背後を狙う一瞬のスピード、抜群の身体能力から繰り出される芸術的なシュートアクションに加え『全員攻撃・全員守備』を目標とする上野監督のサッカーで、チームのために身体を張って走り続ける献身的なプレーにも注目。

チームを勝利に導くゴールラッシュが期待される。



=ホームゲーム(最終節)情報=

- ★開催日時 11月29日(日) 13:00キックオフ VS 高知ユナイテッドSC
- ★場所 朝日ガスエナジー東員スタジアム(アスタ)

問 ヴィアティン三重 ファミリークラブ事務局 ☎87-6009 政策課 広報秘書係 ☎86-2862

町職員の給与などを公表します

東員町の人事行政について理解を深めていただけるよう、町職員の給与や勤務条件などの状況をお知らせします。

※該当のない項目は省略しています。

職員の任免および職員数に関する状況

新規採用者数（令和2年4月1日）

職 種	人数
一般職	3人
保育士・幼稚園教諭	7人
保健師	2人
技能労務職	0人
合計	12人

退職者数（令和元年度中）

区 分	人数
定年退職	6人
早期退職	2人
普通退職	2人
合計	10人

職員数（各年度4月1日現在）

区 分		令和元年度	令和2年度	対前年 増減数
一般行政部門	議会	3人	3人	0
	総務	40人	38人	-2
	税務	11人	11人	0
	民生	71人	78人	7
	衛生	5人	5人	0
	農水	7人	9人	2
	土木	8人	8人	0
	小計	145人	152人	7
教育部門		56人	54人	-2
公営企業等	上水道	4人	4人	0
	下水道	5人	5人	0
	その他	6人	6人	0
	小計	15人	15人	0
合計		216人	221人	5

※町長、副町長、教育長を除きます。

人事評価の状況

職員一人ひとりの能力と業績に対応した人事管理を行うため、人事評価を実施しています。その評価結果を反映し、職員の意識改革と能力開発につなげています。

人件費の状況

人件費の状況（令和元年度普通会計決算）

歳出額（A）	人件費（B）	人件費率（B/A）	前年度人件費率
79億3,886万9千円	17億9,380万7千円	22.6%	23.1%

※人件費には、特別職に支給される給料・報酬などが含まれています。

職員給与の状況

平均給料月額、平均給与月額の状況（令和2年4月1日）

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	39歳5月	294,791円	348,342円
技能労務職	52歳1月	225,861円	248,966円

初任給の状況（令和2年4月1日現在）

区 分		東員町	三重県
一般行政職	大学卒	182,200円	189,200円
	高校卒	150,600円	154,900円

※「平均給与月額」とは、給料月額と扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当など諸手当を含んだものです。

経験年数別給料（令和2年4月1日 行政職給料表（1））

経験年数	大学卒	高校卒
10年	255,920円	— ※
15年	327,500円	— ※
20年	370,300円	370,300円

※対象者なし

職員給与費の状況（令和元年度普通会計決算）

職員数（A）	給 与 費				1人当たりの 給与費（B/A）
	給料	職員手当	期末・勤勉	計（B）	
201人	6億8,791万4千円	1億3,073万3千円	2億8,276万3千円	11億141万円	548万円

※職員手当に退職手当は含まれません。

※職員数は平成31年4月1日現在

特別職報酬の状況（令和元年度）

特別職	報酬月額	期末手当（年間）
町 長	780,000円	4.45月分
副町長	615,000円	4.45月分
教育長	569,000円	4.45月分

※期末手当には給料月額の15%の加算措置があります。

職員の退職管理の状況

平成28年4月1日の改正地方公務員法などの施行により、東員町職員の退職管理に関する規則を定め、必要な措置を講じています。

勤務条件や研修の状況（令和元年度）

職員の勤務時間

1日の勤務時間	1週間の勤務時間
午前8時15分～午後5時00分	38時間45分

有給休暇の取得状況（平成31年1月1日～令和元年12月31日）

対象職員数	平均取得日数	取得率
223人	12.6日	33.9%

職員の分限および懲戒処分の状況

区 分		人数	処分事由
分限処分	休職	1人	心身の故障

職員研修状況

区 分	受講者数 （延人数）	内 容
基本研修	53人	基本的な業務を遂行するために必要な基礎的かつ一般的な知識を習得するとともに、町職員として基礎的な心構え、姿勢を養う。 ・ワンステップ研修 ・ツーステップ研修 ・スリーステップ研修 ・マネージャー研修 ・リーダー研修 ・新入社員研修 ・情報処理研修など
実務・専門研修	798人	職務のニーズに応じた専門知識を身につけることを目的とする。 ・日本経営協会主催各種実務研修 ・法制執務研修 ・税務実務研修 ・行政不服審査法研修 ・管理職マネジメント研修 ・人事評価者研修 ・プレゼンテーションスキル研修 ・情報公開・個人情報保護制度研修 ・手話研修 ・複式簿記入門研修 ・政策研修 ・メンタルヘルス研修 ・法務トレンド研修など
派遣研修	6人	外部の研修機関に派遣し、同じ課題を持つ人と情報を交換し、自己能力の向上を目的とする。 ・自治大学校 ・市町村職員中央研修所への派遣

公平委員会における業務の状況（令和元年度）

業 務	件数
勤務条件に関する措置要求	無
不利益処分に関する不服申し立て	無

問 総務課 人事係 ☎86-2800

地域の医療や介護を支える専門職に聞きました！

日常生活の中で運動不足を補おう！



コロナ禍の外出自粛で運動不足という人も多くいるのではないのでしょうか？以前のように外出できない時期だからこそ、運動や体操などを続けたいものです。しかし、いざ始めるとなると運動はなかなか大変です。

今回は活動の目安となるMETs（活動強度の指標）を紹介します。安静時を1METs、普通歩行は3METsに相当します。詳しくは町ホームページ「身体活動のメッツ（METs）表」をご覧ください。

運動量 (METs・時) = METs × 運動時間 (h)
消費カロリー (kcal) = METs × 運動時間 (h) × 体重 (kg)

日常的に行う動作と散歩などの運動を取り入れることをお勧めします！！



いなべ・東員地域
リハビリテーション連絡会
作業療法士 位田 卓也さん

日常的に行う生活動作でも、1週間単位で考えると一定の運動量をこなすことができます。厚生労働省の示す健康維持のための基準（18～64歳）では、3.0METs以上の運動を1週間合計して23METs・時以上行うことが推奨されています。仮に、1日のうちに洗濯、台所仕事（朝・晩）、入浴をそれぞれ30分こなした場合の運動量は、洗濯（4.0METs×0.5（h））+食事の支度（3.5METs×0.5（h）×2）+入浴（4.0METs×0.5（h））=7.5METs・時で1週間継続すれば厚生労働省の基準を満たすことができます。運動する機会が減った人は、日常生活の中で体を動かす回数を増やすように意識してみてください。

健康への二次被害を防ごう！コロナ禍での体調管理



新型コロナウイルス感染症の流行が続く中で、今まで通りの対応で良いかと不安に感じることはありませんか？その一つに、体調管理があります。そこで、地域住民の健康管理を担っている医師に正しい体調管理の方法を教えてくださいました。

Q1 発熱などの症状があった場合どうしたら良いですか？

A 発熱などの症状が生じた場合は、かかりつけ医にまず電話で相談し、指示に従ってください。

Q2 定期受診をしています。薬だけ処方してもらい、受診を控えたほうが良いのでしょうか？

A 定期受診は本人の体調確認のために必要なことです。薬の処方は本人の病状によっては長期処方できない場合がありますので、かかりつけ医にご相談ください。

Q3 健診や予防接種などは予定通り受診しても良いですか？

A 予定通り受診してください。特に乳児の場合は、成長発達に応じた健診内容のため、先延ばしにすることのリスクがあります。決められた期間に受診してください。これからはインフルエンザが流行する季節を迎えます。今までよりも積極的な予防接種をお勧めします。

Q4 日ごろの体調管理で気をつけることは？

A 手洗い、うがいは基本です。感染予防には免疫力を低下させないことが重要で、そのためには睡眠時間を十分にとることも必要です。また、家庭内感染を予防するためにも家族に体調不良が認められる場合は、速やかな受診をお勧めします。



いなべ医師会長
渡邊 治彦さん

問 健康長寿課 健康づくり係 ☎ 86-2823

11月は「児童虐待防止推進月間」

～189（いちはやく）知らせて守る こどもの未来～

町では児童福祉法に基づき「東員町要保護児童等対策地域協議会」を設置し、子どもに関わるさまざまな機関が連携し、虐待を受けている子どもや支援を必要としている家庭の早期発見、適切な支援、児童虐待の未然防止に取り組んでいます。

児童虐待とは

身体的虐待	殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、戸外にしめ出すなど
性的虐待	子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど
ネグレクト (養育の放棄・怠慢)	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど
心理的虐待	言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（DV）など

児童相談所虐待対応ダイヤル「189（イチハヤク）」(通話料無料)

虐待かもと
思ったら！

お近くの児童相談所につながります。通告・相談は匿名で行うこともでき、通告・相談した人、その内容に関する秘密は守られます。たとえ間違いであっても、責任を問われることはありません。

体罰などによらない子育てを広げよう！

親から子どもへの体罰を禁止する「改正児童虐待防止法」が2020年4月に施行されました。体罰などによらない子育てを推進するため、子育て中の保護者に対する支援も含めて、私たち一人ひとりができることを考えてみましょう。



詳しくは ▶



厚生労働省「体罰等によらない子育てのために」

こんなことしていませんか？

- ・言葉で注意しても言うことを聞かないので、叩いた
- ・宿題をしなかったので、夕ご飯を与えなかった

これらはすべて体罰です

体罰は繰り返されると、子どもの心身の成長・発達にさまざまな悪影響が生じる可能性があります（科学的にも明らかになっています）。

子育ては いろいろな人の 力と共に

子育てを頑張るのはとても大変なことです。抱えこまず少しでも困ったことがあれば、次の相談先へご連絡ください。

三重県北勢児童相談所…………… ☎059-347-2030
子ども家庭課 子ども総合相談室…………… ☎86-2872
発達支援室…………… ☎86-2825
子育て支援センター…………… ☎76-1266

郷土資料館を 見学してみよう！

～展示品の数々⑬

城山小学校北校舎1階にある、
町郷土資料館の展示品をご紹介します。

#27 あんどん 行灯(丸行灯)

灯火に親しむ季節となりました。行灯は「行く^{あか}灯り」と書くように、もともとは持ち歩くもので江戸時代に普及が進みましたが、提^{ちようちん}灯が広まると室内にすえ置くタイプが主流になりました。

上から吊り下がった皿に燃料の油を入れ、これに芯を挿入して火を点じると外側には和紙が張ってあり、やわらかな光が広がります。また、開閉ができるよう半円が回転するように作られています。



見学前に
ご連絡
ください

見学は事前申込制です。見学日の5日前までに社会教育課 生涯学習係（総合文化センター事務所内）へご連絡ください。

☎ 86-2816 FAX 86-2854 Eメール shakyo@town.toin.lg.jp

※城山小学校には申し込みできません。



写真で世界旅行！

世界の木造建築

著者が世界各地を旅し、探してきた有名無名の木造建築を紹介。建築史を扱った重要な資料であるだけでなく、世界旅行が楽しめるビジュアルブックにもなっている。



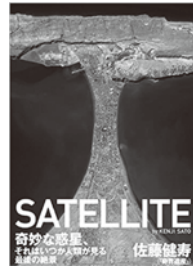
世界の廃墟図鑑 産業科学・文化遺産

150点あまりの印象的な写真を通じ、その不気味にさびついた場所で一体何があったのか？ 放置されたいきさつも解説。



SATELLITE (サテライト)

人工衛星から見た地球は、美しくも奇妙な眺め。地上からは見ることのできない惑星の風景写真。



ご利用の方へお願い

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用・入口での手指消毒（アルコール）を必ず行ってください。また、館内の滞在時間はおおむね1時間程度とさせていただきます。



11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	*	*	*	*	*

12月						
日	月	火	水	木	金	土
*	*	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	*	*

●印が休館です(毎週火曜・第2月曜・最終月曜)



読み聞かせ会



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、
当面の間中止します。

問 図書館 ☎86-2818

コロナに負けない！東員町発ミュージカル第8弾！

GoToミュージカル

それでも明日の種を蒔こう

11月21日(土)

17:00開演(開場45分前)

22日(日)

14:00開演(開場45分前)

総合文化センター ひばりホール

入 場 料：2,500 円 (全席指定席)

【お問い合わせ】 総合文化センター 0594-86-2816

【チケット取扱場所】 ◆総合文化センター

0594-86-2816 (8:15~17:00)

◆笹尾連絡所 (8:15~17:00)

◆演劇集団ローカルスーパースターズ

090-1722-5930 (伊井)



令和2年度 東員町人権教育・ 青少年育成推進事業

中止のお知らせ

毎年12月に行われている東員町人権教育・青少年育成推進事業は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止とさせていただきます。

第39回

東員町音楽祭

出演者
募集

※申込方法など詳しくは、
町ホームページをご覧ください。

日時：令和3年2月7日(日)

13:00 開演

場所：総合文化センター ひばりホール

募集期限：11月20日(金)



▲町ホームページ

令和3年 東員町成人式

日時：令和3年1月10日(日) 10:00 開式(予定)

場所：総合文化センター ひばりホール

対象：平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれの方

町内在住の方には、11月下旬に案内状をお送りします。

町外に住所がある方で、東員町成人式へ出席を希望される方は、社会教育課までご連絡ください。

祝
成人式



三重とこわか国体・三重とこわか大会開催記念

第14回 美し国三重市町対抗駅伝選手選考会

日時 12月5日(土) 集合9:30

場所 朝日ガスエナジー東員スタジアム

小学生男女 1,000m
中学生以上女子 2,000m
中学生以上男子 3,000m

タイムトライアル

当日朝、直接陸上競技場へお越しください。

参加費 無料

※注意 代表選手は選考会の結果のみで決定するのではなく、町民駅伝大会ほかの成績を総合的に判断し、東員町美し国三重市町対抗駅伝強化委員会において選出されます。

美し国三重市町対抗駅伝

令和3年2月21日(日) 8:45号砲(県庁前)

どなたでもご参加いただけます。
実力を試してみませんか？



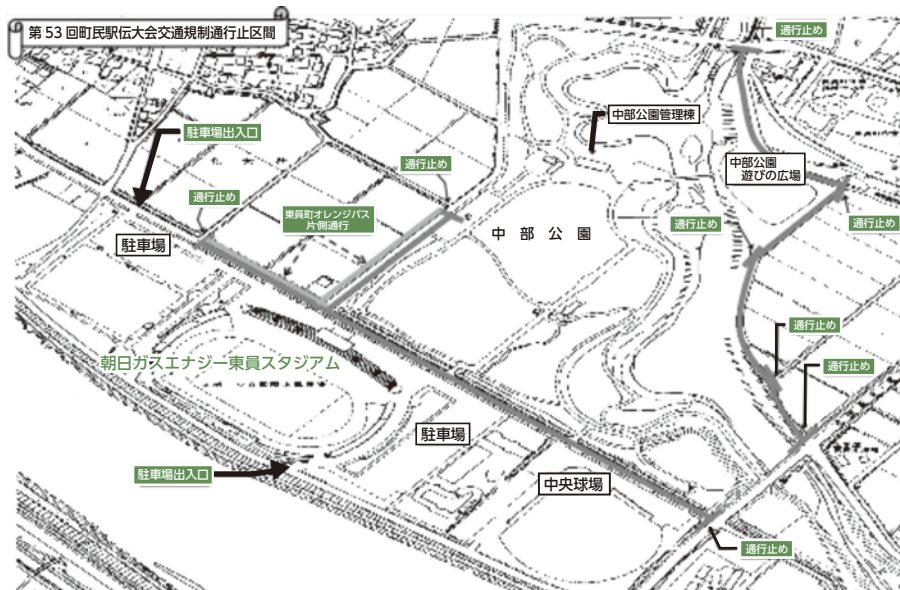
第53回 町民駅伝大会

日時 12月13日(日) 9:15スタート

場所 朝日ガスエナジー東員スタジアムおよび中部公園周辺

スタジアムと中部公園内および周辺道路を選手が走ります。
選手の安全を確保するため交通規制を行います。ご協力をお願いします。

交通規制時間…8:45から競技終了(10:30ごろ)まで



※新型コロナウイルス感染防止対策として、大会開催中は関係者以外のスタジアムへの入場制限をします。
※沿道や公園内では、声援の自粛とソーシャルディスタンスの確保、マスクの着用をお願いします。

体育協会 結果

町秋季テニス大会(ミックス)

9月20日(日) 城山テニスコート

優勝 野口周人・松岡美恵

町秋季グリーンボール大会

9月20日(日) 城山テニスコート

優勝 男子の部 小林寛人



大杉谷で仙人と遊ぼうプロジェクト

大杉谷には、電波の届かないほど深い山と滝に囲まれた家で暮らす方がいます。谷には日本一の美しい水が流れ、だれにも干渉されずに大自然を楽しむことができます。滝巡り・サイクリング・たき火・ピクニックなど1組限定で、遊びのリクエストに応じたプログラムに設計します（仙人の家でのアウトドアクッキング付き）。

- 開催期間 11月～12月の（火）・（木）・（日） 9:00～16:00
ご希望日にお申し込みください。
- 定員 6人（最少催行人数2人）
- 募集締切 3日前の17:00まで
- 参加費 お1人様あたり…8,000円 / 小学生以下のお子さん…6,000円

※含まれるもの（ガイド料、奥伊勢フォレストピア温泉入湯割引チケット）
※前泊入りをご希望される方は、ベルデのゲストハウスを特別料金でご案内します。
※行程や装備など詳しくは、Verde大台ツーリズムホームページをご覧ください。



問 株式会社Verde大台ツーリズム

☎080-4840-7315 9:00～17:00

メール：info@verde-odai.co.jp 24時間受付

ホーム
ページは
こちら



広報文芸

■展・土曜の会

川またぎ山をのりこえ宙を飛ぶ
ナビの表示よアクセルをふむ
杉本まゆみ

この道の先には野麦峠ある聞きて
映画の場面浮べる
早川進治

出産後夢中に食みしぶどうの実
娘も孫もともに好めり
加藤貴代

■向山俳句会

しんしんと彼の世の声や星月夜
伊藤宇良

山葡萄瀬戸物市の小皿かな
渡辺清人

曼珠沙華夕日に濡る、天主堂
山川千秋

■東員俳句会

被写体に黄色も混ざる彼岸花
上原君代

コロナ禍や応援行けぬ運動会
藤田一世

敬老の日や友垣に会えて吉
森繁生

■笹百合俳句会

雨上がり綱目繕ふ女郎蜘蛛
荒木善助

渡り鳥群の賑はひ過疎の村
井上光治

新涼や朱鷺舞ひあがる佐渡島
大久保峯夫

■しゃくやく俳句会

山男の兄山登るごと逝けり
杉本まゆみ

夕暮の庭ひとりじめ法師蟬
早瀬牧子

自転車に空気を足して秋夕焼
岡せい子

お知らせ

※新型コロナウイルス感染症の影響で、イベントなどが中止になる場合があります。

健康・福祉

女性のがん検診は受けられましたか？

～乳がん・子宮頸がん検診無料クーポンをお持ちの方へ～

乳がん・子宮頸がん検診無料クーポンの有効期限は12月31日(木)までです。お早めに医療機関へご予約ください。

★**受診方法** 指定医療機関(無料クーポン送付時に同封した医療機関一覧表をご確認ください)で受診

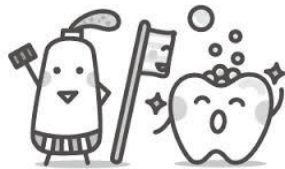
★**持ち物** 無料クーポン・保険証

問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

11月

8020推進月間

11月8日は「いい歯の日」



8020運動とは「80歳になっても20本以上の歯を保とう」という運動です。

健康で豊かな生涯を送るには、自分の歯でよく噛んで食べることが大切です。20本以上の歯があれば、ほぼ満足できる食生活が送れます。生涯、自分の歯で食べる楽しみが味わえるように、今日から始めましょう！歯とお口の健康づくり！

☆口の中を清潔に！歯磨きは丁寧に！
☆日ごろからセルフチェックを行いましょう！むし歯や歯肉炎はないかな？
☆定期的に歯科健診を受けましょう！

問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

町委託事業

家族介護者教室

薬の教室～薬の正しい使い方
薬の成り立ち、薬についての基本的な考え方、注意点についてお話しいただきます。また、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症対策について一緒に考えましょう。

★**日時** 11月12日(木)

13:30～14:30

★**場所** 笹尾コミュニティーセンター
多目的ホール

★**講師** モリワキ薬局

森脇 健太郎 氏

★**定員** 15人程度(先着順)

★**申込方法** 電話でお申し込みください。

問 健和会 パークレジデンス
☎76-0760

聞いてみよう！ ええやん♥里親 座談会

地域で養育をされている里親さんから体験談をお聞きし、気軽に質問をしてみませんか？

「里親って私にもできるかな？」
「里親家庭をサポートしたい」という方も大歓迎です。

★**日時** 11月14日(土)

10:00～12:00

★**場所** 保健福祉センター ホール

★**参加費** 無料

★**定員** 20人

※事前申込要・先着順

★**申込期限** 11月7日(土)

ええやん里親

検索

問 (社福) アパティア福祉会
乳児院・児童養護施設エスぺランス
四日市 ☎059-346-1371

認知症カフェ

認知症カフェは、認知症に関心ある方誰もが参加できます。一緒に認知症の理解を深めましょう。

★**日時** 11月19日(木)

13:00～15:00

★**場所** ふれあいセンター
1階 会議室

★**参加方法** 申込不要、直接会場にお越しください。

問 健康長寿課 ☎86-2823

わかちあいの会 自死遺族の集い

★**日時** 11月28日(土)

13:30～15:30

★**場所**

三重県こころの健康センター

★**対象** 家族を自死で亡くされた方

★**参加費** 無料

※秘密厳守・無理に話さなくてもかまいません。

問 三重県こころの健康センター
☎059-253-7821

認知症家族介護者相談会 および交流会

認知症をはじめ、介護に関わる悩みや不安のご相談をお受けします。また、在宅で介護をされている方の交流会もあります。お気軽にご参加ください。

★**日時** 12月3日(木)

10:00～11:30

★**場所** ふれあいセンター
1階 会議室

★**参加方法** 申込不要、直接会場にお越しください。

問 健康長寿課 ☎86-2823

健康相談・測定会

- ★日時 12月10日(木)
8:15~12:30、13:30~17:00
- ★場所 保健福祉センター
- ★対象者 町内在住の方
- ★内容 体組成、血圧、血糖の測定
および健康相談
- ★参加方法 申込不要。健康長寿課
で受付後、会場で行います。

問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

募集

町民カレンダー 有料掲載広告募集

- ★発行予定日 令和3年3月5日(金)
- ★発行部数 約9,100部
- ★配布先 町内(自治会を通じ配布)、その他関係機関など
- ★募集枠数 6枠
- ★申込期限 12月4日(金)
- ※申込方法など詳しくはお問い合わせください。

問 政策課 広報秘書係 ☎86-2862

農業委員・農地利用 最適化推進委員募集

現職農業委員会委員の任期満了に伴い、農業委員会などに関する法律に基づき農業委員および農地利用最適化推進委員を募集します。

農業委員

- ★定数 14人
- ★任期 令和3年4月30日から
3年間

農地利用最適化推進員

- ★定数 7人
- ★任期 委嘱した日から農業委員
の任期満了の日まで

★対象 農業に関する識見があり、
農地の利用などに熱意を持ち、原則として、町内に住所を有している人

★申込方法 農業委員会事務局(産業課内)または町ホームページで募集要項をご覧の上、所定の応募用紙を同事務局へ提出してください。

★申込期間 11月10日(火)~
12月10日(木)

問 東員町農業委員会(産業課内)
☎86-2808

公民館講座 講師募集

令和3年度の公民館講座講師を募集します。令和2年度以前に登録された講師の方も改めて登録をお願いします。

★応募資格 町内・近隣在住の方

★登録期間 1年間(令和3年度)

★申込方法 申込用紙(文化協会ホームページからダウンロード可)を事務局へ提出してください。

★申込期限 12月10日(木)

問 (一社)東員町文化協会 ☎76-7711

お知らせ

公務員の方

子育て世帯への臨時特別給付金の 申請はお済みですか?

子育て世帯への臨時特別給付金は、11月30日(月)が申請期限です(消印有効)。申請がお済みでない方は、期限までに申請してください。詳しくは町ホームページをご覧ください。

公務員以外の支給対象者の方については、6月・7月に支給しています(申請不要)。

問 子ども家庭課 ☎86-2872

65万円の青色申告特別控除の 申告をする方へ

令和2年分所得税確定申告から現行の適用要件に加え「e-Taxを利用して確定申告書および青色申告決算書を提出(送信)する」または「電子帳簿保存法に対応する会計ソフトを用いて記帳し、かつ、電子帳簿保存の承認を受けている」必要があります。収支内訳書・青色申告決算書の作成は国税庁ホームページ内のe-Taxが便利です。

問 桑名税務署 個人課税部門
☎22-5123

税務署での面接相談は 事前予約が必要です

税務署では面接相談の事前予約制を実施しています(確定申告期間を除く)。予約状況により、希望日時に添えない場合がありますのでご了承ください。

問 桑名税務署 個人課税部門
☎22-5123

令和2年分年末調整等説明会 開催中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

問 桑名税務署 法人課税部門
☎37-0301

【お詫びと訂正】

広報とういん10月号3ページ「歳出の主な経費(教育費関係)」の記載内容に誤りがありました。お詫びし次の通り訂正します。

【誤】 5億8,570万円

【正】 5,857万円

問 財政課 ☎86-2820

11月12日～25日 女性に対する暴力をなくす運動

暴力は、対象者の性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。暴力を許さない社会にしましょう。

相談窓口

ワンストップ支援センター
全国共通番号「#8891 (はやくワンストップ)」
内閣府男女共同参画局 DV相談ナビ
☎0570-0-55210
三重県北勢福祉事務所 女性のお悩み相談
☎059-352-0557
子ども家庭課 児童福祉係
☎86-2872

防火ポスター展

2020年度全国統一防火標語 「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」

消防本部では、毎年火災予防啓発事業の一環として、小・中学校の児童、生徒を対象に防火ポスターを募集しています。展示するポスターは、応募作品の中から入選した作品を展示します。



①イオンモール東員

★期間 11月1日(日)～9日(月)

②イオンモール桑名

★期間 11月11日(水)～24日(火)

問 桑名市消防本部 予防課
☎24-5279

空地および空家の 火災予防について

★空地の管理について

- ・空地の枯草は、定期的に刈り取り適切に処理しましょう。
- ・空地に燃えやすいものは、置かない(放置しない)ようにしましょう。

★空家の管理について

- ・みだりに人が出入りできないように施錠しましょう。
- ・燃えやすいものを周囲に置かない(放置しない)ようにしましょう。
- ・ガス・電気は確実に遮断し、危険物(灯油など)は置かないようにしましょう。
- ・定期的に状況を確認しましょう。

～消防本部からのお願い～

11月9日(月)から15日(日)まで全国一斉に「秋季火災予防運動」が実施されます。これからは、火災の発生しやすい季節を迎えます。火の元、火の取り扱いには十分注意しましょう。

問 桑名市消防本部
予防課 指導係 ☎24-5282

東員町
番組案内

とういんプラムトピックス ケーブルテレビ12chで放送中!

町のHOTな話題

★時間 7:00～、13:00～、19:00～、22:00～
※毎週金曜日に番組を更新! 放送時間は15分

三重テレビ放送 「旬感☆Mie」

★放送日時 11月6日(金) 17:40～(Mieライブ) 内のコーナー
★放送局 三重テレビ(071ch)
★内容 ミュージカル・フレイル予防について
※再放送 11月9日(月) 7:30～8:00(072ch)

※とういんプラムトピックス・スペシャル番組の詳しい放送内容は、放送番組内、町ホームページでお知らせしています。

※番組は予告なく変更になる場合があります。

※トピックスはインターネットでも! 町ホームページ内からプラムトピックスを検索。

問 政策課 広報秘書係 ☎86-2862

寄付

ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付

香典からの寄付

長 深 水 谷 眞 人 様
山 田 伊 藤 彰 規 様
穴 太 三 林 秀 紀 様
穴 太 佐 藤 暢 昭 様

社会福祉法人いずみへの寄付

一般の寄付

山 田 ADEKA労働組合
三 重 支 部 様
匿名希望 1名様

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、お出かけ前の検温、マスク着用をお願いします。

子ども総合相談室&子育て支援センター情報

子ども総合相談室

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。

場所：保健福祉センター

イベント名	日 時	内 容	対象者	申し込み
育児相談	11月18日(水) 9:30~11:00	身体計測、育児・栄養・母乳相談 持ち物 母子健康手帳	乳幼児とその保護者	不要
※新型コロナウイルス感染症対策のため、密集を避ける目的で相談時間を区切って対応させていただきます。				
3歳児健康診査	11月26日(木) 13:00~	検尿、問診、歯科・内科健診、身体計測、相談 持ち物 母子健康手帳、健康診査票、目と耳のアンケート、尿 対象 平成29年3月1日生~4月30日生の幼児		不要 対象の方に通知します
マタニティ教室パート2	11月30日(月) 受付9:50~	お産について、呼吸法・リラクゼーションについて、パートナー妊婦体験、 抱っこ・オムツ交換体験 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装 対象 妊娠28週~35週の方とパートナー(または家族の方)		11月26日(木)まで 対象以外の方も可
離乳食教室前期	12月3日(木) 受付9:50~	離乳食(初期・中期)のすすめ方、育児・栄養相談 持ち物 母子健康手帳、筆記用具 対象 生後3カ月~5カ月の乳児の保護者		11月27日(金)まで 定員10人
※託児を希望される方はバスタオル1枚をお持ちください。お子さんの状態によって保護者の方に抱っこなどお願いする場合があります。				

子育て支援センター

イベント名	日 時	場 所
子育て相談(電話相談・面接相談) ※Eメールでも可 秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。	月~金曜日 8:30~16:30	子育て支援センター
なかよし広場	月~金曜日 8:30~11:30 14:30~16:30	
ぴよんぴよんランド教室「小麦粉粘土で遊ぼう」 ※要予約	11月13日(金) 10:00~11:30	
子育てほっとアドバイス ※要予約 「はたいもさんによる親子ふれあい遊び」	11月27日(金) 10:00~11:00	

☎ 問 子ども家庭課 子ども総合相談室 ☎86-2872 子育て支援センター ☎76-1266 Eメール nakayosi@intsurf.ne.jp

ふれあい相談

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。

相談ごと	日 時	場 所	問い合わせ
出張年金相談 ※完全予約制(1カ月前から申込可) 予約される場合は、年金手帳や年金証書をご準備ください。	11月12日(木)・19日(木)・26日(木) 12月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木) 10:00~11:30 13:00~14:30	NTNシティホール (桑名市民会館)	四日市年金事務所 ☎059-353-5515
	11月10日(火)・12月8日(火) 10:00~11:30 13:00~14:30	いなべ市役所 新庁舎	
心配ごと相談・無料弁護士相談 ※要予約 法律に抵触する場合は、相談に応じることができません。	11月15日(日) 9:30~11:30	笹尾コミュニティセンター	(社福) 東員町社会福祉協議会 ☎76-1560
	12月 7日(月) 9:30~11:30	ふれあいセンター	
消費生活相談	11月13日(金)・27日(金) 9:00~12:00	保健福祉センター2階 ボランティアルーム	町民課 町民活動係 ☎86-2806
北勢地域若者サポートステーション出張相談 ※要予約	12月 2日(水) 10:00~12:00		北勢地域若者サポートステーション ☎059-359-7280
特設人権相談 ※申込不要	12月 7日(月) 9:00~11:30	ふれあいセンター	町民課 町民活動係 ☎86-2806



お子さんの写真を載せてみませんか。
掲載時に就学前のお子さんを対象とします。
なお、ペットの写真も募集しています。
掲載希望の方は、政策課 広報秘書係
(☎86-2862) までお問い合わせください。



たごゆずは
多湖柚羽ちゃん
(1歳)

思いやりのある
優しい女の子になりますように。
あなたの幸せをずっと願っています。
(鳥取：聡志さん・麻由さん)

※新型コロナウイルス感染症の影響でイベントなどが中止になる場合があります。

広報カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
11月1 防火ポスター展(～9日) P20	2	3	4	5	6 三重テレビ 「旬感☆Mie」放送 P20	7
8 いい歯の日 P18	9	10 出張年金相談 P21	11 防火ポスター展(～24日) P20	12 家族介護者教室 P18 出張年金相談 P21	13 びよんびよんランド教室 P21 消費生活相談 P21	14 ええやん♥里親座談会 P18
15 心配ごと相談・ 無料弁護士相談 P21	16	17	18 育児相談 P21	19 認知症カフェ P18 出張年金相談 P21	20 とういん子どもの権利の日 P9	21 ミュージカル 「GoToミュージカル」 (～22日) P15
22	23	24	25	26 3歳児健康診査 P21 出張年金相談 P21	27 子育てほっとアドバイス P21 消費生活相談 P21	28 わかちあいの会 P18
29 ヴィアティン三重 ホームゲーム最終節 P9	30 マタニティ教室パート2 P21	12月1	2 若者サポートステーション 出張相談 P21	3 認知症家族介護者相談会 P18 離乳食教室前期 P21 出張年金相談 P21	4	5 美し国三重市町 対抗駅伝選手選考会 P16

・広報とういん発行時点での予定ですので、変更になる場合があります。町民カレンダーと併せてご活用ください。
・カレンダー掲載の行事については、各担当課へお尋ねください。

今月の納付は

水道料金・下水道使用料 (10・11月分) … 11月30日
国民健康保険料 (5期分) …… 11月30日
介護保険料 (5期分) …… 11月30日
後期高齢者医療保険料 (5期分) …11月30日



今月のごちそう じゃがいもと桜えびのゴマまぶし

【作り方】

- ① じゃがいもは皮をむいて棒状に切り、水にさらして水気をきる。にんじんは細い棒状に切る。
- ② 桜えび、ゴマはフライパンで軽く炒る。
- ③ 炒ったゴマをすり鉢で粗くすりつぶす。
- ④ フライパンにバターを溶かし、じゃがいもとにんじんを炒める。
- ⑤ ふたをして弱火で4～5分加熱し、ふたを取り、強火にしてパリッとしたら火を止め、桜えびとゴマを加える。



ポイント
カルシウムたっぷりの1品です。

材料 (2人分)

じゃがいも…………… 120g
にんじん…………… 40g
桜えび…………… 6g
バター…………… 6g
白ゴマ…………… 6g

エネルギー 103kcal たんぱく質 3.6g 脂質 4.2g カルシウム 104mg 塩分 0.2g

提供 東員町食生活改善推進協議会