

広報

令和元年

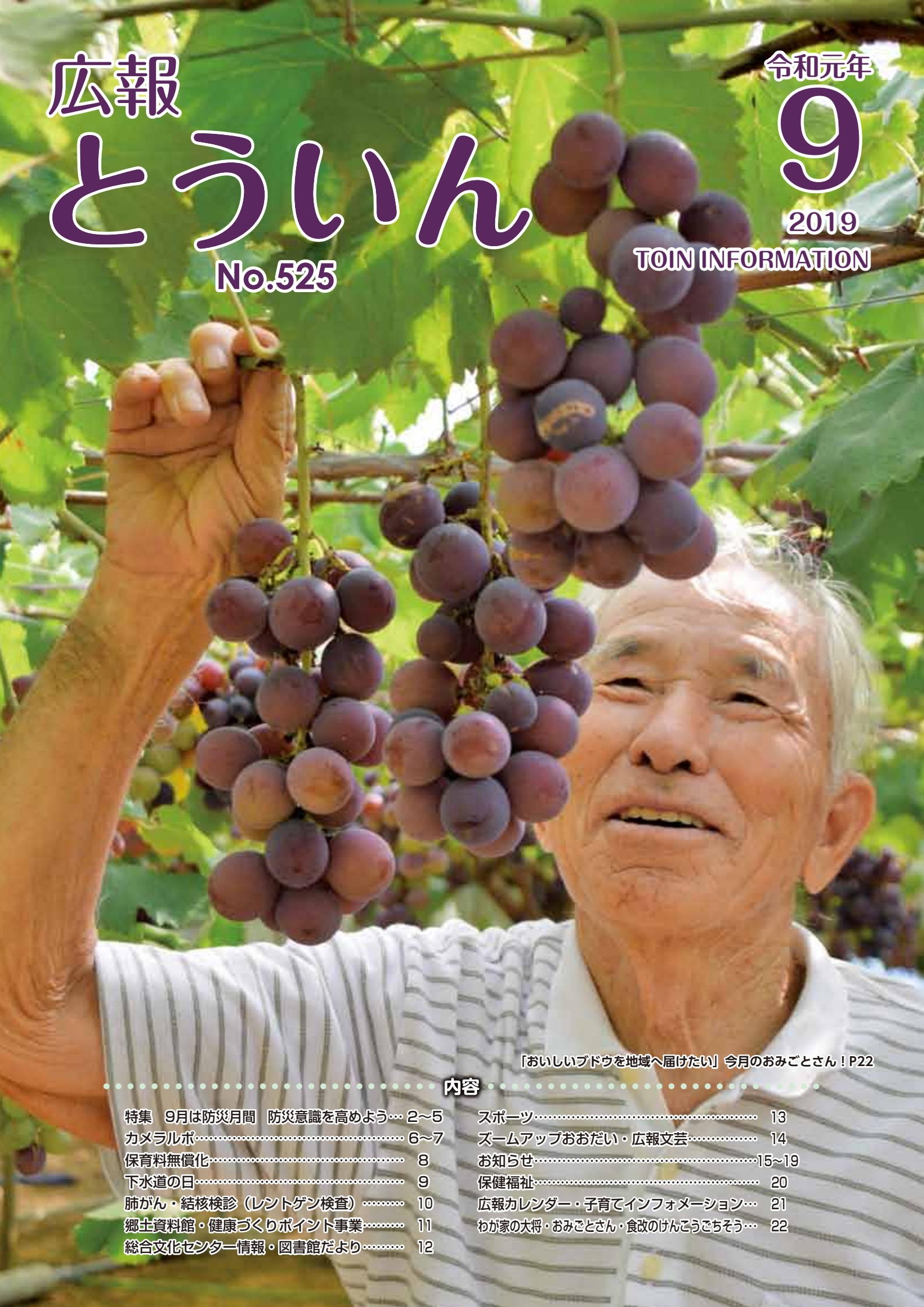
とういん

9

2019

No.525

TOIN INFORMATION



「おいしいブドウを地域へ届けたい」 今月のおみごとさん！P22

内容

| | |
|---------------------------|-------------------------------|
| 特集 9月は防災月間 防災意識を高めよう… 2~5 | スポーツ…………… 13 |
| カメラルポ…………… 6~7 | ズームアップおおだい・広報文芸…………… 14 |
| 保育料無償化…………… 8 | お知らせ……………15~19 |
| 下水道の日…………… 9 | 保健福祉…………… 20 |
| 肺がん・結核検診（レントゲン検査）…………… 10 | 広報カレンダー・子育てインフォメーション… 21 |
| 郷土資料館・健康づくりポイント事業…………… 11 | わが家の大将・おみごとさん・食改のけんこうごちそう… 22 |
| 総合文化センター情報・図書館だより…………… 12 | |



☎ 環境防災課 危機管理室 ☎86-2824

9月は防災月間 防災意識を高めよう!

■地震発生!そのときどうする?

大きな地震が発生したとき、冷静に対応するのは難しいものです。しかし、一瞬の判断が生死を分けることもあります。あらかじめ家族と話し合う、防災訓練に参加するなど、とるべき行動を想定しておくことが大切です。

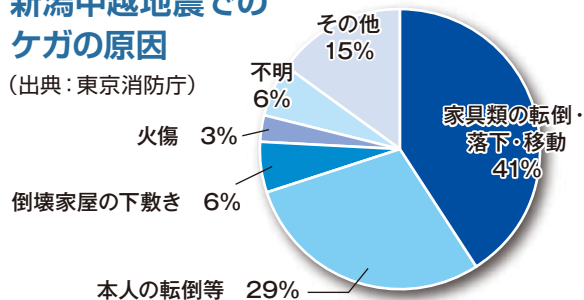
■大きな揺れに備えて

阪神・淡路大震災や新潟県中越地震などでは、多くの方が倒れてきた家具の下敷きになって亡くなったり、大けがをしたりしました。

大地震が発生したときには「家具は必ず倒れるもの」と考えて、転倒防止対策を講じておく必要があります。

新潟中越地震でのケガの原因

(出典:東京消防庁)



■家の中の安全対策

- 1

家の中に、家具のない安全なスペースを確保する
- 2

出入り口や通路には物を置かない
- 3

寝室や子ども・高齢者・障がい者がいる部屋には、倒れそうな家具を置かない
- 4

家具の転倒や落下を防止する対策を講じる

自宅で大きな揺れを感じたら

リビング・キッチン

背の高い家具の下敷きになること、窓や照明器具などガラスの飛散によるケガを避けるため、物が「落ちてこない、倒れてこない、移動しない」場所に隠れます。揺れが収まったら、ケガをしないようにスリッパなどで足を保護して移動し、ドアを開けて避難経路を確保する。



2階

古い建物の1階は倒壊して身体が押しつぶされる危険があるため、慌てて1階に下りないこと。耐震基準を満たしていない建物は外に出るべきか状況を見て判断する。



トイレ

閉じ込められて避難できなくなるおそれがあります。揺れを感じたら閉じ込められないようにドアをあけておきましょう。できれば、すぐ逃げられるように廊下や玄関など、より安全な場所へ移動する。



浴室

裸でいる浴室はケガをしやすい場所です。鏡や電球などのガラス類の飛散から身体を守るため、洗面器などを頭にかぶり、揺れが収まったら安全な場所へ移動する。



防災〇×クイズ

問題①

避難するときは一人で逃げる。

問題②

避難する時の服装は、動きやすいようになるべく身軽な薄着にする。

問題③

テレビで「緊急地震速報」が！家にいると危険なので揺れの発生と同時に外に出た。

問題④

家で地震が発生。まず、ガスなどの火元を消した。

問題⑤

エレベーターで地震が発生。外へ出るために1階を押した。

問題⑥

大人1人に必要な飲料水は1日3リットルだ。

問題⑦

非常食は、通常3日分必要だ。

問題⑧

避難グッズを入れた「非常用持出し袋」は、急いで食料を入れられるように台所に置いておく。

問題⑨

担架の代わりとして役立つものは毛布である。

問題⑩

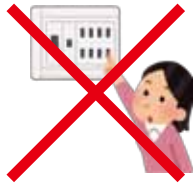
震度は地震の揺れの強さの程度を表していますが、現在日本では7段階の区分に分かれている。

答えは次のページ！

発災時のNG行動



ガスに引火して爆発する危険があるので、火をつけない。



火災の危険があるので、ブレーカーを上げて通電させない。



電話回線がパンクするので、発災直後に不要不急の電話の使用を控える。



ケガをする危険があるので、部屋の中を裸足で歩かない。



火災や爆発の危険があるので電気のスイッチに触らない。



閉じ込められる危険があるので、エレベーターは使わない。



ケガをする危険があるので、救出活動は一人だけでなくできるだけ複数で行う。



緊急車両の通行の妨げになるので、避難に車は使わない。

防災〇×クイズ 回答

問題①…×

なるべく2人以上で逃げましょう。1人暮らしの方は、近所の方に声を掛け、一緒に逃げるといいでしょう。

問題②…×

避難するときの服装は、ケガから守るため夏でも長袖や長ズボンを着て肌を出さないようにしましょう。頭はヘルメットや防災ズキンなどで保護しましょう。

問題③…×

慌てて外に出ると、転倒・落下物やガラス破片などによるケガのもと。机の下などに身を隠して、揺れが収まるまで待ちましょう。

問題④…×

揺れの最中に調理中のガスコンロに近づくと、かえって大やけどなどの危険が高いため、揺れが収まるまで待ちましょう。

問題⑤…×

すべての階のボタンを押して、最初に止まった階でエレベーターから降りましょう。

問題⑥…○

大人1人に必要な飲料水は1日3リットルです。

問題⑦…○

非常食は最低3日分、可能であれば7日分を目標に準備しましょう。消費期限切れを防ぐために、定期的に非常食を食べ、食べたらいちいち買い足して常に新しい非常食を備蓄する「ローリングストック」も有効です。

問題⑧…×

すぐに取り出せるように玄関など家の出入口に近い場所に置いておく。また車のトランクや外の物置などに置けば、自宅が被害を受けても取り出せるので安心です。

問題⑨…○

大きめの布は、担架として役立ちます。特に毛布だと布の端を丸めこんで持ち手を作ることができ、安全性が高いです。

問題⑩…×

平成7年度に改正があり、震度は0から7までの階級に分かれています。また、震度5と6には「弱」と「強」があるため10段階になります。

あなたの防災対策は？

消火器は火元から少し離れたところに置いてあります。高齢になってきたので、ガスをやめてIHにして、タイマー管理をして、火災予防に心掛けています。

(瀧澤さん)



以前、町の広報をみて、家具転倒防止対策の申請をして、食器棚や本棚など4カ所に金具を取り付けてもらいました。木造住宅の無料耐震診断も行いました。(上原さん)



家族や兄弟と防災ピクニックを年1回行っています。避難ルートを確認したりと、体験を通して楽しみながら防災意識を高めるようにしています。

(北村さんご家族)



火災警報器は年1回点検するようにしています。2リットルの水を常時家に用意して、普段から使いまわして日常備蓄しています。(川瀬さん)

床下収納庫に梅干しや缶詰などを常に置いておき、非常食として備蓄するように心掛けています。携帯用消火スプレーも3本セットで常に置いてあります。

(嶋野さん)



非常用持ち出し袋は、すぐわかる場所に用意しています。また、家具が倒れないように気をつけています。(井上さん)



防災の基本は

自助

住民一人ひとりが
自分の命は自分で守る

地域の住民が
連携して助け合う

共助

公助

行政が災害に
対応できるよう
基盤整備を進める

地域で助け合う



古市之則自治会長(西4)

笹尾西4丁目では、年1回の自主防災訓練を続けています。この地域で心配なのは地震が起きたときですが、自治会としては、地域の方たちといかに連絡を取り合いながら、高齢の方や障がいの方などの要援護者を救助するのがポイントだと思います。

ぜひ、地域の訓練に参加していただき、普段から防災意識を持っていただきたいと思います。



▲自主防災訓練

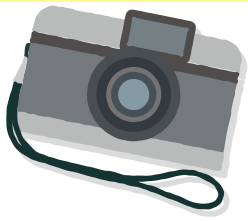
日ごろの備えが大切

防災には「自助」「公助」「共助」という考え方があります。自助は自分の身を守ること、公助は行政による救助や支援、共助は家族や会社、地域などで互いに助け合うこと。



環境防災課 伊藤 達志

公助には限りがあり、一人ひとりが自助と共助を高めていくことが大切です。防災ハザードマップなどを活用していただきながら、地域の防災訓練に参加したり、避難方法を家族で話し合ったりと、自分の力で、自分と家族を、そして地域の力でみんなを守れるよう、日ごろから備えをしていただきますようお願いいたします。



7/9 いざ海外協力隊へ出発!

JICA海外協力隊として2021年3月までエチオピアのティグライ州へ派遣される、小学校教諭の上野かすみさんが水谷町長を表敬訪問しました。

小学生のころ、担任の先生の影響で発展途上国の子どもたちや教育に興味を持ち始めた上野さん。今までの経験を生かし、少しでも子どもたちの力になりたいと、抱負を語ってくれました。



7/13 カーブミラー清掃で交通安全

夏の全国交通安全県民運動期間に合わせ、東員町交通安全推進協議会会員が、町内全域でカーブミラーの清掃を行いました。この活動は毎年、交通安全と地域の美化を図るため行われ、会員らはカーブミラーを磨きながら、破損などの不具合を確認していました。



7/20 ファミサポで会員が交流会

子育ての手伝いを依頼する依頼会員と手助けする援助会員が、安心してファミリーサポートを利用しただけのよう、会員同士の交流を深める全体交流会が行われました。

この日は、人形劇団「ひょうきんどんぶり」がパネルシアターや手品などを披露し、参加者たちを楽しませていました。



7/26 石垣定哉ギャラリーを展示替え

役場1階に設けられた、町内在住の洋画家石垣定哉さんのミニギャラリーが展示替えされました。

展示替えした作品は9点。三重県立美術館学芸員の協力のもと定哉さんも立ち会い行われ、既存作品を含め18点を鑑賞できます。



7/29 布ぞうり体験教室

とういん市民活動支援センター主催で毎年開催される、夏休み子ども体験教室「布ぞうり作り」が行われ、小学生から大人まで9人が参加しました。

ボランティア団体「子の会」の皆さんの指導のもと、布ぞうりを編むための編み機を使いながら、一生懸命ロープに布を編み込んでいました。



8/1 外国人指導助手 (ALT) が着任

新しく東員第一中学校に配属されるALTのフアマン・ジャックリーン・ニコルさん(写真中央)が、平成29年4月から東員第二中学校に配属されているマルチネス・メネセス・ホワン・カルロスさん(写真左)と一緒に、水谷町長へ着任報告に訪れました。

ジャックリーンさんとホワンさんは共にアメリカ出身。「ホワンさんに色々教えてもらいながら、日本のことを学び、生徒と交流を深めたい」と話していました。



8/5 東員日本の第九結団式

年末の風物詩である、東員で「日本の第九」を歌う会の結団式が総合文化センターで行われました。

その後、団員の皆さんは本番に向けて合唱練習を行い、素敵な歌声を響かせていました。

今年で31回目を迎える東員「日本の第九」演奏会は、12月15日(日)ひばりホールで行われます。



8/12 お盆に合わせて朝市祭

育苗研修交流施設(ガラス温室)で朝市祭が行われ、お盆に用意するホオズキや仏花などを買い求める人で賑わっていました。

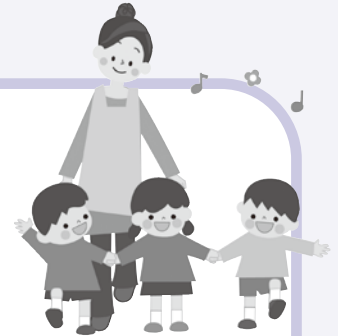
会場にはブドウやスイカなどの新鮮な野菜や果物も並び、訪れた人は生産者と会話をしながら買い物を楽しんでいました。



10
月から

幼稚園、保育所などを利用する

3～5歳までのお子さんと 0～2歳までの住民税非課税世帯の お子さんの利用料が無償化 されます



【幼稚園、保育所、認定こども園などを利用される場合】

- 3～5歳までのすべての子どもの利用料が無償化
 - 0～2歳までの、市町村民税非課税世帯の子どもの利用料が無償化
 - ・ 幼稚園は、月額25,700円まで無償
 - ・ 無償化の期間は、満3歳になった後の4月1日から小学校就学前までの3年間
幼稚園は、入園できる時期に合わせて、満3歳から無償（注）。
 - ・ 保育料無償化に伴い、給食費は実費負担（町立幼稚園：月額4,000円、町立保育園：月額4,800円）
- ※年収360万円未満相当世帯のお子さんと、すべての世帯の第3子以降のお子さん（幼稚園は小学3年生までの子どもを、保育園は幼稚園・保育園に通う子どもを最年長の子どもから第1子、第2子と数えます）は、副食（おかず・おやつなど）の費用が免除されます。

【幼稚園の預かり保育を利用される場合（注）】

- 保育の必要性の認定のある、3～5歳までの子どもの預かり保育にかかる料金が、月額11,300円まで無償化
 - ・ 利用日数に応じて1日あたり450円、月額11,300円まで無償
 - ・ 市町村民税非課税世帯の満3歳（3歳になった日から次の3月31日まで）のお子さんは、月額16,300円まで無償

【認可外保育施設などを利用される場合】

- 保育の必要性の認定のある、3～5歳までの子どもで保育所などを利用していない場合、利用料が月額37,000円まで無償化
 - ・ 0～2歳までの市町村民税非課税世帯のお子さんは、月額42,000円まで無償

子ども・子育て支援新制度の対象とならない幼稚園や預かり保育、認可外保育施設などを利用される場合、無償化の対象となるためには、無償化の認定や保育の必要性の認定を受けるための申請が必要となります。詳しくは学校教育課までお問い合わせください。

（注）東員町立幼稚園では、満3歳児保育および預かり保育を行っていません。



QRコード

〈参考：幼児教育・保育の無償化特設ホームページ（内閣府）〉

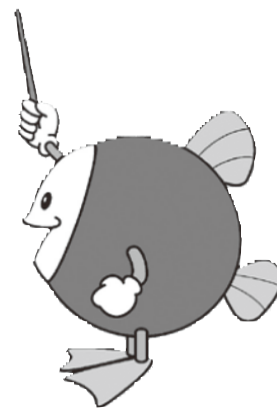
問 学校教育課 ☎86-2815

9月10日は「下水道の日」

どうして9月10日になったの？



それは、下水道の大きな役割の一つである「雨水の排除」を念頭に、台風シーズンである210日を過ぎた220日（立春から数えて）が適当であるとされたことによるものなんだ。
今回は「下水道の日」制定の大きな理由である「雨水の排除」方法について考えてみよう。



東員町は「分流式」

町は、汚水と雨水を別々の管で排水する「分流式」です。

- ・トイレや台所、お風呂などで使用した水は、汚水管を通過して下水処理場へ行き、きれいにして川や海に帰します。
- ・雨水などは、水路や雨水管を通過して川や海に帰します。

もし雨水が汚水管に流れてしまったら

雨水を宅地内の汚水柵や汚水管に流してしまうと、大雨の日は下水処理場の処理能力を超え、汚水の処理ができなくなってしまいます。そうすると、処理しきれなくなった汚水が逆流し、道路のマンホールや庭の汚水柵から汚水が溢れ、庭や道路が汚水まみれになってしまうこともあり得ます。

また、汚水を処理しきれず、汚いまま川や海に流れ込んでしまうかもしれません。

そうしないために

宅地内で雨水が汚水柵に入っていないか確認しましょう。

ココが重要!

具体的には

- ・雨どいが雨水管ではなく、汚水柵や汚水管につながっていないか
- ・柵の老朽化でできた「ヒビ」「すき間」「柵ふたの破損」から雨水が入っていないか

下水道に捨てたらダメなもの

✕ 台所のごみ

台所から出る野菜くず、残飯、てんぷら油などの廃油は、排水管の詰まりの原因や下水処理場の機能を低下させますので、流さないようにしましょう。

✕ 水洗トイレに溶けない紙

紙おむつ、生理用品、ビニール、布類などを流すと、管路のポンプ施設にからまり、ポンプが動かなくなることがありますので、流さないようにしましょう。

✕ 薬品、アルコール、ガソリン類

揮発性の高い危険物を流すと管の中で爆発したり、管を損傷したりすることがあります。絶対に流さないでください。

問 上下水道課 ☎86-2812

肺がん・結核検診（レントゲン検査）が始まります

結核予防のためのレントゲン検査が始まります。

また、肺がん検診も同時実施しますので、肺がん検診を申し込まれた40～64歳の方、65歳以上の方は、9月末ごろに発送予定の受診票をよくお読みの上、当日下記の検診会場までお越しください。

※年齢は、平成31年4月1日を基準日としています。

※できる限り最寄りの会場で受診してください。

※町で実施する総合健診や人間ドックを既に受診された方は、今回受けていただく必要はありません。

| 地区名 | 日程 | 受付時間 | 場所 |
|--------|-----------|-------------|-------------------------------|
| 穴太 | 10月3日(木) | 9:00～ 9:50 | 穴太多目的研修センター |
| 笹尾西3丁目 | | 10:30～11:30 | 笹尾西3丁目集会所 |
| 北大社 | | 13:00～13:50 | 北大社構造改善センター |
| 鳥取 | | 14:30～15:30 | 鳥取集落センター |
| 南大社 | 10月4日(金) | 9:00～10:00 | 南大社公会場 |
| 八幡新田 | | 10:45～11:15 | 八幡新田コミュニティセンター |
| 笹尾西2丁目 | | 13:00～15:00 | 笹尾西2丁目集会所 |
| 瀬古泉 | 10月8日(火) | 9:00～ 9:20 | 瀬古泉集落センター |
| 城山3丁目 | | 10:00～11:00 | 城山3丁目集会所 |
| 笹尾東4丁目 | | 12:30～13:30 | 笹尾東4丁目集会所 |
| 大木 | | 14:20～15:20 | 大木神社内 |
| 城山2丁目 | 10月9日(水) | 9:00～10:00 | 城山2丁目集会所 |
| 大木 | | 10:40～11:10 | 大木大沢集会所 |
| 長深 | | 13:00～15:00 | イオンモール東員ガーデンプレイス (イオンペット横) |
| 笹尾西1丁目 | 10月10日(木) | 9:00～ 9:50 | 学童クラブバンブーキッズ西 (笹尾西1丁目) |
| 中上 | | 10:30～11:30 | 中上構造改善センター |
| 山田 | | 13:00～13:30 | 北山田集会所 |
| 笹尾東3丁目 | | 14:00～15:00 | 笹尾東3丁目集会所 |
| 笹尾西4丁目 | 10月15日(火) | 9:00～ 9:50 | 笹尾西4丁目集会所 |
| 山田 | | 10:40～11:30 | 山田公民館 |
| 城山1丁目 | | 13:00～15:00 | 城山中央集会所 (城山1丁目) |
| 長深 | 10月21日(月) | 9:00～10:00 | 長深公民館 |
| 六把野新田 | | 10:40～11:30 | 六把野新田コミュニティセンター |
| 筑紫 | | 13:00～13:30 | 筑紫集落センター |
| 笹尾東1丁目 | | 14:00～15:00 | 笹尾東1丁目集会所 |
| 笹尾東2丁目 | 10月31日(木) | 9:00～10:00 | 笹尾東2丁目集会所 |
| 大木 | | 10:50～11:30 | 大木二軒屋集会所 |
| 全域 | | 13:00～15:00 | 保健福祉センター |

問 健康づくり課 ☎86-2803

郷土資料館を 見学してみよう!

～展示品の数々⑤

城山小学校北校舎1階にある、
町郷土資料館の展示品をご紹介します。
します。

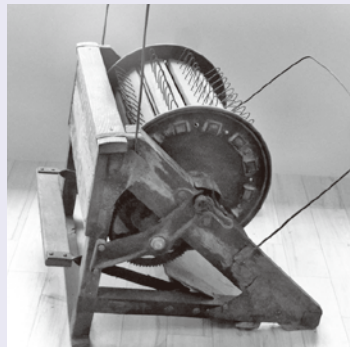
#7 千把 (千齒こき)



お米の収穫を迎える季節です。稲の穂に
びっしりついた実(もみ)を取る作業は古く
から多くの人手と時間がかかりましたが、鉄
の歯の間に稲穂を通して実をこき落とす「千
把」が江戸時代に登場すると、効率が大きく
アップしました。

明治後半には、ペダルを足で踏んでドラム
を回転させ、そこに稲穂を当てる「足踏み脱
穀機」が使われるようになり、さらに効率が
良くなりました。昭和30年代後半(1960～)
ごろにはコンバインが開発され、稲刈りから
脱穀、さらには袋詰めまで自動的に済ませる
ようになりました。

#8 足踏み脱穀機



見学前に
ご連絡
ください

見学は事前申し込み制です。見学日の5日前までに社会教育課生涯学習係
(総合文化センター事務所内)へご連絡ください。

☎ 86-2816 FAX 86-2854 Eメール shakyo@town.toin.lg.jp

※城山小学校には申し込みできません。

東員町健康づくりポイント事業をご存知ですか?

あなたもポイントを貯めて ちょっと得しましょう!

町民の健康寿命を延ばすため、県が実施する三重とこわか健康マイ
レージ事業と連携し、「東員町健康づくりポイント事業」を町内
協力事業所と協働で行っています。健康づくりに取り組む町民を増
やし、健康な人たちが溢れるまちを目指しましょう。



参加方法

- ・「東員町健康づくりポイントカード」を、健康づくり課、笹尾連絡所またはイオン東員
店で受け取る。町ホームページからダウンロード可。
- ・「①自主的な健康づくりをする」「②各種検診(健診)を受診する」「③その他のポイ
ント」の3種類のことに取り組み、それぞれポイントを自己申告で貯める。
- ・3つの分野からそれぞれ最低1ポイント、合計50ポイント以上貯まったら、「東員町健
康づくりポイントカード」と「三重とこわか健康応援カード」を健康づくり課で引き換
える。
- ・県内の「協力店ポスター」が貼ってあるお店で、さまざまな特典が受けられる。



健康づくり
ポイント
QRコード

※詳しくは健康づくり課までお問い合わせください。

☎ 健康づくり課 ☎ 86-2803

第38回 東員町音楽祭 出演者募集

●開催日

令和2年 2月2日(日)

開演 12:30 (開場30分前)

●場 所

総合文化センターひばりホール

●出演資格

町内で音楽活動をする団体や個人(町出身者含む)で、自らが準備、調整などを行える方。また、来場者に対して精一杯の演奏ができる方や出演当日および出演日以外でも準備片付けなどに協力できる方など。

●申込方法

10月18日(金)までに総合文化センターまでお申し込みください。
申込用紙は窓口または町ホームページに掲載。
※申し込みの時は必ず募集要項をお読みください。

●演奏条件

反響板を使用した生演奏とします。また管・弦・打・声・鍵盤・和などジャンルは問いません。

- ・個人演奏：6分以内
- ・団体演奏：15分以内
- ・企画事業：4分以内

※企画事業は、個人・団体演奏終了後、スタインウェイで演奏いただける事業です。

※上記時間は、準備および入退場時間を含みます。

※演奏時間など事情により、変更する場合があります。

☎ 社会教育課 生涯学習係 ☎86-2816 FAX86-2854 Eメール shakyo@town.toin.lg.jp



伊勢湾台風襲来より60年...

昭和34年(1959)9月26日に潮岬に上陸し、伊勢湾沿岸の愛知県・三重県の被害が特に甚大であり、死者行方不明者約5千人、流出・全半壊家屋約16万戸におよぶ甚大な被害が発生しました。



台風についてわかっていること知らないこと

毎年、台風は日本列島を襲い、各地にさまざまな爪痕を残します。そんな台風を、私たちはどこまで知っているのでしょうか。新進気鋭の台風研究者たちが、さまざまな切り口から台風について語りつくします。



自然災害のシミュレーション入門

地震と津波、噴火、気象災害と地球環境について、それらのシミュレーション化の基礎を詳細に解説。



知識ゼロからの異常気象入門

昔と天気が変わった？災害が増えている？
天気のギモンを人気気象キャスターが解説！



本・DVDも充実しています。ぜひ図書館カードを作りませんか？

1. 町内・町外 (いなべ市・桑名市・木曽岬町・四日市市・菰野町) にお住まいの方
2. 町内に通勤・通学されている方
※初めて登録(利用)するときには、住所・氏名を確認できるもの(運転免許証・健康保険証など)を添えてください



| 9月 | | | | | | | 10月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | * | * | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 29 | 30 | * | * | * | * | * | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | * | * |

●印が休館です(毎週火曜・第2月曜・最終月曜)

※9月30日(月)から10月4日(金)まで休館(特別整理期間)

9月22日(日) 11:00~

わくわく紙芝居

大型紙しばいなどを使って、読み聞かせを行います。
みんなで楽しみましょう！

読み聞かせ会

日時 9月14日(土)・28日(土) 11:00~
場所 総合文化センター図書館横プレールーム

☎ 図書館 ☎86-2818

第61回 町民体育祭

日時 **10月6日(日)** 8:30~〈予備日なし〉
 場所 東員町スポーツ公園陸上競技場



参加者募集

競技 **1500m走** (対象：小学4年生以上)

定員 **50人** 定員になり次第受付終了

申込方法

事前受付：9月18日(水) 9:00開始~ (火曜日を除く)
 10月4日(金) 17:00終了 【体育館窓口にて】
 当日受付：10月6日(日) 8:15~9:15 【陸上競技場にて】
 体育祭前日の受け付けはありません

*とういんフレンドリークラブの教室発表と同時開催になる場合があります



体育協会 募集

町民秋季グラウンドゴルフ大会

日時 10月24日(木) 受付9:10【予備日31日(木)】
 場所 スポーツ公園多目的グラウンド
 参加資格 町内在住者 (60歳以上)
 参加費 500円/人
 申込期限 10月14日(月・祝) までに参加費を添えてお申し込みください。

町バドミントン大会

日時 10月27日(日) 開会式 9:00~
 場所 総合体育館
 参加資格 町内在住・在勤で小学生以上ペアの1人が参加資格該当者であれば、町外の者でも参加可
 要項 一般1部(上級)、一般2部(中級)
 一般3部(初級および初心者)、小学生の部に分けダブルスで行う
 参加費 500円/人(当日徴収)
 申込期限 10月17日(木)

体育協会 結果

三重県民ゴルフ 東員町地区大会

7月25日(木) ナガシマカントリークラブ
 優勝 自治会対抗の部 : 大木
 一般の部 : 石垣 貴司
 シニアの部 : 小川 竹男
 女性の部 : 白澤 公予

第18回 三重県民ゴルフ東員町地区大会



優勝 大木

とういんフレンドリークラブ 募集

短期教室 ジュニアバドミントン教室(小学生対象)

ラケットの持ち方から教えます! シャトルが打てるようになるととても楽しいよ。

日時 10月3・10・17・24・31日(木) 全5回
 17:30~18:50

場所 総合体育館

定員 20人

受講料 2,500円/5回(受講には、会員入会が必要となります)
 (入会金…年会費200円、スポーツ安全保険料800円)

持ち物 ラケット・シューズ・飲み物・タオル

申込期間 9月9日(月)~25日(水) 先着順
 平日(火曜日を除く) 9:00~17:00

リズム運動(保幼年少~年長対象)

跳び箱、鉄棒、マット運動やボールやフープなどを使い音楽に合わせて身体を動かし楽しく体育遊びを行います。

日時 月曜クラス 月4回 16:00~17:00
 木曜クラス 月4回 15:15~16:15

場所 総合体育館

定員 30人(木曜クラスは若干名)

受講料 3,000円/月(受講には、会員入会が必要となります)
 (入会金…年会費300円、スポーツ安全保険料800円)

持ち物 適した服装・飲み物・タオル

申込期間 随時受付中 平日(火曜日を除く)
 9:00~17:00

体操(小学生対象)

跳び箱、鉄棒、マット運動を中心に運動機能を高めましょう。

日時 木曜日 月4回 16:20~17:30

場所 総合体育館

定員 30人

受講料 3,500円/月(受講には、会員入会が必要となります)
 (入会金…年会費300円、スポーツ安全保険料800円)

持ち物 適した服装・飲み物・タオル

申込期間 随時受付中 平日(火曜日を除く)
 9:00~17:00



奥伊勢フォレストピアからご案内

ホテル 平日利用(1泊2食付)
お一人様/13,200円→ **10,780円**

※1部屋2名様以上でご利用の場合

コテージ 通年1棟につき **5,500円割引**



グランピング



コテージ

大台町は町全体がユネスコエコパークに指定されています。その森の中にひっそり佇むのが奥伊勢フォレストピアです。夕食はフレンチ料理でもてなし、夜は奥伊勢宮川温泉でゆっくり寛ぐことができます。

付近には、子どもたちが水遊びできるプライベートリバーや総門山登山などハイキング、軽登山のコースがいっぱい。敷地内にはわんぱく広場やテニスコート、レンタサイクルなどがあり、日帰りでも十分楽しんでいただけます。

詳しくは
こちら

ホームページ
<https://okuseforestpia.com/>
フェイスブック
<https://www.facebook.com/okuseforestpia/>

問 奥伊勢フォレストピア ☎0120-017-137
〒519-2513 三重県多気郡大台町菌 993 番地

広報文芸

■展・土曜の会

甘露煮の鮎ほぐし終え亡父の事
夫と語りぬワイン飲みつつ

加藤貴代

月宿す露天の湯なり十勝岳
背に徳利を盆に浮かべる

富田博一

ラインにて夕餉のメニュー送信に
「何処でもドアー」あればいい
と娘

川合孝子

■向山俳句会

夕顔や木曾の渡しの女船頭

小川 享

雨の軒蟻が青虫引いてるる

伊藤京子

金魚売り庖丁研ぎの声交じる

山川千秋

■東員俳句会

限りある命生きよと蝉しぐれ

山川喜久子

抜花むきの風ねじらせて揺らぐなり

南部千賀子

遺影にも令和の風や夏座敷

太田美千子

■笹百合俳句会

梅雨闇やテールランプの長き列

井上光治

大銀杏乱れて熱き名古屋かな

大久保峯夫

寝静まる夜を起こすか時鳥

荒木善助

■しゃくやく俳句会

水槽の幾多の金魚ぶつからず

岡 せい子

老鶯に森の水音消ゆるほど

吉田かずゑ

山幾つ越えれば故郷雲の峰

国枝洋子

イベント

第1回 議会報告会を開催します

皆さんお越しく下さい。

★日時 10月26日(土) 13:30~
(13:00受付開始)

★場所 保健福祉センター ホール
※詳しくは町ホームページをご覧ください。



☎ 東員町議会事務局 ☎86-2813

歩け歩こう大会

★日時 10月14日(月・祝)
8:45出発(雨天中止)

★集合場所 総合文化センター
玄関前(8:00受付)

★内容 東員駅から多度駅まで電車で行き、多度山上公園まで歩き昼食。行きと同じルートで帰ってきます。

★持ち物 弁当、水筒、タオル、雨具など(歩きやすい服装)、電車賃(大人1,120円・小人580円)

※申込不要

★主催 東員町青少年育成町民会議

☎ 社会教育課 生涯学習係 ☎86-2816

男女共同参画講座

男女が社会の対等な構成員となる

ために、男女共同参画社会の形成に
対する知識などを学びませんか。

★日時 10月19日(土)
10:00~11:30

★場所 総合文化センター
2階 第1講習室

★内容 男女共同参画と防災・減災
★講師 宮田真樹氏(三重県男女共同参画センター フレンテみえ職員)

★申込方法 電話、FAX、Eメール
で住所・氏名・電話番号を明記の上お申し込みください。

★申込期限 10月15日(火)

※託児は予約制(先着10人、1歳~未就学児対象) 10月11日(金)までにお申し込みください。

☎ 町民課 町民活動係
☎86-2806 FAX86-2851
Eメール tyomin@town.toin.lg.jp

コスモス畑

9月下旬から10月にかけて休耕田にコスモスが咲き誇ります。9月末ごろから、町ホームページで開花状況を随時更新します。

★場所 総合文化センター東



※10月14日(月・祝)に東員町観光振興会がコスモスまつりを開催。総合文化センター駐車場を会場に、

飲食などのブースが並びます。

☎ 産業課 産業振興係 ☎86-2808

第7回とういん わくわくフェスタ開催

とういん市民活動支援センターに登録している44団体・企業などが出展し、子どもの工作体験、健康チェック、楽器演奏体験、ステージでの発表などさまざまな参加者が楽しめる活動を行います。駐車場では、飲食ブースが出店し、地震体験車やオレンジバスも来ます。

★日時 9月22日(日)
10:00~15:15

★場所 総合文化センター

★入場料 無料(内容によって体験費用がかかる場合があります)

☎ とういん市民活動支援センター
☎86-2866

健康・福祉

認知症家族介護者相談会 および交流会

認知症をはじめ、介護に関わる悩みや不安のご相談をお受けします。

★日時 10月3日(木)
10:00~11:30

★場所 ふれあいセンター
1階 会議室

★参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。

☎ 地域包括支援センター ☎86-2856

※有料広告掲載欄

職種/農業全般 時給/850円

☎ シグマファームとういん
~就労継続支援A型事業所~

☎ 農業全般(植え付け・収穫・出荷等)

☎ 障がい者手帳をお持ちの方

☎ 8:30~16:00(6.5時間)

☎ 土・日・祝

☎ 社会保険加入、交通費支給

☎ まずはお気軽にお電話ください。

就労継続支援A型事業所
シグマファームとういん

株式会社シグマサポート

TEL 0594-87-5356
三重県員弁郡東員町山田2024番地

見学・体験実習
ブランド野菜を
一緒に育てよう!!



三重県初の
グローバルGAP取得の福祉事業所!
安心してご利用できる事業所です。

職種 農業全般
植え付け・収穫・出荷等

勤務先 シグマファームとういん
~就労継続支援A型事業所~(員弁郡東員町山田2024番地)

時給 850円 交通費支給 ●時間/8:30~16:00(6.5時間)
●休日/土・日・祝

高齢者実態把握事業にご協力を

★調査目的

- ①災害などの緊急時の支援・連絡体制の整備
- ②福祉行政・福祉事業の推進

★対象者 平成30年度中に新たに65・70・75・80・85・90・95・100歳になった方

★調査期間

9月10日(火)～11月15日(金)

★調査方法 担当地区の民生委員が対象の方のご家庭を訪問します。

☎ 地域包括支援センター ☎86-2856

健康づくり料理講習会

食生活改善推進協議会がバランスの良い食生活について講習会を開催します。参加される方は直接会場にお越しください。



| 9月開催日時 | 場 所 |
|---------------|-----------------|
| 21日(土) 11:30～ | 山田公民館 |
| 21日(土) 13:00～ | 長深集落センター |
| 24日(火) 11:30～ | 六把野新田コミュニティセンター |
| 25日(水) 9:00～ | 大木集落センター |
| 26日(木) 12:00～ | 北大社構造改善センター |
| 27日(金) 11:30～ | 八幡新田コミュニティセンター |
| 28日(土) 11:00～ | 瀬古泉集落センター |
| 29日(日) 11:00～ | 鳥取集落センター |
| 30日(月) 11:00～ | 笹尾コミュニティーセンター |

★愛の一皿運動

食生活改善推進員は一人暮らしの高齢者の方に一品お届けする「愛の一皿運動」を実施しています。ご希望の方はご連絡ください。

☎ 健康づくり課 ☎86-2803

5月以降に転入した方無料クーポンはお持ちですか？

町では次の対象の方に、がん検診の無料クーポンを配布しています。転入前の市区町村で配布された無料クーポンをお持ちの方で、まだ受診されていない方はクーポンを持参の上、健康づくり課窓口にお越しください。東員町の無料クーポンと交換します(転入前の市区町村で既に受診された方は対象外)。詳しくは下記までお問い合わせください。

★対象者

【乳がん検診】

40、45、50、55歳の方

【子宮がん検診】

20、25、30、35歳の方

(平成31年4月1日時点)

☎ 健康づくり課 ☎86-2803

健康相談・測定会

★日時

9月10日(火)、10月10日(木)

8:15～17:00

★場所 保健福祉センター

★対象者 町内在住の方

★内容 体組成、血圧、血糖の測定および健康相談

※申込不要、健康づくり課窓口で受付後、保健福祉センターにて行います。

☎ 健康づくり課 ☎86-2803

9月10日から16日は「自殺予防週間」です

自殺予防週間は、自殺について誤解や偏見をなくし、正しい知識の普及啓発をすることで、国民の理解を促進するために、9月10日の世界

自殺予防デーにちなんで設定されたものです。「誰も自殺に追い込まれることのない社会」を目指します。

みんなで取り組もう！ 「いのち支えるゲートキーパー」

- ◆変化に気づく
- ◆じっくりと耳を傾ける
- ◆支援先につなげる
- ◆温かく見守る

☎ 健康づくり課 ☎86-2803

わかちあいの会 自死遺族の集い

★日時

9月28日(土) 13:30～15:30

★場所

三重県こころの健康センター

★対象 家族を自死で亡くされた方

★参加費 無料

※秘密厳守・無理に話さなくてもかまいません。

☎ 三重県こころの健康センター ☎059-253-7821

ハローワーク障がい者の集い (就職面接会)

★日時

10月11日(金) 13:30～15:30

★場所

桑名市総合福祉会館 大会議室
(桑名市常磐町51番地)

★対象者 就職を希望する障がい者

★参加企業 桑名管内の企業

★形式 各企業ブースでの個別面談

※申込不要

☎ ハローワーク桑名 求人・専門援助部門 ☎22-5141

募集

パークゴルフ大会 参加者募集

- ★日時 10月26日(土)
8:30～ ※雨天中止
- ★場所 中部公園
- ★参加資格 町内在住または在勤者
- ★参加費 900円(当日徴収)
※クラブのない方は、当日100円
で借りることができます。
- ★定員 50人(先着順)
- ★申込方法 10月18日(金)までに
社会教育課(総合文化センター内)
へお申し込みください。
- ★主催 東員町スポーツ推進委員会
- ※大会は「36ホール」で行います。

☎ 社会教育課 スポーツ推進係
☎86-2816

公民館講座 秋の星座と月

- ★日時 10月5日(土)
19:00～21:00(雨天決行)
- ★場所 総合文化センター
天体観測室ほか
- ★参加費 500円
- ★定員 30人(先着順)
※6人以上の申し込みがない場合
は不開講
- ※成人のみ対象、小学生を対象と
した天体観望会はこどもカレッ
ジとして開講
- ★申込期限 9月27日(金)
- ★観望対象 アンドロメダ銀河、月、
土星、二重星団
- ★申込方法 文化協会にて電話受付

☎(一社)東員町文化協会 ☎76-7711

令和2年度採用 東員町社会福祉協議会 職員募集

東員町社会福祉協議会では「誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくり」の実現のため、地域の方々と一緒に働きたい、成長したいと考える人材を求めています。

- ★募集職種 一般事務1人
- ★採用予定日 令和2年4月1日
- ★受験資格
 - 社会福祉に熱意のある人(今後、社会福祉士・介護支援専門員などの資格取得に向け意欲のある人)
 - 平成2年4月2日以降に生まれた人で大学・短大・高等学校・専修学校を卒業した人または令和2年3月卒業見込みの人
- ★その他 詳しくは、東員町社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

☎ 東員町社会福祉協議会
総務福祉係 ☎76-1560

自衛官募集

【自衛官候補生】

- ★試験日①
学科試験：9月20日(金)～22日(日)のうち、いずれか1日
口述試験・身体検査：9月27日(金)または29日(日)のうち、いずれか1日
- ★試験日②
学科・口述試験・身体検査：10月20日(日)
- ★試験会場 陸上自衛隊久居駐屯地
- ★資格 18歳以上33歳未満の男女
- ★受付期間 年間を通じて行っています。

【防衛大学校学生一般】

- ★試験日 11月9日(土)・10日(日)
- ★試験会場 津市・四日市市(予定)
- ★資格 高卒(見込含む)または高専3年次修了(見込含む)で21歳未満の人
- ★受付期間
9月5日(木)～30日(月)

【防衛医科大学校学生】

- ★試験日
医科学生 10月26日(土)・27日(日)
看護科学生 10月19日(土)
- ★試験会場 津市(予定)
- ★資格 高卒(見込含む)または高専3年次修了(見込含む)で21歳未満の人
- ★受付期限 9月30日(月)

☎ 自衛隊四日市地域事務所
☎059-351-1723
(9:00～17:00)
自衛官募集コールセンター
☎0120-063-792
(年中無休12:00～20:00)

乙種第4類 予備講習会

- ★日時 10月16日(水)
9:00～17:00
- ★場所 くわなメディアライヴ
1階 多目的ホール
- ★申込方法 桑名市消防本部予防課
またはいなべ消防署、東員消防署
で申込用紙を受け取り、必要事項
を記入の上、お申し込みください。
- ★申込期間 9月16日(月・祝)～
10月9日(水)
- ★定員 100人(先着順)
- ★受講料 一般5,500円、桑名危険
物安全協会員、桑名防火協会員ま
たは高校生以下4,500円(テキスト
代含む)

☎ 桑名市消防本部 予防課
☎24-5280

危険物取扱者試験

★試験種類

甲種、乙種（1～6類）、丙種

★試験日

11月9日（土）・

16日（土）・17日（日）

★試験会場

くわなメディアライブ、

四日市市、鈴鹿市、津市など

★申込方法

桑名市消防本部または

各消防署（分署）で願書を受け取り、

必要事項を記入の上、（財）消防試験研究センター三重県支部

（〒514-0002 津市島崎町314）へお申し込みください。ホームページから申し込み可。

★申込期間

9月10日（火）～20日（金）

※電子申請の場合は

9月7日（土）9:00～

9月17日（火）17:00



☎ 桑名市消防本部 予防課

☎24-5280

お知らせ

木造住宅の無料耐震診断

昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅が対象で、無料で耐震診断が受けられます。

申し込み方法などは建設課までお問い合わせください。

なお、予定戸数になり次第締め切らせていただきます。

☎ 建設課 都市計画係 ☎86-2809

あなたの子育てを 応援します

生後6カ月から小学6年生までのお子さんの送迎や預かりを有償ボランティア会員が行います。依頼する場合は、事前に会員登録が必要です。

随時、援助会員・依頼会員・両方会員を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

☎ とういんファミリー・サポート・センター（三和幼稚園・みなみ保育園内）
☎76-2123
Eメール t_fami_s@intsurf.ne.jp

はかりの定期検査の お知らせ

取引や証明に使用するはかりは、2年に1度の検査が必要です。

| 日時 | 場所 | 対象地区 |
|-------------------------|-----------|----------------|
| 10月8日（火） 10:30～14:00 | 笹尾 連絡所 | 笹尾・ 城山地区 |
| 10月9日（水） 10:30～14:00 | 役場 玄関前 | 神田・稲部 ・三和地区 |

★検査対象のはかり

- ①商店・露店などの商品売買用
- ②病院・薬局などの調剤用
- ③病院・学校などの体重測定用
- ④生産者の生産物販売・出荷用
- ⑤工場・事業所などの材料購入・製品販売用
- ⑥農協・漁協などの物資集荷・出荷用
- ⑦運送・宅配業などの貨物運賃算出用

★検査手数料 はかりの種類や能力によって異なります。現地にて現金でお支払いください。

★注意 計量器の定期検査は、はかりを検査会場へ持ち込む必要があります。持ち込みが難しい場合は、計量士による代検査（訪問検査）の受検または県計量検定所へはかりを持参し、受検してください。

☎ 三重県計量検定所
☎059-223-5071
産業課 ☎86-2808

桑名広域環境管理センター 施設見学のご案内

桑名広域環境管理センターは、桑名市、いなべ市、木曾岬町、東員町内から排出される、し尿・浄化槽汚

泥の再生処理を行う施設です。環境や施設の重要性について理解を深めてもらおうと、見学会を開催しています。詳しくはお問い合わせください。

★対象者 学校、各種団体（自治会など）

★見学時間 約1時間程度

★申込方法 電話予約制

☎ 桑名・員弁広域連合 業務課
☎27-5111

未来につなぐ相続登記

不動産を相続したら放置せず相続登記の手続きを進めましょう。また、法務局では相続登記のときや金融機関で利用できる公的証明書を無料で発行する「法定相続情報証明制度」を行っています。詳しくは法務局ホームページをご覧ください。

☎ 津地方法務局桑名支局 ☎32-5361

「なっとく!法務局」 市民講座開催

遺言や相続登記について公証人や法務局職員が説明する市民講座を開催します。

★日時 11月6日（水）・13日（水）
14:00～16:00

★場所 法務局桑名支局

★内容 「公正証書遺言について」
「相続登記と法定相続情報証明制度について」

★定員 30人（要予約）

☎ 津地方法務局桑名支局 ☎32-5361

行政書士による 無料相談会の開催

相続・遺言および契約書の作成にかかる相談や農地転用などの許可・認可に関する相談会を開催します。予約不要です。

★日時 10月6日(日)
10:00~15:00

★場所 イオンモール東員 2階
コンファーム・イルズ前

☎ 三重県行政書士会桑名支部
支部長 有澤 ☎090-4443-0970

救急車の適正利用に ご協力を

9月9日は「救急の日」

全国的に救急件数は増加しており、桑名市消防本部管内でも年々救急件数が増加しています。

通常、119番の救急要請を受けると、現場から一番近い救急車が出場しますが、その救急車が出場している場合は、遠方にある別の救急車が出場することになり、現場への到着に時間がかかります。1人でも多くの命を救うために救急車の適正利用をお願いします。

☎ 桑名市消防本部 消防救急課
救急管理係 ☎24-5277

楽しく学ぼう 消防体験キッズ

★日時 10月5日(土)
9:00~12:00 (雨天中止)

★場所 桑名市消防本部・消防署
※駐車場に限りがありますので
公共交通機関をご利用ください

★内容 はしご車搭乗体験(先着70人)・放水体験・女性消防団員による防災指導、心肺蘇生法・AEDの体験、ロープ渡り体験

(ちびっこレスキュー)、消防車の見学、起震車による地震体験など

★参加費 無料

☎ 桑名市消防署 ☎24-5284

10月1日から 消火器具の設置義務化

平成28年12月に新潟県糸魚川市で発生した大規模火災を受けて「火を使用する設備や器具」を設けられている飲食店などに対して消防法令が改正されました。

これにより、小規模な飲食店などにも消火器具の設置が義務となります。

※詳しくはお問い合わせください。

☎ 桑名市消防本部 予防課
☎24-5279

寄付ありがとう ございました

社会福祉協議会への寄付

香典からの寄付

穴太 辻 幸男 様
北大社 伊藤 市郎 様
いなべ市 日沖 義秀 様
日沖 優子 様

福祉事業への寄付

匿名希望 1名様

社会福祉法人いずみへの寄付

一般の寄付

大木 伊藤 玲子 様
匿名希望 1名様

東員町 番組案内

とういんプラムトピックス

ケーブルテレビ12chで放送中!

町のHOTな話題

★時間 7:00~、13:00~、16:00~、19:00~、22:00~
※毎週金曜日に番組を更新! 放送時間は15分

スペシャル番組

令和元年(第3回)東員町議会定例会 開会日

★日時 9月13日(金)~19日(木) 19:15~(予定)

令和元年(第3回)東員町議会定例会 一般質問

★日時 9月20日(金)~26日(木) 19:15~(予定)

※再放送 9月27日(金)~10月3日(木) 19:15~(予定)

令和元年(第3回)東員町議会定例会 閉会日

★日時 9月27日(金)~10月3日(木) 一般質問再放送終了後(予定)

☎ 議会事務局 ☎86-2813

※とういんプラムトピックス・スペシャル番組の詳細な放送内容は、放送番組内、町ホームページでお知らせしています。

※番組は予告なく変更になる場合があります。

※トピックスはインターネットでも! 町ホームページ内からプラムトピックスを検索。

☎ 政策課 広報秘書係 ☎86-2862

保健福祉

育児相談

受付日時 9月18日(水) 9:30~11:00
対象者 乳幼児とその保護者
場所 保健福祉センター
持ち物 母子健康手帳
内容 身体計測、育児・栄養相談、母乳相談
※申込不要、直接会場へお越しください。

3歳児健康診査

日時 9月19日(木) 全体受付/第1部13:15~
対象者 平成28年1月1日生~平成28年2月29日生の幼児
場所 保健福祉センター
持ち物 母子健康手帳、健康診査票、尿
内容 問診、歯科・内科健診、検尿、身体計測、育児・栄養相談、心理相談
※申込不要、対象の方には通知します。

離乳食教室前期

日時 9月26日(木) 10:00~11:30 受付/9:50~
対象者 生後3カ月~5カ月の乳児の保護者
通知者 4月16日生~6月15日生の乳児
上記生年月日以外の方は個別通知されませんので、直接お申し込みください。
場所 保健福祉センター
持ち物 母子健康手帳、筆記用具
定員 20人
内容 離乳食(初期・中期)のすすめ方、調理実演、試食(保護者のみ)、育児・栄養相談
※予約制、9月20日(金)までにお申し込みください。
※託児を希望される方はバスタオルを1枚お持ちください。お子さんの状態によっては保護者に抱っこなどお願いする場合があります。

マタニティ教室パート2

日時 9月29日(日) 10:00~12:00 受付/9:50~
対象者 妊娠28週~35週の方とパートナー(または家族の方)
※対象妊娠週数以外の方も参加できます
通知者 出産予定日が10月28日~12月22日の妊婦
場所 保健福祉センター
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装でお越しください
内容 お産について、呼吸法・リラクゼーションについて、パートナーの妊婦体験、抱っこ・オムツ交換体験
※予約制、9月27日(金)までにお申し込みください。

マタニティ教室パート1

日時 10月4日(金) 10:00~12:00 受付/9:50~
対象者 妊娠16週~27週の方とパートナー(または家族の方)
※週数の多少の前後は構いません。
通知者 出産予定日が12月28日~令和2年3月20日の妊婦
場所 保健福祉センター
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、ブランケットなどの防寒具、動きやすい服装でお越しください
内容 妊娠中の生活・食事について、妊婦体操
※予約制、10月3日(木)までにお申し込みください。

☎健康づくり課 ☎86-2803

ふれあい相談

年金相談

9月12日(木)・19日(木)・26日(木)
10月3日(木)・10日(木)・17日(木)・
24日(木)・31日(木)
10:00~11:30 13:00~14:30
NTNシティホール(桑名市民会館)
9月10日(火)、10月8日(火)
10:00~11:30 13:00~14:30
いなべ市役所 新庁舎

☎四日市年金事務所 ☎059-353-5515

心配ごと相談・無料弁護士相談

9月15日(日) 9:30~11:30
笹尾コミュニティーセンター
10月7日(月) 9:30~11:30
ふれあいセンター

※弁護士相談は事前に平日の月曜日から金曜日に東員町社会福祉協議会まで申し込み、予約してください。

※相談内容が、弁護士法などの法律に抵触する場合は、相談に応じることができませんのでご了承ください。

☎(社福)東員町社会福祉協議会 ☎76-1560

北勢地域若者サポートステーション 出張相談

就労に対するさまざまな相談をお受けします。(無料・要予約)
10月2日(水) 10:00~12:00
役場1階 第1会議室

☎北勢地域若者サポートステーション ☎059-359-7280

今月の納付は

水道料金・下水道使用量
(8・9月分) …………… 9月30日
介護保険料(3期分) …… 9月30日
国民健康保険料(3期分)
…………… 9月30日
後期高齢者医療保険料(3期分)
…………… 9月30日

広報カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---------------------------------|--|---|--|---|--|
| 9月 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 TOIN マルシェ (～8日) 8月号 P18 新体力テスト 8月号 P19 公民館講座「天体観望会」 8月号 P19 |
| 8 町秋季テニス大会 (ダブルス) 8月号 P16 | 9 消費生活相談 8月号 P22 | 10 下水道の日 P9 健康相談・測定会 P16 自殺予防週間 (～16日) P16 年金相談 P20 | 11 在宅介護者限定 リフレッシュ事業 8月号 P19 ちびっこパーク P21 | 12 年金相談 P20 | 13 ぴよんぴよんランド教室 P21  | 14 読み聞かせ会 P12 |
| 15 日曜朝市 心配ごと相談・ 無料弁護士相談 P20 | 16 | 17 | 18 育児相談 P20 | 19 認知症カフェ 8月号 P18 公開講座「生前整理と成年 後見制度」8月号 P20 3歳児健康診査 P20 おでかけ広場 (六把野新田・鳥取) P21 年金相談 P20 | 20 | 21 健康づくり料理講習会 (山田・長深) P16 |
| 22 町秋季グリーンボール大会・ テニス大会 (ミックス) 8月号 P16 わくわくおはなし会 P12 とういんわくわくフェスタ P15 | 23 県民公開講座 8月号 P21 | 24 東員町プレミアム付商品券 販売開始 8月号 P21 健康づくり料理講習会 (六把野新田) P16 誕生会 P21 | 25 健康づくり料理講習会 (大木) P16 | 26 健康づくり料理講習会 (北大社) P16 離乳食教室前期 P20 年金相談 P20 | 27 健康づくり料理講習会 (八幡新田) P16 | 28 読み聞かせ会 P12 健康づくり料理講習会 (瀬古泉) P16 自死遺族の集い P16 |
| 29 健康づくり料理講習会 (鳥取) P16 マタニティ教室パート2 P20 | 30 健康づくり料理講習会 (笹尾西・東) P16 | 10月 1 栄養士による 親子ミニサロン P21 | 2 若者サポートステーション 出張相談 P20 | 3 認知症家族介護者相談会 P15 おでかけ広場 (瀬古泉・ 山田・穴太・筑紫) P21 年金相談 P20 | 4 マタニティ教室パート1 P20 | 5 公民館講座 「秋の星座と月」 P17 |

・町民カレンダーと併せてご活用ください。広報とういん発行時点での予定ですので、変更になる場合があります。
・カレンダー掲載の行事のお問い合わせは各担当課へお願いします。

子育て支援センターいんふあめ～しよん

なかよし広場

日時 月曜日～金曜日
8:30～11:30・14:30～16:30
場所 子育て支援センター

ちびっこパーク

日時 9月11日(水) 8:30～11:00
場所 各幼稚園・保育園
日時 10月12日(土) 出場時間 10:30頃
内容 運動会で未就園児種目に出場しよう
場所 各幼稚園・保育園

栄養士による親子ミニサロン (要予約)

日時 10月1日(火) 10:00～11:00
内容 子どもが喜ぶ野菜料理を作ろう!
「野菜の好きな子にしよう」
場所 子育て支援センター



対象者

町内在住で幼稚園・保育園に在園していない
生後6カ月以上の乳幼児とその保護者

子育て相談 しています

電話相談 面接相談

日時 月曜日～金曜日
8:30～16:30

相談内容の秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。
電話やEメールでも受け付けています。

おでかけ広場

日時 9月19日(木) 9:00～11:30
場所 六把野新田コミュニティセンター
(六把野新田・鳥取地区)
日時 10月3日(木) 9:00～11:30
場所 山田公民館(瀬古泉・山田・穴太・筑紫地区)

ぴよんぴよんランド教室 (要予約)

日時 9月13日(金) 10:00～11:30
内容 シャボン玉を飛ばそう
場所 三和幼稚園・みなみ保育園 園庭

今月の誕生会

日時 9月24日(火) 10:45～
場所 子育て支援センター

☎ 子育て支援センター ☎76-1266 (三和幼稚園・みなみ保育園内) Eメール nakayosi@intsurf.ne.jp

わが家の大将 大募集



フリちゃん マロンちゃん
いつも仲良しな、くりくり巻き毛のフリと
麻呂まゆのマロンです。

「わが家の大将」ペットも募集!

動物愛護週間(9/20~26)に合わせて、今月号から募集枠にペットの写真を追加します。

- ① 就学前のお子さんの写真
- ② ペットの写真

掲載希望の方は政策課広報秘書係
(☎86-2862)まで。



今月のおみごとさん

このコーナーでは東員町の「おみごと!」な人を紹介!

よしふみ
松下美文さん



今回ご紹介するのは、長深でブドウを栽培している松下美文さんです。松下さんは、地域の担い手として稲作を中心に農業に携わっていましたが、75歳の時に足を悪くして担い手を引退しました。引退後に思いついたのがブドウの栽培。荒れ地となっていた桑畑を開墾し、ブドウの苗木を植えたそうです。ブドウの栽培は初めてで、伊賀の農業研究所に相談したり、本で勉強したりと我流で育て、4年目に初めて農協の直売所「いなべっこ」に出荷しました。現在は「巨峰」^{あき}クイーン「甲斐路」^{か い し}「シャインマスカット」を栽培し、8月中旬から9月にかけて「うりぼう」「いなべっこ」「みずほのおかげ市場(いなべ総合学園前)」に出荷しています。ブドウ以外にも「トウモロコシ」や「スイカ」なども直売所で販売しており、完売したときのうれしさは言葉にできないそうです。趣味の三味線とハーモニカに加え、足を悪くして入院中に



▲松下さんのブドウ園

始めたという短歌を、一句詠んでいただきました。

夕暮れの 帰らぬ鳥の 空に舞う 家路へ急ぐ 人も車も
「帰らぬ鳥の立場で、ブドウや野菜のことを何も考えずに、ふらっとしてみたいと思って詠んだんだけど、どこへ行きたいのか思い浮かばない。結局、畑に来てしまうんだよね。今の楽しみは、桃をたくさん食べてみたいと植えた桃の木。収穫できるのはまだ先ですけどね。ブドウは、数を少なくしてもっと良いものを作りたい。そして地域の皆さんにおいしく食べていただきたい」と話してくれました。



サイトQRコード



掲載希望者大募集! 広報秘書係 (☎86-2862) までご連絡ください。

「OMIGOTOIN 健康活躍のまち東員町」のサイトでもおみごと! な人を紹介しています。

食改のけんこう ごちそう

今月のごちそう キャベツの酢の物

【作り方】

- ① キャベツ、セロリ、にんじん、ピーマンはすべて短めの細切りにする。
- ② ボールに野菜を入れ、塩、砂糖を加えてもみ、混ぜる。しんなりしてきたら酢を入れ、よく混ぜ合わせる。
- ③ 最後にコーンを混ぜ合わせる。



ポイント

まだまだ暑いですが、火を使わず簡単に調理できます。さっぱりとした味つけで、疲れもとれますよ。

材料 (2人分)

- キャベツ..... 140g
- セロリ..... 40g
- にんじん..... 40g
- ピーマン..... 20g
- コーン..... 20g
- 塩..... 1g
- 砂糖..... 3g
- 酢..... 20g

エネルギー 46kcal たんぱく質 0.5g 脂質 0.2g カルシウム 45mg 塩分 0.6g

提供 東員町食生活改善推進協議会

