

広報

令和2年

とういん

2

2020

No.530

TOIN INFORMATION



..... 内容

特集 成人式.....	2~5	スポーツ.....	14
カメラルポ.....	6~7	ズームアップおおだい・広報文芸.....	15
員弁郡定住自立圏共生ビジョン.....	8	お知らせ.....	16~19
メモリアルフォトブース完成・あいさつの推進.....	9	保健福祉.....	20
確定申告・町県民税申告.....	10~11	広報カレンダー・子育てインフォメーション.....	21
北勢線「楚原れんげ」駅名板完成記念.....	12	わが家の大将・おみことさん・食改のけんこうごちそう.....	22
郷土資料館・図書館だより.....	13		

感謝の気持ちを胸に 祝 成人式

1月12日(日)、総合文化センターひばりホールで令和2年東員町成人式が行われ、華やかな振りそでやスーツに身を包んだ新成人が新たな門出を迎えました。

この日成人式を迎えたのは、平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた295人。そのうち229人が総合文化センターに集い、久しぶりに顔を合わせた友人たちとの会話や写真撮影を楽しみ、再会を喜んでいました。

式典では、新成人代表として富永雪乃さんと末吉敦也さんが、二十歳になった決意、その思いを述べました。今まで支えてくれた方々への感謝の気持ちを忘れず、新成人としての決意を胸に、自分の夢や希望に向かって歩いていくことでしょう。

式典終了後、成人式実行委員による司会進行でアトラクションが行われ、中学時代の写真がスライドで上映されると会場は終始笑顔があふれ、温かな雰囲気に包まれていました。

二十歳の思い



富永 雪乃 さん

思いやり・責任感のある行動をとるために、身近にできることを考え実行に移していくことは、社会において最も大切です。これから新しいことを学び、価値観の違いを受け入れられる心の広い大人を目指します。



末吉 敦也 さん

私たちが生きていく中で、いくつもの困難や壁にぶつかりくじけてしまうこともあると思います。しかしそうした逆境にも負けず、前向きに自分らしさを大切に生きていきたいと思っています。





新しい門出を自らの手で

成人式実行委員会 ～成人式のアトラクションを企画・運営～



実行委員の皆さん（上段左から）石垣 佐和さん、増田 柊介さん、寺田 雄一郎さん、高木 佑紀さん、山田 理華さん、（下段左から）大江 紗輝さん、田端 紗和さん、水越 綾花さん、松島 優月さん

一生に一度きりの成人式。そんな成人式を自分たちで最高の思い出にしようと集まった成人式実行委員のメンバー9人は、昨年10月下旬から計4回集まり、会議を行ってきました。

成人式当日に流す思い出のスライドショーの制作や抽選会の賞品・記念品選びなど、みんなに成人式を楽しんでもらおうと実行委員がアイデアを出し合っていました。

前日は本番に向けてリハーサルが行われ、当日の動きを何度も確認していました。リハーサルでは緊張していたメンバーも、当日最後のあいさつでは笑顔で今までの感謝の思いを晴れやかに語っていました。



▲できあがったスライドショーをチェック



▲抽選会は大盛り上がり！



▲本番に備えて入念にリハーサル

はたちの気持ち

いろいろな人に助けられて、支えられて、今日成人式を迎えることができました。

今までありがとうございます。そしてこれからもお願いします。

実行委員 増田 柊介 さん

今まで育ててくれた両親に感謝し、責任のある行動を心掛けるとともに、若い時を全力で楽しみたいです。

実行委員 田端 紗和 さん



あなたの夢を教えてください

晴れの門出を迎えた新成人の皆さんに、将来の夢や希望を書いてもらいました。



栈敷 あかり さん

奥岡 史帆 さん



近藤 諒 さん



岩田 涼 さん



有馬 裕希 さん



末吉 敦也 さん



橋本 果奈 さん

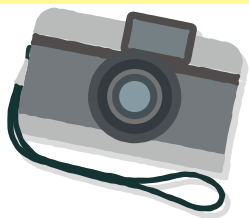
水谷 萌里 さん



玉置 真生 さん

辻 有加里 さん





11/22 厚生労働大臣表彰を受賞

東員町食生活改善推進協議会が食生活改善を通して地域の健康づくりの推進に貢献した功績が認められ、厚生労働大臣表彰を受賞しました。

小川会長は「活動が認められてうれしいです。これからも地域の皆さんに塩分をひかえたバランスのよい食事を伝達していきたい」と話していました。



12/8 全国高校駅伝大会出場!

四日市工業高校3年生の小林 篤貴さんと四日市商業高校2年生の近藤 萌子さんが「全国高等学校駅伝競走大会」の出場を決め、激励会が行われました。

近藤さんは「三重県高校駅伝大会」で区間第1位! 小林さんは区間第2位! 「チームに貢献できるように頑張りたい」と力強く意気込みを語ってくれました。



◀近藤 萌子さん



小林 篤貴さん▶

12/15 「日本の第九」高らかに

年末の風物詩、日本語でベートーヴェンの第九を歌う「日本の第九」演奏会がひばりホールで開催されました。

演奏会では、オーケストラと歌う子どもたちによる合唱や東員町民歌なども披露され、合唱団の素晴らしい歌声とオーケストラの演奏に、会場には鳴り止まない拍手が響いていました。



12/17・18 園児が収穫販売を体験

三和幼稚園・みなみ保育園の園児を対象としたイオンモール東員主催の農業アカデミーが行われました。地産地消を通して食育を学ぶ取り組みで、園児たちは長深にあるさくら農園で、10月に自分たちで種まきをしたハウレンソウを収穫し、翌日はイオンモール東員「わくわく広場」で販売も体験しました。



12/19 サッカー全国大会出場!

大山田サッカースポーツ少年団に所属している三和小学校6年生の水谷颯翔^{はやと}さんが「全国U-12サッカー選手権大会」の出場を決め、激励会が行われました。

小柄な体格を生かした動きが強みの頼もしい選手!と小山監督の期待も大きい。水谷さんは「キャプテンとしてチームを引っ張っていきたい」と力強く話してくれました。



12/21 北勢線でサンタ電車運行

北勢線のサンタ電車は、地方鉄道の意義を考える四日市大学の学生たちの提案で、子どもたちに、電車に乗る楽しさを知ってもらおうと三岐鉄道株式会社と協力して行っているものです。

車内ではサンタ姿の学生がお菓子をプレゼント。西桑名駅ではご当地キャラクターが乗客を出迎えていました。



1/5 防災へ決意新たに 出初式

新春恒例の東員町消防団出初式が行われ、団員一同は防火防災への士気を高めました。

式典では水谷町長が「災害はいつ起こるかわかりません。事前の準備をお願いします」と訓示を述べ、団員代表が宣誓しました。式典後は神田池公園で放水訓練を行い、団員の連携を深め防災への意識を新にしました。



12~2月 地域の食材が世界の空へ

県内の福祉事務所で初めてグローバルGAPの認証を取得したシグマファームとういんの「三重なばな」が、中部(名古屋)発バンコクおよびホノルル行きのJALビジネスクラスの機内食に昨年12月から使用されています。グローバルGAPは安全な農産物生産や環境保全などに取り組む生産者に与えられる国際的な品質認証。機内食メニューは「三重なばなと白菜のスープ」です。



わたしたちと一緒に働きませんか?

第3次旧員弁郡定住自立圏共生ビジョンを策定しました

東員町といなべ市は、平成22年に締結した定住自立圏形成協定にのっとり、魅力あふれる定住自立圏を形成するため「第3次旧員弁郡定住自立圏共生ビジョン」を策定しました。これには中長期的な観点から旧員弁郡定住自立圏が目指す将来像およびその実現のために必要な取り組みを示しています。



策定にあたって、医療・福祉・教育関係者の意見を反映させるため旧員弁郡定住自立圏共生ビジョン懇談会を設置し、議論を行いました。

その中で、旧員弁郡圏域の将来像の実現に向けた取り組みを推進し、本ビジョンの最終年度である令和6年度には、次の目標の達成を掲げています。

◀圏域の将来像▶ ※本ビジョンから抜粋

“いつまでも住み続けたい” “住んでみたい” “訪れてみたい” と 思える地域

緑豊かな自然に囲まれ、住民一人ひとりが、認め合い、支え合い、誰もがいつまでも安心して生き生きと暮らせ、住まう人が誇りと思える活力に満ちた地域

◀圏域の将来人口目標▶

計画最終年度（令和6年度）の目標人口：71,000人



定住自立圏とは？

定住に必要な都市機能および生活機能の確保・充実を図り、旧員弁郡圏域全体で必要な生活機能を確保することで地方圏から三大都市圏への人口流出を食い止めるとともに、旧員弁郡圏域への人口定住を促進する政策です。

東員町といなべ市は平成22年に定住自立圏形成協定を締結し、人口定住のために必要な生活機能を確保するべく役割を分担し連携しています。

※詳しくは町ホームページへ。



【在宅医療・介護連携推進事業】



地域包括ケアシステム構築に向けた在宅医療・介護連携の推進のための、多職種連携による研究会、研修会、住民啓発事業を行います。

【放課後児童健全育成事業】



保護者が昼間、就労などにより家庭にいない場合に、生活や遊びの場を提供し、児童の健全育成を目的に運営します。

【北勢線支援事業】



三岐鉄道北勢線の安全運行を維持するため、三岐鉄道株式会社の整備に対して財政支援を行います。

問 政策課 ☎86-2811

メモリアルフォトブースが完成しました

結婚をきっかけに町への愛着を深めてもらおうと、オリジナル婚姻届の配布につづき、役場1階ロビーに記念撮影用のブースを設置しました。

共に町職員がデザインしたもので、オリジナル婚姻届には、北勢線やオレンジバス、中部公園や町の鳥のひばりがあしらわれています。役場窓口、笹尾連絡所で配布、町ホームページからダウンロードできます。

フォトブースには、梅（町の木）・しゃくやく（町の花）などがあしらわれ、色とりどりの華やかなデザインに仕上がっています。ご自由にご利用ください。

なお、撮影にはご自身のカメラ、スマートフォンなどをご持参ください。



問 町民課 戸籍住基係 ☎86-2806

地域も子どもも育てる「あいさつ」を推進

東員町教育委員会では「あいさつ」は社会人として身につけるべき資質として、PTAや学校ともに大切にしています。通学路でも地域の皆さんがボランティアで見守り活動に携わり、子どもたちとあいさつを交わしています。

神田小学校でも通学路でのあいさつ運動を推進しています。ある朝、横断旗で停止してくれた車に深々とお礼をした子どもたちの姿をみて、車の運転手から学校宛てにメールが届きました。「ありがとう」といえば十分なのに、ていねいにお辞儀をする姿を見て「止まってよかった」とうれしい気持ちになったので、感謝のメールを送りましたとのこと。神田小学校では、以前から通学班などで、上級生から下級生にあいさつの大切さが引き継がれているそうです。子どもたちにあいさつに対する思いを聞いてきました。



「ありがとうの気持ちを顔を見て伝えるようにしています」
「上級生から教わったあいさつを下級生にも伝えていきたいです」
「通学路以外でも地域であった人に自分からあいさつしています」
「大声で元気にあいさつするよう心がけています」

あいさつには人を幸せにする力があり、あいさつができる子どもたちを育てることで、大人も含めあたたかい地域が育つような教育を今後も進めていきます。

問 東員町教育委員会 ☎86-2815

確定申告 町県民税申告

確定申告は、毎年1月1日から12月31日までの1年間に生じたすべての所得を対象に、税額を算出します。申告書の提出は税務署窓口または税務署への郵送、e-Tax（電子申告）のほか、申告期間中は税務課窓口や、申告相談の会場で提出することもできます。

所得税と町県民税の申告相談

相談期間	会場	相談時間
2月17日(月) ~3月16日(月) (土・日・祝日を除く)	保健福祉センター 1階ホール	8:30~11:30 13:00~16:00 開場時間 8:15

※相談者多数の場合や会場の都合などにより、受け付けは予定時間より早く締め切る場合があります。

※相談者多数の場合、当日の受け付けをお断りする場合があります。

※事業所得（営業等、農業）もしくは、不動産所得の申告をされる場合は、必ず事前に収支内訳書をご自身で作成の上お越しください。申告相談時に収支内訳書の作成は行いませんので、作成されていない場合は受け付けできません。

※譲渡所得もしくは山林所得がある方、青色申告特別控除65万円を受けようとする方もしくは、贈与税の申告をする方は税務署の申告会場（桑名市役所：下記参照）へお願いします。

※「申告書控え」への受領印の押印は税務署でなければできません。

※申告会場の開場および受付開始時間は午前8時15分とさせていただきます。

受付開始前の整理券配布、氏名の記入などは行いませんのでご了承ください。

※保健福祉センター玄関自動扉の解錠は午前8時とさせていただきますので、早朝からの順番待ちはご遠慮ください。

※例年、上記申告会場は大変混み合い、長時間お待ちいただくことが予想されます。

必ずお時間に余裕を持ってお越しください。

☎ 税務課 ☎86-2801

税理士による無料税務相談（事業所得および消費税の申告はこの期間にご相談ください）

相談期間	会場	時間
2月25日(火) ~2月28日(金)	保健福祉センター 1階ホール	9:30~12:00 13:00~16:00

※相談者多数の場合や会場の都合などにより、受け付けは予定時間より早く締め切る場合があります。

※譲渡所得・山林所得がある方、贈与税の申告をする方および青色申告特別控除65万円を受けようとする方などの相談は、税務署の申告会場（下記）へお願いします。

桑名税務署の確定申告

開設期間	会場	開設時間
2月17日(月) ~3月16日(月) (土・日・祝日を除く)	桑名市役所 5階 大会議室	9:00~17:00 ※申告書の作成には時間を要しますので16:00までにはお越しください。

※開設期間前の税務署での申告相談は、電話などによる事前予約をされた方が対象です。予約状況によっては、ご希望の日時に申告相談をいたしかねる場合もありますので、ご了承ください。

（開設期間に申告会場へ来場される場合は事前予約は不要です）。

☎ 桑名税務署 ☎22-5121

確定申告が必要な方

2019年中に事業をしている場合や不動産収入のある場合または、土地や建物を売った場合などで、年間所得金額の合計額が所得控除（基礎控除、扶養控除など）の合計額を超える方

所得税	給与所得のある方で、2019年中の	給与収入額が2,000万円を超える方
		給与所得および退職所得以外の各種所得金額の合計額が20万円を超える方
		2カ所以上から給与を受けている方で、年末調整されなかった給与の収入金額と、各種の所得金額（給与所得、退職所得を除く）との合計額が20万円を超える方 ※給与所得の収入額の合計額から、所得控除の合計額を差し引いた残りの金額が150万円以下で、さらに各種の所得金額（給与所得、退職所得を除く）の合計額が20万円以下の方は、申告は不要です。
		同族会社の役員やその親族などで、その同族会社の給与のほかに、利子、家賃などの支払いを受けている方
	公的年金等の収入のある方で、2019年中の	公的年金等の収入額が400万円を超える方
		公的年金等にかかる雑所得以外の所得金額が20万円を超える方

申告に必要なもの

印鑑（朱肉を必要とするもの）

申告書（申告会場で申告する場合は、職員が申告書を作成させていただきますので、申告書以外の必要なものをご用意の上お越しください）。

①事業所得（営業等・農業）および不動産所得がある方	総収入金額および必要経費の内訳を記載した収支内訳書
②報酬・配当所得がある方	それぞれの支払明細書
③給与所得・各種年金・給付金などがある方	それぞれの源泉徴収票（原本）
④社会保険料控除を受けようとする方	領収書など2019年中の支払いの確認できるもの（国民年金保険料については『社会保険料（国民年金保険料）控除証明書』）
⑤生命保険・地震保険料控除を受けようとする方	生命保険・損害保険会社などから発行された証明書
⑥障害者控除を受けようとする方	身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳や、65歳以上の方で障害者に準ずるとして長寿福祉課が発行した※「障害者控除対象者認定書」など ※12月末現在、障害者控除対象者となる方へ送付しました。 ※12月末現在申請中の一部の方、12月末日までに死亡した方などへは送付していませんので、長寿福祉課（☎86-2823）へお問い合わせください。
⑦寄附金控除	寄付先からの寄附金の受領証など
⑧医療費控除 ※⑨セルフメディケーション税制との選択制です。一度どちらか選択し申告すると、変更できません。 ※領収書は5年間保管が必要です。	・医療費控除の明細書（事前に受診者・病院ごとに分けて合計額を記載したもの） ・医療費通知（①被保険者などの氏名②療養を受けた年月③療養を受けた者④療養を受けた病院、診療所、薬局等の名称⑤被保険者などが支払った医療費の額⑥保険者等の名称がすべて記載されていること（手書きで補完・修正可）） ※社会保険や生命保険などで医療費を補てんされた金額（高額療養費、入院給付金など）がある場合は金額のわかるもの
⑨セルフメディケーション税制（医療費控除の特例） ※⑧医療費控除との選択制です。一度どちらか選択し申告すると、変更できません。 ※領収書は5年間保管が必要です。	・セルフメディケーション税制の明細書（事前に薬局などの支払先ごとに合計額を記載したもの） ・健康の保持増進などのために一定の取組を行ったことを明らかにする書類（インフルエンザ・肺炎球菌感染症などの予防接種の領収書または予防接種済証、がん検診、健康診断、特定健康診査、人間ドックなどの領収書または結果通知表）
⑩マイナンバーの記入に際し必要なもの	1. 個人番号カード（原本） 2. 通知カードまたは住民票（個人番号記載）など+身元確認資料（運転免許証、在留カード、身体障害者手帳、健康保険証など） ◎上記申告会場で申告される方…1、2どちらかをご準備ください。 ◎ご自身で申告書を作成し、税務署へ郵送される方、もしくは、税務課窓口へ提出される方…1、2どちらかの「写し（コピー）」を添付してください。

国税庁からのお知らせ ～いつでもどこでも「スマホ」で申告～

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、スマートフォンでも所得税の確定申告書の作成ができます。ぜひご利用ください。

問 桑名税務署 ☎22-5121



ちいさな電車でちいさな恋をみつけよう



2020
2/8
(土)



2020
3/14
(土)

期間中、列車のどこかに
「ちいさな恋」のつり革があります。
つかめば、チョコっといいこと
あるかも…



北勢線 24 車両中に、このつり革はたった1つ

「楚原れんげ」 駅名板にリニューアル!

蓮花寺駅、東員駅、楚原駅の駅名板が新しくなりました!



問 政策課 政策係 ☎86-2811

郷土資料館を 見学してみよう!

～展示品の数々⑩

城山小学校北校舎1階にある、
町郷土資料館の展示品をご紹介します。

#13 炭火アイロン



衣類のシワを伸ばしてパリッと仕上げるアイロンは明治時代に洋服とともに伝来しましたが、加熱するのに炭火を使っていました。そのため、上は開閉できるふたになっていて煙突もついています。また、温度調節をするため後ろに空気穴を作り、大きく開けるとよく燃えて温度が高くなるようにしてあります。今は電気式ですが先人の知恵と工夫がしのべれます。



見学前に
ご連絡
ください

見学は事前申込制です。見学日の5日前までに社会教育課 生涯学習係（総合文化センター事務所内）へご連絡ください。
☎ 86-2816 FAX 86-2854 Eメール shakyo@town.toin.lg.jp
※城山小学校には申し込みできません。

天皇誕生日の由来

初めて天皇の誕生日が祝われたのは、宝亀6年（775年）の光仁天皇といわれています。その後、断絶しましたが明治元年になると再び「天長節」として復活し、大正以後は、天皇が五穀豊穰・天下泰平を祈る「四方拝」（1月1日）、神武天皇の即位の日とされる「紀元節」（2月11日）、明治天皇の誕生日である「明治節」（11月3日）とあわせた四大節のひとつとされ、第2次世界大戦後まで広く祝われていました。

令和最初の天皇誕生日は、2月23日です

皇室ゆかりの邸宅 令和を迎えて



迎賓館や東京都庭園美術館をはじめとして、一般公開されている皇室ゆかりの邸宅を美しいビジュアルで紹介。

新・天皇論



平成から令和へ。改元と新天皇の即位を見据え、現代史研究の第一人者が、天皇制の歴史と未来を大胆に論じる。

図書館カードを
作りませんか？

1. 町内・町外（いなべ市・桑名市・木曾岬町・四日市市・菟野町）にお住まいの方
2. 町内に通勤・通学されている方
※初めて登録（利用）するときは、住所・氏名を確認できるもの（運転免許証・健康保険証など）が必要です。



2月						
日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	*	*	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	*	*	*	*

●印が休館です（毎週火曜・第2月曜・最終月曜）

読み聞かせ会

日時 2月8日(土)・22日(土) 11:00～

場所 総合文化センター図書館横プレールーム

問 図書館 ☎86-2818

体育協会 結果

第13回 美し国三重市町対抗駅伝

2月16日(日)

8:45号砲 雨天決行

県庁前



三重交通Gスポーツの杜

伊勢陸上競技場

【10区間 42.195km】

応援よろしくお祈りします



東員町選手団

監督：近藤 和也 (笹尾東2丁目)

コーチ：太田 龍一 (鳥取)

区間	区分	距離	選手名 (自治会名)	各区間50音順
第1区	小学生女子	1.28km	細江 咲花 (笹尾西1丁目)	山中 璃子 (笹尾西4丁目)
第2区	小学生男子	1.85km	江守 真人 (笹尾東4丁目)	首藤 光貴 (北大社)
第3区	中学生女子	3.83km	上嶋 乃愛 (六把野新田)	東 珠来 (穴太)
第4区	中学生男子	5.58km	辻 琉翔 (穴太)	吉田 悠斗 (長深)
第5区	40歳以上男子	4.60km	松宮 正典 (北大社)	矢島 宏一 (笹尾東1丁目)
第6区	ジュニア男子	6.36km	今泉 陽登 (笹尾東3丁目)	小林 篤貴 (穴太)
第7区	一般女子	2.89km	松田 萌加 (笹尾西1丁目)	三宅 麗美 (城山1丁目)
第8区	20歳以上女子	3.43km	稲葉恵里子 (笹尾西4丁目)	現在桑名市在住
第9区	ジュニア女子	5.45km	近藤 萌子 (笹尾東2丁目)	舘 由希瑛 (長深)
第10区	20歳以上男子	6.925km	松島 和志 (笹尾東3丁目)	山下 研二 (山田)

体育協会 募集

三重県民ゴルフ 東員地区大会

(東員町体育協会主催 ゴルフ専門部主管三重県ゴルフ連盟共催)

日時 4月22日(水)

場所 スリーレイクスカントリークラブ

いなべ市員弁町畑新田字溜岸1-1 ☎0594-74-3211

募集人員 一般募集60人程度

※自治会対抗戦同時開催

申込日時 3月18日(水) 18:00

申込場所 総合体育館 第1会議室

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入の上ご持参ください。1人1組まで。代理申込可。

(申込多数の場合は抽選)

注意事項 申込用紙に不備がある場合およびFAXでの申し込みは受け付けできません。

詳細はパンフレットをご覧ください。

(この大会は、ゴルフ振興基金より助成を受けて運営されます)

とういんフレンドリークラブ 募集

無料体験教室開催

いきいきウォーキング
(高校生以上対象)

スローテンポの音楽に合わせて楽しく体を動かし、一緒に汗をかきましょう! 体力アップ、筋力アップに効果的です。初めての方でも安心して参加できます。

日時 3月2日(月) 11:15~12:15

場所 武道館

定員 20人(最少催行人数12人)

受講料 無料

持ち物 体育館シューズ・飲み物・タオル

申込期間 2月10日(月)~26日(水) (先着順)

体育館窓口または電話でお申し込みください。

☎28-8090



第18回 おおだいチャミーマラソン大会 **出場者募集!**



日 時 3月22日(日) **受 付** 8:00~8:30 **スタート** 9:00

コ ー ス
 ★5kmコース (男子・女子)
 ★3kmコース (男子・女子)
 ★2km小学生コース (男子・女子)
 ★2kmファミリーコース
 (2~3人のファミリーおよびグループ)



大台町マスコット
 キャラクター
チャミー



参加費 無料

申し込み 3月13日(金)までに、所定の申込用紙に必要事項を記入して提出してください。
 申込書は大台町ホームページからダウンロードしてください。



問 大台町体育協会事務局 (大台町教育委員会内)
 ☎0598-82-3791 FAX0598-82-3115

広報文芸

■展・土曜の会

旬と言う本物の味消え失せて
 サラダに盛られしキュウリに
 トマト
 川合孝子

にんじんの梅を食べると孫の言い
 印籠弁当2段目のぞく
 山田由紀子

送りたるメールに既読が無いか
 らと娘は確認の電話掛ける
 近藤周子

■向山俳句会

処々に浮く青き炎や夜の枯野
 小川 勇

隙間風京十条の町屋の灯
 水谷 豊

実南天巫女の打ちふる金の鈴
 中村 隆

■東員俳句会

初句会卒寿の手習いポケ防止
 富永はる子

忍び寄る老打ち払ひ落ち葉焚く
 村田隆子

一歳児も小さき手を出しお年玉
 藤田一世

■笹百合俳句会

夕散歩背中をなでる枯薄かれすき
 井上光治

紅葉狩り員弁の道をひとまはり
 嶋岡幸栄

除夜の鐘八十路重ねる日記かな
 荒木善助

■しゃくやく俳句会

右利きの右手痛めて林檎むく
 岡 せい子

柚子風呂に尖りし心ほぐれゆく
 杉本まゆみ

月天心照らす空家の鬼瓦
 水谷仁士

お知らせ

イベント

第27回 春の文協まつり

作品展 3月4日(水)～8日(日)

★時 間 9:00～17:00 (初日は13:00から。最終日は16:00まで)

★場 所 総合文化センター 特設展示場

★出展者 文化協会会員、公民館講座卒業生、文協講座卒業生

芸能祭 3月8日(日) 10:00(開場30分前)

★場 所 総合文化センター ひばりホール

★出演者 文化協会加盟団体

大茶会 3月8日(日) 10:00～15:00

★場 所 総合文化センター

★茶 券 一般500円 学生・子ども300円

囲碁将棋大会 3月1日(日) 10:00(受付9:00)

★場 所 総合文化センター

★参加費 大人 男性2,000円・女性1,500円
(文協会員1,000円)

学生(小中高)1,000円

★問い合わせ先 平田 携帯☎090-4183-2725

詳細は「広報ひばり2月号」をご覧ください。

問 春の文協まつり全般に関する問い合わせ先
(一社)東員町文化協会 ☎76-7711

「最期まで自分らしい生き方(逝き方)を考えよう!」

～本人の選択と本人・家族のこころがまえ～

【いなべ地域在宅医療・介護連携推進事業】

人生の終わりまで、あなたはどのように過ごしたいですか？

もしものときのために

～自らが望む、人生最終段階の医療・ケアについて話し合ってみましょう～

第1部 体験報告「住み慣れた大好きな自宅に帰らせたい!」

そんな思いから始まった自宅での介護

第2部 講演会「自分らしい生き方(逝き方)を考える」

～本人の選択と本人・家族のこころがまえ(人生会議)～

講師 四国医療産業研究所 所長 ひつもと しんいち 櫃本 真聿 氏

★日時 2月23日(日・祝) 13:00～15:00

★場所 総合文化センター



同時開催

＜医療・介護フェア＞

★時間 12:00～13:00、15:00～16:00

★内容 医療相談、歯科相談、おくすり相談、認知症相談、介護相談、福祉用具の展示など、医療と介護の専門職がブースを出展します。

問 長寿福祉課 ☎86-2823

テットマーケット vol.4



県内外から約100店舗が中部公園に集まります。すてきなマーケットにぜひ遊びに来てください。お気に入りに出会えるかも!

★日時 2月17日(月)

10:00～15:00

★場所 中部公園

※三岐鉄道北勢線東員駅下車 徒歩約10分、オレンジバス中部公園下車 徒歩約5分

問 東員町観光振興会 ☎76-6989

健康・福祉

令和2年度 東員町各種検診申し込みを受け付けます

2月初旬に「各種検診申し込み書」を対象者のいる世帯へお送りします。受診希望を明記の上、期日までに健康づくり課または笹尾連絡所へ提出してください。

また、検診を希望されない方も、申込書に記載された「受診機会の有無についてのアンケート」を記入し提出してください。

がんは日本人の死因の第1位です。しかし、医療技術の進歩により、がんは決して治らない病気ではなくなってきました。がんを早期発見できるよう、ぜひこの機会に検診を申し込み、受診しましょう。

※検診申込書の返送も「東員町健康ポイント事業」のポイント付与対象です。

問 健康づくり課 ☎86-2803

健康相談・測定会

★日時

2月10日(月)、3月10日(火)
8:15~17:00

★場所 保健福祉センター

★対象者 町内在住の方

★内容 体組成、血圧、血糖の測定
および健康相談

★参加方法 申込不要、健康づくり
課で受付後、会場にて行います。

☎健康づくり課 ☎86-2803

健康づくり料理講習会

食生活改善推進協議会がバランス
の良い食生活について講習会を開催
します。参加される方は直接会場に
お越しください。

2月開催日時	場所
22日(土) 9:00~	大木集落センター
22日(土) 10:30~	穴太多目的センター
22日(土) 11:30~	山田公民館
23日(日・祝) 11:00~	鳥取集落センター
23日(日・祝) 11:30~	北山田集会場
23日(日・祝) 13:00~	長深集落センター
25日(火) 11:00~	笹尾コミュニティセンター
25日(火) 11:30~	六把野新田コミュニティセンター
27日(木) 12:00~	北大社構造改善センター
28日(金) 11:30~	八幡新田コミュニティセンター
29日(土) 11:00~	中上構造改善センター

★愛の一皿運動

食生活改善推進員は一人暮らしの
高齢者の方に一品お届けする「愛の
一皿運動」を実施しています。ご希
望の方はご連絡ください。

☎健康づくり課 ☎86-2803

認知症家族介護者相談会 および交流会

認知症をはじめ、介護に関わる悩
みや不安のご相談をお受けします。

また、在宅で介護をされている方の
交流会もあります。

★日時 3月5日(木)

10:00~11:30

★場所 ふれあいセンター

1階 会議室

★参加方法 申込不要、直接会場に
お越しください。

☎地域包括支援センター ☎86-2856

認知症声かけ訓練

認知症の高齢者の方などが徘徊で
行方不明になってしまった状況を想
定し、高齢者を発見・保護するた
めの声かけの方法を身につけましょ
う。

★日時 3月17日(火)

10:30~12:00

★場所 ふれあいセンター

2階 ふれあいの間

★参加方法 申込不要、直接会場に
お越しください。

☎地域包括支援センター ☎86-2856

認知症カフェ

認知症カフェは、認知症に関心
のある方誰もが参加できます。みな
で認知症の理解を深めましょう。

★日時 3月19日(木)

13:00~15:00

★場所 ふれあいセンター

1階 会議室

★参加方法 申込不要、直接会場に
お越しください。

☎地域包括支援センター ☎86-2856

わかちあいの会 自死遺族の集い

★日時 3月28日(土)

13:30~15:30

★場所

三重県こころの健康センター

★対象 家族を自死で亡くされた方

★参加費 無料

※秘密厳守・無理に話さなくてもか
まいません。

☎三重県こころの健康センター
☎059-253-7821

募集

学童保育所支援員 募集!



町内の学童保育所では、支援員を
募集しています。学童保育所とは、
共働きなどで昼間、家に保護者がい
ない家庭の子どもを小学校の放課後
などに預かる施設です。

子どもが好きな方、学童保育に興
味のある方など、お気軽にお問い合わせ
ください。

★勤務内容 小学生の子どもたちの
指導(一緒に遊んだり、お世話な
ど)

★勤務日時 平日は小学校終了後か
ら午後6時半ごろまで。土曜開所
や長期休暇などは、午前7時半か
ら午後6時半ごろまで。

※上記勤務時間は目安です。勤務日
や勤務時間は相談に応じます。

★資格 特になし

保育士資格や教員免許をお持ちの
方、経験者や学生大歓迎!

※勤務条件、勤務日時については、
各学童保育所によって多少違い
があります。

☎子ども家庭課 子ども支援係
☎86-2872

声のボランティア募集 音訳奉仕者養成講習会

録音図書製作の基礎を学ぶ講習会を開催します。視覚障がい者の読書支援を始めてみませんか。

★対象者 音訳の経験がなく、パソコンが使える、3日間の講習会に参加できる方

★受講期間 4月～5月

平日(金曜)コースまたは土曜コース 各3日間

★定員 各コース25人程度

★場所 三重県視覚障害者支援センター 大研修室(津市)

★申込方法 申込書、自己診断表、漢字問題を提出してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。ただか、お問い合わせください。

★申込期限 3月25日(水) 必着

問 三重県視覚障害者支援センター
☎059-213-7300

お知らせ

親子防災講座

普段の生活でできる備えや子どもと一緒に避難する場合の心掛け、子どもと過ごす避難所生活など、子どもを抱えての災害について学びましょう。

★日時 2月25日(火)
10:00～11:30

★場所 保健福祉センター
1階 プレイルーム

★対象 0～3歳の子どもを持つ保護者(お子さんの同伴可)

★講師 三重大学

水木 千春 助教授

★参加費 無料

★定員 20組(先着順)

★申込方法 参加される親と子の氏名、住所、電話番号を記入の上、

電話、FAX、Eメール
または参加申込フォームからお申し込みください。



問 子ども家庭課 子ども支援係
☎86-2872 FAX86-2851
Eメール kodomo@town.toin.lg.jp

親子おでかけサロン

産後セルフケアインストラクターによる簡単な体操、産後の身体や心の変化について、コミュニケーションワークを行います。産後、お子さんを連れてのおでかけのきっかけにぜひお越しください。

★対象者 町内在住の産後1年未満の女性

★日時 3月26日(木)
10:00～11:45

★場所 保健福祉センター
1階 プレイルーム

★講師 認定NPO法人マドレボニータ
産後セルフケアインストラクター 山本 裕子 氏

★定員 10人(先着順)

※1歳未満のお子さんの同伴可。1歳以上のお子さんの場合は要相談。

★参加費 無料

★申込方法 参加される親と子の氏名、住所、電話番号を記入の上、電話、FAX、Eメールまたは参加申込フォームからお申し込みください。



問 子ども家庭課 子ども支援係
☎86-2872 FAX86-2851
Eメール kodomo@town.toin.lg.jp

3月1日～7日 春季火災予防運動

【2019年度 全国統一防火標語】
「ひとつずつ いいね!で確認
火の用心」

3月1日から7日まで全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。火の元、火の取り扱いには十分注意しましょう。

また、住宅用火災警報器の設置または交換を希望の方で、天井などに取り付けることが困難な65歳以上の高齢者や障がい者世帯を対象に消防職員が無料で取り付けのお手伝いをします。お気軽にお申し込みください。

【防火ポスター展】

管内小・中学生の2019年度入選作品86点です。

アピタ桑名店

★日時 1月31日(金)～
2月11日(火・祝)

イオン大安店

★日時 2月13日(木)～
24日(月・振休)

問 桑名市消防本部予防課
☎24-5279 FAX24-5281

公開講座 生前整理と成年後見制度

老後に備えて知っておきたい人や物との関係や成年後見制度。老後を安心して暮らすための考えを深めてみませんか? ぜひご参加ください。

第1部: 生前整理と物の捨て方・残し方

第2部: 成年後見制度について

★日時 3月19日(木)
13:30～15:00

★場所 笹尾コミュニティーセンター
2階 第1会議室

★講師

第1部：家事塾1級家事セラピスト
生活哲学学会 理事 生活・
地域ファシリテーター
南部 浩江 氏

第2部：東員町地域包括支援センター
社会福祉士

★参加費 無料

★対象者 おおむね65歳以上の方

★定員 30人(予約制)

★申込方法 3月16日(月)までに
電話でお申し込みください。

☎ 地域包括支援センター ☎86-2856

障害者フライングディスク 指導者養成講習会

東員町で行われる障害者フライン
グディスク競技の指導者養成講習会
です。あなたも
三重とこわか大
会で審判員をし
てみませんか？



★日時

3月14日(土) 13:00~17:00

15日(日) 9:00~17:00

※2日間の講習

★場所 総合体育館

★内容 大会の運営方法や審判法を
理論・実技を交えながら体験

★対象 三重とこわか大会にご協力
いただける方、障がい者スポー
ツに理解・興味のある方(18歳以
上)、大学生、障がい者施設職員、
特別支援学校教員など

★定員 40人

★費用 無料

★申込方法 電話またはFAXで下
記までお申し込みください。申
込書は三重県厚生
事業団ホームペー
ジからダウンロー
ドできます。



★申込期限 2月21日(金)

☎ 三重県障害者フライングディスク
協会事務局
☎090-4117-2887 FAX059-222-0303

老齢年金の源泉徴収票について

老齢年金は、所得税法上の雑所得
として所得税がかかることになって
います。

65歳未満の方でその年の支払額
が108万円以上の方や、65歳以上
の方で158万円以上の方の場合は、
原則として所得税がかかります(こ
の年金額より少ない方は源泉徴収さ
れません)。年金に課税される所得
税は、各支払月に支払われる額から
源泉徴収されます。

老齢年金を受給されている方に
は、1月下旬に前年分の「源泉徴収
票」が送付されていますので、確定
申告の際に税務署に提出してくださ
い。また、源泉徴収票の再交付や、
亡くなられた方の確定申告(準確定
申告)に源泉徴収票が必要となる場
合は、下記までお問い合わせください。

☎ 日本年金機構 年金加入者ダイヤル
☎0570-003-004
四日市年金事務所 ☎059-353-5515

東員町
番組案内

とういんプラムトピックス

ケーブルテレビ12chで放送中!

町のHOTな話題

★時間 7:00~、13:00~、16:00~、19:00~、22:00~

※毎週金曜日に番組を更新!放送時間は15分

※とういんプラムトピックス・スペシャル番組の詳しい放送内容は、放送番組内、町ホー
ムページでお知らせしています。

※番組は予告なく変更になる場合があります。

※トピックスはインターネットでも!町ホームページ内からプラムトピックスを検索

☎ 政策課 広報秘書係 ☎86-2862

寄付
ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付

香典からの寄付

城山3 喜田 治 様
大木 木村 英昭 様
鳥取 西村 正春 様
鳥取 水谷 洋介 様

福祉事業への寄付

南大社 花卉くらぶ 様
山田 株式会社ADEKA
管理職一同 様
山田 ADEKA労働組合 様
いなべ市大町 サウンド・フォレストコンサート
実行委員会 様
匿名希望 1名様

社会福祉法人いずみへの寄付

一般の寄付

笹尾東 細谷 昌代 様
中上 東洋ゴム工業労働組合
桑名支部 様
愛知県刈谷市 (株)デンソーファシリティーズ
従業員一同 様
愛知県刈谷市 (株)デンソーファシリティーズ 様

保健福祉

育児相談

受付日時 3月11日(水) 9:30~11:00
対象者 乳幼児とその保護者
場所 保健福祉センター
持ち物 母子健康手帳
内容 身体計測、育児・栄養相談、母乳相談
※申込不要、直接会場へお越しください。

離乳食教室後期

日時 3月12日(木) 10:00~11:30
受付/9:50~
対象者 生後8カ月~10カ月の乳児の保護者
通知者 令和元年5月1日生~6月30日生の乳児
上記生年月日以外の方は個別通知されませんので、直接お申し込みください。
場所 保健福祉センター 栄養指導室
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、ふきん2枚、テキスト「離乳食の栄養」(前期参加者)
定員 20人
内容 離乳食(後期・完了期、幼児期のおやつ)のすすめ方、調理実習、育児・栄養相談
※託児は人数に限りがあります。希望される方は3月6日(金)までにお申し込みください。

☎健康づくり課 ☎86-2803

今月の納付は

固定資産税(4期分).....3月2日
介護保険料(8期分).....3月2日
国民健康保険料(8期分).....3月2日
後期高齢者医療保険料(8期分).....3月2日

ふれあい相談

年金相談

2月13日(木)・20日(木)・27日(木)
3月 5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)
10:00~11:30 13:00~14:30
NTNシティホール(桑名市民会館)

3月10日(火)
10:00~11:30 13:00~14:30
いなべ市役所 新庁舎

☎四日市年金事務所 ☎059-353-5515

心配ごと相談・無料弁護士相談

2月16日(日) 9:30~11:30 笹尾コミュニティーセンター
3月 5日(木) 9:30~11:30 ふれあいセンター
※弁護士相談は事前に平日の月曜日から金曜日に東員町社会福祉協議会まで申し込み、予約してください。
※相談内容が、弁護士法などの法律に抵触する場合は、相談に応じることができませんのでご了承ください。

☎(社福)東員町社会福祉協議会 ☎76-1560

行政相談

※申込不要

2月25日(火) 9:00~11:30
ふれあいセンター 相談室2

特設人権相談

※申込不要

差別、DV、いじめなどの人権相談をお受けします。
3月5日(木) 9:00~11:30
ふれあいセンター 相談室1

消費生活相談

※申込不要

3月9日(月) 9:00~12:00
保健福祉センター2階 ボランティアルーム

☎町民課 町民活動係 ☎86-2806

北勢地域若者サポートステーション出張相談

就労に対するさまざまな相談をお受けします(無料・要予約)。
3月4日(水) 10:00~12:00
保健福祉センター2階 ボランティアルーム

☎北勢地域若者サポートステーション ☎059-359-7280

広報カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	2月 1
2	3 	4	5	6	7 町県民税申告相談(城山) 1月号P12	8 おみごと!かつやくセミナー 1月号 P8 学童保育所入所説明会(笹尾東) 1月号P20 北勢線バレンタイン企画(～3月14日) P12 読み聞かせ会 P13
9	10 消費生活相談 1月号P22 健康相談・測定会 P17	11	12 町県民税申告相談(稲部地区) 1月号P12 育児相談 1月号P22	13 町県民税申告相談(三和地区) 1月号P12 離乳食教室前期 1月号P22 おでかけ広場(八幡新田・大木・北大社) P21 年金相談 P20 	14 町県民税申告相談(神田地区) 1月号P12 親子ミニサロン P21	15 東員フリーマーケット 世話やき人講座 1月号P19
16 美し国三重市町対抗駅伝P14 心配ごと相談・無料弁護士相談 P20	17 テットマーケット P16 所得税と町県民税の申告相談(～3月16日) P10	18	19	20 誕生会 P21 年金相談 P20	21	22 読み聞かせ会 P13 健康づくり料理講習会(大木・穴太・山田) P17
23 学童保育所入所説明会(城山) 1月号P20 在宅医療講演会 P16 健康づくり料理講習会(鳥取・北山田・長深) P17	24	25 税理士による無料税務相談(～28日) P10 健康づくり料理講習会(笹尾西・東・六把野新田) P17 親子防災講座 P18 行政相談 P20	26	27 健康づくり料理講習会(北大社) P17 年金相談 P20	28 健康づくり料理講習会(八幡新田) P17	29 健康づくり料理講習会(中上) P17 土曜開放日 P21

・町民カレンダーと併せてご活用ください。広報とういん発行時点での予定ですので、変更になる場合があります。
・カレンダー掲載の行事のお問い合わせは各担当課へお願いします。

子育て支援センターいんふおめ～しよん

なかよし広場

日時 月曜日～金曜日
8:30～11:30・14:30～16:30
場所 子育て支援センター
土曜開放日
2月29日(土)
8:30～11:30・14:30～16:30

ちびっこパーク

日時 3月4日(水) 8:30～11:00
場所 各幼稚園・保育園

おでかけ広場

日時 2月13日(木) 9:00～11:30
場所 北大社構造改善センター(八幡新田・大木・北大社)
日時 3月5日(木) 9:00～11:30
場所 筑紫集落センター(筑紫・穴太・瀬古泉・山田)



対象者

町内在住で幼稚園・保育園に在園していない
生後6カ月以上の乳幼児とその保護者

ぴよんぴよんランド教室(要予約)

日時 3月12日(木) 10:00～11:00
内容 親子でふれあって遊ぼう
場所 子育て支援センター

保育士による親子ミニサロン

日時 2月14日(金) 10:00～11:00
内容 入園準備そろそろ出来たかな?
場所 子育て支援センター

今月の誕生会

日時 2月20日(木) 10:45～
場所 子育て支援センター

子育て相談しています 電話相談 面接相談

日時 月曜日～金曜日 8:30～16:30
相談内容の秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。電話やEメールでも受け付けています。

☎ 子育て支援センター ☎76-1266 (三和幼稚園・みなみ保育園内) Eメール nakayosi@intsurf.ne.jp



わが家の大将



もり た 森田
 みお 澁ちゃん (2歳1カ月)
 はる 遙ちゃん (4カ月)

おしゃべりが大好きなお姉ちゃん。
 はやく妹ともお話できるといいね♥
 (瀬古泉: 貴史さん・祥子さん)

お子さんの写真を載せてみませんか。
 掲載時に就学前のお子さんを対象とします。
 なお、ペットの写真も募集しています。
 掲載希望の方は、政策課 広報秘書係
 (☎86-2862) までお問い合わせください。



OMIGOTOIN
 健康活躍のまち 東員町

今月のおみごとさん

このコーナーでは東員町の「おみごと！」な人を紹介!

株式会社あっとほーむ エンディングCutピュア
 小山辰己さん 加代さん



今回ご紹介するのは令和元年度文化庁芸術祭賞で大賞を受賞したNHKラジオドラマ「エンディングカット」のモチーフとなった小山さんご夫妻です。

エンディングカットとは理美容師が遺族の依頼を受け、故人の髪を整えること。生前の写真や遺族の話から髪形を決め、寝たままの状態です散髪、シャンプー、白髪染めなどを施してセットします。希望によっては爪にネイルを施すこともあり、小山さん夫婦が2016年に「エンディングカット」として商標登録し事業を展開しています。現在も笹尾で理容室を営む小山さん夫婦ですが、奥さんがガンで闘病されたのをきっかけにご主人が、入院患者や施設に入所している方にも理美容を届けたいと福祉理美容士の資格を取得し訪問理美容を始めています。訪問理美容を続ける中、夫婦で納棺師の映画「おくりびと」を観たときに、理美容師なら髪型も生前の姿のままにできるのでは考えたそうです。今では岐阜県と静岡県に支部を設け、エンディングカットをもっと広めていきたいと、今年4月には養成講座も計画しているそうです。



お二人は「ご遺族の方にとっても亡くなられた方にとっても『最後のカット』だと意識して、その方らしい姿の故人をお見送りしていただくことが私たちの役割と思っています。何よりご遺族の方に喜んでもらえることがうれしいです。今後は、エンディングカットを多くの方に知っていただけるよう広めていきたい。そして、亡くなられた方へのヘアカット・納棺の知識・技術も兼ねそなえたエンディングカット技師も増やしていけたらと思っています」と話してくれました。



掲載希望者大募集! 広報秘書係 (☎86-2862) までご連絡ください。
 [OMIGOTOIN 健康活躍のまち東員町] のサイトでもおみごと! な人を紹介しています。 サイトQRコード

食改の けんこう ぐちそう

今月のごちそう れんこんとひじきのカレーきんぴら

【作り方】

- ① れんこんは2mm厚さのいちょう切りにし、酢水にさらし水気を切る。芽ひじきは水に戻し、水気を切る。にんじんはいちょう切りにする。
- ② フライパンにサラダ油を熱し、れんこん、にんじん、芽ひじきの順に炒める。カレー粉をふり入れ全体を混ぜ、Aを加えてふたをして中弱火で約4分加熱する。
- ③ ふたを外し、水分がなくなるまで炒め合わせる。削り節とごまを加えて器に盛る。



ポイント
 子どもにも好評の
 カレー味のきんぴらです!

材料 (2人分)

れんこん	130g
にんじん	30g
芽ひじき(乾)	4g
酒	7g
A みりん	18g
しょうゆ	4g
カレー粉	1g
削り節	2g
いりごま	1.5g
サラダ油	5g

エネルギー 117kcal たんぱく質 2.7g 脂質 3.9g カルシウム 49mg 塩分 0.5g

提供 東員町食生活改善推進協議会