

広報

令和2年

とういん

3

2020

No.531

TOIN INFORMATION

..... 内容

特集 新しい可燃ごみ焼却施設が本稼働.....	2~5	スポーツ.....	12
カマルポ.....	6~7	ズームアップおおだい・広報文芸.....	13
オレンジバスの車両更新.....	8	お知らせ.....	14~17
マメマチプロジェクト・広報をもっと身近に...	9	保健福祉.....	18
目曜窓口を開設.....	10	広報カレンダー・子育てインフォメーション...	19
郷土資料館・図書館だより.....	11	わが家の大将・おみことさん・食改のけんこうごちそう...	20



新しい可燃ごみ焼却施設が本稼働しました

問 環境防災課 環境資源係 ☎86-2807

平成26年度から計画・整備が進められていた可燃ごみ焼却施設が完成し、既存のリサイクルプラザおよびプラスチック圧縮梱包施設とともに、1月から新たな体制でのごみ処理が始まりました。

桑名市・いなべ市・東員町・木曾岬町が設置する桑名広域清掃組合の資源循環センター（愛称：リサイクルの森）は主に家庭から出るごみを処理する施設です。県のRDF発電事業の終了に伴い建設された新施設の竣工式が1月に行われました。

新施設は、最新の設備を備え、可燃ごみを安全・安心・安定的に処理することはもちろんですが、ごみの焼却により発生するエネルギーを活用した高効率発電、灰のセメント資源化など、エネルギーを有効に活用することができます。



可燃ごみ焼却施設

- 国内で最も実績があるストーカ式焼却方式を採用して、安全・安心で長期にわたり安定的な稼働を行います。
- 災害に対応した設備・体制を備え、災害時も継続してごみ処理ができるようにします。
- 厳しい排ガス基準値を設定し、環境負荷を最大限軽減します。
- 焼却灰はセメント原料として100パーセント資源化します。
- ごみの燃焼排ガスから熱（蒸気）を回収し、蒸気タービン・発電機にて電気を作ります。
- 作られた電気はリサイクルの森で使うすべての電力をまかない、余った電力は売電します。

リサイクルプラザ

不燃ごみ・粗大ごみを細かく粉碎処理して、金属などを取り出します。取り出した金属はリサイクル工場へ運ばれ再資源化されます。



プラスチック圧縮梱包施設

リサイクルを目的に構成市町から搬入された容器包装プラスチックは、機械で袋を破り、容器包装プラスチック以外の不適合物を除去し、その後、約1メートル角に圧縮・梱包し、リサイクル工場へ運ばれ再資源化されます。



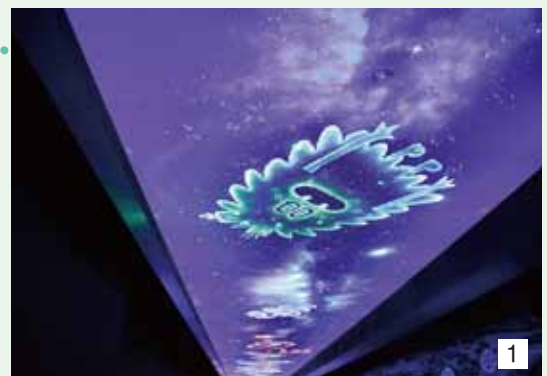
見学ツアー

リサイクルの森では、ごみ処理の流れを見学したり、3R（Reduce リデュース：減らす、Reuse リユース：繰り返し使う、Recycle リサイクル：再資源化する）に関連するイベントなどを開催し、ごみの減量や環境について考える場を創出します。

見学者コースでは、約90分の見学ツアーを実施しています。実際の設備を見たり、キャラクターが案内する映像を視聴したり、クイズに挑戦したりすることで、五感を使ってごみ処理のしくみやごみ減量、3Rを楽しく学ぶことができます。

また、家庭で不要になった家具やおもちゃ、絵本などを交換できるモノ・コトショップを定期的に開催します。開催日などはホームページで案内します。

- ① ブラックライトアート
- ② 幅約22メートルのスクリーンが設置された天空シアター
- ③ ごみを投入するごみ収集車
- ④ モノ・コトショップ



安全なごみ処理のために、正しい分別をお願いします

⚠️ 火災などの事故が発生しています ⚠️

■スプレー缶・カセットガスボンベ → 使い切って資源ごみへ

スプレー缶・カセットボンベは可燃性の高圧ガスを使っています。ガスが残った状態で、誤って可燃ごみや不燃ごみとして出してしまうと、スプレー缶からガスが漏れ、収集車にごみを押し込むときに生じた火花に引火、周囲のごみが燃え上がり火災事故につながる恐れがあります。



■リチウムイオン電池 → 町では収集していません

購入先・専門業者へ処分依頼してください。リサイクル協力店の「充電式電池リサイクルBOX」も利用できます。

リチウムイオン電池は、電解液に燃えやすい物質を使っています。収集車の中で押しつぶされると発火し、火災につながる恐れがあります。



■使い捨てライター → 使い切って不燃ごみへ

火災事故を防ぐためにも、使い切るかガスを抜いて出してください。

使い捨てライターの中身が残った状態で出すと、収集車にごみを押し込むときに着火装置が押されてしまい、周囲のごみに引火、燃え上がる恐れがあります。



間違いやすいプラスチックの分別

■容器包装プラスチック → プラスチックごみへ

商品を入れたもの（容器）や包んだもの（包装）であって、中身の商品を取り出した（使った）後で不要になるプラスチック製のもの。基本的には右図のマークがあるものですが、ポリ袋などマークがないものでも、プラスチック製の容器や包装類は対象になります。



- ・汚れているものは洗って出す
- ・汚れが落ちないものは可燃ごみとして出す
- ・紙ラベルは取れる範囲で取り除く
- ・ごみを小分けにし小袋に入れたまま大袋にまとめない
- ・金属がついているものは取り除く
- ・ペットボトルは資源ごみとして出す



■プラスチック製品 → 可燃ごみへ

プラスチック製の商品（CD・DVD、CDなどのケース、プラ製の玩具・ハンガー・洗面器・まな板・タッパー、ビニールひも、プラ製のスプーン・フォーク・食器、ストローなど）は可燃ごみです。



- ・指定袋に入らないものは粗大ごみに出す
- ・金属がついているものは取り除く

食材は使い切り、食事は食べ切りましょう

少しの工夫で食材の使い切り、食べ切りに挑戦してみましょう。エコクッキング、食材ストックメモの利用、3010運動(宴会の開始から30分と閉宴前10分は食事を楽しむ)などさまざまな取り組みがあります。

エコクッキング スープカレー

野菜をむだなく使い切るレシピを紹介！

材料(4人分)

鶏肉(手羽元)	4本
玉ねぎ	中2個
にんじん	小2本
トマト	2個(300g)
キャベツ	100g程度(省略可)
セロリ	20cm
じゃがいも(メークイン)	2個
塩・コショウ	適宜
ピーマン	2個
卵	2個
パセリ	1房
にんにく	2片
しょうが	2片
カレーパウダー	大さじ2
バジル(乾燥)	小さじ2

下準備

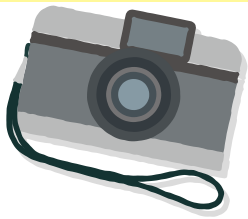
- ・手羽元は塩コショウする
- ・パセリはみじん切りにする
- ・キャベツは粗い千切りにする
- ・じゃがいもは皮をむいて2つに切る
- ・トマトはヘタを切り落として粗みじん切りにする
- ・玉ねぎは外側の皮をよく洗ってむき、半分に切って、繊維方向に2~3mmの厚さに切り横半分に切る
- ・にんじんは皮をよく洗ってむき、8つに乱切り(1つ20g程度)
- ・ピーマンはヘタを切り落とし、食べやすい大きさに切る
- ・卵は固ゆでにして縦半分に切る
- ・にんにくとしょうがはすりおろして水150ccで溶いておく(④)



作り方

- ①塩コショウした手羽元を中火で焼き、しっかり焼き色を付ける。
- ②ベースの野菜スープを作る。
手羽元を取り出し、セロリ、玉ねぎの皮とヘタ、トマトのヘタ、キャベツの外葉と芯、ピーマンのヘタ、余ったにんじんと皮を加え、中火で焼き色が付くまで焼く。
- ③水2リットルを加え、強火で沸騰させ、その後弱火で30分ほど煮込む。
- ④フライパンに油を引き、玉ねぎにふたつまみ程度の塩(分量外)を振り、強火でアメ色になるまで炒める。さし水を約200cc用意し、途中大さじ1杯ずつさし水をしながら炒めていく。
- ⑤アメ色になったら、④を加え、青臭さ、水気がなくなるまでしっかりと炒める。
- ⑥トマトを加え、つぶしながら水気がなくなるまで炒める。途中で焦げそうになったら、さし水をする。
- ⑦火を弱火にし、カレーパウダー、バジル、パセリ、塩を加えてカレーパウダーがだまになって残らないようにしっかりと混ぜ合わせる。
- ⑧③で煮込んでいる野菜スープをざるでこしてスープをとる。木べらで押しつぶしながらしっかりと搾り取る。計量して水を加えて1200ccにする。
- ⑨⑦に手羽元、にんじん、じゃがいもを加え⑧のスープを加えて強火で沸騰したら弱火にしてふたをして約20分、途中焦げ付かないようになべ底からゆっくりかき混ぜながら、にんじんとじゃがいもに火が通るまで煮る。最後に味をみて塩分を調整する。
- ⑩キャベツは表面に焼き色がつくまで炒める。
- ⑪器にカレーを盛りつけ、ゆで卵、キャベツ、ピーマンを飾る。





1/16 受験生に 応援飲料を寄贈

東員町観光振興会が、受験を控えた町内2校の中学3年生に、猪名部ジンジャーエールを贈呈しました。この応援飲料は学問の神様をまつる猪名部神社にあやかって観光振興会が商品化したもので、生徒らは「皆さんに応援していただきとてもうれしい。受験頑張ります」と気合いを入れていました。



1/21 AIと電力データでフレイル検知

家庭の消費電力量をAI(人工知能)で分析し、高齢者の要介護・要支援予備軍であるフレイル(心身の虚弱状態)を判断する実証実験が4月から町で行われます。

この実験は「東京大学と三重県との連携・協力に関する協定」に基づき実施され、単身の高齢者約30世帯に消費電力量を自動で記録する次世代型電力量計「スマートメーター」と人の動きを感知するセンサーを設置。センサーから送信されるデータをAIで分析し、フレイルかどうかを検知できるのかを検証するもので、世界初の取り組みとなります。



▲実験手順などを話し合う研究会初会合

1/22 文部科学省優秀教職員表彰

令和元年度文部科学大臣優秀教職員表彰が1月14日、東京大学で行われ、武笠^{つかさ}主教諭(城山小学校)が受賞しました。武笠教諭は、論理的に考える国語科授業の研究で公開授業の実施や、教職員の指導力向上、研修体制の確立に尽力した功績が認められ、今年度新設された若手教員奨励賞を受賞。「子どもたちが主役となる授業に取り組んでいたのが認められてうれしい。これからも児童一人ひとりが主役となる授業、学校を作っていく」と話していました。



1/26 絵本作家さんの ワークショップ

身近なものを使い、親子のふれあいあそびをすることで、子どもの新たな一面を発見する機会になればと、絵本作家のなるかわしんごさんを講師に迎え、ワークショップが行われました。

紙をちぎってペットボトルに入れておもちゃを作ったり、イラストだけの絵本に自由に絵を描き足したりと、子どもたちは思い思いに楽しんでいました。



1/27 講演会でフレイル予防

健康なうちからフレイルを予防しようと、フレイルとは何かを学ぶ健康いきいき講演会が行われました。

講師に医学博士・歯学博士・薬学博士の堀泰典さんを迎え、約100人が参加。堀さんはフレイルの予防法などを面白おかしく講演され、会場が笑いに包まれる場面もありました。



2/2 多彩な音楽で観客魅了

町内で音楽活動をしている団体などの発表や交流の場として、東員町音楽祭がひばりホールで行われました。

箏や三弦、ギター、コーラス、吹奏楽など多種多様な音楽が会場に響きわたり、観客を楽しませていました。



2/3 町議会議員 当選証書附与式

東員町議会議員選挙が1月28日に告示され、立候補の届出が定数を超えなかったため無投票となりました。

2月3日に行われた当選証書附与式では、東員町選挙管理委員会の富川法道委員長から、一人ひとりに当選証書が手渡されました。当選者は現職11人、新人2人、元職1人の計14人。任期は2月27日から4年間です。



2/8 北勢線で バレンタインイベント

2月8日から3月14日のホワイトデーまで、北勢線ではバレンタインデーにちなんだイベントを開催し、

初日の8日には、西桑名駅でミス桑名から乗客へチョコ菓子のプレゼントがありました。また期間中、北勢線24車両内のどこかにハート型の「ちいさな恋」のつり革があります。小さな電車でちいさな恋を探してみませんか。



ピックアップ ickup

オレンジバスの車両が新しくなります

東員町オレンジバスが、車両の老朽化により新しい車両に更新します。オレンジバスは、全部で3台の車両で運行しています。そのうち、次の路線の2台が新しくなります。

オレンジバス車両

南北線（南北急行線）	2台	➡	新車両（3月中旬予定）
東部線（東部急行線）	1台	➡	既存車両

※東部線（東部急行線）も今後、新しい車両への更新を検討しています。



新しい車両の特徴



- ・乗り降りする場合は車体の高さを調整して、段差を軽減できるノンステップバスになります。
- ・車両の扉が前方の1つとなります。



- ・車いすの人もご乗車いただけるようになります。

※車いすでの詳しいご利用方法は町ホームページなどでご案内していきます。

ご乗車のお願い

南北線（南北急行線）の新しいバスは、乗降口用の扉が前方1カ所のみとなります。そのため、乗車方法が以下のように変わります。



乗降口（乗り口と降り口）

- ①バス前方の扉から乗車してください。
降りる人がいる場合は少しお待ちください。
（降車の人が優先です）
- ②運賃は乗車の時にお支払いください。
- ③降りる時は、降車ボタンを押して、乗車の時と同じ扉から降りてください。

通学、買い物などの身近な交通手段として、新しくなったオレンジバスを今まで以上にご利用いただきますようお願いいたします。

新産業創造プロジェクトマメマチプロジェクトを紹介します

町では「新産業創造プロジェクト」として、農業を核としたまちづくりに取り組んでいます。プロジェクトでは、より栄養価の高い品種の大豆を東員町で生産加工し、東員町産大豆の魅力を向上させようと、大豆の加工技術や販売実績を有する企業と町内の大豆生産者が連携し、実証試験栽培や商品開発、販路開拓などを進めています。また町内の飲食店でスイーツやパスタ料理などのコラボ商品開発や、町内で行われる各種イベントでPR活動も行っています。

将来的には栽培から加工・販売までの仕組みを整える構想を目指し、令和元年度は小中学校での食育講座も行い、地産地消を進めています。



▲笹尾東小学校大豆食育講座

学生発案PRブース設置 [3月2日(月)~3月27日(金)]



▲卒業展示全体



▲商品パッケージ

この取り組みを盛り上げようと、東員町出身で名古屋学芸大学に通う中村有沙さんが、地域活性化に貢献したいと、プロジェクトを外部へ発信するデザインや動画を作成し、卒業展示で紹介してくれました。展示内容を役場ロビーに設置しますので、ぜひご覧ください。

問 政策課 新産業創造プロジェクト ☎86-2811

広報とういんをもっと身近にマチイロ・マイ広報紙

スマートフォンやタブレット端末などで、いつでもどこでも簡単に「広報とういん」を読むことができるよう「マチイロ」「マイ広報紙」を導入しています。ぜひご活用ください。

マチイロ

マチイロは、民間の広告代理店が提供するスマートフォンやタブレット端末専用のアプリです。平成29年4月号からの「広報とういん」と135号からの「とういん議会だより」をご覧ください。発行日には、プッシュ通知でお知らせが届きます。



▲マチイロ

※アプリの利用は無料ですが、通信費は利用者負担となります。

※広告が表示されますが、その内容に東員町は一切関係ありません。



マイ広報紙

マイ広報紙は、広報紙のデータを記事ごとに分割して、インターネットで無料配信するサービスです。パソコンやスマートフォンなどを利用すれば、いつでもどこでも「広報とういん」をご覧ください。令和元年9月号からのデータが公開されており、発行日の3日から10日後に公開されます。マイ広報紙は、一般社団法人オープン・コーポレイツ・ジャパンが、自治体広報紙のオープンデータの活用実証研究として運営しています。



▲マイ広報紙

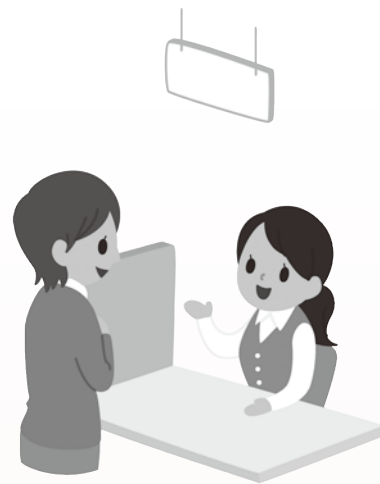
広報とういんの配布方法が4月号から変わります

「広報とういん」は、現在自治会など地域の方のご協力により配布していますが、すべての方に町政情報を届けるため、4月号から事業者によるポスティングに変更し、各家庭のポストへ投函していく予定です。

問 政策課 広報秘書係 ☎86-2862

日曜窓口を開設します

就職や進学などで引っ越しを予定されている方、また証明書の交付を受けたくても平日来庁できない方は、下記の窓口を開設しますので、ご利用ください。笹尾連絡所は休みです。



■実施日時

3月29日(日) 8:15~17:00

■開設窓口課名および業務内容

課名	業務内容
町民課	転入届、転出届、転居届、印鑑登録の各種手続き、各種証明書の交付、戸籍届出、マイナンバーカードの交付および申請
税務課	各種税証明書の交付、原付などの届出、税金の納付
保険年金課	国民健康保険、後期高齢者医療、福祉医療費助成、国民年金の手続き
子ども家庭課	児童手当の手続き
健康づくり課	予防接種予診票の交付、母子健康手帳の交付
地域福祉課	障がい福祉・自立支援医療の手続き
長寿福祉課	介護保険の手続き
上下水道課	水道開始・中止の手続き、水道使用者変更の手続き、料金の納付 (開始・中止業務は翌日以降となります)

日曜窓口は、一部の窓口を開設します。届け出の種類によっては、再度ご来庁いただくことがありますので、あらかじめご了承ください。

本人確認を行っています

虚偽の届け出などを未然に防止するために、窓口にお越しいただいた方の本人確認を行っています。手続きにより必要となる本人確認書類が異なりますので、事前にご確認ください。ご理解とご協力をお願いします。

問 町民課 戸籍住基係 ☎86-2806

***** 令和2年4月から役場組織の一部が変わります *****

安心して子育てができ、健康で長生きできるまちづくりをより一層進めるため業務の見直しを行い、健康づくり課・子ども家庭課・長寿福祉課の3課を4月1日から子ども家庭課・健康長寿課の2課に再編します。

なお、再編後の所掌事務および電話番号などについては、4月号に掲載します。

問 総務課 ☎86-2800

郷土資料館を 見学してみよう!

～展示品の数々⑪

城山小学校北校舎1階にある、町郷土資料館の展示品をご紹介します。



#14 蓄音機(手回し型) #15 レコード

今ではCD(コンパクトディスク)やインターネットで音楽を聴くのが普通になりましたが、30年ほど前まではレコードが主に使われていました。レコードから音を再生する蓄音機は明治時代の終わりごろから輸入され、当時は高級品でした。ハンドルを手回してレコードを回し、アームの先の針をレコードに刻まれた溝に走らせて、その振動を音に変える仕組みでした。蓄音機はやがて国産化され、戦後には電気式のプレーヤーが普及しました。

見学前に
ご連絡
ください

見学は事前申込制です。見学日の5日前までに社会教育課 生涯学習係(総合文化センター事務所内)へご連絡ください。
☎ 86-2816 FAX 86-2854 Eメール shakyo@town.toin.lg.jp
※城山小学校には申し込みできません。



「桃の節句」とは

本来は「上巳の節句」といい、3月初めの巳の日という意味ですが、のちに3月3日に定まりました。江戸時代に「上巳の節句」が五節句の一つに定められ、ちょうど桃の花が咲くことや、桃は魔除けの効果を持つと信じられていたことから「桃の節句」と呼ばれるようになりました。



日本の旧家 雛めぐりの旅

全国の旧家、名家のお雛さまを一挙掲載。幸せになる、幸せを呼ぶお雛さまに会いに東へ西へ。



ひなにんぎょうが できるまで

ひなにんぎょうが できるまで

ひな人形は誰がどのように作っているのか。人形作りの製作工程を写真で紹介。一つひとつ手仕事で作られていく職人の技は興味津々。

図書館カードを
つくりませんか?

1. 町内・町外(いなべ市・桑名市・木曽岬町・四日市市・菰野町)にお住まいの方
 2. 町内に通勤・通学されている方
- ※初めて登録(利用)するときは、住所、氏名を確認できるもの(運転免許証・健康保険証など)が必要です。



3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	*	*	*	*

4月						
日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	*	*

●印が休館です(毎週火曜・第2月曜・最終月曜)



読み聞かせ会



日時 3月14日(土)・28日(土) 11:00~
場所 総合文化センター図書館横プレールーム

問 図書館 ☎86-2818

第13回 美し国三重市町対抗駅伝

皆さんの応援とご協力に感謝申し上げます。

また、雨にもかかわらず沿道でご声援いただきました皆さん、ありがとうございました。

日時 2月16日(日)

場所 県庁(津市)から三重交通 G スポーツの杜伊勢陸上競技場

結果 町の部 3位 2時間 25分 22秒

過去の最高記録を2分36秒縮め、「ベスト記録賞」を受賞しました。

ベスト記録賞
受賞

区間賞 (6区) 小林篤貴・(7区) 松田萌加



体育協会 募集

町民春季ゲートボール大会

日時 4月19日(日) 9:00~【予備日 26日(日)】

場所 山田ゲートボール場

参加資格 町内在住者

参加費 無料

申込方法 大会当日8:30までにチーム単位
(1チーム:5~8人)で来場
8:40の組合せ抽選会出席をもって参加とする

体育協会 結果

町卓球大会(個人戦)

日時 1月26日(日)

場所 総合体育館

結果 優勝

一般男子の部	日紫喜 稔
一般女子の部	水谷 強子
中学生男子の部	川内 優輝
中学生女子の部	入谷 菜緒

とういんフレンドリークラブ 募集

無料
体験教室
開催

ジャズヒップホップ教室(対象:中学生および高校生)

少し大人っぽいジャズヒップホップダンスを中心に初心者から経験者まで楽しめるクラスです。アップテンポからスローテンポまで幅広いスタイルを丁寧に教えます。

日時 3月23日(月)
18:00~19:00

持ち物 シューズ、飲み物、タオル

申込期間 3月9日(月)~23日(月) 先着順

場所 総合体育館

定員 15人

上記期間内に、受付窓口までお申込みください。
電話でも申し込みもできます、☎28-8090

とういんフレンドリークラブよりお知らせ

令和2年度パンフレットを3月初旬に各戸配布します。
ぜひご覧ください。

☎ 東員町スポーツ協会事務局(総合体育館内) ☎86-2819



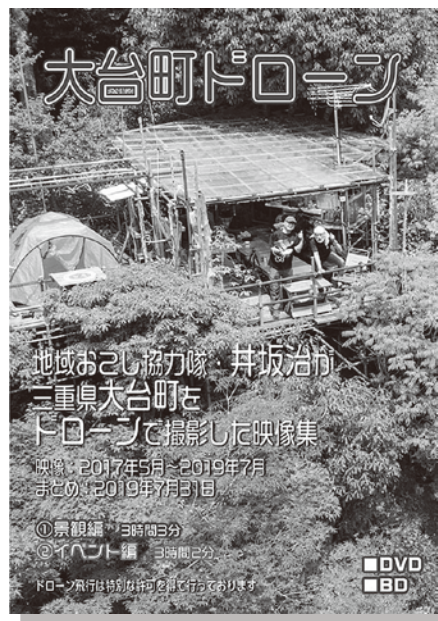
大台町 ドローン映像集



好評発売中!!

大台町では地域おこし協力隊の井坂治がユネスコエコパークの町「大台町」をドローンで空撮した映像集を販売しています。

秘境“大杉谷”や大台町の四季折々の様子を収録！自然が好きな方やドローンでの空撮映像に興味のある方は大台町役場企画課までお問い合わせください。



大台町ドローン (ブルーレイディスクのみ)

販売価格 / 2,000円(税込) [6時間5分収録]

問 大台町役場 企画課 ☎0598-82-3782

広報文芸

■展・土曜の会

粉雪の積りし木々の径ぬけて
白き虚空へリフトで昇る

杉本まゆみ

寒空にオリオン星座見つけたり
孫の頼みで我が手伝う

早川進治

曇り空立冬過ぎても風温し
地中のマグマが不気味に動く

加藤貴代

■向山俳句会

風花や白雲恵那に懸かりたる

伊藤宇良

朝市の熱き甘酒虎落笛

水谷 豊

名古屋帯のこして去りぬ雪女郎

渡辺清人

■東員俳句会

血管の如く走り根冬の山

二宮由美

松の内過ぎてつましき暮しあり

山川喜久子

幕尻の力士の涙桜鯛

近藤周子

■笹百合俳句会

多賀の春近江女の道成寺

山川千秋

水煙に光り残りて冬の月

大久保峯夫

宜しくと書かれし賀状男名で

ヨシノ有介

■しゃくやく俳句会

禅寺の畳の温み日脚伸ぶ

梅崎敦子

麦の芽や幼な子に自我芽生えたり

荻野恵子

平積みの書類崩るる置炬燵

国枝洋子

お知らせ

イベント

大社祭(上げ馬神事) 三重県指定無形民俗文化財



上げ馬は氏子の中から選ばれた4人の少年騎手が、花笠・袴姿で馬に乗り、坂を一気に駆け上がるというものです。平成14年に三重県指定無形民俗文化財に指定されました。

★日時 4月4日(土)・5日(日)
乗込10:00～ 上げ馬 13:30～
★場所 猪名部神社(北大社796)

問 政策課 広報秘書係 ☎86-2862

TOINマルシェ



毎回大好評のTOINマルシェ。開放感あふれる中部公園に、手作りのかわいい雑貨やアクセサリー、焼き菓子やキッチンカーなど多数出店します。ぜひご来場ください。

★日時 4月11日(土)・12日(日)
10:00～16:00(小雨決行)
★場所 中部公園

問 東員町観光振興会 ☎76-6989

献血に行こう!

★日時 3月24日(火)
9:30～12:00
★場所 保健福祉センター
★対象者 男性は17～69歳、女性は18～69歳で、体重男女とも50kg以上の方(65歳以上の方は、60歳以降に献血経験のある方)
※薬の内容によって、服用している方でも献血することができます。詳しくはご相談ください。

問 健康づくり課 ☎86-2803

わかちあいの会 自死遺族の集い

★日時 3月28日(土)
13:30～15:30
★場所 三重県こころの健康センター
★対象 家族を自死で亡くされた方
★参加費 無料
※秘密厳守・無理に話さなくてもかまいません。

問 三重県こころの健康センター
☎059-253-7821

予防接種はお済みですか? まだの方は早めに受けましょう

次の予防接種について、接種がお済みでない方は、3月中に必ず接種しましょう。

◎MR(麻しんおよび風しん):
2期 年長児

公費で接種できる期間は3月31日までです。予診票をなくした方は、再発行しますので、母子健康手帳をお持ちの上、健康づくり課までお越しください。

問 健康づくり課 ☎86-2803

健康・福祉

高齢者の相談窓口を強化します!! 地域包括支援センター拡充 記念事業開催!

『“地域包括支援センター紹介”と地域包括ケア(みんなの暮らし)を考えよう』
～考えてみませんか? 私たちにできること、みんなのできること～

新しくなる地域包括支援センターを紹介します。

自分たちの暮らしを考え、いつまでも地域で支えあい、健康で安心して暮らせる地域を築けるよう、皆さんと一緒に考えましょう。

★日時 ①3月23日(月) 14:00～15:30
②3月26日(木) 10:00～11:30
★場所 ①笹尾コミュニティセンター ホール
②保健福祉センター ホール
★内容 ・東員町の高齢者を取り巻く現状を知ろう
・みんなの暮らしを考えよう(地域包括ケアについて)
・創設! 地域包括支援センターの紹介

※参加費無料、申込不要です。

地域の皆さん、お誘い合わせの上、ご参加ください。

問 長寿福祉課
☎86-2823 FAX86-2851
Eメール cyoju@town.toin.lg.jp

家族介護教室

「お口は災いのもと
健康長寿のもと」

～歯や口の健康が、
全身の健康につながる～

むし歯、歯周病、口腔がん、口呼吸、口腔ケア、口腔機能についてお話いただきます。口腔機能検査（舌圧測定）も行います。

★日時 3月19日(木)
13:30～14:30

★場所 ほっとステーション語らい
(笹尾西2丁目43番1)

★講師 岩田歯科医院
院長 岩田 義男 氏

★対象者 高齢者を介護しているご
家族や健康に関心を持っている方

★定員 20人(事前申込要)

★参加費 無料

※車でお越しの方は、事前にご連絡
ください。

☎ 健和会パークレジデンス ☎76-0760
ほっとステーション語らい ☎41-2526

認知症家族介護者相談会 および交流会

認知症をはじめ、介護に関わる悩みや不安のご相談をお受けします。また、在宅で介護をされている方の交流会もあります。お気軽にご参加ください。

★日時 4月2日(木)
10:00～11:30

★場所 ふれあいセンター
1階 会議室

★参加方法 申込不要、直接会場に
お越しください。

☎ 地域包括支援センター ☎86-2856

募集

国勢調査の調査員募集!

令和2年国勢調査が10月1日に
全国一斉に実施されます。

国勢調査は、国内の人口や世帯の
実態を明らかにするため、日本に居
住しているすべての人々を対象に行
う最も基本的な統計調査です。

町では、この国勢調査にご協力い
ただける統計調査員を募集していま
す。

★業務内容 担当調査区内のすべて
の世帯を訪問し、調査票の配布・
回収、調査関係書類の作成など

★任期 8月下旬～11月上旬

★応募条件

①満20歳以上で、調査事務を最後
まで遂行できる方

②税務や警察、選挙に直接関係がな
い方

③秘密を保持できる方

※調査内容や報酬などの詳細につ
いては、お問い合わせください。

☎ 政策課 政策係 ☎86-2811

朗読ひばりの会 会員募集!



★募集人員 若干名

★応募資格 町内在住で基礎講座修
了後、ボランティア活動に参加で
きる方

★基礎講座 総合文化センター付
属棟(旧プラムチャンネル局舎)で
教材を使った基礎勉強を行います。

毎月第2・第3木曜日
10:00～11:30

★活動内容 図書館での読み聞かせ
会・町広報の録音テープ作りなど

★申込先 図書館または朗読ひば
りの会 代表 小塚(☎090-7603-
0234)

★申込期限 3月31日(火)

☎ 図書館 ☎86-2818

北勢線の魅力を探る旅 「六把野井水と自噴井」

★日時 4月19日(日)
9:20～12:35ごろ

★集合場所・時間

北勢線麻生田駅 9:20

★内容 麻生田駅から北金井了雲寺
までを辿る約8kmを散策します。
麻生田駅→六把野頭首工→麻生田
自噴井2個→麻生神社→上笠田城
跡→下笠田八幡神社→めがね橋・
ねじり橋→吉備川掛桶→北金井自
噴井2個→了雲寺解散

※オプション(13:15～14:15)
了雲寺にて学習会を開催します。
参加される方はお弁当を持参して
ください。

★参加費 500円(小学生以下100
円、保険代含む)

★定員 50人

★申込方法 氏名、年齢、住所、電
話番号を記入の上、携帯ショール
ドメール・FAX・Eメールでお申し
込みください。

★申込期限 4月12日(日)

☎ 北勢線の魅力を探る会
☎080-3073-3313(近藤)
FAX21-0980(西羽)
Eメール j-kondo@cty-net.ne.jp

お知らせ

親子おでかけサロン



産後セルフケアインストラクターによる簡単な体操、産後の身体や心の変化について、参加者の皆さんとのコミュニケーションワーキングを行います。産後、お子さんを連れてのおでかけのきっかけにぜひお越しください。

★対象者 町内在住の産後1年未満の女性

★日時 3月26日(木)
10:00~11:45

★場所 保健福祉センター
1階 プレイルーム

★講師 認定NPO法人マドレボニータ
産後セルフケアインストラクター 山本 裕子 氏

★定員 10人(先着順)

※1歳未満のお子さんの同伴可。1歳以上のお子さんの場合は要相談。

★参加費 無料

★申込方法 参加される親と子の氏名、住所、電話番号を記入の上、電話・FAX・Eメールまたは参加申込フォームからお申し込みください。



問 子ども家庭課 子ども支援係
☎86-2872 FAX86-2851
Eメール kodomo@town.toin.lg.jp

3月

自殺対策強化月間

現代社会では、誰もが心の健康を損なう可能性があります。国民一人ひとりが自殺を特別なことではなく、身近な問題として受け止め共に支えあいましょう。

<気づき>

家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

<傾聴>

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

<つなぎ>

早めに専門家に相談するよう促す

<見守り>

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

問 健康づくり課 ☎86-2803

ガソリン詰め替え販売 法律改正のお知らせ

令和元年7月に発生した京都市伏見区の爆発火災を受け、同様の事案が発生するのを防ぐため、2月1日からガソリンを容器に詰め替えて購入する場合、次の事項が義務付けられました。

①購入者に対する本人確認

②購入するガソリンの使用目的の確認

③ガソリンスタンドは販売記録の作成
セルフスタンドでも、自らガソリンを詰め替えることは認められていません。

ガソリンを容器で購入される方には、本人確認などが義務化となった経緯についてのご理解、ご協力をお願いします。

問 桑名市消防本部 予防課危険物係
☎24-5280 FAX24-5281

思春期の子育てリーフレット完成



思春期を迎える子どもの子育てのこつや、役立つポイントなどをまとめたオリジナルリーフレット「子育ての手引き(中学生用)」を作成し、小学5年生以上の全世帯に配布しました。

町では16年一貫教育プラン「3感EDUCATION」を策定し、胎児期から中学卒業の青年期までの16年間で、すべての子どもたちが、社会でいきいきとした自分の人生を歩めるように、それぞれの発達段階に応じた子育て・保育・教育に取り組んでいます。今後、これらを活用しながら、保護者や地域と学校が子育てについて理解を深めていきたいと考えています。

問 学校教育課 ☎86-2815

いなべ総合学園高等学校 吹奏楽部 定期演奏会

★日時 3月21日(土)
14:00開演(開場30分前)

★場所 総合文化センター
ひばりホール

★入場料 500円(全席自由)

※未就学児無料

★チケット取り扱い イオン大安店、
いなべ総合学園高等学校

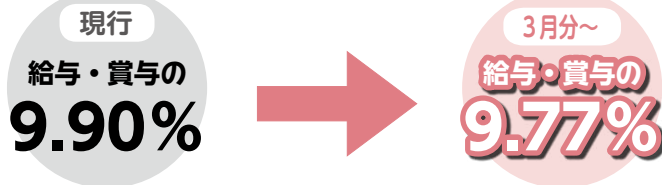
問 いなべ総合学園高等学校
☎74-2006(川村)

協会けんぽ三重支部の加入者・事業主の皆さんへ

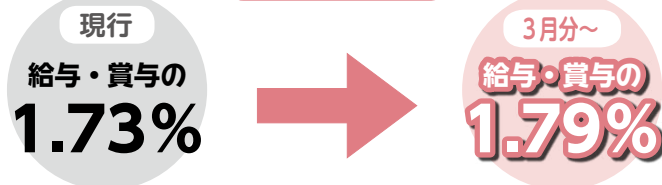
令和2年3月分（4月納付分）から協会けんぽの保険料率が改定され、三重支部の健康保険料率は引き下げ、介護保険料率（全国一律）は引き上げとなります。

※任意継続被保険者の方は、本年4月分の保険料率から改定

健康保険料率



介護保険料率



全国健康保険協会 三重支部
協会けんぽ
<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

問 企画総務グループ
☎059-225-3317
平日8:30～17:15

寄付

ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付

香典からの寄付

中 上 小 山 裕 司 様
北大社 石 垣 由 香 様
北大社 石 垣 進 一 様
鳥 取 岩 田 剛 様
長 深 富 川 法 道 様
南 大 社 清 水 愛 治 様
匿名希望 1名様

福祉事業への寄付

中 上 東洋ゴム工業労働組合
桑 名 支 部 様
城 山 1 中野ひとみ 様
匿名希望 1名様

社会福祉法人いずみへの寄付

一般の寄付

中 上 水 谷 仁 士 様

香典からの寄付

いなべ市 廣 島 謙 二 様

東員町
番組案内

とういんプラムトピックス

ケーブルテレビ12chで放送中!

町のHOTな話題

★時 間 7:00～、13:00～、16:00～、19:00～、22:00～(4月から16:00の放送はなくなる予定です)

※毎週金曜日に番組を更新! 放送時間は15分

問 政策課 広報秘書係 ☎86-2862

令和2年(第2回)東員町議会定例会 開会日

★日 時 3月20日(金)～3月26日(木) 19:15～(予定)

令和2年(第2回)東員町議会定例会 一般質問

★日 時 3月27日(金)～4月 2日(木) 19:15～(予定)

※再放送 4月 3日(金)～4月 9日(木) 19:15～(予定)

令和2年(第2回)東員町議会定例会 閉会日

★日 時 4月 3日(金)～4月 9日(木) 19:15～(予定)

問 議会事務局 ☎86-2813

※とういんプラムトピックス・スペシャル番組の詳しい放送内容は、放送番組内、町ホームページでお知らせしています。

※番組は予告なく変更になる場合があります。

※トピックスはインターネットでも! 町ホームページ内からプラムトピックスを検索。

保健福祉

3歳児健康診査

日時 3月19日(木) 全体受付/第1部13:00~
対象者 平成28年7月1日生~8月31日生の幼児
場所 保健福祉センター
持ち物 母子健康手帳、健康診査票、尿
内容 問診、歯科・内科健診、検尿、身体計測、育児・
栄養相談、心理相談

※申込不要、対象の方には通知します。

マタニティ教室パート2

日時 3月29日(日) 10:00~12:00 受付/9:50~
対象者 妊娠28週~35週の方とパートナー(または家族の方)
対象妊娠週数以外の方も参加できます。
通知者 出産予定日が令和2年4月27日~6月21日の妊婦
場所 保健福祉センター
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装でお
越しください
内容 お産について、呼吸法・リラクゼーションにつ
いて、パートナーの妊婦体験、抱っこ・オムツ
交換体験

※予約制、3月27日(金)までにお申し込みください。

マタニティ教室パート1

日時 4月3日(金) 10:00~12:00 受付/9:50~
対象者 妊娠16週~27週の方とパートナー(または家族の方)
週数の多少の前後は構いません。
通知者 出産予定日が令和2年6月29日~9月20日の妊婦
場所 保健福祉センター
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、ブランケットなどの
防寒具、動きやすい服装でお越しください
内容 妊娠中の生活・食事について、妊婦体操

※予約制、4月1日(水)までにお申し込みください。

離乳食教室前期

日時 4月9日(木) 10:00~11:30 受付/9:50~
対象者 生後3カ月~5カ月の乳児の保護者
通知者 令和元年10月16日生~12月15日生の乳児
上記生年月日以外の方は個別通知されませんので、直接お申し込み
ください。
場所 保健福祉センター
持ち物 母子健康手帳、筆記用具
定員 20人
内容 離乳食(初期・中期)のすすめ方、調理実演、
試食(保護者のみ)、育児・栄養相談

※託児を希望される方はバスタオルを1枚お持ちください。お子さ
んの状態によっては保護者の方に抱っこなどお願いする場合があります。

※予約制、4月3日(金)までにお申し込みください。

☎健康づくり課 ☎86-2803

ふれあい相談

出張年金相談

3月12日(木)・19日(木)・26日(木)
10:00~11:30 13:00~14:30
NTNシティホール(桑名市民会館)
3月10日(火)
10:00~11:30 13:00~14:30
いなべ市役所 新庁舎

4月から出張年金相談窓口が完全予約制になるた
め、事前申し込みが必要です。(1カ月前から申込
可)
予約される場合は、基礎年金番号の分かる年金手
帳や年金証書をご準備ください。

4月 2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・
30日(木)
10:00~12:00 13:00~15:00
NTNシティホール(桑名市民会館)
4月14日(火)
10:00~12:00 13:00~15:00
いなべ市役所 新庁舎

☎四日市年金事務所 ☎059-353-5515

心配ごと相談・無料弁護士相談

3月15日(日) 9:30~11:30
笹尾コミュニティーセンター
4月 6日(月) 9:30~11:30
ふれあいセンター

※弁護士相談は事前に平日の月曜日から金曜日に東員町社会福祉
協議会まで申し込み、予約してください。
※相談内容が、弁護士法などの法律に抵触する場合は、相談に応
じることができませんのでご了承ください。

☎(社福)東員町社会福祉協議会 ☎76-1560

消費生活相談

※申込不要

3月23日(月) 9:00~12:00
保健福祉センター2階 ボランティアルーム

☎町民課 町民活動係 ☎86-2806

今月の納付は

水道料金・下水道使用料(2・3月分)……3月30日
介護保険料(9期分)……3月31日
国民健康保険料(9期分)……3月31日
後期高齢者医療保険料(9期分)……3月31日

広報カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
3月 1	2 マメマチプロジェクト PRブース設置 ～27日 P9	3 	4 文協まつり作品展(～8日) 2月号P16	5	6	7
8 芸能祭・大茶会 2月号P16	9 消費生活相談 2月号P20	10 健康相談・測定会 2月号P17 出張年金相談 P18	11 育児相談 2月号P20	12 離乳食教室後期 2月号P20 ぴよんぴよんランド教室 P19 出張年金相談 P18	13	14 読み聞かせ会 P11
15 心配ごと相談・ 無料弁護士相談 P18	16	17 認知症声かけ訓練 2月号P17 誕生会 P19	18	19 認知症カフェ 2月号P17 公開講座 生前整理と 成年後見制度 2月号P18 家族介護教室 P15 3歳児健康診査 P18 出張年金相談 P18	20	21 いなべ総合学園高等学校 吹奏楽部 定期演奏会 P16
22	23 地域包括支援センター 記念事業 P14 消費生活相談 P18	24 献血実施日 P14	25	26 地域包括支援センター 記念事業 P14 親子おでかけサロン P16 出張年金相談 P18	27	28 読み聞かせ会 P11 わかちあいの会 P14
29 日曜窓口開設 P10 マタニティ教室パート2 P18	30	31	4月 1	2 認知症家族介護者相談会 および交流会 P15 出張年金相談 P18	3 マタニティ教室パート1 P18	4 大社祭〔上げ馬神事〕 (～5日) P14

- ・町民カレンダーと併せてご利用ください。広報とういん発行時点での予定ですので、変更になる場合があります。
- ・カレンダー掲載の行事のお問い合わせは各担当課へお願いします。

子育て支援センターいんふおめ～しよん

なかよし広場

日時 月曜日～金曜日
8:30～11:30・14:30～16:30
場所 子育て支援センター

ぴよんぴよんランド教室 (要予約)

日時 3月12日(木) 10:00～11:00
内容 親子でふれあって遊ぼう
場所 子育て支援センター



対象者

町内在住で幼稚園・保育園に在園していない
生後6カ月以上の乳幼児とその保護者

おでかけ広場

日時 4月16日(木) 9:00～11:30
場所 鳥取集落センター(六把野新田・鳥取)
日時 4月23日(木) 9:00～11:30
場所 瀬古泉集落センター(筑紫・穴太・瀬古泉・山田)

今月の誕生会

日時 3月17日(火) 10:45～
場所 子育て支援センター

子育て相談しています **電話相談** **面接相談** **日時** 月曜日～金曜日 8:30～16:30

相談内容の秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。電話やEメールでも受け付けています。

☎ 子育て支援センター ☎76-1266 (三和幼稚園・みなみ保育園内) Eメール nakayosi@intsurf.ne.jp



お子さんの写真を載せてみませんか。
掲載時に就学前のお子さんを対象とします。
なお、ペットの写真も募集しています。
掲載希望の方は、政策課 広報秘書係
(☎86-2862) までお問い合わせください。



ルナちゃん

お家では元気に走り回ります。
外ではおとなしい女の子です。♡



OMIGOTOIN
健康活躍のまち 東員町

今月のおみごとさん

このコーナーでは東員町の「おみごと！」な人を紹介!

自家焙煎珈琲「鶴田珈琲」

のぶあき 鶴田 亘昭さん

今回ご紹介するのは、2017年に町内に珈琲専門店をオープンさせた鶴田亘昭さん。
お店を始めるきっかけを伺うと「コーヒーが好きだから。中学生で初めてレギュ
ラーコーヒーを飲んで、今まで飲んでいたインスタントコーヒーやコーヒー牛乳と
の味の違いに衝撃を受けました。すぐに粉から豆になりミルも購入。20代のころに
は自宅で焙煎するようになりました。そのころからお店も意識していたのかもしれ
ません。40代に仕事の転機があり、会社を辞めてお店を開くことにしました」とのこと。
飲み物の中で「コーヒーは別格」というほどのコーヒー好きです。

「珈琲を専門に20種類ほどの豆を置き、豆の状態にも気を使っています。私自身、飲むことも好きですが、
コーヒーをいれて人に飲んでもらうことも好きなんだと思います。毎月限定の「今月のコーヒー」を入れ替
えたり、コーヒーの飲み比べができたり、コーヒー豆知識を紹介したりと、自分があったらいいなと思うこ
とを取り入れています。今はコンビニで手軽にコーヒーが飲める
時代。楽しみ方は人それぞれですが、珈琲専門店が少なくなって
しまっている現状が悲しくて、自分でお店を始めてしまった感じ
ですね。今後は、もっと上手にコーヒーを紹介していけたらと思
っています」と話してくれました。



▲飲み比べ3種セット



▲豆は50gから10g単位で
販売(挽くことも可能)

鶴田珈琲/大木1006-1 開店時間:13:00~20:00
定休日:火曜日、月末(29.30.31)



サイトQRコード



掲載希望者大募集! 広報秘書係(☎86-2862)までご連絡ください。

[OMIGOTOIN 健康活躍のまち東員町]のサイトでもおみごと!な人を紹介しています。

食改の けんこう ごちそう

今月のごちそう マメ 豆サバローネ



【マメマチプロジェクト】
東員町産大豆製品を使った
レシピです。

【作り方】

- ① 里芋、ブロッコリーはゆでておく。
にんじん、玉ねぎは乱切りに、しめじは小房に
分けておく。
- ② サバの水煮をフライパンで少し焼いておく。
- ③ 鍋にブロッコリー以外の材料とAを入れ、野菜
がやわらかくなるまで煮る。
- ④ コショウで味を調える。
- ⑤ ブロッコリーと一緒に盛りつける。



ポイント 大豆とまるごとのサバで
カルシウムたっぷりです。

- 材料 (2人分)**
- サバ水煮缶…………… 120g
 - 蒸し大豆…………… 40g
 - 里芋…………… 40g
 - にんじん…………… 20g
 - 玉ねぎ…………… 40g
 - しめじ…………… 60g
 - ブロッコリー…………… 60g
 - トマトペースト…………… 200g
 - A 水…………… 100cc
 - コンソメ顆粒…………… 小さじ1(3g)
 - コショウ…………… 少々

エネルギー 309kcal たんぱく質 22.4g 脂質 9.0g カルシウム 240mg 塩分 1.3g

提供 東員町食生活改善推進協議会