

広報

令和2年

とういん

6

2020

No.534

TOIN INFORMATION



猪名部神社に毎年訪れるアオバズクです。秋ごろまで子づくり・子育てのために滞在し、また南方へ飛び立っていきます。

内容

特集 新型コロナウイルス感染症について…	2~5	図書館だより……………	13
カメラルポ……………	6~7	ズームアップおおだい・広報文芸……………	14
男女共同参画週間……………	8	お知らせ……………	15~16
ひきこもり～誰かに相談する勇気を～……………	9	子育て情報・ふれあい相談……………	17
個人住民税……………	10	わが家の大将・広報カレンダー・	
国勢調査員募集・児童手当現況届……………	11	食改レシピのけんこうごちそう……………	18
郷土資料館・総合文化センター情報……………	12		



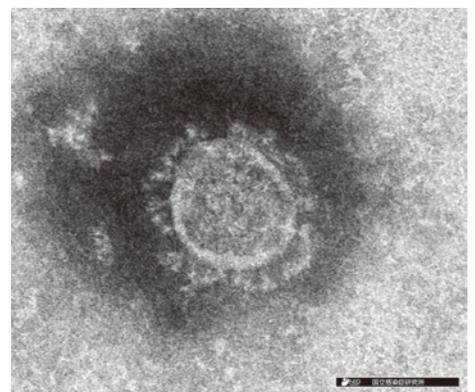
特 集

新型コロナウイルス感染症

4月7日に政府が、新型コロナウイルスの感染拡大に備えるため、改正特別措置法（新型コロナ特措法）に基づき、東京都をはじめとする7都府県に史上初となる「緊急事態宣言」を発令しました。その後、4月16日に対象地域が全国に拡大されたことに伴い、三重県から「緊急事態措置」も発表され、町はイベントや公共施設の利用を中止するなど、新型コロナウイルス感染症への対策を行いました。

しかし、皆様のご協力により、少しずつではありますが終息の兆しも見えてきています。

今後も、完全に終息するまで時間はかかりますが、私たちが一致団結してこの苦難を乗り越えましょう。



国立感染症研究所提供

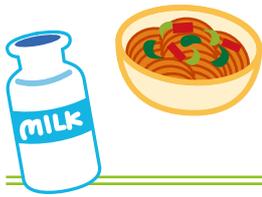
●東員町新型コロナウイルス感染症対策本部の設置

町では、4月7日に町長を本部長とした東員町新型コロナウイルス感染症対策本部を設置しました。

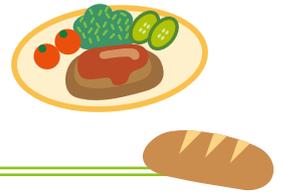
設置後は、緊急事態宣言の拡大および解除後の町としての対応や方針について協議を行っています。

また、今後も国や三重県の動向を迅速に把握し、適時本部会議を開催します。





給食費を無償にします



新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、保護者の経済的負担を軽減し、子育て世代への支援のための町独自施策として、給食費の無償化を実施します。

○無償とする期間 令和2年6月分から12月分まで

○対象

町立小学校・中学校の児童・生徒
町立保育園・幼稚園の3～5歳児

○歳入影響額

小学校・中学校 約55,800,000円
保育園・幼稚園 約22,080,000円
の歳入減少の見込み

○その他 無償化にかかる手続きは不要です。



問 小学校・中学校に関すること 学校給食センター ☎86-2200
保育園・幼稚園に関すること 学校教育課 ☎86-2815

●感染症防護対策キットの寄贈について

地域医療現場における医療用防護服が枯渇している状況への支援として、町が備蓄していた医療用防護服などの感染症防護対策キット一式を、いなべ総合病院、いなべ医師会および桑名市医師会へ合計500セット寄贈しました。



これからの私たちの生活について

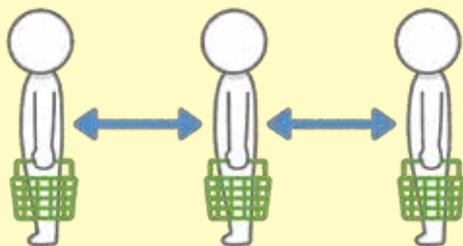
～ 新しい生活様式を実践しましょう ～

皆様のご協力により、三重県は5月14日に緊急事態宣言が解除され、新型コロナウイルス感染症の終息の兆しも見えてきましたが、まだまだ油断はできません。ワクチンや治療薬ができるまでは新型コロナウイルスと共存していく必要があります。

今回、政府の新型コロナウイルス感染症専門家会議から「新しい生活様式」が示されました。その中の日常生活の各場面別での生活様式の実践例をご紹介します。

1 買い物

- ・通販も利用する
- ・空いた時間に1人または少人数で
- ・電子決済を利用する
- ・計画をたて素早く済ます
- ・サンプル品などへの接触は控える
- ・レジに並ぶときは、前後にスペースを



2 公共交通機関の利用

- ・会話は控えめにする
- ・混んでいる時間帯は避ける
- ・徒歩や自転車利用も併用する



3 娯楽、スポーツなど

- ・公園はすいた時間と場所を選ぶ
- ・筋トレやヨガなどは自宅で動画を活用する
- ・ジョギングは少人数で行う
- ・すれ違うときは距離をとる
- ・予約制を利用してゆったりと
- ・狭い部屋での長居は控える
- ・歌や応援は、十分な距離かオンラインを利用する



4 食事

- ・持ち帰りや出前、デリバリーを活用する
- ・屋外空間で気持ちよく
- ・大皿は避けて、料理は個々にする
- ・対面ではなく横並びで座る
- ・おしゃべりは極力控える
- ・お酌、グラスなどの回し飲みは控える

5 冠婚葬祭などの親族行事

- ・多人数での会食は避ける
- ・発熱や風邪の症状がある場合は参加しない



※詳細については、厚生労働省ホームページをご覧ください。



「特別定額給付金申請書」を郵送しました

特別定額給付金とは

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策が閣議決定され、感染拡大防止に留意しつつ、簡素な仕組みで迅速かつ的確に家計への支援を実施するためのものです。

給付額

10万円（世帯構成員1人につき）※処理次第順次振り込みます。

給付対象者

基準日（令和2年4月27日）時点において、住民基本台帳に記録されている方。※受給権者は給付対象者が属する世帯の世帯主です。

給付金申請書

5月20日に全世帯（世帯主宛）に郵送済みです。必要事項を記入の上、申請者本人確認書類1点と振込先金融機関口座確認書類を貼付し、返信用封筒で返送してください。

郵送申請受付期間

5月25日（月）から8月24日（月）まで
※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から郵送申請およびオンライン申請（世帯主でマイナンバーカード所持者が利用可能）を原則とします。窓口での申請は原則ご遠慮ください。

問 地域福祉課 特別定額給付金対策チーム ☎41-2058

「子育て世帯への臨時特別給付金」のご案内

子育て世帯への臨時特別給付金とは

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯の生活を支援する取り組みとして、児童手当を受給する世帯（平成16年4月2日から令和2年3月31日までに生まれた子どものいる世帯）に対し、臨時特別給付金（一時金）を支給するものです。

支給額

1万円（対象児童1人につき）
※支給方法については、原則、直近の児童手当登録金融機関口座へ振り込みを予定しています。

支給対象者

支給対象児童に係る令和2年4月分（児童の年齢到達や死亡などにより3月分の支給を受けた方を含みます。）の児童手当の支給を受けた受給者が対象です。

※所得制限限度額以上のため、特例給付として児童一人につき月額5,000円の支給を受けている受給者は支給対象外となります。

申請方法

公務員以外の支給対象者の方は申請不要です。公務員の支給対象者の方については、所属庁より申請書が配布されますので、支給対象者であることの証明を受けたうえで東員町（子ども家庭課）へ申請をしていただきます。

（令和2年3月31日時点で住民票のある市町村への申請となります。）
※支給時期については、公務員以外の支給対象者の方については、6月下旬を予定しています。

問 子ども家庭課 ☎86-2872



4/28 手づくりマスクを寄贈

東員町シルバー人材センターから、手づくりマスク330枚が寄贈されました。

このマスクは、主に女性会員が中心となって、家庭にある材料を持ち寄り、ミシン縫いや手縫いで一つ一つ作製した結果、目標の200枚を大きく上回る数をそろえることができたそうです。

水谷町長は「町内の学童保育所などで指導員と子どもたちに配布します」と感謝を述べました。



5/14 マスクとハンドソープを寄贈



東海システムアンドサポート株式会社から、マスク5,000枚と薬用ハンドソープ216本が寄贈されました。

代表取締役の一色徳武さんは「こんなときだからこそ、町のために何か役立てばうれしい」と話していました。

この日寄贈されたマスクと薬用ハンドソープは、町内の公共施設や福祉施設などへ配布し、有効に活用する予定です。

5/14 フレッシュ懇談会開催

今年4月に東員町職員として入庁した職員を対象に、フレッシュ懇談会が開催されました。

この懇談会は、採用後1カ月が経過し、現在の職務の状況や感想について話し合うもので、この日は事務職員3人と保健師2人、保幼職員7人が参加しました。

それぞれ職務は違いますが、お互い刺激を受けながら、今後の業務につなげていってほしいです。



5/18 待ちに待った学校再開

6月からの本格的な学校再開に向けて、5月18日から分散登校が始まりました。町内の小中学校では、クラスを2つのグループに分け、登校日や時間帯をずらすなど、感染拡大防止に配慮しながら段階的に授業を再開しました。先生や友達との久しぶりの再会に、子どもたちは笑顔で喜びを分かち合っていました。

しかし、授業が再開しても新型コロナウイルスの心配が完全になくなったわけではありません。稲部小学校6年生の教室では、担任の先生から、なぜマスクを着用するのか、咳エチケットやソーシャルディスタンス（社会的距離）の必要性についてなど、新型コロナウイルスに関する説明が行われ「一人ひとりが心掛けることが大切です」と話すと、生徒たちは真剣に耳を傾けていました。



猪名部ジンジャーエールにヴィアティン三重ラベルが登場！

東員町観光振興会もっとういんが企画・商品化した猪名部ジンジャーエールに、ヴィアティン三重とコラボレーションした商品「ヴィアティン三重×猪名部ジンジャーエール」が登場しました。その販売を前に、猪名部神社で祈とうが行われました。

ヴィアティン三重のJリーグ昇格に向けて、猪名部ジンジャーエールで必勝祈願のおいしい乾杯をしましょう！



6月23日(火)～29日(月)は

男女共同参画週間です



2020年度キャッチフレーズ

『そっか。いい人生は、いい時間の使い方なんだ。』

『ワクワク・ライフ・バランス』

このキャッチフレーズは「自分らしい人生を実現するために、時間をどう使っていくのか。家族や地域、社会はそれをどう後押ししていくのか。それを社会全体で考えていくきっかけとなるキャッチフレーズ」を内閣府が募集し、応募総数2,615点の中から選ばれました。

男女共同参画社会とは

男女共同参画社会とは「男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的、経済的、社会的及び文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を担うべき社会」です。(男女共同参画社会基本法第2条)

この週間をきっかけに、男性も女性も意欲に応じてあらゆる分野で活躍できる社会の実現のために、一人ひとりの豊かな人生のために、男女共同参画について考えてみませんか。

お知らせ

※7月11日(土)に予定していた『三重県内男女共同参画連携映画祭2020 in東員町』は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。

問 町民課 町民活動係 ☎86-2806

ひきこもり ～誰かに相談する勇気を～

ひきこもりとは…

「仕事や学校に行かず、かつ家族以外の人との交流をほとんどせず、6カ月以上続けて自宅に引きこもっている状態」を「ひきこもり」と厚生労働省では定義づけしています。

「ひきこもり」は、社会状況などさまざまな要素が絡み合って生じます。こころの病気や障害が原因ならば、それに対する対応や治療が必要になります。

◆ひきこもりは病気ですか？

ひきこもりは病気の名前ではありません。しかし「周囲のことが気になって怖くて外出できない」「ひどく落ち込んで憂うつで何もする気が起きない」など背景に何らかの病気があることがあります。本人の受診が難しい場合は、家族だけでも一度病院を訪れ、医師に相談する機会を持つこともできます。

◆ひきこもりは本人の甘えやなまけが原因ですか？

家族の方にとってひきこもりは「甘え」や「なまけ」と見える場合があるかもしれません。しかし、本人もひきこもっていることで悩み、葛藤を抱え、苦しんでいることが多いのです。家族の愛情や叱咤激励が、知らず知らずのうちにプレッシャーになってしまうこともあります。

◆家族だけで悩まず相談しましょう

家族としては、すぐにでも外に出て「学校に通ってほしい」「働いてほしい」と思ってしまいます。問題が起きると家族も疲労困ぱいし、気持ちの面でも活動の面でも社会から孤立しがちになります。誰にも相談せずに解決しようとすることで、困難を家族だけで抱え込んでしまいがちです。そういった頑張りや、ひきこもりをより長引かせたり、家族が生活を営むことも困難にしてしまいます。家族が楽になるために、ほかの人や相談機関に相談することが大切です。

(「ひきこもりかな?」と思ったら 厚生労働省「社会的ひきこもり」についてのパンフレット参照)

相談機関

- 三重県こころの健康センター (ひきこもり専門相談) ☎059-253-7826 (毎週水曜日 13:00～16:00)
- 三重県生活相談支援センター ☎059-271-7701 フリーダイヤル 0120-930-992
- 「精神保健福祉相談」桑名保健所 ☎24-3620
※毎月1回(第4水曜日)(予約制)
- 障がい者総合相談支援センターそういんいなべ・東員分室 ☎49-5315
- 地域包括支援センター 福祉総合相談窓口(役場内) ☎86-2856
- 第二地域包括支援センター(笹尾連絡所内) ☎76-7771
- 「ハート・リフレッシュ相談～こころの健康相談～」健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823
※年4回(予約制)

問 地域福祉課 ☎86-2804

個人住民税（町民税・県民税）Q&A

住民税は、住民にとって身近な行政サービスの費用を、それぞれの負担能力に応じて分担しあうという性格の税金です。市町村民税と都道府県民税を合わせて「住民税」といいます。

住民税が普通徴収となる方と年金からの天引きとなる方には、毎年6月に納税通知書を発送します。住民税について問い合わせが多い内容をQ&Aにまとめました。



Q 個人住民税はどのように納付するのですか？

A 原則会社などで働いている方は給与からの天引き（給与特別徴収）、65歳以上で住民税が課税となる方は年金からの天引き（年金特別徴収）、自営業の方や64歳以下で年金を受給している方などは納付書による納付（普通徴収）となります。なお、収入の種類や控除により上記のとおりとならないこともあります。

Q 65歳以上になり年金から天引きされるはずなのに、6月に納付書が届いたのはなぜですか？

A 年金天引きとなる方も、初年度は、年税額の半分が普通徴収になります。また、年金天引きが途中で中止になった場合は、翌年度も年税額の半分が普通徴収になります。

Q 令和2年1月15日に東員町に転入しました。住民税はどこへ納めることになりますか？

A 住民税はその年の1月1日現在の住所地で課税されますので、転入前の市町村に納めることになります。

Q 退職したときの住民税の納付はどうなるのですか？

A 残りの住民税（給与天引きの1年分は6月分から翌年5月分まで）を、退職時に会社が一括で徴収し納めていただく（一括徴収）か、個人納付に切り替えていただくことになります。ただし、1月1日以降に退職された場合は、原則会社が一括で徴収し納めていただくことになります。

Q 納税通知書が届きましたが、給与からの天引きにできませんか？

A 郵送された納付書を添えて、会社の給料担当者に「給料から住民税を天引きしてほしい」旨をご相談ください。なお、納期が過ぎた分は切り替えることはできません。

Q 昨年退職して、現在は無収入ですが、なぜ住民税を納めるのですか？

A 住民税は前年の1月から12月の収入に対して課税されるため、退職された年の収入額や控除額によっては、翌年度も住民税が課税されます。

Q パートやアルバイトなどの収入がいくらまでなら税の扶養に入ることができますか？

A 収入が給与だけの方の場合、1年間（1月～12月）の給与収入が103万円を超えなければ、配偶者控除や扶養控除の被扶養者となることができます。また、配偶者に限り、給与収入が201万6,000円未満であれば、その所得金額に応じて配偶者特別控除を受けることができます。

※税制改正により、扶養者の所得が1,000万円を超える場合は配偶者控除および配偶者特別控除を受けることはできません。

Q 扶養の範囲に収入を抑えたのに、住民税の納税通知書が届いたのはなぜですか？

A 住民税は一定の所得を超えると課税される「均等割」と、所得に応じて課税される「所得割」の合計で算定します。「均等割」は所得28万円（給与収入で93万円）、「所得割」は所得35万円（給与収入で100万円）を超えるとかかりますので、扶養の範囲の給与所得である38万円未満（給与収入で103万円未満）であっても、住民税がかかる場合があります。

問 税務課 課税係 ☎86-2801

国勢調査員を募集しています！

令和2年国勢調査が10月1日に全国一斉に実施されます。

国勢調査は、国内の人口や世帯の実態を明らかにするため、日本に居住しているすべての人を対象に行う最も重要な統計調査です。

町では、この国勢調査にご協力いただける**国勢調査員**を募集しています。



国勢調査員の仕事

国勢調査員の仕事は、担当調査区内のすべての世帯を訪問し、調査票の配布・回収、調査関係書類の作成になります。

詳しい内容については、町ホームページをご覧ください。

調査活動期間(予定)

8月下旬～10月下旬

報酬

約30,000円～70,000円

※ご担当いただいた調査区数により金額は異なります。

申込方法

Eメール、FAXまたは申込フォームからお申し込みください。



▼申込フォーム



問 政策課 政策係 ☎86-2811

6月は児童手当現況届の提出月です

●受給対象者

中学3年生まで(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童を養育している方(所得制限あり)

●現況届とは

毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当などを引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。受給対象者には、6月上旬に「現況届」を送付します。提出がなければ、6月分以降の手当が受けられなくなります。**現況届は必ず、6月30日(火)までに提出してください。**

※公務員の方は勤務先で手続きしてください。



●所得制限限度額

扶養親族等の数	所得制限限度額(万円)	収入額の目安(万円)
0人	622.0	833.3
1人	660.0	875.6
2人	698.0	917.8
3人	736.0	960.0
4人	774.0	1,002.1
5人	812.0	1,042.1

※「収入額の目安」は給与収入のみで計算しています。

※児童を養育している方の所得が上記の額以上の場合、法律の附則に基づく特例給付(児童1人当たり月額一律5,000円)を支給します。

問 子ども家庭課 児童福祉係 ☎86-2872

郷土資料館を 見学してみよう!

～展示品の数々⑭

城山小学校北校舎1階にある、
町郷土資料館の展示品をご紹介します。



#19 柱時計（ボンボン時計）

明治時代になって国産の掛け時計の製造が東京、名古屋などで始まったといわれています。柱にくぎを打って掛けていたので「柱時計」といい、ぜんまいバネの力で動きます。4時と8時のところにネジ巻き用の穴があり、専用のネジを差し込んで時計が止まらないように巻いておく必要がありました。下のふたを開けると中に振り子があり、動いた回数で時を刻む仕組みです。9時なら9回、半には1回「ボン」と鳴って時間を知らせました。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間休館とさせていただきます。

見学前に
ご連絡
ください

見学は事前申込制です。見学日の5日前までに社会教育課 生涯学習係（総合文化センター事務所内）へご連絡ください。

☎ 86-2816 FAX 86-2854 Eメール shakyo@town.toin.lg.jp

※城山小学校には申し込みできません。

総合文化センター情報

東員町発ミュージカル オーディション参加者募集!!

公演日程 11月21日(土)、11月22日(日)

対象者 近隣市町在住または在勤者で高校生以上の方
※練習会場にご自身または保護者などの送迎で通える方
(夜間の練習あり)

募集定員 30人

申込期限 6月30日(火)

オーディション 7月12日(日) 10:00~

申込方法 応募用紙に必要事項を記入の上、
社会教育課までお申し込みください。
※応募用紙は社会教育課窓口、
町ホームページにあります。

☎ 社会教育課 生涯学習係 ☎86-2816

あなたが主役!

毎年大好評の、一般公募の
地元出演者と、演劇集団ローカル
スーパースターズが繰り広げる
涙と笑いと感動のミュージカル。
“あなた”もミュージカルに参加して
みませんか? 熱い気持ちを持
った皆様のご応募
お待ちしております。



「移民について考える」

世界には190を超える国がある。貧しい国の人たちが国境を越え、より良い生活を求め移動している。多くの人々が来日し、さまざまな困難に直面しながら暮らしている。いま日本に暮らす外国人はどのような状況におかれているのだろうか。

ふるさとって呼んでもいいですか

6歳で「移民」になった私の物語



父親の出稼ぎのため来日し、言葉や習慣、制度の壁など数々の逆境の下でも周囲の援助と家族の絆に支えられ生きてきたイラン人少女の成長の記録。

移民がやってきた

アジアの少数民族、日本での物語



アジアから来た人々がコンビニや飲食店で働いている光景が日常となっている。日本でたくましく生きる彼、彼女らの暮らしはどのようなものなのか。そして、どう共生しているのか。



「不用図書・雑誌のリサイクル会」について

毎年6月下旬から7月上旬に開催している「不用図書・雑誌のリサイクル会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、現在開催時期を検討しています。決まり次第、広報とういんなどでお知らせします。

図書館カードを作いませんか？

1. 町内・町外 (いなべ市・桑名市・木曾岬町・四日市市・菰野町) にお住まいの方
2. 町内に通勤・通学されている方
※初めて登録(利用)するときは、申込書に住所、氏名を確認できるもの(運転免許証・健康保険証など)が必要です。

お知らせ

5月18日(月)から、図書館サービスの一部(図書などの貸出・返却、予約、図書館カードの発行)を再開しています。



6月						
日	月	火	水	木	金	土
*	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	*	*	*	*

7月						
日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	*

●印が休館です(毎週火曜・第2月曜・最終月曜)

読み聞かせ会

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため
6月は中止します。

問 図書館 ☎86-2818



宮川物産

宮川特産品加工施設「宮川物産」では、奥伊勢の自然と宮川の美しい水が育んだ実りを、特産品として製造加工し町内外で販売しています。



【鮎の甘露煮】

地元で伝わる製法で手を加え「おいしい」を引き出したきゃらぶきや鮎の甘露煮。

【柚子ぼんず】 【ゆずっこ】



香り高い奥伊勢柚子を使用した柚子ぼんず・柚子ドレッシング。ゆずっこやゆずっこサイダーなどの柚子ドリンクも人気です。

奥伊勢の味覚を通して大台町の豊かな自然と温かみを感じていただけますよう、まごころ込めてお作りしています。詳しくは宮川物産ホームページをご覧ください。

▶HPはコチラ



問 特産品加工施設「宮川物産」 多気郡大台町弥起井 267-3
☎0598-89-4302 (平日9:00 ~ 17:00)

広報文芸

■展・土曜の会

ギブス取れ不確かなりし膝蓋骨
お皿の形なでて確かむ

加藤 貴代

黄泉路ゆく夫はいかにかたらちねの
母が浄土に待ちていませば

小森 逸子

池の面へ鯉の飛び出し尾を撥ねて
枝垂れ桜の虫捕えけり

冨田 博一

■向山俳句会

コロナ積み豪華客船入港す

伊藤 宇良

夕桜知多の内浦浪静か

小川 勇

花の雲三十六峰東山

渡辺 清人

■東員俳句会

ひともとの桜大樹が坂包む

山川 喜久子

休校の児に狂おしや涅槃西風

村田 隆子

食欲をそそり大盛り筍飯

富永はる子

■笹百合俳句会

支へられ身は散る花に立ち向かふ

ヨシノ有介

昼下がり鉄振る空に雲雀二羽

井上 光治

暗雲のコロナウイルス春寒し

荒木 善助

■しゃくやく俳句会

大壺に挿せるだけ挿すフリージア

杉本まゆみ

入院やいつのまにやら春となり

早瀬 牧子

子と遊ぶ雀隠れに靴沈め

梅崎 敦子

お知らせ

※新型コロナウイルス感染症の影響で、イベントなどが中止になる場合があります。

健康・福祉

乳がん・子宮頸がん検診が はじまります

新型コロナウイルス感染症予防対策を講じながら、乳がん・子宮頸がん検診を次の日程で実施します。

お申し込みされた方には、6月下旬に委託医療機関（セントラルクリニック）より日時が指定された案内通知が届きますので、案内文をよくお読みください。またマスクの着用や検温などにご協力をお願いします。

★日程

7月	2日(木)・3日(金)・6日(月)・ 13日(月)・14日(火)・17日(金)・ 22日(水)・28日(火)・29日(水)
8月	5日(水)・6日(木)・17日(月)・ 21日(金)・25日(火)

★場所 保健福祉センター

☎健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

健康相談・測定会

★日時 7月10日(金)

8:15~12:30、13:30~17:00

★場所 保健福祉センター

★対象者 町内在住の方

★内容 体組成、血圧、血糖の測定
および健康相談

★参加方法 申込不要、健康長寿課
で受付後、会場で行います。

☎健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種

助成対象の方には、4月に予診票と案内文を送付しました。令和3年3月31日までが接種期間で、その後の接種は助成対象になりませんので、ご希望の方は早めに接種しましょう。

なお、過去に接種を受けたことがある方は、助成の対象となりませんのでご注意ください。

予診票を紛失された場合は、健康長寿課までお問い合わせください。

★自己負担金 2,500円

★令和2年度の対象者

対象生年月日
昭和30年4月2日生~昭和31年4月1日生
昭和25年4月2日生~昭和26年4月1日生
昭和20年4月2日生~昭和21年4月1日生
昭和15年4月2日生~昭和16年4月1日生
昭和10年4月2日生~昭和11年4月1日生
昭和5年4月2日生~昭和6年4月1日生
大正14年4月2日生~大正15年4月1日生
大正9年4月2日生~大正10年4月1日生

※現在60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方も対象となります。詳しくはお問い合わせください。

☎健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

認知症家族介護者相談会 および交流会

認知症をはじめ、介護に関わる悩みや不安のご相談をお受けします。また、在宅で介護をされている方の交流会もあります。お気軽にご参加ください。

★日時 7月2日(木)

10:00~11:30

★場所 ふれあいセンター

1階 会議室

★参加方法 申込不要、直接会場に
お越しください。

☎健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

認知症カフェ

認知症カフェは、認知症の方本人や家族、認知症に関心のある方など誰もが参加できます。

お茶を飲みながら認知症の理解を深めましょう。

★日時 7月16日(木)

13:00~15:00

★場所 ふれあいセンター

1階 会議室

★参加方法 申込不要、直接会場に
お越しください。

☎健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

※有料広告掲載欄

宝くじ公式サイトで 宝くじを購入できる ようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから



お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1

「宝くじ公式サイト」を検索!
メールアドレスの登録
(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじサイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)

- 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。



STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

本件に関する
お問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認ください。おかけ間違いのないようお願いいたします。

特定健診を受けましょう

健康診査は、生活習慣病の発症予防、早期発見や改善を目的としています。

《国民健康保険加入者(40~74歳)》

★受診券 6月下旬に町から発送

☎ 保険年金課 ☎86-2805

《後期高齢者医療保険加入者(75歳以上)》

★受診券 6月下旬に三重県後期高齢者医療広域連合から発送

※5~7月に被保険者になる方は、8月下旬以降に発送します。

※8月中に被保険者になる方は、9月下旬に発送します。

☎ 三重県後期高齢者医療広域連合事業課 ☎059-221-6884

寄付

ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付

香典からの寄付

山田 伊藤 晴康 様
六把野新田 中村 実 様
大木 中村 藤一 様
長深 松下 清子 様

福祉事業への寄付

六把野新田 ピアゴ 東員店 様
匿名希望 3名様

社会福祉法人いずみへの寄付

一般の寄付

城山 伊藤 守一 様
山田 伊藤 博郎 様
匿名希望 1名様

募集

令和3年 成人式実行委員募集



一生に一度の成人式。自分たちの手でプロデュースしてみませんか？みんなで思い出に残る式典にしましょう！

★対象者 平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた町内在住者および一時転出者

★内容 成人式の企画、運営全般

★募集人員 10人

(応募多数の場合は抽選)

★申込期限 6月30日(火)

☎ 社会教育課 生涯学習係 ☎86-2816
Eメール shakyo@town.toin.lg.jp

お知らせ

あなたの子育て応援します

生後6カ月から小学6年生までのお子さんの送迎や預かりを有償ボランティア会員が行います。依頼する場合は、事前に会員登録が必要です。随時、援助会員・依頼会員・両方会員を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

☎ とういんファミリー・サポート・センター(三和幼稚園・みなみ保育園内) ☎76-2123

マイナンバー通知カードの 廃止について

マイナンバー通知カードは、5月25日に廃止されました。

マイナンバー通知カードの再発行および記載事項変更はできなくなりましたのでご注意ください。

★廃止日以降、新たにマイナンバーが付番される方には、マイナンバーをお知らせする通知が届きます。

★現在お手元にあるマイナンバー通知カードは、記載事項に変更がない(または正しく変更手続きしている)場合は、今後もマイナンバー証明書類として使用できます。

☎ 町民課 戸籍住基係 ☎86-2806

東員町
番組案内

とういんプラムトピックス

ケーブルテレビ12chで放送中!

町のHOTな話題

★時間 7:00~、13:00~、19:00~、22:00~

※毎週金曜日に番組を更新!放送時間は15分

※とういんプラムトピックス・スペシャル番組の詳しい放送内容は、放送番組内、町ホームページでお知らせしています。

※番組は予告なく変更になる場合があります。

※トピックスはインターネットでも!町ホームページ内からプラムトピックスを検索。

☎ 政策課 広報秘書係 ☎86-2862

子ども総合相談室&子育て支援センター情報

子ども総合相談室

イベント名	日時	場所	内容	対象者
育児相談	6月17日(水) 9:30~11:00	保健福祉センター	身体測定、育児・栄養相談、母乳相談 持ち物：母子健康手帳	乳幼児とその保護者
新型コロナウイルス感染症対策のため、密集を避ける目的で相談時間を区切って対応させていただきます。				

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次の教室などは中止します。参加予定の方には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

今後の再開については、新型コロナウイルス感染拡大の状況のみをご案内させていただきます。

なお、お子さんの発育・発達や育児などについて、心配なことや相談がありましたら、子ども家庭課 子ども総合相談室までお気軽にご連絡ください。

〈中止する教室など〉

- ・幼児健康診査(1歳6か月児・3歳児)
- ・マタニティ教室
- ・離乳食教室
- ・ブックスタート教室

子育て支援センター

イベント名	日時	場所
子育て相談(電話相談・面接相談) 秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。 (Eメールでも可)	月~金曜日 8:30~16:30	子育て支援センター
なかよし広場	月~金曜日 8:30~11:30 14:30~16:30	

☎ 問 子ども家庭課 子ども総合相談室 ☎86-2872 子育て支援センター ☎76-1266 Eメール nakayosi@insurf.ne.jp

ふれあい相談

※新型コロナウイルス感染症の影響で、中止になる場合があります。

相談ごと	日時	場所	問い合わせ
出張年金相談 ※完全予約制(1カ月前から申込可) 予約される場合は、年金手帳や年金証書をご準備ください。	6月11日(木)・18日(木)・25日(木) 7月2日(木)・9日(木)・16日(木)・30日(木) 10:00~12:00 13:00~15:00	NTNシティホール (桑名市民会館)	四日市年金事務所 ☎059-353-5515
	6月9日(火)、7月14日(火) 10:00~12:00 13:00~15:00	いなべ市役所 新庁舎	
心配ごと相談・無料弁護士相談 ※要予約 法律に抵触する場合は、相談に応じることができません。	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、6月は中止します。		(社福) 東員町社会福祉協議会 ☎76-1560
	7月6日(月) 9:30~11:30	ふれあいセンター	
消費生活相談(当面の間、電話のみ)	6月12日(金)、26日(金) 9:00~12:00	—	町民課 町民活動係 ☎86-2806
北勢地域若者サポートステーション出張相談 ※要予約	7月1日(水) 10:00~12:00	保健福祉センター2階 ボランティアルーム	北勢地域若者サポートステーション ☎059-359-7280



わが家の大将



あさのみこ
浅野美瑚ちゃん (7カ月)

笑顔いっぱい元気に育ってね♡
 (笹尾西：格也さん・遥香さん)

お子さんの写真を載せてみませんか。
 掲載時に就学前のお子さんを対象とします。
 なお、ペットの写真も募集しています。
 掲載希望の方は、政策課 広報秘書係
 (☎86-2862) までお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の影響でイベントなどが中止になる場合があります。

広報カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	6月 1	2	3	4	5	6
7	8	9 出張年金相談 P17	10	11 出張年金相談 P17	12 消費生活相談 P17	13 読み聞かせ会 P13
14	15	16	17	18 出張年金相談 P17	19	20
21	22	23 男女共同参画週間 (~29日) P8	24	25 出張年金相談 P17	26 消費生活相談 P17	27 読み聞かせ会 P13
28	29	30	7月 1 栄養士による 親子ミニサロン P17 若者サポートステーション 出張相談 P17	2 認知症家族介護者 相談会および交流会 P15 出張年金相談 P17	3	4

・広報とういん発行時点での予定ですので、変更になる場合があります。町民カレンダーと併せてご活用ください。
 ・カレンダー掲載の行事については、各担当課へお尋ねください。

今月の納付は 町県民税 (1期分)6月30日

食改のけんこうごちそう

今月のごちそう なすときゅうりの甘酢漬け

- 材料 (2人分)
- なす..... 50g
 - きゅうり..... 50g
 - みょうが..... 5g
 - しょうが..... 少々
 - 塩..... 少々
 - 酢..... 15g (大さじ1)
 - A) 砂糖..... 6g (小さじ2)
 - しょうゆ..... 3g (小さじ1/2)

【作り方】

- ① なすときゅうりはそれぞれ縦しまに皮をむく。
- ② きゅうりは蛇腹切りにして、2cm幅に切る。なすは縦半分に切り、5mm厚さの輪切りにする。みょうが、しょうがはせん切りにする。
- ③ 塩をふってしばらくおき、野菜がしんなりしたら水気をしぼる。
- ④ Aを加えて全体を混ぜ、10~15分おいて水気をしぼる。



ポイント ~きゅうりの蛇腹切り~
 さいばしできゅうりを挟み、包丁がさいばしにあたる深さまで斜めに細く切れ目を入れる。裏返して同様に切れ目を入れる。

エネルギー 19kcal たんぱく質 0.8g 脂質 0.1g カルシウム 9mg 塩分 0.5g

提供 東員町食生活改善推進協議会