

広報

令和2年

7

2020

とういん

No.535

TOIN INFORMATION

ヴィアティン三重
DF 井上 丈 選手

内容

特集 「役場の仕事」 っ楽しい。.....	2~5	図書館だより.....	16
カメラルポ.....	6~7	スポーツ.....	17
補正予算.....	8~9	郷土資料館・総合文化センター情報.....	18
新型コロナウイルス感染症への取り組み.....	10	ズームアップおおだい・広報文芸.....	19
陸上競技場愛称決定・ヴィアティン開幕戦.....	11	お知らせ.....	20~22
マイナポイントが始まります.....	12	子育て情報・ふれあい相談.....	23
介護保険料を確認しましょう.....	13	わが家の大将・広報カレンダー・	
国民健康保険だより.....	14	食改レシピのけんこうごちそう.....	24
後期高齢者医療制度.....	15		

「役場の仕事」 って楽しい。



役場の仕事について皆さんはどんなイメージを持っていますか。東員町役場では福祉や教育、建設などさまざまな業務を行っています。今回は東員町役場で働く若手職員の皆さんに、就職した経緯や職場の雰囲気、実際に働いてみた感想などを聞いてみました。

こやま れんと

小山 廉人 さん



中上出身の28歳。大学卒業後、大阪の会社に就職したが、地元への気持ちを忘れられず東員町へ帰省、今年度入庁。4月から総務課に所属。

好きな言葉

成せば成る

しみず ひさこ

志水 尚子 さん



笹尾西出身の29歳。平成29年度入庁で町民課戸籍居住基係所属の4年目。毎日明るく楽しくを目標に仕事に励んでいます。

好きな言葉

笑う門には福来たる

かとう れな

加藤 怜奈 さん



桑名市出身の22歳。今年度入庁の保育士。現在は稲部幼稚園・いなべ保育園に所属。園児への話し方や接し方を工夫し、先輩の姿を見ながら仕事のコツを日々勉強しています。

好きな言葉

和顔愛語

むらた あきら

村田 晃 さん



笹尾西出身の35歳。平成22年度に入庁し、税務課、建設課、長寿福祉課、三重県市町行財政課出向を経て、現在は財政課に所属。上司との連携を大切にしながら業務を行っています。

好きな言葉

明日は明日の風が吹く

■ 実際に働いてみての感想



志水 さん

勤続年数は4年ですが、課の中で係の異動があり、違う業務をしている時期もありました。社会人経験を経て役場職員になったため、電話対応や窓口に対して不安はあまりなかったです。老若男女に対応できる点と、一番住民の方と近いところで話が聞けることにやりがいを感じています。

小山 さん

一言でいうと楽しいです。総務課はいろいろな仕事があってやりがいがあります。今は入札に関することをメインでやっていて、先輩職員にいろいろと教えてもらっています。少しずつですが、仕事を覚えて成長を感じています。



村田 さん

小山さんの話じゃないですが、異動で課が変わるごとに分かるが増えていくので楽しいです。今の財政課の業務で役場全体の予算編成をするときは、過去の経験が生きていることが実感できます。役場はさまざまな仕事があるので、いろいろな仕事にチャレンジしたい人には向いていると思います。



加藤 さん

現在は4歳児のクラスを担当しています。保育士もパソコン業務があり、行事前には細かい作業もあります。大変なところもありますが、やりがいを感じています。子どもが本当にかわいいです。



■ 就職、転職した理由は



小山 さん

前職は転勤がとても多かったので、はじめは家から通えるところに魅力を感じました。まだ、入庁して数カ月ですが、今は役場の仕事を通して住民の方と接することで地元の良さがさらに分かるようになりました。

加藤 さん

小さいころからずっと保育士になりたいことが大きな理由です。自分が保育園に行っている時から先生が好きだったというもあり、保育士として働くことができてとてもうれしいです。叶えた夢の先の目標を考えていますが、今は目の前の業務に必死です。

志水 さん

私も小山さんと同じようなことになりますが、前職は転勤が多い会社に勤めていたので、転勤が少ないところで働きたいと思いました。民間企業時代に仕事で東員町へ来たとき、住民の方の温かい対応を肌で実感し、地元の良さが分かるようになりました。また、役場は住民の方と距離が近いことがやりがいにつながると感じ、転職を決意しました。

■ 職場の雰囲気は

村田 さん

現在の部署は、課員全員が自分の意見を言い合える環境です。相談することに対して心理的なハードルがなく働きやすいと感じています。また、年齢的にも後輩ができることがあるので、気軽に相談できる現在の環境や課の雰囲気を大切にしていこうと思っています。



加藤 さん

保育現場でも若手職員の意見をちゃんと聞いてくれるので、先輩職員には感謝しています。風通しの良い場所で働かせてもらっています。

■ これからの目標は



志水 さん

以前住民の方に「困ったら志水さんのところに行くね」と言われ、とてもうれしかったです。常にそう思ってもらえるように心掛けています。また、いろいろな課を経験したいです。次は、子育てに関わる課へ行ってみたいです。

加藤 さん

楽しく仕事ができるように余裕を持って保育をしたいです。仕事の幅も少しずつ広げていながら、親子に寄り添える先生になりたいです。

村田 さん

優先順位を意識して業務を行い、後輩職員に頼ってもらえるような職員になりたいと思っています。

小山 さん

住民の方から頼ってもらえる職員になりたいです。また、間接的でもいいので地域貢献をしたいです。

職員の声はいかがでしたか

今回の4人の職員からは「理想の勤務形態」や「今後の行政サービスの向上について」などの話もありました。東員町の職員として働くことは、自己成長の喜びだけでなく「おみごと!」があふれるまち、東員町の「まちづくり」へ携われる「喜び」があります。こうした「喜び」や「成長」を私たちと一緒に感じてみませんか。

東員町では今年度も新規採用職員を募集します。皆さんの応募をお待ちしています。

令和3年度採用 東員町職員募集

職種・採用予定人数

- ① 一般職員（事務職） 若干名
- ② 保健師 若干名
- ③ 保育士・幼稚園教諭 3人

受付期限

7月1日(水)から7月27日(月)まで
(平日8:15~17:00)

受験資格

- ①平成3年4月2日以降に生まれた方で、大学、短大、高等学校などを卒業または令和3年3月31日までに卒業見込みで、地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない方
- ②平成3年4月2日以降に生まれた方で、保健師免許を有する方または令和3年3月31日までに免許取得見込みで、地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない方
- ③平成3年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格および幼稚園教諭免許を有する方または令和3年3月31日までに両資格取得見込みで、地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない方

受験案内・受験申込書

役場総務課でお渡しします。

※関係書類を郵送請求する場合は、封筒の表に職員採用試験関係書希望と記載し、返信用の角2封筒(240mm×332mmサイズ 140円切手を貼付し、送付先を明記)を同封し、総務課人事係へ郵送してください。

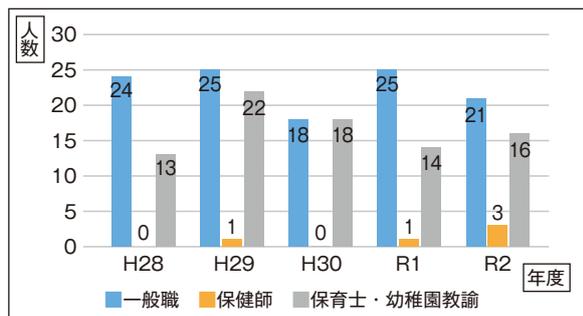
◆郵送請求

〒511-0295
東員町大字山田1600番地
東員町役場 総務課人事係宛



年度別職員採用データ

年度別受験者数



年度別採用者数

	H28	H29	H30	R1	R2
一般職	4	3	3	5	3
保健師	0	1	0	1	2
保育士・幼稚園教諭	5	4	5	6	7

問 総務課 人事係 ☎86-2800



叙勲受賞おめでとうございます

さまざまな分野や公共業務に長年携わり、功績のあった方に贈られる、令和2年春の叙勲が発令されました。

瑞宝単光章【国家技能検定功労】

石川 清栄 さん（扶桑工機株式会社 取締役）

ものづくりの国家技能検定制度の底上げなどに尽力されてきた石川さん。「受賞は支援いただいた皆さんのおかげです。この栄誉を励みに一層努力していきます」と受賞の喜びを話されました。



八幡新田地区シニアボランティア 感謝状授与



有志により活動を続けている八幡新田地区シニアボランティアの皆さんに、員弁地区安全協会より防犯功労および防犯団体功労（団体の部）の感謝状が授与されました。

これは、長年にわたり子どもの見守り活動を積極的に行い、地域の安全に貢献した団体に贈られるもので、八幡新田地区シニアボランティアは、保護者の方も含め現在23人で活動しています。毎日の下校時間を一緒に歩き、会話を楽しみながら子どもたちを事故や犯罪などから守っています。

民生委員・児童委員厚生労働大臣特別表彰受賞

長年にわたり、民生委員児童委員として地域のために尽力された三林孝夫さんが、民生委員・児童委員厚生労働大臣特別表彰を受賞されました。

三林さんは15年間、民生委員児童委員として高齢者の見守りをはじめ、多岐にわたり地域福祉の発展に寄与されました。三林さんは「地域の皆さんの協力と理解のおかげです。これからも地域福祉の発展に貢献していきたいです」と話していました。



マスクと除菌剤を寄贈

ミナミ産業株式会社から、医療現場や医療用に使用できる規格を満たしたマスク2,000枚と除菌剤100本が寄贈されました。

代表取締役社長の南川勤さんは「マスクが足りないという声が多く、何とかしたいと思い、海外展開している関連会社の協力もあり、マスクを輸入することができました。感染防止に少しでも役に立てばうれしい」と話していました。



シニアカレッジ卒業式

新型コロナウイルス感染症の影響で延期になっていた、令和元年度東員町シニアカレッジ卒業式が6月15日（月）ふれあいセンターで行われました。

今回で44回目となる卒業式には25人が参加しました。東員町シニアクラブ連合会長の伊藤さんから「ここで学んださまざまな知識を生かして、さらに活躍してください」と祝辞が述べられました。



「THE BOWL cafe」が総合文化センターにオープンしました

当初は4月中旬オープンを予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響で延期となっていた、ヴィアティン三重公認サポーターズカフェ「THE BOWL cafe」が総合文化センター1階にオープンしました。

「THE BOWL cafe」では、提供するメニューに東員町産の野菜や米などを使用しています。また、コーヒー豆も東員町内で焙煎されている豆を使用するなど「地域とともに チームとともに」を合言葉にして、ヴィアティン三重を盛り上げていきたいとのことです。



▲ ザ・ローズボウル（メニューの一部）



国や県の取り組みと連動させた町の新型コロナウイルス感染症にかかる緊急対策として、3億112万円の補正予算を編成しました。

感染拡大防止対策

■感染症予防事業 2,143万円

公共施設、小中学校、医療機関および福祉施設などにおける感染拡大を防止するため、マスク、消毒液、非接触体温計や換気用扇風機などを購入します。

健康長寿課

■災害対策事業 1,035万円

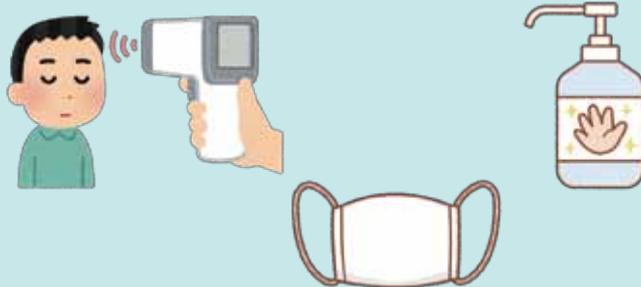
避難所運営において感染拡大を防止するため、感染防止用パーテーション、段ボールベッドや非接触体温計などの資材の確保を行います。

環境防災課

■保育園衛生確保事業 698万円

園の運営にあたり感染拡大を防止するため、園舎の日常的な消毒などを実施します。

学校教育課



町内事業者などへの経済対策

■社会福祉施設等特別支援金 給付事業 590万円

感染症の拡大防止に努めながら、利用者の生活を維持するために事業を継続している町内の社会福祉施設などに対し、支援金の給付を行います。1事業所あたり10万円、5事業所以上の法人には50万円を上限として給付します。

健康長寿課



■感染症拡大阻止協力金事業 3,000万円

三重県が実施した緊急事態措置による休業要請に協力いただいた事業者に対し、県・市町が協調して協力金を支給します。1事業者あたり50万円を県が支給し、町負担分(1/2)を県へ納付します。

産業課

一般会計補正予算(第2号) 補正予算額 3億112万円

「感染拡大防止対策」、「生活・子育て支援対策」、「町内事業者などへの経済対策」の観点から

生活・子育て支援対策

■新生児特別定額追加給付金事業 200万円

子育て世帯の経済的負担を軽減するため、国の「特別定額給付金」の対象外となる4月28日から5月31日までに生まれた新生児に対して、1人あたり10万円を支給します。

地域福祉課



■子育て支援臨時特別給付事業 4,181万円

児童手当を受給する世帯に対して、国の「子育て世帯への臨時特別給付金」とは別に、対象児童1人あたり1万円の追加給付を行います。

※所得制限限度額以上のため特例給付として児童1人につき月額5,000円の支給を受けている受給者は支給対象外となります。また、児童扶養手当を受給する世帯に対し、対象児童1人あたり3万円を給付します。

子ども家庭課

■放課後児童対策事業 687万円

感染拡大防止のため、放課後児童クラブの利用を自粛された保護者に対し、放課後児童クラブが保育料を返還する経費を助成します。

また、放課後児童クラブにおける感染拡大防止のためマスク、消毒液などを購入します。

子ども家庭課



■学校管理経費事業 1億7,578万円

国が進めるGIGAスクール構想の実現に向けて、小中学校の児童生徒に1人1台の学習用端末などを整備します。

学校教育課



新型コロナウイルス感染症への取り組み

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業などに係る収入が減少する場合または新型コロナウイルス感染症に感染し療養のため労務に就けない場合などは、次の制度を利用することができます。

徴収(支払)猶予について

相当の収入減少により、納税などが困難な状況で一定の要件を満たす場合、徴収(支払)猶予を受けることができます。

対象：町税、上下水道料金、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料

各種保険料の減免について

相当の収入減少により、各種保険料の納付が困難な状況で一定の要件を満たす場合、保険料の全額または一部の減額を受けることができます。

対象：国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料

傷病手当金について

被保険者が新型コロナウイルス感染症に感染または、発熱などの症状により感染が疑われ、その療養のため会社を休み、給与などの全部または一部の支払いを受けることができなかった場合「傷病手当金」の支給を受けることができます。

対象：国民健康保険、後期高齢者医療保険の被保険者



これらの制度の詳細については、町ホームページでご確認いただくか、各担当課へお問い合わせください。



◀町ホームページ

- 問・町税に関すること
・上下水道に関すること
・国民健康保険・後期高齢者医療保険に関すること
・介護保険に関すること

税務課 ☎86-2802
上下水道課 ☎86-2812
保険年金課 ☎86-2805
健康長寿課 ☎86-2823

陸上競技場の愛称が決定しました

朝日ガスエネルギー東員スタジアム



陸上競技場の指定管理者ヴィアティン三重がネーミングライツを導入し、愛称が「朝日ガスエネルギー東員スタジアム」（通称：アサスタ）となりました。

なお「東員町スポーツ公園陸上競技場」の正式名称は変更されません。



▲ヴィアティンカラーに生まれ変わった陸上競技場

問 陸上競技場 ☎ 76-0418 ・ 社会教育課 ☎ 86-2816

ヴィアティン三重 ホーム開幕戦決定!



★開催日時 7月19日(日) 15:00 キックオフ

VS テゲバジャーロ宮崎

★場 所 朝日ガスエネルギー東員スタジアム

(東員町スポーツ公園陸上競技場)

ホーム開幕戦の試合形式(観客の動員など)については、現在JFLで協議中です。(6月22日時点)
また、新型コロナウイルス感染症の影響で延期になった4月5日(日)・26日(日)の招待チケットの取り扱いについては、この開幕戦で利用できる予定ですが、無観客試合となった場合は、今後の試合で利用できるよう協議中です。

協議の結果については、ヴィアティン三重ホームページで随時公表されますので、ご確認ください。



▲ヴィアティン三重
ホームページ

問 ヴィアティン三重ファミリー事務局 ☎87-6009



マイナポイントが始まります

上限5,000円分もらえる!



キャッシュレスで2万円のチャージまたは買い物をすると

1人あたり上限5,000円分のマイナポイントがもらえる

たとえば4人家族なら……



マイナポイントとは

マイナンバーカードを活用した消費活性化策の一環として、キャッシュレス決済サービスへ一定額前払いなどをすると、お買い物などに利用できるマイナポイントが国から付与されます。
ポイントは7月から申し込みができます。

どんな準備をすればいいの

ポイントを受け取るためには次の3つの手順で準備することが必要です。
予約者数が予算の上限に達した場合には、予約を締め切る場合がありますのでお早めにご準備ください。

STEP1 マイナンバーカードを取得する

- お手元にマイナンバーカード交付申請書があれば、スマートフォンやパソコンから交付申請をすることができます。
 - お手元にマイナンバーカード申請書がない場合などは、役場町民課にて、写真撮影を含めて申請のお手伝いをしています。事前に電話にて予約の上、お越しください。 **問 町民課 ☎86-2806**
- ※交付申請をしてから取得するまでに、1カ月から2カ月ほどかかります。申請はお早めに!

STEP2 マイナポイントの予約

- マイナポイントの予約には、マイナンバーカードをパソコンや対応するスマートフォンで読み取り、マイナンバーカードの暗証番号(4桁)を入力すると完了します。
- 役場でマイナポイントの予約のお手伝いをしています。
町では、マイナポイントの予約に必要な端末をお持ちでない方や操作が不安な方のお手伝いをしています。お気軽にお越しください。

場所 政策課(庁舎2階)、町民課(庁舎1階)

時間 8:15~17:00(土・日、祝日を除く) **問 政策課 ☎86-2811**

マイナンバーカードの読み取りが可能なカードリーダーやスマートフォンがあればご自宅でも設定が可能です。

詳しい設定方法は
こちら



STEP3 マイナポイントの申込(キャッシュレス事業者の選択・ポイント受取)

- マイナポイント申し込みサイトでキャッシュレス決済サービスを選択し、マイナポイントの申し込みは完了です。
 - 9月から選択した決済サービスにチャージを行うなどにより、マイナポイントが付与されます。
- ※キャッシュレス決済サービスの選択は令和2年7月から令和3年3月末までです。

……………マイナンバー制度全般に関する問い合わせ……………

国のマイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178 9:30~20:00(土・日、祝日は9:30~17:30)

介護保険料を確認しましょう

令和2年度
介護保険料額決定
通知書を7月に
送付します

■あなたの保険料段階は？

介護保険料は町民税の課税状況、収入や所得などに応じて、以下の表に基づいて決定されます。ご自身の保険料額を確認してみましょう。

令和2年度の保険料の一覧

所得段階	対象者	保険料率	保険料年額
第1段階	町民税世帯非課税かつ老齢福祉年金受給者および生活保護受給者 町民税世帯非課税で、課税年金収入額と合計所得金額が80万円以下の方	0.3	17,085円
第2段階	町民税世帯非課税で、課税年金収入額と合計所得金額が80万円を超え 120万円以下の方	0.5	28,474円
第3段階	町民税世帯非課税で、課税年金収入額と合計所得金額が120万円を超える方	0.65	37,017円
第4段階	町民税本人非課税（世帯内に町民税課税者がいる）で、課税年金収入額と 合計所得金額が80万円以下の方	0.90	51,254円
第5段階	町民税本人非課税（世帯内に町民税課税者がいる）で、第4段階以外の方	1.00	56,948円
第6段階	町民税本人課税で、合計所得金額が120万円未満の方	1.20	68,338円
第7段階	町民税本人課税で、合計所得金額が120万円以上200万円未満の方	1.25	71,185円
第8段階	町民税本人課税で、合計所得金額が200万円以上250万円未満の方	1.40	79,728円
第9段階	町民税本人課税で、合計所得金額が250万円以上300万円未満の方	1.50	85,422円
第10段階	町民税本人課税で、合計所得金額が300万円以上500万円未満の方	1.60	91,117円
第11段階	町民税本人課税で、合計所得金額が500万円以上の方	1.70	96,812円

※第1～第3段階の方は、消費税引き上げに伴い、保険料の負担が軽減された保険料額となっています。

■合計所得金額

収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。平成30年4月から、地方税法上の合計所得金額から長期譲渡所得および短期譲渡所得にかかる特別控除額を控除した額を用います。また、第1段階から第5段階までの所得段階の判定に用いる合計所得金額については、特別控除額に加え公的年金等に係る雑所得を控除した額を用います。

■保険料の納め方

年金からの天引きによる特別徴収と、納付書または口座振替で納付する普通徴収があります。

- ① 特別徴収…年額18万円以上の年金を受給している方が対象
- ② 普通徴収…年度途中で65歳になったなどの理由で特別徴収とならない方が対象

■65歳になる方へ ～介護保険勉強会を開催します～

新たに65歳となる方を対象に、介護保険制度・健康づくり・認知症についてお話しします。被保険者証をお送りする際にご案内します。65歳以外の方も、お気軽にご参加ください。

対象者	6・7月生	8・9月生	10・11月生	12・1月生	2・3月生
開催日	7月22日(水)	9月24日(木)	11月25日(水)	令和3年1月28日(木)	令和3年3月24日(水)

・時間 9:00～11:30 ・場所 役場西庁舎2階 201会議室

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

問 健康長寿課 高齢福祉係 ☎86-2823

国民健康 保険だより

令和2年度国民健康保険料の納付通知書を7月中旬に世帯主あてに送付します。保険料の納付方法は、年金から天引きする特別徴収と、納付書や口座振替で納める普通徴収があります。納付忘れのない便利な口座振替をぜひご利用ください。

■高齢受給者証について

70歳(70歳の誕生日の翌月、ただし1日生まれの方は当月)から74歳までの方について、平成31年(令和元年)中の所得などで一部負担金の割合を判定し、8月1日から使用できる新しい高齢受給者証を7月下旬に送付します。



ジェネリック医薬品の利用にご協力を

ジェネリック医薬品とは、特許期間の過ぎた新薬(先発医薬品)と同じ効果効能がある処方薬で、新薬と同様の安全基準を満たしている信用できる薬です。開発費がかかっている分、安価なため窓口負担も少なく済みます。

毎年9月に新しい保険証とともに「ジェネリック医薬品希望シール」をお送りしています。そのシールを保険証や診察券に貼ることで、ジェネリック医薬品を希望していることを薬剤師などへ伝えることができます。

問 保険年金課 ☎86-2805

7月から
始まります!

特定健康診査を受けましょう

特定健康診査は、受診することにより生活習慣病の早期発見につながります。メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)は心疾患、脳血管疾患などの発症の危険因子となる糖尿病、高血圧症、脂質異常症などになる可能性が高いといわれています。特定健康診査を受診し、積極的に生活習慣を改善しましょう。

■国民健康保険

- ★対象者 昭和20年9月1日から昭和56年3月31日までに生まれた方で、受診日に国民健康保険に加入している方(妊産婦、6カ月以上入院している方、施設入所者などは除く)
- ★受診期限 11月末日まで(9月から11月に75歳になる方は、誕生日の前日まで)
- ★受診場所 県内の病院・診療所など
- ★受診費用 1,000円

■後期高齢者医療保険

- ★対象者 昭和20年8月31日以前に生まれた方で、受診日に後期高齢者医療保険に加入している方(65歳以上で一定の障がいがあり、後期高齢者医療制度に加入している方を含む)
- ★受診期限 11月末日まで
- ★受診場所 県内の病院・診療所など
- ★受診費用 住民税課税世帯の方 500円
住民税非課税世帯の方 200円

国民健康保険加入者の特定健康診査は町から、後期高齢者健康診査は三重県後期高齢者医療広域連合から、それぞれ受診券と質問票を送付しました(5月から7月中に後期高齢者医療保険に加入される方は8月下旬に、8月中に後期高齢者医療保険に加入される方は9月下旬に受診券と質問票が送付されます)。詳しくは受診券や同封の案内をご覧ください。

なお、協会けんぽ(旧政府管掌健康保険)、企業の健康保険組合による健康保険、共済保険などに加入している方は、そちらから通知があります。加入している保険者へお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、実施内容を変更する場合があります。

問 ○特定健康診査に関する事………保険年金課 ☎86-2805

○後期高齢者健康診査に関する事………三重県後期高齢者医療広域連合事業課 ☎059-221-6884

7月中旬に保険料決定通知書を送付します

後期高齢者医療制度のお知らせ

8月から被保険者証が変わります

7月下旬に、新しい保険証(若草色)を簡易書留郵便で送付します。ピンク色の保険証は、8月1日以降ご使用になれません。



※被用者保険とは、協会けんぽ、企業の健康保険組合による健康保険、船員保険、公務員の共済組合などのことをいい、市町国民健康保険及び国民健康保険組合は含まれません。

※被用者保険の被扶養者であった方で軽減措置が行われていない場合は、保険年金課までお知らせください。

保険料の徴収

原則として「特別徴収(年金からの天引き)」となります。ただし、年金の受給額が年額18万円未満の方や、介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた1回あたりの天引き額が、年金の1回あたりの支給額の1/2を超える場合は、納付書や口座振替などで納付していただく「普通徴収」となります。

◆特別徴収となる方は、10月以降の年金支給月ごとの天引き額が記載された保険料額決定通知書を送付します。

特別徴収の徴収月

第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期
4月	6月	8月	10月	12月	2月

特別徴収額の算定方法

仮徴収 第1期～第3期 前年度の第6期徴収額と同額

7月 年間保険料額

本徴収 第4期～第6期の徴収額
= 年間保険料額 - 第1期～第3期の徴収額

◆普通徴収となる方は、保険料額決定通知書(納付書)を送付します。

普通徴収の納期

第1期	第2期	第3期	第4期	第5期
7月	8月	9月	10月	11月

第6期	第7期	第8期	第9期
12月	1月	2月	3月

65歳以上で一定の障がいがある方は申請により後期高齢者医療制度の対象となります

○対象者

- ・国民年金法等における障害年金1級、2級
 - ・身体障害者手帳1級から3級、4級の一部(音声、言語、下肢の1号、3号または4号に関する障害)
 - ・療育手帳のA1、A2
 - ・精神障害者保健福祉手帳の1級、2級
- ※生活保護を受けている方は対象外

保険料の計算方法

保険料額は被保険者全員が定額を負担する「均等割額」と、被保険者本人の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額になります。

$$\begin{matrix} \text{均等割額} \\ 44,589\text{円} \end{matrix} + \begin{matrix} \text{所得割額} \\ \text{基準所得金額} \times 8.99\% \end{matrix} = \begin{matrix} \text{年間保険料額} \\ \text{(賦課限度額64万円)} \end{matrix}$$

※基準所得金額 = 前年中の総所得金額等 - 33万円

保険料の軽減措置

◆所得の低い方の「均等割額」軽減

同一世帯の被保険者と世帯主の総所得金額等の合算額	軽減割合(軽減後の額)
33万円以下	7.75割(10,032円)
33万円以下であって被保険者全員の年金収入が80万円以下(その他各種所得がない)	7割(13,376円)
(33万円 + 被保険者数 × 28.5万円)以下	5割(22,294円)
(33万円 + 被保険者数 × 52万円)以下	2割(35,671円)

※世帯は4月1日(年度途中に資格取得された方は資格取得日)時点です。
※前年12月末日の年齢が65歳以上の方の年金所得は、通常の公的年金控除以外に15万円を控除します。

※事業専従者控除は適用されず、専従者給与額は事業主の所得に合算されません。譲渡所得の特別控除は適用されません。

◆制度に加入する前日に被用者保険(※)の被扶養者であった方は、所得割は課されません。均等割は資格取得から2年間5割軽減されます(所得が低い世帯に属する方の均等割額の7.75割軽減または7割軽減に該当する方は、そちらが適用されます)。

問 三重県後期高齢者医療広域連合事業課 被保険者証・保険料・一部負担金関係 ☎059-221-6883
健康診査・療養費関係 ☎059-221-6884
保険年金課 ☎86-2805



7月23日「ふみの日」

人と連絡を取る手段は、さまざまな方法があり、時代とともにその方法は変化し便利になった。伝える内容は同じでも伝える方法によって相手に与える印象は違う。手紙という方法は、どのように感じてもらえるのだろうか。



樹木希林さんからの手紙 人生上出来！と、こらえて歩こう

女優・樹木希林が手紙を通じて一般の方に送り続けた感動のエール。取材にあたったNHKのディレクターたちが、その交流を自筆の手紙とともに紹介。



アーティストの手紙

500年の間に交わされた、アーティストたちの手紙を集めた1冊。日常や愛の話から、創作上の苦悩やお金の心配まで、100人の私信を垣間見ることができる。



この手紙、とどけ！ 106歳の日本人教師が88歳の 台湾人生徒と再会するまで

日本と台湾の戦後70年を超えた「絆」が生んだ奇跡の実話！台湾の若い郵便局員の心に引っかかった宛先不明の手紙から始まった。



図書館カードを
作りませんか？

1. 町内・町外 (いなべ市・桑名市・木曽岬町・四日市市・菰野町) にお住まいの方
 2. 町内に通勤・通学されている方
- ※初めて登録(利用)するときは、申込書に住所、氏名を確認できるもの(運転免許証・健康保険証など)が必要です。



7月						
日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	*

8月						
日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	*	*	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	*	*	*	*	*

●印が休館です(毎週火曜・第2月曜・最終月曜)

読み聞かせ会

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため
7月は中止します。

問 図書館 ☎86-2818



Sports

東員町スポーツ協会からのお知らせ

(体育協会・スポ少・とういんフレンドリークラブ)

体育協会 募集

町民秋季ゲートボール大会

日時 8月23日(日)
9:00~
【予備日30日(日)】

場所 山田ゲートボール場

参加資格 町内在住者

参加費 無料

申込方法 大会当日8:30までに
チーム単位で来場
(1チーム:4~7人)
8:40の組み合わせ抽
選会出席をもって参加
とします。



とういんフレンドリークラブ 募集

好評につき、無料体験教室を開催します♪

【無料体験教室】

ジュニアバドミントン初級初心者コース

小学生
対象

昼間のクラス好評のため、夜間クラスを開講予定!
体験会を開催します。ぜひご応募ください。

日時 7月30日(木) 17:30~18:50

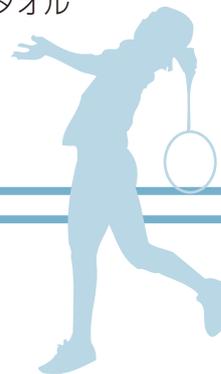
場所 総合体育館

定員 15人

受講料 無料

持ち物 ラケット(貸出可)・シューズ・飲み物・タオル

申込期間 7月6日(月)~27日(月) 先着順
体育館窓口でお申込みください。
電話申し込み可 ☎28-8090



夏の短期教室

ジュニアバドミントン初級

小学生
対象

ラケットの持ち方から教えます! シャトルが
打てるようになるととても楽しいよ。

日時 8月3日(月)・5日(水)・7日(金)・
10日(月・祝)・12日(水) 全5回

低学年 9:15~10:15
高学年 10:25~11:40

場所 総合体育館

定員 低学年12人 高学年12人

受講料 2,500円/5回 ※受講には会員入会が必要となります。
(入会金...年会費400円、スポーツ安全保険料800円)

持ち物 ラケット(貸出可)・シューズ・飲み物・タオル

申込期間 7月6日(月)~27日(月) 先着順
体育館窓口でお申し込みください。電話受付は不可

とういんフレンドリークラブからのお知らせ

6月1日(月) から全教室が再開しました。新型コロナウイルス感染症予防対策として、次の取り組みを行っています。皆さんが安心・安全にご入会、ご参加いただけるよう取り組んでいます。ご理解とご協力をお願いします。

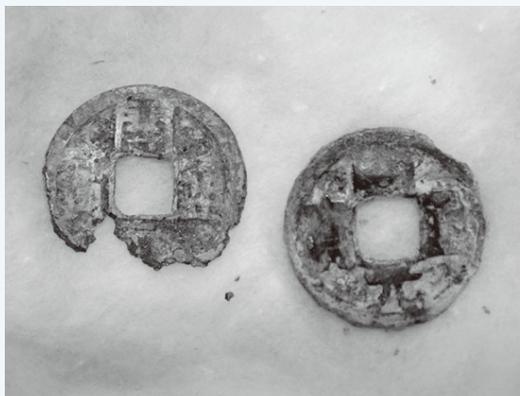
- ◎会場へお越しになる前の検温、体調確認
- ◎入退出時のマスクの着用(運動中は熱中症などの危険を伴うため、参加者同士の間隔を十分に確保するなど対策を講じた上、マスクは外して運動を行っています)
- ◎参加した日の体調チェック記入
- ◎使用器具の消毒、会場の換気の徹底
- ◎アルコール消毒液の設置

問 東員町スポーツ協会事務局(総合体育館内) ☎86-2819

郷土資料館を 見学してみよう!

～展示品の数々⑮

城山小学校北校舎1階にある、
町郷土資料館の展示品をご紹介します。



開元通宝2枚（直径約24mm）

#20 古銭（山田城跡^{あと}出土品その1）

城山地区には、鎌倉時代と室町時代の間の建武年間（1334～1337）に築かれたと伝えられる城館「山田城（笹尾城）」がありましたが、昭和57年に住宅団地の造成に伴い発掘調査が行われました。出土品の中には古銭（61枚）もあり、そのうち文字を判読できたものを展示しています。中国の「開元通宝（唐の時代）」など、当時の輸入品である可能性があります。他にも種類がありますが、みな1枚^{もん}一文として使われていたともいわれています。

見学前に
ご連絡
ください

見学は事前申込制です。見学日の5日前までに社会教育課 生涯学習係（総合文化センター事務所内）へご連絡ください。

☎ 86-2816 FAX 86-2854 Eメール shakyo@town.toin.lg.jp

※城山小学校には申し込みできません。

総合文化センター情報

東員町総合文化センター各種レンタルスペースあります!

東員町総合文化センターでは、グループ活動や企業活動の一部にスペースの貸し出しを行っています。

下記はご利用の例の一部です。

貸出時間は3部制になっています。

- ① 午前（9:00～12:30）
- ② 午後（13:00～17:00）
- ③ 夜間（17:30～21:30）

また、施設によっては追加料金がかかる場合もあります。



▲詳しくはこちら!

- ・ダンスの練習がしたい
鏡張りのリハーサル室（800円～）



- ・プロジェクターを使った説明会がしたい
第1講習室（1,700円～）



- ・料理教室がしたい
調理実習室（1,700円～）



※現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、使用后などにアルコールでの清掃（アルコールはこちらで用意しています）をお願いしています。
また、一部使用の制限を行っていることでもありますのでご了承ください。

問 社会教育課 生涯学習係 ☎86-2816



三重県内唯一の漕艇場がある

「ボートのまち大台町」のボート競技について紹介します



●ボート競技とは

ボート競技は、陸上競技と同様にスピードを競うスポーツで、オリンピック種目にもなっています。

多くの方が想像する公園の手漕ぎボートとは違い、全長約10m・幅約80cmのとても細長い競技用の艇でレースをします。座席がスライドするようにっており、全身を使って漕ぐので迫力満点です！

●大台町で三重とこわか国体ボート競技が開催されます。

- ①実は国体ボート競技の4種目のうち3種目は、2人または4人で漕ぐ団体戦です。そのためチームワークが必須で、一糸乱れぬ動きは必見です。
- ②国体ボート競技では、1,000mもの距離を漕ぐため観戦・応援を楽しんでいただけます。

三重とこわか
国体情報

ボート競技 会期 令和3年10月1日(金)~4日(月)

会場 奥伊勢湖漕艇場 (大台町B&G海洋センター)



※三重とこわか国体についての詳しい内容は大台町ホームページをご覧ください。

問 三重とこわか国体大台町実行委員会事務局
三重県多気郡大台町弥起井 363番地 ☎0598-82-3166

大台町
HPは
コチラ



広報文芸

■展・土曜の会

ウイルスの対策コロコロ変りいる
いつしか桜葉緑を増しぬ

川合孝子

桜色の退職記念のハンカチに
メッセージ付く春の別れの

山田由紀子

鳥の絵の取っ手のとれたマグカップ
プラハの旅は別れの予感

杉本まゆみ

■向山俳句会

舞扇吟声りんりん春の天

辻 美智夫

ほたる火や谷風ひそと止まりたる

山本 一郎

麦秋や古代ローマの粉挽き屋

山川千秋

■東員俳句会

コロナ禍の大地に植える諸の苗

上原君代

矢車草細くたくましひとり生る

伊藤純子

コロナ感染一喜一憂夏は来ぬ

二宮由美

■笹百合俳句会

はしり茶の到来ありて甘露かな

荒木善助

信濃川土手の桜木なつかしむ

嶋岡幸栄

衝立の一穂の寒灯梅原邸

山川百放

■しゃくやく俳句会

昭和の日封書の糊は飯の粒

加藤弘一

青空の奥に雲雀の声ひびく

吉田かずゑ

ほととぎす聴くや鈴鹿の風の中

国枝洋子

お知らせ

※新型コロナウイルス感染症の影響で、イベントなどが中止になる場合があります。

健康・福祉

認知症家族介護者相談会 および交流会

認知症をはじめ、介護に関わる悩みや不安のご相談をお受けします。また、在宅で介護をされている方の交流会もあります。お気軽にご参加ください。

★日時 8月6日(木)
10:00~11:30

★場所 ふれあいセンター
1階 相談室

★参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。

☎健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

健康相談・測定会

★日時
8月11日(火)
8:15~12:30、13:30~17:00

★場所 保健福祉センター

★対象者 町内在住の方

★内容 体組成、血圧、血糖の測定
および健康相談

★参加方法 申込不要、健康長寿課で受付後、会場で行います。
※健康づくりポイント事業のポイント付与対象です。

☎健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

ハート・リフレッシュ相談 ~こころの健康相談~

最近わけもなくイライラが募ったり、気持ちが激しく落ち込んだり、困っていることはありませんか？

病院へ行くほどではないことでも、1人で悩まず相談してみませんか？
精神科医師と保健師が相談に応じます。

こころの悩みをお持ちの方や家族、

職場などの周りの方もお気軽にご利用ください。(予約制)

★日時 8月17日(月)
13:30~16:30

★場所 保健福祉センター 2階

★担当医師 東員病院
精神保健福祉士

★申込方法 8月13日(木)までに
電話でお申し込みください。

☎健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

歯周病検診を受けましょう

口臭の原因でもある歯周病は、40歳以上の方が歯を失う原因の第1位となっています。また、生活習慣による影響が大きく、心疾患や脳梗塞などの病気を悪化させるともいわれています。

町では、歯周病の早期発見および治療の促進、早期の予防指導を行い健康の保持増進を図るため、検診を実施しています。

★対象者 40・50・60・70歳の方
※対象の方には個別通知します。

☎健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

肝炎ウイルス検診が はじまります

ウイルス性肝炎は、発病するまで自覚症状がないことが多く、約3割の方は自分が感染していることに気付いていないと考えられています。

感染に気付かず放置しておくとならば、肝硬変や肝がんへ移行する可能性があります。治療をすることで、深刻な症状に進行するのを防ぐことができます。

★対象者 昭和56年4月1日以前に
生まれた方
40歳の方には個別通知します

が、それ以外の対象者で受診希望の方はご連絡ください。

※次の方は助成対象外です。

- ①過去にC型肝炎ウイルス検査を受けた方
- ②過去または現在、B型またはC型肝炎の治療を受けている方

★実施内容 血液検査

★実施期限 11月30日(月)

☎健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

募集

町営住宅入居者募集

大木団地

(東員町大字大木1669番地)

★募集戸数 1戸(D棟3号)

★入居者資格 同居する親族がある方(例外あり)、町税の滞納のない方など、その他資格要件があります。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

★申込期限 7月22日(水)

★選考方法 公開抽選 8月17日(月)
10:00~

★入居時期 9月1日(火)

☎建設課 都市計画係 ☎86-2809

桑名市消防職員 募集

令和3年度桑名市消防職員採用予定者(令和3年4月1日採用予定)を次のとおり募集します。

★試験日・会場

1次試験 10月18日(日) 9:00~
桑名市消防本部

2次試験 1次試験合格者に通知

※詳しくは桑名市ホームページをご覧ください。

☎桑名市消防本部 総務課
☎24-5273

自衛官募集

【航空学生】

★試験日

- 1次 9月22日(火・祝)
- 2次 10月17日(土)～22日(木)
- 3次(海自) 11月20日(金)～
12月16日(水)
- (空自) 11月14日(土)～
12月17日(木)

★資格

(海自) 高卒(見込み含む) 23歳未満の者
(空自) 高卒(見込み含む) 21歳未満の者

★申込期限 9月10日(木)

【一般曹候補生】

★試験日

- 1次 9月18日(金)～20日(日)
- 2次 10月9日(金)～14日(水)
- ※いずれか1日を指定

★資格 18歳以上33歳未満の者

★申込期限 9月10日(木)

【自衛官候補生】

★試験日 申込時に案内

★資格 18歳以上33歳未満の者

★申込期間 随時

【防衛大学校学生(一般)】

★試験日

- 1次 11月7日(土)・8日(日)
- 2次 12月8日(火)～12日(土)

★資格 高卒(見込み含む)

21歳未満の者

★申込期限 10月22日(木)

【防衛医科大学校医学科学生】

★試験日

- 1次 10月24日(土)・25日(日)
- 2次 12月9日(水)～11日(金)

★資格 高卒(見込み含む)

21歳未満の者

★申込期限 10月7日(水)

【防衛医科大学校看護学科学生】

★試験日

- 1次 10月17日(土)
- 2次 11月28日(土)・29日(日)

★資格 高卒(見込み含む)

21歳未満の者

★申込期限 10月1日(木)

問 自衛隊四日市地域事務所
☎059-351-1723(9:00～17:00)
自衛官募集コールセンター
☎0120-063-792(12:00～20:00)

おしらせ

あなたの子育て応援します

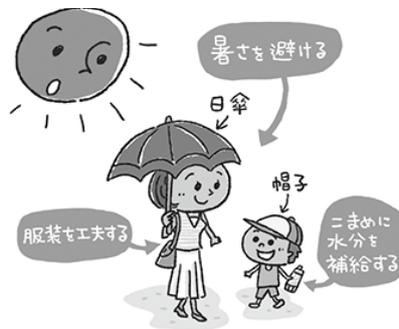
生後6カ月から小学6年生までの
お子さんの送迎や預かりを有償ボラ
ンティア会員が行います。依頼する
場合は、事前に会員登録が必要です。
随時、援助会員・依頼会員・両方会
員を募集しています。詳しくはお問
い合わせください。

問 とういんファミリー・サポート・セン
ター(三和幼稚園・みなみ保育園内)
☎76-2123

7月は熱中症予防月間です

早めにしっかり 熱中症予防を!

熱中症の発生は、7～8月がピークになります。熱中症予防のポイントを
理解し、熱中症かなと思ったら適切な処置をして暑い夏を乗り切りましょう。
この夏は、新型コロナウイルスの影響により、夏場のマスクの使用は、熱
中症のリスクを高めることが考えられます。



基本的な熱中症対策はマスクの着用
の有無によっては変わりませんが、マ
スクをしていると、のどの渴きを感じ
ない場合が多く、熱中症になっている
という可能性もあります。意識してこ
まめに水分を摂るなど、夏本番に向け
て熱中症には十分気をつけましょう。

問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ1,000万円

(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月14日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/14(火)～8/14(金)
抽せん日 8/21(金)

公益財団法人三重県市町村振興協会 各1枚 300円

東員町まちづくり「学生みらいトーク」参加者募集!



東員町のことやSDGsを学び、
東員町のみらいのまちづくりをみんなで考えましょう!

高校生みらいトーク

★日時 8月22日(土) 9:30～12:00
★対象者 町内在住の高校生

大学生みらいトーク

★日時 8月23日(日) 9:30～12:00
★対象者 町内在住の大学生(専門学生なども含む)

- ★場所 総合文化センター 2階 第1・2講習室
- ★定員 各回30人
- ★内容 東員町やSDGsを学び「東員町の未来」について、みんなでワークショップを行います。
- ★申込方法 電話・FAX・Eメールまたは申込フォームからお申し込みください。
「名前・年齢・住所・連絡先・参加日」をお知らせください。
- ★参加者プレゼント 総合文化センター内にオープンした「THE BOWL cafe」のランチチケットをプレゼント!

- ・この「学生みらいトーク」は、令和3年度からの次期東員町総合計画策定に向けた取り組みです。
- ・SDGs(エスディーズ)とは、2015年9月の国連サミットで採択された持続可能な世界を実現するための国際社会共通の目標です。

申込フォーム▶



問 政策課 政策係 ☎86-2811 FAX86-2858 Eメール seisaku@town.toin.lg.jp

寄付

ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付

香典からの寄付

長 深 水 谷 昭 治 様
北 大 社 石 垣 典 夫 様

福祉事業への寄付

四日市市 三重北農業協同組合
本店 様
匿名希望 1名様

社会福祉法人いずみへの寄付

一般の寄付

南 大 社 石 垣 賢 司 様

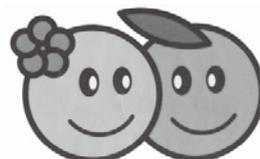
東員町
番組案内

とういんプラムトピックス

ケーブルテレビ12chで放送中!

町のHOTな話題

★時間 7:00～、13:00～、
19:00～、22:00～
※毎週金曜日に番組を更新!
放送時間は15分



とういんプラムチャンネル

※とういんプラムトピックス・スペシャル番組の詳しい放送内容は、放送番組内、町ホームページでお知らせしています。

※番組は予告なく変更になる場合があります

※トピックスはインターネットでも!町ホームページ内からプラムトピックスを検索

問 政策課 広報秘書係 ☎86-2862

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、お出かけ前の検温、マスク着用をお願いします。

子ども総合相談室 & 子育て支援センター 情報

子ども総合相談室

場所：保健福祉センター

イベント名	日時	内容	対象者	申し込み
育児相談	7月15日(水) 9:30~11:00	身体計測、育児・栄養・母乳相談 持ち物 母子健康手帳	乳幼児とその保護者	不要
※新型コロナウイルス感染症対策のため、密集を避ける目的で相談時間を区切って対応させていただきます。				
3歳児健康診査	7月30日(木) 13:00~	持ち物 母子健康手帳、健康診査票、尿 対象 延期となった5月の健診対象者(平成28年9月1日生~10月31日生の幼児)		不要 対象の方に通知します
マタニティ教室パート2	7月27日(月) 受付9:50~	お産について、呼吸法・リラクゼーションについて、パートナー妊婦体験、抱っこ・オムツ交換体験 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装 対象 妊娠2週~3週の方とパートナー(または家族の方)		7月22日(水)まで 対象以外の方も可
離乳食教室	8月6日(木) 受付9:50~	離乳食(初期・中期)のすすめ方、調理実演、育児・栄養相談 持ち物 母子健康手帳、筆記用具 対象 生後3カ月~5カ月の乳児の保護者		7月31日(金)まで 定員10人
※託児を希望される方はバスタオルを1枚お持ちください。お子さんの状態によっては保護者の方に抱っこなどお願いする場合があります。				
1歳6か月健康診査	8月6日(木) 13:00~	問診、歯科・内科健診、身体計測、相談 持ち物 母子健康手帳、健康診査票 対象 延期となった4月の健診対象者(平成30年8月1日生~9月30日生の幼児)		不要 対象の方に通知します

子育て支援センター

イベント名	日時	場所
子育て相談(電話相談・面接相談) 秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。 (Eメールでも可)	月~金曜日 8:30~16:30	子育て支援センター
なかよし広場	月~金曜日 8:30~11:30 14:30~16:30	

問 子ども家庭課 子ども総合相談室 ☎86-2872 子育て支援センター ☎76-1266 Eメール nakayosi@intsurf.ne.jp

ふれあい相談

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。

相談ごと	日時	場所	問い合わせ
出張年金相談 ※完全予約制(1カ月前から申込可) 予約される場合は、年金手帳や年金証書をご準備ください。	7月9日(木)・16日(木)・30日(木) 8月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木) 10:00~12:00 13:00~15:00 7月14日(火)、8月11日(火) 10:00~12:00 13:00~15:00	NTNシティホール (桑名市民会館) いなべ市役所 新庁舎	四日市年金事務所 ☎059-353-5515
心配ごと相談・無料弁護士相談 ※要予約 法律に抵触する場合は、相談に応じることができません。	7月19日(日) 9:30~11:30 8月5日(水) 9:30~11:30	笹尾コミュニティセンター ふれあいセンター	(社福) 東員町社会福祉協議会 ☎76-1560
消費生活相談(当面の間、電話のみ)	7月10日(金) 9:00~12:00	—	町民課 町民活動係 ☎86-2806
行政相談日 ※無料・予約不要	7月22日(水) 9:00~11:30	ふれあいセンター	町民課 町民活動係 ☎86-2806
北勢地域若者サポートステーション出張相談 ※要予約	8月5日(水) 10:00~12:00	保健福祉センター2階 ボランティアルーム	北勢地域若者サポートステーション ☎059-359-7280

わが家の大将

お子さんの写真を載せてみませんか。
 掲載時に就学前のお子さんを対象とします。
 なお、ペットの写真も募集しています。
 掲載希望の方は、政策課 広報秘書係
 (☎86-2862) までお問い合わせください。



かみ や しゅうすけ
神谷 柁介くん
 (1歳5カ月)

しゅうちゃん、
 いつも笑顔をありがとう！
 元気いっぱい
 大きく育ってね！！❤️
 (大木：泰志さん・志帆さん)

※新型コロナウイルス感染症の影響でイベントなどが中止になる場合があります。

広報カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			7月 1	2	3	4
5	6 心配ごと相談・ 無料弁護士相談 6月号P17	7	8	9 出張年金相談 P23	10 健康相談・測定会 6月号P15 消費生活相談 P23	11
12	13	14 出張年金相談 P23	15 育児相談 P23	16 認知症カフェ 6月号P15 出張年金相談 P23	17	18
19 ヴィアティン開幕戦 P11 心配ごと相談・ 無料弁護士相談 P23	20	21	22 行政相談日 P23	23	24	25
26	27 マタニティ教室パート2 P23	28	29	30 3歳児健康診査 P23 出張年金相談 P23 心配ごと相談・ 無料弁護士相談 P23	31	8月 1
2	3	4	5 心配ごと相談・ 無料弁護士相談 P23 若者サポートステーション 出張相談 P23	6 認知症家族介護者相談会 P20 離乳食教室 P23 1歳6か月児健康診査 P23 出張年金相談 P23	7	8

・広報とういん発行時点での予定ですので、変更になる場合があります。町民カレンダーと併せてご活用ください。
 ・カレンダー掲載の行事については、各担当課へお尋ねください。

今月の納付は

水道料金・下水道使用料 (6・7月分) 7月28日	国民健康保険料 (1期分) …………… 7月31日
介護保険料 (1期分) …………… 7月31日	後期高齢者医療保険料 (1期分) …… 7月31日
固定資産税 (2期分) …………… 7月31日	

食改のけんこうごちそう

今月のごちそう 水まんじゅう

【作り方】

- ① あんを12等分に分ける。
- ② イナゲル露草とグラニュー糖をよく混ぜる。
- ③ ②を混ぜながら、少しずつ水を入れ、完全に溶かし強火にかける。
- ④ こげやすいので鍋底から全体をよく練り、沸騰させた後、中火で粘りが出るまで煮る。
- ⑤ 型に少量の④を入れ、あんをのせる。
- ⑥ 残りの④を⑤の上へかけて冷やす。
- ⑦ 固まったら型から出す。



ポイント
 イナゲル露草は、グラニュー糖と水を含ませて加熱しながら練り上げるだけで、簡単にみずみずしい水まんじゅうが作れます。

エネルギー 72kcal たんぱく質 2.1g 脂質 0.2g カルシウム 5mg 塩分 0g

提供 東員町食生活改善推進協議会