

広報

令和2年

とういん

8

2020

No.536

TOIN INFORMATION

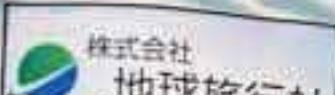
いざ 世界へ

第57代 日本フライ級王者
中谷潤人選手

内容

特集 町出身プロボクサー 中谷潤人選手……	2~5
カメラルポ……	6~7
公共交通ワークショップを開催します……	8
ヴィアティン三重を応援しよう！……	9
幼稚園・保育園入園案内……	10
福祉医療費助成制度……	11
児童扶養手当制度・特別定額給付金申請はお済みですか？……	12
ひとり親世帯臨時特別給付金……	13

図書館だより……	14
郷土資料館・総合文化センター情報……	15
スポーツ・食中毒……	16
ズームアップおおだい・広報文芸……	17
お知らせ……	18~20
子育て情報・ふれあい相談……	21
わが家の大将・広報カレンダー・ 食改レシピのけんこうどうぞ……	22



中谷潤人

なかたにじゅんと

選手

町出身プロボクサー



Profile

- ◆生年月日／1998年1月2日
- ◆出身／東員町笹尾東
- ◆所属事務所／M.Tボクシングジム
- ◆戦績／20戦全勝（15KO）
- ◆獲得タイトル
2016年度全日本フライ級新人王
第57代日本フライ級王座
初代日本フライ級ユース王座
- ◆人物紹介
東員第二中学校卒業後、単身アメリカへ留学。元世界王者畑山隆則氏のトレーナーだったルディ・エルナンデス氏から指導を受けた。現在WBO世界フライ級3位。



東員町出身のプロボクサー 中谷潤人選手が8月21日(金)に東京・後樂園ホールでWBO世界フライ級1位のジューメル・マグラモ選手(フィリピン)と王座決定戦を行うことが決定しました。中谷選手にとって初の世界戦となることから、現在の意気込みなどを聞いてみました。

Q. ボクシングを始めたきっかけは

A. 最初は小学3年生の時に空手を習いはじめました。その後、ボクシングをテレビで見る機会が多くなり、体が小さくても体重別で競えるボクシングをやりたいと思い、中学1年生からボクシングを始めました。

Q. 練習前、試合前に意識していることは

A. 練習は毎日その日の目標を立てて行っています。試合前は、前日の計量が終わってから毎回うなぎを食べるようにしています。

Q. 得意な戦い方は

A. 持久戦に持ち込み、ジャブで相手を崩していった強い左ストレートにつなげていく戦い方です。

Q. 東員町で育ってよかったことは

A. トレーニング環境に最適な自然もあり、伸び伸びとトレーニングに励めたことが、今の自分にプラスになっています。



▲幼少期に弟 龍人さん(写真左)と練習する中谷潤人選手(写真右)



- Q. 自分の目指す理想のボクサーは
- A. 世界の頂点で活躍することができたらと思っています。サポーターの皆さんから愛されるボクサーを目指しています。
- Q. プロとしての自覚は
- A. 試合でお客さんに楽しんでもらうパフォーマンスをお見せするだけではなく、そのために日々鍛錬しけがをしないように心掛けています。
- Q. 座右の銘
- A. 努力に勝る天才なし
- Q. 世界戦を前に一言
- A. 皆さんに感動や元気を与えられる試合をして、必ず世界チャンピオンになります。応援よろしくお願いします。

現在、世界戦に向けて調整中の中谷選手。世界を舞台に挑む中谷選手のこれからの活躍が楽しみです。

ボクシング基礎知識

中谷選手の世界戦を応援するにあたり、ボクシングの基礎知識をご紹介します。



試合形式

ボクシングは1ラウンド3分間で、各ラウンドの間に1分間のインターバルが入ります。それを4セット行う試合を4回戦と呼びます。選手の技量と戦績に応じて6回戦、8回戦と上がっていき、日本タイトルマッチは10回戦、世界タイトルマッチ（WBA、WBC、IBF、WBO）や東洋太平洋タイトルマッチなどは12回戦で行われます。中谷選手はWBO世界タイトルマッチですので12回戦となります。

階級

ボクシングの試合では公平を期すために、できるだけ近い体重の選手同士が戦うというルールが決められています。現在、階級は体重別に17階級に分けられており、一番軽いミニムム級は47.62kg以下、一番重いヘビー級は90.72kg以上で上限はありません。

中谷選手は計量時に自身の階級（フライ級：50.80kg）の規定体重以下になっていないと失格となります。

リング

ボクシングは決められた大きさのリングの上で対戦します。リング（ring = 輪）と言っても形は円形ではなく正方形です。一辺が約5.47m以上7.31m以内という規定があり、大きな選手が多い国では比較的大きなリングが使用され、日本のように体重の軽い選手が多い国では比較的小さめのリングが使用される傾向にあります。

試合の勝敗

試合は、KOあるいは判定で勝敗が決まります。

KOとはノックアウト（KnockOut）のことで、パンチによって一方の選手が倒れ、主審が10カウント数えても立ち上がることができない場合などです。

採点方法

リングサイドに座った3人の副審が1ラウンドごとに10点満点の減点法で優劣を採点します。試合が判定で決まる場合は、採点を集計して副審の2人以上が支持したボクサーが勝者となります。4回戦は40点満点、12回戦は120点満点です。

各ラウンドの採点は、互角の場合は10対10、一方が勝っている場合は10対9、一度のダウンやこれに近い状態のときは10対8、2度のダウンやKO寸前の場合は10対7、3度のダウンは10対6となります。それ以上の差が開いた場合は主審が試合を止めて終了となります。

中谷選手から ボクシングのワンポイント



グローブの重さは階級で変わります！
ミニムム級からスーパーライト級までは片方8オンス（227g）、ウェルター級からヘビー級までは片方10オンス（283.5g）になります。



叙勲受章おめでとうございます

瑞宝双光章【更生保護功労】

木村 公夫 さん (保護司)



37年の長きにわたり、保護司として犯罪などを犯した少年たちが罪を償い、再び社会復帰できるよう見守ってきた木村さん。「[罪を憎んで人を憎まず]という思いでこれからも続けたい」と受章の喜びを話されました。

瑞宝単光章【鉄道関連業務功労】

小西 正文 さん (中部土地調査株式会社 次長)



50年の長きにわたり、主にJRの測量・用地管理業務に従事してきた小西さん。「受章は指導・支援いただいた皆さんのおかげです。後進の励みになればと思います」と受章の喜びを話されました。

6/16 マスクを寄贈

株式会社デンソーワイズテック東員工場からマスク180枚が寄贈されました。

このマスクは、社員有志の皆さんが家庭にある材料で手作りしたものや、未使用のマスクなどを持ち寄ったもので、子ども用から大人用まで柄やサイズも豊富です。寄贈されたマスクは、町内の公共施設や福祉施設などへ配布し有効に活用する予定です。



6/16 城山小で食育講座

城山小学校1・4・6年生を対象に栄養教諭による食育講座が行われました。

1年生の教室では、おはしの6つの役割などの話を熱心に聞く姿が見られました。

また、スポンジや豆を使った実践練習もあり、児童たちは正しいおはしの持ち方を先生に教わりながら取り組んでいました。



6/24 母子保健推進員研修会

安心して妊娠・出産・子育てができるよう、赤ちゃん訪問や母子教室などのお手伝いをしている母子保健推進員の研修会が開催されました。

研修会では赤ちゃん訪問の方法を学んだり、参加者同士が活動で気付いたことなど意見交換が行われました。



7/3 回収箱に寄せられたマスクを寄贈

東員町社会福祉協議会が、地域での支え合いが広がればという思いで町内4カ所に設置している回収箱。そこへ寄せられたマスクの一部350枚が町内の小中学校へ寄贈されました。

この1カ月間で回収箱に集まったマスクはおよそ700枚。残りのマスク350枚は町内の福祉事業所などへ配布し有効に活用する予定です。



7/4 SDGsを学ぶ「東員町みらい会議」

令和3年度からの第6次総合計画を策定するため、昨年11月からスタートした町民の皆さんで構成する東員町みらい会議が開かれ、約50人が参加しました。4回目となる今回は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加者同士の座席間隔を空けるなど対策を講じながら行われました。

会議では三重大学の朴恵淑名誉教授による「東員町総合計画とSDGs（持続可能な開発目標）」の講義を受けた後、グループに分かれてワークショップが行われ、参加者は活発な意見交換をしていました。



■公共交通ワークショップを開催します

オレンジバス・北勢線の未来について みんなで考えましょう

急速な高齢化が進むなか、私たちの移動手段も変化してきています。これからの移動手段のあり方について一緒に考えてみませんか？貴重なご意見をお聞かせください。

【内容】

講演

- ・四日市大学 岩崎恭典学長（東員町地域公共交通会議座長）

ワークショップ

- ・東員町の移動手段の課題について考えよう
- ・移動手段の未来について考えよう
- ・オレンジバスの運賃やルートについて考えよう



日 時：9月12日（土） 14：30～16：30

対 象 者：町内在住・在勤の方

場 所：役場西庁舎2階 201会議室

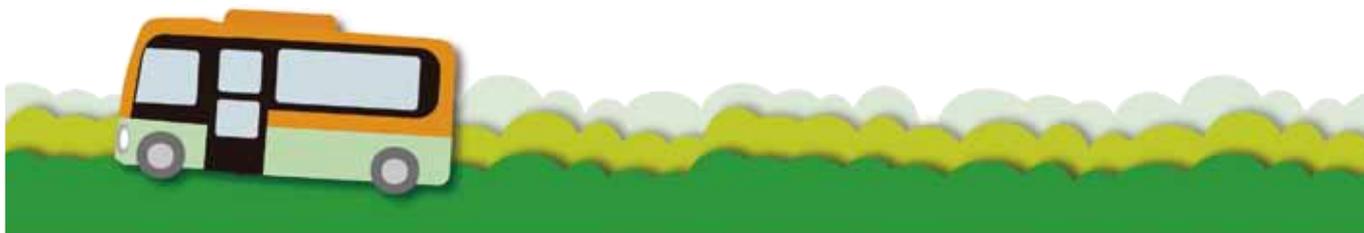
定 員：30人

申込方法：電話・FAX・Eメールまたは申込フォームからお申し込みください。

「名前・年齢・住所・連絡先」をお知らせください。

※オレンジバスでお越しいただく場合の時刻表を町ホームページで案内しています。

申込フォーム▶



公共交通町民アンケートを実施します

町では、オレンジバスバスや北勢線、路線バスなどの公共交通の利便性向上のため、アンケート調査を行います。町内在住の15歳以上の方から無作為に抽出し、8月中旬から下旬に調査票を郵送します。調査へのご理解とご協力をお願いします。

問 政策課 政策係 ☎86-2811 FAX86-2858 Eメール seisaku@town.toin.lg.jp



vol.1

ヴィアティンカラーに生まれ変わった陸上競技場「アサスタ」。今月号から、このスタジアムをホームタウンとして活動している「ヴィアティン三重」についてご紹介します。第1回目となる今月は、上野監督と西村キャプテンです。



Ueno Nobuhiro
上野 展裕 監督

1965年8月26日生
滋賀県出身

Jリーグ創設期にはサンフレッチェ広島で選手として活躍し、1994年に現役を引退。

引退後は同クラブのトップチームや育成年代の指導者、複数のJリーグ・JFLクラブの監督を歴任後、2019年にヴィアティン三重の監督に就任。

ボールと人が連動し、観る人を魅了するチーム一丸となった全員サッカーを展開し、今シーズンは県内初のJリーグ昇格を目指す。



Nishimura Hitoshi
No.23 MF 西村 仁志
キャプテン

1995年12月24日生
滋賀県出身

サッカーの名門・滋賀県の野洲高校、愛知県の中京大学を経て、2018シーズンにヴィアティン三重に加入。

ルーキーイヤーからコンスタントに出場を果たし、昨シーズンからはキャプテンとしてもチームをけん引。

豊富な運動量と非凡なパスセンスで攻守両面にわたってリズムを生み出し、悲願のJリーグ昇格に向け、チームの心臓としての活躍が期待される。



ヴィアティン三重は、J3を目指すクラブとして初の「Jリーグ百年構想クラブ」への参加が認められました。現在、次のステップとなるJ3クラブライセンスの取得に向けて動き出しています。ヴィアティン三重Jリーグ昇格に向け、みんなで応援しましょう。

=ホームゲーム情報=

- ★開催日時 9月6日(日) 15:00キックオフ VS MIOびわこ滋賀
- ★場所 朝日ガスエナジー東員スタジアム(アサスタ)



問 ヴィアティン三重 ファミリークラブ事務局 ☎87-6009 政策課 広報秘書係 ☎86-2862

令和3年度 町立幼稚園・保育園 入園のご案内

来年度の町立幼稚園・保育園の入園受付を次のとおり行います。

	幼稚園	保育園
保育時間	8:30～14:00	8:30～16:30 (必要な方は最大7:30～18:30まで可) ※新入園児には、慣らし保育を実施します
休園日	土・日曜日、祝日、春・夏・冬休み	日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日) ※土曜日は、東員保育園で拠点保育を平日と同様の時間帯で実施します(土曜日は、東員保育園以外は閉園)
利用者負担額	3～5歳児 保育料無料 0～2歳児 入園する児童の世帯の市町村民税課税額に基づいて保育料が決まります	
給食費	月額 4,000円(注1)	3～5歳児のみ月額 4,800円(注1)
対象児童	町内に住所を有する3～5歳児の児童 (平成27年4月2日～平成30年4月1日生)	0～5歳児の児童(平成27年4月2日～令和3年4月1日生) (注2)で、保護者などが労働や病気などの理由により、保育認定を受けた児童

(注1) 年収360万円未満相当の世帯などでは、副食費が免除され、主食費(月額500円)のみ徴収します。

(注2) 0歳児の児童については、生後6カ月から入園が可能です。



保育認定には、次の2点が考慮されます。

①保育の必要な事由

- ・月48時間以上の就労
- ・妊娠、出産
- ・保護者の疾病、障がい
- ・同居または長期入院などしている親族の介護・看護
- ・災害復旧
- ・求職活動(起業準備を含む)
- ・就学(職業訓練校などにおける職業訓練を含む)
- ・虐待やDVの恐れがあること

②保育の必要量

- ・保育標準時間利用(フルタイム就労を想定した利用時間) 7:30～18:30
- ・保育短時間利用(パートタイム就労を想定した利用時間) 8:30～16:30

※保育標準時間認定と保育短時間認定は、入園の申請書類に基づいて行いますので、ご希望される保育の必要量の認定がなされるとは限りません。保育短時間認定の方でも、勤務の都合などにより通常の保育時間以上に保育が必要な方は長時間保育の利用が可能です。利用された月は月額2,000円(無償対象外)がかかります。

◎申し込み方法

申込書は、9月14日(月)から9月25日(金)の期間中に各園で配布します。受付期間中に入園希望児童と一緒に申込書などをご持参の上、入園希望の幼稚園・保育園で入園の手続きを行ってください。なお、保護者・入園希望児童と園長との簡単な面接を行います。

受付期間 10月14日(水)～21日(水) ※土・日曜日を除く
時間 9:00～12:30
13:30～16:00

幼稚園名	保育園名	電話
三和幼稚園	みなみ保育園	☎76-5319
稲部幼稚園	いなべ保育園	☎76-5318
神田幼稚園	東員保育園	☎76-5317
笹尾西幼稚園	笹尾第一保育園	☎76-6681
笹尾東幼稚園	笹尾第二保育園	☎76-3150
城山幼稚園	しろやま保育園	☎76-4433

※新型コロナウイルス感染症の影響で申し込み方法や期間が変更になる場合があります。町ホームページで最新情報をご確認ください。

問 学校教育課 ☎86-2815

福祉医療費助成制度とは

受給資格者が医療機関にかかったとき、保険適用分の自己負担分を後日助成する制度です。受給資格証は8月下旬までに送付します。

★各制度と対象者

制度名	対象となる方
障がい者医療	●身体障害者手帳1級～4級の交付を受けた方 ●知的障がい者と判定された方のうち、知能指数が70以下または療育手帳判定区分表に定める障害程度「最重度」から「軽度」に該当された方 ●精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けた方（精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けた方は通院分のみ助成対象です）
一人親家庭等医療	●配偶者のいない20歳までの子を養育する親とその子 ●父母のいない20歳になるまでの子
子ども医療	●15歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある子ども

※受給資格には所得制限があります。詳しくは保険年金課へお問い合わせください。

0歳から6歳の年度末（未就学）までの子どもの医療費は窓口負担無料です

県内の医療機関を受診の場合は、受給資格証を提示すると保険適用診療分の医療費の窓口負担がなくなります。受給資格証は必ず**受診のたび**に提示してください。提示しないと窓口負担が必要となります。

小学生以上の方は受診時に受給資格証を提示し、窓口負担いただき、後日、保険適用診療分を助成します。

窓口負担が無料にならない場合

- ・**県外の医療機関を受診した場合**、役場窓口で申請することにより、後日、指定口座へ助成します。
- ・**県内の対象医療機関であっても**、受診時に受給資格証を提示しなかった場合、医療機関によっては窓口で無料にならない場合がありますので、受診前に医療機関へご確認ください。
- ・**入院時の食事療養費は窓口負担が無料となりません**。ただし、個人住民税非課税世帯で限度減額認定証を提示された方に限り、役場窓口で申請することにより、後日、指定口座へ助成します。

※転出などにより、受給資格を喪失した場合は受給資格証を必ず返還してください。受給資格がない状態で医療機関を受診した場合、助成金を返金いただくことになりますので、十分ご注意ください。

★助成額について

○医療費が高額になった場合

1カ月の医療費が高額になった場合、加入している健康保険から高額療養費や附加給付金などの給付が受けられることがあります。これらの請求方法については加入中の保険者へお問い合わせください。福祉医療費助成制度では、それらを差し引いた額が助成されます。

○学校でケガをし、日本スポーツ振興センターから災害給付金を受けられる場合

災害給付金が優先であり福祉医療費助成制度での助成はありません。重複して助成を受けた場合、福祉医療費助成制度での助成金を返金していただきますのでご注意ください。

○入院時の食事代について

標準負担減額認定証の交付を受け、医療機関へ受診するときに証の提示を行った場合に限り助成します。ただし、東員町国民健康保険または三重県後期高齢者医療保険以外の保険に加入されている方は、標準負担減額認定証を保険年金課の窓口へ提示していただく必要があります。

★次の場合は必ず届出を

- ・加入している健康保険証が変更になったとき
 - ・住所、氏名が変更になったとき
 - ・転出するとき
 - ・振込先の口座を変更したいとき
 - ・受給資格証を紛失したとき
- ※手続きをされていないと、正しい金額での助成ができなくなる場合がありますのでご注意ください。

★受給資格証の更新

現在使用中の受給資格証は、8月31日をもって有効期限満了となります。引き続き対象の方には、8月下旬までに新しい資格証を送付します。所得制限によって対象外となる方や、そのほか関係書類などの提出が必要となる方は8月下旬にお知らせを送付します。

問 保険年金課 ☎86-2805

児童扶養手当制度について

❖ 児童扶養手当制度とは

父母の離婚などにより、父または母のみで子どもを育てている家庭（ひとり親家庭）などの生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るための制度です（所得制限があります）。

ひとり親家庭などの方で認定請求の申請をしていない方は、対象になるかどうか必要事項を確認の上、申請のご案内をしますので、子ども家庭課児童福祉係へお問い合わせください。

❖ 手当の月額（8月現在）

子どもが1人の場合

全部支給：43,160円

一部支給：43,150円～10,180円（所得に応じて決定）

子ども2人目の加算

全部支給：10,190円

一部支給：10,180円～5,100円（所得に応じて決定）

子ども3人目以降の加算額（1人につき）

全部支給：6,110円

一部支給：6,100円～3,060円（所得に応じて決定）



❖ 現況届について

児童扶養手当の受給資格者は毎年8月に現況届の提出が必要となります。現況届は、現在のご家庭の状況を報告していただき、引き続き受給できるかを確認するためのものです。

該当の方には案内文書を自宅へ郵送していますので、8月31日（月）までに子ども家庭課児童福祉係へ提出してください。

提出がない場合は11月以降の児童扶養手当が受給できなくなりますのでご注意ください。所得制限などで支給停止中の方も認定を継続するためには手続きが必要です。

問 子ども家庭課 児童福祉係 ☎86-2872

特別定額給付金の申請はお済みですか？

「特別定額給付金」の申請書を世帯主宛に郵送しています。期限までに申請されないと給付金を受給できなくなりますので、早めに申請をお願いします。

■ 申請期限

8月24日（月）（当日消印有効）

■ 申請方法

申請書に必要な事項を記入し、添付書類を貼り付けの上、同封の返信用封筒（切手不要）で地域福祉課へ返送してください。

■ 申請書類の再送付

特別定額給付金の申請がお済みでない方には、申請書類を再度送付しています（行き違いの場合はご了承ください）。

問 地域福祉課 特別定額給付金担当 専用電話 ☎41-2058

「ひとり親世帯臨時特別給付金」のご案内

ひとり親世帯臨時特別給付金とは

新型コロナウイルス感染症の影響を受けているひとり親世帯の生活を支援する取り組みとして児童扶養手当を受給する世帯などに対し、臨時特別給付金を支給するものです。

給付の種類には、基本給付と追加給付があります。



支給対象者

1. 基本給付

児童扶養手当を受給しているひとり親世帯などの方への給付

次の①～③のいずれかに該当する方

- ① 6月分の児童扶養手当が支給された方
- ② 公的年金などを受給していて、6月分の児童扶養手当の支給が全額停止された方（※注）
（※注）すでに児童扶養手当受給者としての認定を受けている方だけでなく、申請をしていれば6月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される方も対象となります。
- ③ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

2. 追加給付

給付1-①または②のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方

給付額

1. 基本給付 1世帯5万円（第2子以降1人につき3万円）

2. 追加給付 1世帯5万円

支給申請

支給対象者1-①に該当する方

基本給付は申請不要です。追加給付は申請が必要です。現況届確認時に合わせて申請してください。

支給対象者1-②に該当する方

基本給付・追加給付ともに申請が必要です。

支給対象者1-③に該当する方

基本給付の申請が必要です。追加給付は申請できません。

※申請書は子ども家庭課窓口、県または町ホームページからダウンロードできます。必要事項を記入の上、提出書類とともに子ども家庭課へ直接持参または郵送で提出してください。

問 「ひとり親世帯臨時特別給付金」 コールセンター（厚生労働省）
☎0120-400-903（9:00～18:00 土・日曜日、祝日を除く）
子ども家庭課 児童福祉係 ☎86-2872



夏に

おすすめのお料理本

食で夏バテ防止！暑い夏を乗り切りましょう！！

酵素いきいき生甘酒

ドリンク、スイーツ、ひんやり料理 88

日本一簡単な生甘酒づくりの方法を紹介。
夏こそおいしい甘酒で健康 & 美肌に！



切って、盛って、手みやげにもなる すてきなフルーツスタイリング

見て癒やされ、食べて元気になれる
フルーツの世界を楽しめます。

栄養満点の食べるスープ

ひんやりさっぱりゼリー寄せ

食欲がなくても、ちゅるんと食べら
れる野菜たっぷりのゼリー寄せは、夏
の食卓にぴったりです。



ひんやりさっぱり夏レシピ

料理を冷やしておいしく食べる方法、
火を使わずに手早く調理する方法、便利
な作り置きおかずも提案。

ご利用の方へお願い

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用・入口で手指消毒
(アルコール)を必ず行ってください。また、館内の滞在時間については、おおむ
ね1時間程度とさせていただきます。



8月						
日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	*	*	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

9月						
日	月	火	水	木	金	土
*	*	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	*	*	*

●印が休館です(毎週火曜・第2月曜・最終月曜)

読み聞かせ会

日時 8月8日(土)・22日(土) 11:00~

場所 総合文化センター図書館横プレールーム

※新型コロナウイルス感染症の影響で
中止になる場合があります。

問 図書館 ☎86-2818

郷土資料館を 見学してみよう!

～展示品の数々⑬

城山小学校北校舎1階にある、
町郷土資料館の展示品をご紹介します。



#21 茶つぼ #22 天目茶わん (山田城跡出土品その2)

茶つぼは口径約12cm、高さは約40cmあって耳(つまみ)が4つ付いています。

天目茶わんは抹茶を飲むときに使われる茶わんで、口径約12cm、高さは約6.5cmあり、すり鉢形で口の下の周囲にくびれがあります。鉄分を含む釉薬(うわぐすり)をかけて焼くため黒褐色をしています。その特徴から瀬戸(愛知県)・美濃(岐阜県東濃地域)で16世紀前半から中ごろに作られたものと考えられています。



見学前に
ご連絡
ください

見学は事前申込制です。見学日の5日前までに社会教育課 生涯学習係(総合文化センター事務所内)へご連絡ください。

☎ 86-2816 FAX 86-2854 Eメール shakyo@town.toin.lg.jp
※城山小学校には申し込みできません。

総合文化センター情報

東員「日本の第九」

毎年12月に行われている「東員日本の第九」演奏会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度は中止とさせていただきます。

例年楽しみにされていた方々には申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしくお願いします。

中止



問 社会教育課 生涯学習係 ☎86-2816

体育協会 募集

町秋季テニス大会 (ダブルス)

男子の部・女子の部・OVER120AGEの部

日時 9月6日(日)【予備日13日(日)】9:00～
 申込期限 8月27日(木)

町秋季グリーンボール大会

町秋季テニス大会 (ミックス)

同日開催

日時 9月20日(日)【予備日27日(日)】9:00～
 申込期限 9月10日(木)

場所 城山テニスコート

参加資格 町内在住・在勤者

※ペア1人が参加資格該当者であれば、町外の方も参加可
 ※昨年度の本大会優勝ペアは、同一ペアによる参加は不可
 ※OVER120AGEの部は性別を問わない

参加費 ダブルス・ミックス：500円/チーム

ジュニア：200円/人(当日徴収)

申込先 硬式テニス専門部長 今井 (☎76-9773)

とういんフレンドリークラブ 募集

秋の短期教室

ジュニアバドミントン初級教室

(小学生対象)

初めての方でも安心してご参加いただけます。

日時 10月1・8・15・22・29日(木) 全5回
 17:30～18:50

場所 総合体育館

定員 15人

受講料 2,500円/5回(受講には会員入会が必要となります)

(入会金…年会費400円、スポーツ安全保険料800円)

持ち物 ラケット・シューズ・飲み物・タオル
 (ラケット貸出可 数に限りがあります)

申込期間 8月24日(月)～9月25日(金) 先着順
 体育館窓口でお申し込みください。
 電話受付は不可

☎ 東員町スポーツ協会事務局(総合体育館内) ☎86-2819

食中毒菌を



増やさない

付けない

やっつける

食中毒予防の3原則



食中毒というと、飲食店での食事が原因と思われがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生することがあります。普段、当たり前に行っていることが、思わぬ食中毒を引き起こすことがあります。

家庭でできる6つのポイントに気を付けて、食中毒の予防をしましょう

①食品の購入

- ・消費期限などの表示をチェック
- ・食品を購入後は、寄り道しないでまっすぐ帰る
- ・肉・魚はそれぞれ分けて包む

②家庭での保存

- ・帰ったらすぐ冷蔵庫へ
- ・冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に保つ
- ・肉・魚は汁が漏れないように包んで保存する
- ・冷蔵庫の開閉回数を減らし、庫内温度を保つ

③下準備

- ・冷凍食品の解凍は冷蔵庫で行う
- ・タオルやふきんは清潔なものに交換し、こまめに手を洗う
- ・野菜もよく洗う

④調理

- ・台所は清潔にし、作業前に手を洗う
- ・食品は十分に加熱する(目安は中心部分の温度が75℃で1分以上)
- ・調理を途中で止めたら食品は冷蔵庫へ

⑤食事

- ・食事の前に手を洗う
- ・盛り付けは清潔な器具・食器を使う
- ・長時間室温に放置しない

⑥残った食品

- ・手洗い後、清潔な器具・容器で保存する
- ・早く冷えるように小分けする
- ・時間が経ち過ぎたり、少しでも怪しいと思ったら思い切って廃棄する



厚生労働省ホームページ

☎ 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823



清流宮川が2年連続で 「水質が最も良好な河川」に選ばれました！

7月1日、国土交通省より昨年実施された全国一級河川の水質調査の結果が発表されました。宮川は県内で唯一「水質が最も良好な河川」に選出されました。また、泳ぎたいと思うきれいな川全国84地点にも選ばれました。

(過去選出年 平成3年、12年、14～16年、18～23年、27年、28年、30年、令和元年)

そんな宮川で遊べる代表的な水上アクティビティがSUPです。SUPとは立ってボードをこぐアクティビティで年齢問わず楽しんでいただけます。

SUPに関する情報は大台町ホームページの観光情報（下記QRコード）をご覧ください。



☎ 大台町役場 企画課 ☎0598-82-3782



広報文芸

■展・土曜の会

台北へ転勤すると息子告ぐ
彼の地で生まれし妻の驚き

早川進治

ブランデーで作りし梅酒の
まろやかさ娘らは味わい持ち
帰りたり

加藤貴代

麻痺の手に名前書きたるゴミ袋
最後の一枚今日にて終わる

小森逸子

■向山俳句会

あさがほや山寺の鐘鳴りやまず

中村 隆

豆ごはん一族なべて恙なく

水谷 豊

窓越しの浮遊の幻や揚羽蝶

荒木善助

■東員俳句会

鯰がうまい聞けば誰かは後ずさる

森 繁生

密避けて広がる子らの日傘かな

藤田 一世

覗き込む朝刊小脇に夏野菜

南部千賀子

■笹百合俳句会

帷下り螢乱る、由布の郷

井上光治

夏闇の場末の書肆に燈が点る

ヨシノ有介

梅雨晴や阿下喜のあたり青煙り

山川百放

■しゃくやく俳句会

アマリリス負けず嫌いの母卒寿

杉本まゆみ

新じやがを引く子分ける子

荻野恵子

雨の日に代掻きし父葉の蓑

水谷仁士

お知らせ

※新型コロナウイルス感染症の影響で、イベントなどが中止になる場合があります。

健康・福祉

総合健診が始まります

総合健診（後期高齢者健康診査または特定健康診査+ご希望のがん検診）をお申し込みされた方には、日時が指定された案内通知が届きます。内容を確認し、お忘れのないよう受診してください。

★日程 8月24日(月)、28日(金)
31日(月)、9月2日(水)、7日(月)、8日(火)、14日(月) 16日(水)、18日(金)、23日(水)、25日(金)、28日(月)、29日(火)

★場所 保健福祉センター

※「後期高齢者健康診査」は75歳以上の方「特定健康診査」は東員町国民健康保険に加入されている方が対象となります。受診時点で健康保険を変更され対象外となった方は、全額自己負担での受診となりますので、ご了承ください。

☎健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

認知症家族介護者相談会 および交流会

認知症をはじめ、介護に関わる悩みや不安のご相談をお受けします。また、在宅で介護をされている方の交流会もあります。お気軽にご参加ください。

★日時 9月3日(木)
10:00~11:30

★場所 ふれあいセンター
1階 会議室

★参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。

☎健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

健康相談・測定会

★日時

9月10日(木)
8:15~12:30、13:30~17:00

★場所 保健福祉センター

★対象者 町内在住の方

★内容 体組成、血圧、血糖の測定
および健康相談

★参加方法 申込不要、健康長寿課で受付後、会場で行います。

※健康づくりポイント事業のポイント付与対象です。

☎健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

6回シリーズ!

糖尿病予防教室

糖尿病は、自身の生活習慣を見直し、改善することで予防が可能です。今回の講座は、予防のための情報が満載です。栄養・運動それぞれの専門家がアドバイスします。生活習慣を見つめ直し、一緒に改善してみませんか。

★日程 (※全6回)

①講座 9月17日(木)
10:00~12:00、14:00~16:00

②運動パート① 10月5日(月)
10:00~12:00

③栄養パート① 10月23日(金)
10:00~12:00

④運動パート② 11月6日(金)
10:00~12:00

⑤栄養パート② 11月27日(金)
10:00~13:00

⑥講座 12月14日(月)
10:00~12:00、14:00~16:00

※①、⑥は参加人数によって午前か午後のどちらかになる場合があります。

★場所 保健福祉センター

★定員 20人(先着順)

★条件 HbA1c 6.1%以上または空腹時血糖値126mg/dL以上の方。平成29・30・令和元年度に糖尿病予防講座(生活習慣病予防講座)に参加していない方。

★申込期限 8月31日(月)

※すべての回に参加していただくことで、より詳しく学んでいただくことができます。そのため、基本的にはすべての回に参加していただくことが条件となりますが、どうしても難しい場合はお気軽にご相談ください。

☎健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

募集

第53回東員町文化祭 展示作品募集

絵画や陶芸、手芸などさまざまな作品を募集します。



★募集要件

- ①町内在住または文化協会会員の方
- ②作品は未発表のもので、各団体ごとに1点、合計3点まで。個人は分類ごとに1点、合計2点まで。

★展示期間

前期 10月17日(土)~21日(水)
※20日(火)は休館

後期 10月22日(木)~25日(日)

★申込期間

8月18日(火)~9月1日(火)

★申込方法 総合文化センター、文化協会事務局、役場正面玄関、笹尾コミュニティーセンターまたは文化協会ホームページにある申込用紙に記載の上、提出してください。

☎東員町文化協会 ☎76-7711

介護に関する入門的研修 (Web研修) 受講生募集

介護未経験者が介護に関する基本的な知識や技術を身につけ、介護の業務に携わる上での不安を払拭することにより、介護分野への参入のきっかけを作り、多様な人材の参入を促進するための研修です。

★**受講方法** インターネットを利用して、テキストや講義動画を視聴し、各科目終了後にレポートを提出

★**受講期間** 2週間(申込受付後、受講日程をご案内します)

★**研修時間** 全6科目21時間(基礎講座2科目3時間/入門講座4科目18時間) ※基礎講座のみ・入門講座のみの受講も可

★**申込期間** 9月1日(火)～令和3年2月5日(金) ※受講は2月26日(金)まで

★**対象** 県内に居住する介護未経験者で定年退職を予定している方や中高年齢者、子育てが一段落した方、学生など介護に興味があり、介護を学ぶ意欲をお持ちの方

★**参加費** 無料

★**定員** 150人(先着順)

※本研修を修了した受講生には、三重県知事名の修了証明書を交付

※インターネット接続したパソコン要
※研修修了者は、介護職員初任者研修の130時間を109時間に、生活援助研修の59時間を43時間に短縮して受講可

問 三重県社会福祉協議会
三重県福祉人材センター
☎059-227-5160

大学生等奨学金返還支援事業 助成金募集

若者の県内定着を促進するため「過疎地域など指定地域への居住」

や「県内での居住および県内産業への就業」などの条件を満たした場合、大学生などの奨学金返還額の一部を助成します。応募資格など詳しくはお問い合わせください。

★**募集締切** 令和3年1月29日(金)

★**募集人数** 40人

★**助成金額**

①学生：在学中に借受予定の奨学金総額の1/4(上限100万円)

②既卒者：認定時点の奨学金借入残額の1/4(上限100万円)

問 三重県戦略企画総務課
☎059-224-2009

お知らせ

令和3年成人式について

★**日時** 令和3年1月10日(日)
10:00～12:00(予定)

★**場所** 総合文化センター
ひばりホール

★**対象** 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、実施方法を変更または開催を中止する場合があります。

※対象の方には11月下旬ごろ通知します。町外へ転出された方で参加希望の方はご連絡ください。

問 社会教育課 生涯学習係
☎86-2816

経営継続補助金

新型コロナウイルス感染症の影響を克服するため、感染症拡大防止対策を行いつつ、経営継続に向けた取り組みを行う農林漁業者を支援するための補助金です。

★**対象者** 農林漁業者(個人・法人)

★**補助上限** 単独申請150万円
共同申請1,500万円

★**支援機関** JAみえきた営農部営農指導課、三重県農業経営相談所
※詳しくは町ホームページでご確認ください。

問 JAみえきた 営農部営農指導課
☎059-393-3620
三重県農業経営相談所
((公財)三重県農林水産センター)
☎0598-48-1226
産業課 ☎86-2808

高収益作物次期支援交付金

新型コロナウイルス感染症により売り上げが減少するなどの影響を受けた高収益作物について、次期作への取り組みを支援する交付金です。

★**対象作物** 野菜・花き・果樹・茶

★**対象者** 2月から4月の間に対象作物について出荷実績がある、または廃棄などにより出荷できなかった生産者

※詳しくは町ホームページでご確認ください。

問 JAみえきた いなべ総合センター
☎78-3984
産業課 ☎86-2808

司法書士による手続支援 のための養育費相談会

養育費に関する電話相談会を開催します。本相談会は、全国青年司法書士協議会が日本司法書士会連合会と共催で行う相談会です。養育費でお困りの方、ぜひご相談ください。

★**日時** 9月12日(土)
10:00～16:00

★**電話番号** 0120-567-301(フリーダイヤル)

※相談無料・秘密厳守・予約不要

問 三重県青年司法書士協議会
☎090-5035-1750(山本)

未来につなぐ相続登記

相続登記はお済みですか？不動産を相続したら放置せず相続登記の手続きを進めましょう。

法務局では、相続手続きを簡素化することを目的として「法定相続情報証明制度」を開始しました。この制度は、戸籍などの書類を基に法務局が法定相続人が誰であるのかを確認し、戸籍謄本などに代わる公的証明書を無料で発行するものです。相続登記のほか、金融機関における預貯金の払い戻しや税務署での相続税の申告など、さまざまな相続手続きでご利用いただけます。詳しくは法務局ホームページをご覧ください。

問 津地方法務局桑名支局 ☎32-5363

就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験

- ★対象 病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された方など
- ★試験期日 10月22日(木)
10:00~15:40

- ★試験会場 三重県合同ビル
- ★試験科目 国語・社会・数学・理科・外国語(英語)
- ★願書受付期限 9月4日(金) 消印有効

問 三重県教育委員会事務局
高校教育課 キャリア教育班
☎059-224-2913

下水道排水設備工事 責任技術者試験

- ★試験日時 11月27日(金) 13:00~
- ★試験会場 三重県総合文化センター
- ★申込受付期間 8月11日(火)~9月10日(木)
※当日消印有効
- ★申込書類 右記、
県下水道公社ホームページからダウンロードしてください。
- ★手数料 8,000円
- ★申込方法 関係書類一式を簡易書留で郵送または持参してください。



問 三重県下水道公社 総務課
松坂市高須町3922番地
☎0598-53-2331

令和3年度採用 東員町職員募集(経験者採用)

農商工連携の取り組み「TOIN マメマチPROJECT」に取り組んでいただける職員を募集します。

- ★職種・採用予定人数 一般職員(事務職員)1人
- ★採用日 令和3年4月1日
- ★受験資格 昭和56年4月2日から昭和61年4月1日に生まれた方で、学校教育法に定める大学以上(農業課程専攻)を卒業し、農作物の生産および高付加価値化などに携わった経験を5年以上有する方
- ★受付期間 8月24日(月)~9月4日(金) (平日8:15~17:00)
- ★試験科目
1次試験:作文(申込時に提出)
2次試験:面接(10月23日(金))
- ※受験案内・受験申込書は総務課でお渡しします。詳しくは町ホームページをご覧ください。

問 総務課 人事係 ☎86-2800

東員町
番組案内

とういんプラムトピックス ケーブルテレビ12chで放送中!

町のHOTな話題

- ★時間 7:00~、13:00~、19:00~、22:00~
※毎週金曜日に番組を更新! 放送時間は15分

※とういんプラムトピックス・スペシャル番組の詳しい放送内容は、放送番組内、町ホームページでお知らせしています。
※番組は予告なく変更になる場合があります
※トピックスはインターネットでも! 町ホームページ内からプラムトピックスを検索

問 政策課 広報秘書係 ☎86-2862

寄付

ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付

香典からの寄付

鳥取 水谷 一 敏 様
長深 南川 美保子 様
鳥取 岩田 智之 様

福祉事業への寄付

笹尾東2 赤木 昭一 様
匿名希望 3名様

社会福祉法人いずみへの寄付

一般の寄付

瀬古泉 中村 照和 様
匿名希望 2名様

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、お出かけ前の検温、マスク着用をお願いします。

子ども総合相談室 & 子育て支援センター 情報

子ども総合相談室

場所：保健福祉センター

イベント名	日時	内容	対象者	申し込み
育児相談	8月19日(水) 9:30~11:00	身体計測、育児・栄養・母乳相談 持ち物 母子健康手帳	乳幼児とその保護者	不要
※新型コロナウイルス感染症対策のため、密集を避ける目的で相談時間を区切って対応させていただきます。				
1歳6か月児健康診査	8月27日(木) 13:00~	問診、歯科・内科健診、身体計測、相談 持ち物 母子健康手帳、健康診査票 対象 延期となった6月の健診対象者(平成30年10月1日生~11月30日生の幼児)		不要 対象の方に通知します
離乳食教室後期	9月3日(木) 受付9:50~	離乳食(後期・完了期、幼児期のおやつ)のすすめ方、育児・栄養相談 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、テキスト離乳食の栄養(前期参加者) 対象 生後8カ月~10カ月の乳児の保護者		8月28日(金)まで 定員10人
3歳児健康診査	9月3日(木) 13:00~	問診、歯科・内科健診、身体計測、相談 持ち物 母子健康手帳、健康診査票 対象 延期となった7月の健診対象者(平成28年11月1日生~12月31日生の幼児)		不要 対象の方に通知します

子育て支援センター

イベント名	日時	場所
子育て相談(電話相談・面接相談) ※Eメールでも可 秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。	月~金曜日 8:30~16:30	子育て支援センター
なかよし広場	月~金曜日 8:30~11:30 14:30~16:30	
ひばりの会による読み聞かせ	9月 1日(火) 10:45~	
ぴよんぴよんランド教室「しゃぼん玉を飛ばそう」 ※要予約	9月11日(金) 10:00~11:00	三和幼稚園・みなみ保育園
保健師による親子ミニサロン 乳児防災・救急救命「子どもの命を守ろう」	9月14日(月) 10:00~11:00	子育て支援センター

問 子ども家庭課 子ども総合相談室 ☎86-2872 子育て支援センター ☎76-1266 Eメール nakayosi@intsurf.ne.jp

ふれあい相談

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。

相談ごと	日時	場所	問い合わせ
出張年金相談 ※完全予約制(1カ月前から申込可) 予約される場合は、年金手帳や年金証書をご準備ください。	8月13日(木)・20日(木)・27日(木) 9月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木) 10:00~12:00 13:00~15:00	NTNシティホール (桑名市民会館)	四日市年金事務所 ☎059-353-5515
	8月11日(火)、9月8日(火) 10:00~12:00 13:00~15:00	いなべ市役所 新庁舎	
心配ごと相談・無料弁護士相談 ※要予約 法律に抵触する場合は、相談に応じることができません。	8月16日(日) 9:30~11:30	笹尾コミュニティーセンター	(社福) 東員町社会福祉協議会 ☎76-1560
	9月 7日(月) 9:30~11:30	ふれあいセンター	
消費生活相談	8月14日(金)・28日(金) 9:00~12:00	保健福祉センター2階 ボランティアルーム	町民課 町民活動係 ☎86-2806
北勢地域若者サポートステーション出張相談 ※要予約	9月 2日(水) 10:00~12:00		北勢地域若者サポートステーション ☎059-359-7280
特設人権相談 ※無料・予約不要	9月 7日(月) 9:00~11:30	ふれあいセンター	町民課 町民活動係 ☎86-2806



町の人口と世帯数
 令和2年6月30日現在()内前月比
 男 12,787人(-17)
 女 13,147人(-1)
 計 25,934人(-18)
 世帯数 9,942世帯(-1)

この広報紙は再生紙を使用しています


わが家の大将

お子さんの写真を載せてみませんか。
 掲載時に就学前のお子さんを対象とします。
 なお、ペットの写真も募集しています。
 掲載希望の方は、政策課 広報秘書係
 (☎86-2862)までお問い合わせください。



きむらうい 木村初唯ちゃん

(6カ月)

元気に産まれてきてくれて
 ありがとう！
 大きく健康に育ってね！
 (北大社：修護さん・瞳さん)

※新型コロナウイルス感染症の影響でイベントなどが中止になる場合があります。

広報カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						8月 1
2	3	4	5	6	7	8 読み聞かせ会 P14
9	10	11 健康相談・測定会 7月号P20 出張年金相談 P21	12	13 出張年金相談 P21	14 消費生活相談 P21	15
16 心配ごと相談・ 無料弁護士相談 P21	17 ハート・リフレッシュ相談 7月号P20 無料弁護士相談 P21	18	19 育児相談 P21	20 出張年金相談 P21	21 中谷潤人選手 初の世界戦 P1-5	22 高校生みらいトーク 7月号P22 読み聞かせ会 P14
23 大学生みらいトーク 7月号P22 無料弁護士相談 P21	24	25	26	27 1歳6か月児健康診査 P21 出張年金相談 P21	28 消費生活相談 P21	29
30	31	9月 1 ひばりの会による 読み聞かせ P21	2 若者サポート ステーション出張相談 P21	3 認知症家族介護者 相談会 P18 離乳食教室後期 P21 3歳児健康診査 P21 出張年金相談 P21	4	5

・広報とういん発行時点での予定ですので、変更になる場合があります。町民カレンダーと併せてご活用ください。
 ・カレンダー掲載の行事については、各担当課へお尋ねください。

今月の納付は

町県民税(2期分) …………… 8月31日	国民健康保険料(2期分) …………… 8月31日
介護保険料(2期分) …………… 8月31日	後期高齢者医療保険料(2期分) ……8月31日

食改のけんこうごちそう

今月のごちそう

トマトと玉ねぎのさっぱりあえ

【作り方】

- ① トマトはざく切り、玉ねぎはスライスする。
- ② 玉ねぎは電子レンジ(500W)で2分加熱し、軽く絞ってAの甘酢とあえる。
- ③ ②にトマトを加え、からめて器に盛りつける。



ポイント
火を使わずに簡単に作れます。
お好みでごま油をかけてください。

エネルギー 49kcal たんぱく質 1.0g 脂質 0.1g カルシウム 13mg 塩分 0.1g

提供 東員町食生活改善推進協議会