

広報とういん

TOIN

東員町の広報紙

2022

8
月号

No.560



夏の訪れ アオバズク（猪名部神社）

今月の特集

黄緑のポロシャツが目印。
～フレイルサポーター～

おみごと!があふれる町へ


OMIGOTOIN

特集 黄緑のポロシャツが目印。

～フレイルサポーター～

広報とういん令和4年1月号でお知らせしたとおり、昨年12月に東員町フレイルサポーターが誕生しました。

フレイルサポーターの皆さんは、すでに地域へ出て活動を始めています。

そこで今回は、フレイルサポーターの活動について紹介します。

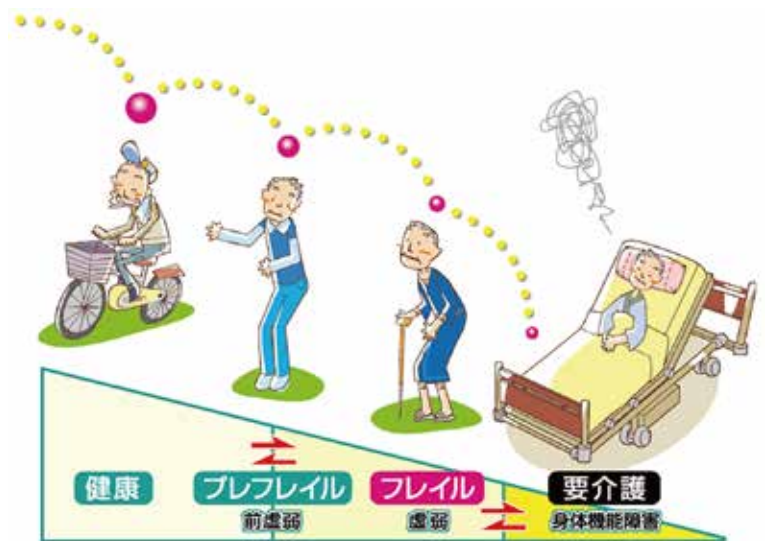


フレイルとは？

年をとって心身の活力（筋力、認知機能、社会とのつながりなど）が低下した状態を「フレイル」と言い、「虚弱」を意味する英語「Frailty」を語源として作られた言葉です。

多くの方が健康な状態から突然要介護状態になるのではなく、フレイル状態を経て、要介護状態になると考えられています。「最近外出しなくなった」や「活動的ではなくなった」と感じる人は、フレイルの危険性があるとされています。

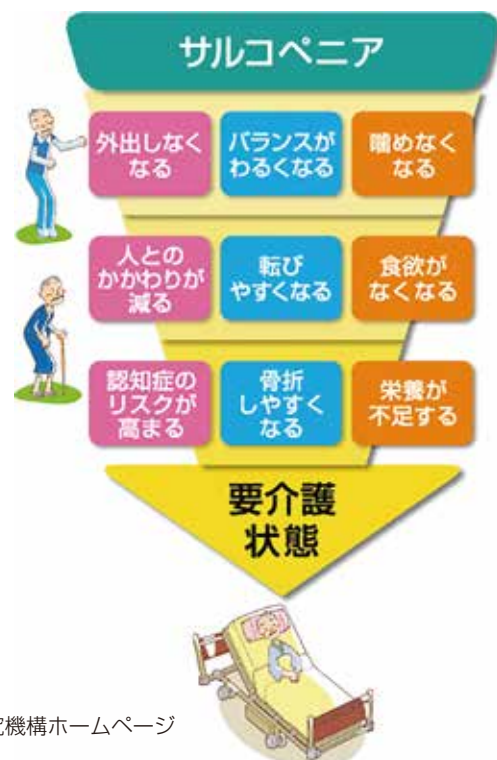
しかし、早期にフレイルの兆候に気づき、正しく対処することで、健康な状態に戻したり進行を抑えたりすることができると言われています。



サルコペニア（筋肉の衰え）

年をとるにつれて筋肉が衰えることを「サルコペニア」と言い、フレイルの最も大きな要因の一つと言われています。サルコペニアは、栄養不足、転倒・骨折、認知症になるリスクを高め、要介護状態への入口とされ注意が必要です。

自分の筋肉について理解し、運動や意識的に階段を使うなど、日常生活から気をつけることがフレイル予防につながります。



出典：東京大学 高齢社会総合研究機構ホームページ

東員町フレイルサポーター誕生



町では、第6次総合計画の将来像でもある「健康活躍のまち」を目指し、フレイル予防に取り組んでいます。

令和3年度に、町民の皆さんが主体となって地域でフレイル予防活動を行っていく「フレイルサポーター」を公募し、16人の応募がありました。この16人の皆さんが、昨年12月に養成講座を受講し、東員町フレイルサポーターとして認定されました。認定式には、フレイル予防の第一人者である東京大学高齢社会総合研究機構 飯島 勝矢教授（前列右から4人目）も参加しました。

フレイルサポーターの活動

フレイルサポーターの皆さんは、地域の通いの場などで高齢者を対象に、東員町フレイルサポーター養成講座で修得した「フレイルチェック」を通して、フレイル予防活動を行っています。

フレイルチェックって？

飯島教授が独自の研究をもとに考案した、全員で一斉に行う簡易チェック、個人の測定を含む深掘りチェックの2種類を行い、全体で約2時間程度で行うことができるプログラムです。

「フレイルって言葉も難しいから、フレイルチェックはもっと難しいのでは」と感じるかもしれませんが、実は全く難しいものではありません。

指で輪っかをつくって、ふくらはぎの太さを測る指輪っかテストや専用計測器を使って測る滑舌テストなど、誰でも簡単にできます。



東員町フレイルサポーター養成講座の様子

フレイルサポーターのユニフォームは、全国で黄緑色に統一されています。

私たちは、夫婦で参加しています。皆さんも夫婦で参加しませんか？



杉本 まゆみ さん(左)
杉本 正和 さん(右)

フレイルサポーターが地域で活動を始めています

12月にフレイルサポーターとなった16人は、新型コロナウイルスの影響でなかなか地域へ出向いてフレイルチェックを行うことができませんでした。

しかし、新型コロナウイルスが落ち着いた3月から瀬古泉と山田を訪れ、地域住民を対象にフレイルについての講習とフレイルチェックを行いました。



Interview

フレイルチェックに出席して、フレイルについて知ることができて、とても為になりました。やっていることも簡単で楽しかったです。これからの生活で活かしていきたいです。

伊藤 竹美 さん



握力が思っていたより弱くなっていたので、これから日常生活で気を付けていきたいです。

我妻 清美 さん



フレイルチェックを受けてみて、自分が思っている以上に結果が悪かったのでビックリしました。やってみないとわからないものですね。

平野 美起子 さん

お家でできる簡単フレイルチェック

指輪っかテスト

指輪っかテストは、計測器を使わず自宅でも簡単に自分の筋肉量を計測することができます。

\\ 計測方法 //

- ①親指と人差し指で「指輪っか」を作ります。
- ②足を地面につけたまま、膝を90度に曲げます。
- ③前かがみになって、利き足ではない方のふくらはぎの一番太いところを「指輪っか」で囲みます。親指は、後ろ側にします。



稲垣 淳一 さん

根本 京子 さん



サルコペニアの危険度の高まりとともに、様々なリスクが高まっていくことがわかってきています。



ゆるい

低い



ちょうど

サルコペニアの危険度



隙間ができる

転倒・骨折などのリスク

高い

こうきん 咬筋触診

顔にある咬筋を触診し、ものを噛む筋肉の強さ(硬さ)を確認します。

\\ 計測方法 //

- ①人差し指から小指までの4本の指を、耳の前のもみあげのあたりにあてます。
- ②奥歯をぐっと噛みしめ、収縮する筋肉の硬さを自分で確かめます。



淵野 安子 さん

指先が押される感覚が「強い」場合

噛む力は維持できています。しかし、筋肉は油断して使わなくなるとすぐに弱ってしまうので、よく噛んで食べることを続けましょう。

指先が押される感覚が「弱い」場合

噛む力が弱っている可能性があります。噛む力が弱くなると、豆腐や魚などの軟らかくあまり噛まなくてもいい食品を選んでしまい、結果的に摂取する栄養も偏ってしまいます。噛む力を鍛えるため、ひと口食べたらずを置いてよく噛んで食べたり、食材をやや大きめに切ったりするなど日常生活からできることを取り入れましょう。



5/24 神田小 交通安全教室

入学して間もない1年生児童に、安全に登下校をしてもらおうと、神田小学校で交通安全教室が行われました。いなべ警察署職員から横断歩道の渡り方などの説明を聞いた後、児童たちは模擬信号機を使った横断歩道で左右を確認して、手を上げながら渡りました。また、通学路の危険個所で児童たちの見守りをしている交通安全ボランティアの代表に、児童たちから感謝の気持ちを込めて、お礼の言葉が伝えられました。



5/24 日本郵便との協定締結式

町内にある3つの郵便局と、包括連携に関する協定が結ばれました。この協定は、子どもたちの教育や地域の活性化について、日本郵便株式会社が持つ人材や物的資源を有効活用し、住民サービスの向上を図ろうとするものです。水谷町長は「コロナの影響で、2年間思うように物事を進められない状況でした。これからは特産品や教育などについて、郵便局と連携して充実化を目指し、東員町を盛り上げていきたいです」と話していました。



5/30 商工会青年部奉仕作業

東員町商工会青年部が神田小学校のプール清掃を行いました。これは商工会青年部の地域貢献と併せて、東員町の発展を願って地域の人たちが協力している姿を児童たちに見てもらうことで、東員町のことをより好きになってほしいという思いから実現したものです。新型コロナウイルスの影響で2年間水泳がなかったこともあり、プールは汚れている所が多かったのですが、皆さん協力して一生懸命プールを綺麗にしていました。



6/4 地域づくり講演会

自立的・持続的な地域づくりと活動計画の作り方について学んでもらおうと、自治会を対象に地域づくり講演会が行われました。講師に特定非営利活動法人 地域づくりの学び舎 大濱 裕氏を迎え、長野県飯田市上久堅地区が行っている地域づくりの実例を用いた、地域づくり活動の進め方などについて説明がありました。大濱氏は「地域づくり活動の計画を作るときに大切なことは、地域に住む皆さんと同じ目線を持つことです」と話していました。



6/15 員弁剣友会表敬訪問

4月29日に行われた第45回三重県道場少年剣道大会で団体戦小学生の部ベスト8入りを果たした水谷 倉之典さんが水谷町長を表敬訪問しました。水谷さんは「幼稚園のころから剣道をしています。全国大会では緊張するけど頑張りたいです」と力強く語ってくれました。父親の佳史さんは「以前と違って感染症対策でマスク着用の試合になりますが、精一杯頑張してほしいです」と話していました。



6/22 県知事との円卓対話

一見 勝之県知事と水谷町長による円卓対話が行われました。円卓対話の前にはアサスタの視察も行われ、ヴィアティン三重の活躍や今後の展望について話を聞くと、知事は「これからの活躍が楽しみです」と話していました。その後の円卓対話では、町の魅力や課題点などについて町長が知事に投げかけると「町が抱えている課題を解決していくことで、県が考える施策の後押しになります。これからも協力していきましょう」と話していました。

6/19 東員町こども歌舞伎公演

新型コロナの影響で2年延期になっていた第25回記念東員町こども歌舞伎公演が行われました。今年の演目は「白浪五人男 稲瀬川勢揃いの場」と「義経千本桜 道行初音旅 吉野山道行の場」で、子どもたちは2年間舞台上に立つことができなかった悔しさを晴らすかのように、堂々と演技を披露すると、観客席から盛大な拍手が送られていました。

公演後は、第25回を記念して十代目松本幸四郎丈のトークショーが行われ、子どもたちの演技の素晴らしさを話していました。





ピックアップ

食中毒に気をつけよう!

● 食中毒予防のポイント

食中毒は飲食店での食事が原因と思われがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生しています。普段当たり前に行っていることが、思わぬ食中毒を引き起こす可能性があります。

家庭での発生は症状が軽かったり、発症する人が1人や2人と少人数のことが多く、風邪や寝冷えなどと勘違いし、食中毒とは気付かずに重症化することもあります。家庭での食中毒予防は、次の3原則と6つのポイントを意識して取り組みましょう。

◎ 食中毒予防の3原則 食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」

食中毒は、原因となる細菌などが食べ物に付着し、体内へ侵入することで発生します。食中毒を防ぐためには、細菌などを食べ物に「付けない」、食べ物に付着した細菌などを「増やさない」、食べ物や調理器具に付着した細菌などを「やっつける」という3つのことが原則となります。



◎ 家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

出典：厚生労働省HP

point 1 食品の購入

- 寄り道しないでまっすぐ帰ろう
- 消費期限などの表示をチェック!
- 肉・魚はそれぞれ分けて包む
- できれば保冷剤(氷)などと一緒

point 2 家庭での保存

- 帰ったらすぐ冷蔵庫へ!
- 入れるのは7割程度に
- 肉・魚は汁がもれないように包んで保存
- 冷蔵庫は10℃以下に維持
- 冷凍庫は-15℃以下に維持
- 停電中に庫内温度に影響を与える際の開閉は控えましょう

point 3 下準備

- 冷凍食品の解凍は冷蔵庫で
- タオルやふきは清潔なものに交換
- ゴミはごまめに捨てる
- ごまめに手を洗う
- 肉・魚を切ったら洗って熱湯をかけておく
- 井戸水を使っていたら水質に注意
- 肉・魚は生で食べるものから離す
- 野菜もよく洗う
- 包丁などの器具、ふきは洗って消毒

point 4 調理

- 加熱は十分に(めやすは中心部分の温度が75℃で1分間以上)
- 台所は清潔に
- 電子レンジを使うときは均一に加熱されるようにする
- 調理を途中で止めたら食品は冷蔵庫へ
- 作業前に手を洗う

point 5 食事

- 食事の前に手を洗う
- 盛り付けは清潔な器具、食器を使う
- 長時間室温に放置しない

point 6 残った食品

- 時間が経ち過ぎたりちょっとでも怪しいと思ったら、思い切って捨てる
- 作業前に手を洗う
- 手洗い後、清潔な器具、容器で保存
- 湿めなおすときは十分に加熱する(めやすは75℃以上)
- 早く冷えるように小分けする

食中毒は簡単な予防方法をきちんと守れば防ぐことができます。この6つのポイントをきちんと行い、家庭から食中毒をなくしましょう。

もし、それでもお腹が痛くなったり、下痢をしたり、気持ちが悪くなったりしたら、医療機関に相談しましょう。



健康長寿課 諸岡 有菜さん

問 健康長寿課 ☎86-2823

三重県内男女共同参画連携映画祭2022

しゅうかつ しゅくしゅん
「お終活 熟春！人生、百年時代の過ごし方」

上映会を開催します！

日 時 9月24日(土) 13:00～15:00
(開場12:15)

場 所 総合文化センター ひばりホール

料 金 500円(全席指定)

入場券販売場所 町民課・笹尾連絡所・総合文化センター

入場券販売開始日 8月8日(月)

※託児(1歳～未就学児対象)は予約制です(先着10人)
9月16日(金)までに町民課へお申し込みください

※日本語字幕付き



© 2021「お終活」製作委員会

作品紹介

新型コロナウイルス感染症拡大の状況によって、中止となる場合があります。

熟年離婚寸前の夫婦が、葬儀社の男から紹介された終活フェアをきっかけにてんやわんやの大騒ぎ！
人生百年時代と言われる今、定年後に訪れる「熟年の青春＝熟春」を明るく迎えるために人生整理に動き出す家族の騒動をコミカルに描いた「笑って」「泣けて」「役に立つ」ヒューマンコメディが幕を開ける!!
(水野勝・剛力彩芽・松下由樹 ほか) 113分

問 町民課 町民活動係 ☎86-2806

とういんグッドニュース新聞に記事を投稿しませんか？

「東員町から送る、みんなをハッピーにする新聞」として発行が始まった、とういんグッドニュース新聞。この新聞は皆さんからの投稿記事で作られています。身近にあったちょっといいことや知らなかったこと、発見したことなど些細なことでもかまいません。皆さんのグッドな記事の投稿をお待ちしています！



ぐっとくる

町内の素敵な写真が
載っているのも
魅力の1つ！
どこで撮影したのかが
探してみませんか？



問 政策課 広報秘書係 ☎86-2862

↓ 記事の投稿はこちらから ↓



▲ホームページ



▲ツイッター

※上記二次元コードからは事業委託している合同会社グッドニュース新聞社につながります。

令和5年度 町立幼稚園・保育園 入園のご案内

令和5年度町立幼稚園・保育園の入園受付を次のとおり行います。

	幼稚園	保育園
保育時間	8:30～14:00 ※3歳児の4月は慣らしとして午前中のみ	8:30～16:30 (必要な人は最大7:30～18:30まで可) ※新入園児には慣らし保育を実施します
休園日	土・日曜日、祝日、春・夏・冬休み	日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日) ※土曜日は東員保育園で拠点保育を実施します(東員保育園以外は休園)
利用者負担額	3～5歳児 保育料無料 0～2歳児 入園する児童の世帯の市町村民税課税額に基づいて保育料が決まります	
給食費	月額4,000円(注1)	3～5歳児のみ月額4,800円(注1)
対象児童	町内に住所を有する3～5歳児 (平成29年4月2日～令和2年4月1日生)	0～5歳児(平成29年4月2日～令和5年4月1日生)(注2) で、保護者などが労働や病気などの理由により、保育認定を受けた児童

(注1) 年収360万円未満相当の世帯などでは、副食費が免除され、主食費(月額500円)のみ徴収します。

(注2) 0歳児は、生後6カ月から入園が可能です。

保育認定には、次の2点が考慮されます。

①保育の必要な事由

- ・月48時間以上の就労
- ・妊娠、出産
- ・保護者の疾病、障がい
- ・同居または長期入院などしている親族の介護、看護
- ・災害復旧
- ・求職活動(起業準備を含む)
- ・就学(職業訓練校などにおける職業訓練を含む)
- ・虐待やDVの恐れがあること

②保育の必要量

- ・保育標準時間利用(フルタイム就労を想定した利用時間) 7:30～18:30
- ・保育短時間利用(パートタイム就労を想定した利用時間) 8:30～16:30

※保育標準時間認定と保育短時間認定は、入園の申請書類に基づいて行います。希望する保育の必要量の認定がされるとは限りません。保育短時間認定の人でも、勤務の都合などで、通常の保育時間以上に保育が必要な人は、長時間保育の利用が可能です。利用した月は月額2,000円(無償化対象外)がかかります。

◎申込方法

申込書の配布について

申込書は9月12日(月)から22日(木)までの期間に各園で配布します。校区の幼稚園、第1希望の保育園に来園してください。 ※土・日曜日、祝日を除く

申込書配布期間	時間
9月12日(月)～22日(木)	9:00～12:30 13:30～16:00

幼稚園名	保育園名	電話
三和幼稚園	みなみ保育園	☎76-5319
稲部幼稚園	いなべ保育園	☎76-5318
神田幼稚園	東員保育園	☎76-5317
笹尾西幼稚園	笹尾第一保育園	☎76-6681
笹尾東幼稚園	笹尾第二保育園	☎76-3150
城山幼稚園	しろやま保育園	☎76-4433

申込受付について

申込受付期間は10月12日(水)から19日(水)までです。受付期間中に入園希望児童と一緒に申込書などを持参の上、校区の幼稚園、第1希望の保育園で入園の手続きを行ってください。なお、受付時に保護者・入園希望児童と園長で簡単な面接を行います。 ※土・日曜日、祝日を除く

受付期間	時間
10月12日(水)～19日(水)	9:00～12:30 13:30～16:00

☎ 学校教育課 ☎86-2815

福祉医療費助成制度

福祉医療費助成制度とは、受給資格者が医療機関にかかったとき、窓口負担のうち保険適用分を後日助成する制度です。受給資格証は8月下旬までに送付します。

★各制度と対象者

制度名	対象となる人
障がい者医療	<ul style="list-style-type: none">●身体障害者手帳1級～4級の交付を受けた人●知的障がい者と判定された人のうち、知能指数が70以下または療育手帳判定区分表に定める障害程度「最重度」から「軽度」に該当する人●精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けた人（通院分のみ助成対象）
一人親家庭等医療	<ul style="list-style-type: none">●配偶者のいない20歳までの子を養育する親とその子●父母のいない20歳になるまでの子
子ども医療	<ul style="list-style-type: none">●15歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある子ども

※受給資格には所得制限があります。詳しくは保険年金課へお問い合わせください。

★未就学（0歳から6歳まで）の子どもの医療費は窓口無料です

県内の医療機関を受診するとき、受給資格証を提示すると、窓口負担のうち保険適用分の医療費が無料になります。受給資格証は必ず受診のたびに提示してください。提示しないと窓口負担が必要となります。

小学生以上の人は受診時に受給資格証を提示し、窓口負担してください。後日、保険適用分を助成します。

窓口負担が発生する場合

- ・ 県外の医療機関を受診した場合（保険年金課窓口で申請すると、後日、指定口座へ助成します）
- ・ 入院時の食事療養費（個人住民税非課税世帯で限度減額認定証を提示した人に限り、保険年金課窓口で申請すると、後日、指定口座へ助成します）
- ・ 県内の対象医療機関で受診時に受給資格証を提示しなかった場合

※転出などで受給資格を喪失した場合は、受給資格証を必ず返還してください。受給資格が無い状態で医療機関を受診した場合、助成金を返金していただきます。

★助成額について

○医療費が高額になった場合

1カ月の医療費が高額になった場合、加入している健康保険から高額療養費や附加給付金などの給付を受けられることがあります。請求方法については、加入中の保険者へお問い合わせください。福祉医療費助成制度では、それらを差し引いた額が助成されます。

○学校でケガをし、日本スポーツ振興センターから災害給付金を受ける場合

災害給付金が優先となり、福祉医療制度の助成はありません。重複して助成を受けた場合、福祉医療制度での助成金を返金していただきます。

○入院時の食事代について

標準負担減額認定証の交付を受け、医療機関へ受診するとき提示を行った場合に限り助成します。ただし、東員町国民健康保険または三重県後期高齢者医療保険以外の保険に加入している人は、標準負担減額認定証を保険年金課窓口へ提示する必要があります。

★次の場合は必ず届出を

- ・ 加入している健康保険証が変更になったとき
- ・ 住所、氏名が変更になったとき
- ・ 転出するとき
- ・ 振込先の口座を変更したいとき
- ・ 受給資格証を紛失したとき

※手続きをしていない場合、正しい金額で助成ができないことがあります。

★受給資格証の更新

現在使用中の受給資格証は、8月31日で有効期限満了となります。引き続き対象となる人には、8月下旬までに新しい資格証を送付します。所得制限によって対象外となる人や、関係書類などの提出が必要となる人は、8月下旬にお知らせを送付します。

問 保険年金課 ☎86-2805

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金について

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、さまざまな困難に直面した人たちの生活・暮らしを速やかに支援するために、令和3年度住民税非課税世帯などに対して、1世帯当たり10万円を支給します。

また、令和4年度分の住民税が非課税となった世帯が支給対象として追加されました。

■ 支給対象世帯・申請方法など

支給対象	基準日(住民登録日)	申請方法など	申請期限
①住民税 非課税世帯 (令和4年度分)	令和4年6月1日	該当と思われる世帯に 確認書 を送付します。 (8月中旬以降順次発送)	11月30日(水)
②住民税 非課税世帯 (令和3年度分)	令和3年12月10日	該当と思われる世帯に 確認書 を送付済です。紛失などで未申請の人はお問い合わせください。	9月30日(金)
③家計急変世帯	支給要件があります。詳しくは町ホームページをご覧ください。		11月30日(水)

* 住民税非課税世帯でも、住民税が課税されている人の扶養親族等のみからなる世帯は除きます。
また①②③いずれも重複して支給を受けることはできません。(1世帯1回限り)



▲町ホームページ

問 申請に関すること 臨時特別給付金コールセンター ☎0594-86-7070
地域福祉課 ☎86-2804
住民税に関すること 税務課 ☎86-2801

お忘れではないですか？ 特別弔慰金の請求

戦没者などの尊い犠牲を思い、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者などの遺族に特別弔慰金が支給されます。

支給対象

令和2年4月1日(基準日)時点において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人(戦没者などの妻や父母など)がいない場合に、次の順番による先順位の遺族一人に支給されます。

戦没者などの死亡当時の遺族で

1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
2. 戦没者などの子
3. 戦没者などの(1)父母(2)孫(3)祖父母(4)兄弟姉妹

※戦没者などの死亡当時、生計関係を有しているなどの要件を満たしているかで、順番が入り替わります。

4. 上記1～3以外の戦没者などの三親等内の親族(甥、姪など)

※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

支給額

額面25万円、5年償還の記名国債

請求方法

地域福祉課窓口

請求期限

令和5年3月31日(金)

※期限を過ぎると請求できなくなります。

留意事項

特別弔慰金は、遺族を代表する一人が受け取るものです。遺族間の調整は記名国債を受け取った人が責任を持って行うことになります。

問 地域福祉課 ☎86-2804

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金

(ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)のご案内



子育て世帯の支援のため、新たな給付金の支給を実施します。

支給対象

次の①、②のいずれかに該当する人

- ① 4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受給している人で、令和4年度分の住民税均等割が非課税の人
- ② ①のほか、対象児童*の養育者で、令和4年度分の住民税均等割が非課税の人もしくは新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月以降に家計が急変し、収入が令和4年度分の住民税均等割非課税の人と同じ水準となっている人

※対象児童とは、平成16年4月2日(特別児童扶養手当の対象児童は平成14年4月2日)から令和5年2月28日までの間に出生した児童

※①、②いずれも低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)を受給した人は申請できません。

支給額

児童1人あたり一律5万円

申込方法

①に該当する人

申請は不要です(準備が整い次第、児童手当または特別児童扶養手当支給口座に振り込みます)

②に該当する人

申請が必要です。申請書に必要事項を記入の上、提出書類とともに直接持参または郵送で提出してください。申請書は子ども家庭課窓口または町ホームページにあります。

申込期限

令和5年2月28日(火)

町ホームページ▶



問 厚生労働省コールセンター ☎0120-400-903 (9:00 ~ 18:00 土・日曜日、祝日を除く)
子ども家庭課 児童福祉係 ☎86-2872

児童扶養手当制度について

児童扶養手当制度とは

父母の離婚などで、父または母のみで子どもを育てている家庭(ひとり親家庭)などの生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るための制度です(所得制限があります)。

ひとり親家庭などの人で認定請求の申請をしていない人は、子ども家庭課へお問い合わせください。対象要件などを確認の上、申請のご案内をします。

手当の月額(8月現在)

子どもが1人の場合

全部支給: 43,070円

一部支給: 10,160円~43,060円(所得に応じて決定)

子どもが2人目の加算

全部支給: 10,170円

一部支給: 5,090円~10,160円(所得に応じて決定)

子どもが3人目以降の加算額(1人につき)

全部支給: 6,100円

一部支給: 3,050円~6,090円(所得に応じて決定)

現況届について

受給資格者は毎年8月に現況届の提出が必要です。現況届は、現在の家庭の状況を報告していただき、引き続き受給できるかを確認するためのものです。対象者には案内文書を自宅へ郵送しています。8月31日(水)までに子ども家庭課へ提出してください。

提出がない場合は、11月以降の児童扶養手当が受給できなくなります。所得制限などで支給停止中の人、認定を継続するためには手続きが必要です。

問 子ども家庭課 児童福祉係 ☎86-2872

公民館講座受講生追加募集

公民館講座後期分（11月～令和5年3月）の追加募集を行います。受講要項、申込についての詳細は4月に配布した「令和4年度東員町公民館講座受講生募集」をご覧ください。

※公民館講座は初心者講座です。

◆**受講資格** 18歳以上（初めての人優先）

◆**受講料** 次の表のとおり。開講初日に全額集金します。

◆**申込方法** はがきまたは申込フォームからお申し込みください。

申込フォーム▶



※電話での申し込みやキャンセル（キャンセル料が発生します）はご遠慮ください。

はがきには ①講座No・講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名 ④電話番号（スマホ講座は携帯番号）
⑤町内在勤の人は勤め先 を記入してください。

◆**締め切り** 8月22日（月） 一般社団法人 東員町文化協会事務局必着

◆**結果通知** 郵便はがきで9月中にお知らせします。

◆**その他** 応募者多数の場合は抽選とします。

前期・通期・後期・1dayの公民館講座受講料は全額前納とし、途中退会されても返金できません。

◆**開講・不開講講座結果** 9月6日（火）に総合文化センター窓口、文化協会事務局入口および文化協会ホームページに掲示します。

No.	講座名（講師名）	定員	受講日時	持ち物	受講料	教材費
45	スマホとパソコンの連携 （大西 宗和）	12人	11/3、17、12/1、15、 1/5、19、2/2、16、3/2、16 木曜日 14:00～16:00	スマホ Windowsパソコン 筆記用具	町内 5,000円 町外 7,000円	テキスト代 500円 （全10回分）
46	米粉のパンとおやつ （桑原 梓）	12人	11/16、12/14、1/11、 2/8、3/8 水曜日 10:00～12:00	エプロン、布巾 手拭きタオル 持ち帰り容器	町内 2,500円 町外 3,500円	1回 2,000円
47	手作りパンで ブランチ （野田 知子）	12人	11/24、12/22、1/26、 2/16、3/2 木曜日 10:00～12:30	エプロン、布巾 手拭きタオル 筆記用具	町内 2,500円 町外 3,500円	1回 1,500円
48	楽しい手編み （川松 由喜子）	8人	11/7、21、12/5、19、 1/9、16、30、2/6、20、3/6 月曜日 9:30～11:30	棒針かぎ針、毛糸並 太程度（手持ちのある人）	町内 5,000円 町外 7,000円	毛糸代 1,000円程度
49	お箏はじめ （麗明（藤田） 廣子）	10人	10/29、11/12、26、12/10、24、 1/14、28、2/11、25、3/11 土曜日 13:30～15:30	箏、爪、筆記用具 ※箏・爪は貸出可 （1回500円）	町内 5,000円 町外 7,000円	楽譜代 1,200円程度
50	スペイン語への アプローチ （パレス サンチェス ホセ マヌエル）	10人	11/10、17、24、 12/1、8、15、22、1/12、19、26 木曜日 10:00～12:00	筆記用具、ノート	町内 5,000円 町外 7,000円	コピー代 1回 100円



東員町スポーツ協会からのお知らせ

(体育協会・スポ少・とういんフレンドリークラブ)

体育協会 募集

町民秋季ゲートボール大会

日時 8月28日(日) 9:00～【予備日9月4日(日)】
場所 山田ゲートボール場
参加資格 町内在住者
参加費 1人200円(当日徴収)
参加方法 大会当日8:30までにチーム単位で来場(1チーム:4～7人)
 8:40からの組み合わせ抽選会出席で参加とします。



いなべ水泳大会兼B&G海洋センター水泳大会

日時 8月28日(日) 8:00～
場所 いなべ市員弁運動公園B&G海洋センタープール(☎74-3855)
参加資格 水泳経験者(年齢制限なし)
参加費 1人500円(当日徴収)
参加方法 直接会場にお越しください。
問合せ先 水泳専門部長 辻(☎090-9176-0237)
 いなべ市体育協会(☎74-5028)

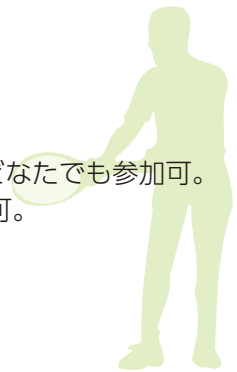


町秋季テニス大会(ダブルス) 男子の部、女子/Over120Ageの部

日時 9月4日(日) 8:00～
 【予備日11日(日)】
申込期限 8月25日(木)
場所 城山テニスコート
参加資格 桑員地区在住または町内在勤者で小学4年生以上
 ※ペアの1人が参加資格該当者の場合、もう1人は小学4年生以上であればどなたでも参加可。
 ※昨年度の本大会および今年度の春季大会優勝ペアは、同一ペアでの参加不可。
 ※Over120Ageの部は性別不問。ただし男子は60歳以上とする。
参加費 町内在住・在勤者:1人300円(小学生1人200円) } (当日徴収)
 町外在住者:1人500円(小学生1人300円)
申込先 硬式テニス専門部長 今井(☎76-9773)

町秋季グリーンボール大会(ジュニア) 町秋季テニス大会(ミックス)

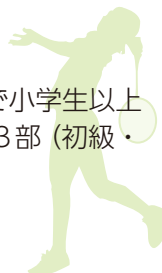
日時 9月18日(日) 8:00～
 【予備日25日(日)】
申込期限 9月8日(木)



町秋季バドミントン大会

※当初予定していた日から変更となっています

日時 10月16日(日) 9:00～
場所 総合体育館
参加資格 町内在住・在勤および町内クラブ登録者で小学生以上
要項 一般1部(上級)、一般2部(中級)、一般3部(初級・初心者)、小学生の部
参加費 1人500円(当日徴収)
申込期限 10月6日(木)



とういんスポーツ フェスタ開催!

気軽に参加できるスポーツ体験コーナーを多数用意しています!ぜひこの機会にさまざまなスポーツを体験してみませんか?

開催日 10月1日(土)
場所 朝日ガスエナジー東員スタジアム
 ※詳しくは広報とういん9月号でお知らせします。

申問 東員町スポーツ協会事務局(総合体育館内) ☎86-2819



8月10日は「道」の日

あるのが当たり前と思っている「道」の歴史や重要性に目を向けてみませんか。

なごやの古道・街道を歩く 池田 誠一

背ラベル 青 291

名古屋地域を通る古道・街道の見どころ、名所・旧跡を紹介。2～3時間で歩けるおすすめルートを詳細に解説しているので、まちの記憶を訪ね歩く歴史ウォーキングにおすすめです。



命をつないだ道 東北・国道45号線をゆく 稲泉 連

背ラベル 青 369.3

宮城県仙台市から青森県青森市まで、東日本大震災の被災各地を貫く東北の大動脈・国道45号線。震災直後、大量の瓦礫や土砂に塞がれた道は、わずか一週間でほぼ復旧し、多くの救援物資や救助隊がその先へと向かっていった。それを可能にしたのは、国土交通省、自衛隊、そして郷土を守るべく、甚大な被害を前に自ら立ち上がった地元住民の強い意志と覚悟だった。



<背ラベル>とは本の背表紙に貼ってあるラベルのことで、色と数字などで本の所在場所を示します。



8月						
日	月	火	水	木	金	土
*	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	*	*	*

9月						
日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	*

●印が休館です
(毎週火曜・第2月曜・最終月曜)

よみきかせ会

日時 8月13日(土)・27日(土) 11:00～

場所 総合文化センター図書館横プレールーム

問 図書館 ☎86-2818

ズームアップおおだい ZOOM UP ODAI



SUPを体験してみませんか？

SUPとは「Stand Up Paddleboard (スタンドアップパドルボード)」の略称で、ボードの上に立ち、パドルを漕いで水上を進むアクティビティです。

フィールドとなる宮川ダム湖、三瀬谷ダム湖は水面が穏やかなので、男女問わず初心者でも安心して楽しむことができます。

興味のある人はぜひ、大台町へ遊びにきてください。

大台町観光協会ホームページ▶



問 大台町観光協会 ☎0598-84-1050

市民活動支援センターだより

活動情報 東員自然の会

NPOカフェ

8月のテーマ「国際交流」

日時 8月27日(土) 13:30～15:00

場所 総合文化センター2階
とういん市民活動支援センター

定員 6人

※参加費無料、事前予約制。どなたでも参加できます。

「とういんネイチャークラブ」の活動でホタルの勉強会と看板を作り、夜には神田溜池公園横の水路でホタルの観察会を行いました。



問 ☎080-4849-5100 (前田)

市民活動体験教室 市民活動団体の活動を体験してみませんか。 ※要申込

日時	団体名	内容	定員	参加費
8/6 (土)	10:00 個人ボランティア 桑原梓	「手づくりピザを作ろう」生地から作ったピザは最高！小1～中3 (小2以下は保護者同伴)	16組	1,500円
	13:00 すずらん会の会	「ミュージックベルを鳴らしてみよう」ベルの持ち方・鳴らし方を練習し、簡単な曲を演奏します。	30人	無料
8/20 (土)	10:00 とういんCraftPlaneClub	「クラフトプレーン工作教室」クラフトプレーンを工作し、飛行機の飛ぶ仕組みを体験します。	6人	300円
8/27 (土)	10:00 ガールスカウト 三重県第12団	「ガールスカウトになろう！」ポスター展示用の制服試着、クラフト作成をします。	—	無料

申問 とういん市民活動支援センター ☎86-2866 Eメール: shimin@town.toin.lg.jp

地域包括支援センター通信 vol.13

自分らしい人生の最期を迎えるために

皆さん、エンディングノートを知っていますか？エンディングノートとは、いずれ訪れる最期に備えて、自分の考えや自分に関するさまざまな情報、家族や友人への思いなどを書き記すためのノートのことで、終活の一環として注目されているツールです。

エンディングノートの作成は、残された家族のためだけでなく、自分の人生を振り返り、今後に活かすための整理をすることができます。

エンディングノートの書き方は自由ですが、次の内容についてまとめておきましょう。好きなところから書き始め、何度書き直しても大丈夫です。

エンディングノート 内容例

- ・自分自身について (生年月日、住所、本籍、学歴や職歴、趣味など)
- ・持病、終末期医療における希望について (かかりつけ医、薬、延命治療や臓器提供など)
- ・介護における希望について (どこで誰に介護してもらいたいかな)
- ・財産について (預貯金や銀行口座、年金、ローン、クレジットカードや保険のことなど)
- ・葬式や墓などの希望について (葬儀の内容や費用、納骨方法など)

エンディングノートは、書店などで買うことができます。また、インターネットで無料公開しているものもあります。ぜひ参考にしてみてください。



問 地域包括支援センター ☎76-6000 第二地域包括支援センター ☎76-7771

お知らせ

※新型コロナウイルス感染症の影響で、イベントなどが中止になる場合があります。

健康・福祉

総合健診が始まります

総合健診（後期高齢者健診または特定健康診査＋希望のがん検診）に申し込みした人には、日時が指定された案内通知が届きます。内容を確認し、忘れないように受診してください。

★日程

8月22日(月)	9月 8日(木)
8月24日(水)	9月14日(水)
8月26日(金)	9月15日(木)
8月29日(月)	9月22日(木)
8月31日(水)	9月28日(水)
9月 2日(金)	9月30日(金)
9月 5日(月)	

★場所 保健福祉センター

※後期高齢者健診は75歳以上の人、特定健康診査は東員町国民健康保険に加入している人が対象です。受診日時点で健康保険を変更して対象外となった人は、全額自己負担での受診となります。

※申込内容に変更があった場合は、検診専用ダイヤルまでご連絡ください。

☎ 東員町検診専用ダイヤル ☎86-2803

健康相談・測定会

体組成、血圧、血糖の測定および健康相談を行います。

★日時 8月10日(水)
8:30～12:30
13:30～16:30

★場所 保健福祉センター

★対象 町内在住の人

★参加方法 申込不要、健康長寿課で受付後、会場で行います。

※健康づくりポイント事業のポイント付与対象です。

☎ 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

家族介護教室

医食同源についてお話しします。食習慣を見直し、生活習慣病を予防しましょう。

★日時 8月10日(水)
10:00～11:00

★場所 笹尾コミュニティーセンター

★対象 高齢者を介護している家族や健康に関心を持っている人

★講師 市川 純子 看護師

★定員 15人

★参加料 無料

☎ パークレジデンス 介護支援専門員 ☎76-0760

スマイルカフェ (認知症カフェ)

もの忘れなどに不安のある人やその家族が、気軽に訪れることができる集いの場です。また、本人や家族、専門職や地域住民が集い交流を通して、お互いの理解を深めることができます。お気軽にご参加ください。

★日時 8月6日(土)
10:00～12:00

★場所 NPO法人 宅老所紫苑 (六把野新田138-5)

★内容 熱中症に負けない！夏を乗り切ろう！美味しいドリンク作り

★参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。

☎ NPO法人宅老所紫苑 ☎88-5708

認知症家族介護者相談会

認知症に関わる悩みや不安の相談をお受けします。また、介護者同士で情報交換も行っています。

★日時 9月1日(木)
10:00～11:30

★場所 笹尾コミュニティーセンター

★参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。

☎ 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

歯周病予防教室

年を取っても、歯の本数が多いほど、健康でいられる度合いが高いことが分かっています。歯を失う二大原因は虫歯と歯周病です。歯と歯ぐきのケアをしっかりと行って、虫歯と歯周病から歯を守りましょう。

★日時 9月6日(火)
10:00～11:30

★場所 役場西庁舎201会議室

★内容 歯周病についての講義

★講師 中井 澄子 歯科衛生士

★申込期限 8月31日(水)

☎ 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

募集

母子保健推進員(母推さん) 募集中です！

子育て家庭を見守るサポーターとして一緒に活動しませんか？

★主な活動内容

こんにちは赤ちゃん訪問、幼児健診の受付などの補助、離乳食教室の託児

★応募条件

・町内在住の育児経験がある、または母子保健に関する知識や子育て支援に興味や熱意がある人

・研修、交流会への参加やボランティア活動ができる人

★応募期限 11月30日(水)

応募方法など詳しくは町ホームページをご覧ください。

町ホームページ▶



☎ 子ども家庭課 子ども総合相談室 ☎86-2872

お知らせ

家屋一棟調査

固定資産税の適正な課税を行うため、毎年各戸の現地調査を実施しています。今年度は北大社および南大社地区の家屋を、税務課職員が公道から現況確認します。なお、税務課職員は「名札」と「東員町の腕章」を着けています。

★**地区** 北大社地区、南大社地区

★**調査期間** 10月31日(月)まで
※天候などの都合により日程が前後する場合があります。

☎ 税務課 ☎86-2801

高齢者実態把握事業にご協力をお願いします

緊急時の支援・連絡体制の整備、福祉行政・福祉事業の推進のため、実態把握調査を行います。

★**対象** 令和3年4月1日～令和4年3月31日に、新たに65・70・75・80・85・90・95・100歳になった人

★**調査期間**

8月17日(水)～11月18日(金)

★**調査方法**

担当地区の民生委員が訪問します。

☎ 地域包括支援センター ☎76-6000
第二地域包括支援センター ☎76-7771

下水道排水設備工事責任技術者試験のお知らせ

★**日時** 11月24日(木)
13:00～

★**会場** 三重県総合文化センター

★**申込期間**

8月8日(月)～9月12日(月)

詳しくはホームページをご覧ください。

☎ 公益財団法人三重県下水道公社
総務課 ☎0598-53-2331

令和4年度地域活性化雇用創造プロジェクト

★女性の就職サポート

結婚・出産やさまざまな事情で仕事を離れている女性などを対象に、再就職への悩みの解消、スキルの習得やキャリアカウンセリングなどを実施し、自分らしい働き方や希望に沿った仕事探いを支援します。

★多様で働きやすい職場づくり支援事業

県内の企業が、女性をはじめとして多様な人材が働きやすい職場づくりを実現し、雇用継続・雇用創造につなげるために、研修や情報提供を行います。

※詳しくは広報とういん9月号でお知らせします。

☎ 町民課 町民活動係 ☎86-2806

「リサイクルの森」第2回夏休みイベント

ミニソーラーメタルカーを作って走らせよう！

★**開催日時** 8月11日(木・祝)
10:00～/13:00～

★**場所** 桑名広域清掃事業組合
リサイクルの森 管理棟2階

★**対象** 桑名市・木曾岬町・東員町
在住の人

★**定員** 各回10人 ※先着順

★**申込方法** 電話でお申し込みください。(事前予約制)

★**申込期限** 8月10日(水)
※土・日曜日を除く

モノ・コトショップ同時開催！ 10:00～15:00

☎ 桑名広域清掃事業組合
リサイクルの森 ☎87-5133

東員第一中学校移転事業に関する 説明会を開催します

東員第一中学校は建設から60年近くが経過し、施設の老朽化が進んでいることから、令和9年度の開校を目指し、移転事業を進めています。

これまでの経緯と今後の事業計画についての説明会を開催します。

○**日 時** 8月21日(日) 13:30～15:00

○**場 所** 保健福祉センター ホール

○**参加方法** 申込不要、直接会場にお越しください。



☎ 教育総務課 中学校建設係 ☎86-2814

第55回東員町文化祭 展示作品募集

絵画や陶芸、手芸などさまざまな作品を募集します。

★応募要件

①対象

- ・町内在住の人または文化協会会員
- ・令和4年度の公民館講座講師または受講生

②応募可能点数

- ・団体に所属している人は、所属団体ごとに1点、最大3点まで
- ・個人は分類ごとに1点、最大2点まで

※作品は過去の東員町文化祭で未発表のものに限ります。

★展示期間

前期：10月29日(土)

～11月2日(水)

※11月1日(火)は休館

後期：11月3日(木・祝)

～6日(日)

※前期・後期どちらかの出展に限ります。

★申込期間

8月10日(水)～31日(水)

★申込方法

総合文化センター、役場正面玄関、総合体育館、笹尾コミュニティーセンター、文化協会事務局および文化協会ホームページにある申込用紙に記入の上、文化協会へ提出してください。



文化協会ホームページ▶

☎ 東員町文化協会 ☎ 76-7711

里親説明会 ～里親ってなんだろう？～

私たちの身近には「さまざまな事情で親と一緒に暮らせない子どもたち」がいます。こうした子どもたちを家庭に迎え入れ、養育を行う人を「里親」といいます。

里親の種類、里親になるまでの流れ、里親になってからのこと、里親へのサポートなど簡単に分かりやすく説明します。

★日時

9月3日(土)
10:00～12:00
(受付9:30～)

★場所

役場西庁舎2階201会議室

★内容

里親制度説明・施設で生活する子どもたちについて

★申込方法

二次元コードからお申し込みください。



申込はこちら▶

☎ 児童家庭支援センター まお ☎ 059-327-7700 (9:00～17:00)

就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験

★対象 病気などのやむを得ない理由によって、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された人など。

★試験日

10月20日(木)

10:00～15:40

★試験会場

三重県吉田山会館

第204会議室

★試験科目

国語・社会・数学・理科・外国語(英語)

★願書受付期限

9月2日(金) 消印有効

☎ 学校教育課 ☎ 86-2815

会社を元気に！

中退共の退職金制度

国が掛金の一部を助成

掛金は全額非課税

管理がカンタン

詳しくはホームページをご覧ください

中退共 検索

独立行政法人勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234

東員町
番組案内

とういんプラムトピックス

ケーブルテレビ12chで放送中!

～町のHOTな話題～

★時 間 7:00～、13:00～、19:00～、22:00～

※毎週金曜日に番組を更新！放送時間は15分

※とういんプラムトピックス・スペシャル番組の詳しい放送内容は、放送番組内、町ホームページでお知らせしています。

※番組は予告なく変更になる場合があります。

※トピックスはインターネットでも！町ホームページ内からプラムトピックスを検索。

☎ 政策課 広報秘書係 ☎ 86-2862

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、お出かけ前の検温、マスク着用をお願いします。

子ども総合相談室&子育て支援センター情報

子ども総合相談室

イベント名	日時	内容	場所	申し込み
1歳6か月児健康診査	8月25日(木) 13:00~	問診、歯科・内科健診、身体計測、相談 対象 令和2年12月1日~令和3年1月31日生の幼児	保健福祉センター	不要 対象者に通知します
離乳食教室後期	9月8日(木) 受付9:50~	離乳食(後期・完了期・幼児のおやつ)の進め方、育児・栄養相談 対象 生後8カ月~10カ月の乳児の保護者		9月2日(金)まで 定員10人
マタニティ教室パート2	9月10日(土) 受付9:50~	お産について、呼吸法・リラクゼーションについて、 パートナーの妊婦体験、抱っこ・オムツ交換 対象 妊娠28週~35週の人とパートナー(または家族)	子育て支援センター	9月8日(木)まで 対象以外の人も可

子育て支援センター

場所: 子育て支援センター ふれあいセンター2階

イベント名	日時
子育て相談(電話相談・面接相談) ※Eメールでも可 秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。	月~金曜日 8:15~17:00
なかよし広場 ※9月1日(木)は親子ミニサロンを行うため、第2部が予約制となります。	月~金曜日 第1部 8:30~10:00 第2部 10:15~11:30 ※第1・2部のみ利用制限あり 第3部 13:00~14:30 第4部 14:45~16:00
ワークショップ「親子ふれあい遊び」 定員10組程度 ※要予約	8月24日(水) 10:15~11:15
親子ミニサロン 「子育て家庭の事故防止について聞いてみよう!」 定員10組程度 ※要予約	9月1日(木) 10:15~11:15
土曜開放日	9月3日(土) 8:30~10:30
親子ふれあい広場 「バルーンアートを楽しもう!」 定員10人 ※要予約	9月3日(土) 10:40~11:30
保健師・栄養士による親子ミニサロン 「子どもの事故と安全・離乳食について聞いてみよう!」 ※要予約 定員10組程度	9月13日(火) 10:15~11:15

☎ 子ども家庭課 子ども総合相談室 ☎ 86-2872 子育て支援センター ☎ 86-2876 Eメール nakayosi@town.toin.lg.jp

ふれあい相談

相談内容	日時	場所	問い合わせ
出張年金相談 ※完全予約制 (1カ月前から申込可) 予約される場合は、基礎年金番号の 分かるものをご準備ください。	8月18日(木)・25日(木) 9月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・ 29日(木) 10:00~12:00、13:00~15:00	柿安シティホール (桑名市民会館)	四日市年金事務所 ☎ 059-353-5515
心配ごと相談・無料弁護士相談 ※要予約 法律に抵触する場合は、相談に応じることが できません。	8月21日(日) 9:30~11:30 9月5日(月) 9:30~11:30	笹尾コミュニティーセンター	東員町社会福祉協議会 ☎ 76-1560
特設人権相談 ※予約不要	9月5日(月) 9:00~11:30	ふれあいセンター	町民課 町民活動係 ☎ 86-2806
消費生活相談 ※予約不要	8月12日(金)・26日(金) 9:00~12:00	保健福祉センター	
北勢地域若者サポートステーション出張相談 ※要予約	9月7日(水) 10:00~12:00		北勢地域若者サポートステーション ☎ 059-359-7280



町の人口と世帯数 令和4年6月30日現在(内前月比)
 男 12,729人(+21) 計 25,898人(+30)
 女 13,169人(+9) 世帯数 10,106世帯(+23)



谷内 野乃花ちゃん

(4歳6カ月)



京都コレクションの和装キッズコレクション
 ファイナリスト、ベストキッズオーディショ
 ン 2022 ファイナリストに選出されました。
 キッズモデルとしてランウェイを歩くのは緊
 張しますが、一生懸命頑張ります。

(城山: 敏樹さん・スダラットさん)

わが家の 大将

お子さんの写真を載せてみませんか。
 掲載時に就学前のお子さんを対象とします。
 なお、ペットの写真も募集しています。
 掲載希望の方は、政策課広報秘書係
 (☎86-2862) までお問い合わせください。

広報カレンダー 新型コロナウイルス感染症の影響でイベントなどが中止になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
	8月 1	2	3	4	5 心配ごと相談・ 無料弁護士相談 7月号 P23	6 土曜開放日 7月号 P23 スマイルカフェ P18
7	8	9	10 北勢線夏休み親子 ツアーズ 7月号 P11 健康相談・測定会 P18 家族介護教室 P18	11 「リサイクルの森」 夏休みイベント P19	12 消費生活相談 P21	13 よみかかせ会 P16
14	15 ハートリフレッシュ相談 7月号 P20	16	17	18 出張年金相談 P21	19	20
21 心配ごと相談・ 無料弁護士相談 P21	22	23	24 ワークショップ P21	25 1歳6か月児健康診査 P21 出張年金相談 P21	26 消費生活相談 P21	27 よみかかせ会 P16 NPO カフェ P17
28 町民秋季ゲートボール 大会 P15 水泳大会 P15	29	30	31	9月 1 認知症家族介護者相談会 P18 親子ミニサロン P21 出張年金相談 P21	2	3 里親説明会 P20 土曜開放日 P21 親子ふれあい広場 P21

今月の納付は	国民健康保険料 (2期分) ……………8月31日
	後期高齢者医療保険料 (2期分) ……………8月31日
	介護保険料 (2期分) ……………8月31日
	町県民税 (2期分) ……………8月31日



ヴィアティン三重は東員町にホームスタジアムを
 持ち三重県を拠点にJリーグ入りをめざして活動
 するサッカークラブです。このコーナーではヴィ
 アティン三重の選手などを紹介します！

東員第二中学校 × ヴィアティン三重

～二中から地域に元気と活気を届ける～

ヴィアティン三重ホームゲームで、東員第二中学校吹奏楽部の演
 奏と有志生徒によるソーラン節の演舞を行います。二中学生がこの
 日のために一生懸命練習してきた成果を、ぜひご覧ください！

8月28日(日) 15:00 キックオフ vs FC 神楽しまね
 吹奏楽部の演奏 (試合開始前)
 ソーラン節の演舞 (ハーフタイム)

