

広報とういん

TOIN

東員町の広報紙

2023

9
月号

No.573

子育てがしやすい東員町

猪名部神社で子育てをするアオバズク

おみごと！があふれる町へ

今月の特集 認知症になっても住み慣れた地域で暮らす


OMIGOTOIN

認知症になっても 住み慣れた地域で暮らす



日本は高齢化社会に直面していて、総務省統計局によると、2022年9月時点の高齢者（65歳以上）人口は3,672万人で過去最高となり、これは、総人口の29.1%を占めます。高齢化社会と切り離すことができないテーマとして認知症があります。今回は認知症についてお伝えしていきます。

まずは認知症について知ろう

認知症は誰もがなる脳の病気

認知症は、脳の病気や障害などさまざまな原因により、認知機能が低下し、日常生活全般に支障が出てくる状態を言います。厚生労働科学研究によると、2025年には高齢者の約5人に1人が認知症になると予測されています。

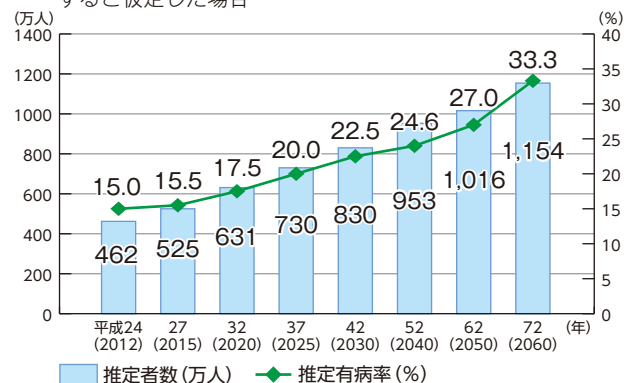
認知症を引き起こす病気のうち、もっとも多いのは、脳の神経細胞がゆっくりと死んでいく「変性疾患」と呼ばれ、その中のアルツハイマー型認知症は認知症患者の約7割を占めます。

あなたの認知症のイメージは？

皆さんは認知症と聞くと、どのようなイメージを持ちますか。内閣府が行った「認知症に関する世論調査」では、50%以上の人々が認知症になると身の回りのことができなくなる、何もできなくなってしまうなどの回答をしました。しかし、多くの人は認知症と診断されても、すぐに身の回りのことなど、何もできなくなるわけではありません。

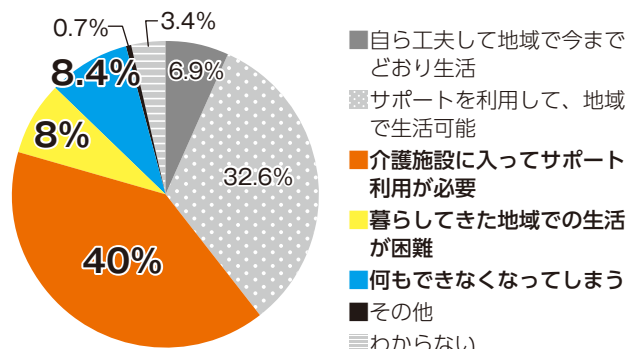
65歳以上の認知症患者の推定者数と推定有病率

※各年齢層の認知症有病率が、糖尿病有病率の増加により上昇すると仮定した場合



「日本における認知症の高齢者人口の将来推計に関する研究」（平成26年度厚生労働科学研究費補助金特別研究事業 九州大学二宮教授）より作成

認知症に対するイメージ



認知症のポイントは**早期発見・早期治療**

認知症の多くはゆっくりと症状が進んでいきます。大切なのはできるだけ早く認知症を発見し、治療を行っていくことです。認知症の多くは完治が困難ですが、適切な治療を行えば進行をゆるやかにすることができ、長く住み慣れた地域で生活していくことができます。認知症地域支援推進員の宮崎 和枝さんに認知症のポイントについて聞きました。

認知症の初期症状は？

認知症の初期症状としてよく見られるのは、次の6つです。

- ①同じことを何度も話す・尋ねる
- ②ものの置忘れが増え、よく探し物をしている
- ③約束の日時・場所を間違える
- ④簡単な仕事・計算に時間がかかる
- ⑤料理の味が変わった
- ⑥怒りっぽくなった

本人は自覚しているけど、周りに相談できない場合もあります。家族や周囲の人が優しく声をかけてあげることが大切です。

早期発見のポイントは？

家族や周囲の人が「どこかいつもと違うな」と感じる大切です。特に次の6つで感じることがあるときは、いつも以上に気を付けて様子を見ましょう。

- ①物忘れが多い
- ②理解力が衰える
- ③時間・場所が分からない
- ④不安感が強い
- ⑤意欲がなくなる
- ⑥人柄が変わる

どこに相談したらいいの？

まずはかかりつけ医に相談しましょう。専門医を紹介してもらえます。また、地域包括支援センターに相談することもおすすめです。

・地域包括支援センター(担当：神田・稲部・三和地区)

場 所 ふれあいセンター内

電 話 76-6000

・第二地域包括支援センター(担当：笹尾・城山地区)

場 所 笹尾連絡所内

電 話 76-7771

不安や悩みを気軽に話せる場所は？

町では認知症に関する不安や悩みを相談できる場として、誰でも参加できる認知症カフェを行っています。認知症の当事者や家族、専門職や地域住民が参加して交流し、認知症に対しての理解や地域とのつながりを深めています。

また、認知症介護者の不安や悩みについて、介護者同士で話し合い、情報交換をできる場として、認知症家族介護者相談会も行っています。

【まめまちカフェ（認知症カフェ）】

開催日時 9・11・1・3月 第3木曜日
13:00～15:00

場 所 9・3月 役場西庁舎 201会議室
11・1月 ふれあいセンター 会議室

【スマイルカフェ（認知症カフェ）】

開催日時 9・12・2・3月 第2水曜日
10・11・1月 第3水曜日
10:00～12:00

場 所 NPO法人宅老所紫苑（六把野新田138-5）
※スマイルカフェは町委託事業として特定非営利法人紫苑が運営しています。

【認知症家族介護者相談会】

開催日時 毎月 第1木曜日
10:00～11:30

場 所 偶数月 ふれあいセンター
奇数月 笹尾コミュニティーセンター



認知症地域支援推進員 宮崎 和枝さん

私たちが皆さんの力になります

認知症地域支援推進員

医療・介護・地域の支援機関をつなぐコーディネーターとして、認知症地域支援推進員が健康長寿課に配置されています。町で認知症についてさまざまな活動を行うスペシャリストです。

【認知症地域支援推進員の役割】

- ①若年性認知症の人と家族の相談・支援
- ②認知症の人やその家族の相談・支援
- ③認知症カフェの立ち上げと活動支援
- ④地域包括支援センター職員への認知症に関する助言
- ⑤医療機関や介護サービス、地域の支援機関をつなぐコーディネーター
- ⑥専門職・住民の認知症対応力の向上



▲出前講座で認知症について分かりやすく解説します



▲親身になって悩みや不安をお聞きます



▲まめまちカフェ（認知症カフェ）でミニ講座も行います

認知症初期集中支援チーム



高齢者の皆さんが、住み慣れた地域でいつまでも健やかに生活していけるよう、認知症の早期発見、早期支援を目的としたチームです。認知症の専門医と専門知識を持つ保健師・介護福祉士などで構成しています。

町内在住の認知症またはその疑いのある人およびその家族を訪問し、アセスメントや受診勧奨、家族サポートなどの初期支援を包括的・集中的に行います。

対 象

40歳以上で自宅で生活している認知症の人や認知症が疑われる人で、次の①～③に該当する人。

- ①認知症の診断を受けていない、または治療を中断している人
- ②医療サービスや介護サービスなどを利用していない人
- ③何らかのサービスは利用しているが、認知症による症状が強く、どのような対応をしてよいか悩み困っている人



▲専門家たちが経過報告や今後の方針を検討します

地域で支える認知症

チームオレンジとういん

チームオレンジとういんは「認知症になっても、できる限り住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができる町」を目指して、認知症に対する正しい知識を持った認知症サポーターがチームとなり、地域で暮らす認知症本人やその家族を見守り、支援するボランティア団体です。29人のメンバーで構成されていて、認知症の啓発活動などを行っています。



▲認知症サポーターキャラバンマスコットキャラクターのロバ隊長をあしらった啓発物品は1つ1つ手作り



▲みんなで力を合わせて啓発物品を作ってます

認知症サポーターとは

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人やその家族を温かく見守る「応援者（サポーター）」です。

オレンジリングやサポーターカードを付けている人を見かけたら、気軽に声をかけてください。



▲オレンジリングとサポーターカード

9月は世界アルツハイマー月間です

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI) は、世界保健機関 (WHO) と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発活動を実施しています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、各地でさまざまな取り組みを行っています。

チームオレンジとういんでも、この月間に合わせて啓発活動を行います。皆さんもこの機会に認知症について考えてみませんか。

昨年度町の図書館で行った啓発活動の様子
今年もチームオレンジとういんで啓発活動を行います▶





7/19 フレイルチェック

フレイルについて学び、予防につなげてもらおうと、フレイルチェックが保健福祉センターで開催されました。今回参加したのは13人で、始めにフレイルサポーターと健康長寿課がフレイルについての説明を行いました。その後、フレイルの兆候があるか確認をするイレブンチェックや握力、ふくらはぎの太さの計測などを行いました。参加した皆さんは真剣な表情で取り組んでいました。

とういんプラムトピックスYouTube▶



7/23 東員ミュージカルオーディション

東員ミュージカル第11弾のオーディションが行われました。今回の参加者は6人で、皆さん緊張した面持ちで挑んでいました。オーディションでは歌とダンス、演技の審査が行われ、参加者は一生懸命自分をアピールしていました。特に演技の審査では、用意されたセリフを自分らしく、自然な演技にすることに苦戦していました。今回参加した皆さんは全員合格し、11月の公演に向けて練習を行っています。

とういんプラムトピックスYouTube▶



7/24 東員SBS表敬訪問

ソフトボールチーム「東員SBS」が、5月に行われた全日本小学生女子ソフトボール大会三重県予選で第3位になり、全国大会出場を決めたため、水谷町長を表敬訪問しました。今回表敬訪問をした選手は4人で、一人ひとりが全国大会に向けての意気込みや目標を語りました。水谷町長は「勝つことも大切ですが、試合を楽しんでください」と激励の言葉を贈りました。

とういんプラムトピックスYouTube▶



7/24 空手選手表敬訪問

KEアカデミー所属の高橋 瑛斗さんが、5月に行われた三重県少年少女空手道選手権大会小学1年生男子組手で優勝し、全国大会出場を決めたため、水谷町長を表敬訪問しました。高橋さんは少し緊張した面持ちでしたが「全国大会では1位になりたいです」と意気込みを語ってくれました。水谷町長は「応援しています。楽しみながら頑張ってください」と激励の言葉を贈りました。

とういんプラムトピックスYouTube▶





7/25 Toinひまわりプロジェクト

町内の若手農業者が休耕田の緑肥としてひまわり畑を作成し、併せて町内の観光スポットの一部として活用してもらおうと、ヴィアティン三重と共同でToinひまわりプロジェクトを企画しました。この日はヴィアティン三重の菅野 哲也選手と真田 幸太選手、若手農業者で、LA・PITA東員スタジアム北側の休耕田と中部公園内にひまわりの種をまきました。ひまわりは9月の上旬に見ごろを迎えるそうです。



8/1 東員町産ブルーベリー贈呈

園児たちに町内で生産された食材に興味を持ってもらおうと、シグマファームとういんが、町内の各幼稚園・保育園にブルーベリーを贈呈しました。贈呈はシグマグループのマスコットキャラクター「しぐまちゃん」が園児たちにブルーベリーを手渡ししました。三和幼稚園・みなみ保育園では翌日の朝のおやつにブルーベリーが出され、園児たちはブルーベリーの甘さに喜びながら、とてもおいしそうに食べていました。



8/7 かんたん!楽しい!デコ白玉を作ろう♪

東員こどもカレッジ「かんたん!楽しい!デコ白玉を作ろう♪〜カラフルでかわいいデコ白玉!夏のデザートで癒そう〜」が行われました。この日参加したのは町内の小学生15人です。デコ白玉とは、白玉粉に野菜や果物のパウダーなどを混ぜ込むことでさまざまな色の白玉団子を作り、それを好きな形に切り抜き、デコレーションしたものです。参加した皆さんは、とても楽しそうにデコ白玉を作っていました。



8/9 就労マルシェ・就労支援セミナー

就労マルシェ・就労支援セミナーが総合文化センターで行われました。就労マルシェでは障がい者の雇用を積極的に行っている企業のブースが並び、参加者は興味のある企業のブースで説明を聞いていました。就労支援セミナーはエフピコダックス株式会社代表取締役 岩井 久美 氏を講師に招き『働く障がい者の「やりがい」と「お金」のリアル』について講演が行われました。参加した皆さんは真剣な表情で講演を聞いていました。



ピックアップ

とっぴん スポーツフェスタ

with **Veertien**
MIE

誰でも気軽に
スポーツ体験

ヴィアティン三重は「子どもたちを笑顔に、
地域と共に夢と感動を」を理念に地域に
密着した活動を行っています。



スタンプラリーで
賞品をもらおう

常設イベント

10:00~13:00

測定&ストレッチ
ストラックアウト
キックターゲット

ディスクゴルフ
輪投げ

体験教室

サッカー体験

10:00~11:00

11:30~12:30

ズンバ

10:00~10:45

青空太極拳

10:55~11:25

青空健康体操

11:35~12:05

青空ストレッチ

12:15~12:45

見学会

ヒップホップ

10:00~10:45

キッズバレエ

1500m走タイムトライアル

12:00 スタート

キッチンカーが
やってくる!

日時

10月8日 日

雨天中止

10:00 ~ 13:00 (9:30開場)

場所

LA・PITA

東員スタジアム (東員町スポーツ公園)
陸上競技場

陸上競技場東駐車場・役場駐車場・文化センター駐車場
などをご利用ください。 ※路上駐車禁止

※天候不良などで中止の場合は、当日8:00に行政メールおよび町ホームページでお知らせします。
※内容など一部変更となる場合があります。

主催：東員町 主管：東員町スポーツ協会

問 東員町スポーツ協会 ☎86-2819

令和5年度いなべ在宅医療・介護連携研究会 住民啓発事業



健康フェス in イオンモール東員



三重県看護協会桑員支部、東員町福祉事業所連絡協議会イベントも同時開催

9月24日(日) 10:30～16:00

カブキコート

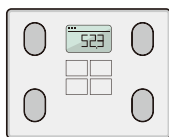
薬剤師相談コーナー

- ▶ 血管年齢測定
- ▶ お薬相談



健康測定コーナー

- ▶ 体脂肪測定
- ▶ 健康相談



リハビリコーナー

- ▶ 筋力バランス俊敏性測定
- ▶ リハビリ相談



包括相談コーナー

- ▶ 認知度チェック
- ▶ 介護相談



イオンホール

桂 福団治師匠 / 「笑い与健康」落語



命に関わる大きな病気やケガなど、もしもの時に備えて、周りの人と前もって考え、話し合い共有する取り組み「人生会議＝ACP」をテーマにした落語をお届けします。

三重県看護協会桑員支部 まちの保健室

- ▶ 健康チェック
- ▶ 看護師による相談



ヴィアティン三重 ウォーキング教室

- ①13:15～/②13:45～
- ▶ ウォーキング講座



ヒバリコート

東員町福祉事業所連絡協議会
フレイル予防～いつまでも元気で/11:00～15:00

子どもから大人までできる体操、みんなでするレクリエーションやバルーンアート、事業所紹介などを行います。

詳しくはこちらから▶



共催 / いなべ在宅医療・介護連携研究会運営委員会・イオンモール東員

後援 / 東員町・いなべ市

問 健康長寿課 高齢福祉係 ☎86-2823

肺がん・結核検診(レントゲン検査)が始まります

結核予防のためのレントゲン検査が始まります。
また、併せて肺がん検診も行いますので、40から64歳までの肺がん検診に申し込みをした人と65歳以上の人は、9月中旬に発送予定の受診票をよく読み、次の検診会場までお越しください。

※年齢は令和5年4月1日を基準日とします。
※できる限り最寄りの会場で受診してください。
※町実施の総合健診や人間ドックを既に受けた人は今回受診の必要はありません。

日 程	受 付 時 間	地 区 名	検 診 会 場
10月2日(月)	9:00～9:50	穴 太	穴太多目的研修センター
	10:30～11:30	笹尾西3丁目	笹尾西3丁目集会所
	13:00～13:50	北大社	北大社構造改善センター
	14:30～15:30	鳥 取	鳥取集落センター
10月3日(火)	9:00～10:00	長 深	長深公民館
	10:40～11:10	八幡新田	八幡新田コミュニティセンター
	13:00～14:40	笹尾西2丁目	笹尾西2丁目集会所
10月4日(水)	9:00～9:20	瀬古泉	瀬古泉自治会緊急避難場所
	10:00～11:00	城山3丁目	城山3丁目集会所
	12:50～13:50	笹尾東4丁目	笹尾東4丁目集会所
	14:40～15:30	大 木	大木神社
10月5日(木)	9:00～10:00	城山2丁目	城山2丁目集会所
	10:40～11:10	大 木	大木大沢集会所
	13:00～15:00	長 深	イオンモール東員ガーデンプレイス(ペテモ横)
10月11日(水)	9:00～9:50	中 上	中上構造改善センター
	10:30～11:30	笹尾西1丁目	学童クラブバンブーキッズ西(笹尾西1丁目)
	13:00～13:30	山 田	北山田集会所
	14:00～15:00	笹尾東3丁目	笹尾東3丁目集会所
10月12日(木)	9:00～9:50	笹尾西4丁目	笹尾西4丁目集会所
	10:40～11:30	山 田	山田公民館
	13:00～14:40	城山1丁目	城山中央集会所(城山1丁目)
10月16日(月)	9:00～10:00	笹尾東1丁目	笹尾東1丁目集会所
	10:40～11:30	六把野新田	六把野新田コミュニティセンター
	13:00～13:30	筑 紫	筑紫集落センター
	14:00～15:00	南大社	南大社公会場
10月17日(火)	9:00～9:50	笹尾東2丁目	笹尾東2丁目集会所
	10:30～11:10	大 木	大木二軒屋集会所
	13:00～15:00	山 田	保健福祉センター

問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

带状疱疹ワクチン接種費用を一部助成します

10月から、町に住民登録のある50歳以上の人について、带状疱疹ワクチンの予防接種費用を一部助成します。

※ワクチンは任意接種です。かかりつけ医などに相談の上、効果や副反応などを確認し、接種するか判断してください。

★対象 接種日に町に住民登録がある、満50歳以上の人

★助成回数・助成額

ワクチン種類	生ワクチン (ビケン)	不活化ワクチン (シングリックス)
助成回数	1回	2回
助成額	ワクチン接種費用 額の2分の1。 助成額の上限は 4,000円。	ワクチン接種費用 額の2分の1。 助成額の上限は1回 あたり10,000円。

※助成開始は10月1日からです。10月1日以前に受けた予防接種は助成の対象となりません。

※助成を受けられるのは一度のみです。

★ワクチン接種の流れ

町から予診票の発行は行いません。接種を希望する人は、医療機関にワクチンの種類などの確認と接種予約をしてください。接種後は、接種費用を全額支払い、領収書（明細書）と予防接種済証（接種したことが分かる書類）を受け取ってください。

★申請方法

次の必要書類を持参の上、健康長寿課窓口までお越しください。

必要書類

- ・本人確認書類
- ・領収書（明細書）
- ・予防接種済証（接種したことが分かる書類）
- ・振込口座が分かるもの（接種した本人の名義に限る）

※接種日（生ワクチンは1回目終了後、不活化ワクチンは2回目終了後）の翌日から起算して90日以内に申請をしてください。なお、不活化ワクチンは、1回目を10月1日以前に接種し、2回目を10月1日以降に接種した場合、2回目のみ助成対象となります。



町ホームページ▶

問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

9月は健康について考えてみませんか？

健康増進普及月間

厚生労働省では、健康に対する国民の一人ひとりの自覚を高め、健康づくりを推進していくため、毎年9月を「健康増進普及月間」と定めています。

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ
～健康寿命の延伸～

□おうちで+10（プラステン）

毎日10分多く体を動かして運動不足を解消し、健康的な毎日を目指しましょう。

□バランスの良い食生活

主食・主菜・副菜をそろえよう。

□禁煙にチャレンジ

吸わない、吸わせない。

□十分な睡眠

眠りと目覚めのメリハリをつけよう。

食生活改善普及運動月間

厚生労働省では「食事をおいしく、バランスよく」を基本テーマとして、毎年9月を「食生活改善普及運動月間」と定めています。食生活は毎日のことです。この機会に自分の食生活を見直してみませんか。

□おいしく減塩1日マイナス2g

目標は現在の摂取量からマイナス2gです。だし・柑橘類・香辛料などを使って、美味しく減塩しましょう。



□毎日野菜をプラス1皿

大人が1日に必要な野菜の摂取量は350gです。これは日本人の平均野菜摂取量にもう1皿加えた量になります。



問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

とういんファミリー・サポート・センター援助会員募集！

地域の子どもたちと子育て家庭をサポートしませんか？

ファミリー・サポート・センターとは

ファミリー・サポート・センター事業は、子育てを手伝ってほしい人（依頼会員）と子育てを手伝いたい人（援助会員）を、信頼と了解をもとにつなぐ地域の子育ち・子育て支援です。

子どもの権利保障の精神をもとに、昔は身近にあった「お互いさま」の関係を実現していきます。これは、忙しかったり子育てに対して不安があったりする親を支えるのはもちろん、子どもたちが地域で安心してのびやかに育つことにつながります。

援助会員が足りていません

現在、依頼会員に対して、援助会員の数が足りていません。援助はファミリー・サポート・センターのアドバイザーがコーディネートするので安心です。また、養成講座を受講していただき、研修会も毎年行っているので、安心して地域の子どもたちや子育て家庭をサポートできます。子どもたちのために、より豊かで安全な援助を目指して、一緒に活動しませんか。

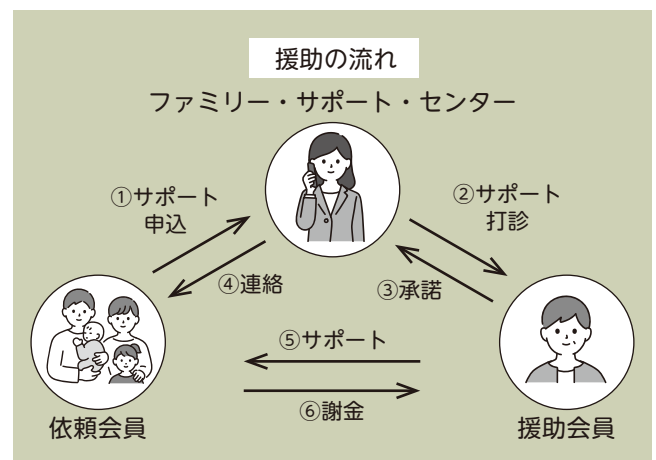
援助会員養成講座の受講生募集！

援助会員になるための講座を右の日程で開催します。この講座を受けることで、子どもや子育てについて、さまざまな角度から学ぶことができます。また、援助活動ができない人でも受講することができますので、子育てや孫育てに役立ててください。なお、基礎講座「子どもの権利」は1講座のみで受講することもできます。詳しくはセンターまでお問い合わせください。

※援助会員になるためには、全ての講座を受講していただきます。

どんな援助をするの？

- ・ 幼稚園、保育園、小学校、放課後児童クラブなどへの送迎
 - ・ 保育施設の時間外や学校の放課後の預かり
 - ・ 買い物などの外出や冠婚葬祭、他の子どもの学校行事のときの預かり
- など、さまざまな援助を行います。



日 程	講 座 名	時 間
11月 7日(火)	保育サポーターの役割と心得	2時間
	基礎講座「子どもの権利」	2時間
11月 9日(木)	小児看護の基礎知識	2時間
	子どもの生活へのケアと援助	1時間
11月12日(日)	保育の心	2時間
	子どもの身体の発育と病気	2時間
11月15日(水)	子どもの心の発達と発達障害	3時間
	子どもの栄養と食生活	3時間
11月17日(金)	子どもの遊び	2時間
	子どもの事故と安全	3時間
11月18日(土)	子ども虐待と社会的擁護	2時間
	会則の説明	1時間
	講座をふりかえって	2時間

問 とういんファミリー・サポート・センター

特定非営利活動法人三重県子どもNPOサポートセンター 北勢中部地域センター

四日市市富田1丁目8-11 子育て広場・ドロッピン内

☎080-9729-3095 Eメール touinfsc@gmail.com

※この事業は特定非営利活動法人三重県子どもNPOサポートセンターが町から委託を受け実施しています。

スマホの使い方で悩んでいませんか？

スマートフォン講習会を開催します。「スマホは便利と聞いて買ったけど使い方が分からない」「スマホの使い方を聞きたいけど、聞ける人や場所がない」などで悩んでいる人、この機会にスマホについて実際に操作しながら一緒に学びませんか。

★時 間 9:00～12:20

★対 象 町内在住で、スマホを使いたいと思っている人やスマホの操作に慣れていない人

★参 加 費 無料

★定 員 各回8人(先着順)

★申込方法 電話

★申 込 先 スマートフォン講習会受付

☎050-1807-8591(平日10:00～17:00)

★そ の 他 当日はご自身のスマホで参加していただきます。通信キャリア・使用機種は問いません。スマホをお持ちでない人には、講習の間、貸出用のスマホを準備します。申し込み時にお伝えください。

講座内容	日 程	実施場所
・電源の入れ方、ボタン操作の仕方 ・電話のかけ方、カメラの使い方 ・インターネットの利用方法	10月 5日(木)	笹尾コミュニティセンター
	10月11日(水)	総合文化センター
	10月12日(木)	笹尾コミュニティセンター
・地図アプリの利用方法 ・SNS (LINE 初級) の使い方 ・健康保険証利用の登録、公金受け取り口座の登録	10月18日(水)	総合文化センター
	10月19日(木)	笹尾コミュニティセンター
	11月 8日(水)	総合文化センター
	11月 2日(木)	笹尾コミュニティセンター
・スマートフォンを安全に使うためのポイント ・SNS (LINE 初級) の使い方 ・相談会 (LINE 初級編)	10月26日(木)	笹尾コミュニティセンター
	11月 2日(木)	笹尾コミュニティセンター

問 財政課 デジタル推進室 ☎86-2820

9月10日は下水道の日

9月10日は台風が多い日(シーズン)と言われています。「下水道」は町を浸水から防ぐだけでなく、使って汚れた水をきれいにし、川や海を守るなど、私たちの暮らしを支えています。この機会に、下水道の役割について考えてみませんか。

適切な下水道利用をお願いします

下水道は、家で使用して汚れた水をきれいにし、川や海に戻すという大切な役割を持っています。下水道施設を安定して運転できるよう、右のポイントを意識しましょう。

大雨の時は洗濯などは控えよう

台風やゲリラ豪雨などの大雨時は、汚水管の機能維持のために、洗濯などを控えて、風呂の水は晴れた日に流すなど、汚水排水量削減のご協力をお願いします。

適切な下水道利用のPoint

▶ 水洗便所に溶けない紙を捨てないで！

トイレットペーパー以外の紙は流さないようにしましょう。おむつなども絶対に流さないでください。

▶ 中性洗剤を使用しすぎないで！

中性洗剤は下水道処理場の微生物を傷め、浄化作業に影響します。無リン洗剤やクレンザーを使うか、使用するときは少なめを心がけましょう。

▶ 排水管の近くには植栽しないで！

宅内排水管の近くで植栽すると、植木の根が管に侵入し、詰まりや破損の原因になります。

▶ 油は一度紙でふきとってから洗って！

調理後の油類は流さないでください。また、調理器具に残った油類はできるだけふき取ってから洗いましょう。管の中で油類が固まり、詰まる原因になります。

問 上下水道課 ☎86-2812



県内で働きたい女性の就職を応援します

「再就職したいけどブランクが不安」「家庭との両立が心配」「キャリアアップしたいけど、自信がない」「スキルアップして憧れの仕事に就きたい」そんな不安や心配を解消し、はじめの一歩とスキルアップから自分らしい働き方・希望に沿った仕事探しをサポートします。

参加費無料！

セミナーの動画
配信あり！

詳細と
申し込みは
こちらから▶



＼まずはここからスタート／

再チャレ応援セミナー

自分らしく働くために

再就職やキャリアアップへの不安解消に役立つ自分との対話のコツを知って、理想の働き方を具体的にイメージ

9月13日(水) 13:20～15:00

講師：岩倉 ゆきこ 氏



＼プロから聞く！採用につながる面接のコツ／

面接に必要な話し方・伝え方セミナー

採用側の心理を知る

心理学のプロで、現役舞台女優の講師が、心を動かすコツを伝えます

10月12日(木) 13:30～15:00

講師：西川 由喜 氏



＼事例紹介と意見交換会／

活躍中の女性から学ぶ

やりがいを持って働き続けられる未来を考える

先進企業の経営者と活躍している女性の事例を紹介！

11月22日(水) 13:30～16:00

登壇者：株式会社三交イン

代表取締役社長 村田 陽子 氏



就職相談

自分の課題を見える化

履歴書、職務経歴書の添削、
ライフプランニング作成

2カ月サポート

各種eラーニング

再就職・キャリアアップに
向けてスキルアップ学習

キャリアデザイン、Office365、
DX、ビジネスマナー、プログ
ラミング、HTMLの基礎など

自宅で学べる

企業訪問 職場体験

就業後のイメージを具体化

希望条件から企業との
マッチングを行います

働き方をイメージ

※興味があるものだけ受講することもできます。お気軽にお申し込みください。

問 公益財団法人 三重県産業支援センター 地域活性化雇用創造プロジェクト

☎059-253-1260 Eメール chipro-women@miesc.or.jp

東員ミュージカル第11弾! with 演劇集団ローカルスーパースターズ

LIFE IS DERBY ～あさもやの向こうから～

11月25日(土) 17:00開演(開場45分前)

26日(日) 13:00開演(開場45分前)

総合文化センター ひばりホール

10月4日(水) チケット販売開始!

入場料(全席指定) 2,500円

※就学前のお子さんの入場はご遠慮ください。

【チケット取り扱い場所】

- ・総合文化センター ☎86-2816 (8:15～17:00)
- ・笹尾連絡所 ☎76-7100 (8:15～17:00)
- ・演劇集団ローカルスーパースターズ
☎090-7044-6405 (岡田)



石垣定哉画伯追悼展

令和5年1月にご逝去されました石垣定哉画伯の一周忌を前に、追悼展示を開催します。

展示期間 11月11日(土)～12月4日(月) ※11月21日(火)は休館

場 所 総合文化センター2階 展示室

☎ 社会教育課 ☎86-2816



東員町スポーツ協会からのお知らせ
(体育協会・スポ少・とういんフレンドリークラブ)

体育協会 募集

町民秋季グラウンドゴルフ大会

日 時 10月12日(木) 9:00～

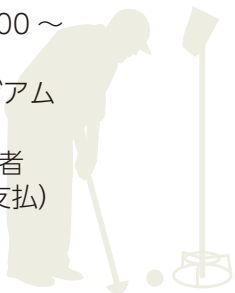
【予備日: 19日(木)】

場 所 LA・PITA東員スタジアム
多目的グラウンド

参加資格 60歳以上の町内在住者

参 加 費 1人500円(申込時支払)

申込期限 10月2日(月)



町秋季バドミントン大会

日 時 10月15日(日) 9:00～

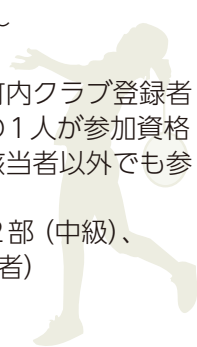
場 所 総合体育館

参加資格 町内在住・在勤および町内クラブ登録者
で、小学生以上。ペアの1人が参加資格
該当者であれば、資格該当者以外でも参
加可。

要 項 一般1部(上級)、一般2部(中級)、
一般3部(初級及び初心者)

参 加 費 1人500円(当日徴収)

申込期限 10月5日(木)



町女子バレーボール大会

日 時 11月5日(日) 9:00～

場 所 総合体育館

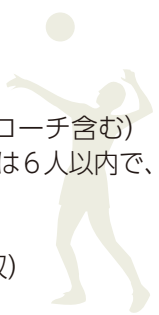
参加資格 15歳以上の女子

チーム編成 1チーム15人以内(監督・コーチ含む)
15から20歳までの選手登録は6人以内で、
出場は3人以内とする。

競技規則 9人制ルールに準ずる。

参 加 費 1チーム2,000円(当日徴収)

申込期限 10月26日(木)



北勢地域町民スポーツ決勝大会《野球の部》

日 時 11月5日(日)、12日(日)

【予備日: 19日(日)】

場 所 川越町民野球場

申込期限 10月5日(木)

※複数チームから申し込みがあった場合は
10月11日(水)に抽選会を行います。

※詳細は総合体育館窓口までお問い合わせください。



☎ 東員町スポーツ協会事務局(総合体育館内) ☎86-2819 FAX 86-2857 Eメール tsports@intsurf.ne.jp



わたしたちの住んでいる地球は、 どのようなになっているかな？



地球のことを おしえてあげる

ソフィー・ブラッコール//著

わたしたちのふるさとである地球を紹介し、大切にしようと呼びかける絵本。

背ラベル 水色 E ブラ



最近、地球が暑くて クマってます。

水野敬也・長沼直樹//著

北極に住むシロクマ親子が、地球温暖化を解決できる「たった1つの方法」を教えます。

背ラベル 青 519



やるべきことがすぐわかる 今さら聞けない SDGsの超基本

地球環境を守るために、心の持ち方を変え、未来を少しずつでも変えていくきっかけとなる17の目標を基本から解説した1冊。

背ラベル 青 331

<背ラベル>とは本の背表紙に貼ってあるラベルのことで、色と数字などで本の所在場所を示します。

◆特別整理期間のお知らせ

蔵書点検のため9月25日(月)から10月3日(火)まで休館します。休館に伴い、9月13日(水)から24日(日)までの貸出図書などの返却期限は22日以内とします。



9月													
日	月	火	水	木	金	土							
*	*	*	*	*	1	2							
3	4	5	6	7	8	9							
10	11	12	13	14	15	16							
17	18	19	20	21	22	23							
24	25	26	27	28	29	30							

10月													
日	月	火	水	木	金	土							
1	2	3	4	5	6	7							
8	9	10	11	12	13	14							
15	16	17	18	19	20	21							
22	23	24	25	26	27	28							
29	30	31	*	*	*	*							

●印が休館です(毎週火曜・第2月曜・最終月曜)
※9月25日(月)から10月3日(火)まで
特別整理期間のため休館



よみきかせ会



日時 9月23日(土)・10月14日(土)
11:00 ~

場所 総合文化センター図書館横プレールーム

問 図書館 ☎86-2818

ズームアップおおだい ZOOM UP ODAI



秋の総門山登山に参加しませんか？

奥伊勢フォレストピアからほど近い総門山を登山してみませんか？登山距離3.5kmと登山初心者の人でも登りやすいコースです。

奥伊勢フォレストピアのレストランでの昼食と奥伊勢宮川温泉券付きで、秋の大台町と奥伊勢フォレストピアを存分に楽しんでいただけます。

日 時 10月29日(日)

集合時間 8時50分

募集人数 20人

料 金 1人3,000円

(保険料、奥伊勢フォレストピアでの昼食、
奥伊勢宮川温泉券付き)

問 奥伊勢フォレストピア ☎0598-76-1200

詳しくはこちら▶



市民活動支援センターだより

日用品を提供していただけますか？

東員町商工祭で、障がい者の地域生活を支援するために「日用品バザー」を開催します。家庭で不要なものを提供していただけますか。皆様のご協力をお願いします。

【提供していただきたい品物】

○衣類品、タオル・シーツ類 ○日用雑貨
○食器・陶器・台所用品 ※すべて新品でお願いします

受付 10月2日(月)～12日(木)

(土・日曜日、祝日を除く)

場所 TOINいずみ(旧東員いずみ作業所)

☎ いずみの将来を考える会 ☎76-4126 (TOINいずみ内)

紫陽花の植え付け体験

紫陽花の苗をプレゼントします。

日時 9月24日(日)

9:30～10:30

場所 中部公園管理棟北側 水景苑

参加費 無料



☎ 紫陽花倶楽部 ☎76-7326 (上西)

団体活動情報

わくわくボランティア

町内に住む高齢者に、心のこもったお弁当を調理・配達しています。料理が好きな人や誰かのために何かをしたい人など、興味を持たれた人はお気軽にご連絡ください。

活動日 毎週金曜日

活動場所 調理：総合文化センター

配達：町内

☎ ☎090-4566-9603 (内田)

東員町世話やき人 はっぴいラボ

町内・近隣市町の独身者に出逢いの場を作る企画やイベントを開催しています。

活動日 月1回(定例会)

時間 10:00～12:00

場所 とういん市民活動支援センター

ミーティングコーナー

会費 100円/月

☎ ☎090-4197-9493 (南部)

9月のNPOカフェはお休みです

地域包括支援センター通信 vol.26

認知症は誰でもなる！

年を取るとしわができるなど外見の変化があるように、誰でも脳の老化や衰えは起こります。「認知症になったらどうしよう」と不安になるより、現状を知り、正しい理解と知識を持つことで、自分らしく充実した人生を送ることができます。

不安なことや心配なことは、地域包括支援センターに相談してください。自分らしい一歩を踏み出しましょう。認知症を恐れることなく、認知症のことを知って行動しませんか。

【健康的な生活のポイント】

①早期受診し自分の状態を知る

②バランスよく食べる

③身体を動かす習慣をつける

④歯磨き・口腔ケア

⑤脳を活発に使う生活をする

イベント情報

	日時	申込先
終活セミナー エンディングノート活用講座	9月14日(木) 9:00～11:30	地域包括支援センター
フレイル予防の食事のポイント+健康体操	9月26日(火) 10:00～11:30	地域包括支援センター
認知症予防体操 ～頭いきいき編～	9月27日(水) 10:00～11:30	第二地域包括支援センター

☎ 地域包括支援センター (担当：神田・稲部・三和地区) ☎76-6000
第二地域包括支援センター (担当：笹尾・城山地区) ☎76-7771

お知らせ

TOIN マルシェ2023 autumn

毎回大盛況のTOINマルシェ。飲食・物販ブースに加え、消防車やトラクターなどの「はたらく車」が大集合します。

★日時 9月30日(土)
10月 1日(日)
10:00~16:00
※小雨決行

★場所 中部公園



問 東員町観光振興会 ☎76-6989

とういんわくわくフェスタ2023 ～見て・体験して・東員町の市民活動～

とういん市民活動支援センター登録団体など47団体が、パソコン・アプリ体験、楽器演奏体験など、参加者が楽しめるさまざまな活動体験を行います。野外ではミニSLの運行やフライングディスク競技体験もできます。

★日時 10月15日(日)
10:00~15:00

★場所 イオンモール東員

★参加費 無料(体験費用がかかる場合があります)



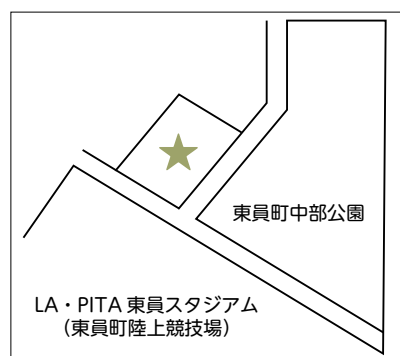
ホームページ▶

問 とういん市民活動支援センター
☎86-2866

コスモスが咲き誇ります

10月上旬から下旬にかけて、転作田にコスモスが咲き誇ります。9月中旬から、町ホームページで開花状況を随時更新します。

★場所 中部公園 西側
(地図★マーク)



問 産業課 産業振興係 ☎86-2808

健康相談・測定会

体組成、血圧、血糖の測定および健康相談を行います。

★日時 9月11日(月)
10月10日(火)
8:30~12:30
13:30~16:30

★場所 保健福祉センター

★対象 町内在住の人

★参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。

★その他 9月11日(月)は「ベジメータ」で野菜の摂取状況をチェックできます。

※健康づくりポイント事業のポイント付与対象です。

問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

スマイルカフェ (認知症カフェ)

認知症の人やその家族、専門職や地域住民など、どなたでも気軽に集えるカフェです。誰かと話す事で、ほっとできる事が沢山あります。皆さんも一緒にお話しませんか。

★日時 ① 9月13日(水)
② 10月18日(水)
10:00~12:00

★場所 NPO法人 宅老所紫苑
(六把野新田138-5)

★内容 ①フラダンス
②思いのままに♡ゆる文字教室

★定員 ①8人
②8人

★申込方法 電話

問 NPO法人 宅老所紫苑
☎080-7178-6492(村井)

まめまちカフェ (認知症カフェ)

もの忘れなどに不安のある人やその家族が、気軽に訪れることができる集いの場です。また、本人や家族、専門職や地域住民が集い交流をとおして、お互いの理解を深めることができます。お気軽にご参加ください。

★日時 9月21日(木)
13:00~15:00

★場所 役場西庁舎 201会議室

★持ち物 飲み物

★参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。

問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

ものの忘れ相談 & 健康測定会

「最近、もの忘れが増えてきた」「何度も同じ話をするようになって心配」などの悩みを専門職が相談に応じます。また、健康チェックもできます。買い物ついでにぜひお越しください。

★日時 9月28日(木)
13:30～15:00

★場所 ウェルシア東員町山田店
ウェルカフェスペース

★対象 町内在住の人

★内容 ・もの忘れ相談
・体組成、骨強度、握力の測定
※どちらかのみでも可

★参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。

※健康づくりポイント事業のポイント付与対象です。

問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

家族介護教室

高齢者を介護している家族や介護に関心のある人を対象に、健康についての知識を習得していただけるよう、介護教室を実施します。

★日時 9月28日(木)
13:30～14:30

★場所 笹尾コミュニティーセンター

★内容 座って出来るヨガを行い、身体を整えましょう

★持ち物 タオル(汗拭き用)

★定員 15人

★参加費 無料

★申込方法 電話

問 パークレジデンス 介護支援専門員 ☎76-0760

オーラルフレイル予防教室

オーラルフレイルは、滑舌低下や硬いものが食べにくくなるなど、ささいな口腔機能の低下から始まります。これらは、全身の衰え(フレイル)と大きく関わっているため、元気な歯や口を維持することが大切です。興味のある人はぜひご参加ください。

★日時 10月3日(火)
10:00～12:00

★場所 役場西庁舎 201会議室

★講師 歯科衛生士 中井 澄子 氏

★定員 30人

★申込方法 電話・窓口

★申込期限 9月27日(水)

問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

認知症家族介護者相談会

認知症に関わる悩みや不安の相談をお受けします。また、介護者同士で情報交換も行っています。

★日時 10月5日(木)
10:00～11:30

★場所 役場西庁舎 203会議室

★参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。

問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

新型コロナ ワクチン接種について

令和5年春開始接種は、9月19日で終了します。接種を希望する人は、早めの接種をお願いします。

9月20日からはオミクロン株

(XBB.1.5)に対応したワクチンの接種を開始します。詳しくは町ホームページなどをご覧ください。



町ホームページ▶

問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

フレイルについて学ぼう！ フレイル勉強会

加齢とともに心身の活力が低下した状態をフレイルと言います。フレイルの予防は、早く気づき、適切な対応をすることです。皆さんも「健康長寿」のために、フレイルサポーターと一緒に楽しくフレイル予防について勉強してみませんか？

★日時 10月24日(火)
9:00～12:00

★場所 役場西庁舎 201会議室

★対象 町内在住の人

★内容 講義とフレイル予防運動

★講師 上級フレイルトレーナー
谷口 和也 氏

★持ち物 飲み物、タオル

★定員 25人(先着順)

★参加費 無料

★申込方法 電話・FAX・窓口・
申込フォーム

★申込期限 10月13日(金)



申込フォーム▶

問 健康長寿課 健康づくり係
☎86-2823 FAX 86-2851

認知症フレンドリー講座

認知症は誰もが起こりうる「脳の病気」です。2025年には65歳以上の高齢者の約5人に1人が認知症になると言われています。

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、認知症の人もそうでない人もお互いに理解し、支え、助けあっていくことが大切です。

今回の講座は認知症について正しく理解するとともに、VR（バーチャルリアリティ）を使って認知症本人の視点が体験できる貴重な機会です。家族、友人などお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

★日時 10月25日(水)
13:30～15:30

★場所 保健福祉センターホール

★対象 町内在住・在勤の人

★内容 講座、VR体験

★参加費 無料

★定員 100人(先着順)

★申込方法 電話・窓口・
申込フォーム

★申込期限 10月20日(金)



申込フォーム▶

問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

障がい者の集い (障がい者就職面接会)

★日時 10月13日(金)
13:30～15:30
(受付は13:10～15:00)

★場所 桑名市総合福祉会館

大会議室

★対象 就職を希望する障がいの
ある人

★参加企業 15社程度

★形式 各企業ブースで個別面談

★参加方法 申込不要

※ハローワークに求職登録のない
人は、当日障害者手帳をご持参く
ださい。

問 ハローワーク桑名 求人・専門援助部門
☎22-5141 (31 #)

「リサイクルの森」 体験プログラム

★日時 10月14日(土)
10:00～/13:00～
※約90分間のプログラムです

★場所 桑名広域清掃事業組合
リサイクルの森

★対象 桑名市・東員町・木曽岬
町在住の人

★内容 リサイクルの森で秋祭り
遊んで作れる縁日

★定員 各回25人(先着順)

※小学生以下は保護者同伴

★申込方法 電話

★申込期間
9月11日(月)～10月13日(金)
9:00～16:00
※土・日曜日を除く

問 桑名広域清掃事業組合
リサイクルの森 ☎87-5133

新体力テスト

現在の自分の体力を知るために、
新体力テストに参加しませんか。

★日時 10月28日(土)
受付9:00～10:00

★場所 総合体育館

★対象 20から79歳までの健
康な男女

★内容 握力、上体起こし、長座
体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、
シャトルランなど

★持ち物 室内履きシューズ(ス
リッパ不可)、タオル、飲み物

★申込方法 電話・Eメール・FAX
(氏名・年齢・性別・住所を記載
してください)

★申込期限 10月23日(月)

問 社会教育課 ☎86-2816 FAX86-2854
Eメール shakyo@town.toin.lg.jp

後期危険物取扱者試験予備講習会

乙種第4類の受験者を対象に、
試験直前の対策として講習会を実
施します。

★日時 10月5日(木)
9:00～17:00

★場所 パブリックセンター

★定員 60人(先着順)

★受講料(テキスト、問題集代含む)
一般 5,500円

桑名危険物安全協会・桑名防火協
会員または高校生以下 4,500円

★申込方法 電子申請

★申込期間
9月5日(火)～27日(水)



電子申請はこちら▶

問 桑名市消防本部 危険物係 ☎24-5280

後期危険物取扱者試験

★日時

11月4日(土)、5日(日)、11日(土)

★場所 くわなメディアライヴ 他

★種類 甲種、乙種、丙種

★申込方法

①ホームページから電子申請

②最寄りの消防署で願書を受け取り、消防試験研究センター三重県支部へ郵送

★申込期間

①9月3日(日)～12日(火)

②9月6日(水)～15日(金)



電子申請はこちら▶

問 桑名市消防本部 危険物係 ☎24-5280

マイナンバーカード・マイナポイント 出張申請受付

写真撮影も含めたマイナンバーカードとマイナポイントの申請サポートを行います。

★実施期間

9月16日(土)～18日(月・祝日)

9月23日(土・祝日)～24日(日)

★時間 10:00～17:00

★場所 笹尾連絡所駐車場

持ち物など詳しくは町ホームページをご覧ください。



町ホームページ▶

問 【マイナンバーカードに関すること】
町民課 戸籍住基係 ☎86-2806
【マイナポイントに関すること】
政策課 政策係 ☎86-2811

イオンモール東員でマイナンバー カードの申し込みができます

イオンモール東員でマイナンバーカードの申し込みやマイナポイントの申し込み、マイナンバーカードにひも付けされている保険証情報などの確認をすることができます。オンラインで係の人と対面で行いますので、分からないことがあっても安心です。

★実施期限 10月15日(日)

★時間 10:00～20:00

★場所 イオンモール東員2階
ニトリ デコホーム前 催事スペース
※マイナポイントの申込期限は9月末までです。マイナポイントを申し込みできる人は令和5年2月末までにカードを申請した人です。

問 【マイナンバーカードに関すること】
町民課 戸籍住基係 ☎86-2806
【マイナポイントに関すること】
政策課 政策係 ☎86-2811

副業人材マッチング支援事業 説明会

企業や事業所で課題となっている商品開発やインターネット販売の促進、人材雇用などを、都市部の大企業などで活躍する人材を副業人材として活用してみませんか。オンラインで副業人材マッチングの説明会を行います。

★日時 9月22日(金)

14:00～16:00

★場所 商工会館 2階 研修室
※個別での説明会も行います。詳しくは町ホームページをご覧ください。

町ホームページ▶



問 政策課 政策係 ☎86-2811

住宅・土地統計調査 を実施します

10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、住戸に関する実態や住戸などに居住している世帯に関する実態を明らかにすることを目的とした国の重要な調査です。

9月初旬から町内一部地域において、調査員が調査に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

★対象地域 〔穴太、山田、鳥取、八幡新田、大木、北大社、南大社、長深、中上、笹尾西1丁目、笹尾西2丁目、笹尾西3丁目、笹尾東1丁目、笹尾東2丁目、笹尾東4丁目、城山1丁目、城山2丁目、城山3丁目〕の一部

問 政策課 政策係 ☎86-2811

自殺予防週間

自殺について誤解や偏見をなくし、正しい知識を普及啓発する期間として、毎年9月10日から16日までの1週間を「自殺予防週間」と定め、国、地方公共団体が連携して、さまざまな啓発活動が行われています。命の大切さや自殺の危険を示すサイン、また危険に気付いたときの対応方法などについて、国民の理解の促進を図ることを目的としています。

厚生労働省
ホームページ▶



問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

サルにご注意ください

住宅地内でサルを目撃情報が多く寄せられています。相手にしなければどこかへ移動するので、次の3点に気を付けて、身の安全を確保してください。

- ・近づかない
- ・目を見つめない
- ・驚かせない

〇地域全体でサルが寄り付かない場所づくり

収穫されずに放置された野菜、実がなったままの柿・栗などはサルにとってのエサ場になり、出没する原因となります。また、サルにとって危険な場所であるという認識を与えるために、追い払い活動を行うことも重要です。産業課の窓口で追い払い用の音追いピストルを無料配布しています。自身や周囲に危険が及ばない範囲で行いましょう。

問 産業課 産業振興係 ☎86-2808

三重県計量検定所 はかりの定期検査

取引や証明に使用するはかりは、2年に1度の検査が必要です。必ず受検しましょう。

★日時 ①10月11日(水)
②10月12日(木)
10:30～14:00

★場所 役場正面玄関前

★対象地区 ①笹尾・城山地区

②神田・稲部・三和地区

★検査手数料 はかりの種類や能力によって異なります。手数料は当日、現金でお支払いください。

★検査対象のはかり

- ①商店・露店などの商品売買用
- ②病院・薬局などの調剤用
- ③病院・学校・福祉施設などの体重測定用
- ④生産者の生産物販売・出荷用
- ⑤工場・事業所などの材料購入・製品販売用
- ⑥農協・漁協などの物資集荷・出荷用
- ⑦運送・宅配業などの貨物運賃算出用

★その他 定期検査は、はかりを検査会場へ持ち込む必要があります。日程が合わない場合は、三重県計量検定所(津市)へはかりを持参し、受検してください。また計量士による代検査(訪問検査)もできます。詳しくはお問い合わせください。

問 三重県計量検定所 ☎059-223-5071
産業課 産業振興係 ☎86-2808

求職者支援訓練 (ハロートレーニング)

求職者支援訓練は、雇用保険を受給できない人などを対象に、希望する職業やキャリアアップのために必要な知識やスキルを習得することができる、厚生労働大臣認定の職業訓練です。

2カ月以上6カ月未満(短期・短時間特例訓練は2週間～6カ月)の間に、就職に役立つ知識や技術を学べるほか、ハローワークや民間教育訓練機関による、きめ細かな就職支援を受けることができます。受講料はテキスト代を除き無料です。最小限の負担で最大限のスキルアップをし、就職を目指すことができます。詳しくはハローワークへお問い合わせください。

問 ハローワーク桑名 ☎22-5141(41#)

ええやん♡里親 オンライン説明会

オンラインで里親の種類や里親になるまでの流れ、里親になってからのこと、里親へのサポートなど簡単に分かりやすく説明します。お気軽にお申し込みください。

★日時 9月15日(金)

19:00～19:30

★申込方法 申込フォーム、Eメール

★申込期限

9月14日(木)

申込フォーム▶



問 児童家庭支援センターまお(ええやん♡里親)
☎059-327-7700(9:00～17:00)
Eメール eeyan-satooya@apatheia.jp

東員町
番組案内

とういんプラムトピックス ケーブルテレビ12chで放送中!

～町のHOTな話題～

★時間 7:00～、13:00～、19:00～、22:00～

※毎週金曜日に番組を更新! 放送時間は15分

※とういんプラムトピックス・スペシャル番組の詳しい放送内容は、放送番組内、町ホームページでお知らせしています。 ※番組は予告なく変更になる場合があります。 ※トピックスはインターネットでも! 町ホームページ内からプラムトピックスを検索。

問 政策課 広報秘書係 ☎86-2862

子ども総合相談室&子育て支援センター情報

子ども総合相談室

イベント名	日 時	内 容	場 所	申し込み
妊婦・育児相談	9月20日(水) 10月18日(水) 9:30～11:00	妊婦相談、身体計測、育児・栄養・母乳相談 持ち物 母子健康手帳 対象 乳幼児とその保護者、妊婦	子育て支援センター	不要
らっこひろば	9月27日(水) 9:30～11:30	朗読ひばりの会による読み聞かせ、手遊び、歯の話、本の配布など 対象 令和4年9月1日～11月30日生の幼児	子育て支援センター	9月20日(水)まで
3歳児健康診査	9月28日(木) 受付 13:00～	問診、歯科・内科健診、身体計測、相談 対象 令和2年1月1日～2月29日生の幼児	保健福祉センター	不要
マタニティ教室パート2	9月30日(土) 受付 9:50～	お産について、呼吸法・リラクゼーションについて、 パートナーの妊婦体験、抱っこ・オムツ交換 対象 妊娠28週～35週の人とパートナー(または家族)	子育て支援センター	9月27日(水)まで 対象以外の人も可
離乳食教室前期	10月 5日(木) 受付 9:50～	離乳食(前期・中期)の進め方、育児・栄養相談 対象 生後3カ月～5カ月の乳児の保護者	総合文化センター	9月29日(金)まで 定員10人
マタニティ教室パート1	10月 6日(金) 受付 9:50～	妊娠中の生活・食事について、妊婦体験 対象 妊娠16週～27週の人とパートナー(または家族)	子育て支援センター	10月 4日(水)まで 対象以外の人も可

子育て支援センター

場所: 子育て支援センター ふれあいセンター2階

イベント名	日 時
子育て相談(電話相談・面面相談) ※Eメールでも可 秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。	月～金曜日 8:15～17:00
なかよし広場	月～金曜日 第1部 8:30～10:00 第2部 10:15～11:30 ※第1・2部のみ利用制限あり 第3部 13:00～14:30 第4部 14:45～16:00
ぴょんぴょんランド教室 「米粉粘土遊びを楽しもう」	定員10組程度 ※要予約 9月21日(木) 10:15～11:15 ※令和2年4月2日～令和4年4月1日生のお子さんが対象。
おしゃべりサロン(0歳児)	定員 5組程度 ※要予約 9月26日(火) 10:15～11:15 ※託児あり
おしゃべりサロン(1歳児)	定員 5組程度 ※要予約 10月 4日(水) 10:15～11:15 ※託児あり
親子ふれあい広場 「子育てはってアドバイス～子どもの育ちと遊び～」	定員15組程度 ※要予約 10月 7日(土) 10:00～11:30 ※託児あり(2歳まで、先着順)、在園児親子の参加可。10月の土曜開放日はお休みです。
親子ミニサロン 「おうち性教育について聞いてみよう！」	定員15組程度 ※要予約 10月10日(火) 10:15～11:15
ほんわかシアターによるミニシアター 「わくわくおもしろ音楽会」	定員20組程度 ※要予約 10月17日(火) 10:15～10:45

☎ 子ども家庭課 子ども総合相談室 ☎ 86-2872 子育て支援センター ☎ 86-2876 Eメール nakayosi@town.toin.lg.jp

ふれあい相談

相談内容	日 時	場 所	問い合わせ
出張年金相談 ※完全予約制 (1カ月前から申込可) 予約される場合は、基礎年金番号の 分かるものをご準備ください。	9月 7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木) 10月 5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木) 10:00～12:00、13:00～15:00	柿安シティホール (桑名市民会館)	四日市年金事務所 ☎ 059-353-5515
心配ごと相談・無料弁護士相談 ※要予約 法律に抵触する場合は、相談に応じることができません。	9月17日(日) 9:30～11:30 10月 5日(木) 9:30～11:30	笹尾コミュニティセンター ふれあいセンター	東員町社会福祉協議会 ☎ 76-1560
消費生活相談 ※予約不要	9月22日(金) 9:00～12:00 10月13日(金)	保健福祉センター	町民課町民活動係 ☎ 86-2806
北勢地域若者サポートステーション出張相談 ※要予約	10月 4日(水) 10:00～12:00		北勢地域若者サポートステーション ☎ 059-359-7280

広報カレンダー

・広報とういん発行時点での予定ですので、変更になる場合があります。町民カレンダーと併せてご活用ください。
・カレンダー掲載の行事については、各担当課へお尋ねください。

日	月	火	水	木	金	土
					9月 1	2 土曜開放日 8月号 P23 親子ふれあい広場 8月号 P23
3 町秋季テニス大会 (ダブルス) 8月号 P16	4 認知症講座 「認知症を知ろう！」 8月号 P19	5 心配ごと相談・無料弁 護士相談 8月号 P23 特設人権相談 8月号 P23	6 若者サポート ステーション出張相談 8月号 P23	7 認知症家族介護者相談会 8月号 P20 親子ミニサロン 8月号 P23 出張年金相談 P23	8 消費生活相談 8月号 P23	9 よみきかせ会 8月号 P17
10 下水道の日 P13	11 健康相談・測定会 P18	12 保健師による親子ミニ サロン 8月号 P23	13 離乳食教室後期 8月号 P23 スマイルカフェ (認知症カフェ) P18	14 終活セミナー P17 出張年金相談 P23	15	16
17 町秋季グリーン ボール大会(ジュ ニア) 8月号 P16 町秋季テニス大会(ミッ クス) 8月号 P16 心配ごと相談・無料弁 護士相談 P23	18	19	20 妊婦・育児相談 P23	21 まめまちカフェ (認知症カフェ) P18 ぴょんぴょんランド 教室 P23 出張年金相談 P23	22 副業人材マッチング 支援事業説明会 P21 消費生活相談 P23	23 よみきかせ会 P16
24 健康フェス P9 紫陽花の植え付け体験 P17	25	26 フレイル予防の食事の ポイント+健康体操 P17 おしゃべりサロン (0歳児) P23	27 認知症予防体操 P17 らっこひろば P23	28 もの忘れ相談 &健康測定会 P19 家族介護教室 P19 3歳児健康診査 P23 出張年金相談 P23	29	30 TOIN マルシェ 2023 autumn P18 マタニティ教室パート2 P23

今月の納付は

水道料金・下水道使用料 (9月定例分)9月28日

おみごと!

Veertien
MIE

vol.36

ヴィアティン三重は東員町にホームスタジアムを持ち三重県を拠点にJリーグ入りをめざして活動するサッカークラブです。このコーナーではヴィアティン三重の選手などを紹介します!

☎ ヴィアティン三重ファミリークラブ ☎ 87-6009



9月もホームはナターゲーム!!

2023シーズン 8月のホームゲームスケジュール

【第19節】
09.02 [SAT]
18:00 キックオフ

【第21節】
09.17 [SUN]
18:00 キックオフ

【第22節】
09.23 [SAT]
17:00 キックオフ

※ LA・PITA 東員 スタジアム

チケット：スタンドゾーン 1,500円 芝生ゾーン 1,000円
チケットはチケットぴあ、当日の試合会場でお買い求めください。

BE BRAVE
勇戦であれ。

みなさまの熱いご声援よろしくお願いいいたします!

● 広報配布に関するお問い合わせ / 株式会社 ミッドハ光

TEL059-394-3475 FAX059-394-3452 受付時間 9:00~17:00 月曜日~金曜日
※お問い合わせの場合は名前・住所もお尋ねします。町民サービス向上のため、ご了承ください。

発行日/令和5年9月1日
発行/東員町役場
編集/政策課 広報秘書係

〒511-0295 三重県員弁郡東員町大字山田1600番地
☎(0594)86-2862 FAX(0594)86-2850
Eメール/kouhou@town.toin.lg.jp

スマホなどで「広報とういん」
を見れるアプリ
「フチエロ」



町の人口と世帯数 令和5年7月31日現在()内前月比
男 12,794人(+5) 計 25,941人(+7)
女 13,147人(+2) 世帯数 10,258世帯(+11)

UD FONT
by MORISAWA
この広報紙は再生紙を
使用しています