

広報とういん

# TOIN

東員町の広報紙

2023

11

月号

No.575

東員町を彩る

秋の花

コスモス畑 (中部公園横)

撮影日：10月18日 (水)

おみごと!があふれる町へ

今月の特集 自分らしい人生を歩もう



OMIGOTOIN

# 自分らしい人生を歩もう

自身が望む医療やケアについて、

前もって考え、繰り返し話し合い、

大切にしていることや望んでいることを共有する取り組みを

「人生会議 (ACP : アドバンス・ケア・プランニング)」と呼びます。

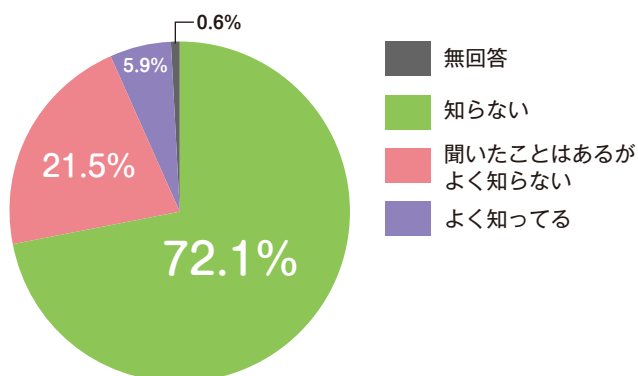
11月30日は「いい看取り、看取られ」で「人生会議の日」です。



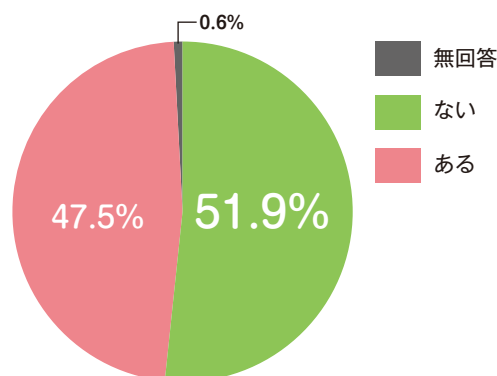
皆さんは「人生会議」という言葉を聞いたことはありますか。この言葉を初めて聞く人も多いと思います。厚生労働省の調査によると、72.1%の人が人生会議について「知らない」と回答しています。

人生会議は、人生を豊かにしていくために何をしたいのか、どういう人生を送りたいのか人生観を考えていく1つの方法でもあります。そのために、家族や信頼できる人たちへ、自分の希望や思いを伝えて共有しましょう。お正月など、家族が顔を合わせるときに、そうした話をするのもいいかもしれません。

＼人生会議について、これまで知っていましたか？／



＼人生の最終段階における医療・ケアに関する希望について、これまでに考えたことがありますか。／



厚生労働省「令和4年度人生の最終段階における医療・ケアに関する意識調査」一般国民の回答をもとに作成

# 人生会議をしてみよう

Point  
1

大切にしていることは何ですか？

あなたが大切にしていることは何かを考えてみましょう。好きなことや嫌いなこと、自分が考えていることなどを伝えておくと、いざというときに家族や身近な人が、あなたの気持ちに沿った判断をすることができます。

Point  
2

信頼できる人は誰ですか？

思わぬ出来事で、突然自分の意思表示ができなくなるかもしれません。いざというときに自分の代わりに判断してくれる人は誰なのかを考えておくことが大切です。

Point  
3

思いや考えを共有しましょう

信頼できる人と医療や生活、考えなどを話し合しましょう。自分の考えを伝えるとともに、話し合うことで新たに違う価値観を見つけることができるかもしれません。

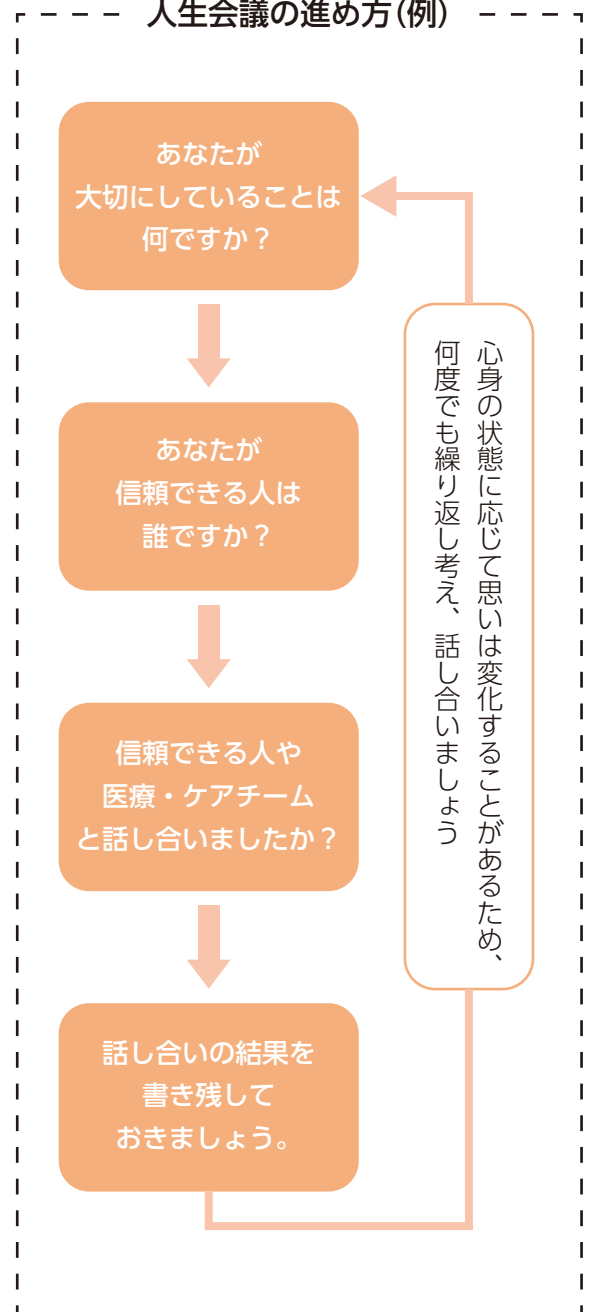
Point  
4

思いや考えを書き残しましょう

話し合ったことや希望すること、価値観などを書き残しておきましょう。いざというときに、家族や信頼できる人があなたの望む医療やケア、みとりなどを判断する材料になります。

思いや考えは、時間や状況によって変化していきます。何度でも書き直しましょう。

## 人生会議の進め方(例)



“詳しく話を聞きたいな”と思ったら

地域包括支援センター にご連絡ください

地域包括支援センター【神田・稲部・三和地区】  
山田2013番地（東員町ふれあいセンター内）  
☎76-6000 Eメール houkatsu@toinshakyo.or.jp

第二地域包括支援センター【笹尾・城山地区】  
笹尾東2丁目5-4（笹尾連絡所内）  
☎76-7771 Eメール dai2houkatsu@sion-toin.com

# 人生会議について教えて！

## 人生会議で一番大切なことは何ですか？

人生会議といって重く考えないことが大切だと思います。人生会議は最期の「みとり」など、死生観について話すことが目的でもあります。一番大切なことは「こんな人生を送りたい」という人生観について話すことです。普段の何気ない会話の一部として気軽に考えましょう。

## どのような話をしたらいいですか？

話す内容は決めなくても大丈夫なので、たくさん話しましょう。家族や信頼できる人と、いつでも何度でも話をしてください。何かを決めるためではなく、今の気持ちや考えを素直に話しましょう。

## いつから人生会議を始めるといいですか？

人生会議は何歳から始めてもいいと思います。元気で若いうちは、例えば「来年は〇〇〇に挑戦したい」「海外旅行に行きたい」などの話でもいいです。やりたいことを話すことで、家族や信頼できる人が、あなたが何を大切にしているのか共有できます。



第二地域包括支援センター センター長 江口 雅子さん

## 江口さんからのメッセージ

皆さんは、今を大切に生きていますか？

人生会議は、将来の話をしながら、今を大切にすることだと思います。自分は何を大切にしているのかを、自分自身で考える事、そして自分の大切な人と、一緒に考えを共有することだと思います。

人生の最期を話し合うなんて縁起でもないと考えるのではなく、自分はどう生きていきたいかを話し合うと考えれば、楽しい気持ちで話し合えるのではないのでしょうか。

そのきっかけの一つに「もしバナゲーム™」があります。ゲーム感覚で、今の自分の思いを整理できるところが、このゲームの特長です。回ってくる手札は、ゲームをする度に変わります。いつも同じにならないというところが、人生と同じだと思います。

一度きりの人生です。人生のストーリーのクライマックスをどうしたいかを決めるのは自分です。人生会議で素敵なクライマックスを考えてみませんか。

### もしバナゲーム™

「もしものときのための話し合い(=もしバナ)」をする、きっかけをつくるためのカードを使ったゲームです。周りの人たちに思いを伝え、どう生きたいかを考えるきっかけになります。



Copyright©iACP. All Rights Reserved.

#### EVENT

～もしもの話を明るく話そう！～

### もしバナゲーム™

- ★日時 11月22日(水) 10:00～11:30
- ★場所 笹尾コミュニティセンター
- ★講師 中道 尚美 氏 (もしバナマイスター)
- ★申込先 第二地域包括支援センター  
☎76-7771

# 自分自身について書き出してみよう

家族や信頼できる人と、自分の人生観や望む医療などをいきなり話し合うことは、難しいと感じる人も多いのではないのでしょうか。まずは気軽に次の5つについて、思い付くままに、書き出してみましよう。

大切にしていること

今までで楽しかったこと

最期に「食べたい」もの

最期まで暮らしていきたい場所

病気になったときに望む医療やケア、望まない医療やケア

もっと詳しく、しっかり書きたい人は…

**終活ノート(エンディングノート)**を活用しましょう



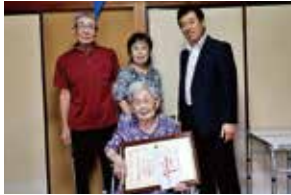
健康長寿課・地域包括支援センター・第二地域包括支援センター窓口で終活ノートをお渡ししています。

終活ノートを書くコツは、いきなり完璧を目指さず、書けるところから始めることです。気が向いたときに少しずつ書きましよう。時間とともに気持ちは変わるので、何度でも書き直して大丈夫です。

問 健康長寿課 高齢福祉係 ☎86-2823



# カメラルポ



南本 志づゑさん



岩田 正信さん



芝山 トヨ子さん



松田 千代子さん

## 9/17 100歳長寿 お祝い訪問

今年数えて100歳を迎える8人のうち、南本 志づゑさん(笹尾東)、岩田 正信さん(笹尾東)、芝山 トヨ子さん(長深)、松田 千代子さん(長深)を水谷町長が訪問し、祝い状を贈りました。皆さん祝い状を受け取ると、とても嬉しそうにしていました。

とういんプラムトピックスYouTube▶



## 9/22 笹尾東小 学校巡回公演事業

おしゃべりなパントマイムグループとして知られる「カンジャマ・マイム」の学校巡回公演が笹尾東小学校で行われました。カンジャマ・マイムは話芸とパントマイムを融合させた独自の技術で、児童たちを魅了していました。最後には、選ばれた児童と先生が代表してパントマイムに挑戦し、苦戦しながらも楽しそうにしていました。

とういんプラムトピックスYouTube▶



## 9/29 三和小 ニジマスつかみ体験

三和小学校の1・2年生児童が、ニジマスつかみ体験をしました。これは三和集落資源エコ隊の皆さんが行ったもので、児童たちは、初めて触れるニジマスに驚いていました。児童が捕まえたニジマスはエコ隊が塩焼きにして振る舞いました。普段魚が苦手な児童も「おいしい」と声をあげ喜んでる姿に、エコ隊の皆さんも嬉しそうにしていました。

とういんプラムトピックスYouTube▶



## 9/30 シルバー人材センター 普及啓発促進月間

地域住民に東員町シルバー人材センターについて知ってもらおうと、同センターの会員たちが町内幼稚園・保育園の草取りを行いました。この活動は、毎年10月のシルバー人材センター普及月間に合わせて行われているものです。参加した皆さんは、園児に喜んでもらえるように、丁寧に草取りをしていました。

とういんプラムトピックスYouTube▶





## 9/30 TOINマルシェ2023autumn

TOINマルシェ2023autumnが中部公園で開かれました。今回は町内外から60店舗以上のキッチンカーや雑貨店、整体の体験など、さまざまなお店が並び、来場者は興味深そうに1つ1つのお店を見て回っていました。また、この日は消防車や農作業車も展示され、皆さんとても楽しそうに乗ったり、写真を撮ったりしていました。

とういんプラムトピックスYouTube▶



## 10/1 東員町・いなべ市消防団合同訓練

東員町・いなべ市消防団合同訓練がいなべ市藤原文化センターで行われました。この訓練は、両市町の消防団が協働し災害に対応することを目的としたものです。訓練では、団員がショベルやチェーンソーを使って手際よく救護者を救出していました。また、火災現場付近で水利が確保できないことを想定した訓練では、両市町の消防車を連結させて消火するなど、消防団の連携を図っていました。

とういんプラムトピックスYouTube▶



## 10/6 「こども睡眠テキスト」寄贈

町出身の作業療法士 石垣 貴康さんから、クラウドファンディングを利用して作成した「こども睡眠テキスト」の寄贈がありました。この本は、睡眠についてクイズなどを混ぜて分かりやすく解説していて、子どもだけではなく、大人が読んで楽しめるものになっています。石垣さんは「子どもたち向けの睡眠の本はあまりないので、ぜひ保護者と一緒に読んで、眠ることを楽しんでほしいです」と話していました。



## 10/8 とういんスポーツフェスタ withヴィアティン三重

とういんスポーツフェスタがLA・PITA東員スタジアムで行われ、町内外から多くの人を訪れました。来場者は、スタンプラリー形式でさまざまな運動やヴィアティン三重レディースの選手によるサッカー教室に参加していました。また、ダンス・バレエの発表会などもあり、大人から子どもまで楽しめる内容が多く、皆さん思い切り体を動かして楽しんでいました。



## ピックアップ

# 11月20日は「とういん子どもの権利の日」

全国に1,700以上ある地方自治体の中で、子どもの権利に関する条例を制定している自治体は「64自治体(5月現在)」とまだまだ多くありません。町では平成27年に「みんなと一歩ずつ未来に向かっていく東員町子どもの権利条例」を制定しました。そして毎年11月20日を「とういん子どもの権利の日」と定め、この時期に小学校・中学校で「子どもの権利」について学習しています。

### 東員町子どもの権利条例は6つの権利を定めています

#### 愛される権利

ひとりの人間として尊重され、愛されること。  
ありのままの自分を受け入れてもらえること。

#### 自分らしく生きる権利

自分を大切に、自分らしく生きること。  
自分に自信をもって生きること。

#### ともに生きる権利

性別、年齢、国籍、文化などが異なる人たちとのふれ合いや、子ども同士や子どもと大人が支え合い、助け合う関係が大切にされること。

#### 守られる権利

健康に生活ができ、あらゆる暴力や犯罪から心身ともに守られること。

#### 育つ権利

子どもが子どもらしく育つために、遊びや学び、休息を保障されること。

#### 意見を表明し、参加する権利

子どもが自分の意見や考えを表明する機会が与えられること。そして表明した意見や考えが尊重されること。

子どもが毎日を安心して過ごし、健やかに成長するために、  
大人はどうしたらいいの？



#### 子どものがんばりを認めよう

褒められることはうれしいだけでなく、子どものやる気につながります。上手にできなかったときでも、挑戦したことや頑張ったところを見つけ、具体的に褒めてあげましょう。

#### 思いやりの心を伝えよう

子どもはさまざまな経験を通じて、ルールやマナーを身に付けます。そして、自分の気持ちの伝え方や相手がどう思うかを学び、成長していきます。上手にできないときには大人のサポートも必要です。

#### 子どもの声を聴こう

自分の意見を言えることは、大人になっても必要な力です。大人は「約束を守る」「話を最後まで聴く」「思いを否定しない」ことを意識しましょう。子どもが大人を信頼し、自分の考えを言えるようになります。

#### 子どもが安心できる環境をつくろう

安心・安全な環境は、子どもの健やかな成長には欠かせません。信頼している大人が見守ることで、子どもは安心してさまざまなことにチャレンジできます。

大人が子どもの権利を大切にすることは、子どもが自分の人生を自分で選び、自信と誇りをもって生きていくことにつながります。そのために、大人は子どもを一人の人間として尊重するとともに、年齢や成長に応じて適切な配慮や支援を行っていきましょう。



令和4年12月から

## 民法第822条「懲戒権」が削除されました

民法では、親権者が子どもの利益のために行う懲戒は認められていましたが、懲戒行為か虐待行為かの境界は、社会や時代に応じて変化するため、あいまいで判断が難しい状況でした。

令和2年4月に児童福祉法および児童虐待の防止等に関する法律で、体罰を禁止することが法定化されました。これにより民法の懲戒権も削除され、子を監護・教育するに当たっての義務を明確にする規定が設けられました。

子どもの利益のためでも、子どもの体に何らかの苦痛を引き起こすことや不快感を意図的にもたらす行為・罰は禁止されています。

体罰などによらない子育てを広げていきましょう。

11月は

## 児童虐待防止推進月間

～あなたしか  
気づいてないかも  
そのサイン～



11月12日～25日は

「女性に対する暴力を  
なくす運動」期間



児童虐待とDV（配偶者からの暴力）は、家庭内の暴力として密接な関係にあります。町では、児童虐待の防止と女性に対するあらゆる暴力の根絶に向けた啓発、悩んでいる人に「相談をしてください！」というメッセージを込めて、東員駅にシンボルカラーを施したツリーを設置します。また、カードに子どもたちや子育て中の家庭に向けたメッセージを書いて飾ることができます。ぜひお立ち寄りください。



## 設置期間 11月10日(金)～27日(月)

※オレンジは「児童虐待防止推進月間」、紫は「女性に対する暴力をなくす運動」のシンボルカラーです。

### 児童虐待かも？と思ったら

児童相談所虐待対応ダイヤル「189」  
三重県北勢児童相談所 ☎059-347-2030  
子ども家庭課 ☎86-2875  
(子ども家庭総合支援拠点)

### 暴力で悩んでいませんか？

内閣府男女共同参画局 DV相談ナビ「#8008」  
三重県女性相談所 ☎059-231-5600  
三重県北勢福祉事務所 ☎059-352-0557  
子ども家庭課 ☎86-2872  
(子ども総合相談室)

☎ 子ども家庭課 ☎86-2872

# 町職員の給与などを公表します



町の人事行政について理解を深めていただけるよう、町職員の給与や勤務条件などの状況をお知らせします。なお、該当のない項目は省略しています。

## 職員の任免および職員数に関する状況

### ▶新規採用者数(令和5年4月1日)

職 種	人数
一般職	7人
保育士・幼稚園教諭	3人
保健師	1人
栄養士	1人
合計	12人

※令和4年7月1日採用を含む

### ▶退職者数(令和4年度中)

区 分	人数
定年退職	2人
早期退職	2人
普通退職	4人
合計	8人

### ▶職員数(各年度4月1日現在)

区 分		令和4年度	令和5年度	対前年増減数
一般行政部門	議会	3人	3人	0
	総務	36人	38人	+2
	税務	10人	11人	+1
	民生	83人	77人	-6
	衛生	6人	6人	0
	農水	9人	9人	0
	土木	8人	8人	0
	小計	155人	152人	-3
教育部門		53人	56人	+3
公営企業等	上水道	4人	4人	0
	下水道	4人	4人	0
	その他	6人	7人	+1
	小計	14人	15人	+1
合計		222人	223人	+1

※特別職、再任用職員(短時間勤務)、会計年度任用職員を除く

## 人事評価の状況

町職員一人ひとりの能力と業績に対応した人事管理を行うため、人事評価を実施しています。その評価結果を反映し、職員の意識改革と能力開発につなげています。

## 人件費の状況

### ▶人件費の状況(令和4年度一般会計決算)

歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)	前年度人件費率
106億6,830万4千円	21億4,326万2千円	20.1%	22.5%

※人件費には、特別職および会計年度任用職員に支給される給料・報酬などを含む

## 職員給与の状況

### ▶平均給料月額、平均給与月額の状況(令和5年4月1日)

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	39.7歳	295,642円	355,993円
技能労務職	54.1歳	232,497円	252,811円

### ▶初任給の状況(令和5年4月1日現在)

区 分		東員町	三重県
一般行政職	大学卒	185,200円	194,300円
	高校卒	154,600円	161,500円

※「平均給与月額」は、給料月額と扶養手当・地域手当・住居手当・時間外勤務手当など諸手当を含む

※特別職および会計年度任用職員を除く

※令和5年度一般会計当初予算を基に計算

▶経験年数別給料(令和5年4月1日 行政職給料表(1))

経験年数	大学卒	高校卒
10年	246,567円	対象者なし
15年	312,680円	対象者なし
20年	355,900円	対象者なし

※一般行政職のみ掲載

▶職員給与費の状況(令和4年度一般会計決算)

職員数 (A)	給与費				1人当たりの 給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉	計(B)	
210人	6億8,823万9千円	1億2,857万8千円	2億6,400万7千円	10億8,082万4千円	514万7千円

※職員数は令和4年4月1日現在の数字で、職員手当に退職手当は含まない。なお、特別職および会計年度任用職員を除く

特別職報酬の状況

▶特別職報酬の状況(令和5年4月1日現在)

特別職	報酬月額	期末手当(年間)
町長	780,000円	4.35月分
副町長	615,000円	4.35月分
教育長	569,000円	4.35月分

※期末手当には給料月額の15%の加算措置あり

職員の退職管理の状況

4月1日の改正地方公務員法などの施行により、町職員の退職管理に関する規則を定め、必要な措置を講じています。

勤務条件や研修の状況

▶職員の勤務時間

1日の勤務時間	1週間の勤務時間
8:15~17:00	38時間45分

▶有給休暇の取得状況(※令和4年1月1日~12月31日)

対象職員数	平均取得日数	取得率
230人	12.7日	34.2%

▶職員研修状況(令和4年度)

区分	受講者数 (延人数)	内容
基本研修	93人	基本的な業務を遂行するために必要な基礎的かつ一般的な知識を習得するとともに、町職員として基礎的な心構えや姿勢を養う。 ・ワンステップ研修 ・ツーステップ研修 ・スリーステップ研修 ・フォーステップ研修 ・マネージャー研修 ・リーダー研修 など
実務・専門研修	560人	職務のニーズに応じた専門知識を身に付けることを目的とする。 ・安全管理措置研修 ・普通救命講習 ・管理監督者研修 ・税法研修会 ・母子事例検討会 ・幼児教育研究協議会 ・社会教育主事講習 ・埋蔵文化財発掘調査市町職員研修 ・デジタル化推進戦略策定に向けた庁内勉強会 など
派遣研修	13人	外部の研修機関に派遣し、同じ課題を持つ人と情報交換や自己能力の向上を目的とする。 ・自治大学校 ・全国市町村国際文化研修所 ・市町村職員中央研修所

▶職員の分限および懲戒処分の状況(令和4年度中)

区分	人数	処分手由
分限処分	休職 1人	心身の故障

公平委員会における業務の状況

業務	件数
勤務条件に関する措置要求	無
不利益処分に関する不服申し立て	無

問 総務課 人事係 ☎86-2800

# 子宮頸がんの予防をしましょう

子宮頸がんとは、子宮の入り口にできるがんのことです。主にウイルスの感染が原因で、初期には症状がほとんどないため、気付かずに進行していく特徴があります。

子宮頸がんのほとんどはヒトパピローマウイルス (HPV) というウイルスの感染が原因です。HPVは主に性交渉によって感染し、女性の子宮頸がんだけでなく、男性でもかかる病気 (肛門がんなど) の原因にもなります。

日本人の死亡原因の第1位は「がん」です。女性特有のがんの中で、子宮頸がんは乳がんに次いで多いといわれています。

子宮頸がんは30・40歳代に最も多く、20歳代も増加しています。日本では毎年約11,000人が子宮頸がんと診断され、そのうち約2,900人が亡くなっています。また、30歳代までにがんの治療で子宮を失ってしまう人も1年間に約1,000人います。

子宮頸がんは予防できるがんです。HPVワクチン接種や子宮頸がん検診を受けて、予防しましょう。

がん罹患数の順位 (2019年)

	1位	2位	3位	4位	5位
総数	大腸	肺	胃	乳房	前立腺
男性	前立腺	大腸	胃	肺	肝臓
女性	乳房	大腸	肺	胃	子宮

国立がん研究センターより

## 子宮頸がんの予防は？

### 1. HPVワクチン接種

子宮頸がんの原因となるHPV感染の予防に有効です。HPVワクチンは110カ国以上の国が強く薦めているワクチンです。カナダやイギリス、オーストラリアなどの接種率は約8割といわれています。HPVワクチン接種を受けることで、子宮頸がんの50～70%を防ぐことができます。

#### 【HPVワクチンの仕組み】

本物のウイルスに似た偽ウイルスを、遺伝子工学的にハイテク技術で作ったワクチンです。このHPVワクチンを接種することで抗体を作り、本物のHPV感染と将来の子宮頸がんを予防します。

「初めての性交渉後に接種すると子宮頸がんになりやすくなる」や「HPVワクチン接種で不妊になる」ということは確認されていません。



東員町子育て応援キャラクター  
ピオニー

### 対象者は無料でワクチン接種ができます

★対象 小学6年生から高校1年生相当まで

★キャッチアップ接種対象者 平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれ

※平成25年から令和3年まで、HPVワクチンの推奨が控えられていました。この期間に対象であった人に、公平な接種機会を確保するため、キャッチアップ接種対象者として、公費での接種の機会を提供しています。

町ホームページ  
HPVワクチンについて▶



## 2. 子宮頸がん検診

20歳を過ぎたら2年に1度、子宮頸がん検診を受けることが推奨されています。定期的な検診でがんになる前の段階やがんの初期に発見することが大切です。

### 町での子宮頸がん検診について

毎年2月ごろに検診申込書を送付しています。

- ★対象者 20歳以上の女性
- ★自己負担金 1,000円
- ★検診時期 毎年7～8月ごろ（年によって時期を変更する場合があります）

町ホームページ  
東員町各種検診のご案内▶

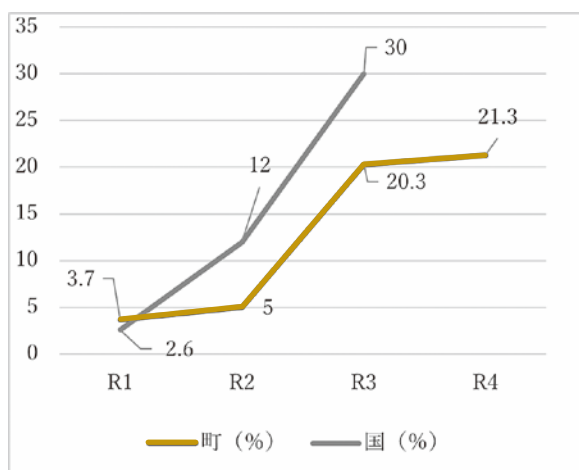


町ホームページ  
乳がん・子宮頸がん無料クーポンについて▶

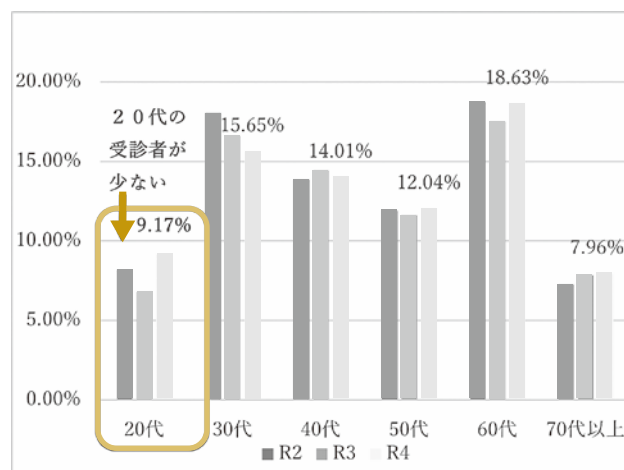


### 町でのHPVワクチン接種・子宮頸がん検診の状況は？

HPVワクチン接種率の推移



子宮頸がん検診 年齢別受診の推移



地域保健・健康増進事業報告書より作成



町のHPVワクチン接種率は少しずつ増えていますが、全国よりも低い水準です。日本では令和4年度から積極的勧奨が始まり、接種率は上昇していますが、十分ではありません。

また、20歳代の子宮頸がん検診受診率は、全国的に低いといわれています。東員町の20歳代の子宮頸がん検診受診率は上昇傾向にありますが、9.17%と低い水準です。

### HPVワクチン接種と20歳になったら子宮頸がん検診を受けましょう

問【子宮頸がんワクチンについて】子ども家庭課 子ども総合相談室 ☎86-2872

【子宮頸がん検診について】健康長寿課 検診専用ダイヤル ☎86-2803

# 令和5年度学童保育所入所説明会

学童保育所は、共働きなどで昼間学校から帰っても保護者が家庭にいない小学生が、帰宅までの時間を安全に安心して過ごす場所です。入所（再入所）を希望する人は、必ず希望する学童保育所の説明会に参加してください。なお、問い合わせは平日15:00から18:00までをお願いします。

学童保育所	日時	場所	問い合わせ先
キッズ東員1、2、3	令和6年1月13日(土) 10:00～	キッズ東員 (神田小学校プール南)	☎090-3950-5511
稲部学童クラブ	11月11日(土) 19:00～	稲部学童クラブ (稲部小学校南)	☎76-6313
三和学童保育所	令和6年2月3日(土) 19:00～	三和学童保育所 (三和幼稚園東)	☎76-7776
学童クラブ バンブーキッズ西	12月9日(土) 10:00～	学童クラブバンブーキッズ西 (笹尾西小学校南)	☎76-8333
学童クラブ バンブーキッズ東	令和6年2月3日(土) 10:00～	学童クラブバンブーキッズ東 (笹尾東小学校内)	☎080-5151-7703
城山地区留守家庭児童会 (ちきゅうクラブ)	令和6年2月18日(日) 10:00～	城山地区留守家庭児童会 (城山小学校内)	☎76-0062

## 学童保育所支援員募集

学童保育所（キッズ東員3を除く）では、支援員を募集しています。大学生や主婦、保育士、学校教諭資格をお待ちの人、子どもの保育などの経験者大歓迎です。気軽にお問い合わせください。

★勤務内容 小学生の子どもたちの指導（一緒に遊んだり、お世話など）

★勤務日時 平日 小学校終了後から18:30ごろまで

夏休みなどの長期休暇 7:30ごろから18:30ごろまで

★資格 特になし

★申込方法 平日15:00から18:00までに希望の学童保育所へご連絡ください。

# みんなで見よう！ふたご座流星群★

東員子どもカレッジとヴィアティン三重がコラボして、天体観望会を開催します。

★日時 12月14日(木) 18:00～20:00 (受付17:30～)

※雨天などで星の観望ができない場合は中止

★場所 LA・PITA東員スタジアム

★対象 どなたでも参加可

★内容 ふたご座流星群と冬の星座の天体観望会

★参加費 事前登録者 中学生以下 無料 / 高校生以上 500円

当日参加者 中学生以下 200円 / 高校生以上 800円

★持ち物 敷き物、懐中電灯、カイロ、防寒具、寝袋など

★登録方法 申込フォーム（兄弟などで参加の場合、1人ずつ登録してください）

※事前登録なしで当日参加もできますが、参加費が異なります。

申込フォーム▶

★申込期限 11月30日(木)

★注意事項 飲食はご遠慮ください（水分補給可）。また、中止の場合は当日13:00までに行政メールおよび町ホームページでお知らせします。

事前登録者には  
ヴィアティン三重から  
特典があります！



☎ 社会教育課 生涯学習係 ☎86-2816

# 東員町健康づくりポイント事業に挑戦しませんか

町民の健康寿命を延ばすため、県が実施する三重とこわか健康マイレージ事業と連携して「東員町健康づくりポイント事業」を実施しています。皆さんも健康づくりに取り組み、ポイントをためてちょっと得しましょう！

## ★参加方法

①「①自主的な健康づくりをする」「②各種検診（健診）を受診する」「③その他のポイント」の3種類に取り組み「東員町健康づくりポイントカード」にポイントを自己申告で記録する。

※東員町健康づくりポイントカードは健康長寿課・笹尾連絡所窓口、イオン東員店（協力事業所）にあります。また、町ホームページからダウンロードもできます。

②3つの分野からそれぞれ最低1ポイント、合計50ポイント以上がたったら、健康長寿課で「三重とこわか健康応援カード」と交換します。

③「三重とこわか健康応援カード」を提携店で提示すると、お得なサービスが受けられます。

★実施期限 令和6年3月22日（金）

★交換期限 令和6年3月29日（金）



▲三重とこわか健康応援カード

達成者には町独自の特典として

- ・町指定ごみ袋
- ・パークゴルフ無料券をプレゼント！

※10月からパークゴルフ無料券を追加しました。既に今年度達成した人は「三重とこわか健康応援カード」を持って健康長寿課までお越しください。



町ホームページ▶



三重とこわか健康応援カード提携店▶



問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

# 災害時の「もしも」に備える避難行動要支援者制度

災害時に、自ら避難することが困難な人（避難行動要支援者）の支援に役立てるため、避難行動要支援者名簿を作成します。名簿掲載者のうち、情報提供の同意が得られた人の名簿情報（住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、避難支援などを必要とする事由）を地域の避難支援等関係者（自治会、自主防災組織、民生委員・児童委員、社会福祉協議会など）へ提供し、災害時の避難支援や安否確認などに役立てます。また、平常時の地域での見守りや避難訓練などにも活用します。対象となる人には、11月中旬以降に書類を送付します。

★対象 生活の基盤が自宅にあり、次の要件に該当する人

対 象	要 件
高齢者	75歳以上で1人暮らしの人
	65歳以上の要介護認定4・5を受けている人
身体障害者手帳の交付を受けている人	視覚障害者（視覚障害1・2級）
	肢体不自由者（下肢機能障害1・2級、体幹機能障害1・2級、移動機能障害1・2級）
療育手帳の交付を受けている人	程度区分 A1・A2
その他	避難に支援が特に必要と思われる状態にある人

問 【高齢者】健康長寿課 高齢福祉係 ☎86-2823 【高齢者以外】地域福祉課 ☎86-2804

東員ミュージカル第11弾! with 演劇集団ローカルスーパースターズ

# LIFE IS DERBY

～あさもやの向こうから～

11月25日(土) 17:00開演 (開場30分前)

26日(日) 14:00開演 (開場30分前)

総合文化センター ひばりホール

【チケット好評発売中】

入場料 (全席指定) 2,500円

※就学前のお子さんの入場はご遠慮ください。

※広報発行日時点で完売している場合があります。  
ご了承ください。

【チケット取扱場所】

・総合文化センター ☎86-2816 (8:15 ~ 17:00)

・笹尾連絡所 ☎76-7100 (8:15 ~ 17:00)

・演劇集団ローカルスーパースターズ

☎090-7044-6405 (岡田)

## 石垣定哉追悼展

1月にご逝去されました石垣定哉画伯の一周忌を前に、追悼展示を開催します。

展示期間 11月11日(土) ~ 12月4日(月)

※11月21日(火)は休館

場 所 総合文化センター2階 展示室



町ホームページ▶



## 第35回 東員「日本の第九」演奏会

12月17日(日) 14:00開演 (開場30分前)

総合文化センター ひばりホール

【チケット好評発売中】

入場料 (全席指定) 大人 1,500円 小人 (中学生以下) 500円

※就学前のお子さんの入場はご遠慮ください。

【チケット取扱場所】

総合文化センター ☎86-2816 (8:15 ~ 17:00)



町ホームページ▶





## 二十歳を祝う会

日 時 令和6年1月7日(日) 10:00開式  
 場 所 総合文化センター ひばりホール  
 対 象 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人  
 ※町内在住の人には11月下旬に案内状を送ります。  
 町外に住所がある人で出席を希望する場合は、社会教育課へご連絡ください。



## 第42回東員町音楽祭 出演者募集

日 時 令和6年2月11日(日) 13:00開演  
 場 所 総合文化センター ひばりホール  
 応募期限 11月20日(月)  
 ※申込方法など詳しくは町ホームページをご覧ください。



町ホームページ▶

☎ 社会教育課 ☎86-2816



# Sports

## 東員町スポーツ協会からのお知らせ

(体育協会・スポ少・とういんフレンドリークラブ)

## スポーツ協会 募集

### 第3回 とういん駅伝大会

日 程 12月23日(土) (小雨決行)  
 場 所 LA・PITA東員スタジアム・中部公園および周辺道路  
 参加資格 小学4年生以上であればどなたでも参加可  
 チーム編成 選手5人、補員2人以内  
 定 員 小学生の部：30チーム 中学生の部、一般・高校生の部：合わせて30チーム  
 ※申込多数の場合は町内チームを優先で抽選  
 参加費 小・中学生の部：1チーム2,000円 一般・高校生の部：1チーム3,000円  
 申込方法 申込用紙を記入のうえ、総合体育館窓口でお申し込みください (FAX・Eメール可)  
 申込期限 12月4日(月)



#### とういん駅伝大会 コース全体図



- ① 中部公園管理棟
- ② 中部公園遊びの広場
- ③ LA・PITA東員スタジアム
- ④ 中央球場

#### 【スタート時間】

小学生の部：9:45

中学生の部/一般・高校生の部：10:45

※大会当日9:30から競技終了までコース周辺の車両通行規制を行います。

## とういんフレンドリークラブ 募集

### スケート&ボルダリングで楽しもう!

日 時 令和6年1月27日(土) 集合9:00～ 参加費 会員3,800円 / 一般4,300円  
 出発9:30 帰着16:30ごろ ※雨天決行 ※バス代、昼食代、滑走料、保険料含む  
 場 所 邦和みなとスポーツ&カルチャー(名古屋市港区) 持ち物 手袋、着替え、飲み物  
 定 員 25人(最少催行人数15人) 申込期間 11月13日(月)～12月15日(金)  
 ※小学2年生以下保護者同伴

☎ 東員町スポーツ協会事務局(総合体育館内) ☎86-2819 FAX 86-2857 Eメール tsports@intsurf.ne.jp



# 秋だから始めよう

芸術  
の秋



ミュージアムグッズの  
チカラ2

大澤 夏美//著

美術館や歴史博物館など、日本全国あらゆるジャンルのミュージアムを訪ね歩き、その活動とミュージアムグッズを紹介した本。

背ラベル 水色 069

食欲  
の秋



東海 信州 北陸のおいしい  
道の駅&SA・PA

朝霧 カワカ//監修

ちょっと旅して、ご当地グルメ・スイーツを満喫！

背ラベル 青 291

スポーツ  
の秋



70代でも元気に歩ける  
ゆるウォーキングのコツ

保坂 隆//著

ウォーキングは心肺機能の強化や脂肪の燃焼、脳の機能向上に効果あり。1日10分からはじめるゆるウォーキングを提案。

背ラベル 青 498.3

<背ラベル>とは本の背表紙に貼ってあるラベルのことで、色と数字などで本の所在場所を示します。



11月						
日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	*	*

12月						
日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	*	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

●印が休館です(毎週火曜・第2月曜・最終月曜)

## よみきかせ会

**日時** 11月25日(土)・12月9日(土)  
11:00～

**場所** 総合文化センター図書館横プレールーム

問 図書館 ☎86-2818

## ズームアップおおだい

### 第15回 どんとこい大台まつり

日時 11月12日(日) 10:00～14:30  
場所 大台町役場敷地周辺(大台町佐原750番地)

**【イベント内容】**

- ・ステージイベント  
子どもたちによるダンス  
『宮坊&チャミーのチャチャチャオーレ!大台町!!』  
陸上自衛隊第33普通科連隊ラッパ吹奏  
大治太鼓保存会による和太鼓演舞
- ・千人鍋のふるまい(なくなり次第終了)
- ・松阪牛試食(限定1,000食)
- ・特産品販売
- ・模擬店
- ・菓子まき(抽選付き) など

問 どんとこい大台まつり実行委員会(役場産業課内)  
☎0598-82-3786



# 市民活動支援センターだより

## イベント情報

### いずみ展覧会&音楽会

【展覧会】  
 期間 12月1日(金)～7日(木) 9:00～17:00  
 ※12月5日(火)は休館  
 場所 総合文化センター 2階 展示コーナー  
 内容 なかまの絵や工芸品の展示、活動紹介  
 【音楽会】  
 日時 12月1日(金) 13:00～15:00  
 場所 総合文化センター ホール  
 内容 くろがねバンド、ピアノ演奏、なかまのハンドベル合唱など

### 秋のもみじ茶会

紅葉の下で、お抹茶と生菓子をお楽しみいただけます。  
 日時 11月18日(土)・19日(日)・23日(木・祝)  
 10:00～15:00  
 場所 聖宝寺  
 対象 どなたでも参加可  
 参加費 500円(おみくじ付き)

☎ 社会福祉法人いずみ (担当: 安居) ☎84-5011

☎ きさらぎ会 (波多野) ☎76-7298

### 市民活動体験教室 東員町で活躍する市民活動団体の活動を体験してみませんか。 ※要予約

日 時	団体名	内 容	定 員	参加費	
12/2 (土)	10:00	個人ボランティア 桑原 梓	「かわいいクリスマスパンを作ろう」クリスマスにぴったりなかわいいパンです。※幼～小6 (小2以下は親子参加)	8組	2,500円
	13:00	個人ボランティア 大嶋 久仁子	「クリスマススワッグを作しましょう」生花を組み合わせるクリスマススワッグ(壁掛け飾り)を作ります。	5人	2,000円
12/9 (土)	10:00	東員点訳友の会	「点字ってなに?」点字で名前カードを作ります。カレンダー、絵本、トランプも作れます。	10人	無料
	13:00	個人ボランティア 波多野 真由美	「クリスマスの花を生けてみましょう」剣山を使い水盤に花を生ける (持ち物:ハサミ)	6人	1,000円

☎ とういん市民活動支援センター ☎86-2866 Eメール: shimin@town.toin.lg.jp

11月のNPOカフェはお休みです

## 地域包括支援センター通信 vol.28

### 「完璧な介護」を目指していませんか?

「介護」に頑張りすぎは禁物です。介護をする人の心身の疲れが、介護を受ける人に悪影響を及ぼす場合があります。介護をする人には心の余裕が必要です。この余裕が介護を受ける人との信頼や安心感につながります。無理をして「完璧な介護」を目指す必要はありません。

介護サービス以外にも、住民同士の支え合い活動や民間の支援サービスも充実してきています。使える手段を上手に利用し、介護の負担を減らしましょう。

介護の不安や悩みは抱え込まずに、地域包括支援センターにご相談ください。社会福祉士や介護支援専門員などの専門家が、サービスの案内や調整を行いサポートします。

### イベント情報

	日 時	申 込 先
よりみちカフェ 楽しくお話 楽しく体操	11月27日(月) 13:30～15:30	第二地域包括支援センター

☎ 地域包括支援センター (担当: 神田・稲部・三和地区) ☎76-6000  
 第二地域包括支援センター (担当: 笹尾・城山地区) ☎76-7771

# お知らせ

## 第2回とういん 『すまいる』マルシェ

地域の人と「笑顔がたくさんひろがる」ゆっくりできる場所、ふれあいの交流の場所を目指して開催します。中部公園の管理棟を中心に、こども食堂やお菓子の販売など約10店舗が出店します。また、先着で50人にポップコーンをプレゼントします。

★日時 11月23日(木・祝)  
10:00～15:00

★場所 中部公園管理棟

☎ フラワーズ ☎090-6356-6363

## 健康相談・測定会

体組成、血圧、血糖の測定および健康相談を行います。

★日時 11月10日(金)  
12月11日(月)  
8:30～12:30  
13:30～16:30

★場所 保健福祉センター

★対象 町内在住の人

★参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。

★その他 12月11日(月)は「ベジメータ」で野菜の摂取状況をチェックできます。

※健康づくりポイント事業のポイント付与対象です。

☎ 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

## スマイルカフェ (認知症カフェ)

認知症の人やその家族、専門職や地域住民など、どなたでも気軽に集えるカフェです。

★日時 ①11月15日(水)  
②12月13日(水)  
10:00～12:00

★場所 NPO法人 宅老所紫苑  
(六把野新田138-5)

★内容 ①聖宝寺 紅葉散策  
②クリスマスリース作り

★定員 各日6人

★申込方法 電話

☎ NPO法人 宅老所紫苑  
☎080-7178-6492(村井)

## まめまちカフェ (認知症カフェ)

もの忘れなどに不安のある人やその家族が、気軽に訪れることができる集いの場です。本人や家族、専門職や地域住民が集い交流をとおして、お互いの理解を深めることができます。

★日時 11月16日(木)  
13:00～15:00

★場所 ふれあいセンター  
1階 会議室

★持ち物 飲み物

★参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。

☎ 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

## 家族介護教室

高齢者を介護している家族や介護に関心のある人を対象に、健康

についての知識を学べる介護教室を実施します。

★日時 11月29日(水)  
13:30～14:30

★場所 笹尾コミュニティセンター

★内容 クリスマスリース作り

★定員 15人

★参加費 無料

★申込方法 電話・FAX

☎ パークレジデンス 介護支援専門員  
☎76-0760 FAX86-2711

## 家族介護支援事業

介護者の心身の負担軽減や介護者同士の交流の場です。

★日時 12月6日(水)  
10:00～12:00

★場所 NPO法人 宅老所紫苑  
(六把野新田138-5)

★内容 しめ縄飾り作り

★定員 6人

★申込方法 電話

☎ NPO法人 宅老所紫苑  
☎080-7178-6492(村井)

## 認知症家族介護者相談会

認知症に関わる悩みや不安の相談をお受けします。また、介護者同士で情報交換も行っています。

★日時 12月7日(木)  
10:00～11:30

★場所 役場西庁舎 203会議室

★参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。

☎ 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

## 11月は8020推進月間

8020運動とは「80歳になっても20本以上の歯を保とう」という運動です。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足できるといわれています。生涯、自分の歯で食べる楽しみが味わえるように、今日から「歯とお口の健康づくり」を始めましょう。

問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

## 歯周病検診の期限が迫っています

歯周病検診の期限は12月31日(日)までです。検診の案内をお持ちの人は、早めに医療機関へ予約しましょう。

★**検診機関** 協力歯科医院(同封の一覧表をご確認ください)

★**持ち物** 口腔診査票、健康保険証、自己負担金(300円)

問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

## 女性のがん検診は受けましたか？

乳がん・子宮頸がん検診無料クーポンの期限は12月31日(日)までです。早めに医療機関へ予約しましょう。

★**検診機関** 指定医療機関(同封の一覧表をご覧ください)

★**持ち物** 無料クーポン、健康保険証

町ホームページ▶



問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

## 公民館講座講師募集

令和6年度公民館講座の講師を募集します。令和5年度以前に登録した人も、改めて登録をお願いします。

★**応募資格**

町内・近隣市町在住の人

★**登録期間** 1年間

★**申込方法** 申込用紙を文化協会事務局へ提出してください。申込用紙は文化協会ホームページからダウンロードできます。

★**申込期限** 11月24日(金)

★**採用結果** 申込期限後に審査し、令和6年1月下旬ごろに結果を通知します。

文化協会  
ホームページ▶



問 東真町文化協会 ☎76-7711

## 町民カレンダー 有料掲載広告募集

令和6年度町民カレンダーの有料掲載広告を募集します。

★**発行予定日**

令和6年3月1日(金)

★**発行部数** 約10,700部

★**配布先** 町内(各戸配布)やその他関係機関など

★**募集枠** 6枠

★**応募期限** 12月1日(金)

※応募方法など詳しくは町ホームページをご覧ください。

町ホームページ▶



問 政策課 広報秘書係 ☎86-2862

## おみごと！PRESSに 記事を投稿しませんか

「おみごと！PRESS」は、全国から届けられた身近な「おみごと！」をもとに作られています。皆さんの周りの「おみごと！」なモノやコトを写真や文章で投稿しませんか。皆さんの投稿お待ちしております。詳しくはおみごと！PRESS特設ページをご覧ください。

おみごと！PRESS  
特設ページ▶



問 政策課 広報秘書係 ☎86-2862

## 自治会・住民向け 地域づくり講演会

地域づくりに関心のある人はぜひご参加ください。

★**日時** 11月18日(土)

10:00~12:00

★**場所** 保健福祉センター ホール

★**内容** 講演「足腰の強い地域をつくるために」

※講演の中で笹尾東一丁目自治会から取り組みの発表があります。

★**講師** 特定非営利活動法人 地域づくりの学び舎 大濱 裕 氏

★**申込方法** 電話・FAX・Eメール

★**申込期限** 11月15日(水)

問 政策課 地域コミュニティ応援プロジェクト  
☎86-2811 FAX 86-2858  
Eメール seisaku@town.toin.lg.jp

## 東員町議会議員選挙について

令和6年2月26日の任期満了による東員町議会議員選挙についてお知らせします。

### ★立候補予定者説明会

12月26日(火) 14:00～

役場西庁舎 201会議室

★告示日 令和6年1月30日(火)

★投票日 令和6年2月4日(日)

問 東員町選挙管理委員会 事務局(総務課)  
☎86-2800 FAX 86-2850

## 犯罪被害者週間

犯罪被害者週間は、犯罪による被害者やその家族、あるいは遺族の皆さんが置かれている状況や、名誉または生活の平穏への配慮の重要性などについて、国民の理解を深めるために、毎年11月25日から12月1日までと定められています。

町では、犯罪による被害者などの支援について、被害からの回復と軽減に向けた取り組みを推進し、また1日でも早く安心して暮らすことができるように、地域社会の形成を図るため、令和4年4月に「東員町犯罪被害者等支援条例」を施行しました。

犯罪被害者等支援  
シンボルマーク  
「ギョっとちゃん」



問 町民課 町民活動係 ☎86-2806

## リサイクルの森 体験プログラム

使わなくなったクリアファイルを利用したステンシルでエプロンをデコレーションしよう。

★日時 12月2日(土)  
10:00～/13:00～

※約90分間のプログラムです

★場所 桑名広域清掃事業組合  
リサイクルの森 管理棟

★対象 桑名市・東員町・木曾岬  
町在住の人

★定員 各回5組15人程度(先着順)

※カッターを使用するため、小学生以下の人は保護者同伴

※お子さんは上靴持参

★申込方法 電話

★申込期限 12月1日(金)  
※土・日曜日を除く

問 桑名広域清掃事業組合  
リサイクルの森(9:00～16:00)  
☎87-5133

## インボイス制度のお知らせ

10月からインボイス制度が始まりました。制度の概要や説明会の案内、新たな負担軽減措置、補助金などの支援策など、インボイス制度の詳細については、国税庁ホームページ「インボイス特設サイト」をご覧ください。

インボイス特設サイト▶



問 法人課税部門(法人) ☎22-5124  
個人課税部門(個人事業者) ☎22-5123

## 税を考える週間

国税庁では、租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくために、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、国税庁ホームページなどでさまざまな情報を提供しています。

国税庁  
ホームページ▶



問 桑名税務署 総務課 ☎22-5121

## 秋季火災予防運動 防火ポスター展

秋季火災予防運動が11月9日(木)から15日(水)まで、全国一斉に実施されます。

これに伴い「防火ポスター展」を開催します。展示する防火ポスターは管内の小・中学生の応募の中から入選した86作品です。

### ★展示期間

- ①11月7日(火)～19日(日)
- ②11月21日(火)～12月3日(日)

### ★場所

- ①イオンモール桑名
- ②イオンモール東員

【2023年度全国統一防火標語】  
火を消して

不安を消して

つなぐ未来

これからは、火災が発生しやすい季節を迎えます。火の元、火の取り扱いには十分注意しましょう。

問 桑名市消防本部 予防課 ☎24-5279

## 子ども総合相談室 &amp; 子育て支援センター 情報

## 子ども総合相談室

イベント名	日時	内容	場所	申し込み
マタニティ教室パート2	11月25日(土) 受付9:50~	お産について、呼吸法・リラクゼーションについて、 パートナーの妊婦体験、抱っこ・オムツ交換 <b>対象</b> 妊娠28~35週の人とパートナー(または家族)	子育て支援センター	11月22日(水)まで 対象以外の人も可
離乳食教室後期	11月30日(木) 受付9:50~	離乳食(後期・完了期・幼児のおやつ)の進め方、育児・栄養相談 <b>対象</b> 生後8~10カ月の乳児の保護者	総合文化センター	11月24日(金)まで 定員15人
離乳食教室前期	12月7日(木) 受付9:50~	離乳食(前期・中期)の進め方、育児・栄養相談 <b>対象</b> 生後3~5カ月の乳児の保護者	総合文化センター	12月1日(金)まで 定員15人
らっこひろば	12月13日(水) 9:30~11:30	朗読ひばりの会による読み聞かせ、手遊び、歯の話、本の配布など <b>対象</b> 令和4年12月1日~令和5年2月28日生の乳児	子育て支援センター	12月6日(水)まで
妊婦・育児相談	12月20日(水) 9:30~11:00	妊婦相談・身体計測、育児・栄養・母乳相談 <b>持ち物</b> 母子健康手帳 <b>対象</b> 乳幼児とその保護者、妊婦	子育て支援センター	不要

## 子育て支援センター

場所: 子育て支援センター ふれあいセンター2階

イベント名	日時
子育て相談(電話相談・面接相談) ※Eメールでも可 秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。	月~金曜日 8:15~17:00
なかよし広場	月~金曜日 第1部 8:30~10:00 第2部 10:15~11:30 ※第1・2部のみ利用制限あり 第3部 13:00~14:30 第4部 14:45~16:00
土曜開放日	12月2日(土) 8:30~11:30
歯科衛生士による親子ミニサロン 「歯の話・歯の磨き方【実践】・染め出し(希望者)」	定員10組 ※要予約 12月7日(木) 10:15~11:15
おでかけ広場	場所: 笹尾コミュニティーセンター 12月14日(木) 9:30~11:30

☎ 子ども家庭課 子ども総合相談室 ☎ 86-2872 子育て支援センター ☎ 86-2876 Eメール nakayosi@town.toin.lg.jp

## ふれあい相談

相談内容	日時	場所	問い合わせ
出張年金相談 ※完全予約制(1カ月前から申込可) 予約される場合は、基礎年金番号の 分かるものをご準備ください。	11月9日(木)・16日(木)・30日(木) 12月7日(木) 10:00~12:00、13:00~15:00	柿安シティホール (桑名市民会館)	四日市年金事務所 ☎ 059-353-5515
心配ごと相談・無料弁護士相談 ※要予約 法律に抵触する場合は、相談に応じることが できません。	11月19日(日) 9:30~11:30 12月5日(火) 9:30~11:30	笹尾コミュニティーセンター ふれあいセンター	東員町社会福祉協議会 ☎ 76-1560
特設人権相談 ※予約不要	12月5日(火) 9:00~11:30	ふれあいセンター	町民課 町民活動係 ☎ 86-2806
消費生活相談 ※予約不要	11月24日(金) 12月8日(金) 9:00~12:00	保健福祉センター	北勢地域若者サポートステーション ☎ 059-359-7280
北勢地域若者サポートステーション出張相談 ※要予約	12月6日(水) 10:00~12:00		



町の人口と世帯数 令和5年9月30日現在( )内前月比  
 男 12,772人(-15) 計 25,915人(-12)  
 女 13,143人(+3) 世帯数 10,277世帯(+2)



# わが家の 大将

お子さんの写真を載せてみませんか。  
 掲載時に就学前のお子さんを対象とします。  
 なお、ペットの写真も募集しています。  
 掲載希望の方は、政策課広報秘書係  
 (☎86-2862) までお問い合わせください。



すい さ  
**小野 翠咲ちゃん** (9か月)

いつもスマイル全開で家族に癒しをあり  
 がとう♡  
 お兄ちゃんとゲラゲラ笑う姿は見てるだ  
 けで面白い!  
 たくさん遊んですくすく成長してね♡

(穴太：徳之さん・綾香さん)

**広報カレンダー** ・広報とういん発行時点での予定ですので、変更になる場合があります。町民カレンダーと併せてご活用ください。  
 ・カレンダー掲載の行事については、各担当課へお尋ねください。

日	月	火	水	木	金	土
			11月 1	2	3	4
5	6 心配ごと相談・無料弁 護士相談 10月号P23	7	8 フレイルチェック 10月号P21 おしゃべりサロン (2歳児) 10月号P23	9 出張年金相談 P23	10 消費生活相談 10月号P23 健康相談・測定会 P20	11 よみきかせ会 10月号P17
12 美し国三重市町対抗駅 伝東員町選手選考会 10月号P16	13	14	15 ハートリフレッシュ 相談 10月号P21 妊婦・育児相談 10月号P23 スマイルカフェ (認知症カフェ) P20	16 3歳児健康診査 10月号P23 まめまちカフェ (認知症カフェ) P20 出張年金相談 P23	17	18 地域づくり講演会 P21
19 心配ごと相談・無料弁 護士相談 P23	20 言語聴覚士による親子 ミニサロン 10月号P23	21	22 もしバナゲーム P4	23 『すまいる』マルシェ P20	24 消費生活相談 P23	25 東員ミュージカル P16 よみきかせ会 P18 マタニティ教室 パート2 P23
26 町卓球さわやかダブル ス大会 10月号P16 東員ミュージカル P16	27 よしみちカフェ P19	28	29 家族介護教室 P20	30 離乳食教室後期 P23 出張年金相談 P23	12月 1 東員学び検定 10月号P13	2 東員学び検定 10月号P13 リサイクルの森 「体験プログラム」P22 土曜開放日 P23

**今月の納付は**

水道料金・下水道使用料 (11月定例分)	11月 28日
国民健康保険料 (5期分)	11月 30日
後期高齢者医療保険料 (5期分)	11月 30日
介護保険料 (5期分)	11月 30日

おみごと!

## Veertien

M I E vol.38

ヴィアティン三重は東員町にホームスタジアムを  
 持ち三重県を拠点にJリーグ入りをめざして活動  
 するサッカークラブです。このコーナーではヴィ  
 アティン三重の選手などを紹介します!



☎ ヴィアティン三重ファミリークラブ ☎87-6009

今シーズンラストゲーム  
 最終戦はLA-PITA 東員スタジアムにお越し下さい!



**11.26 [SUN]**  
**13:00**

ヴィアティン三重  
 VS  
 レイラック滋賀