

広報とういん

TOIN

東員町の広報紙

2023

12

月号

No.576

丹精込めて作りました



おみごと!があふれる町へ

今月の特集 TOINマメマチPROJECT



TOINマメマチPROJECT

～農業を核としたまちづくり～

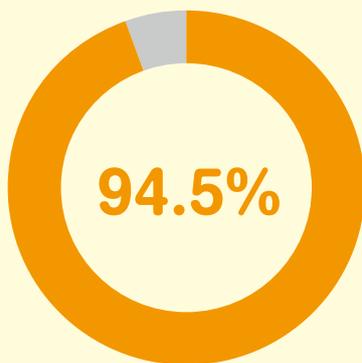
町では「農業を核としたまちづくり」を推進するため、農業分野と地域産業が連携し、農作物の高付加価値化、地域産業の技術高度化、新たな事業分野進出などの取り組みを支援しています。その第1弾として、大豆の6次産業化事業に取り組んでいます。大豆栽培技術の確立と機能性の高い新しい大豆品種の導入、付加価値の高い大豆を製品化する取り組みとして、平成29年度から「TOINマメマチPROJECT」がスタートしました。

なぜ、大豆？

“大豆で稼げる”を目指す

町の総面積の約3割が農地です。その農地の約9割は水田となっていて、米・麦・大豆の栽培をしています。その中でも大豆は加工性が高く、豆腐や油揚げなど、さまざまな商品に活用されていて、栄養価も高く、注目度が高い作物です。

そこで、大豆の収穫量向上などを図り、農業者が“稼げる”環境を整える取り組みをしています。



町内で主に栽培されている品種は **フクユタカ**

フクユタカはこんな大豆

西日本で一番多く栽培されている品種で、全国の大
豆生産量の約22%を占め
ています。

主に豆腐や油揚げの原材
料として使用されています。





「作る人は幸せに、食べる人は健康に」をコンセプトに、町内の農業者と加工業者が大豆をとおして地域活性化のため取り組んでいます。

PROJECT

大豆の収穫量向上を目指す



三重県は全国的に見ても大豆の作付面積が大きく、令和4年の作付面積は4,530haと全国で10位となっています。しかし、収穫量は74kg/10aと全国で41位となっています。

町の作付面積は179haで、収穫量は59kg/10aとなっていて、作付面積から考えるとあまり良い状況ではありません。そこで、町では大豆の収穫量向上に力を入れることで、東員町産大豆のブランド化を目指しています。

そのために、町では農業者と連携して栽培方法を確立し、収穫量向上に取り組んでいます。種をまく時期や量の検討、土づくり、排水対策、除草作業、病気・害虫対策など、大豆栽培をサポートしています。



希少品種「ななほまれ」の栽培



町では高栄養価大豆「ななほまれ」の栽培を推進しています。ななほまれば、一般的に栽培されている大豆に比べ、β-コングリシニンを多く含みます。β-コングリシニンは中性脂肪を下げる効果があり、メタボリックシンドロームや糖尿病といった生活習慣病の予防が期待できます。



ななほまれのここが凄い！

β-コングリシニンって？

β-コングリシニンは大豆に多く含まれる機能性タンパク質。ナナホマレにはこのβ-コングリシニンが通常の大豆の約2倍含まれています！



どんな働きをするの？

β-コングリシニンが、血中中性脂肪や内臓脂肪を分離し吸収します。



どんな効果があるの？

血中中性脂肪や内臓脂肪が溜まることで引き起こされるメタボリックシンドロームや糖尿病、高脂血症、高血圧の予防が期待されています。



ななほまればこんな大豆

全国でななほまればを栽培しているのは東員町だけです。長野県で開発された品種で、フクユタカなどより早く種をまくことができます。豆腐にすると柔らかく、固まりにくいので、豆乳や大豆パウダーとしての利用が多くなっています。



食育講座



町内の小中学校やイベントで、大豆の魅力を発信し、健康増進につながるよう、食育講座を開講しています。



城山小学校の保護者を対象に食育講座と大豆を使った調理実習を行いました。食育講座では皆さん真剣に話を聞き、調理実習では大豆の魅力を再発見してもらえました。



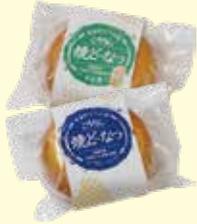
稲部小学校では、全校縦割り班活動「マメマメ大作戦」で、児童たちが大豆の種まきから収穫まで行います。作物を育てる喜びと大変さを体験しています。



ミナミ産業株式会社と連携し、収穫した大豆を特殊な粉碎技術でパウダーに加工し、豆乳や豆腐、食品、スイーツなどに活用しています。この大豆パウダーの特長は、何といても、大豆を丸ごと使っていることです。大豆が持つ栄養を余すことなく活用することができます。

大豆を使った商品が続々登場

東員町ちりん坂 ころりん焼きどーナつ



ラ・ポアール東員店（大木3955-1）
東員Lab.（中部公園内）

黒きな粉



大豆のミルクハース



NINE BAKERY
（笹尾西2-31-8）

大豆こんにやく・ こんにやくうどん



水谷蒟蒻店（大木779-2）
東員Lab.（中部公園内）

大豆まるごと豆乳

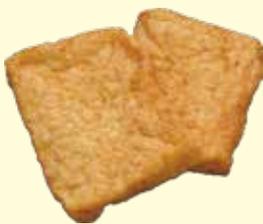


東員Lab.（中部公園内）



イオンモール東員のイベントで、東員町とスターバックスコーヒーがコラボしました。P6

やみつき油揚げ



東員Lab.（中部公園内）
CAFE&REST IZUMI くろがねもち
（山田1546-1）
萩ホル ネオポリス店（笹尾東3-11-3）

TOINマメマチラボ完成



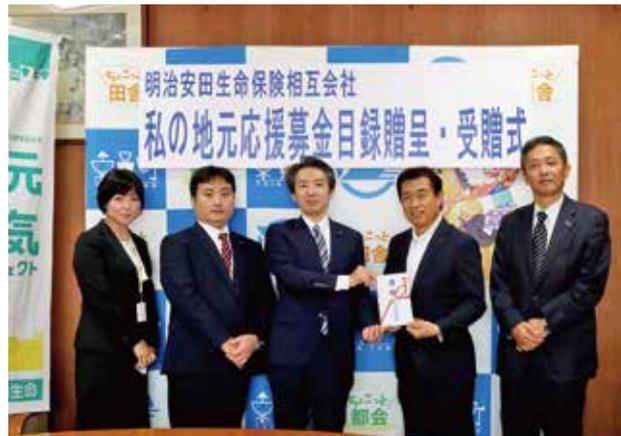
旧農産物加工処理センター（役場敷地内）を活用して、大豆製品の加工と機能性大豆の研究をする施設「TOINマメマチラボ」が完成しました。町・農業者・ミナミ産業株式会社が連携し、やみつき油揚げの製造や「ななほまれ」を使用した商品の研究開発に取り組みます。



10/15 東員町商工祭

町の商工業の普及発展や特産品を町内外の人に知ってもらおうと、第40回東員町商工祭が中部公園で開催されました。今年は同日に西美濃・北伊勢観光サミットが東員町で行われたことから、西美濃・北伊勢地方の物産ブースも設けられました。その他にも飲食や雑貨、整体、東員町消防団の消防車が展示されるなど、訪れた人たちはとても楽しそうにしていました。

とういんプラムトピックスYouTube▶



10/16 明治安田生命 目録贈呈

「私の地元応援募金」目録贈呈・受贈式が行われました。これは明治安田生命保険相互会社が取り組む「地域の元気プロジェクト」の一環として、従業員がゆかりのある地域へ行く募金に会社からの寄付金を上乗せして贈られています。今年は、昨年より20万ほど多い65万3,000円が贈られました。今回の寄付金は、フレイル予防の活動や健康長寿を実現する町の取り組みに使われます。



10/24 スケートボード全国大会出場

スケートボードの全国大会「FLAKE CUP 2023 チャンピオンシップ」に出場を決めた稲部小学校3年の安藤 湊一くんが、水谷町長を表敬訪問しました。安藤さんはお父さんの影響で始めたスケートボードで才能を発揮し、学校から帰宅後すぐに練習場へ向かい、日々技術を磨いているそうです。安藤さんは「全国大会でも結果を残して、将来はオリンピックに出たい」と意気込みを語っていました。



11/3 フードペアリング体験会

イオンモール東員でフードペアリング体験会が行われました。この体験会は、TOINマメマチPROJECTの一環としてイオンモール株式会社から提案を受け実現しました。今回は、スターバックスコーヒー ジャパン株式会社が提供するホットコーヒーに東員町産の大豆まるごと豆乳を混ぜて「カフェラテ」を試飲できるものです。試飲した人は「美味しいコーヒーと濃い豆乳がとてもマッチしています」と話していました。

町内小中学校、幼稚園保育園 体育祭・運動会

9月から10月にかけて町内小中学校、幼稚園保育園で体育祭・運動会が行われました。子どもたちはこの日のために練習してきた成果を、思う存分発揮していました。



10/7

笹尾西幼稚園・笹尾第一保育園 運動会



10/13

東員第二中学校 体育祭



10/26

城山小学校 運動会





ピックアップ

多胎児家庭の子育てを応援しています

現在、日本では妊婦の100人に1人が双子を出産しています。町でも双子が年間1組から2組生まれています。外出するだけでも困難な多胎児（双子・三つ子など）家庭は、身近に同じような家庭が少なく、多胎育児についての情報も得られにくいため、保護者は孤立しがちです。

町では、多胎児家庭が安心して子育てができるよう、妊娠中から切れ目ない支援を行っています。

ふたご手帖

妊娠から産後1年までに必要な情報やアドバイスが詰まっているサポートガイドブックです。妊娠届出時にお渡しします。



産後ケア事業

体調や育児に不安のあるママが安心して子育てができるように、経験豊富な助産師がママや子どものケア、育児の相談に応じます。多胎児家庭は1人分の料金で利用できます。



町ホームページ▶

多胎妊娠の妊婦健康診査支援事業

多胎妊婦は体への負担が大きいため、妊婦健康診査の受診回数が多くなる場合があります。通常妊婦1人に対して1冊交付している「母子保健のしおり（14回分）」を、胎児の人数分交付します。



町ホームページ▶

ファミリー・サポート・センター 利用料助成金交付事業

多胎児家庭がファミリー・サポート・センターを利用するとき、利用料の2分の1を助成します。※利用には会員登録が必要です。登録はセンターで行います。来所が難しい場合は子ども家庭課までご相談ください。



町ホームページ▶

多胎児家庭健診等サポート事業

多胎児の保護者が安心して通院・健診・予防接種を受けることができるように、母子保健推進員と保健師がサポートします。多胎妊婦の定期受診のときに、きょうだいの見守りもできます。



町ホームページ▶

多胎育児支援サポーターになりませんか？

双子・三つ子の妊婦さんや家庭をサポートしてくれる、多胎育児の経験者を募集しています。興味のある人は、ぜひ子ども家庭課までご連絡ください。



東員町子育て応援キャラクター ピオニー

年末年始 業務のご案内



ごみ関係

休み

	12月				1月				
	28日 (木)	29日 (金)	30日 (土)	31日 (日)	1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)
可燃物・不燃物・プラスチック収集業務									
最終処分場・粗大ごみ ^(※1)									
資源ごみストックヤード ^(※2)									
桑名広域清掃事業組合									

※1 詳しくは最終処分場・粗大ごみ搬入日カレンダーをご覧ください

※2 新聞、雑誌、段ボール、紙パック、布類、乾電池、蛍光灯、小型家電類

公共施設など

休み

	12月				1月				
	28日 (木)	29日 (金)	30日 (土)	31日 (日)	1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)
役場・笹尾連絡所									
ふれあいセンター									
保健福祉センター									
総合文化センター									
図書館									
笹尾コミュニティーセンター									
斎苑									
スポーツ施設 ^(※3)									
中部公園管理棟・パークゴルフ場									
郷土資料館									
オレンジバス									
コンビニ交付 ^(※4)									

※3 総合体育館、武道館、LA・PITA東員スタジアム、長深グラウンド、中央球場、中央テニスコート、城山球場、城山テニスコート、城山多目的グラウンド

※4 マイナンバーカードを使ってコンビニなどで各種証明書を取得できるサービス

年末年始 休日診療のご案内



いなべ医師会

在宅当番制で救急時の診療に対応します。救急の受診でかかりつけ医が不在の場合は、在宅当番医にご相談ください。なお、受診希望の場合は、事前に担当医療機関へ必ず電話でご連絡ください。

月 日	担当医療機関	住 所	電話番号
12月29日(金)	のじり内科消化器内科	城山1丁目23-1	76-5005
12月30日(土)	おくち整形外科クリニック	長深883-1	82-7230
12月31日(日)	ちば皮フ科耳鼻咽喉科	鳥取1296-1	41-3333
1月 2日(火)	かずみ内科・消化器内科クリニック	いなべ市北勢町麻生田3593-2	72-8880
1月 3日(水)	ど ん ぐ り 診 療 所	いなべ市大安町石樽下305	37-6889

★診療時間 9:00~16:00

救急診療当番医を確認したい場合は医師会ホームページをご覧ください。



ホームページ▶

桑名市応急診療所

月 日	診 療 時 間
12月29日(金)	休 診
12月30日(土)・31日(日)	9:30~12:00 / 13:00~16:00
1月 1日(月)	休 診
1月 2日(火)・3日(水)	9:30~12:00 / 13:00~16:00

- ・診療終了時間の10分前にはお越しく下さい。
- ・発熱がある場合は事前にご連絡ください。
- ・混雑時は診療時間が前後する場合があります。

問い合わせ先 桑名市応急診療所(桑名市鍛冶町9番地) ☎21-9916

医療ネットみえ(三重県広域災害・救急医療情報システム)

診療可能な医療機関をホームページで確認できます。



ホームページ▶

【自動音声・FAX案内サービス】
0800-100-1199 (通話料無料)

年末年始 休日歯科診療のご案内



月 日	担当医療機関	住 所	電話番号
12月30日(土)	星 見 い と う 歯 科	桑名市星見ヶ丘6丁目105	33-3366
	桑 名 歯 科	桑名市長島町出口63	42-1811
12月31日(日)	た か 歯 科 ク リ ニ ッ ク	桑名市太一丸687-1	87-5320
	中 野 歯 科 医 院	桑名市北寺町30	21-8148
1月 2日(火)	六 石 歯 科 医 院	いなべ市北勢町麻生田3315-1	72-6601
	医 療 法 人 ヒ ル カ ワ 歯 科	桑名市矢田765	22-8336
1月 3日(水)	津 田 歯 科 医 院	桑名市長島町又木62-5	42-3711
	み ず の 歯 科	桑名市大福305-1	27-5511

★診療時間 9:00~12:00

12月4日から10日は人権週間です

1948年12月10日に国際連合は世界人権宣言を採択しました。法務省と全国人権擁護委員連合会はこの採択を記念して12月4日から10日までを人権週間と決めました。この週間では、全国各地で人権に関するシンポジウムや講演会などが開催されます。町では、啓発活動や人権標語コンクールを行っています。

令和5年度 東員町人権標語コンクール

町内の中学校から「人間の尊さ、自由と平等の大切さを訴え、あらゆる人権に関する問題を解決することの大切さ」を表現した標語を募集しました。東員第一中学校から422作品、東員第二中学校から284作品の合計706作品の応募があり、選考の結果、大賞・入賞作品は次の皆さんに決定しました。



大賞 考えて 言葉一つに ある重み 阿部 ^{の の か} 乃々佳さん (東員第一中学校2年)

入賞

ふり返ろう 凶器になるよ その言葉	佐藤 ^{ゆり} 柚里さん (東員第一中学校2年)
そばにいる その優しさで 救われる	安藤 ^{ひま} 姫麻さん (東員第一中学校2年)
増やそうよ たった一言 ありがとう	石垣 ^{ゆうと} 祐翔さん (東員第一中学校2年)
ネットでも 言葉の重みは 同じです	渡邊 ^{りゅう} 琉羽さん (東員第二中学校3年)
やめようよ いじめと差別 絶対に	田口 ^{ひまり} 陽菜里さん (東員第一中学校2年)

人権擁護委員を知っていますか？

人権擁護委員とは、人権擁護委員法に基づき法務大臣から委嘱された民間ボランティアで、全国に約14,000人います。人権擁護委員は、人権に関する身近な相談相手として、地域の皆さんから相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して人権侵害による被害者の救済をしたり、人権についての啓発活動を行ったりしています。

町では毎年5・6・9・12・3月に特設人権相談所を開設しています。不当な差別、家庭内の問題 (DV・虐待など)、いじめや体罰、職場でのセクハラ、インターネットでの誹謗中傷などでお悩みの方はご相談ください。相談は人権擁護委員がお受けし、秘密は厳守します。

町の人権擁護委員

氏名	地区
佐藤 隆明	神田
中村 鈴子	稲部
日置 直人	三和
近藤 貴子	笹尾西
佐藤 由美子	笹尾東
服部 哲也	城山

みんなの人権110番

0570-003-110

人権問題の相談を受ける電話番号です。最寄りの法務局へつながります。相談は、人権擁護委員または法務局職員がお受けし、秘密は厳守します。

問 町民課 町民活動係 ☎86-2806

令和6年度採用

東員町職員2次募集

職種・採用予定人数

- 一般職員（事務職） 若干名
- 保健師 若干名
- 保育士・幼稚園教諭 若干名

- ★年齢要件 昭和43年4月2日以降に生まれた人
- ★試験日程 小論文・職場適応性検査 1月10日(水)
個人面接試験 1月25日(木)
- ★採用日 4月1日(月)
- ★申込期限 12月20日(水) 17:00必着



受験申込書は総務課窓口または町ホームページにあります。受験資格など、詳しくは町ホームページの「東員町職員採用試験要項」をご確認ください。



町ホームページ▶

問 総務課 人事係 ☎86-2813

東員町健康づくりポイント事業

健康づくりでちょっと得しよう

東員町健康づくりポイントカードを達成して、三重とこわか健康応援カードと交換しよう。三重とこわか健康応援カードを提携店で提示すると、ちょっとお得なサービスが受けられます。また、達成者全員に町指定ごみ袋とパークゴルフ無料券をプレゼントします。

※東員町健康づくりポイントカードは、県が実施する三重とこわか健康マイレージ事業と連携して実施しています。

抽選で
10人に

町の特産品詰め合わせプレゼント！

2月29日(木)までに、東員町健康づくりポイントカードを達成し、三重とこわか健康応援カードと交換した人の中から、抽選で10人に町の特産品詰め合わせをプレゼントします。

東員町健康づくりポイント事業の参加方法など、詳しくは町ホームページをご覧ください。

- ★実施期限 3月22日(金)
- ★カード交換期限 3月29日(金)



町ホームページ▶

問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

令和5年度

議会報告会・意見交換会を開催します

12月23日(土) 10:00～11:30(受付15分前)

保健福祉センター ホール 定員80人

第1部

議会報告

各委員会の委員長が、委員会活動の報告をします。

第2部

意見交換

テーマに沿ってご意見をお聞きます。ご意見は今後の議会活動へ反映します。

〈テーマ〉 ①公共交通の充実について ②少子高齢化と町民福祉について
③東員第一中学校移転について ④その他

問 議会事務局 ☎86-2813

冬の北勢線を楽しもう

①北勢線クリスマストレイン

北勢線の黄色い車体をクリスマス仕様にラッピングしたクリスマストレインを運行します。今年は三岐鉄道北勢線の鉄道むすめ「楚原れんげ」とのコラボデザインです。

★運行期間 12月25日(月)まで



②北勢線サンタ電車

四日市大学とコラボイベント「サンタ電車」を運行します。学生サンタが車内でお出迎えし、お子さんに先着順でお菓子をプレゼントします。東員駅ホームには、とー馬くんなど近隣市町のご当地キャラが大集合します。

★日 時 12月23日(土)

※サンタ電車の運行に合わせて「オレンジバス無料乗車券」を発行します。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

町ホームページ▶



③受験生にエール！北勢線合格祈願列車

受験シーズンの学生を応援するため「受験生にエール！北勢線合格祈願列車」を運行します。車内に猪名部神社で祈禱を受けた「つり革アドストラップ」を設置し、運行期間終了後には、希望者へ配布する予定です。

★運行期間 12月27日(水)～2月中旬ごろ



問 ①三岐鉄道北勢線 東員駅 ☎76-3690 ②三岐鉄道株式会社 運輸課 ☎059-364-2143
③北勢線事業運営協議会 ☎24-1247

第35回 東員「日本の第九」演奏会

12月17日(日)
14:00開演
(開場30分前)

総合文化センター
ひばりホール

入場料(全席指定)

大人 1,500円
小人(中学生以下) 500円

※就学前のお子さんの入場はご遠慮ください。

【チケット取扱場所】

総合文化センター ☎86-2816
(8:15 ~ 17:00)

※お早めにお買い求めください。

第35回 東員 Toin 9th Symphony in Japanese
日本の第九

指揮 田久保裕一

演奏演目：交響曲第9番ニ短調作品125「合唱付き」
作曲/L.V. ベートーヴェン 詩/なかにし礼
管 弦 楽：愛知室内オーケストラ
出 演：東員で「日本の第九」を歌う会合唱団
合唱指揮：滝沢 博
練習ピアノ：倉内久美

令和5年
12月17日(日) 開演/14:00
(開場30分前)
東員町総合文化センターひばりホール

大人1,500円 小人(中学生以下) 500円
◎就学前の乳幼児の入場はご遠慮ください。
◎販売開始/10月19日(木)から販売
◎販売場所/東員町総合文化センター

全席指定
お早め
お買い求め
ください

ソプラノ 伊藤 晴 メゾソプラノ 谷田有代
テノール 大久保 亮 バリトン 滝沢 博

主催 東員町・東員町教育委員会
共 催 一般社団法人東員町文化協会
企画運営 東員で「日本の第九」を歌う会運営委員会
後 援 三重県教育委員会・桑名市・桑名市教育委員会・いなば市・いなば市教育委員会
NPO法人放送局・三重県子ども家庭支援センター・三重県フェスティバル推進(株)・(株)中日新聞社

お問い合わせ 東員町総合文化センター ☎0504-86-2816

会場案内図

二十歳を祝う会

日 時 1月7日(日) 10:00開式
場 所 総合文化センター ひばりホール
対 象 平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれの人
※町外に住所がある人で出席を希望する場合は、社会教育課へご連絡ください。



▲町ホームページ



第42回東員町音楽祭

日 時 2月11日(日) 13:00開演
場 所 総合文化センター ひばりホール
入場料 無料
※入場には整理券が必要です。整理券は総合文化センターで配布します。
配布時期など詳しくは町ホームページをご覧ください。



▲町ホームページ



大募集！東員こどもミュージカル

歌やダンス、発声、演劇を指導します。最後には総合文化センターひばりホールで発表会をします。

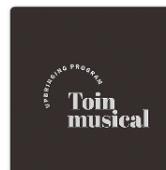
対 象 小学5年生から中学3年生まで、ミュージカルに興味のある人
日 程 全7回

顔合わせ・ひばりホール舞台裏見学ツアー	1月27日(土)
レッスン(歌・ダンス・発声・演劇指導)	2月17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日)
ミュージカル発表(リハーサル&発表会)	3月 2日(土)・ 3日(日)

定 員 20人
参 加 費 500円(スポーツ保険代)
申込方法 申込フォーム
申込期限 12月22日(金)



申込フォーム▶



問 社会教育課 生涯学習係 ☎86-2816



東員町スポーツ協会からのお知らせ
(体育協会・スポ少・とういんフレンドリークラブ)

体育協会 募集

町クラブ対抗サッカー大会

日 時 1月14日(日) 9:30～
場 所 LA・PITA東員スタジアム
参加資格 町内在住・在勤または町内クラブ登録者で構成されたチームまたは
サッカー専門部の推薦したチーム
参 加 費 1チーム5,000円
申込期限 1月4日(木)
申 込 先 サッカー専門部長 荒木(☎76-7795)



町卓球大会(個人戦)

日 時 1月28日(日) 9:00～
場 所 総合体育館
参加資格 町内在住・在勤または町卓球クラブ加盟者
試合形式 一般男女、中学生男女の部に分かれて、個人戦トーナメント方式
※申込数によってはリーグ戦になる場合があります
参 加 費 無料
申込期限 1月18日(木)
申 込 先 卓球専門部長 水本(☎76-8948)



申 問 東員町スポーツ協会事務局(総合体育館内) ☎86-2819 FAX 86-2857 Eメール tsports@intsurf.ne.jp



日本を知ろう



知っておきたい お正月の手引書

東條 英利//著

知っているとなかに話したくなる
本当のお正月。日本の伝統文化の
魅力を伝える1冊。

背ラベル 青 386



日本の凄い神木

地球の歩き方編集室//編集

全都道府県の地元で信仰される
神木や歴史ある巨木240本以上
を紹介する1冊。

背ラベル 青 291



日本の風景が織りなす 美しい季節のことば365

パイ インターナショナル//編著

四季に恵まれた日本の自然美を表
現する言葉が満載。1日1語、季
節の移ろいを写真で紹介する1冊。

背ラベル 青 814

<背ラベル>とは本の背表紙に貼ってあるラベルのことで、色と数字などで本の所在場所を示します。

図書館からのお知らせ

年末年始の休館に伴い、12月14日(木)から27日(水)までの貸出図書などの返却期限は22日以内とします(休館中の図書返却はブックポストへお願いします。なお、DVDの返却は開館時にカウンターまでお持ちください)。



12月						
日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	*	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

1月						
日	月	火	水	木	金	土
*	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	*	*	*

●印が休館です(毎週火曜・第2月曜・最終月曜)

よみきかせ会

日時 12月23日(土)・1月13日(土)
11:00~

場所 総合文化センター図書館横プレールーム

問 図書館 ☎86-2818

ズームアップおודい

「奥伊勢ゆず」を味わいませんか?

柚子のバウムクーヘン

柚子の香り豊かな、食べきりサイズにカットしたしっとり系のバウムクーヘンです。奥伊勢ゆずの皮がアクセントになっています。ティータイムのお供にいかがですか。



ゆずシロップ

奥伊勢地域で収穫された新鮮なゆずを使用して作られています。手間ひまかけて丁寧に搾ったゆず果汁をベースに、適度な甘さとバランスの取れた酸味が調和したシロップです。



ゆずっこ

柚子のアロマと優しい甘みに癒されてください。のどごし爽やかなゆずネードです。



ゆずっこサイダー

ゆずっこのヤンチャな弟分。シユワっと甘み爽やか。生搾り柚子が香ります。



大台町の特産品「奥伊勢ゆず」を使用したさまざまな商品です。株式会社宮川物産ホームページから購入できます。ぜひ、一度ご賞味ください。

株式会社宮川物産
ホームページ▶



問 株式会社宮川物産 ☎0598-89-4302

市民活動支援センターだより

NPOカフェ 12月のテーマ「オレンジリボンって知ってる？」

NPOカフェは、暮らしをとりまく課題や関心事をテーマに、意見交換をする集いの場です。
 日時 12月16日(土) 13:30～15:00
 場所 総合文化センター2階 とういん市民活動支援センター
 ※参加費無料、事前予約制。どなたでも参加できます。

申問 とういん市民活動支援センター ☎86-2866

イベント情報

東員アンサンブルオーケストラ第九回定期演奏会

日時 12月10日(日) 開場13:00 開演13:30
 場所 総合文化センター ひばりホール
 ※入場無料
 曲目 パイレーツ・オブ・カリビアン、ジャパニ
 ーズグラフィティⅣ～いい日旅立ち～、ド
 ラえもん他

問 東員アンサンブルオーケストラ ☎090-5609-7325 (伊藤)

「サンタの行進」～市民活動・NPO月間企画～

桑名市の寺町通り商店街を、クリスマスにちな
 んだコスプレをして、みんなで歩きます。

日時 12月23日(土) 11:00～
 (受付 10:30～)

集合場所 桑名寺町通り商店街 南口横公園
 参加費 無料

※お子さんにはサンタクロスからおもちゃのプレゼント

問 桑員まちのファンクラブ ☎090-3156-0813 (川戸)

地域包括支援センター通信 vol.29

ロコモをご存じですか？

ロコモティブシンドローム(ロコモ)は、筋力・バランス感覚の低下や骨・関節・筋力に関わる病気などで
 身体機能が低下し、日常生活の「立つ」「歩く」などの動作が困難になる状態のことです。そのままにしておくと、
 閉じこもりから寝たきりになる可能性があります。

次のロコモ危険度チェックで今の自分の状態を知り、少しずつ予防していきましょう。

ロコモ危険度チェック

- 片足立ちで靴下が履けない
 - 家の中でつまずいたり滑ったりする
 - 階段を上がるのに手すりが必要
 - 家のやや重い仕事が困難
 - 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難
 - 15分くらい続けて歩くことができない
 - 横断歩道を青信号で渡りきれない
- ※1つでも当てはまるとロコモの可能性がります

予防方法

ロコモトレーニングをしよう

- ①片脚立ち 左右1分間ずつ、1日3回
- ②スクワット 1セット5～6回、1日3回

生活の中でちょっと意識しよう

- ・今より10分多く体を動かす
- ・3回の食事でバランスよく栄養を取る

イベント情報

	日時	申込先
よりみちカフェ 楽しくお話 楽しく体操	12月18日(月) 13:30～15:30	第二地域包括支援センター
知っ得! やっ得! なっ得! 終活セミナー!!	12月20日(水) 10:00～11:30	第二地域包括支援センター
免疫力を高める食事のポイント +けんこう体操	12月26日(火) 10:00～11:30	地域包括支援センター

問 地域包括支援センター (担当: 神田・稲部・三和地区) ☎76-6000
 第二地域包括支援センター (担当: 笹尾・城山地区) ☎76-7771

お知らせ

令和5年度がん検診 (セット検診)

セット検診では、胃がん・大腸がん・前立腺がん・骨粗しょう症の検診が同日に受けられます。受診者への案内は、12月下旬までに個別通知します。各がん検診対象者については、町ホームページをご覧ください。

★セット検診実施日

1月11日(木)	1月23日(火)
1月12日(金)	1月26日(金)
1月18日(木)	1月30日(火)
1月19日(金)	1月31日(水)
1月22日(月)	2月 2日(金)

町ホームページ▶



問 検診専用ダイヤル ☎86-2803

予防接種を受けましょう

次の予防接種を公費で受けられる期間は限られています。早めにかかりつけ医などで接種しましょう。予診票をなくした人は再発行します。母子健康手帳をお持ちの上、子ども家庭課までお越しください。

★MR(麻しんおよび風しん)

1期 2歳の誕生日の前日まで
2期 年長児(3月31日まで)。
4月に対象者に通知しています。

★DT(ジフテリア・破傷風)

13歳の誕生日の前日まで。4月に小学6年生に通知しています。

★日本脳炎2期

13歳の誕生日の前日まで。4月に小学4年生に通知しています。

問 子ども家庭課 子ども総合相談室
☎86-2872

健康相談・測定会

体組成、血圧、血糖の測定および健康相談を行います。

★日時 12月11日(月)

1月10日(水)

8:30~12:30

13:30~16:30

★場所 保健福祉センター

★対象 町内在住の人

★参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。

★その他 12月11日(月)は「ベジメータ」で野菜の摂取状況をチェックできます。

※健康づくりポイント事業のポイント付与対象です。

問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

スマイルカフェ (認知症カフェ)

認知症の人やその家族、専門職や地域住民など、どなたでも気軽に集えるカフェです。

★日時 ①12月13日(水)

② 1月17日(水)

10:00~12:00

★場所 NPO法人 宅老所紫苑
(六把野新田138-5)

★内容 ①クリスマスリース作り
②動いて!笑って!福・福体操

★定員 ①6人 ②10人

★申込方法 電話

問 NPO法人 宅老所紫苑
☎080-7178-6492(村井)

認知症家族介護者相談会

認知症に関わる悩みや不安の相談をお受けします。また、介護者同士で情報交換も行っています。

★日時 1月11日(木)

10:00~11:30

★場所 笹尾コミュニティーセンター

★参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。

問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

町営住宅入居者募集

町営住宅の入居者を募集します。

★所在地

長深団地(長深3373番地)

★募集戸数

2戸(106号・202号)

★入居資格 同居する親族がある人(例外あり)、町税の滞納がない人など、資格要件があります。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

★入居時期 2月 1日(木)

★申込期限 12月15日(金)

★選考方法 公開抽選

1月19日(金) 10:00~

町ホームページ▶



問 建設課 都市計画係 ☎86-2809

パブリックコメントを募集します

次のとおり計画(案)を公表するとともに、町民の皆さんから意見を募集します。

★募集案件

第7期東員町障害福祉計画
第3期東員町障害児福祉計画

★公表場所

町ホームページ、地域福祉課、
笹尾連絡所、図書館

★募集期間

12月18日(月)～1月17日(水)

★募集方法 地域福祉課窓口、郵送、FAX、Eメール

※電話受付不可。詳しくは町ホームページをご覧ください。



町ホームページ▶

問 地域福祉課

☎86-2804 FAX86-2851

Eメール fukusi@town.toin.lg.jp

自衛官募集

【自衛官候補生】

★募集期間 年間を通じて募集

★受験資格

18歳以上33歳未満の人

★試験日

①学科試験 1月21日(日)～23日(火)のうち、いずれか1日

②口述試験および身体検査

1月28日(日)

★試験会場

①Web試験

②陸上自衛隊久居駐屯地

【陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)】

★募集期限 1月5日(金)

★受験資格 中学校卒業(見込みを含む)17歳未満の男子

★試験日(1次)

1月13日(土)・14日(日)

★試験会場

陸上自衛隊久居駐屯地

【予備自衛官補(一般・技能)】

★募集期間

1月10日(水)～4月6日(土)

★受験資格

①一般 18歳以上34歳未満の人
②技能 18歳以上で国家免許資格などを有する人(年齢条件は資格によるが53歳未満から55歳未満まで)

★試験日 4月8日(月)～23日(火)のうち、いずれか1日

★試験会場

・学科試験 Web試験
・口述試験および身体検査 陸上自衛隊久居駐屯地

問 自衛隊四日市地域事務所

☎059-351-1723(9:00～17:00)

自衛官募集コールセンター

☎0120-063-792(12:00～20:00)

東員町議会議員選挙 立候補予定者説明会

2月4日執行予定の東員町議会議員選挙の立候補予定者を対象に、選挙に関する各種手続きなどの説明会を開催します。

★日時 12月26日(火)

14:00～

★場所 役場西庁舎201会議室

★持ち物 印鑑・筆記用具

問 東員町選挙管理委員会 事務局
(総務課) ☎86-2800

家屋を取り壊したときは届け出を

固定資産税は、毎年1月1日現在で土地・家屋を所有している人に課税されます。令和5年中に取り壊した家屋については、令和6年度から課税対象外となります。家屋を取り壊したときは本人確認ができるものをご持参の上、税務課窓口で「家屋取り壊し届出書」の届け出をしてください。

※令和5年中に滅失登記を完了している場合は、届け出の必要はありません。

問 税務課 課税係 ☎86-2801

学童保育所入所説明会

学童保育所の入所(再入所)を希望する人は、必ず希望する学童保育所の説明会に参加してください。なお、問い合わせは平日15:00から18:00までをお願いします。

★キッズ東員1、2、3

日時 1月13日(土) 10:00～

場所 キッズ東員

(神田小学校プール南)

問い合わせ先 ☎090-3950-5511

★三和学童保育所

日時 2月3日(土) 19:00～

場所 三和学童保育所

(三和幼稚園東)

問い合わせ先 ☎76-7776

★学童クラブバンブーキッズ東A・B

日時 2月3日(土) 10:00～

場所 学童クラブバンブーキッズ東

(笹尾東小学校内)

問い合わせ先 ☎080-5151-7703

★城山地区留守家庭児童会（ちきゅうクラブ）

日時 2月18日（日）10:00～

場所 城山地区留守家庭児童会
（城山小学校内）

問い合わせ先 ☎76-0062

支援員募集中！
詳しくは子ども家庭課まで
☎86-2872

11・12月は 県税の「差押強化月間」

県では、11・12月を「差押強化月間」と定め、税の公平性および税収の確保のため、納期限までに納めていない人に対し、滞納処分の強化を図ります。病気や災害などで一時的に納めることが困難な場合は、ご相談ください。

問 桑名県税事務所 税務課 ☎24-3612

町県民税・確定申告 事前予約について

町主催の町県民税・確定申告受付の事前予約を行います。今年度から町県民税の出張申告会場も事前予約できるようになります。事前予約は予約専用ページから、24時間いつでも日時を指定できます。

当日の待ち時間が少なくなりま
すので、ぜひご利用ください。詳
しい予約方法などは広報とういん
1月号でお知らせします。

※申告受付当日に先着順で受け付
ける「当日分」も実施します。

★事前予約受付開始日

1月29日（月）10:00～

問 税務課 課税係 ☎86-2801

確定申告は自宅から パソコン・スマホで

確定申告はe-Tax（電子申告）
が便利です。e-Taxには、マイナ
ンバーカード方式とID・パス
ワード方式があります。ID・パ
スワード方式では、マイナンバー
カードを持っていない人でも自宅
から利用できます。詳しくは国税
庁ホームページをご覧ください。

国税庁
ホームページ▶



問 桑名税務署 ☎22-5121

源泉徴収票が送付されます

厚生年金・国民年金の「老齢年
金」など、老齢（退職）を支給自
由とする公的年金は、税法上「雑
所得」として所得税の課税対象に
なります。このうち「老齢年金」
の額が108万円以上の人（65歳
以上の人）は158万円以上）につ
いては、所得税を源泉徴収するこ
とになっています。

日本年金機構では、令和5年1
月から12月中に「老齢年金」を
受け取る人全員に、令和6年1月
末ごろに源泉徴収票を送付します。

源泉徴収票は、税務署で年金以外
に給与収入があり、確定申告をす
るときや、源泉徴収の還付を受け
るときに必要です。源泉徴収票を
紛失した場合は、再交付ができま
す。近くの年金事務所までお越し
ください。

なお「障害年金」や「遺族年金」
は非課税のため、源泉徴収票の送
付はありません。

問 四日市年金事務所 ☎059-353-5515
ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

大学生等奨学金返還支援事業 助成金の募集について

県内で活躍する若者を応援する
ため「県内居住」などの条件を満
たした場合、奨学金返還額の一部
を助成します。

★対象 大学などの最終学年また
はその1年前の学生など

★助成金額

借受奨学金総額の4分の1
（上限100万円）

★申込期限 1月15日（月）

三重県
ホームページ▶



問 三重県 政策企画総務課
☎059-224-2009

宝くじ
公式サイト

宝くじがネットで
購入できる！

宝くじ公式サイト



宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター | TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)

乙種防火管理講習 甲種防火管理新規講習

★日時

①乙種防火管理講習

1月31日(水) 9:30~16:00

②甲種防火管理新規講習

1月31日(水)、2月1日(木)

9:30~16:00

※2日間の受講が必要

★場所 くわなメディアライヴ

★対象 桑名市消防本部管内の事業所や管内に居住している人など

★定員 ①、②合わせて100人

★受講料(テキスト代含む)

①3,000円 ②4,000円

★申込方法 申込フォーム

★申込期間

12月12日(火)~1月5日(金)

申込フォーム▶



☎ 桑名市消防本部 予防課 ☎24-5282

借金のお悩み電話相談

借金のお悩み電話相談を実施します。電話で専門家からアドバイスを受けられる機会です。相談は無料で、秘密は厳守します。一人で悩まず、気軽にご相談ください。

★日時 12月17日(日)

10:00~16:00

★対象 県内在住・在勤で、借金でお悩みの人やその家族など

★電話番号 059-224-3114

★相談対応者 弁護士、司法書士

★主催 三重県多重債務者対策協議会

※詳しくは三重県ホームページをご覧ください。

三重県
ホームページ▶



☎ 三重県暮らし・交通安全課
☎059-224-2400

リサイクルの森 「モノ・コトショップ」

家庭で使わなくなったモノを必要の人に譲る、不要品交換のお店を開催します。

★日時 12月13日(水)・20日(水)・27日(水)

10:00~15:00

★場所 桑名広域清掃事業組合
リサイクルの森 管理棟2階

★対象 桑名市・東員町・木曾岬町在住の人

★取扱品 家具類、衣類、食器類、おもちゃ、絵本など

★その他 持ち込みと持ち帰りは1人5点まで(家具は1点まで)

☎ 桑名広域清掃事業組合
リサイクルの森 ☎87-5133

防災管理新規講習

★日時 2月2日(金)

9:30~15:30

★場所 くわなメディアライヴ

★対象 桑名市消防本部管内の事業所や管内に居住している人など

★定員 40人

★受講料(テキスト代含む)

3,000円

★申込方法 申込フォーム

★申込期間

12月12日(火)~1月5日(金)

申込フォーム▶



☎ 桑名市消防本部 予防課 ☎24-5282

東員町
番組案内

とういんプラムトピックス

ケーブルテレビ12chで放送中!

~町のHOTな話題~

★時間 7:00~、13:00~、19:00~、22:00~

※毎週金曜日に番組を更新! 放送時間は15分

~議会放送案内~

令和5年 第5回 東員町議会定例会 一般質問

★日時 12月22日(金)~26日(火) 19:15~(予定)

※再放送 12月29日(金)~1月2日(火) 19:15~(予定)

☎ 議会事務局 ☎86-2813

※とういんプラムトピックス・スペシャル番組の詳しい放送内容は、放送番組内、町ホームページでお知らせしています。

※番組は予告なく変更になる場合があります。

※トピックスはインターネットでも! 町ホームページ内からプラムトピックスを検索。

☎ 政策課 広報秘書係 ☎86-2862

子ども総合相談室 & 子育て支援センター情報

子ども総合相談室

イベント名	日時	内容	場所	申し込み
妊婦・育児相談	12月20日(水) 1月17日(水) 9:30~11:00	妊婦相談・身体計測、育児・栄養・母乳相談 持ち物 母子健康手帳 対象 乳幼児とその保護者、妊婦	子育て支援センター	不要
1歳6か月児健康診査	12月21日(木) 13:00~	問診、歯科・内科健診、身体計測、相談 対象 令和4年4月1日~5月31日生の幼児	保健福祉センター	不要 対象者に通知します
離乳食教室後期	1月11日(木) 受付9:50~	離乳食(後期・完了期・幼児のおやつ)の進め方、育児・栄養相談 対象 生後8~10カ月の乳児の保護者	保健福祉センター	1月5日(金)まで 定員15人
マタニティ教室パート1	1月12日(金) 受付9:50~	妊娠中の生活・食事について、妊婦体操 対象 妊娠16~27週の人とパートナー(または家族)	子育て支援センター	1月4日(木)まで 対象以外の人也可

子育て支援センター

場所: 子育て支援センター ふれあいセンター2階

イベント名	日時
子育て相談(電話相談・面接相談) ※Eメールでも可 秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。	月~金曜日 8:15~17:00
なかよし広場	月~金曜日 8:30~11:30 / 13:00~16:00 ※10:00~10:10、14:30~14:40に環境整理の時間があります
クリスマス週間 地域のボランティア団体による歌や読み聞かせ、ペープサートなど(日替わり)	12月18日(月)・19日(火)・21日(木)・22日(金) 10:15~(30分程度)
土曜開放日	1月 6日(土) 8:30~11:30
親子ミニサロン「ベビーヨガ」 定員8組 ※要予約	1月10日(水) 10:15~11:15

☎ 子ども家庭課 子ども総合相談室 ☎ 86-2872 子育て支援センター ☎ 86-2876 Eメール nakayosi@town.toin.lg.jp

ふれあい相談

相談内容	日時	場所	問い合わせ
出張年金相談 ※完全予約制 (1カ月前から申込可) 予約される場合は、基礎年金番号の分かるものをご準備ください。	12月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木) 1月4日(木)・11日(木) 10:00~12:00、13:00~15:00	柿安シティホール (桑名市民会館)	四日市年金事務所 ☎ 059-353-5515
心配ごと相談・無料弁護士相談 ※要予約 法律に抵触する場合は、相談に応じることができません。	12月17日(日) 9:30~11:30 1月 5日(金) 9:30~11:30	笹尾コミュニティーセンター ふれあいセンター	東員町社会福祉協議会 ☎ 76-1560
消費生活相談 ※予約不要	12月22日(金) 9:00~12:00 1月12日(金)	保健福祉センター	町民課 町民活動係 ☎ 86-2806
北勢地域若者サポートステーション出張相談 ※要予約	1月10日(水) 10:00~12:00		北勢地域若者サポートステーション ☎ 059-359-7280



町の人口と世帯数 令和5年10月31日現在()内前月比
男12,748人(-24) 計25,869人(-46)
女13,121人(-22) 世帯数10,266世帯(-11)



わが家の大将



伊藤 ^{なつめ} 捺人くん (7か月)
伊藤 ^{こはる} 心桜ちゃん (7か月)

2人で仲良く、元気に育ってね!
(六把野新田：大喜さん・純那さん)

お子さんの写真を載せてみませんか。
掲載時に就学前のお子さんを対象とします。
なお、ペットの写真も募集しています。
掲載希望の方は、政策課広報秘書係
(☎86-2862) までお問い合わせください。

広報カレンダー ・広報とういん発行時点での予定ですので、変更になる場合があります。町民カレンダーと併せてご活用ください。
・カレンダー掲載の行事については、各担当課へお尋ねください。

日	月	火	水	木	金	土
					12月 1 東員学び検定 10月号 P13	2 東員学び検定 10月号 P13 リサイクルの森「体験プログラム」 11月号 P22 土曜開放日 11月号 P23
3	4	5 心配ごと相談・無料弁 護士相談 11月号 P23 特設人権相談 11月号 P23	6 家族介護支援事業 11月号 P20 若者サポートステーション 出張相談 11月号 P23	7 認知症家族介護者相 談会 11月号 P20 離乳食教室前期 11月号 P23 親子ミニサロン 11月号 P23 出張年金相談 P23	8 消費生活相談 11月号 P23	9 よみきかせ会 11月号 P18
10	11 健康相談・測定会 P19	12	13 らっこひろば 11 月号 P23 スマイル カフェ(認知症カフェ) P19 リサイクルの森「モノ・ コトショップ」 P22	14 みんなで見よう! ふたご座流星群 11月号 P14 おでかけ 広場 11月号 P23 出 張年金相談 P23	15	16 NPOカフェ P18
17 東員「日本の第 九」演奏会 P15 心配ごと相談・無料弁 護士相談 P23	18 よりみちカフェ P18 クリスマス週間 P23	19 クリスマス週間 P23	20 終活セミナー P18 リサイクルの森「モノ・ コトショップ」 P22 妊婦・育児相談 P23	21 1歳6か月児健康 診査 P23 クリスマス週間 P23 出張年金相談 P23	22 クリスマス週間 P23 消費生活相談 P23	23 とういん駅伝大会 11月号 P17 議 会報告会・意見交換会 P14 サンタ電車 P14 よみきかせ会 P17
24	25	26 免疫力を高める食 事のポイント+け んこう体操 P18 議会議員選挙立候補予 定者説明会 P20	27 リサイクルの森「モノ・ コトショップ」 P22	28 出張年金相談 P23	29	30
31	1月 1	2	3	4 出張年金相談 P23	5 心配ごと相談・無料弁 護士相談 P23	6 土曜開放日 P23

今月の納付は 国民健康保険料(6期分).....12月25日 固定資産税(3期分).....12月25日
後期高齢者医療保険料(6期分).....12月25日 介護保険料(6期分).....12月25日

おみごと!

Veertien MIE vol.39

ヴィアティン三重は東員町にホームスタジアムを持ち三重県を拠点にJリーグ入りをめざして活動するサッカークラブです。このコーナーではヴィアティン三重の選手などを紹介します!

☎ ヴィアティン三重ファミリークラブ ☎87-6009

2023 シーズンの試合日程が終了しました!
熱いご声援!ありがとうございました!

来シーズンも東員町の皆さんと一緒にたくさん笑顔になれるように頑張りますので変わらぬご支援をよろしくお願いします!

ヴィアティン三重スタッフ一同