

広報とういん

TOIN

東員町の広報紙

2024

3
月号

No.579

ありがとう大谷選手



おみごと!があふれる町へ

今月の特集 電力データ×AIで健康活躍のまちを目指す



電力データ×AIで 健康活躍のまちを目指す



町では、第6次総合計画の基本構想で「健康活躍のまち東員町 おみごと!があふれる町へ」を将来像（目指すべき姿）と位置づけ、健康寿命の延伸を目指しています。

そこで注力しているのがフレイル予防。今回は産官学連携で挑む、電力データとAIを活用した取り組みを紹介します。

東員町が世界初の試みで先導者に

2月14日(水)に東京都で第6回日本オープンイノベーション大賞表彰式が行われました。そこで株式会社JDSC・東京大学大学院・中部電力株式会社・合同会社ネコリコ・東員町が共同構築した取り組み『「電力データ×AIでのフレイル検知」産官学連携で高齢化社会課題に挑む』が選考委員会特別賞を受賞しました。

この取り組みは、株式会社JDSCが「フレイル検知AI技術」を開発し、合同会社ネコリコが「システム」の開発・運用、中部電力株式会社が自治体を対象に「フレイル検知サービス」を展開。東員町は世界で初めて令和2年度から実証実験を始め、約2年半の実証を経て、東員町の健康増進事業として正式に採択。令和5年度から「東員町健康サポートサービス事業」として開始しました。

医療費や介護給付費の増加が社会課題となっているなか、自治体は効率的かつ早期のフレイル（虚弱な状

態）発見と適切な関わりが求められています。この取り組みは、電力スマートメーターから収集した電力データをAI（人工知能）が分析することで、高齢者のフレイルリスクを継続的に把握でき、フレイルの早期発見や個別的支援の効率化を推進していくものです。

この取り組みが全国に展開できれば、誰もが日常生活の中でフレイル対策ができるようになる点などが評価され、選考委員会特別賞の受賞となりました。



東員町健康サポートサービス事業のあゆみ

令和2年8月～

三重県と東京大学との連携協定のもと、東員町内単身高齢者24人の協力を得て、東員町を実証フィールドとした電力データとAIによるフレイル検知の実証実験を開始。

約半年間の実証の結果、8割以上の精度でフレイル検知に成功。

令和3年12月～

令和2年実証のフレイル検知AIのさらなる精度向上、検知後の官民連携による介入にかかる実証を、東員町内高齢者86世帯109人の協力を得て実施。実証終了時には9割以上のAI検知精度に向上したほか、検知後の介入部分における官民連携の実用可能性を確認。

また、フレイル検知後の介入により7割以上の人が健康状態に戻ったことを確認。

令和5年4月～

約2年半の実証を経て、本事業の実用化を認めたため、東員町の健康増進事業として正式に事業を採択。東員町健康サポートサービス事業（電力データとAIによるアウトリーチ型フレイル予防事業）をスタート。



(写真左 児玉 豊和 健康長寿課長)

日本オープンイノベーション大賞は、オープンイノベーションのロールモデルとなる先導的・独創的な取り組みを表彰し、日本のイノベーション創出を加速するための表彰制度です。



健康活躍は町民全員が取り組んでこそ

現在、東員町の65歳以上の高齢者における要介護認定率は、全国でも非常に低いレベルです。その理由は、東員町の特殊な人口構成にあり、介護を必要としている後期高齢者の割合がまだ少ないからです。しかし、数年後には後期高齢者の割合が前期高齢者を大きく上回り、医療費などの社会保障費の急増が予想されています。

そこで「健康活躍のまち東員町」を目指して、町では住民主体の健康づくりの推進を行っています。中でもフレイルの早期発見・改善が、健康寿命の延伸（＝健康活躍のまち）につながると考えています。主な取り組みとして、

・フレイルサポーターの活動

令和3年度に県内で初めて誕生し、今では26人が活動。主に地域の通いの場などに出向き、住民自ら健康状態を確認するフレイルチェックの普及や啓発活動に取り組んでいます。

・地域介護予防活動団体の取り組み

それぞれの地域で「いきいき百歳体操」などの介護予防に取り組んでいます。



フレイルチェックの実演をするフレイルサポーター

・健康づくりポイント事業の実施

検診やウォーキングなどの健康づくりに関する取り組みを実施した場合にポイントが付与され、ポイントを貯めるとちょっとお得なサービスが受けられる三重とこわか健康応援カードと交換できます。

これらの取り組みは、地域参加や社会参加に意欲的な人にとっては効果的ですが、取り組みの場に行くことができない人や閉じこもりがちで社会参加の機会が少ない人も多くいます。そこで注目したのが、電力データとAIを用いることで、普段通りの生活をするのみでフレイルの早期発見につながる今回の事業です。

参加に必要なのは「同意」だけ

健康サポートサービス事業には、家庭にある電力メーター（スマートメーター）が計測する30分ごとの電気データを用います。このデータをAIが分析し、フレイルの兆候がないか判断して、町にレポートを送ります。もしこのレポートでフレイルの兆候が見られた場合、町・地域包括支援センターの専門職の職員・協力企業の社員などが訪問などを行い、生活改善についてのアドバイスをします。

この事業のポイントは、何といても機器の取り付けや利用者による面倒な操作、利用者のプライバシーに関わる情報の取得が一切ないことです。申し込み時に電力データの提供などに同意をするだけで、参加費も無料です。

AIの精度は90%以上

AIは提供された電力データを用いて「起床」「外出」「就寝」「活動」「睡眠」などの項目から、総合的にフレイルの可能性を判断します。例えば、日中の外出回数が減っていないか、昼夜の活動が逆転していないか、料理や掃除などをしていると思われる家電の使用量が減っていないかなどを検知。その結果を既にAIが学習している「フレイル状態の人」と「健康な人」それぞれの電気の使用パターンに照らし合わせ、フレイルの危険度（スコア）を出します。

実証実験では、AIがフレイルリスクが高いとして検知した人の中で、実際に「フレイル」だった人は90%以上。AIの精度の高さと信頼性・実用性が認められる結果となりました。

<東員町健康サポートサービス事業>

(正式名称：電力データとAIによるアウトリーチ型フレイル予防事業)

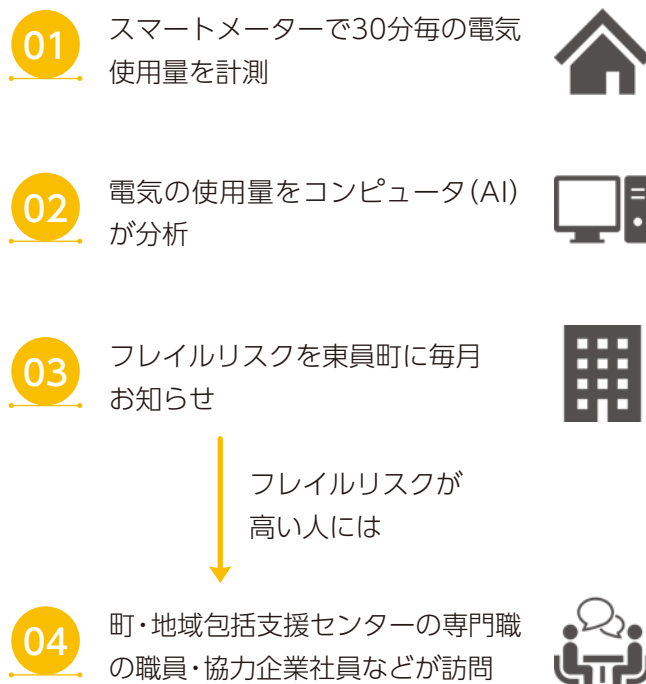
○対象

ひとり暮らしで65歳以上の健康な人
※要介護認定を受けていない人

○申込方法

健康長寿課窓口でお申し込みください

○事業の流れ



東員町が生んだ最先端技術で、日本の健康づくりに貢献します！

東員町・三重県・中部電力グループの合同会社ネコリコ・東京大学・株式会社JDSCが生み出した世界最先端技術は、行政・民間企業・医師など多方面から非常に高く評価いただいています。

まずは日本の皆さまが健康に長く安心して暮らしていただけるよう全国に広がっていきます。その後は世界にも展開していきたいと思っておりますので、引き続きご支援をよろしくお願いいたします。



株式会社JDSC 取締役
DXソリューション事業部長
吉井 勇人さん

東員町健康サポートサービス事業のQ&A

Q フレイルって何？

A 加齢などにより心身が老い衰えた状態です

フレイルは健康な状態と介護が必要な状態の中間の時点です。早く生活改善などを行えば、元の健康な状態に戻る可能性があります。フレイルに早く気づき、正しく対策を行うことが大切です。

Q 自分はまだ元気だから不要だよね？

A いいえ、身体の衰えは客観的な視点が重要です

身体の衰えは、本人では気づきにくいことが多いです。身体が衰え動きづらくなると閉じこもりがちになり、気付いたときにはすでに要介護状態という人も少なくありません。今元気なときに参加し、心身の衰えに早い段階で気付くことが事業の目的です。

Q フレイルリスクが検知されたらどうするの？

A 生活改善のアドバイスなどをします

町の保健師や管理栄養士、地域包括支援センターの専門職の職員、協力企業の社員などが訪問します。健康状態などを確認した上で、運動・食事などの適切な生活改善につなげます。

Q 転倒時の見守りなどはできる？

A できません

あくまで、1カ月単位で心身の衰えの傾向を把握する事業です。数時間、数日単位の見守りサービスとは異なります。

Q プライベートな情報は漏れない？

A 情報が漏れることはありません

プライバシーに考慮し、最低限のデータを用いる点がこの事業の特徴の一つです。分析に用いる電力データは、一般社団法人電力データ管理協会が既に把握しているデータです。この既存のデータを利用するのみで、プライベートな情報を取得するカメラやセンサーなどは設置しません。町の職員が確認するのは、フレイルのリスクがあるかどうかの分析結果のみです。

Q どこに連絡したらいいですか？

A 健康長寿課までご連絡ください

申し込みやお問い合わせなど、詳しくは健康長寿課(☎86-2823)までご連絡ください。

普段通りに生活するだけ。 いざとなったらいち早くアドバイスします！

近年はアクティブシニアという言葉に象徴されるように「まだ一人で大丈夫」「自由に暮らしたい」と考える人が増えています。一方で、ひとり暮らしの場合、突如寝たきりになってしまうなどの可能性に不安を抱えている人も多いでしょう。

このサービスは、何もなければ普段通りに生活するだけで、いざフレイルの兆候があれば私たち専門職からのアプローチが期待できる、画期的な取り組みです。全ての対象者にご利用いただきたいと考えています。

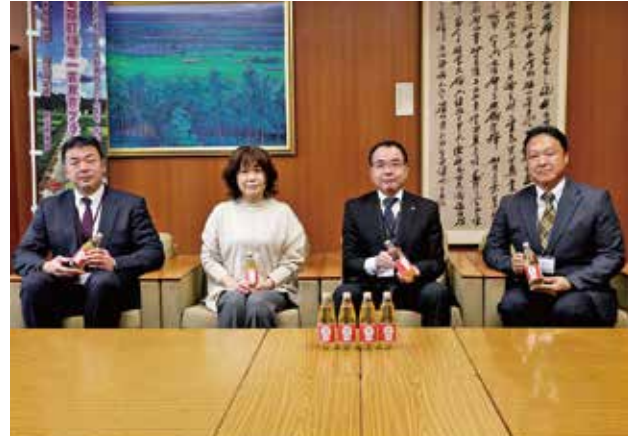


健康長寿課 管理栄養士
松尾 薫さん



1/5 東員町消防団 出初式

新春恒例の東員町消防団出初式が行われました。式では町長訓示や、日ごろの消防活動を称えて団員表彰などが行われました。この表彰では、町長表彰や団長表彰など6表彰計29人に表彰状などが送られました。その後、神田池公園で水面に向かって一斉に放水訓練を行い、団員はきびきびとした動きで日ごろの訓練の成果を発揮していました。この放水訓練は地域の子もたちも楽しみにしているようで、多くの家族が見学に来ていました。



1/10 猪名部ジンジャーエール寄贈

東員町観光振興会が受験を迎える中学3年生を応援しようと、猪名部神社でご祈祷を受けた「猪名部ジンジャーエール」を寄贈しました。日置教育長はこの寄贈を受け「受験生には、地域の皆さんに応援してもらっていることを忘れず、最後まで頑張ってもらいたい」と話していました。猪名部ジンジャーエールは後日、町内中学校の3年生268人に贈られました。生徒たちには、しっかり「エール」を受け取って、受験を乗り越えてほしいです。



1/18 絵本・書籍寄贈

三重県保険医協会が町内幼稚園・保育園に絵本を、小学校には書籍を寄贈しました。この絵本と書籍は、故人が使っていた入れ歯や不要になった入れ歯のリサイクルなどから得た資金をもとに購入し、寄贈されました。今回寄贈された絵本「はみがきれいっしゃしゅっぱつしんこう！」は、歯や口腔について興味を持ってもらえるような内容で、書籍「カミカミおもしろ だ液学」は、歯や口腔について専門的な知識をわかりやすく学ぶことができるものです。



1/22 職員向け地域づくり研修会

管理職の職員を対象とした地域づくり研修会が行われ、44人が参加しました。この研修会は、地域づくりの実践指導を行う特定非営利活動法人 地域づくりの学び舎 大濱 裕氏を講師に招き、地域づくりの基本的要素や行政と住民自治との関わり方などについて話がありました。参加した職員は、大濱さんの話真剣に耳を傾けていました。今後は管理職以外の職員への研修も行い、地域との関わりについて、意識向上を図っていきます。



1/27 東員ジュニアミュージカル始動

子どもたちが「東員ミュージカル」を体験することで、文化・芸術に触れてもらおうと、東員ジュニアミュージカルの活動が始まりました。この日は、公募で集まった9人のうち7人が顔合わせをしました。子どもたちは緊張した様子で、演劇集団ローカルスーパースターズの人たちと一緒に自己紹介や発声練習などを行いました。その後ひばりホール（東員イオンモール）の舞台裏見学をし、子どもたちは初めて見る機材や場所に目を輝かせていました。



1/28 10歳を祝う会 in イオンモール東員

町内在住の小学4年生を対象に、イオンモール東員で10歳を祝う会が行われました。この会は昨年も行われ、今年で2回目の開催となります。会場には将来の夢を桜の台紙に書いたり、記念撮影をしたりするブースが設けられていました。会では水谷町長の挨拶や10年前のイオンモール東員のビデオ紹介、児童代表2人による将来の夢の発表が行われました。参加した皆さんは、とても楽しそうに祝う会を満喫していました。



2/2 城山小 大谷選手グローブお披露目会

メジャーリーグで活躍する大谷 翔平選手から寄贈されたグローブのお披露目会が城山小学校で行われました。4年生以上の児童から希望者を募り結成した「城山小大谷選手のグローブプロジェクトチーム」が、企画や準備、当日の進行を行いました。会では、チームの9人がグローブのお披露目やキャッチボールのやり方、グローブの貸出ルールなどを発表し、最後には全児童がグローブをととても嬉しそうに触っていました。



2/6 職員災害派遣出発式

町では、能登半島地震の被災地を支援するため、県の対たいこう支援（カウンターパート支援）先である石川県輪島市へ職員を派遣することになりました。この日は、今回の職員派遣を前に出発式が行われました。被災地に向かう教育総務課の虫明 大作さんとみらい環境課の松島 和志さんは「被災された方に寄り添った支援を心がけたいです」「いち早く被災地の状況を把握して、臨機応変に動きたいです」と話していました。



ピックアップ

おみごとがあふれる町

東員町
×
イオンモール東員
共同イベント

東員町の魅力と暮らしを みんなで発信しよう!

「おみごと!」な個人的ニュースや写真を、SNSで世界に発信しませんか?

3/24(日)に、イオンモール東員でSNSの初心者向け講座&立ち猫撮影のミニトークショーを行います。

お子様からシニアの方も、お気軽にご参加ください!

3/24

日

プロに学ぼう!

SNS大活用&立ち猫撮影のミニトークショー

参加費: **無料**

希望者は当日イオンモール東員の会場(1階 カブキコート)にお越しください
※事前申し込みは不要です

13:00~14:00

SNS大活用編



SNSの種類や最新情報、効果的な発信方法、活用法など初心者向けに分かりやすく伝えます。あなたのSNSで活用するもよし、企業のアカウントで応用するもよし!

講師 | 角川アスキー総合研究所 主任研究員 兼 戦略推進室 副室長
中尾文宏

角川アスキー総合研究所はKADOKAWAグループのメディア総研として、エリア〇WalkerのWEB/SNS/雑誌などを運営・発信。東員町の「おみごと! PRESS」を受託して制作しています。講師はSNS分野を専門にデジタルマーケティング戦略やトレンド解析を行うSNSのプロ。

●問い合わせ: 東員町役場政策課広報秘書係 ☎ 86-2862

14:30~15:00

立ち猫撮影のミニトークショー編



Photo by MASAYUKI OKI

「立ち猫®」などで活躍中のプロ写真家が、立ち猫撮影の裏話や魅力的な写真の撮り方をレクチャーします。二度と訪れない瞬間を、あなたの手で切り取りましょう!

講師 | 写真家
山本正義

大阪市在住、福祉業を経て、現在写真家として活動中。立ち上がる姿が可愛い猫「立ち猫®」・ちょっぴり力抜けた「脱力猫」・凄い勢いでくる猫「猫来る」や気の抜けた感じの「舌猫(ぺろにゃん)」を撮影。イラストも描いています。その思いは、七転び八起き精神であります。写真展、また、トークショー、カメラマン、レクチャー、メディアなど、人物写真も請負。特に子どもの笑顔の写真が得意です。

●問い合わせ: イオンモール東員 ☎ 84-7100



引っ越しの手続きはマイナポータルでも

マイナポータルを通じて、オンラインによる転出届の提出ができます。マイナンバーカードと対応スマートフォンをお持ちの人（パソコンとカードリーダーでも可）は、ぜひマイナポータルで手続きをしてみてください。転出届を提出するために、役場窓口へ出向く必要がなくなります。

※マイナポータルで対象外と表示されたり、役場から受理できないなどの連絡があった場合は、郵送や役場窓口で手続きをしてください。

※電子証明書の失効などにより手続きできない場合があります。

マイナポータルでできる手続き

- ・ 転出届の提出
- ・ 転入届（転居届）提出のための来庁予定の申請

※国外への転出届の提出はできません。

※転入届（転居届）の提出はできません。引っ越し日から14日以内に、新しい住所の自治体に来庁して転入届（転居届）を提出してください。

手続きができる人

引っ越しをする本人

※これまでの住所で同じ世帯の人（一緒に住民票に記載されている人）が、同じ新しい住所に引っ越しをする場合は、まとめて手続きができます。

手続きに必要なもの

- ①申請者本人のマイナンバーカード
 - ・ 署名用電子証明書（暗証番号6～16桁の英数字）
 - ・ 利用者証明用電子証明書（数字4桁）
 - ・ 券面事項入力補助用（数字4桁）
- ②電話番号（日中に連絡のとれる電話番号）
- ③新しい住所

詳しくは、町ホームページ
「マイナポータルからオンラインで
転出届を提出できるようになりました」
をご覧ください。



マイナンバーカード出張申請サポート

イオンモール東員で、写真撮影を含めたマイナンバーカードの申し込みやマイナンバーカードに紐付けされている保険証情報などの確認ができます。オンライン上で係の人と顔を合わせて行いますので、分からないことがあっても安心です。



- ★実施期限 3月31日(日)
- ★時間 10:00～20:00
- ★場所 イオンモール東員2階 ニトリデコホーム前 催事スペース

町ホームページ
マイナンバーカード出張申請サポート▶



問 町民課 戸籍住基係 ☎86-2806

子育ての依頼と援助を結びます

ファミリー・サポート・センター事業は、子育てを手伝ってほしい人（依頼会員）と子育てを手伝いたい人（援助会員）を、信頼と了解のもとにつなぎ「お互いさま」の関係を実現する、子育て・子育て支援です。

昔は身近にあった「お互いさま」の関係を実現することは、忙しかったり子育てに対して不安があったりする親を支えることはもちろん、子どもたちが地域で安心してのびやかに育つことにつながります。

こんなときありませんか？



保育園に送迎してほしい



買い物に行くので預かってほしい



美容室に行きたい



仕事で遅くなるので習い事へ送ってほしい

ファミリー・サポート・センターの仕組み

依頼会員

おおむね3カ月から小学6年生までのお子さんの援助（一時的な預かりや送迎）を依頼できます。お子さんにとって家族以外の大人と関わることは、新しい価値観に触れる良い機会になります。



援助の依頼

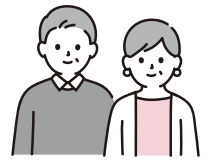


援助の提供



援助会員

空いた時間を有効活用したい人や子育ての経験を活かしたい人などが活躍しています。週末のみ、朝や夕方のみ、運転ができないから送迎以外など、自分に合った援助を行っています。



アドバイザー

とういんファミリー・サポート・センターのアドバイザーが、援助活動の調整や講座の開講など、会員の皆さんが安心して「お互いさま」の関係を築けるサポートをします。

援助活動以外にも…

交流会の開催

会員同士がより交流を深めるための会です。大人だけではなく、お子さんも参加できます。



多肉植物の寄せ植え作りをしました▲

資質向上研修会の開催

より良い援助活動を目指して、会員が学びを深める会です。子育て・孫育てにも活かれます。



子どもの発達についての学習などを行っています▲

依頼会員になろう！

①会員登録

アドバイザーが面談で話を伺い、会則などの説明後、登録手続きをします。面談はお子さんと一緒にします。日々の育児のこと、お父さん・お母さんの気持ち、子どもの成長についてなどの話を聞き、子どもたちにとってより良い援助を考えます。電話で予約をしてください。

②援助会員との事前打ち合わせ

アドバイザー同席のもと、援助会員と打ち合わせをします。サポートの内容やお子さんの様子、当日の持ち物などについて共有します。事前に顔を合わせておくことで、お子さんの安心にもつながります。

③援助依頼

とういんファミリー・サポート・センターへ電話でお申し込みください。アドバイザーが援助会員に打診し、承諾を得たら依頼成立です。

④援助終了

援助が終了したら、援助会員に報酬を支払います。

依頼会員さんの声

「子育てを見守ってくれる人ができ、ほっとしました」
「忙しい毎日に少しゆとりができました」

援助会員になろう！

①会員登録

援助会員になるための「援助会員養成講座（全11講座）」を受講します。子どもの育ちやその環境について、さまざまな角度から学びます。援助会員養成講座受講後、アドバイザーと面談し、会員登録をします。

②依頼会員・お子さんとの事前打ち合わせ

アドバイザー同席のもと、依頼会員・お子さんと援助活動について打ち合わせをします。サポートの内容やお子さんの様子、当日の持ち物などについて共有します。事前に顔を合わせておくことで、安心して援助ができるようにします。

③援助活動

依頼会員から援助の依頼があった場合、アドバイザーから打診があります。援助内容に合わせて、事前準備をお願いします。

④援助終了

援助が終了したら、活動報告書を記入します。依頼会員から報酬を受け取ってください。

援助会員さんの声

「一緒に過ごす時間が楽しい」
「お子さんの成長を間近で見ることができて、やりがいを感じます」

※援助会員および依頼会員の子どもが援助活動中に損害を被った場合、または賠償請求を受けた場合に備えて、会員が安心して活動できるように、センターが補償保険に加入します。

町ホームページ
とういんファミリー・
サポート・センター
のご案内▶



問 とういんファミリー・サポート・センター

特定非営利活動法人三重県子どもNPOサポートセンター 北勢中部地域事務所
四日市市富田1-8-11 子育て広場・ドロッピン内
☎080-9729-3095 Eメール touinfsc@gmail.com

※会員登録や顔合わせなどは、アドバイザーが町内へ出張します。お気軽にお問い合わせください。

※この事業は特定非営利活動法人三重県子どもNPOサポートセンターが、町から委託を受け実施しています。

日曜窓口を開設します

就職や進学などで引っ越しを予定している人や証明書の交付を受けたくても平日来庁できない人のために、日曜窓口を開設します。ぜひご利用ください。

開設日時

3月31日(日) 8:15 ~ 17:00



開設窓口

課名	業務内容	問い合わせ先
町民課	転入届、転出届、転居届（マイナンバーカード・住基カードを利用する転入・転出届は除く）、印鑑登録の各種手続き 各種証明書の交付、戸籍の届け出、マイナンバーカードの交付・更新・申請 ※マイナンバーカードの手続きは予約が必要です	☎86-2806
税務課	各種税証明書の交付、原付などの届け出、税金の納付	☎86-2801
保険年金課	国民健康保険、後期高齢者医療、福祉医療費助成、国民年金の手続き	☎86-2805
子ども家庭課	児童手当の手続き、母子健康手帳の交付、予防接種予診票の交付	☎86-2872
健康長寿課	介護保険の手続き	☎86-2823
地域福祉課	障がい福祉・自立支援医療の手続き	☎86-2804
上下水道課	水道開始・中止の手続き（開始・中止業務は翌日以降）、水道使用者変更の手続き、料金の納付	☎86-2812

※日曜窓口は一部の窓口を開設するため、手続きできない届け出もあります。あらかじめご了承ください。

※笹尾連絡所は休みです。

本人確認を行っています

虚偽の届け出などを未然に防止するため、窓口にお越しいただいた人の本人確認を行っています。手続きによって必要な本人確認書類が異なりますので、事前にお問い合わせください。

悩みを抱えているなら、相談しませんか？

例年、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」としています。国・地方公共団体・関係団体および民間団体などが連携して、啓発活動に取り組んでいます。

悩みや不安を抱えて困っているときには、一人で抱え込まず、専門の機関に相談してみましょう。相談はSNSや電話など、さまざまな方法があります。自分に合った方法で利用しましょう。

また、身近な人の悩みに気付いたときには、声をかけ、寄り添いながら悩みをじっくり聴き、専門家への相談を勧めて、温かく見守りましょう。

一人で悩みを抱え込まず、周囲の人に悩みを打ち明けること、専門家に相談すること、周りにいる人が気付き声をかけていくことが、自殺予防につながります。



勇気を出して
まず一歩

SNS 相談

生きづらびっと

「死にたい」「消えたい」といった、あなたのつらい気持ちを安心して話すことができるSNS相談です。



あなたのいばしょチャット相談

24時間365日、年齢や性別を問わず、誰でも無料・匿名で利用できるチャット相談窓口です。



一人で悩んで
いませんか？

電話相談

#いのちSOS

専門の相談員が必要な支援策などについて一緒に考えます。

☎0120-061-338

いのちの電話

孤独や不安で悩んでいる人のための相談ダイヤルです。

☎0120-783-556 / ☎0570-783-556 (ナビダイヤル)

チャイルドライン

18歳までの子どものための相談ダイヤルです。

☎0120-99-7777

よりそいホットライン

どんな人の、どんな悩みにも寄り添って、一緒に解決できる方法を探します。

☎0120-279-338

ホームページも
ぜひご覧ください。

厚生労働省
まもろうよこころ ▶



三重県こころ
の健康センター ▶



問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

4月から東員町防災ラジオで緊急情報は流れません

町内全ての防災行政無線が「アナログ方式」から「デジタル方式」へ移行しました。現在はアナログ・デジタル両方の電波を発信しているため、東員町防災ラジオから緊急情報が流れますが、3月末にアナログ方式の電波が停波するため、4月からは東員町防災ラジオで緊急情報を受信できなくなります。

緊急情報は、東員町行政情報等メール配信サービスや町ホームページなどでもお知らせしています。携帯電話やスマートフォンをお持ちの人は、早めに東員町行政情報等メール配信サービスの登録をしてください。

また、携帯電話やスマートフォンを使用していない人で、緊急情報の入手が困難な高齢者などを対象に、自宅の電話やFAXに緊急情報を届けています。詳しくは町ホームページをご覧ください。か、総務課防災対策室までご連絡ください。



▲東員町防災ラジオ

町ホームページ

東員町行政情報等メール配信サービス▶



町ホームページ

電話・FAXによる災害時緊急情報配信サービス▶



問 総務課 防災対策室 ☎86-2824

Sports

東員町スポーツ協会からのお知らせ
(体育協会・スポ少・とういんフレンドリークラブ)

体育協会 募集

町民春季ゲートボール大会

日 時 4月21日(日) 9:00～【予備日28日(日)】

場 所 山田ゲートボール場

参加資格 町内在住者

参加費 1人200円(当日徴収)

申込方法 大会当日8:30までにチーム単位で来場し、
抽選会出席で参加とする(1チーム5～8人)。



問 東員町スポーツ協会事務局(総合体育館内) ☎86-2819 FAX 86-2857 Eメール tsports@intsurf.ne.jp

ありがとうの 飛び交う 家庭づくり

東員町青少年育成町民会議



日本の桜を知る



桜守のはなし

佐野 藤右衛門//作

京都の植藤造園十六代目が「桜守」の仕事を通じて、いのちをつなぐことについて伝える。

背ラベル 絵本 サ



おもしろくてためになる 桜の雑学事典

井筒 清次//著

桜は日本人の精神風土を映し出す妖しい多面鏡。日本全国の桜の名所や一本桜を紹介。

背ラベル 青 479



チェリー・イングラム 日本の桜を救ったイギリス人

阿部 菜穂子//著

日本の多種多様な桜を守り、イギリスで桜ブームを起こした「桜守」の生涯を描く。

背ラベル 青 289.3

<背ラベル>とは本の背表紙に貼ってあるラベルのことで、色と数字などで本の所在場所を示します。



3月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	*	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

4月

日	月	火	水	木	金	土
*	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	*	*	*	*

●印が休館です(毎週火曜・第2月曜・最終月曜)

よみきかせ会

日時 3月23日(土)・4月13日(土)
11:00 ~

場所 総合文化センター図書館横プレールーム

問 図書館 ☎86-2818

ズームアップおおだい ZOOM UP ODAI



お得に奥伊勢フォレストピアを利用しませんか?

森の中にたたずむ温泉付きホテル「奥伊勢フォレストピア」は、豊かな自然と心通うシンプルなおもてなしで皆さんをお迎えしています。東員町と大台町は古くから友好親善提携を結んでいることから、東員町の皆さんには特別優待価格でご利用いただけます。

ぜひ、大台町の大自然を満喫してください。

利用料金の例

	通常料金	割引後料金
和洋室 大人1人 1泊	14,500円	13,050円
一棟貸しコテージ寝室1部屋タイプ 1泊	24,200円	18,700円
温泉入浴	700円	400円

※宮川山荘は一律 10%OFF
※コテージは一律 5,500円 OFF



▲予約はこちらから

問 奥伊勢フォレストピア ☎0598-76-1200

市民活動支援センターだより

とういん市民活動応援募金（コーヒー募金） のご協力ありがとうございました

12月15日から1カ月でコーヒー 286杯
28,600円の寄付が集まりました。年間の寄
付額と合わせて総額約10万円を9団体に助
成しました。



3月のNPOカフェはお休みです

開所時間変更について

とういん市民活動支援センターは4月
から開所時間が9:00から17:00
までとなります。

問 とういん市民活動支援センター ☎86-2866 Eメール shimin@town.toin.lg.jp

イベント情報

	日 時	内 容	場 所	問い合わせ先
東員町母子寡婦 福祉会交流会	3/16(土) 11:00～13:00	日ごろの生活などのおしゃべり会です。	総合文化センター 2階 とういん市民活動支援センター	東員町母子寡婦福祉会 ☎090-3388-0118 (永井)
第16回市民活動応援☆ きらきら基金	3/16(土) 13:00～16:30	町内の市民活動団体が プレゼンをします。	保健福祉センター 大ホール	桑員まちのファンクラブ ☎090-3156-0813 (川戸)
第4回 いのちの灯り展&ミニコンサート	3/16(土) 10:30～(人形劇) 15:00～(あつミニコンサート)	いのちの灯りを灯して 「命」の大切さを伝える。	イオンモール東員 1階 カブキコート	いのちの言葉プロジェクト ☎76-7338
遊彩展 in Maria	3/21(木)～24(日) 10:00～16:00	北勢町で活動している グループの絵画展覧会	ギャラリー Maria (いなべ市北勢町)	楽絵筆 ☎090-5877-3777 (加藤)

地域包括支援センター通信 vol.32

アプリで簡単、脳の健康チェック

三重県警察が高齢者運転免許更新試験に導入予定のAIを活用した脳トレアプリで「認知機能測定」の体験会を行います。

脳の健康状態をチェックしたい人や将来の免許更新が不安な人は、ぜひお越しください。

日 時 ①3月14日(木) 10:00～ / 13:00～ / 15:00～ (各60分)

②3月15日(金) 10:00～ / 13:00～ / 15:00～ (各60分)

定 員 各回7人(先着順) ※1人1回まで

場 所 ①ふれあいセンター ②笹尾コミュニティーセンター

申込方法 予約ページ・電話(050-1807-8591/平日10:00～17:00)

申込期限 3月12日(火)



予約ページ▶

イベント情報

	日 時	申 込 先
よりみちカフェ 楽しくお話 楽しく体操	3月25日(月) 13:00～15:30	第二地域包括支援センター
認知症予防の食事のポイント+けんこう体操	3月26日(火) 10:00～11:30	地域包括支援センター
健康フェスタ～自分の身体を測定しよう！～	3月27日(水) 10:00～11:30	第二地域包括支援センター

問 地域包括支援センター (担当: 神田・稲部・三和地区) ☎76-6000
第二地域包括支援センター (担当: 笹尾・城山地区) ☎76-7771

お知らせ

まめまちカフェ (認知症カフェ)

もの忘れなどに不安のある人やその家族が、気軽に訪れることができる集いの場です。本人や家族、専門職や地域住民が集い交流を通して、お互いの理解を深めることができます。

★日時 3月21日(木)
13:00~15:00

★場所 役場西庁舎 201会議室

★持ち物 飲み物

★参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。

問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

献血に行こう

献血は、一人ひとりの理解と、自発的な協力で成り立つボランティアです。病気やけがの治療で血液を必要としている人に安定的に血液を届けるためにも、400ml献血にご協力をお願いします。

★日時 3月22日(金)
9:30~12:00

★場所 保健福祉センター

★対象 男性は17から69歳まで、女性は18から69歳までで、男女とも50kg以上の人

(65歳以上の方は、60から64歳までに献血の経験がある人)

※当日薬を飲んでいても献血ができる場合があります。詳しくは三重県赤十字血液センター(0120-05-5632)までお問い合わせください。

問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

認知症家族介護者相談会

認知症に関わる悩みや不安の相談をお受けします。また、介護者同士で情報交換も行っていきます。

★日時 4月4日(木)
10:00~11:30

★場所 役場西庁舎 201会議室

★参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。

問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

健康相談・測定会

体組成、血圧、血糖の測定および健康相談を行います。

★日時 4月10日(水)
8:30~12:30
13:30~16:00

★場所 保健福祉センター

★対象 町内在住の人

★参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。

※健康づくりポイント事業のポイント付与対象です。

問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

高齢者肺炎球菌ワクチンを受けましょう

高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種は、これまで特例措置として65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人を対象でしたが、令和6年度以降は接種日に65歳の人のみが対象となります。今年度の対象者には令和5年4月に予診票を送付していますので、希望する人は忘れ

ずに接種しましょう。

★実施期限 3月31日(日)まで

★自己負担金 2,500円

★実施医療機関 県内の医療機関



問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

予防接種はお済みですか？

次の予防接種がまだ済んでいない人は、期限までに必ず接種しましょう。予診票をなくした人は、再発行をします。母子健康手帳をお持ちの上、子ども家庭課までお越しください。

◎MR(麻しん・風しん)

2期 年長児

※公費での接種は3月31日(日)まで。

◎DT(ジフテリア・破傷風)

11歳以上13歳未満の人(小学6年生に個別通知しています)

※公費での接種は13歳になる誕生日の前日まで。

◎日本脳炎

1期 生後6カ月~7歳6カ月未満の人

2期 9歳以上13歳未満の人(小学4年生に個別通知しています)



問 子ども家庭課 子ども総合相談室 ☎86-2872

東員町地域福祉計画 委員募集

東員町地域福祉計画の策定に向け、住民代表として参加していただける人を募集します。

- ★募集人数 若干名
- ★要件 町内在住で18歳以上の人
- ★会議予定 6月から令和7年3月までに4回程度、休日の昼間または平日の夜間に開催
- ★申込方法 電話・FAX・Eメール
- ★申込期限 3月29日(金)

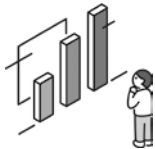
問 地域福祉課

☎86-2804 FAX 86-2851
Eメール fukusi@town.toin.lg.jp

水道事業に係る町民説明会 開催のお知らせ

将来にわたって持続可能な水道事業の安定運営に向けて、水道料金の改定の必要性や経営の現状、今後の見通しなどについて、町民説明会を開催します。

- ★日時 3月21日(木) 19:00～
3月23日(土) 9:00～
- ★場所 保健福祉センター
- ★参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。



問 上下水道課 ☎86-2812

リサイクルの森 モノ・コトショップ

家庭で不要になったけど、まだまだきれいで活躍しそうなモノはありませんか。必要な人に譲る不要品交換のお店を開催します。

- ★日時 3月13日(水)、20日(水・祝)、27日(水)
10:00～15:00
- ★場所 桑名広域清掃事業組合
リサイクルの森
- ★対象 桑名市・東員町・木曾岬町在住の人
- ★取扱商品 家具類、衣類、食器類、おもちゃ、絵本など
- ※持ち込み・持ち帰りは1人5点まで

問 桑名広域清掃事業組合
リサイクルの森 ☎87-5133

町公式SNSアカウントの フォローをお願いします

町ではInstagram(インスタグラム)やX(旧Twitter)を活用して、町の魅力やイベント情報などを発信しています。

皆さん「#おみごとういん」で一緒に町の魅力を発信していきませんか？

ぜひ町公式アカウントのフォローをお願いします。



▲Instagram



▲X

問 政策課 広報秘書係 ☎86-2862

事業主さん

安心・有利・手軽な

国の退職金制度を活用しませんか。

中退共済制度

詳しくは
ホームページをご覧ください。

中退共 検索

国の退職金制度 掛金の一部を国が助成します。	掛金は全額非課税 手数料もかかりません。	外部積立型で管理も簡単 退職金試算額などをお知らせします。
----------------------------------	--------------------------------	---

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

東員町 番組案内

とういんプラムトピックス

ケーブルテレビ12chで放送中!

町のHOTな話題

- ★時間 7:00～、13:00～、19:00～、22:00～
- ※毎週金曜日に番組を更新! 放送時間は15分

問 政策課 広報秘書係 ☎86-2862

議会放送案内

- ★開会日 3/29(金)～4/ 4(木) 19:15～予定
- ★一般 4/12(金)～4/16(火) 19:15～予定
- ★開会日 4/19(金)～4/25(木) 19:15～予定

問 議会事務局 ☎86-2813

※とういんプラムトピックス・スペシャル番組の詳細な放送内容は、放送番組内、町ホームページでお知らせしています。
※番組は予告なく変更になる場合があります。
※トピックスはインターネットでも! 町ホームページ内からプラムトピックスを検索。

子ども総合相談室 & 子育て支援センター情報

子ども総合相談室

イベント名	日時	内容	場所	申し込み
妊婦・育児相談	3月13日(水) 4月24日(水) 9:30~11:00	妊婦相談、身体計測、育児・栄養・母乳相談 持ち物 母子健康手帳 対象 乳幼児とその保護者、妊婦	子育て支援センター	不要
3歳児健康診査	3月14日(木) 13:00~	問診、歯科・内科健診、身体計測、相談 対象 令和2年7月1日~8月31日生の幼児	保健福祉センター	不要 対象者に通知します
マタニティ教室パート2	3月23日(土) 受付9:50~	お産について、呼吸法・リラクゼーションについて、 パートナーの妊婦体験、抱っこ・オムツ交換 対象 妊娠28~35週の人とパートナー(または家族)	子育て支援センター	3月19日(火)まで 対象以外の人也可
らっこひろば	3月27日(水) 9:30~11:30	朗読ひばりの会による読み聞かせ、ふれあい遊び、 歯の話、本の配布、身体計測(希望者) 対象 令和5年3月1日~5月31日生の乳児	子育て支援センター	3月19日(火)
離乳食教室前期	4月11日(木) 受付9:50~	離乳食(前期・中期)の進め方、育児・栄養相談 対象 生後3~5カ月の乳児の保護者	保健福祉センター	4月5日(金) 定員15人
マタニティ教室パート1	4月12日(金) 受付9:50~	妊娠中の生活・食事について、妊婦体操 対象 妊娠16~27週の人とパートナー(または家族)	子育て支援センター	4月10日(水)まで 対象以外の人也可

子育て支援センター

場所: 子育て支援センター ふれあいセンター2階

イベント名	日時
子育て相談(電話相談・面接相談) ※Eメールでも可 秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。	月~金曜日 8:15~17:00
なかよし広場	月~金曜日 8:30~11:30 / 13:00~16:00 ※10:00~10:10、14:30~14:40に環境整理の時間があります
土曜開放日	4月 6日(土) 8:30~11:30
親子ミニサロン 「ベビーヨガ」	定員10組 ※要予約 4月18日(木) 10:15~11:15

☎ 子ども家庭課 子ども総合相談室 ☎ 86-2872 子育て支援センター ☎ 86-2876 Eメール nakayosi@town.toin.lg.jp

ふれあい相談

相談内容	日時	場所	問い合わせ
出張年金相談 ※完全予約制 (1カ月前から申込可) 予約される場合は、基礎年金番号の 分かるものをご準備ください。	3月14日(木)・21日(木)・28日(木) 4月 4日(木)・11日(木)・18日(木) 10:00~12:00、13:00~15:00	柿安シティホール (桑名市民会館)	四日市年金事務所 ☎ 059-353-5515
心配ごと相談・無料弁護士相談 ※要予約 法律に抵触する場合は、相談に応じることが できません。なお、4月からは毎月5日と 第3土曜日にふれあいセンターで開催します。	3月17日(日) 9:30~11:30 4月 5日(金) 9:30~11:30	笹尾コミュニティーセンター ふれあいセンター	東員町社会福祉協議会 ☎ 76-1560
消費生活相談 ※予約不要	3月22日(金) 9:00~12:00 4月12日(金)	保健福祉センター	町民課 町民活動係 ☎ 86-2806
北勢地域若者サポートステーション出張相談 ※要予約	4月 3日(水) 10:00~12:00		北勢地域若者サポートステーション ☎ 059-359-7280



町の人口と世帯数
男 12,729人(+3)
女 13,109人(-3)
計 25,838人(+0)
世帯数 10,249世帯(+4)

令和6年1月31日現在()内前月比
計 25,838人(+0)
世帯数 10,249世帯(+4)



わが家の 大将

お子さんの写真を載せてみませんか。
掲載時に就学前のお子さんを対象とします。
なお、ペットの写真も募集しています。
掲載希望の方は、政策課広報秘書係
(☎ 86-2862) までお問い合わせください。



かいり
後藤 快莉くん
(7カ月)

ここに笑顔の可愛いかいちゃん。
元気いっぱい、すくすく育ててね♡

広報カレンダー ・広報とういん発行時点での予定ですので、変更になる場合があります。町民カレンダーと併せてご活用ください。
・カレンダー掲載の行事については、各担当課へお尋ねください。

日	月	火	水	木	金	土
					3月 1	2
3	4 おたのしみ週間 (~3/8) 2月号 P23	5 心配ごと相談・無料弁 護士相談 2月号 P23 特設人権相談 2月号 P23	6 若者サポートステー ション出張相談 2月号 P23	7 認知症家族介護者 相談会 2月号 P20 離乳食教室後期 2月号 P23	8 認知症サポーターステッ プアップ講座 2月号 P13 消費生活相談 2月号 P23	9 よみきかせ会 2月号 P17
10	11 健康相談・測定会 2月号 P19 親子ミニサロン 2月号 P23	12	13 スマイルカフェ(認知 症カフェ) 2月号 P19 ゲートキーパー養成講座 2月 号 P20 リサイクルの森「モ ノ・コトショップ」 P18 妊婦・育児相談 P19	14 認知機能測定 無料体験会 P16 3歳児健康診査 P19 出張年金相談 P19	15 認知機能測定 無料体験会 P16	16
17 心配ごと相談・無料弁 護士相談 P19	18	19	20 公共交通ワークショップ 2月号 P12 リサイクルの森 「モノ・コトショップ」 P18	21 まめまちカフェ (認知症カフェ) P17 町民説明会 P18 出張年金相談 P19	22 献血の日 P17 消費生活相談 P19	23 よみきかせ会 P15 町民説明会 P18 マタニティ教室パート2 P19
24 SNS 大活用&立ち猫撮影 のモニターショー P8	25 よしみちカフェ P16	26 認知症予防の食事のポ イント+けんこう体操 P16	27 健康フェスタ P16 リサイクルの森 「モノ・コトショップ」 P18 らっこひろば P19	28 出張年金相談 P19	29	30
31 日曜窓口 P12	4月 1	2	3 若者サポートステー ション出張相談 P19	4 認知症家族介護者 相談会 P17 出張年金相談 P19	5 心配ごと相談・無料弁 護士相談 P19	6 土曜開放日 P19

今月の納付は 水道料金・下水道使用料(3月定例分) ……3月28日 国民健康保険料(9期分) ……4月1日
後期高齢者医療保険料(9期分) ……4月1日 介護保険料(9期分) ……4月1日

おみごと!

Veertien MIE

vol.42

問 ヴィアティン三重ファミリークラブ
☎ 87-6009

JFL 第26回日本フットボールリーグ

開幕

カード決定

03.10 [SUN] 13:00K.O.
vs. 高知ユナイテッドSC
第1節 AWAY GAME

03.17 [SUN] 13:00K.O.
vs. クリアソン新宿
第2節 HOME GAME

2024 SEASON VEERTEN MIE

© 高知県立体育総合運動公園陸上競技場 @LA・PITA東員スタジアム