

9	September						11	November					
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6							1
7	8	9	10	11	12	13	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30					23 30	24	25	26	27	28	29

10 October



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
夕暮れ時、ちょっと早めのライト・オン運動 (10/1～12/31)	里親月間 がん検診受診率 向上に向けた集中 キャンペーン月間		1 検診 肺がん検診①	2 検診 肺がん検診② 認知症家族介護者相談会	3 検診 肺がん検診③	4 桑名広域休み
5 環境美化デー〔瀬古泉・城山2丁目・城山3丁目〕 八畝割堰上げ〔六把野新田〕 環境美化デー・草刈り〔南大社〕 草刈り〔中上〕 桑名広域休み	6 自転車安全対策強化日 検診 肺がん検診④ 心配ごと相談 資源ごみストックヤード休み	7 検診 肺がん検診⑤ 資源ごみストックヤード休み	8 検診 肺がん検診⑥	9 検診 肺がん検診⑦ 東員町民秋季 グラウンドゴルフ大会	10 健康相談・測定会	11 交通安全の日 幼稚園・保育園運動会 草刈り〔鳥取〕 第34回東員町長杯争奪 小学生女子ソフトボール大会 東員町秋季テニス大会 (ミックス) 桑名広域休み
12 環境美化デー・ 草刈り〔筑紫〕 草刈り〔鳥取〕 第34回東員町長杯争奪 小学生女子ソフトボール大会 桑名広域休み	13 スポーツの日 子ども相撲・獅子舞(町指定無 形民俗文化財)〔六把野新田〕 資源ごみストックヤード休み	14 検診 肺がん検診⑧ 資源ごみストックヤード休み	15 高齢者 交通安全の日	16 幼稚園・ 保育園入園願書受付 (～10/22)	17 上水道の日 東員第二中学校体育祭	18 心配ごと相談 桑名広域休み
19 商工祭 歩こう会〔穴太〕 自主防災訓練〔瀬古泉〕 歩け歩こう大会〔山田〕 環境美化デー〔鳥取〕 環境美化デー・自主防災訓練〔北大社〕 ふれあい祭り〔長深〕 親睦会・敬老会〔城山1丁目〕 桑名広域休み	20 資源ごみストックヤード休み	21 資源ごみストックヤード休み	22 妊婦・育児相談 献血実施日	23 小学校運動会	24 花植え〔六把野新田〕	25 東員町文化祭 (～11/2) 笹尾まつり 〔笹尾地区〕 東員町秋季テニスグリーン ボール大会 桑名広域休み
26 悪水掘〔筑紫〕 花植え〔穴太・鳥取〕 自主防災訓練〔八幡新田〕 桑名広域休み	27 資源ごみストックヤード休み	28 資源ごみストックヤード休み	29	30	31 納期限 国民健康保険料(4期分) 後期高齢者医療保険料(4期分) 町県民税・森林環境税(3期分) 介護保険料(4期分)	1

●啓発デー ●青主な行事 ●緑自治会行事など ●赤体育行事など ●環境・福祉関係行事およびお知らせ

健康なこころとからだケア

実はスゴい!ウォーキング

特別な道具や技術がいらず、誰でもすぐに始められるウォーキング。健康づくりにとても効果があります。ぜひ習慣化してみましょう!

- 肥満の解消
- 睡眠の改善
- 便秘解消
- 食後高血糖の予防
- 高血圧の改善
- 悪玉(LDL)コレステロールの低下
- 下半身の筋力維持
- 短期間でも効果を期待できます!

こちらもご参照ください!
東員町ホームページ
中部公園ウォーキングマップ



可燃ごみ	資源ごみ	不燃ごみ	容器包装プラスチック	紙・布	最終処分場
神田・笹尾西・城山1・2丁目地区 稲部・三和・笹尾東・城山3丁目地区	ペットボトル 空きビン・空き缶	地区名 不燃 神田 稲部 三和 城山 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100	神田 稲部 三和 城山 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100	地区名 紙・布	粗大ごみ 土砂類

東員町商工会

商業者に寄り添った伴走型支援を展開しております。

創業・経営全般・記帳・税務申告・金融福祉
労務・各種商工施策の紹介・補助金申請など
お気軽にご相談ください!

東員町商工会 東員町山田1600
☎0594-76-2510

Canon ビジネスパートナー

OA機器・事務用品・測量機材など
当社にお任せください!

東海システムアンドサポート株式会社

〒511-0232
三重県員弁郡東員町笹尾東3丁目17-1
TEL 0594-87-6751 FAX 0594-87-6752

浜乙女

三重工場

東員病院前バス停 前

SHAPE YOUR THOUGHTS /
その「想い」、
わたしたちがカタチにします。

ニホン美術印刷株式会社

NIHON ART PRINTING CO., LTD.
名古屋支店 三重営業所

名古屋支店:名古屋市中区東栄1丁目9番4号 江口ビル
TEL:052-962-0686 FAX:052-962-0688
www.nihonbijutsu.co.jp

株式会社 ミッドハ光

広報とういんもポスティングでお届けしています!

ポスティングスタッフ募集中!

☎0120-103-491

三重県三重郡菟野町神森604-4
TEL:059-394-3491 FAX:059-394-3452

～健康!笑顔!生きがい!～
公益社団法人

**東員町シルバー
人材センター**

東員町大字六把野新田143番地1
TEL 0594-76-2235 / FAX 75-0455

「行きたい♡」がいっぱい見つかる!

https://lovewalker.jp

エリアWalker

株式会社角川アスキー総合研究所 東海オフィス
名古屋市中村区名駅1-1-1 JPタワー名古屋21F TEL:052-856-3387

「工事が早い!サポートも充実!」
「楽々!」
光インターネット

好調受付中!

株式会社ラッキータウンテレビ
〒511-0865 員名市南町59-1001
TEL 0594-24-0001

都合により日程などが変更になる場合がありますので、毎月発行する広報とういんも併せてご覧ください。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS