

もっとつながる、もっと広がる

2025

3

No.591

広報

# TOIN

真剣勝負！

スポーツって楽しいね

Together! Toin

**SPECIAL TOPICS** 自治会の未来を考える

**TOPICS** 日曜窓口を開設します・町公式 LINE アカウントを開設しました  
令和7年国勢調査の調査員を募集します

**INFOMATION** 献血にご協力ください・Toin ひばり教室 etc.

おみごと！があふれる町へ



**OMIGOTOIN**

健康活躍のまち 東員町



## SPECIAL TOPICS

# 自治会の未来を考える

## ～自治会から始まる地域づくり～

**自治会は地域の暮らしを豊かにするために欠かせない存在。**

自治会は、一定の地域に住む人の「地縁」に基づいて形成された団体で、東員町には23の自治会があります。自治会ではそれぞれが定めた「規約」に基づいて、自治会長を中心に自治会活動が行われています。会費などのルールも規約で定めているため、自治会によって異なります。

地域コミュニティの維持と発展のために、自治会は無くてはならない存在です。

自治会が行う一斉清掃や草刈り、回覧板の配布、地域の登下校見守り活動、集会所やごみ集積所の管理などは、私たちが地域で気持ちよく暮らせる環境づくりにつながっています。そして、祭りやイベントなどの地域行事は、文化や伝統の継承の場でもあり、住民同士の絆を深める役割も担っています。

また、自治会長をはじめとする役員の皆さんは、自治会運営だけでなく、地域の声を行政に届けるなど、私たちの暮らしを支えています。





② ③



④ ⑤



①一斉清掃（提供：城山1丁目自治会） ②笹尾東4丁目自治会 ゲーム&模擬店 ③自主防災訓練（提供：城山1丁目自治会）  
④瀬古泉 暮らしを考える会の話し合い（提供：東員町社会福祉協議会） ⑤城山祭り

## 1人では解決できない 地域課題。

現在、多くの自治会は、加入する人の減少や高齢化による担い手不足などの問題に直面し、このままでは将来的に存続が難しいと考える自治会も少なくありません。全国的にも自治会や町内会といった地域づくりを担う団体のあり方に疑問の声があるのも事実です。

しかし、地域で暮らす上で、子どもや高齢者の見守り、防犯灯の管理、防犯パトロール、災害時の助け合いなど、1人では解決できない地域課題は多くあります。これらを担っているのが自治会で、安心・安全な地域づくりにつながっているのは間違いありません。こうした現状の中、地域に住む人が自分たちの地域についてどのよう

に考え、関わっていくかが、今後の地域づくりに大切なことではないでしょうか。



### 楽しかった地域行事

小学生のころ、友達と年に1回行われる地域のお祭りに出かけるのがとても楽しみでした。そこで食べるかき氷や焼きそばがとてもおいしくて、今でも楽しい思い出として残っています。今では2児の父ですが、大人になって思えば、あの時お祭りにいたおじさんやおばさんが支えてくれていたんだなと実感します。

（城山在住I.Kさん 40歳）



## 自治会の地域づくりを応援します。

「自治会が主体となってどのように課題を解決していくのか」「役場やさまざまな団体と共に自立した自治会をどのように作っていくのか」などの自治会の疑問や悩みなどをバックアップしていくため、町では令和6年4月に新しく「地域づくり応援課」を設置しました。

地域づくり応援課を担当窓口として「コミュニティ交付金」と「地域づくり交付金」の2つを自治会に交付しています。「コミュニティ交付金」は、自治会活動に係る経費を自治会加入世帯数に応じて交付します。「地域づくり交付金」は、地域の暮らしをより良くすることを目的に作られた「地域づくり計画」に基づく活動に対して交付することで、地域のニーズに合った活動を続けていくことに活用いただけます。

また、有志の自治会関係者と地域づくり応援課で、長期的な視点で将来の自治会の事を考え、話し合い

によって自立的・持続的な自治会活動ができるよう、自治会勉強会や地域づくりの先進地である長野県飯田市との交流を通じて、地域づくりへの意識づくりに取り組んでいます。

### 地域づくり計画

どんな活動をするにも、まず大切にしてほしいことは「自分たちがどんな地域にしたいのか」ということ。一人ひとりの思いを共有し、地域で同じ目標に進んでいくことが大切という視点から、それぞれの自治会が地域づくり計画の策定に取り組んでいます。私たちの地域には何が必要か、そのために私たちは何ができるのか、ぜひ皆さんと一緒に考えてみましょう。



## 意識づくりの取り組み

＼ 横のつながりをつくる /

### 自治会勉強会

有志で複数の自治会関係者が定期的に集まり、今の自治会が抱える問題を共有する勉強会を開催しています。違う自治会同士が話し合うことで共通の課題が分かり、横のつながりで地域づくりを進めていけることが期待されます。



参加者それぞれが他自治会の事も含めて、課題解決に向けて一緒に考えています。

### 自治会の悩みは…

- ・自治会に加入してもらえない
- ・もっと若い人に関わってもらいたい
- ・退会する人が増えている
- ・自治会長や役員だけでイベントを考えて準備をするのは大変
- ・祭りやイベントで人は集まるけど、その時だけ
- ・どうすれば興味を持ってもらえるのか知りたい



## 何気ない会話が地域を良く していくきっかけになる。

地域づくりに欠かせないのが、コミュニケーションです。「困っているのは、私だけ？みんなはどう思っているんだろう」という身近な悩みや疑問を共有することで、他人事から自分事になっていく意識づくりにつながります。身近に暮らしている人が地域をどう捉えているのかを知ることが、地域を良くしていくきっかけになります。

自治会活動は大切なコミュニケーションの場の1つです。大勢の人が集まる自治会総会などでは、なかなか話すことができない些細なことでも、一斉清掃や草刈りなどでは、近所の人と気兼ねなく話をしていますか。どんな些細なことでも、人と話すことでコミュニケーションが生まれ、そして、その結果地域がより良くなっていくきっかけになります。

## 地域づくりの主役はあなた！ 地域の人と思いを共有しませんか。

自分たちの暮らしの中の困りごとを、自分たちで解決できる仕組みをつくり、そして助け合う関係性を育てていくことが、地域づくりには大切です。

地域づくりの「主役」は皆さん一人ひとりです。安心安全なコミュニティは、地域住民が全員参加して作り上げるもので、その変化はすぐには表れません。しかし、将来の私たちの暮らしのために、地域で育つ子どもたちのためにできることから始めてみましょう。どのような活動や取り組みが私たちの地域をより住みやすくするのか、皆さんの考えを共有していけるような体制づくりを、町はこれからも推進していきます。

☎ 地域づくり応援課 ☎ 87-5050

＼ 地域づくりの先進地！ /

## 長野県飯田市との交流

地域づくりの先進地である、長野県飯田市から学び取り組みを行っています。飯田市は住民主体の地域づくりを土台として、住民と行政が同じ目的に向かって、それぞれの役割を發揮しながら、協力し合って取り組む体制が整っている「地域づくり」の先進地として全国的にも有名です。

今年度は2度の研修会を実施し、飯田市の住民が東員町を訪問して意見交換を行ったり、東員町の自治会勉強会の参加者たちで飯田市を訪問して文化祭の様子を見学したりして、交流を深めています。

自治会が協力して作り上げている竜丘地区の文化祭を訪問。運営スタッフが自ら楽しんで携わっている点が印象的でした。



飯田市の住民が東員町を訪問。みんなで取り組む地域づくりのアドバイスをいただきました。





## 東員町のまちの話題や旬なイベントを紹介!

2月は日本列島に何度も強い寒気が流れ込み、東員町でも大雪となるなど「冬」を感じる1カ月となりました。しかし、季節は着々と春に向かっていきます。3月は町内でも卒業式が行われ、新たな門出を迎えます。これまでの楽しい思い出や経験を胸に、ぜひ新たなことにチャレンジしていきましょう。(広報担当者)



## 12/13 藤田 典人さん 障害者自立更生等厚生労働大臣表彰受賞

町内在住の藤田 典人さんが、障がいをもしながらも長年にわたり活躍している人などに贈られる障害者自立更生等厚生労働大臣表彰(自立更生者)を受賞し、その報告のため水谷町長を表敬訪問しました。藤田さんは3歳の時に薬剤の副作用で難聴となりましたが、9歳からピアノを独学で始め、今では全国各地で自身の体験に基づいた講演やピアノ演奏会などを行うなど、精力的に活動しています。



## 12/20 JAみえきた 東員町選手団に飲料水贈呈

三重北農業協同組合(JAみえきた)から美し国三重市町対抗駅伝東員町選手団に、清涼飲料水5箱と県北部の特産品であるかぶせ茶5箱(計240本)が贈呈されました。常務理事の日下 和重さんは「良い成績が残せるよう、選手の皆さんに頑張っていただきたいです。応援しています」と話していました。

[とういんプラムトピックスYouTube▶](#)



## 1/5 東員町消防団 出初式

新春恒例の東員町消防団出初式が総合文化センターで行われました。式では町長訓示や団長訓示、団員宣誓のほか、日ごろの消防活動を称え6表彰計37人の団員が表彰されました。その後、団員は東員消防署とともに神田池公園に移動し、放水訓練を行いました。団員はきびきびとした動きで日ごろの訓練の成果を発揮していました。

[とういんプラムトピックスYouTube▶](#)





## 1/7 高橋 瑛斗さん 全国大会出場表敬訪問

KEアカデミー所属の神田小学校2年生 高橋 瑛斗さんが、男子組手で第4回全日本少年少女空手道選抜大会への出場を決め、水谷町長を表敬訪問しました。高橋さんは4歳から空手を始め、夏に行われた全国大会にも出場し、2大会連続の全国大会出場になります。高橋さんは「優勝を目指して頑張りたいです」と話していました。

[とういんプラムトピックスYouTube▶](#)



## 1/24 第4次定住自立圏(いーとこ定住自立圏) 共生ビジョンの答申

東員町といなべ市で締結している定住自立圏形成協定に、昨年6月菰野町が加わり、新たな圏域を定めました。この日、1年間定住自立圏形成に向けて具体的な施策を検討してきた懇談会が「第4次定住自立圏共生ビジョン」を3市町の首長に答申しました。ビジョンでは、圏域住民がいつまでも住み続けたいと思える地域を目指します。

[とういんプラムトピックスYouTube▶](#)



## 1/26 東員ジュニアミュージカル始動

子どもたちにミュージカルを通じて文化芸術に触れてもらおうと、昨年度好評だった東員ジュニアミュージカルの活動が今年度も始まりました。この日は公募で集まった9人の子どもたちが歌・ダンスの練習や普段見ることがない、ひばりホールひばりホールの舞台裏見学などを行いました。子どもたちは少し緊張しながらも、一生懸命取り組んでいました。

[とういんプラムトピックスYouTube▶](#)



## 1/26 思い出になる 10歳を祝う会

町内在住の小学4年生を対象に、10歳を祝う会がイオンモール東員で行われました。今年で3回目の開催となる今回は、桜の台紙へ将来の夢を書いたり、家族へ感謝のメッセージを書いたりするブースなどが会場に設けられていました。また、イオンモール東員から記念品が進呈されるなど、参加者は終始楽しそうにしていました。

[とういんプラムトピックスYouTube▶](#)





## 1/28 杉村 ひなたさん 全国大会出場表敬訪問

KEアカデミー所属の東員第二中学校1年生 杉村 ひなたさんが、女子組手で第19回全国中学生空手道選抜大会へ出場を決め、水谷町長を表敬訪問しました。KEアカデミーで初めて、中学生の全国大会出場となる杉村さんは「全国大会に出られることになってとても嬉しいです。初めての全国大会なので、少しでも多くの試合に勝ちたいです」と大会への意気込みを話していました。



## 1/30 笹尾東小学校 ヴィアティン三重サッカー教室

ヴィアティン三重サッカースクールコーチの荒木 康太さんと大島 将則さんが笹尾東小学校を訪れ、サッカー教室を行いました。この教室は、ヴィアティン三重の地域貢献事業の1つとして行われ、この日は2年生児童29人が参加しました。児童たちはボールを使ったストレッチや鬼ごっこなどをした後、4チームに分かれて試合を行いました。小雪が舞う中でしたが、皆さん真剣な表情でボールを追いかけていました。



## 2/1 東員町地域づくり講演会

自治会関係者や町議会議員を対象に、地域づくり講演会が行われ、48人が参加しました。会では、山田・瀬古泉・大木・長深地区の地域づくりに取り組む人たちが、自治会の課題や今後考えていることなどについて発表しました。その後、特定非営利活動法人地域づくりの学び舎 大濱 裕氏が「地域づくり」や「話し合いの意味・意義」などについての講演を行い、参加者は時折メモを取りながら話を聞いていました。



## 2/2 第43回東員町音楽祭

東員町音楽祭が総合文化センターで開かれました。音楽祭では箏曲・三絃グループ「箏奏」の演奏から始まり、東員女声コーラス、オカリナ合奏グループ「カンターレ」、難聴のピアニスト藤田 典人さん、東員アンサンブルオーケストラ、東員第一中学校吹奏楽部、東員第二中学校吹奏楽部など、さまざまなジャンルの音楽が奏でられていました。観客の皆さんは音色に耳を澄ませ、優雅な時間を過ごしていました。



## 2/7 ヴィアティン三重 ホームタウン連携協議会総会

ヴィアティン三重ホームタウン連携協議会総会が総合文化センターで行われました。この連携協議会は、ヴィアティン三重のホームタウンである2市5町が参加し昨シーズンに発足したもので、会長の水谷町長は「私たち全員が応援しているので、今年こそJ3へ昇格を期待しています」とあいさつしました。その後、今シーズンの各市町とヴィアティン三重の取り組みについて話し合いました。



## 2/9 SDGsワークショップ ミエミライ 東員町会場

第6次東員町総合計画に掲げる産学官民が連携したまちづくりを進めるため、産（コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社）、学（国立大学法人三重大学）、官（東員町）、民（特定非営利活動法人Mブリッジ）が協働し、多様な人との対話を通じて地域をSDGsの視点から考える、ミエミライ（まちづくりセミナー）がイオンモール東員で開催されました。参加者はワークショップを中心に、真剣に取り組んでいました。



## 2/16 第18回美し国三重市町対抗駅伝

第18回美し国三重市町対抗駅伝大会が開催されました。この大会では、町の代表として選ばれた小学生から社会人までの幅広い年齢の選手10人が、三重県庁前から三重交通Gスポーツの杜伊勢までの42.195kmを走りました。選手たちは一致団結してたすきをつなぎ、アンカーの小林 篤貴さんが29市町中14位でゴール。町の部では4位という成績を残しました。選手の皆さんお疲れさまでした。



## 馬場 順子さん 人権擁護委員に就任

長きにわたり人権擁護委員として活躍された佐藤由美子さんが退任し、新たに馬場 順子さんが就任しました。馬場さんは「慣れないことが多く、不安もありますが、人権の大切さを皆さんに知ってもらえるように頑張りたいです。親身になって相談者の話を聞き、少しでも悩みが解消できればと思います」と話していました。今後は、馬場さんを含む人権擁護委員6人が、人権相談や啓発活動で活躍していただきます。



## 日曜窓口を開設します

就職や進学などで引っ越しを予定している人や証明書の交付を受けたくても平日来庁できない人のために、日曜窓口を開設します。ぜひご利用ください。



### 開設日時

# 3月30日(日) 8:15 ~ 17:00

※日曜窓口は一部の窓口を開設するため、取り扱いできない業務があります。

※笹尾連絡所は休みです。

### 開設窓口

課名	業務内容
町民課 ☎ 86-2806	転入届・転出届・転居届（マイナンバーカードを利用する転入・転出届は除く）・印鑑登録の各種手続き、各種証明書の交付、戸籍の届け出、マイナンバーカードの交付・更新・申請 ※マイナンバーカードの手続きは、事前に電話予約が必要です
税務課 ☎ 86-2801	各種税証明書の交付、原付などの届け出、税金の納付
保険年金課 ☎ 86-2805	国民健康保険・後期高齢者医療保険・福祉医療費助成・国民年金の手続き
子ども家庭課 ☎ 86-2872	児童手当の手続き、母子健康手帳の交付、予防接種予診票の交付
健康長寿課 ☎ 86-2823	介護保険の手続き
地域福祉課 ☎ 86-2804	障がい福祉・自立支援医療の手続き
上下水道課 ☎ 86-2812	水道開始・中止の手続き（開始・中止は翌日以降）、水道使用者変更の手続き、料金の納付

### 本人確認を行っています

虚偽の届け出などを未然に防止するため、窓口にお越しいただいた人の本人確認を行っています。手続きによって必要な本人確認書類が異なりますので、事前にお問い合わせください。





# 町公式LINEアカウント を開設しました



町では、行政情報やくらしの情報、防災情報などこれまで町ホームページや行政情報等メール配信サービス、SNSなどで配信してきましたが、今回公式LINEアカウントを開設し、より多くの人へ情報をお届けしていきます。ぜひ、友だち登録をしてください。

●アカウント公開日 3月7日(金)

●配信する情報

- ・行政情報
- ・くらしの情報
- ・子育てに関する情報
- ・ごみの収集に関する情報
- ・防災情報 など

## 二次元コードで登録

- ① LINE アプリを開く
  - ② ホーム画面上部「友だち追加」を選択
  - ③ 「QRコード」を選択し、下の二次元コードを読み取る
  - ④ 東員町アカウントが表示され「友だち追加」を選択
- ※スマートフォンの機種によって、カメラアプリで読み込むと友だち追加ができない場合があります。必ずLINEアプリから追加してください。



## IDで登録

- ① LINE アプリを開く
- ② ホーム画面上部「友だち追加」を選択
- ③ 「検索」を選択し、ID (@tointown) を入力して検索
- ④ 東員町アカウントが表示され「友だち追加」を選択

☎ 政策課 広報秘書係 ☎86-2862



# 令和7年国勢調査の調査員を募集します

令和7年国勢調査が10月1日を期日とし、全国一斉に実施されます。国勢調査は、国内の人口や世帯の実態を明らかにするため、日本に居住しているすべての人と世帯を対象に行う、5年に一度の最も重要な統計調査です。

町では、令和7年国勢調査の調査員を募集します。

- 募集要件 8月時点で20歳以上かつ税務・警察・選挙に直接関わりのない人
- 従事期間 8月下旬～10月下旬(予定)
- 報酬 3万円～7万円程度(担当する調査区数や世帯数などによって変動します)
- 申込方法 電話・申込フォーム



町ホームページ▶



申込フォーム▶

国勢調査員の仕事は  
大きく5つです



1 調査員説明会に参加



2 担当地域の確認



3 調査についての説明と調査書類の配布



4 回答確認リーフレットの配布と調査票の回収



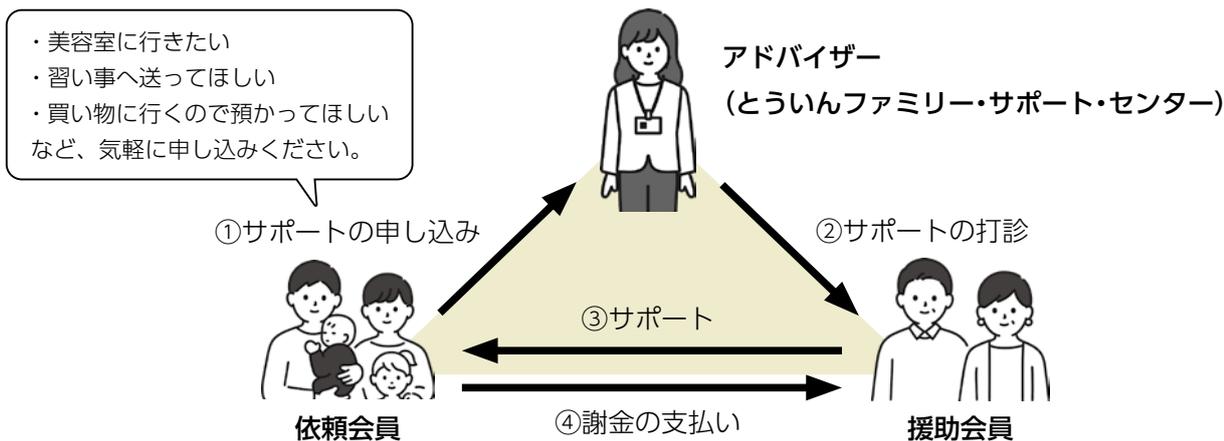
5 回収した調査票の整理と提出

☎ 政策課 政策係 ☎86-2811

## 子育ての依頼と援助を結びます

ファミリー・サポート・センター事業は、子育てを手伝ってほしい人（依頼会員）と子育てを手伝いたい人（援助会員）を、信頼と了解のもとにつなぎ「お互いさま」の関係を実現する、子育て・子育て支援です。

昔は身近にあった「お互いさま」の関係を実現することは、忙しかったり子育てに不安があったりする親を支えることはもちろん、子どもたちが地域で安心してのびやかに育つことにつながります。



・美容室に行きたい  
・習い事へ送ってほしい  
・買い物に行くので預かってほしい  
など、気軽に申し込みください。

・運転ができないから送迎以外なら  
・朝や夕方、平日だけなら  
など、自分に合わせた活動ができます！

とういんファミリー・サポート・センターについて詳しくはこちら▶



### 依頼会員になるためには

#### 01 会員登録

アドバイザーと面談を行い、会則の説明やお子さんについて話を聴きます。おおむね3カ月から小学6年生までのおさんが対象です。

#### 02 援助会員と事前打ち合わせ

アドバイザー同席のもと、サポートの内容などを打ち合わせします。事前に顔を合わせておくことで、お子さんの安心にもつながります。

### 援助会員になるためには

#### 01 援助会員養成講座の受講と会員登録

援助会員養成講座（全11講座、年2回開催）を受講し、子どもの育ちやその環境について学びます。全講座受講後、アドバイザーと面談します。

#### 02 依頼会員・お子さんと事前打ち合わせ

アドバイザー同席のもと、サポートの内容やお子さんの様子などについて共有します。事前に顔を合わせておくことで、安心して援助ができるようにします。

※依頼会員のお子もおよび援助会員が援助活動中に損害を被った場合、または賠償請求を受けた場合に備えて、会員が安心して活動できるように、とういんファミリー・サポート・センターが補償保険に加入しています。

☎ とういんファミリー・サポート・センター（特定非営利活動法人三重県子どもNPOサポートセンター 北勢中部地域事務所）  
四日市市富田1-8-11 子育て広場・ドロッピン内  
☎080-9729-3095 Eメール touinfsc@gmail.com

※この事業は特定非営利活動法人三重県子どもNPOサポートセンターが、町から委託を受け実施しています。

# 带状疱疹ワクチンが定期接種になります

国の方針で、4月1日から高齢者を対象に带状疱疹ワクチンが定期接種となり、接種費用の一部が公費負担になります。

## ●対象（過去に带状疱疹ワクチンを接種した人以外）

- ①年度内に65歳になる人
- ②60歳から64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人
- ③年度内に70・75・80・85・90・95・100歳になる人（令和7年度から令和11年度までの経過措置）
- ④101歳以上の人（令和7年度のみ）

※対象者には4月以降に予診票を送付します。

## ●ワクチン

生ワクチン（1回接種） または不活化ワクチン（2回接種）のいずれかを選択

●自己負担金 あり（金額は未定）

●その他

・定期接種の対象者が不活化ワクチン1回目接種を任意接種として行った場合は、2回目の接種を定期接種として扱います。

・带状疱疹ワクチンの交接種（1回目に不活化ワクチン、2回目に生ワクチン）はできません。



## 带状疱疹ワクチン接種（任意接種）の助成について

令和5年10月1日より実施している带状疱疹ワクチン任意予防接種費用の一部助成は、65歳以上への助成を廃止し、対象年齢を50歳から64歳に縮小して実施します。



町ホームページ▶

健康長寿課 ☎86-2823

# 悩みを抱えているなら、相談しませんか？

自殺対策基本法では、例年、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、国・地方公共団体・関係団体・民間団体などが連携して、啓発活動に取り組んでいます。一人で悩みを抱え込まず、周囲の人に悩みを打ち明けること、専門家に相談すること、周りにいる人が気付き声をかけていくことが自殺予防につながります。

町では、年に4回、精神科医師または精神保健福祉士に相談できる機会（ハートリフレッシュ相談）を設けています。また、保健師によるこころの健康相談はいつでも応じます。気軽にご利用ください。



町ホームページ▶

健康長寿課 ☎86-2823

## SNS 相談

生きづらびっと

SNS やチャットによる自殺防止の相談



あなたのいばしょチャット相談

24時間365日、誰でも無料・匿名



## 電話相談

#いのちSOS ☎0120-061-338

「死にたい」「消えたい」などの気持ちを専門の相談員が受け止め、状況を整理し、必要な支援策などについて一緒に考えます。

## 北勢線でICOCAが利用できます



3月1日(土)から、三岐鉄道北勢線でICOCAが利用可能になりました。チャージしたICOCAを乗車・降車時にIC改札機にタッチすると、乗車区間の運賃が自動的に精算されます。

### ●利用方法

#### ①ICOCAのカードを購入



北勢線の有人駅(西桑名駅・星川駅・東員駅・楚原駅・阿下喜駅)でICOCAのカードを購入します。改札機にカードをタッチして利用できます。

※初回はデポジット(500円)+チャージ(500円〜)がかかります。デポジットはICカードを払い戻しするときに返金されます。

#### ②モバイル端末のICOCAで利用

ICOCAアプリをスマートフォンにダウンロードして会員登録をします。改札機にスマホをタッチして利用できます。

### ●定期券の購入について

#### ①北勢線の有人駅で購入

北勢線の有人駅で購入できます。定期券はICOCAのカードのみ対応しています。

#### ②Webで購入

ICOCA Web定期券サービス「iCONPASS」でICOCAのID情報を登録すると、Webで購入できます。

### ●その他

・全国相互利用サービスでICOCAを含む10種類の交通系ICカードが利用できます。

・引き続き紙の切符も利用できます。今までの券売機(新札未対応)で切符を購入できますが、IC化へのご協力をお願いします。

三岐鉄道株式会社  
ホームページ▶



※画像はすべてイメージです。

※「ICOCA」は西日本旅客鉄道株式会社の商標登録です。

☎ 三岐鉄道株式会社 鉄道部 運輸課 ☎ 059-364-2143



東員町スポーツ協会からのお知らせ

## 体育協会 募集

### 令和7年度 東員町・いなべ市共催「いなべ自治会対抗野球大会」

- 大会日程 5月中旬ごろから
- 参加資格 同一自治会在住の18歳以上の人で構成したチーム
- 参加費 2,000円/チーム
- 申込先 東員町スポーツ協会事務局
- 申込期限 3月28日(金)

※詳しくは東員町スポーツ協会事務局(火曜日を除く平日 9:00~17:00)までお問い合わせください。



☎ 東員町スポーツ協会事務局(総合体育館内) ☎ 86-2819 FAX 86-2857 Eメール tsports@intsurf.ne.jp

# 図書館だより

Twin Library Letter

## 和菓子を深く知る



### 事典 和菓子の世界

中山 圭子 // 著

身近な菓子や年中行事に欠かせない菓子の名称、素材や製法用語について解説。絵巻・錦絵などのビジュアル要素も入った和菓자에親しむための一冊。

背ラベル 青 383

背ラベル とは本の背表紙に貼ってあるラベルのことで、色と数字などで本の所在場所を示します。



### お菓子の日本語文化史

前田 富祺・岡村 真理子 // 著

文学作品から新聞・広告に至るまで、さまざまな菓子の名前を拾い上げ「名前」の文化史を事典形式で整理。菓子の日本語文化史概観についても解説。

背ラベル 青 814

### 図書館のお休み 3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

●印が休館です  
(毎週火曜・第2月曜・最終月曜)

※臨時休館のお知らせ

3月15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)は庁舎全体の停電に伴い、図書館のシステムが停止するため、臨時休館します。

### よみかかせ会

日時 4月12日(土) 11:00 ~

場所 総合文化センター 図書館横プレールーム

☎ 図書館 ☎ 86-2818

## ズームアップ おおだい

友好親善提携を結ぶ  
三重県大台町からのお知らせ

### 大台町B&G海洋センター 遊具広場オープニングイベント

大台町B&G海洋センター遊具広場のオープンを記念して、オープニングイベントを開催します。当日は、三重高等学校ダンス部やSTUDIOBRUSH(ダンススクール)のステージイベント、大台町内外飲食店の出店、移動図書館での読み聞かせなどが行われます。

東員町の皆さんも、ぜひ、大台町に遊びに来てください。

●日時 4月6日(日) 10:00~14:00

●場所 大台町B&G海洋センター  
(大台町弥起井363番地)

☎ 大台町役場 生涯学習課 ☎ 0598-82-3791



複合遊具①



複合遊具②



インクルーシブ遊具

# 市民活動支援センターだより

3月のNPOトークカフェはお休みです

## 市民活動体験会

### 個人ボランティア 大嶋 久仁子 「観葉植物の毛糸こけ玉づくり」

難しいこけ玉を、簡単に色とりどりの毛糸で作ります。

- 日時 3月15日(土) 10:00～
- 場所 とういん市民活動支援センター
- 定員 5人(参加費 1,000円/人)

## 市民活動体験会

### 個人ボランティア 吉田 久美子 「春を感じるアロマスプレー作り&ハンドバス体験」

精油とハーブウォーターでアロマスプレーを作ります。

- 日時 3月15日(土) 13:00～
- 場所 とういん市民活動支援センター
- 定員 10人(参加費 1,500円/人)

## 新規登録団体紹介

### 東員町を語る会(令和6年5月登録)

「まちづくり」について、日ごろ思っていることを気楽に話し、お互いの情報整理を行います。また、出前講座などを活用し、会員の意識の向上や「よりよいまちづくり」につなげていきます。

- 活動日時 毎月第4木曜日 13:30～16:00
- 活動場所 えがのおの家(笹尾東地区)、集会所など

## 新規登録団体紹介

### 認め愛コミュニティ(令和6年6月登録)

引きこもり・不登校が心配な大人と子どもや「みんなとちょっと違うかも」と感じる大人と子どもを応援し、誰もが自信を持って生きられる社会を目指し「ちょっと違うかも」の経験や知識を共有します。

- 活動日 月1回程度
- 活動場所 フリースペースを活用

〒とういん市民活動支援センター ☎86-2866 Eメール shimin@town.toin.lg.jp (火・日曜日、祝日は休み)

# 地域包括支援センター通信

Vol.44

## お口の健康は歯周病予防から

歯周病は、細菌の感染によって歯の周りに炎症が起る病気です。歯茎が赤く腫れたり、出血しやすくなったりしますが、痛みはほとんどないことが多く、そのままにしておくくと歯が抜け落ちてしまうこともあります。

また、歯周病は心筋梗塞や脳梗塞を引き起こす危険性を高めたり、糖尿病を悪化させたりするなど、さまざまな病気を誘発することが近年の研究で明らかになっています。定期的に歯科医院を受診し、お口の中を健康に保ちましょう。

### 歯周病セルフチェック☑

次の項目に当てはまる人は、歯周病の疑いがあります。早めに歯科医院を受診しましょう。

- 歯磨きの時に出血する
- 歯肉が赤く腫れてきた
- 口臭が気になる
- 歯がぐらぐらする
- 歯と歯の間に食べ物が詰まりやすい
- 歯茎が下がって歯が長くなった気がする
- 硬い物がかみにくい



### イベント情報

日時	内容	定員	場所	問い合わせ
3月21日(金) 10:00～11:30	健康フェスタ～自分の身体を測定しよう!～ 協力:フレイルサポーター・中北薬品株式会社	なし	笹尾コミュニティーセンター	第2地域包括支援センター
3月24日(月) 13:30～15:00	よりみちカフェ	なし		
4月17日(木) 10:00～11:30	らくらく筋トレタオルストレッチ 講師:フリーインストラクター 水谷 有里氏	20人	ふれあいセンター	第1地域包括支援センター

☎ 第1地域包括支援センター (担当:神田・稲部・三和地区) ☎76-6000

☎ 第2地域包括支援センター (担当:笹尾・城山地区) ☎76-7771

# 子育て情報ガイド

## こども家庭センター

☎ 子ども家庭課 こども家庭センター ☎86-2872 Eメール kodomo@town.toin.lg.jp

イベント名	日時	内容	場所	申し込み
妊婦・育児相談	3月12日(水) 9:30～11:00	妊婦相談、身体計測、育児・栄養・母乳相談 持ち物 母子健康手帳 対象 乳幼児とその保護者、妊婦	子育て支援センター	不要
マタニティ教室パート2	3月22日(土) 受付9:50～	お産について、呼吸法・リラクゼーションについて、 パートナーの妊婦体験、抱っこ・オムツ交換 対象 妊娠28～35週の人とパートナー(または家族)	子育て支援センター	3月19日(水)まで 対象以外の人也可
らっこひろば	3月26日(水) 9:30～11:30	朗読ひばりの会による読み聞かせ、歯の話、本の配 布、ふれあい遊び、身体計測(希望者) 対象 令和6年3月1日～5月31日生の乳児	子育て支援センター	3月19日(水)まで 対象者に通知します

## 子育て支援センター

☎ 子ども家庭課 子育て支援センター ☎86-2876 Eメール nakayosi@town.toin.lg.jp

イベント名	日時
子育て相談(電話相談・面接相談) ※Eメールでも可。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください	月～金曜日 8:15～17:00
なかよし広場	月～金曜日 8:30～11:30 / 13:00～16:00 ※10:00～10:10、14:30～14:40に環境整理の時間があります
土曜開放日	4月 5日(土) 8:30～11:30
親子ミニサロン 「ベビーヨガ」	定員8組程度 ※要予約 4月14日(月) 10:15～11:15

# 相談案内

相談内容	日時	場所	問い合わせ
出張年金相談 ※完全予約制(1カ月前から申込可)。 予約時は基礎年金番号の分かるものを ご準備ください。	3月13日(木)・27日(木) 4月 3日(木)・10日(木)・17日(木) 24日(木) 10:00～12:00、13:00～15:00	柿安シティホール (桑名市民会館)	四日市年金事務所 ☎059-353-5515
心配ごと相談・無料弁護士相談 ※法律に抵触する場合は、相談に応じることが できません。 ※要予約	3月15日(土) 9:30～11:30 4月 7日(月)	ふれあいセンター	東員町社会福祉協議会 ☎76-1560
消費生活相談 ※予約不要	3月28日(金) 8:30～11:30 4月11日(金)	保健福祉センター	町民課 ☎86-2806
北勢地域若者サポートステーション出張相談 ※要予約	4月 2日(水) 10:00～12:00	保健福祉センター	北勢地域若者サポートステーション ☎059-359-7280

## まめまちカフェ (認知症カフェ)

もの忘れなどに不安のある人やその家族、専門職や地域住民が集い交流を通して、お互いの理解を深めます。

- 日時 3月13日(木)  
13:00~15:00
- 場所 役場西庁舎 201会議室
- 内容 コーラスグループ「カナリヤ」の演奏、グループ回想法
- 持ち物 飲み物
- 参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。



☎ 健康長寿課 ☎86-2823

## 家族介護教室

高齢者を介護している家族や介護に関心のある人を対象に、交流の機会としてさまざまな教室を実施しています。

- 日時 3月18日(火)  
13:30~14:30
- 場所 社会福祉法人健和会  
パークレジデンス 研修室
- 内容 口腔ケアから素敵な笑顔。みんなで楽しいレクリエーションをしましょう。
- 定員 15人
- 参加費 無料
- 申込方法 電話

☎ 社会福祉法人健和会 パークレジデンス  
介護支援専門員 ☎76-0760

## 家族介護支援事業

介護による心身の負担軽減のため、介護者同士で交流する場です。日常生活の中で簡単に取り入れることができる、認知症予防を学びましょう。

- 日時 3月19日(水)  
10:00~12:00
- 場所 NPO法人 宅老所紫苑
- 内容 わくわく！認知症予防！  
生活・運動習慣
- 定員 8人
- 申込方法 電話

☎ NPO法人 宅老所紫苑  
☎080-7178-6492 (村井)

## 献血にご協力ください

献血は一人ひとりの理解と、自発的な協力で成り立つボランティアです。尊い命を救うため、400ml献血にご協力ください。

- 日時 3月21日(金)  
9:30~12:00
  - 場所 保健福祉センター
  - 対象 男性は17歳から69歳まで、女性は18歳から69歳まで、男女とも50kg以上の人(65歳以上の人は、60歳から64歳までに献血の経験がある人に限る)
- ※当日は薬を飲んでいても献血ができる場合があります。詳しくは三重県赤十字血液センター(☎0120-05-5632)までお問い合わせください。

☎ 健康長寿課 ☎86-2823

## 認知症家族介護者相談会

認知症に関わる悩みや不安の相談をお受けします。また、介護者同士で情報交換も行います。

- 日時 4月3日(木)  
10:00~11:30
- 場所 役場西庁舎 201会議室
- 参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。

☎ 健康長寿課 ☎86-2823

## 健康相談・測定会

体組成・血圧・血糖の測定および健康相談を行います。

- 日時 4月10日(木)  
8:30~12:30  
13:30~16:00
  - 場所 保健福祉センター
  - 対象 町内在住の人
  - 参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。
- ※健康づくりポイント事業のポイント付与対象です。

☎ 健康長寿課 ☎86-2823

## 予防接種を受けましょう

次の予防接種を公費で受けられる期間は限られています。早めにかかりつけ医などで接種をしましょう。予診票をなくした人は母子健康手帳を持参の上、子ども家庭課までお越しください。

●MR(麻しんおよび風しん)

1期 2歳の誕生日の前日まで  
2期 6歳になる年度の3月31日まで

※令和6年4月に対象者に通知

●DT(ジフテリア・破傷風)

13歳の誕生日の前日まで  
※令和6年4月に小学6年生に通知

●日本脳炎2期

13歳の誕生日の前日まで  
※令和6年4月に小学4年生に通知

●HPV(子宮頸がん)

16歳になる年度の3月31日まで  
※令和6年4月に小学6年生・中学1年生女子に通知

☎ 子ども家庭課 ☎86-2872

To in ひばり教室

大学生が運営する学習支援教室を開催します。持ち物がなくても大丈夫。春休みのタイミングで予習復習しませんか。

●日時 3月26日(水)~29日(土)  
10:00~12:00  
13:00~17:00

●場所 イオンモール東員2階  
イオンホールA

●対象 小学生~大学生

●内容 自習室として開放しながら、大学生が学習支援などを行います。

●参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。



☎ To in ひばり教室  
Eメール toinhibari@gmail.com

乙種防火管理講習  
甲種防火管理新規講習

●日時

①乙種防火管理講習(1日のみ)  
5月29日(木) 9:25~16:35  
②甲種防火管理新規講習(2日間)  
5月29日(木) 9:25~16:35  
5月30日(金) 9:20~16:25

●場所 くわなメディアライヴ

●定員 ①②合わせて100人

●受講料(テキスト代含む)

①7,000円 ②8,000円

●申込方法 一般財団法人日本防火・防災協会ホームページから

●申込期間

4月10日(木)~17日(木)

申し込みはこちら ▶



☎ 桑名市消防本部 予防課  
☎24-5282  
一般財団法人日本防火・防災協会  
☎03-6263-9903

リサイクルの森  
「モノ・コトショップ」

家庭で不要になったけれど、まだまだきれいで活躍しそうなモノを必要な人に譲る、不要品交換のお店を開催します。

●日時 3月20日(木・祝)  
3月26日(水)  
10:00~15:00

●場所 桑名広域清掃事業組合  
リサイクルの森

●対象 桑名市・東員町・木曾岬町在住の人

●取扱品 家具類、衣類、食器類、おもちゃ、絵本など  
※持ち込みと持ち帰りは1人5点まで

リサイクルの森  
ホームページ ▶



☎ 桑名広域清掃事業組合  
リサイクルの森 ☎87-5133

東員町  
番組案内

とういんプラムトピックス

ケーブルテレビ12chで放送中!

町のHOTな話題

●時間 7:00~、13:00~、19:00~、22:00~  
※毎週金曜日に番組を更新!放送時間は15分  
※とういんプラムトピックスの放送内容は町ホームページでお知らせしています。  
※番組は予告なく変更になる場合があります。  
※トピックスはYouTubeでも! tointownmieで検索。

☎ 政策課 広報秘書係 ☎86-2862

議会放送案内

●開会日 3/21(金)~3/27(木) 19:15~(予定)  
●一般質問 3/28(金)~3/31(月) 19:15~(予定)  
●閉会日 4/4(金)~4/10(木) 19:15~(予定)

☎ 議会事務局 ☎86-2813



町の人口と世帯数 令和7年1月31日現在( )内前月比  
男 12,684人(+9) 計 25,747人(+10)  
女 13,063人(+1) 世帯数 10,353世帯(+23)



おみごと!  
**VEERTIEN** Vol.54

ヴィアティン三重は東員町にホームスタジアムを持ち三重県を拠点にJリーグ入りをめざして活動するサッカークラブです。このコーナーではヴィアティン三重の試合情報などをお知らせします!



VEERTIEN									
JFL 2025 SEASON HOME GAME SCHEDULE									
3.9 SUN 13:00	#1 岩手	4/1 四日市 開催	6.1 SUN 13:00	#10 津安市川	9.13 SAT 18:00	#21 滋賀			
3.23 SUN 13:00	#3 ミネバ		6.15 SUN 13:00	#12 武蔵野	9.27 SAT 18:00	#23 Honda			
4.6 SUN 13:00	#5 マルヤス		6.28 SAT 18:00	#14 青森	10.18 SAT 18:00	#25 鈴鹿			
4.20 SUN 13:00	#7 YSCC		7.19 SAT 19:00	#17 飛鳥	11.9 SUN 13:00	#28 新宿			
5.18 SUN 13:00	#9 校方		7.27 SUN 18:00	#18 V大分	11.23 SUN 13:00	#30 沖縄			

LA・PITA 東員スタジアム (6/1のみ四日市市中央陸上競技場) ※ホームゲームのみのスケジュールを記載しております。※チーム名は略称です。 ※試合日程や会場は変更となる場合がございます。最新の情報はHPよりご確認ください。

☎ ヴィアティン三重ファミリークラブ ☎87-6009

広報カレンダー

・広報という発行時点での予定ですので、変更になる場合があります。町民カレンダーと併せてご活用ください。  
・カレンダー掲載の行事については、各担当課へお尋ねください。

日	月	火	水	木	金	土
						3/1
2	3	4	5	6	7	8 郵便局長杯東員町パークゴルフ大会 2月号P13 よみかかせ会 2月号P14 市民活動体験会 2月号P15
9 春の文協まつり 大茶会(抹茶) 2月号P12	10 言語聴覚士による親子ミニサロン 2月号P16 健康相談・測定会 2月号P17	11	12 妊婦・育児相談 P17	13 離乳食教室後期 2月号P16 出張年金相談 P17 まめまちカフェ(認知症カフェ) P18	14 消費生活相談 2月号P16	15 市民活動体験会 P16 心配ごと相談・無料弁護士相談 P17
16 春の文協まつり 芸能祭 2月号P12	17	18 家族介護教室 P18	19 家族介護支援事業 P18	20 BEANS PICNIC FESTA 2月号P9 春の文協まつり 団扇大会 2月号P12 リサイクルの森「モノ・コトショップ」 P19	21 粗大ごみリユースデー 1月号P14 健康フェスタ P16 献血の日 P18	22 マタニティ教室パート2 P17
23	24 よりみちカフェ P16	25	26 らっこひろば P17 To in ひばり教室(～3/29) P19 リサイクルの森「モノ・コトショップ」 P19	27 出張年金相談 P17	28 消費生活相談 P17	29
30 日曜窓口 P10	31	4/1	2 若者サポートステーション出張相談 P17	3 出張年金相談 P17 認知症家族介護者相談会 P18	4	5 土曜開放日 P17

今月の納付は ▶ 水道料金・下水道使用料(3月定例分) ……3月28日 国民健康保険料(9期分) ……3月31日  
後期高齢者医療保険料(9期分) ……3月31日 介護保険料(9期分) ……3月31日