

もっとつながる、もっと広がる

2025

4

No.592

広報

TOIN

夢の舞台で
子どもたちが熱演！



Together! Toin

おみごと！があふれる町へ

SPECIAL TOPICS 食で健康になろう

TOPICS 町 LINE 公式アカウント友だち募集中！・固定資産税について

INFOMATION 東員町こども計画の策定について・粗大ごみリユースデー etc.



OMIGOTOIN
健康活躍のまち 東員町

食で健康になろう

～私たちの健康は私たちの手で～

「食」は人間にとって生涯にわたり続く基本的な営みで、健康的な生活を送る上でとても重要なことです。栄養の偏りや不規則な食事は、生活習慣病などの原因になります。今回の特集では、食の大切さを伝えるために活動する食生活改善推進員について紹介します。



食を通じた健康づくりを発信！ 私たち食生活改善推進員です。

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、全国各地でボランティア活動をしている食生活改善推進員の皆さん。「食改さん」や「ヘルスメイト」という愛称で呼ばれ、地域の皆さんに食を通じた健康づくりを広めています。

食生活改善推進員の歴史は長く、誕生は昭和20年代になります。当時の日本は食糧が十分になく、栄養不足で乳幼児の死亡率が高くなるなど問題を抱え

ていました。そこで、健康生活の知識や技術を学習し、この問題に取り組む意欲的な主婦のグループが誕生しました。その後、全国的にこの活動が広まっていき、現在では約10万人の食改さんが活動しています。

町内には41人の食改さんがいて、東員町食生活改善推進協議会の会員として、定期的に食や健康づくりについて情報共有や勉強をしています。また、地域での活動・交流を通して、食の大切さや調理のポイントなど、家庭でできる健康づくりを伝えています。

地域に寄り添った活動を！ 食の大切さや知識を広める。

会員の皆さんは、会員同士で調理を行い、食生活改善の情報共有や勉強会をする「会員伝達講習会」や町内の自治会へ出向き、試食・レシピの配布や栄養バランス・調理のポイントを地域の皆さんへ伝える「健康づくり料理講習会」を開催しています。

その他にも、ひとり暮らしの高齢者へ食事を届ける「愛の一皿運動」や夏休みに親子で一緒に料理をすることで、作ることの楽しさや大変さを通じて食の大切さを伝える「おやこの食育教室」を行っています。



会員同士仲良く、
楽しく活動して
います！

東員町食生活改善推進協議会
会長 伊藤 環奈さん



食改さんが月に1回集まり、調理をしながら情報共有などをしていて、皆さん和気あいあいと楽しくやっています。



健康づくり料理講習会を行った後、愛の一皿運動で料理を届けます。料理が届くのを楽しみにしている人も多く、食改さんのやりがいになっています。

夏休みの思い出に！

おやこの食育教室

家族や友だちと一緒に「おいしく」食べることにについて考えてもらおうと、毎年小学校の夏休みに開催される、おやこの食育教室。子どもたちは親に包丁の使い方や調理の仕方を教えてもらいながら、とても楽しそうに料理を作ります。食改さんもその様子を見守りながら、一生懸命教えてくれます。



食改さんになるためには どうしたらいいの？

①栄養教室に申し込み

食改さんになるためには「いなべ市・東員町合同栄養教室」の受講が必要です。詳しくは広報とういん7月号に掲載予定です。



②栄養教室を受講

「いなべ市・東員町合同栄養教室」は全7日です。原則、全日程の参加が必要です。健康の知識から料理の基本、献立の作成まで、幅広くしっかりと学びます。

③東員町食生活改善推進協議会への登録

食改さんとして東員町食生活改善推進協議会へ登録し、会員となります。

☆活動スタート！

会員伝達講習会で 食改さんが作った メニューを紹介！

とても簡単に
作れます！



主菜

肉・魚・卵などを
主な材料にした
料理

東員町食生活改善
推進協議会
副会長 岩田 正枝さん

副菜

野菜・きのこ・
海藻などを
使った料理



副菜

みそ汁・
スープ類など

副菜

牛乳・乳製品、
果物を使った
料理

主食

ご飯・パン・
麺類など

ポイント①

主食・主菜・副菜をバランスよく

毎日が忙しいからと、食事をおろそかにしていませんか。食生活の乱れは糖尿病や高血圧、脂質異常症など、生活習慣病のリスクを高めます。「つい好きなものばかり食べてしまう」「朝食を抜いてしまう」など、心当たりがある人は要注意です。

バランスのよい食事をするために、1回の食事で主食・主菜・副菜をそろえることを意識しましょう。多様な食品が組み合わせられ、必要な栄養素をバランスよく摂ることができます。



木村 真由美さん

ポイント②

食塩の摂りすぎには注意しよう

成人が目標とすべき1日の食塩摂取量は男性7.5g未満、女性6.5g未満です。しかし、実際には1日約3g多く摂っているというデータがあります。食塩の摂りすぎは高血圧や脳卒中など、さまざまな病気のリスクが高まります。

減塩のポイントは香味野菜や香辛料を取り入れること。酢、ごま油、カレー粉、七味、ラー油などの調味料には、塩分が含まれていないのでおすすめです。



水谷 祐子さん

レシピはこちら！お家で作ってみませんか？



菜の花のオープンオムレツ



材料（2人分）

菜の花……………50g
冷凍フライドポテト……………50g
オリーブ油……………8g

卵……………2個
牛乳……………15g
塩……………1g
こしょう……………少々

- ①菜の花を洗って3cmの長さに切り、ラップをして電子レンジ(600w)で1分加熱。さっと水洗いし、水気をしぼる。
- ②フライドポテトを電子レンジ(600w)で1分加熱。
- ③Aの材料を混ぜ合わせる。
- ④フライパンでオリーブ油を熱し、①と②を炒めて③を流し入れ、ふたをして両面を色よく焼く。
- ⑤食べやすく切り分け、器に盛る。

簡単米粉蒸しパン



材料（2人分）

米粉……………80g
A ベーキングパウダー……………2g
砂糖……………15g

B 豆乳……………80～100ml
サラダ油……………8g
酢……………2.5g

- ①ボールにAを入れ、ゴムベラで混ぜる。Bを加え、さらによく混ぜる。酢を加え、手早く混ぜる。
- ②型にクッキングシートやアルミカップを敷き、①の生地を流し入れる。
- ③フライパンにペーパータオルを敷き、湯を2cm位入れ②を入れてふたをし、強火で10分ほど加熱。串を刺して生地がついてこなければ出来上がり。

ミニトマトの和風マリネ



材料（2人分）

ミニトマト……………12個
レタス……………40g
しょうゆ……………4g
A 砂糖……………4.5g
酢……………7.5g
オリーブ……………7g

- ①ミニトマトのヘタを取り、フォークなどで皮に軽く切り込みを入れる。熱湯に30秒ほど入れ水に取り、皮をむく。
- ②ボールにAを合わせ、①を入れてよく混ぜる。
- ③器にレタスを敷き、②を盛る。

コーンスープ



材料（2人分）

クリームコーン（缶）……………150g
牛乳……………150g
コンソメ顆粒……………2g
こしょう……………少々

- ①鍋にクリームコーンと牛乳を入れ中火で温め、コンソメ顆粒を加える。こしょうで味を整える（刻んだパセリをのせても良い）。

フルーツヨーグルト



材料（2人分）

プレーンヨーグルト……………200g
ブルーベリー……………8粒
いちご……………4個

- ①ヨーグルトを器に盛り、いちご・ブルーベリーなど好みのフルーツをのせ、あればミントの葉を飾る（砂糖やはちみつを入れても良い）。

1人分の栄養素

献立名	エネルギー	タンパク質	脂質	カルシウム	塩分
菜の花のオープンオムレツ	142kcal	8.5g	10.0g	75mg	0.7g
簡単米粉蒸しパン	235kcal	3.8g	5.9g	16mg	0.0g
ミニトマトの和風マリネ	69kcal	1.2g	3.6g	14mg	0.3g
コーンスープ	110kcal	3.8g	3.3g	84mg	1.0g
フルーツヨーグルト	96kcal	4.0g	3.0g	130mg	0.1g

食生活改善推進員として一緒に活動しませんか？

健康を維持するためには、毎日の食事が基本です。ちょっとした工夫で、健康的に暮らすことができます。5月15日（木）の伝達講習会では、会員以外に一般の人参加ができます。少しでも興味のある人は、健康長寿課までご連絡ください。また、町LINE公式アカウントでも健康レシピを随時配信する予定です。ぜひ参考にしてみてください。自分や家族、そして地域の健康づくりを目指して、食生活改善推進員として一緒に活動しませんか。

伝達講習会に参加しませんか？

- 日時 5月15日(木) 9:30～12:00
- 場所 保健福祉センター2階 栄養指導室
- 対象 町内在住の人
- 定員 10人(先着順)
- 持ち物 エプロン、バンダナ、マスク
- 参加費 600円
- 申込方法 電話
- 申込期限 5月2日(金)



東員町のまちの話題や旬なイベントを紹介!

4月は桜の季節。桜は開花から1週間程度で見ごろを迎えると言われています。町内にはたくさん桜のスポットがあるので、時間を見つけて花見をしませんか。入学式や入園式、入社式など新たな門出を迎え、希望や不安を胸に過ごす人が多いと思いますが、桜を見ながらこの季節を楽しみましょう。(広報担当者)



2/21 ヴィアティン三重 2025シーズン始動

県内初のJリーグ入りを目指すヴィアティン三重。2025シーズン開幕を前に株式会社ヴィアティン三重ファミリークラブ 後藤 大介代表取締役社長、男子サッカーの間瀬 秀一監督、谷奥 健四郎主将、女子サッカーの貞清 健一監督、山崎 香選手が水谷町長を表敬訪問しました。水谷町長は「今年こそはJリーグ入りできることを期待しています。良い選手も揃っているのを楽しみです」と話していました。



2/20 災害時に専門的な技術と設備で 援助3者で協定締結

東員町、社会福祉法人東員町社会福祉協議会、一般社団法人全日本災害住宅レジリエンス協会(JRD)の3者が「災害時における復旧活動及び防災・減災活動の協力に関する協定」を締結しました。この協定は、災害時にJRDに加入する全国の建設業者の専門的な技術と設備を用いて、応急復旧作業などのさまざまな支援を受けるものです。今後は平時から防災や教育など、幅広い分野で連携していきます。



2/27 JAみえきた 交通安全傘寄贈

三重北農業協同組合(JAみえきた)から、地域貢献活動の一環として、町内の新小学1年生に交通安全傘が寄贈されました。今回寄贈された傘は、車の運転手が見やすい黄色を採用し、JAのイメージキャラクター「みえきたん」が描かれています。日置教育長は「昨年に引き続きありがとうございます。親しみやすいイラストの傘なので、児童たちも喜ぶと思います」と感謝の言葉を述べていました。



3/9 日産リーフ贈呈式

日産プリンス三重販売株式会社から、電気自動車（EV）「日産リーフ」1台が寄贈されることとなり、贈呈式がイオンモール東員で行われました。今回の寄贈は、町の「ゼロカーボンシティ」の取り組みに賛同いただき、企業版ふるさと納税を活用し実現しました。菅野 亜紀子社長から車の鍵のレプリカが送られた水谷町長は「寄贈いただいた日産リーフを活用し、さらに取り組みを進めていきたい」と話していました。



3/9 ヴィアティン三重 シーズン開幕戦

ヴィアティン三重のシーズン開幕戦がLA・PITA東員スタジアムで行われました。開幕戦の対戦相手は昨年J3に所属していた、いわてグルージャ盛岡。前半25分、ヴィアティン三重はオウンゴールで先制を許すも、31分に青戸 翔選手がシュートを決め同点に追いつきました。集まった3,503人のサポーターが熱い声援を送る中果敢に攻め続けますが、相手の固い守備に阻まれ、試合は1-1の引き分けとなりました。



3/19 いなべ地区交通安全協会 ランドセルカバーなど寄贈

いなべ地区交通安全協会から、新小学1年生に「ランドセルカバー、こくごノート、こうつうあんぜんワークブック、クリアファイル」が、新入園児に「こうつうあんぜんぬり絵」が寄贈されました。この寄贈は毎年行われているもので、清水 哲久会長は「ランドセルカバーは小さな子どもが良く目立つようになるので、車の運転手もすぐに気付くと思います。事故防止に役立ててほしいです」と話していました。



3/19 株式会社デンソー大安製作所 反射材リストバンド寄贈

いなべ地区管内のトヨタグループから新小学1年生に「うんこ交通安全オンラインゲーム（歩行者編・自転車編）」が寄贈されました。また、併せて株式会社デンソー大安製作所から反射材リフレクターバンドが寄贈されました。贈呈式に出席した岡本 孝文所長は「4月から小学生になる子どもたちが、安全に楽しく通学できるように、活用してほしいです」と話していました。



3/19 員弁地区生活安全協会 防犯ブザーなどを寄贈

員弁地区生活安全協会から「防犯ブザー（新小学1年生）」と「自転車ワイヤーロック（新中学1年生）」が寄贈されました。今回の寄贈は、新小学1年生を犯罪から守り、自転車を利用する機会が増える新中学1年生を自転車盗難被害から守ることを目的としていて、阿部 基之事務局長は「寄贈品が活かされるような事件は起きてほしくないですが、子どもたちには常に防犯意識を持ってもらいたいです」と話していました。



3/20 BEANS PICNIC FESTA

TOINマメマチPROJECTで進める大豆など、東員町に関するコンテンツを体験することで、東員町に親しみを持ってもらおうと「BEANS PICNIC FESTA」がLA・PITA東員スタジアムで開催されました。参加者は、大豆を使ったさまざまな競技を家族で楽しみ、東員町産大豆をガスバーナーで焙煎し挽いて「大豆コーヒー」を作るなどしました。最後にはヴィアティン三重の選手も参加し、参加者全員で体を動かしていました。



3/23 東員ジュニアミュージカル

地域の子どもたちにミュージカルを通じて文化芸術に触れてもらおうと、昨年に引き続き東員ジュニアミュージカルが行われました。今年公募で集まった9人が演劇集団ローカルスーパースターズとともにオリジナルミュージカル「夢に向かって」を総合文化センターで発表しました。子どもたちが一生懸命練習した歌やダンス、演技を披露すると、観に来た家族は割れんばかりの拍手を送っていました。



輝かしい未来に向けて 卒業式・卒園式

町内各校で卒業式、各園で卒園式が行われました。中学校から228人、小学校から253人が卒業、幼稚園・保育園から235人が卒園し、通い慣れた学び舎に別れを告げました。皆さんは涙を浮かべつつも、笑顔で最後の日を過ごしていました。今までの思い出を胸に、新しい環境でもたくさん思い出を作ってください。

3/7 東員第二中学校 卒業式



3/19 神田小学校 卒業式



3/21 三和幼稚園・みなみ保育園 卒園式



**PICK
UP**

町LINE公式アカウント 友だち募集中!

町LINE公式アカウントを開設しました。情報発信だけではなく、LINEを活用した便利な機能もあります。ぜひ「友だち追加」をしてください。



二次元コードで登録



- ① LINE アプリを開く
- ② ホーム画面上部「友だち追加」を選択
- ③ 「QRコード」を選択し、下の二次元コードを読み取る
- ④ プロフィールページの「追加」を選択

※カメラアプリでは友だち追加ができない場合があります。必ずLINEアプリから追加してください。



IDで登録

- ① LINE アプリを開く
- ② ホーム画面上部「友だち追加」を選択
- ③ 「検索」を選択し、ID (@tointown) を入力して検索
- ④ 東員町アカウントが表示されたら「追加」を選択

\\ 簡単! 便利! //

友だちになってお知らせを受け取ろう!



各種情報

欲しい情報
が選べる!

LINE公式アカウントのメニュー画面「受信設定」からカテゴリーを選択することで、自分が欲しい(必要な)情報を受け取ることができます。

【カテゴリー】

町からのお知らせ / イベント / 暮らし・手続き
子育て / 子育て支援センター / 教育
医療・健康 / 福祉・介護 / 防災・防犯

定期配信

忘れてた!
を防ごう

●子育て情報

お子さんの生年月日を設定すると、予防接種や健診の案内などのお知らせを受け取れます。

●ごみの情報

各種ごみ収集日当日の午前6時にお知らせが届きます。

災害・緊急情報

万が一に
備えて!

気象警報発令時・地震発生時などの災害関連情報やその他緊急情報など、皆さんに周知が必要な情報については「受信設定」に関係なく「友だち追加」している人全員に情報を配信します。

オンライン申請

窓口に行かなく
てもできる!

例えば、これまで保険年金課窓口で手続きが必要だった東員町福祉医療費助成(県外医療機関受診分)の申請が、町LINE公式アカウントからオンラインでできるようになりました。



令和8年度採用 東員町職員募集(前期)



令和8年度採用の職員採用試験を実施します。

受験資格など、詳しくは町ホームページに掲載の「東員町職員採用試験要項」をご確認ください。

- 1次試験 5月11日(日) 10:00～
- 試験会場 東員町役場
- 申込方法 申込フォーム
- 申込期限 4月28日(月)

申込フォーム▶



町ホームページ▶



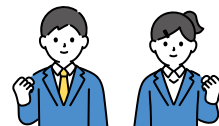
職種・採用予定人数(令和8年4月1日採用)

職 種	採用予定人数	主な職務概要	年齢要件
事務職員	5人	一般行政事務に従事します	平成2年4月2日以降に生まれた人
事務職員 (保育士・幼稚園教諭)	2人	保育園・幼稚園で乳幼児保育業務に従事します	昭和59年4月2日以降に生まれた人

☎ 総務課 人事係 ☎86-2800



東員町奨学生を募集します



修学意欲がありながら、経済的理由によって修学が困難な人へ奨学援助を行うことで、教育の機会均等を図り、有用な人材を育成することを目的に、奨学生を募集します。

- 奨学金額 月額5,000円(給付型奨学金)
- 資格基準 次の全てに該当する生徒
 - ・高等学校または高等専門学校に在学している
 - ・学業成績が優秀で、修学意欲が高い
 - ・保護者が1年以上東員町に居住している
 - ・世帯全員の前年の総所得金額が基準額以内または世帯全員の前年の総収入が、生活保護法による保護の基準の1.3倍以内
- 申込方法 次の3つの書類を教育総務課窓口まで提出してください。

- ①奨学金給付申請書(修学意欲に関する作文を含む)
 - ②前年度の成績証明書
 - ③住民基本台帳および住民税課税台帳閲覧の同意書
- ※①③は教育総務課窓口で配布しますが、町ホームページからもダウンロードできます。

- 申込期限 5月30日(金)

町ホームページ▶



総所得基準額 ※他の奨学金との併給は不可

区分	持ち家の場合	借家の場合
2人家族	1,387,200円	1,824,000円
3人家族	1,938,800円	2,414,800円
4人家族	2,409,200円	2,945,600円
5人家族	2,884,800円	3,428,800円

☎ 教育総務課 ☎86-2814

固定資産税について

固定資産税は、毎年1月1日（賦課期日）に土地・家屋・償却資産などの固定資産を所有している人が、その固定資産の価格に応じて納める税金です。固定資産税は住民税とともに、東員町の財政を支える重要な財源です。

●土地の固定資産税の算出

01 地目の認定

固定資産税の評価上の地目は、その年の1月1日時点の現況で宅地・田・畑・山林・雑種地などに分かります。

02 評価額の算出

地目により評価方法は異なりますが、いずれも固定資産評価基準に基づいて算出します。国土交通省が公表する「地価公示価格」の7割をめどに決定します。

03 課税標準額の算定

「評価額＝課税標準額」が原則ですが、税負担の調整措置や住宅用地の特例措置が適用されると、課税標準額は評価額よりも低く算定されます。

04 税額の算出

税額＝課税標準額×税率（1.4％）

■家屋の固定資産税の算出

01 再建築価格の算出

家屋を評価替え時点でもう一度新築するとした場合にかかる費用（再建築価格）を基に算出します。再建築価格を決める建築資材などの単価は、物価動向を考慮して改定されます。

02 課税標準額（評価額）の算出

再建築価格に、新築されてからの経過年数に応じた補正率（経年減点補正率）を乗じて算出します。

03 税額の算出

税額＝課税標準額（評価額）×税率（1.4％）



固定資産課税台帳と土地・家屋価格等縦覧帳簿の閲覧について

固定資産課税台帳で、自分が所有する土地・家屋の所在地や評価額、合計税額などが閲覧できます。

●閲覧時間 8:15～17:00（土・日曜日、祝日を除く）

●閲覧場所 税務課窓口

●対象 町内にある土地または家屋にかかる固定資産税の納税義務者など

※土地の所有者は土地、家屋の所有者は家屋に限る

●持ち物

- ・本人確認のできる書類
- ・法人（事業所）の場合は社印
- ※個人の場合は印鑑不要

●閲覧期限 4月30日（水）

知りたい、聞きたいをお届けします

東員町出前講座では、さまざまな行政の制度や手続き、町政などについて、町職員が皆さんの所に直接出向き、分かりやすく説明することで、町民の皆さんの町政への理解を深め、住民参加のまちづくりを推進しています。

令和7年度の講座は次のとおりです。講座の詳しい内容は、各担当課窓口または町ホームページでご確認ください。

●対象団体 町内に在住または在勤する5人以上で構成する団体

●開講日 原則、平日に実施します。やむを得ない事情で休日を希望の場合は、その旨を担当課にお伝えください。希望に沿える場合もあります。

●開講時間 9:00 から 21:00 までの間で1時間程度



町ホームページ▶

No.	講座名	担当課
1	東員町の防災対策	総務課
2	今すぐできる防災対策	
3	東員町の広報広聴	政策課
4	これからの東員町	
5	みんなの公共交通	
6	東員町の家計簿	財政課
7	税金について（町県民税・固定資産税・軽自動車税）	税務課
8	協働で考える市民活動	町民課
9	地域防犯活動について	
10	男女共同参画とは	
11	あなたの身近な人権について考えよう	
12	「消費生活講座」～くらしのトラブルあれこれ～	
13	地域づくりについて考えてみよう	地域づくり応援課
14	ごみのゆくえ	みらい環境課
15	環境にやさしいごみの出し方・減量化	
16	みんなで考えよう「地球温暖化」	保険年金課
17	国民健康保険のしくみ	
18	後期高齢者医療のしくみ	地域福祉課
19	障がいのあるお子さんが活用できる支援制度	
20	障がいのある方が活用できる支援制度	

No.	講座名	担当課
21	乳幼児の事故を防ごう	子ども家庭課
22	地域で子どもを守る～児童虐待防止～	
23	いっしょに考えよう「子どもの権利」	
24	生活習慣病予防講座	健康長寿課
25	こころの健康を守ろう	
26	介護保険のしくみ	
27	65歳からの健康と介護予防	
28	認知症サポーター養成講座	
29	はじめての介護保険サービス	
30	認知症について知ろう！	
31	いきいき百歳体操	
32	フレイルとは	
33	「おいじたく」について	
34	木造住宅の耐震改修のすすめ	建設課
35	自宅を空家にしないために私たちが今できること	
36	農地のおはなし	産業課
37	東員町の水道・下水道のはなし	上下水道課
38	東員町教育について	学校教育課
39	社会教育の役割と生涯学習	社会教育課

東員町各種検診のお知らせ

令和7年度東員町各種検診の日程は次のとおりです。町の検診希望者には、検診日が近づいたら案内を個別通知します。検診日や時間は、定員の関係上こちらで指定します。なお、日程は現時点での予定です。今後変更になる場合がありますが、あらかじめご了承ください。

女性のがん検診

検診内容	実施日	実施場所
子宮頸がん 乳がん	7月 1日(火)、4日(金)、7日(月)、8日(火)、16日(水)、17日(木) 24日(木)、25日(金)、28日(月)、30日(水)、31日(木) 8月 1日(金)、4日(月)、6日(水)	保健福祉センター

総合健診（特定健診＋がん検診）または（後期高齢者健診＋がん検診）

検診内容	実施日	実施場所
特定健康診査 後期高齢者健康診査 肺がん・結核 胃がん 大腸がん 前立腺がん	8月 18日(月)、19日(火)、22日(金)、25日(月)、27日(水)、29日(金) 9月 1日(月)、2日(火)、5日(金)、8日(月)、16日(火)、18日(木) 26日(金)	保健福祉センター

肺がん・結核検診

検診内容	実施日	実施場所
肺がん・結核	10月 1日(水)、2日(木)、3日(金)、6日(月)、7日(火)、8日(水) 9日(木)、14日(火)	各自治会巡回

がん検診（セット検診）

検診内容	実施日	実施場所
胃がん 大腸がん 前立腺がん	令和8年1月 9日(金)、13日(火)、16日(金)、19日(月)、21日(水) 26日(月)、27日(火)、28日(水)、29日(木)、30日(金)	保健福祉センター
骨粗しょう症	令和8年1月 9日(金)、19日(月)、27日(火)、28日(水)、29日(木)	

児童扶養手当額の改定について

児童扶養手当とは、父母の離婚や死別などで、父または母と生計を同じくしていない児童を育成している、一定の条件を満たしたひとり親家庭などに支給される手当です。

2024 年全国消費者物価指数が公表された結果、令和 7 年度の児童扶養手当額は、現行の手当額から 2.7%の引き上げとなります。

区 分		3 月まで	4 月以降
第 1 子 本体額	全部支給	45,500 円	46,690 円 (+1,190 円)
	一部支給	45,490 円～ 10,740 円	46,680 円～ 11,010 円 (+1,190 円～ +270 円)
第 2 子以降 加算額	全部支給	10,750 円	11,030 円 (+280 円)
	一部支給	10,740 円～ 5,380 円	11,020 円～ 5,520 円 (+280 円～ +140 円)

☎ 子ども家庭課 ☎86-2872

特別児童扶養手当額・障害児福祉手当額・ 特別障害者手当額の改定について

特別児童扶養手当とは、身体や精神に重度の障がいがある児童を養育している父母や養育者に支給される手当です。障害児福祉手当および特別障害者手当は、常時介護を必要とする重度の障がいがある人に支給される手当です。

2024 年全国消費者物価指数が公表された結果、令和 7 年度の特別児童扶養手当額・障害児福祉手当額・特別障害者手当額は、現行の手当額から 2.7%の引き上げとなります。

区 分		3 月まで	4 月以降
特別児童 扶養手当	1 級	55,350 円	56,800 円 (+1,450 円)
	2 級	36,860 円	37,830 円 (+970 円)
障害児福祉手当		15,690 円	16,100 円 (+410 円)
特別障害者手当		28,840 円	29,590 円 (+750 円)

☎ 地域福祉課 ☎86-2804

第28回 東員町

こども歌舞伎公演



べん てん むすめ め おの しら なみ はままつ や ぼ
弁天娘女男白浪 浜松屋の場

しら なみ ご にん おとこ いな せ がわ せい ぞろ ぼ
白浪五人男 稲瀬川勢揃いの場

令和7年 6月29日(日) 開演: 14:00
(13:30開場)

会場: 東員町総合文化センター ひばりホール

【観劇料 (全席指定席)】

・大人 1,500円
・小人 (中学生以下) 500円

【チケット販売開始日】

5月14日(水)

☎ 社会教育課 ☎ 86-2816 松の会事務局 ☎ 76-8899



体育協会 募集

町春季テニスダブルス大会(男子・女子・Over120の部)

- 日時 5月10日(土) 8:30~【予備日: 17日(土)】
- 場所 城山テニスコート
- 参加資格 桑員地区在住者 (中学生以上) または町内在勤者
※ペアで申し込みの場合、1人が参加資格該当者であれば、もう1人はどなたでも参加可。
※Over120の部は性別不問。ただし男子は60歳以上。
- 参加費 町内在住・在勤者 500円/人
町外在住者 800円/人
- 申込先 硬式テニス専門部長 今井 (☎76-9773)
- 申込期限 4月30日(水)
- ※申込多数の場合は、町内在住・在勤者が優先。

町バスケットボール大会

- 日時 5月11日(日) 9:00~
- 場所 総合体育館
- 参加資格 町内在住・在勤者または町クラブ登録者
- 参加費 1,000円/チーム
- 申込先 総合体育館窓口 (火曜日を除く 9:00~17:00)
- 申込期限 5月1日(木)

町民春季グラウンドゴルフ大会

- 日時 5月15日(木) 9:00~受付
【予備日: 22日(木)】
- 場所 LA・PITA東員スタジアム
多目的グラウンド
- 参加資格 60歳以上の町内在住者
- 参加費 500円/人
- 申込先 総合体育館窓口(火曜日を除く 9:00~17:00)
- 申込期限 5月5日(月・祝)

町ソフトテニス大会

- 日時 5月18日(日) 9:00~【予備日: 25日(日)】
- 場所 中央テニスコート
- 参加資格 中学生以上の町内在住・在勤者または専門部の推薦者
※ペアで申し込みの場合、1人が参加資格該当者であれば、もう1人はどなたでも参加可。
- 要項 男女同時開催で、すべてダブルス戦。ペアは当日抽選により決定。1人での申し込み可。ただし中学生はペアで申し込みしてください。
- 参加費 500円/人(中学生 150円/人)
- 申込先 ソフトテニス専門部長 照井(☎76-6683)
- 申込期限 5月8日(木)

町春季シングルス・ミックステニス大会

- 日時 5月24日(土) 8:30~【予備日: 31日(土)】
- 場所 城山テニスコート
- 参加資格 桑員地区在住者(中学生以上)または町内在勤者
※ペアで申し込みの場合、1人が参加資格該当者であれば、もう1人はどなたでも参加可。
- 参加費 町内在住・在勤者 500円/人
町外在住者 800円/人
- 申込先 硬式テニス専門部長 今井(☎76-9773)
- 申込期限 5月14日(水)
- ※申込多数の場合は、町内在住・在勤者が優先。

町春季バドミントン大会

- 日時 5月25日(日) 9:00~
- 場所 総合体育館
- 参加資格 小学生以上の町内在住・在勤者および町内クラブ登録者
- 参加費 500円/人
- 要項 一般上級者・一般中級者(1部/2部)・一般初級および初心者・小学生の部でダブルス戦。
- 申込先 総合体育館窓口(火曜日を除く 9:00~17:00)
- 申込期限 5月15日(木)

町春季ジュニアカラーボール大会

- 日時 6月7日(土) 8:30~【予備日: 14日(土)】
- 場所 城山テニスコート
- 参加資格 桑員地区在住の小学生
- 参加費 町内在住者 200円/人
町外在住者 300円/人
- 申込先 硬式テニス専門部長 今井(☎76-9773)
- 申込期限 5月28日(水)
- ※申込多数の場合は、町内在住者が優先。

とういんフレンドリークラブ 募集

卓球前期(小・中学生対象)

- 卓球が初めてでも大丈夫! ラケットの持ち方から技術向上など、複数コーチが丁寧に指導します。
- 日時(全4回)
6月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)
18:30~20:30
 - 場所 総合体育館2階 卓球室
 - 定員 15人(最少催行人数10人)
 - 受講料 2,000円/4回
※受講にはとういんフレンドリークラブへの入会が必要(年会費400円、スポーツ安全保険料800円)。
 - 持ち物 ラケット(貸出あり)・シューズ・飲み物・タオル
 - 申込先 総合体育館窓口(火曜日を除く 9:00~17:00) ※電話受付不可
 - 申込期間 4月7日(月)~5月23日(金)
※先着順

図書館だより Toin Library Letter

4/23~5/12は
子ども読書週間です



モモ 絵本版

ミヒャエル・エンデ // 文

こわれかけた野外劇場に住む女の子のモモは話を聞くことが得意。たくさんの人たちがモモに会いにきた。刊行50周年を記念して企画された絵本版。

背ラベル 絵本 エ

背ラベル とは本の背表紙に貼ってあるラベルのことで、色と数字などで本の所在場所を示します。



かんぱんのないコーヒーや

かめおか あきこ // 著

ふらりと入ったお店のどんぐりコーヒーに心を奪われたオオカミくん。自分もこんなコーヒーを入れたいと、毎日コーヒーのことばかり考えて…。

背ラベル 絵本 カ

図書館のお休み

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

●印が休館です
(毎週火曜・第2月曜・最終月曜)

よみきかせ会

日時 4月26日(土)・5月10日(土)
11:00 ~

場所 総合文化センター
図書館横プレールーム

☎ 図書館 ☎ 86-2818

ズームアップ おおだい

友好親善提携を結ぶ
三重県大台町からのお知らせ

山開き！大杉谷登山道

今年も大杉谷登山道が山開きを迎えます。雄大な峡谷を眺めながら7つの滝と11本のつり橋を渡り、原生林の森を抜けて、日本百名山「大台ヶ原・日出ヶ岳」まで続く、全長16.19kmの山道です。

ぜひ、訪れてみてください。

※奈良県道大台ヶ原公園川上線（通称：大台ヶ原ドライブウェイ）は4月18日（金）15:00開通です。

※必ず入山届を提出してください。

※大杉谷入山協力金にご協力ください。

※中級者向けの登山道です。危険な箇所もあるため、心配な人は事前にお問い合わせください。



☎ 大杉谷登山センター ☎ 0598-78-3338

市民活動支援センターだより

NPOトークカフェ

4月のテーマ

「この春、新しいことはじめてみませんか」

市民活動・ボランティアの経験は、自分自身の成長につながります。

●日時 4月26日(土) 13:30～15:00

●場所 総合文化センター2階

とういん市民活動支援センター

※参加費無料、予約制。どなたでも参加できます。

新規登録団体紹介

レインボーギタース(1月登録)

ギター演奏などを通じて、健康・福祉の増進など、地域社会に貢献することを目的に活動しています。

●練習場所 笹尾コミュニティーセンターまたは総合文化センター

●会費 随時集金

☎ とういん市民活動支援センター ☎ 86-2866 Eメール shimin@town.toin.lg.jp (火・日曜日、祝日は休み)

Event

きっず～なの「遊べる広場」

●日時 4月20日(日) 11:00～14:30 (最終受付 14:30)

●場所 いなべ市温水プール 児童更衣室前

●対象 0歳～12歳の子(保護者同伴)

●内容 ベビーフォト・キッズフォト無料撮影会
遊び場(おもちゃ有り)

●定員 16家族(予約制、参加費無料)

詳しくはこちら▶



☎ ファミリーサークルきっず～な ☎ 090-5000-0259 (伊藤)

新規登録団体紹介

はぎフラワーサークル(2月登録)

地域住民の憩いの場を作るために、27年前から町の花「芍薬」を笹尾東4丁目はぎ東公園に植え、会員の親睦を図りながら、手入れをしています。

●活動日 第3日曜日8:00～9:00(12・1月は休み)

●会費 無し

地域包括支援センター通信

Vol.45

転倒を予防して、健康寿命を延ばそう

高齢者の転倒・転落は、骨折や頭部外傷などの大けがに繋がりがやすいです。たとえ怪我が軽症でも、安静にしている期間が長く、その間に体力や筋力が衰えてしまうことも少なくありません。令和4年国民生活基礎調査によると、高齢者の介護が必要になった主な原因のうち「骨折・転倒」が13.9%を占めており、転倒を防ぐことが介護予防のために大切であることが分かります。

高齢者の転倒事故の約6割は、住み慣れた自宅で発生しています。自宅の中で最も転倒が多い場所

は、階段や風呂場ではなく、居間・寝室です。敷居やカーペットの縁、電気コードなどの障害物につまづくことが多く、床に置いてある衣類や紙類で滑ることもよくあります。

高齢になると徐々に筋力や身体機能が低下し、バランスを崩しやすくなります。特に運動をしていなければ、70代の方は20代のころに比べて、筋肉量は半分近くまで減ってしまいます。下半身を中心に筋肉を継続的に鍛えて転倒を予防することが、健康寿命を延ばすことにつながります。

イベント情報

日時	内容	定員	場所	問い合わせ
4月17日(木) 10:00～11:30	らくらく筋トレタオールストレッチ 講師：フリーインストラクター 水谷 有里 氏	20人	ふれあいセンター	第1地域包括支援センター
4月28日(月) 14:00～15:30	コアチューニング～体幹を調律する体操～ 講師：前川 はるな 氏	30人	笹尾コミュニティーセンター	第2地域包括支援センター

☎ 第1地域包括支援センター (担当：神田・稲部・三和地区) ☎ 76-6000

第2地域包括支援センター (担当：笹尾・城山地区) ☎ 76-7771

子育て情報ガイド

こども家庭センター

☎ 子育て家庭課 こども家庭センター ☎86-2872 Eメール kodomo@town.toin.lg.jp

イベント名	日時	内容	場所	申し込み
1歳6か月児健康診査	4月17日(木) 13:00～	問診、歯科・内科健診、身体計測、相談 対象 令和5年8月1日～9月30日生の幼児	保健福祉センター	不要 対象者に通知します
マタニティ教室パート1	4月18日(金) 受付9:50～	妊娠中の生活・食事について、妊婦体操 対象 妊娠16～27週の人とパートナー(または家族)	子育て支援センター	4月16日(水) まで 対象以外の人也可
妊婦・育児相談	4月23日(水) 5月14日(水) 9:30～11:00	妊婦相談、身体計測、育児・栄養・母乳相談 持ち物 母子健康手帳 対象 乳幼児とその保護者、妊婦	子育て支援センター	不要
3歳児健康診査	5月15日(木) 13:00～	問診、歯科・内科健診、身体計測、相談 対象 令和3年9月1日～10月31日生の幼児	保健福祉センター	不要 対象者に通知します

子育て支援センター

☎ 子育て家庭課 子育て支援センター ☎86-2876 Eメール nakayosi@town.toin.lg.jp

イベント名	日時
子育て相談(電話相談・面接相談) ※Eメールでも可。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください	月～金曜日 8:15～17:00
なかよし広場	月～金曜日 8:30～11:30 / 13:00～16:00 ※10:00～10:10、14:30～14:40に環境整理の時間があります
土曜開放日	5月 3日(土・祝) 8:30～11:30
保健師による親子ミニサロン 「子育て家庭の事故防止について聞いてみよう！」 定員10組程度 ※要予約	5月16日(金) 10:15～11:15

相談案内

相談内容	日時	場所	問い合わせ
出張年金相談 ※完全予約制(1カ月前から申込可)。 予約時は基礎年金番号の分かるものを ご準備ください。	4月17日(木)・24日(木) 5月 1日(木)・ 8日(木)・15日(木) 22日(木)・29日(木) 10:00～12:00、13:00～15:00	柿安シティホール (桑名市民会館)	四日市年金事務所 ☎059-353-5515
心配ごと相談・無料弁護士相談 ※法律に抵触する場合は、相談に応じることができません。 ※要予約	4月19日(土) 9:30～11:30 5月 7日(水)	ふれあいセンター	東員町社会福祉協議会 ☎76-1560
特設人権相談 ※予約不要	5月 7日(水) 9:00～11:30	ふれあいセンター	町民課 ☎86-2806
消費生活相談 ※予約不要	4月25日(金) 8:30～11:30 5月 9日(金)	保健福祉センター	
北勢地域若者サポートステーション出張相談 ※要予約	5月 7日(水) 10:00～12:00	保健福祉センター	北勢地域若者サポートステーション ☎059-359-7280

スマイルカフェ (認知症カフェ)

認知症の人やその家族、専門職や地域住民など、どなたでも気軽に集えるカフェです。

●日時 4月23日(水)
10:00~12:00

●場所 NPO法人 宅老所紫苑

●内容 足湯に浸かって足の筋肉を温めほぐし、心もリラックスしましょう。

●定員 6人

●申込方法 電話

☎ NPO法人 宅老所紫苑
☎080-7178-6492(村井)

認知症家族介護者相談会

認知症に関わる悩みや不安の相談をお受けします。また、介護者同士で情報交換も行います。

●日時 5月1日(木)
10:00~11:30

●場所 笹尾コミュニティーセンター

●参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。

☎ 健康長寿課 ☎86-2823

健康相談・測定会

体組成・血圧・血糖の測定および健康相談を行います。

●日時 5月12日(月)
8:30~12:30
13:30~16:00

●場所 保健福祉センター

●対象 町内在住の人

●参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。

※健康づくりポイント事業のポイント付与対象です。

☎ 健康長寿課 ☎86-2823

ハート・リフレッシュ相談 ~こころの健康相談~

最近訳もなくイライラが募ったり、困っていることはありませんか。病院へ行くほどではないことでも、1人で悩まず相談してみませんか。

●日時 5月21日(水)
13:30~16:30

※町民カレンダーで5月14日(水)と掲載していますが、変更となります。

●場所 保健福祉センター

●担当 大仲さつき病院 医師

●申込方法 電話

●申込期限 5月15日(木)

☎ 健康長寿課 ☎86-2823

東員町こども計画 の策定について

町では、平成27年度から2期10年にわたり「東員町子ども・子育て支援事業計画」を策定し、すべての子どもが健やかに育ち、また、安心して子どもを産み育てることができるよう、さまざまな子育て・子育て支援を推進してきました。

「第2期東員町子ども・子育て

支援事業計画」の計画期間満了に伴い、本町の状況や第2期計画の進捗状況を踏まえて、令和7年度から令和11年度を計画期間とする「東員町こども計画」を策定しました。概要版を各戸配布しましたのでご覧ください。計画は、町ホームページで公表しています。



町ホームページ▶

☎ 子ども家庭課 ☎86-2872

物価高騰生活支援給付金

令和6年度住民税非課税世帯に対し、給付金を支給します。また、給付対象世帯のうち、子育て世帯にはこども加算を支給します。

●基準日(住民登録日)

令和6年12月13日

●対象 令和6年度住民税非課税世帯

●給付額 1世帯当たり3万円

●こども加算 1人当たり2万円(18歳以下のお子さんがある場合に加算されます)

●申請方法 対象となる世帯に確認書を送付します。必要事項を記入の上、返送してください。

※確認書は3月に発送しています。

●申請期限 4月30日(水)



町ホームページ▶

☎ 給付金コールセンター ☎86-7070
地域福祉課 ☎86-2804

粗大ごみリユースデー

粗大ごみの減量と物を大切に長く使う意識啓発のため、東員町最終処分場に搬入される粗大ごみを、希望者に無償でお譲りします。

●日時 4月25日(金)

5月30日(金)

6月27日(金)

16:00～16:30

※時間外の入場不可

●場所 東員町最終処分場

粗大ごみ置場

●対象 町内在住の人(個人に限る)

●リユース方法 希望者は実施日に直接、東員町最終処分場へお越しください。申請書を記入の上、職員立ち合いの下で、粗大ごみをご覧ください。なお、搬出は各個人で行ってください。

※町民の皆さんが搬入した粗大ごみがリユースされる可能性があります。ご理解とご協力をお願いします。

☎ みらい環境課 ☎ 86-2807

4月は 20歳未満飲酒防止強調月間

毎年4月は20歳未満飲酒防止強調月間です。20歳未満の人の飲酒は法律で禁止されています。

令和4年4月に民法の成年年齢は18歳に引き下げられましたが、お酒に関する年齢制限は20歳のままに維持されています。

☎ 桑名税務署 総務課 ☎ 22-5121

リサイクルの森 「モノ・コトショップ」

家庭で不要になったモノを必要な人に譲る、不要品交換のお店を開催します。

●日時 4月16日(水)、26日(土)
10:00～15:00

●場所 桑名広域清掃事業組合
リサイクルの森

●対象 桑名市・東員町・木曽岬町在住の人

●取扱品 家具類、衣類、食器類、おもちゃ、絵本など
※持ち込みと持ち帰りは1人各5点まで

☎ 桑名広域清掃事業組合
リサイクルの森 ☎ 87-5133

リサイクルの森 体験プログラム

●日時 4月26日(土)
10:00～ / 13:00～

※約90分間のプログラムです

●場所 桑名広域清掃事業組合
リサイクルの森

●対象 桑名市・東員町・木曽岬町在住の人

●内容 愛着ある1枚が変身！親子で楽しめるエコバッグ作り

●定員 各回5組25人程度

●申込方法 リサイクルの森ホームページから

●申込期限 4月24日(木) 16:00

リサイクルの森
ホームページ▶

☎ 桑名広域清掃事業組合
リサイクルの森 ☎ 87-5133

前期危険物取扱者試験 予備講習会

乙種第4類受験者を対象に、試験対策として、講習会を実施します。

●日時 5月8日(木)
9:00～17:00

●場所 くわなメディアライヴ

●定員 70人程度

●受講料

・一般5,500円

・桑名危険物安全協会、桑名防火協会、高校生以下 5,000円
※テキスト2冊、問題集1冊の代金を含む

●申込方法 申込フォーム・電話

●申込期間

4月7日(月)～25日(金)



申込フォーム▶

☎ 桑名市消防本部 予防課
☎ 24-5280

前期危険物取扱者試験

●日程 6月7日(土)、8日(日)

●場所 くわなメディアライヴ他

●種類 甲種、乙種、丙種

●申込方法

①消防試験研究センターホームページから

②最寄りの消防署で願書を受け取り、消防試験研究センター三重支部へ郵送

●申込期間

4月7日(月)～17日(木)

消防試験研究センター
ホームページ▶



☎ 桑名市消防本部 予防課
☎ 24-5280

「第23回アビリンピックみえ」 参加者募集

障がい者が日ごろ培った技能を互いに競い合うことによって、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の人々が障がい者に対する理解と認識を深め、その雇用の促進を図ることを目的として「第23回アビリンピックみえ」を開催します。

●日時 6月28日(土)

9:30~15:15

●場所 ポリテクセンター三重

●参加費 無料

●競技種目 パソコン文書作成、
パソコン表計算、電子機器組立、
喫茶サービス、ビルクリーニング、

製品パッキング、オフィスアシス
タント

●申込期限 5月9日(金)

申込方法など
詳しくはこちら▶



☎ 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用
支援機構 三重支部 ☎ 059-213-9255

国民年金保険料学生納付 特例制度のご案内

学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

●対象 学校教育法に規定する大学などに在籍する学生

●所得の目安

128万円+扶養親族等の数×38
万円+社会保険料控除など

※目安額は変更される場合あり

●承認期間 4月~令和8年3月

●手続に必要なもの

・基礎年金番号が分かるもの
・学生証(コピー可。ただし、有効期限の記載があるものに限りま
す。未記載の場合は在学証明書が
必要となることがあります)

※令和6年度に学生納付特例を承認された人で、令和7年度も同じ
学校に在学する場合は、日本年金
機構から「学生納付特例申請書」
が郵送されます。必要事項を記入
し、返信することで、学生納付特
例の申請ができます。

※承認期間は老齢基礎年金を受け
取るために必要な期間に算入され
ますが、年金額には反映されませ
ん。就職などで収入が得られるよ
うになった場合は、将来受け取る
年金を増額するため、10年以内
であれば保険料を納めることがで
きる「追納制度」が利用できます。



☎ 四日市年金事務所 ☎ 059-353-5515

東員町
番組案内

とういんプラムトピックス ケーブルテレビ12chで放送中!

町のHOTな話題

●時 間 7:00 ~、13:00 ~、19:00 ~、22:00 ~

※毎週金曜日に番組を更新! 放送時間は15分

☎ 政策課 広報秘書係 ☎ 86-2862

※とういんプラムトピックスの放送内容は町ホームページでお知らせしています。
※番組は予告なく変更になる場合があります。

トピックスはYoutubeでも配信中。
tointownmieで検索!



▲とういんプラム
トピックス (Youtube)



町の人口と世帯数 令和7年2月28日現在()内前月比
男 12,698人(+14)
女 13,075人(+12)
計 25,773人(+26)
世帯数 10,378世帯(+25)

おみごと! VEERTIEN

Vol.55

ヴィアティン三重は東員町にホームスタジアムを持ち三重県を拠点にJリーグ入りをめざして活動するサッカークラブです。このコーナーではヴィアティン三重の試合情報などをお知らせします!



HOME GAME

FW 41 Hyonju YANG

4.20 [SUN] 13:00 KICK OFF

LA・PITA東員スタジアム

JFL #7 | vs Y.S.C.C.横浜

COSMO 41

☎ ヴィアティン三重ファミリークラブ ☎87-6009

広報カレンダー

・広報というん発行時点での予定ですので、変更になる場合があります。町民カレンダーと併せてご活用ください。
・カレンダー掲載の行事については、各担当課へお尋ねください。

日	月	火	水	木	金	土
		4/1	2	3	4	5 土曜開放日 3月号P17
6	7 心配ごと相談・無料弁 護士相談 3月号P17	8	9	10 健康相談・測定会 3月号P18	11 消費生活相談 3月号P17	12 よみきかせ会 3月号P15
13	14 親子ミニサロン 3月号P17	15	16 リサイクルの森「モノ・ コトショップ」 P22	17 らくらく筋トレオアルス トレッチ P19 1歳6か月児健康診査 P20 出張年金相談 P20	18 マタニティ教室パート1 P20	19 心配ごと相談・無料弁 護士相談 P20
20 きっず〜なの「遊べる 広場」 P19	21	22	23 妊婦・育児相談 P20 スマイルカフェ(認知 症カフェ) P21	24 出張年金相談 P20	25 消費生活相談 P20 粗大ごみリユースデー P22	26 よみきかせ 会 P18 NPOトークカフェ P19 リサイクルの森「モノ・ コトショップ」 P22 リサイクルの森「体験 プログラム」 P22
27	28 コアチューニング P19	29	30	5/1 出張年金相談 P20 認知症家族介護者相談会 P21	2	3 土曜開放日 P20

今月の納付は▶ 固定資産税(1期分)4月30日