

もっとつながる、もっと広がる

2025

7

No.595

広報

TOIN

東員町の広報紙

Together! Toin

幻想的な光のショー

おみごと！があふれる町へ

SPECIAL TOPICS 避難所生活を想像してみよう

TOPICS 令和8年度採用東員町職員募集（後期）・ひばり音楽祭

INFOMATION 粗大ごみリユースデー・ふれあい農園利用者募集 etc.



OMIGOTOIN

健康活躍のまち 東員町



昨年実施の総合防災訓練の様子（避難所設営）

SPECIAL TOPICS

避難所生活を想像してみよう

令和6年1月1日に能登半島地震が発生し、町でも震度3を観測しました。昨年8月には、南海トラフ地震臨時情報が発表されるなど、災害はいつ起きてもおかしくありません。災害が起きて自宅に住めなくなった場合、避難所生活が始まります。今回の特集では、避難所生活について皆さんにお知らせします。

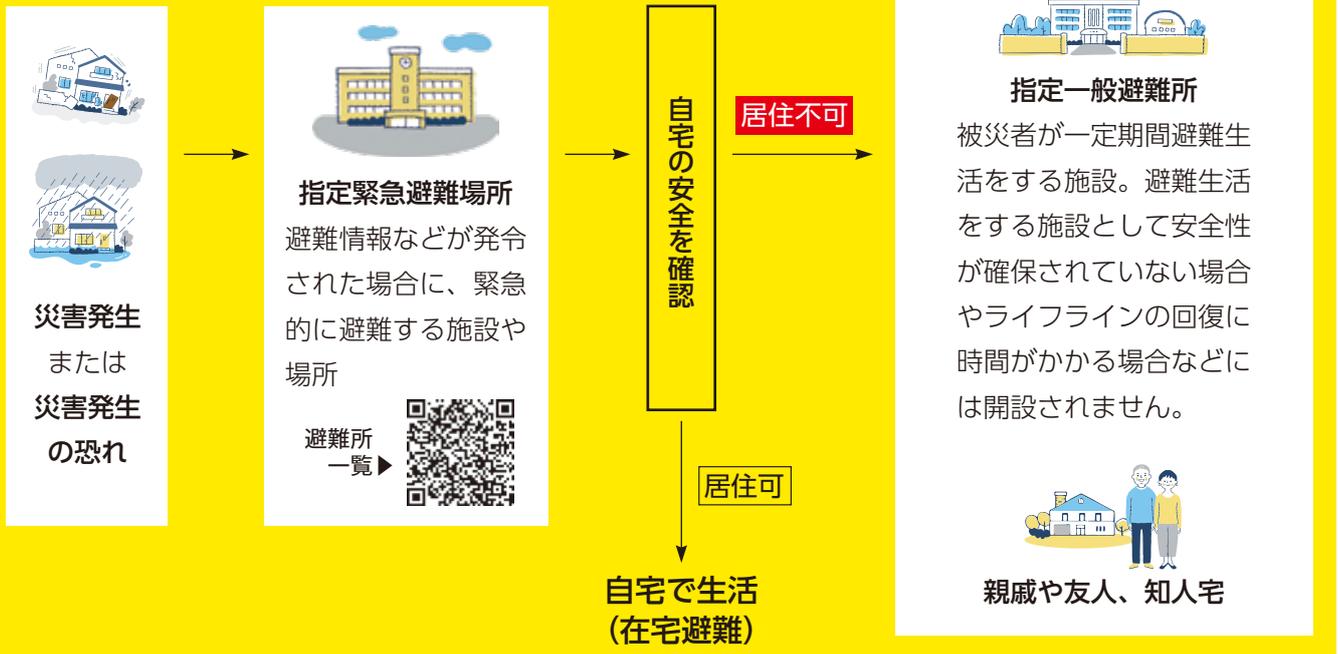
身の危険を感じたら、避難する

皆さんはどのような状況になったら避難をしますか？地震が起きた場合は「家やその周辺に危険を感じたら避難する」という考えで間違いありません。しかし、大雨やゲリラ豪雨などで集中的に雨が降り続けた場合、外の様子や災害に関する情報を収集して、避難するか家の比較的安全な場所に留まるかを考えましょう。無理に避難をすると、危険な場合があります。

避難行動の1つの目安として「警戒レベル（避難情報）」があります。警戒レベル3（高齢者等避難）の発令で、高齢者など避難に時間を要する人は、危険な場所から避難をしてください。警戒レベル4（避難指示）の発令で、全員速やかに危険な場所から避難をしてください。

いざというときに素早く避難するためには、平時からの準備が大切です。非常用持ち出し袋に最低限の生活を送るために必要なものを入れて準備しておきましょう。また、家族全員が家にいるとは限りません。避難場所や連絡を取る方法などを共有しておきましょう。

災害発生から避難までの流れ



避難所は避難者で協力して運営

災害によって家やその周辺が危険な状態になり、自宅に住むことができなくなった場合、避難生活が始まります。避難する先は避難所だけではなく、親戚や友人が安全な場所に住んでいる場合は、そちらに身を寄せる方法もあります。

避難所では集団生活になるため、避難所の設営やルールの作成、安全対策など、避難者が一致団結して行わなければなりません。避難所には妊産婦や小さい子ども、高齢者など、あらゆる人が集まってくるため、さまざまな配慮が必要になります。避難所運営は、過去の事例を見ても、男性中心になりがちです。できるだけ女性も参加し、女性ならではの視点を取り入れ、避難者みんなが暮らしやすい環境を整えましょう。

また、避難所には主に地域の人たちが集まります。町が行う総合防災訓練や自治会が行う防災訓練・親睦会などに参加しておくことで、災害時にコミュニケーションがとりやすくなり、慣れない生活でのストレスの軽減になります。

CHECK!!

東員町防災ハザードマップ

町のハザードマップには、指定緊急避難場所や指定一般避難所、洪水浸水想定区域図などが掲載されています。また、災害時の避難行動についての説明もあり、各家庭で災害時にスムーズに避難できるよう「わが家の避難計画」を作ることができます。

ハザードマップは災害が発生してから見るものではなく、災害発生前から学習・対策をして、災害時に命を守る最善の行動ができるようにするものです。ハザードマップを活用して東員町で起こり得る災害を学び、私たちがとるべき行動を考えておきましょう。



▲町ホームページ
東員町防災
ハザードマップ



避難所をイメージしてみよう

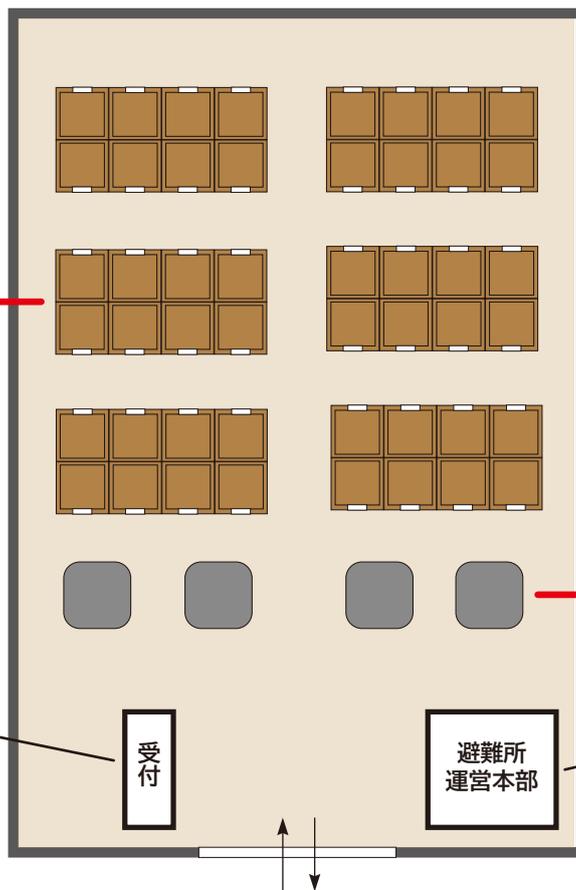
町の指定一般避難所になっているのは、主に小学校・中学校の体育館です。各学校に設置されている防災倉庫には避難場開設箱が置いてあり、避難所を開設・運営するために必要なことが書いてあります。

簡易トイレ



女性に配慮して必ず男女でトイレの位置を分けましょう。避難所の便器が使える場合、便器とトイレ処理剤を使用します。トイレ処理剤とトイレットペーパーは各避難所に備えてあります。

避難所のレイアウト図(例)



避難者の受け付け、名簿の作成などをします。

簡易テント



着替えや授乳など、完全に視線を遮る必要がある場合に備えて、簡易テントも準備してあります。

避難所のルール作りや役割分担などをします。

段ボール間仕切り

空間を仕切ることによってプライバシーを確保します。全てダンボールでできていますが、床材は厚さ3cmほどあり、座っても寝ころんでも痛くありません。1区画に1家族が目安となりますが、2区画分を1つに合わせることもでき、汎用性が高いものになっています。

少し重たいですが、誰でも簡単に組み立てができ、迅速に避難所の設営ができます。



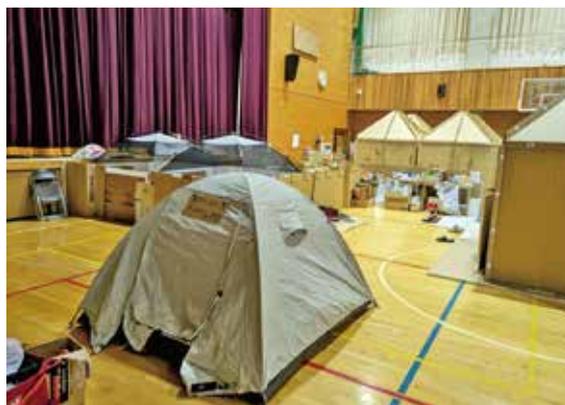
壁の設置を工夫すれば、2区画分を合わせて、大きな部屋を作ることができる。

大人2人が寝るには十分なスペース。



町災害派遣職員がみた 能登半島地震での避難者の生活

令和6年能登半島地震で開設された避難所は、令和7年4月13日にすべて閉鎖されました。発災1カ月経過ごろに派遣された職員によると、当時、避難者は慣れない生活と家族以外の見ず知らずの人たちとの共同生活で、体は元気だが、心が疲れ切っている人も多く、厳しい環境下だったそうです。



体育館で避難生活をしている様子（災害派遣職員撮影）

避難生活＝避難所だけではない 在宅避難ができるようにしておきましょう

指定一般避難所は収容人数が限られており、町が備蓄する物資にも限りがあります。もし、自宅やその周辺が安全な場合、自宅に留まる在宅避難をしましょう。避難所での集団生活とは違うため、ストレスの軽減や感染症対策などになります。このとき、家具の固定や出入り口を塞がないように配置をしておく、スムーズに在宅避難ができます。また、在宅避難をする場合は、町からのお知らせなど、避難所に比べて情報が届きにくい場合があります。東員町行政情報等メール配信サービスの登録や町LINE公式アカウントの友だち登録(P21参照)をしておくなど、情報収集ができるようにしましょう。

また、災害が起きると電気・水道・ガスなどのライフラインがストップしてしまうことがあります。物資がスーパーなどに届かず、手に入らないことも想定されます。自分たちが生活のなかで必要なものを考えて、普段から備蓄をしておくことが大切です。最低でも、食料3日分、飲料水3日分（1日1人当たり3ℓが目安）は、人数分備蓄をしましょう。南海トラフ地震のように大規模なものになると、7日分は必要とされています。

災害はいつ起きるか分かりません。いざというときに慌てないためにも、普段からできる限りの準備をしておきましょう。

CHECK!!

ローリングストックで簡単に備蓄

「蓄える→食べる→補充する」を繰り返しながら、常に一定量の食品を備蓄する方法をローリングストックといいます。この方法を使えば、誰でも簡単に無理なく備蓄ができるのでおすすめです。



CHECK!!

携帯用トイレを備蓄

食べ物や飲み物は1日程度であれば我慢できますが、トイレは1日も我慢することができません。能登半島地震でも下水道が被災し、トイレが使用できなくなりました。できれば7日分は携帯トイレを備蓄しておきましょう。

【備蓄目安】

1日5回×人数分×7日分





東員町のまちの話題や旬なイベントを紹介!

いよいよ夏本番の7月になりました。気持ちの良い晴天が多くなり、学生の皆さんも夏休みをどんな風に過ごそうか、楽しみにしている人も多いのではないのでしょうか。ニュースなどでも毎日聞くようになりましたが、しっかりと熱中症対策を行い、夏を満喫しましょう。(広報担当者)



5/25 笹尾西2丁目春の親睦会

笹尾西2丁目春の親睦会が、笹尾ゲートボール公園で行われました。会場では輪投げなどのゲームをはじめ、焼き鳥やうどんなどのグルメも楽しめました。また、風船割ゲームなどのレクリエーションや桑名工業高校の生徒によるミニ電車乗車体験など、子どもたちが喜ぶ企画も多く、参加した皆さんは楽しそうに親睦を深めていました。

[とういんプラムトピックスYouTube▶](#)



5/18 笹尾東4丁目ゲーム大会&模擬店

笹尾東4丁目ゲーム大会&模擬店は、自治会主催のもと地域住民の親睦を深める機会として、毎年開催されています。この日は天候に恵まれ、集まった皆さんはボーリングやデカパン競争などのゲームに参加したり、子どもたちはかき氷や綿あめなどを食べたりと、会場となったはぎ東公園では世代を超えた交流が生まれていました。

[とういんプラムトピックスYouTube▶](#)



6/7 みえ県展 東員移動展 オープニングセレモニー

第75回みえ県展入賞作品と東員町や近隣市町の入選作品が展示されるみえ県展東員移動展が、6月7日(土)~15日(日)に総合文化センターで開催されました。移動展が東員町で開催されるのは約14年ぶりで、この日はオープニングセレモニーで飛龍東員太鼓のたたき出しに合わせてテープカットが行われるなど、盛大な幕開けとなりました。

[とういんプラムトピックスYouTube▶](#)





6/12 認知症啓発活動 「新しい認知症観を学ぼう」

認知症の啓発活動として「『新しい認知症観を学ぼう』」が中上構造改善センターで行われました。まず、町職員が認知症のメカニズムなどについて講演を行いました。その後、チームオレンジとういんが認知症の人の行動やその対応について寸劇を披露し、認知症の人との関わり方や対応の仕方について、分かりやすく解説しました。

[とういんプラムトピックスYouTube▶](#)



町ホームページ 令和7年全国広報コンクールで入選

令和5年度にリニューアルした町ホームページが、公益社団法人日本広報協会主催の令和7年全国広報コンクール ウェブサイト町村部で入選しました。審査では、シンプルでわかりやすいカラーリングや実用性への配慮と工夫が行き届いた設計になっている点などが評価されました。今後も皆さんが分かりやすいホームページ作成を目指します。

[町ホームページ▶](#)



令和7年春の叙勲 旭日双光章受章 【地方自治功労】 山本 陽一郎さん

32年の長きにわたり町議会議員を務めた山本 陽一郎さんが、令和7年春の叙勲で旭日双光章を受章しました。山本さんは「今回の受章は私1人の力だけではなく、地域住民の皆さんによる温かい支援のおかげだと思っています。東員町を良くしていきたい、守っていききたいという気持ちで議員になり、地域住民の皆さんや行政と一緒に考えて活動することができたのでよかったです」と話していました。



令和7年春の叙勲 瑞宝単光章受章 【専門工事業務功労】 近藤 俊彦さん

40年以上の長きにわたり水谷建設株式会社に勤務し、数多くの公共的な事業に従事された近藤 俊彦さんが、令和7年春の叙勲で瑞宝単光章を受章しました。近藤さんは「どの現場も完成したときの喜びは思い出深いです。また、東日本大震災や能登半島地震など、災害時には全国どこでも駆け付け復旧に携わってきたことが印象に残っています。特に親が受章をととても喜んでくれました」と話していました。



“おみごと”があふれるまち東員町で一緒に働きませんか？

令和8年度採用 東員町職員募集(後期)



1次試験

9月21日(日) 10:00～

試験会場

東員町役場

申込方法

申込フォーム

申込期限

7月31日(木)

受験資格など、詳しくは町ホームページに掲載の「東員町職員採用試験要項」をご確認ください。



申込フォーム▶



町ホームページ▶

職種・採用予定人数など(令和8年4月1日採用)

職種	採用予定人数	主な職務概要	年齢要件
事務職員	若干名	一般行政事務に従事します	平成2年4月2日以降に生まれた人
事務職員(保健師)	若干名	保健業務などに従事します	昭和59年4月2日以降に生まれた人
事務職員(保育士・幼稚園教諭)	若干名	保育園・幼稚園で乳幼児保育業務に従事します	昭和59年4月2日以降に生まれた人

☎ 総務課 人事係 ☎86-2800



東員町まちづくりアンケート にご協力ください



町では、第6次東員町総合計画（令和3～12年度の10年計画）に基づき、町政運営を進めています。この計画は令和8年度から後期の計画期間を迎えるため、内容の見直しを行うにあたり「東員町まちづくりアンケート」を実施します。

今回のアンケートは、無作為抽出した3,000人の町民へアンケート用紙を7月上旬に送付するほか、より多くの町民から意見や現状を把握するため、どなたでも回答できるアンケート調査も実施します。皆さんの意見をお聞かせください。

町ホームページ▶



☎ 政策課 政策係 ☎86-2811

アンケート①

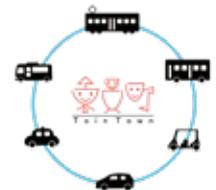
- 対象 無作為抽出した18歳以上の町民3,000人
- 回答方法 7月上旬に送付するアンケート用紙へ回答を記入し、同封の返信用封筒で返送してください。なお、アンケート用紙に記載の二次元コードを読み込み、アンケートフォーム（ウェブ）からも回答できます。

アンケート②

- 対象 どなたでも回答可
(アンケート①の対象者は除く)
- ※詳しくは町ホームページをご覧ください。



東員町の公共交通に関する アンケートにご協力ください



公共交通は、私たちの生活の中で大切な移動手段です。急速に高齢化が進む中、公共交通の必要性がますます高まっています。そこで、町では今後も安全で安心して利用できる持続可能な公共交通サービスを検討するため「東員町の公共交通に関するアンケート」を実施します。

今回のアンケートは、無作為抽出した3,000人の町民へアンケート用紙を7月中旬に送付するほか、より多くの町民から意見や現状を把握するため、どなたでも回答できるアンケート調査も実施します。皆さんの意見をお聞かせください。

町ホームページ▶



☎ 政策課 政策係 ☎86-2811

アンケート①

- 対象 無作為抽出した16歳以上の町民3,000人
- 回答方法 7月中旬に送付するアンケート用紙へ回答を記入し、同封の返信用封筒で返送してください。なお、アンケート用紙に記載の二次元コードを読み込み、アンケートフォーム（ウェブ）からも回答できます。

アンケート②

- 対象 どなたでも回答可
(アンケート①の対象者は除く)
- ※詳しくは町ホームページをご覧ください。

自然豊かな中部公園でレゲエを楽しもう!

ひばり音楽祭

7月20日(日)

10:00 ~ 16:00(予定)

中部公園河川広場

前売 3,000円

当日 4,000円

中学生以下無料

※雨天決行(悪天中止)

午前

キッズダンスステージ

午後

日本レゲエシーンの実力派アーティストや東海エリアを中心に活動するローカルアーティストたちのライブ

チケットの購入
はこちらから▶



ひばり音楽祭は「音楽で人とまちを元気に」をテーマに、町出身のレゲエアーティスト水谷一幸さんが所属する「ARSENAL JAPAN」の活動25周年を記念したイベントです。

地域子どもたちが登場するキッズダンスステージから始まり、日本レゲエシーンの実力派アーティストや東海エリアを中心に活動するローカルアーティストたちがステージに集結します。

また、会場内にはキッチンカーが多数出店し、こだわりのグルメやドリンクとともに、心地よい音に包まれる贅沢な1日を楽しめます。

この夏、レゲエの風に誘われて、ひばり音楽祭へ足を運んでみませんか。



いなべ市・東員町合同栄養教室 (食生活改善推進員養成講座) 参加者募集

いなべ市・東員町合同栄養教室は、食生活を中心に健康づくり全般について学習し、地域などに知識を広めていただくことを目的に開催しています。また、自身や家族の健康を守るために、生活習慣病予防の料理についても学ぶことができます。

修了者は「東員町食生活改善推進協議会」会員として活動できます。一緒に「食」を通じた地域の健康づくりのボランティアをしませんか。

- 講座数 全7回(原則、全日程の受講が必要)
- 定員 18人(先着順)
- 参加費 5,000円(調理実習代・テキスト代など)
- 申込方法 電話・申込フォーム
- 申込期限 7月31日(木)



令和7年度 いなべ市・東員町合同栄養教室

開催日	内 容		開催場所
	午前(調理実習または演習)	午後(講義)	
8月29日(金)	10:30～12:00 開講式 オリエンテーションなど	13:00～15:00 健康の知識、料理の基本	いなべ市役所 保健センター 1階 栄養指導室 (北勢町阿下喜31)
9月11日(木)	10:00～13:00 調理実習(高血圧予防)	13:00～15:00 生活習慣病予防の知識	
10月16日(木)	10:00～13:00 調理実習(肥満予防)	13:00～15:00 食育・食事バランスガイド	
11月6日(木)	10:00～12:00 食環境保全・食品衛生	13:00～15:00 身体活動と運動	
11月26日(水)	10:00～13:00 調理実習(骨粗しょう症予防)	13:00～15:00 食生活プランの立て方 栄養価計算の仕方	東員町 保健福祉センター 2階 栄養指導室 2階 大会議室
12月11日(木)	10:00～12:00 自主献立作成計画	13:00～15:00 自主献立作成計画	
12月24日(水)	10:00～13:00 調理実習(自主献立)	13:00～15:00 地区組織活動まとめ・修了式	

暑くなるこれからの季節は 熱中症・食中毒に気を付けましょう

屋内でも熱中症対策をしよう

熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態のことです。屋外だけではなく、屋内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡したりすることもあります。

熱中症について正しい知識を身に付け、体調の変化に気を付けるとともに、周りの人とも声をかけ合い、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症警戒アラート発表時には、
外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

熱中症を防ぐためには

○室内での対策

- ・扇風機やエアコンで温度を調節
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・室温をこまめに確認

○屋外での対策

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・気温が高い日は、日中の外出をできるだけ控える



○こまめに水分を補給しよう

のどが渇いていなくても、こまめに水分を補給しましょう。

食中毒は家庭でも発生します

食中毒というと、外での食事が原因と思われがちですが、家庭の食事でも発生しています。家庭での食中毒は症状が軽いことや発症しても少人数のことが多いため、風邪や寝冷えなどと勘違いし、重症化することもあります。

食中毒を引き起こす細菌の多くは、室温（約20℃）で活発に増殖し始め、人間や動物の体温ぐらいの温度で増殖のスピードが最も速くなります。

例えば、食中毒の代表例である腸管出血性大腸菌（O157やO111）は、室温が35～40℃で最も増殖が活発になります。気温が上がるこれからの時季は、特に注意しましょう。

食中毒予防の3原則

1. 付けない

- ・手洗いの徹底
- ・調理器具などは使用目的に応じて使い分け
- ・調理器具などは使用后、十分に洗浄・消毒

2. 増やさない

- ・食材はすぐに冷蔵庫へ
- ・調理は迅速に
- ・作り置きはせず、調理後は速やかに提供
- ・食材にあった温度管理



3. やっつける

- ・十分な加熱（目安は、中心部の温度が75℃で1分以上）

お子さんの発達に 悩みや心配はありませんか？

子ども家庭課発達支援室では、お子さんの健やかな育ちのため、保健・福祉・教育が連携し、早期から「途切れのない支援」を目指しています。

お子さんの発達に悩みや心配はありませんか。気になることがあれば1人で悩まず、気軽にご相談ください。相談は教員・保育士・保健師が応じます。また、園や学校と連携し、必要に応じて訪問などを行います。

●相談受付日 月～金曜日

●受付時間 8:15～17:00

※土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く



子ども家庭課発達支援室は、保健福祉センター玄関に入って正面のエレベーターの裏にあります。

思い当たることはありませんか？



体の使い方

- 手先が不器用
- 動きがぎこちない

ことば

- ことばの発達が遅い
- ことばのやりとりが難しい
- 一方的にしゃべり続ける

子育て

- しつけが難しい
- 子どもへの関わり方が分からない
- 成長や発達が心配

人とのかわり

- 視線が合いにくい
- 友達とうまく遊べない



落ち着き・行動

- 常にじっとしてられない
- 集団行動が取りにくい
- すぐにカッとなり、かんしゃくを起こす



その他

- 服・物・順番・食べ物にこだわりが強い
- 音や感触などに敏感
- 学習に困難さがあり、読んだり、書いたりするのが苦手
- 予定の急な変更が苦手
- 忘れ物が多い

福祉医療費助成制度のご案内

福祉医療費助成制度は、受給資格者が医療機関にかかったとき、保険適用分の自己負担分を後日助成する制度です。現在使用中の受給資格証は、8月31日で有効期限満了となります。引き続き対象の人には、8月下旬までに新しい受給資格証を送付します。所得制限によって対象外となる人やその他関係書類などの提出が必要となる人は、8月下旬にお知らせを送付します。

福祉医療費助成制度と対象

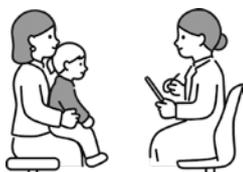
制度名	対 象
障がい者医療	①身体障害者手帳1～4級の交付を受けた人 ②知的障がい者と判定された人のうち、知能指数が70以下または療育手帳判定区分表に定める障害程度「最重度」から「軽度」に該当する人 ③精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けた人（通院分のみ助成対象）
一人親家庭等医療	①配偶者のいない20歳までの子を養育する親とその子 ②父母のいない20歳になるまでの子
子ども医療	15歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある子ども ※9月1日から18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある子どもが対象となります。

※受給資格には所得制限があります（子ども医療のみ9月1日から所得制限が撤廃されます）。また、助成額の詳細や各種届出（転出や保険変更などによる手続き）など、詳しくは保険年金課へお問い合わせください。

●未就学児の医療費は窓口負担が無料です

未就学児（0～6歳）は、県内の医療機関窓口で受給資格証を提示すると、保険適用診療分の医療費が無料になります。受給資格証は必ず受診のたびに提示してください。提示しないと窓口負担が必要となります。

※9月1日から0～18歳の年度末までの子どもに拡大されます。



次の場合は、窓口負担が必要です

- ①県外の医療機関を受診したとき（町LINE公式アカウントまたは保険年金課窓口で申請してください。後日、指定口座へ助成します）。
- ②受診時に受給資格証を提示しなかったとき。
- ③入院時の食事療養費（個人住民税非課税世帯で限度減額認定証を提示した人は、保険年金課窓口で申請してください。後日、指定口座へ助成します）。

町LINE公式アカウント
友だち追加はこちらから▶



福祉医療費助成制度が変わります！

9月1日から、子ども医療費助成の対象年齢について、これまで15歳年度末までだったものが、18歳年度末まで拡大されます。併せて、子ども医療費助成の所得制限が撤廃されます。

また、障がい者医療・一人親家庭等医療・子ども医療の福祉医療費助成について、18歳年度末までの保険適用診療分の窓口負担が無料になります（県

内での受診に限ります）。

制度改正に伴い、新たに子ども医療費助成の対象となる人には、6月に勧奨通知を送付しました。福祉医療費の受給資格認定申請書に必要事項を記入の上、同封の返信用封筒で**7月18日(金)まで**に保険年金課まで返送してください。

	子ども医療費助成の対象年齢	子ども医療費助成の所得制限	障がい者・一人親家庭等・子ども医療の窓口無料化の対象年齢
8月31日まで	15歳年度末まで	有り	6歳年度末まで（未就学児）
9月1日から	18歳年度末まで	無し	18歳年度末まで

☎ 保険年金課 ☎86-2805

後期高齢者医療制度のお知らせ

後期高齢者医療制度に加入する皆さんには、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）の有無に関わらず、令和8年7月末まで使えるピンク色の資格確認書を、7月中旬ごろに送付します。

若草色の被保険者証および資格確認書は、8月1日以降使用できません。8月1日以降に医療機関などを受診する時は、新しい資格確認書（ピンク色）もしくはマイナ保険証を提示してください。

新しい資格確認書はピンク色です



●保険料について

後期高齢者医療制度では、被保険者一人ひとりに保険料を納付していただきます。原則、7月中旬に保険料額および納付方法の通知を役場から送付します。詳しくは通知をご覧ください。

【令和7年度保険料の計算方法】

$$\boxed{\begin{array}{l} \text{被保険者} \\ \text{均等割額} \\ (48,903 \text{ 円}) \end{array}} + \boxed{\begin{array}{l} \text{所得割額} \\ ※1 \end{array}} = \boxed{\begin{array}{l} \text{年間保険料額} \\ ※2 \end{array}}$$

※1 （被保険者に係る基礎控除後の総所得金額等）×9.82%によって算出

※2 賦課限度額 80万円

マイナ保険証を使うメリット

- ◎正確なデータに基づく診療・薬の処方が受けられます。
- ◎窓口で「限度額適用認定証等」の提示の必要がなくなります。
- ◎後期高齢者健康診査や薬の情報をマイナポータルで閲覧できます。

☎ 三重県後期高齢者医療広域連合 事業課 資格保険料グループ ☎059-221-6883 / 給付健康グループ ☎059-221-6884
保険年金課 ☎86-2805

特定健康診査のお知らせ

生活習慣病の早期発見のため、特定健康診査を受けましょう。生活習慣病の中でも、メタボリックシンドロームは、心疾患・脳血管疾患などの発症の危険因子となる糖尿病・高血圧症・脂質異常症などになる可能性が高いといわれています。

特定健康診査の結果、メタボリックシンドロームやその予備群と診断された人は、改善・予防のための特定保健指導を受けることができます。



国民健康保険加入者の特定健康診査は町から、後期高齢者健康診査は三重県後期高齢者医療広域連合から、それぞれ受診券と質問票を送付しました（5～7月中に後期高齢者医療保険に加入する人は8月下旬に、8月中に後期高齢者医療保険に加入する人は9月下旬に受診券と質問票が送付されます）。詳しくは、受診券や同封の案内をご覧ください。

なお、協会けんぽ（旧政府管掌健康保険）、企業の健康保険組合による健康保険、共済保険などに加入している人は、加入している保険者から通知が届きます。詳しくはそちらにお問い合わせください。

	国民健康保険加入者の特定健康診査	後期高齢者健康診査
対 象	昭和 25 年 9 月 1 日～昭和 61 年 3 月 31 日に生まれ、受診日に東員町国民健康保険に加入している人（妊産婦や 6 カ月以上入院している人、施設入所者などは除く）	昭和 25 年 8 月 31 日以前に生まれ、受診日に後期高齢者医療保険に加入している人（65 歳以上で一定の障がいがあり、後期高齢者医療制度に加入している人を含む）
受診期間	7～11 月末日まで ※ 9～11 月に 75 歳になる人は誕生日の前日まで	7～11 月末日まで
受診場所	県内の病院・診療所など	県内の病院・診療所など
受診費用	1,000 円	無料

☎ 特定健康診査に関すること 保険年金課 ☎86-2805

☎ 後期高齢者健康診査に関すること 三重県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎059-221-6884

オオキンケイギクは「特定外来生物」です

オオキンケイギクは、5～7月ごろにかけて鮮やかな黄色の花をつけ、道端などでよく見かけます。しかし、オオキンケイギクは日本の生態系に重要な影響を及ぼす恐れがある植物として「特定外来生物」に指定され、栽培・運搬・販売・野外に放つことなどが禁止されています。

きれいな花だからといって自宅の庭や花壇に植えては、絶対にいけません。自宅の庭などに生えている場合、駆除をお願いします。

オオキンケイギクは見た目は美しいものの、繁殖力が非常に強く、在来種を駆逐してしまいます。



☎ みらい環境課 ☎86-2807

図書館だより

Town Library Letter

今地球のために 私たちにできること



地球のために 365のこと

ジョージナ・ウィルソン=パウエル // 著

地球を救うため無理なく続けられるアクションと、それがもたらす変化を数値化し、毎日のエコ活を指南。どれでも実行すれば、地球が少し元気になります。

背ラベル 青 519

背ラベル とは本の背表紙に貼ってあるラベルのことで、色と数字などで本の所在場所を示します。



今すぐマネできるエシカルライフ 118のアイデア図鑑

梨田 莉利子 // 著

個人が行う倫理的なアクション「エシカル」。無理なく無駄なく、楽しみながら、地球にも自分にもやさしい暮らし方のアイデアを多数紹介。

背ラベル 青 590

図書館のお休み 7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

●印が休館です
(毎週火曜・第2月曜・最終月曜)

よみきかせ会

日時 7月26日(土)・8月9日(土)
11:00 ~

場所 総合文化センター
図書館横プレールーム

☎ 図書館 ☎ 86-2818

ズームアップ おおだい

友好親善提携を結ぶ
三重県大台町からのお知らせ

第47回大台町水上カーニバル を開催します！

今年も大台町水上カーニバルを開催します。各チームが日ごろの練習の成果を発揮し、白熱した戦いを繰り広げます。初心者でも、事前に練習ができるので、気軽にご参加ください。

また、観戦するだけでも楽しめます。今年の夏はぜひ、大台町にお越しください。

- 開催日 8月24日(日)
- 会場 奥伊勢湖漕艇場(大台町B&G海洋センター)
- 競技内容 ナックルフォア(300m)
- 競技人数 漕手4人、コックス1人、補欠1人
- 参加費 無料

※詳しくは大台町ホームページをご覧ください。



大台町
ホームページ▶



☎ 大台町スポーツ協会事務局(大台町教育委員会) ☎ 0598-82-3791 Eメール odai-gaku@odaitown.jp

市民活動支援センターだより

7月のNPOトークカフェはお休みです

Event

年に一度の「お楽しみ会」

- 日時 7月13日(日) 13:00~15:00
(受付12:30~)
- 場所 総合文化センター ひばりホール

- 内容 東員第一中学校吹奏楽部・Toinあーちハンドベル部・Toinいずみ合唱チームの演奏、大道芸、抽選会
- 入場料 無料(どなたでも参加可)

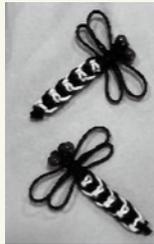
☎ 東員町シニアクラブ連合会事務局(東員町社会福祉協議会) ☎ 76-1560

Event

夏休み体験教室「オニヤンマのブローチ作り」

コードを使ってオニヤンマのブローチを作ります。

- 日時 8月2日(土) 9:30~11:30
- 場所 総合文化センター2階
とういん市民活動支援センター
- 対象 中学生以下
(園児は保護者同伴)
- 参加費 300円
- 申込期限 7月25日(金)



☎ 手づくり大好きジュニアクラブとういん(川松)
☎ 080-3068-3508 Eメール ykawama2@gmail.com

Event

きっず~なの夏まつり2025

緑日開催! おかしつり・千本引き・輪投げ・的当て・スタンプラリー・じゃんけん大会と盛りだくさんの内容です。

- 日時 8月3日(日) 9:30~11:30
(最終受付10:30)
- 場所 商工会館2階 多目的ホール
- 参加費 500円/人(2人目からは300円/人)
※0歳児はチケット制 100円/枚

☎ ファミリーサークルきっず~な(伊藤)
☎ 090-5000-0259 Eメール totoro.no.mori.2016@icloud.com

地域包括支援センター通信

Vol.48

低栄養に注意しましょう

低栄養とは、体を動かすために必要なエネルギーや心身を健康な状態に保つために必要な栄養素が不足している状態のことで「体重や筋肉量が減る」「元気がなくなる」「傷が治りにくい」「感染症にかかりやすく治りにくい」などの変化がでできます。

低栄養が進行すると、転倒や骨折をしやすくなり、動けなくなると食欲が低下するといった悪循環に陥り、健康寿命を縮めてしまいます。

低栄養を予防するためには、エネルギー源になる炭水化物や良質なたんぱく質、野菜類をバランスよく摂取することが大切です。特にたんぱく質は筋肉量を維持するために必要で、肉類・魚介類・乳製品・大豆製品・卵類に多く含まれています。

1日3食決まった時間に取り、バランスのよい食事を心がけること、定期的な運動を行うことが、低栄養の予防や筋肉量を維持し、健康寿命を延ばすことに繋がります。

イベント情報

日時	内容	定員	場所	問い合わせ
7月15日(火) 10:00~11:30	バランスボールやってみませんか?	20人	ふれあいセンター	第1地域包括支援センター
7月24日(木) 10:00~11:00	ウォーキング教室~楽しく歩こう。歩き方の基礎と実践~	25人	笹尾コミュニティセンター	第2地域包括支援センター
7月28日(月) 13:30~15:00	よりみちカフェ	なし	笹尾コミュニティセンター	第2地域包括支援センター

☎ 第1地域包括支援センター(担当:神田・稲部・三和地区) ☎ 76-6000

☎ 第2地域包括支援センター(担当:笹尾・城山地区) ☎ 76-7771

子育て情報ガイド

こども家庭センター

☎ 子ども家庭課 こども家庭センター ☎86-2872 Eメール kodomo@town.toin.lg.jp

イベント名	日時	内容	場所	申し込み
妊婦・育児相談	7月16日(水) 8月13日(水) 9:30～11:00	妊婦相談、身体計測、育児・栄養・母乳相談 持ち物 母子健康手帳 対象 乳幼児とその保護者、妊婦	子育て支援センター	不要
離乳食教室後期	7月24日(木) 受付9:50～	離乳食(後期・完了期・幼児のおやつ)の進め方、 育児・栄養相談 対象 生後8～10カ月の乳児の保護者	保健福祉センター	7月18日(金)まで
マタニティ教室パート2	7月26日(土) 受付9:50～	お産について、呼吸法・リラクゼーションについて、 パートナーの妊婦体験、抱っこ・オムツ交換 対象 妊娠28～35週の人とパートナー(または家族)	子育て支援センター	7月23日(水)まで 対象以外の人也可

子育て支援センター

☎ 子ども家庭課 子育て支援センター ☎86-2876 Eメール nakayosi@town.toin.lg.jp

イベント名	日時
子育て相談(電話相談・面接相談) ※Eメールでも可。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください	月～金曜日 8:15～17:00
なかよし広場	月～金曜日 8:30～11:30 / 13:00～16:00 ※10:00～10:10、14:30～14:40に環境整理の時間があります。 ※7月7日(月)は行事開催のため8:30～9:30は休止します。 ※8月2日(土)の土曜開放日は行事開催のため休止します。
親子ふれあい広場 「子育てほっとアドバイス～ほめ方・しかり方・関わり方～」 定員15組程度 ※要予約	8月2日(土) 9:30～11:00 対象 未就学児の保護者(在園児親子も可) ※託児あり(先着順、令和4年4月2日生まれまでのお子さん)
言語聴覚士による親子ミニサロン 「子どもへの関わり方について聞いてみよう！」 定員10組程度 ※要予約	8月4日(月) 10:00～10:30 講義 10:30～11:30 個別相談(希望者)

相談案内

相談内容	日時	場所	問い合わせ
出張年金相談 ※完全予約制(1カ月前から申込可)。 予約時は基礎年金番号の分かるものを ご準備ください。	7月17日(木)・24日(木)・31日(木) 8月7日(木)・14日(木)・21日(木) 10:00～12:00、13:00～15:00	柿安シティホール (桑名市民会館)	四日市年金事務所 ☎059-353-5515
心配ごと相談・無料弁護士相談 ※法律に抵触する場合は、相談に応じることができません。 ※要予約	7月19日(土) 9:30～11:30 8月5日(火)	ふれあいセンター	東員町社会福祉協議会 ☎76-1560
行政相談日 ※要予約	7月25日(金) 9:30～11:30	ふれあいセンター	町民課 ☎86-2806
消費生活相談 ※予約不要	7月25日(金) 8:30～11:30 8月8日(金)	保健福祉センター	町民課 ☎86-2806
北勢地域若者サポートステーション出張相談 ※要予約	8月6日(水) 10:00～12:00	保健福祉センター	北勢地域若者サポートステーション ☎059-359-7280

まめまちカフェ (認知症カフェ)

もの忘れなどに不安のある人やその家族、専門職や地域住民が集い交流を通して、お互いの理解を深めます。

- 日時 7月17日(木)
13:30~15:30
- 場所 役場西庁舎 201会議室
- 内容 藤田 典人さんによるピアノ演奏
- 持ち物 飲み物
- 参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。



☎ 健康長寿課 ☎ 86-2823

認知症家族介護者相談会

認知症に関わる悩みや不安の相談をお受けします。また、介護者同士で情報交換も行います。

- 日時 8月7日(木)
10:00~11:30
- 場所 役場西庁舎 201会議室
- 参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。



☎ 健康長寿課 ☎ 86-2823

健康相談・測定会

体組成・血圧・血糖の測定および健康相談を行います。

- 日時 8月13日(水)
8:30~12:30
13:30~16:00
- 場所 保健福祉センター
- 対象 町内在住の人
- 参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。
※健康づくりポイント事業のポイント付与対象です。

☎ 健康長寿課 ☎ 86-2823

65歳になる人へ 介護保険勉強会を開催します

介護保険勉強会では、介護保険制度や健康づくり、認知症について説明します。65歳になる人へ、被保険者証送付時に案内しています。なお、65歳以外の人も気軽にご参加ください。

●対象と開催日

対象	開催日
6・7月生	7月23日(水)
8・9月生	9月24日(水)
10・11月生	11月26日(水)
12・1月生	令和8年1月28日(水)
2・3月生	令和8年3月25日(水)

- 時間 9:00~11:30
- 場所 役場西庁舎 201会議室

☎ 健康長寿課 ☎ 86-2823

肝炎ウイルス検診が はじまります

日本で肝炎ウイルス(B型肝炎、C型肝炎)に感染している人は300万人以上と推計されていますが、発病するまで自覚症状がないことが多く、約3割の人は自分が感染していることに気付いていないと考えられています。

感染に気付かず放置しておく、肝硬変や肝臓がんへ移行する可能性もありますが、医療機関で適切な治療を受けることで、深刻な症状に進行するのを防ぐことができます。

受診を希望する人には健康長寿課窓口で問診票をお渡します。

- 対象 昭和61年4月1日以前に生まれた人(今年度40歳になる人には個別通知します)

※次に該当する人は助成の対象になりません。

- ①過去にC型肝炎ウイルス検査を受けた人
- ②過去または現在、B型肝炎またはC型肝炎の治療を受けている人

- 実施内容 血液検査(HCV抗体検査・HBs抗原検査)

- 実施期限 11月30日(日)



町ホームページ▶

☎ 健康長寿課 ☎ 86-2823

歯周病検診を受けましょう

歯周病は口臭の原因や歯を失うだけでなく、生活習慣病やその他の病気とも深く関係しています。

町では、歯周病の早期発見および治療の促進、早期の予防指導を行い健康の保持増進を図るため、20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の人を対象に、検診を実施しています。対象者には案内文を送付します。期限までに受けましょう。



☎ 健康長寿課 ☎ 86-2823

国民健康保険料について

令和7年度国民健康保険料の納付通知書を、7月中旬に世帯主宛てに送付します。保険料の納付方法は、年金から天引きする特別徴収と、納付書や口座振替で納める普通徴収があります。納付忘れない便利な口座振替をぜひ、ご利用ください。

☎ 保険年金課 ☎ 86-2805

介護保険料を確認しましょう

令和7年度介護保険料の決定通知書を7月に送付します。介護保険料は、町民税の課税状況や収入・所得などに応じて算定し、その際に用いる基準額は3年毎に見直しを行っています。

令和6～8年度は、同様の基準額が適用されます。詳しくは通知書をご覧ください。健康長寿課までお問い合わせください。

☎ 健康長寿課 ☎ 86-2823

国民年金保険料について

令和7年4月～令和8年3月分の国民年金保険料は、月額17,510円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付や便利でお得な口座振替もあります。

保険料は納付期限（翌月末）までに納めましょう。

☎ 四日市年金事務所 ☎ 059-353-5515

粗大ごみリユースデー

粗大ごみの減量と物を大切に長く使う意識啓発のため、東員町最終処分場に搬入される粗大ごみを、希望者に無償でお譲りします。

●日時 7月25日(金)

8月22日(金)

9月19日(金)

16:00～16:30

※時間外の入場不可

●場所 東員町最終処分場

粗大ごみ置場

●対象 町内在住の人

(個人に限る)

●リユース方法 希望者は実施日に直接、東員町最終処分場へお越しください。申請書を記入の上、職員立ち合いの下で、粗大ごみをご覧ください。その後、希望するものがあればお譲りします。なお、粗大ごみの搬出は各個人で行ってください。

※町民の皆さんが搬入した粗大ごみがリユースされる可能性があります。ご理解とご協力をお願いします。

☎ みらい環境課 ☎ 86-2807

町 LINE 公式アカウント 友だち募集中!

町からのお知らせやごみの情報など、暮らしに便利な情報を発信しています
LINE を活用した便利な機能も展開中!

友だち追加は
こちらから▶



ふれあい農園利用者募集

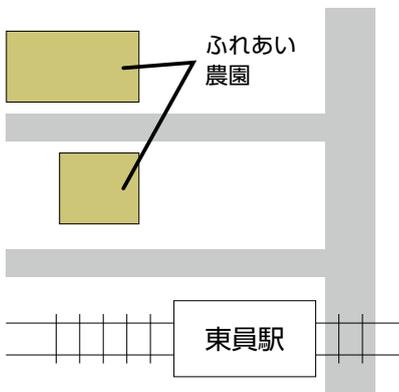


東員駅北側のふれあい農園に空き区画があります。野菜作りに興味のある人は、この機会にぜひ、お申し込みください。なお、最新の空き状況については、お問い合わせください。

●募集区画数・区画面積・利用料

	区画面積	利用料 (年額)
Aタイプ	43.75㎡	8,000円
Bタイプ	39.20㎡	7,500円
Cタイプ	46.10㎡	8,500円
Dタイプ	44.80㎡	8,000円

●場所 鳥取地内(東員駅北側)



☎ JAみえきたいなべ総合センター
☎ 78-3980

東員北部山田溜公園で ため池の改修を行っています

山田溜(上・中・下)は、人家などが立ち並ぶ地域に位置していることから、防災重点農業用ため池に指定されています。

近年、突発的な集中豪雨や地震によって、ため池堤体が破損し、地域住民の生命や財産、公共施設に甚大な被害を与える事例が増えています。山田溜でも、ため池堤体が壊れた場合の被害は、甚大になると予想されていることから、被害を未然に防ぐため、ため池の改修を行っています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

●工事期間 令和7~10年度

●事業内容 ため池堤体の改修、洪水吐および取水施設の改修

☎ 桑名農政事務所 ☎ 24-3653
産業課 ☎ 86-2808

家屋一棟調査

固定資産税の適正な課税を行うため、毎年各戸の現地調査を実施しています。調査は税務課職員が公道から家屋を現況確認します。なお、税務課職員は名札と「東員町」の腕章を携帯しています。

●調査対象地区 城山地区

●調査期間

8月1日(金)~10月31日(金)

※天候などの都合により日程が前後する場合があります。

☎ 税務課 ☎ 86-2801

桑名市消防本部からの お知らせ

桑名市消防本部では、住宅用火災警報器の点検や設置を希望する世帯を対象に支援をしています。

また、台所や火災器具の使用状況などを確認して火災予防のアドバイスをする「住宅防火診断」なども行っています。火災予防に関することなど、気軽にお問い合わせください。



☎ 桑名市消防本部 予防課 ☎ 24-5279

令和8年度採用 桑名市消防職員募集

●採用日 令和8年4月1日

●募集人数 8人程度

●1次試験について

試験期間 9月9日(火)

~23日(火・祝)

試験会場 リクルートテストセンター

試験内容 SPI3

●申込方法 桑名市ホームページまたは桑名市LINE公式アカウントから

●申込期間 8月1日(金)

~15日(金)

※受験資格など、詳しくは桑名市ホームページをご覧ください。



桑名市ホームページ▶

☎ 桑名市消防本部 総務課 ☎ 86-7483

下水道排水設備工事責任 技術者試験のお知らせ

- 日時 11月27日(木)
13:00～
- 会場 三重県総合文化センター
- 受験手数料 8,000円
- 申込方法 関係書類一式を窓口
まで持参または簡易書留で郵送
※申込書などは公益財団法人三重
県下水道公社ホームページからダ
ウンロードできます。
- 申込期間(当日消印有効)
8月4日(月)～9月8日(月)
※詳しくは公益財団法人三重県下
水道公社ホームページをご覧ください。

公益財団法人三重県
下水道公社ホームページ▶



☎ 公益財団法人三重県下水道公社
総務課 ☎0598-53-2331

リサイクルの森 「夏休みイベント」

●日時と内容

日時	内容
7月19日(土) 10:00～	空き瓶で ガラスアート
7月19日(土) 13:00～	牛乳パック 望遠鏡
7月26日(土) 10:00～ 13:00～	ソーラーカーを 作って走らせよう

- 場所 桑名広域清掃事業組合
リサイクルの森
- 対象 桑名市・東員町・木曾岬
町在住の人
- 申込方法 リサイクルの森ホー
ムページから

リサイクルの森
ホームページ▶



☎ 桑名広域清掃事業組合
リサイクルの森 ☎87-5133

リサイクルの森 「モノ・コトショップ」

家庭で不要になったモノを必要
な人に譲る、不要品交換のお店を
開催します。

- 日時 7月19日(土)・26日(土)・
30日(水)
10:00～15:00
- 場所 桑名広域清掃事業組合
リサイクルの森
- 対象 桑名市・東員町・木曾岬
町在住の人
- 取扱品 家具類、衣類、食器類、
おもちゃ、絵本など
※持ち込みと持ち帰りは1人各5
点まで



☎ 桑名広域清掃事業組合
リサイクルの森 ☎87-5133

壽 鯛好改メ三代目三遊亭百生 真打昇進襲名披露落語会

11月15日(土)
13:30 開演(開場 30 分前)
総合文化センター ひばりホール

東員町出身!

●入場料(全席指定)

VIP 特典付き (1～3列目中央席・3人のサイン入り色紙あり)	7,500円
VIP 席(1～3列目)	5,500円
SS 席	4,500円
S 席	3,900円

- チケット取り扱い場所
(一社) 東員町文化協会(火～土曜日 9:00～17:00)
☎76-7711
東員町商工会(平日 8:30～17:15)
☎76-2510

東員町
先行販売

※プレイガイド7月下旬発売に先駆け先行販売中

40歳で入門した鯛好が
元元三重県東員町で
元師匠たい平・現師匠好史・
元妹弟子あずみをゲストに
迎えての華やかな落語会
【真打昇進披露口上あり】

昭和百年
(令和7年)

11月15日(土) (開場13:00) 開演13:30

VIP特典付き 7,500円
(1～3列目中央席・3人のサイン入り色紙あり)
VIP 席(1～3列目) 5,500円
SS 席 4,500円
S 席 3,900円

東員町総合文化センター ひばりホール

☎ 社会教育課 ☎86-2816



町の人口と世帯数 令和7年5月31日現在()内前月比
男 12,643人(-24)
女 13,031人(-12)
計 25,674人(-36)
世帯数 10,396世帯(-8)



おみごと!
VEERTIEN Vol.58

ヴィアティン三重は東員町にホームスタジアムを持ち三重県を拠点にJリーグ入りをめざして活動するサッカークラブです。このコーナーではヴィアティン三重の試合情報などをお知らせします!



☎ ヴィアティン三重ファミリークラブ ☎87-6009

広報カレンダー

・広報とういん発行時点での予定ですので、変更になる場合があります。町民カレンダーと併せてご活用ください。
・カレンダー掲載の行事については、各担当課へお尋ねください。

日	月	火	水	木	金	土
		7/1	2	3	4	5 土曜開放日 6月号P19 親子ふれあい広場 6月号P19
6	7 七夕の会 6月号P19 心配ごと相談・無料弁護士相談 6月号P19	8	9	10 認知症サポーター養成講座 6月号P20 健康相談・測定会 6月号P21	11 マタニティ教室パート1 6月号P19 消費生活相談 6月号P19	12 よみきかせ会 6月号P17
13 お楽しみ会 P18	14 親子ミニサロン 6月号P19	15 里親説明会 6月号P23 パランスボールやってみませんか? P18	16 妊婦・育児相談 P19	17 出張年金相談 P19 まめまちカフェ(認知症カフェ) P20	18 献血の日 6月号P21	19 心配ごと相談・無料弁護士相談 P19 リサイクルの森「夏休みイベント」 P23 リサイクルの森「モノ・コトショップ」 P23
20 ひばり音楽祭 P10	21	22	23	24 ウォーキング教室 P18 離乳食教室後期 P19 出張年金相談 P19	25 行政相談日 P19 消費生活相談 P19 粗大ごみリユースデー P21	26 よみきかせ会 P17 マタニティ教室パート2 P19 リサイクルの森「夏休みイベント」 P23 リサイクルの森「モノ・コトショップ」 P23
27	28 よしみちカフェ P18	29	30 北勢線夏休み親子ツアーズ 6月号P20 リサイクルの森「モノ・コトショップ」 P23	31 出張年金相談 P19	8/1 家屋一棟調査(～10/31) P22	2 夏休み体験教室 P18 親子ふれあい広場 P19

今月の納付は▶ 水道料金・下水道使用料(7月定例分) …… 7月28日 固定資産税(2期分) …… 7月31日
国民健康保険料(1期分) …… 7月31日 介護保険料(1期分) …… 7月31日
後期高齢者医療保険料(1期分) …… 7月31日