

もっとつながる、もっと広がる

2025

9

No.597

広報

TOIN

東員町の広報紙

太鼓と鉦の音が
響き渡る
山田石取祭



Together! Toin

おみごと！があふれる町へ

SPECIAL TOPICS おみごと！があふれる町へ 第6次東員町総合計画

TOPICS 健康フェス in イオンモール東員・国勢調査にご協力ください！

INFOMATION 東員町戦没者追悼式及び戦後80年平和記念式典 etc.



OMIGOTOIN

健康活躍のまち 東員町

おみごと!があふれる町へ 第6次東員町総合計画

東員町は「総合計画」に基づき、まちづくりを進めています。今回はこの総合計画についてお伝えします。

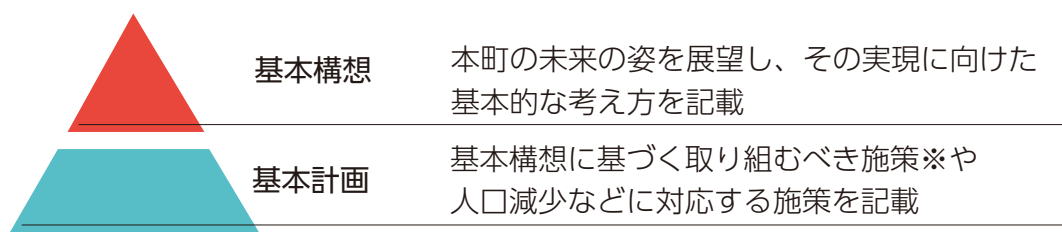
「総合計画って何？」

総合計画は、東員町のまちづくりを進めるために必要なことを総合的に記載した、未来を示す大切な計画です。町では分野ごとにさまざまな計画を策定していますが、総合計画はその根幹となる最上位計画です。現在の第6次総合計画は計画期間が令和3～12年の10年間となっていて、計画期間の折り返し時期を迎えています。



「何が書いてあるの？」

「基本構想」と「基本計画」の2つの構成になっていて、それぞれ次のことを記載しています。



※「施策」とは、目的を達成するために実施される具体的な計画や手段

「なぜ総合計画が必要なの？」

総合計画は、東員町が将来にわたって魅力あふれる持続可能なまちであり続けるための、羅針盤となるものです。少子高齢化、環境問題、地域の魅力向上など、町が直面する課題を挙げ、そのための施策を記載しています。町が目指すべき「将来像」に向けて、町民や行政、事業者など、すべての関係者が共通の目標を持つために必要なものです。

「総合計画って、私たちにどんな関係があるの？」

総合計画には、まちづくりに必要な29の施策を記載しています。そして、この施策に基づいた150以上の事業があり、税金の徴収や社会保障など法律に従って行うものや、東員町に関わる皆さんと一緒に進める東員町らしいものなどさまざまです。これらの事業は皆さんの生活やライフステージごとに深く関わりがあります。また、施策の中でも、将来像の実現に向けて、東員町ならではの取り組みの推進を目指し、重点施策を定めています。



総合計画の重点施策に基づく事業の一部を紹介します。

健康で暮らせるまち

健康づくりの推進
高齢者福祉の推進
公共交通網の維持・確保



健康づくり組織等の支援



介護予防の推進



オレンジバス運行

子育てがしやすいまち

子育て支援の充実
みらいを育む
教育環境の整備



子育て支援センター運営



新東員第一中学校建設

稼げるまち

農業の振興
商工業の振興



農産物の生産性向上



商工業活動促進

協力しあえるまち

主体的で特色のある
地域づくりの推進



地域づくり支援



住民活動支援

人生を豊かにするまち

文化力の向上
スポーツの振興



文化振興団体支援



住民参加型文化事業開催



スポーツ活動支援

健康活躍のまち東員町
と！があふれる町へ



東員町の未来を描く、新たな5年間へ 第6次総合計画、見直しに着手

総合計画の後期見直し

総合計画の基本構想は10年間変わりませんが、基本計画は半期で見直します。令和7年度で前期(5年)が終了し、令和8年度からの後期(5年)に向けて、現在見直しを行っています。



見直しの視点

前期の評価と 改善点の抽出

前期計画の評価を踏まえ、改善点や修正が必要な箇所を反映します。

地域・社会の 状況変化への対応

人口減少、高齢化、少子化など、社会の現状や技術革新など外部環境の変化を把握します。

住民や関係団体 との共有と協働

町民や関係団体からの意見を聞き協働でまちづくりを進める視点で見直しを行います。

この5年間の東員町の変化

		R2 (2020 年)	R7 (2025 年)	変化
人口	総人口	25,918	25,737	-181
	世帯数	9,852	10,330	+478
	65 歳～ (内 75 歳～)	7,623 (3,212)	8,134 (4,370)	+511 +1,158
	15～64 歳	14,753	14,154	-594
	0～14 歳	3,542	3,444	-98
【住民基本台帳に基づく人口 1/1 時点の数値】				
		R1 (2019 年)	R5 (2023 年)	変化
社会増減数	転入	1,117	836	-281
	転出	836	818	-18
		+281	+18	-263
自然増減数	出生	178	154	-21
	死亡	213	257	+44
		-35	-103	-68
【住民基本台帳に基づく人口動態 1/1～12/31の数値】				

社会の状況変化について前期の5年を振り返ると、新型コロナによって私たちの生活は大きく変わりました。たとえば、テレワークを取り入れる企業が増え、働き方が大きく変わった人も多いのではないのでしょうか。また、今では多くの人が利用しているキャッシュレス決済もコロナ禍を経て、急速に進んだといえます。そして、少子高齢化や人口減少も、緩やかではありますが、確実に進んでいます。

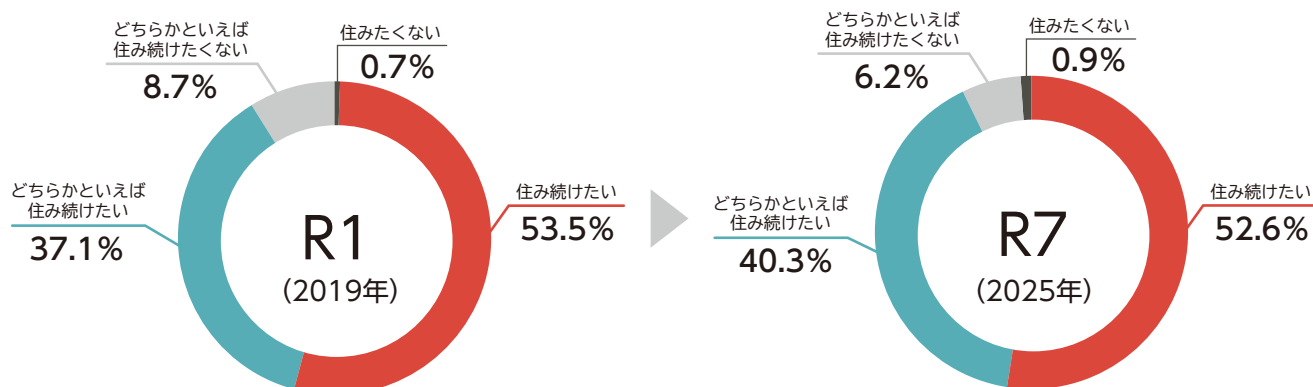


政策課 佐藤課長補佐

7月にまちづくりアンケートを行い、約1,200人に回答をいただきました！
現在、集計・分析を進めていますが、その一部をお伝えします。



「あなたは東員町にずっと住み続けたいですか。」



東員町の取り組みについての「現状の満足度」と「今後の重要度」について

	R1 (2019 年)			R7 (2025 年)	
	満足度	重要度		満足度	重要度
子育て支援	3.2	3.7	▶	3.2	3.8
高齢者福祉	3.0	3.8	▶	3.0	3.8
公共交通網の整備	2.9	3.7	▶	2.9	3.8

「満足度」は、満足=5、どちらかといえば満足=4、普通=3、どちらかといえば不満=2、不満=1 として、平均値を算出したものです。
「重要度」は、力を入れるべき=5、できれば力を入れるべき=4、今のままで良い=3、あまり力を入れなくても良い=2、力を入れなくても良い=1 として、平均値を算出したものです。

「みらい会議」参加者を募集

第6次東員町総合計画の見直しを行うため、町民の皆さんで語り合う「みらい会議」を開催します。
総合計画は、行政だけではなく、町民の皆さんの考えや意見を取り入れることが大切です。一緒に東員町の未来について話し合いませんか？

日時 10月11日(土) 9:30～正午(予定)

場所 役場西庁舎 201会議室

内容 分野別に分かれてグループワークを行います。皆さんと地域の課題解決や魅力向上について自由に話し、アイデアを出し合いましょう。

定員 20人程度(応募多数の場合は、年代ごとに抽選します)

応募方法 右の申込フォームまたは電話で応募ください。

申込期限 9月24日(水)

※抽選結果も含めて9月30日(火)までに連絡します。

委員謝礼 3,500円



▲応募
申込フォーム



東員町のまちの話題や旬なイベントを紹介!

【お詫びと訂正】

広報とういん2025年8月号P6カメラルポ内、KEアカデミー所属選手 全国大会出場表敬訪問で、訪問された選手のお名前を佐藤 匠吾さんと表記しましたが、正しくは佐藤 匠悟さんでした。お詫びして訂正します。



7/25 東員町職員 地域づくり研修会

町職員を対象に、地域づくり研修会が行われました。研修では、講師に長野県飯田市役所職員の小島 一人さんを招き、自身の仕事の経験などで学んだ地域の人との関わり方や地方公務員の役割について話がありました。その後の意見交換の場では、職員が業務で感じる悩みなどの話をすると、小島さんは一つ一つ丁寧にアドバイスをしていました。

とういんプラムトピックスYouTube▶



7/20 ひばりおんがく祭

中部公園で初めての野外音楽イベント「ひばりおんがく祭」が、一般社団法人JOIN TOIN主催で開催され、県内外から多くの人を訪れました。ステージではキッズダンスのほか、地元出身アーティストやスペシャルゲストによるライブが行われ、観客はキッチンカーで購入したグルメと一緒に音楽を楽しみ、充実した時間を過ごしていました。

とういんプラムトピックスYouTube▶



7/28 東員で「日本の第九」を歌う会 結団式

第37回東員で「日本の第九」を歌う会の結団式が総合文化センターで開かれました。式では中村 厚子運営委員長や水谷町長の挨拶の後、伊藤 栄里さんと伊藤 知余子さんが誓いの言葉を述べました。東員町の第九は日本語で歌うことが特徴で「師走の風物詩」として親しまれ、団員は12月21日(日)の公演に向けて練習を重ねていきます。

とういんプラムトピックスYouTube▶





7/30 桑名三重信用金庫 テーブルや図書カードなどを寄贈

桑名三重信用金庫が100周年事業の一環として、役場に国産スギを使ったテーブル1台とスタッキングチェア4脚を、教育委員会に図書カードを寄贈しました。田中 達也常務理事は「弊社は創立100周年を迎え、地域の皆さんにとっても感謝しています。寄贈品は、役場へ訪れた人や子どもたちに活用してほしいです」と話していました。

[とういんプラムトピックスYouTube▶](#)



7/30 北勢線夏休み親子ツアーズ

三岐鉄道北勢線の裏側を見たり、働く人の話を聞いたりすることで、身近な公共交通に親しみを持ってもらおうと、北勢線夏休み親子ツアーズが開催されました。参加者は北大社車両区で、車両の床下や屋根上にあるパンタグラフの見学、車両の洗車体験、車内アナウンス体験などを行い、子どもたちは興味津々な様子でした。

[とういんプラムトピックスYouTube▶](#)



7/31 四日市ボーイズ 全国大会出場表敬訪問

東員第一中学校3年生の松下 僚真さんと秋好 虎太郎さんが所属する四日市ボーイズが、エイジェックカップ第56回日本少年野球選手権大会への出場を決め、水谷町長を表敬訪問しました。松下さんは「1回1回の勝利に貢献できるように頑張りたい」と、秋好さんは「チームが優勝できるように一生懸命取り組みたい」と話していました。

[とういんプラムトピックスYouTube▶](#)



8/7 大石 ひなたさん 全国大会出場表敬訪問

東員バドミントンスポーツ少年団に所属する神田小学校2年生の大石 ひなたさんが、第26回ダイハツ全国小学生ABCバドミントン大会への出場を決め、水谷町長を表敬訪問しました。大石さんは、全国大会出場は今回が初めてで「1回は勝ちたいです」と話すと、水谷町長は「夏の楽しい思い出をつくってきてください」と激励していました。

[とういんプラムトピックスYouTube▶](#)



**PICK
UP**

ヴィアティン三重ホームゲーム 東員町サンクスマッチ開催!



東員町 に在住・在勤・在学の皆さま、
先着500名様をホームゲームに無料ご招待!

JFL第25節 東員町サンクスマッチ・イオンモール東員DAY

10月18日 土 18:00 キックオフ

ヴィアティン三重 VS アトレチコ鈴鹿

@LA・PITA東員スタジアム

10月18日のヴィアティン三重ホーム戦は、アトレチコ鈴鹿を迎えての三重ダービー。
この日は「東員町サンクスマッチ」として、町内在住・在勤・在学の人、先着500人
を無料招待します。観戦を希望する人は、右の二次元コードからお申し込みください。
ぜひ、ラピスタへ遊びに来てください!



無料招待の申し込み
はこちら

ホームゲームを満喫しよう!

スタジアムではサッカー以外にも、キックオフ前
からイベントやグルメなどで大盛り上がり!

SCHEDULE

- 15:30 スタジアムグルメ OPEN
- 16:30 一般入場開始
- 17:00 選手ウォーミングアップ開始
- 18:00 試合開始
- 18:45 ごろ ハーフタイム(花火ショー)
- 20:00 ごろ 試合終了

時間は変更となる場合があります。

詳しくはヴィアティン三重ホームページから▶



〒 ヴィアティン三重ファミリークラブ ☎87-6009



令和7年度いなべ在宅医療・介護連携研究会 住民啓発事業 健康フェス in イオンモール東員

イオンモール東員 2 階

イオンホール 14:00 ~ 15:30

落語で楽しく学ぼう

在宅医療と人生会議 ～あなたと大切な人のために～

※参加費無料、申込不要、要整理券。

※手話通訳・要約筆記あり

先着 100人

※整理券は当日 12:30 ~ イオンホール前で配布

講師 **生島 清身** 氏 (天神亭 きよ美)

行政書士・社会人落語家

大阪市出身、東京都在住。NHK の朝ドラ「ちりとてちん」の影響で、本格的に上方落語を勉強。その後、行政書士として事務所を開業。相続業務を通して本当に大切なものは何か、また不妊治療を通して生命誕生の神秘に気付いたことから、遺言をテーマに“家族や人生”について考える落語「天国からの手紙」を創作。落語を交えた、笑って学べる終活関連講演を各地で行う。



イオンモール東員 1 階

カブキコート

10:30 ~ 16:00

医療・福祉の専門職による測定・体験・相談コーナー

歯科コーナー

- 歯の健康
- 歯科医師・
歯科衛生士相談

薬剤師相談コーナー

- 血管年齢測定
- お薬相談



健康相談コーナー

- 体組成測定
- 健康相談



など、全 8 コーナー

イオンモール東員 1 階

ヒバリコート

11:00 ~ 15:00

フレイル予防～いつまでも元気で

- 子どもから大人までできる体操
- みんなでするレクリエーション
- 東員町の福祉事業所紹介



主催 / いなべ在宅医療・介護連携研究会運営委員会 共催 / いなべ市・東員町

健康長寿課 ☎86-2823

国勢調査にご協力ください!すべての世帯が対象です!



5年に一度、全員参加の統計調査
 **国勢調査 2025**

調査期日 **10.1** 水

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査 2025

検索

 総務省統計局・都道府県・市区町村



インターネットで回答

回答期間

9月20日(土)
 ~ 10月8日(水)



パソコン・スマホで
 24時間いつでも!

紙の調査票で回答

回答期間

10月1日(水)
 ~ 8日(水)



回答後は調査員に手渡し
 または郵送で提出

● 国勢調査員があなたの自宅に伺います

9月20日ごろから、調査員証を身につけた国勢調査員がすべての世帯を訪問し、調査票を配布します。対象は10月1日現在日本に住むすべての人で、訪問時に世帯主の名前と世帯人数をお伺いします。留守の場合は「連絡メモ」を投函し、都合の良い日をお伺いしますので、調査員または政策課までご連絡ください。

● かたり調査にご注意ください

国勢調査をかたり、家族構成などの情報を尋ねる不審な電話や訪問(かたり調査)にご注意ください。不審に思われた場合は、政策課までお問い合わせください。

● インターネット回答がおすすめです!

パソコン・スマホなどのインターネットから24時間いつでも回答できます。仕事などで帰宅する時間が不規則な人や日中の不在が多い人はぜひ、ご利用ください。なお、インターネットで回答した人は、紙の調査票の提出は不要です。

国勢調査 2025

国勢調査は、生活環境の改善や防災計画の立案など、私たちの生活に欠かせないさまざまな行政施策に役立てられる、5年に1度の大切な調査です。皆様のご理解とご協力をお願いします。

国勢調査 2025
 キャンペーンサイト▶



1歳の記念に「らっこひろば」へお越しください

らっこひろばは、絵本を通じて親子がふれあい、ここを通わせる時間を持つことの大切さや、絵本の魅力を伝えるブックスタート事業です。ぜひ、1歳の記念にお越しください。

●対象 町内に住所を有し、おおむね1歳までの幼児と保護者。対象者には通知ハガキを郵送します。

※当日参加ができない人は、次回開催日までに通知ハガキを持って、子ども家庭課窓口までお越しください。絵本を1冊お渡しします。

●事業内容 朗読ひばりの会による読み聞かせ、ふれあい遊び、歯の話、絵本の配布、身体測定（希望者）

●場所 ふれあいセンター2階 子育て支援センター



町ホームページ▶

☎ 子ども家庭課 こども家庭センター ☎86-2872

地域の子育てをサポート！ 「母子保健推進員」を募集します

町には地域の子育て世代を応援し、乳幼児の健やかな成長を手助けする母子保健推進員（母推さん）が25人在籍しています。母推さんは町長の委嘱を受け、町の母子保健事業に協力する地域の身近な相談者で、行政とお母さんのパイプ役として、ボランティアで活動しています。

主な活動内容

母子教室
での託児

幼児健康診査
の手伝い

研修会
の参加

生後4カ月まで
の赤ちゃんを
家庭訪問

多胎児家庭の通院などをサポート

令和8年4月
から一緒に活動
しませんか？

東員町子育て
応援キャラクター
「ピオニー」



●応募要件

- ①町内在住で、育児経験があるまたは母子保健に関する知識や子育て支援に興味や熱意がある
- ②定期的な研修・交流会への参加やボランティア活動ができる
- ③養成講座を全日程受講できる
- ④令和8年3月までに幼児健診と母子教室を各1回見学できる

●応募方法 申込フォームまたは応募用紙（町ホームページまたは子ども家庭課窓口で配布）の提出

●応募期限 11月25日（火）



町ホームページ▶



申込フォーム▶

☎ 子ども家庭課 こども家庭センター ☎86-2872 Eメール kodomo@town.toin.lg.jp

9月は世界アルツハイマー月間 本を読んで知ろう、認知症！

国際アルツハイマー病協会（ADI）が世界保健機関（WHO）と共同で、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、認知症に対する正しい理解への普及啓発として、世界各地でさまざまな活動が行われています。

町でも、図書館に特設コーナーを設置し「認知症関連図書すたんぷカード」事業を実施します。

認知症は誰もがなり得る病気です。この機会に認知症関連図書を読み、認知症を自分事として考えてみましょう。



認知症関連図書を読んで、プレゼントをもらおう！

①よむ

図書館にある
「認知症に関する本」を読む



②かく

すたんぷカードに本のタイトル・感想などを記入して、図書館でスタンプを押してもらう



③もらう

すたんぷカードを
プレゼント交換場所に持っていき
プレゼントをもらおう



プレゼントは「チームオレンジ
とういん」のメンバー（認知症
サポーター）が作成しました！

- 図書館特設コーナー設置期限 10月26日(日)
- ※毎週火曜日、9月8日(月)、9月29日(月)～
10月7日(火)、10月13日(月・祝)は休館日です。
- スタンプ押印期限 11月3日(月・祝)
- プレゼント交換場所
- ①健康長寿課
- ②第1地域包括支援センター
- ③第2地域包括支援センター
- プレゼント交換期限 11月28日(金)

健康づくり料理講習会を開催します

生活習慣病予防の料理を学び、地域へ知識の普及活動を行っている「食生活改善推進員」が自治会を回り、栄養バランスのとれた食事について、皆さんにお伝えします。栄養バランスや調理のポイントを学び、普段の食事を工夫してみませんか。

※講習会はレシピの紹介と試食の提供になります。調理実習はありません。

※申込不要、直接近くの会場へお越しください。



☎ 健康長寿課 ☎86-2823

地 区	日 程	開始時間	会 場
山 田	9月20日 (土)	11:30～	山田公民館
	9月21日 (日)	11:30～	北山田集会所
長 深	9月21日 (日)	13:00～	長深集落センター
六把野新田	9月23日 (火・祝)	11:30～	六把野新田 コミュニティセンター
瀬古泉	9月27日 (土)	11:00～	瀬古泉集落センター
鳥 取	9月28日 (日)	11:00～	鳥取集落センター
笹 尾	9月29日 (月)	11:00～	笹尾コミュニティーセンター

9月10日は「下水道の日」です

下水道に油や生ごみを流さないで！

下水道は、生活を支える上で不可欠なインフラであり、次の役割を通じて持続可能な社会の実現に貢献しています。この機会に、下水道の大切さについて考えてみませんか。

- ・トイレの水洗化による悪臭や害虫の発生抑制
- ・家庭や工場からの汚水を浄化し、川や海などの公共用水域の水質改善
- ・下水処理の過程で発生する汚泥や熱を有効活用し、環境に貢献



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

下水道に生ごみ・紙おむつ・油などを流すと詰まりの原因になります。特に油は管のまわりに付着して固化し、それが続くと管内が詰まり、最終的に水が全く流れなくなります。使用後の油は次の方法で処理しましょう。

①油をペットボトルに入れてふたをし、廃食油の回収日に出す。

②ビニール袋や牛乳パックに、新聞紙などの吸油性の良い紙を入れ、冷ました油を染み込ませて捨てる（自然発火を避けるため、水も染み込ませる）。

③市販の凝固剤を使用する。



油は冷めたら入れる！

☎ 上下水道課 ☎86-2812

9・10月は行政相談月間です 「困ったら 一人で悩まず 行政相談」

行政相談とは、国や特殊法人などの仕事について、皆さんから苦情や意見、要望を聞き、その解決の促進を図る制度です。総務省では、行政相談制度を皆さんがもっとよく知り、利用していただけるよう、9・10月を「行政相談月間」とし、全国的にさまざまな活動をしています。

この月間に合わせて、町では「行政相談所」を開設します。「どこに相談したらいいのかわからない」「役場の説明に納得できない」「もう少し改善してほしい」など、気軽にご相談ください。相談は行政相談委員が受け、秘密は厳守します。

※行政相談委員は総務大臣が委嘱している民間有識者で、皆さんの身近な相談相手です。

●日時 10月24日(金) 9:30～11:30

●場所 ふれあいセンター 相談室1

●申込方法 電話

●申込期限 10月23日(木)

※毎年5・7・10・2月に開設しています。

次回は令和8年2月25日(水)に開設予定です。

相談はここでも！

総務省行政相談センター きくみみ三重

おこまりなら まるまるくじょー ひゃくとおばん

0570-090110

(平日9:00～16:45)

※土・日曜日、祝日、時間外は留守番電話で対応します。

※IP電話などは059-227-1100にご連絡ください。

※相談内容の正確な把握のため、録音します。

☎ 町民課 ☎86-2806

県内で働きたい女性の就職を応援します！

「育児・介護がひと段落して働き始めたいけど、ブランクがあるからどうするか迷っている」「キャリアアップしても同じように働けるかが不安」などの悩みを持つ人のサポートをします。詳しくは公益財団法人三重県産業支援センターホームページをご覧ください。



三重県産業
支援センター
ホームページ▶



各種eラーニング

両立、Office365、ビジネスマナー、データ分析、ロジカルシンキングなど、全18種類から学びたい3講座を受講できます。



就職相談

履歴書・職務経歴書の添削、ライフプラン作成



各種セミナーの開催（録画配信あり）など、充実した内容で皆さんをサポートします！

☎ 公益財団法人三重県産業支援センター ☎059-253-1260

総合文化センター情報

壽

鯛好改メ三代目三遊亭百生 真打昇進襲名披露落語会

東員町出身
落語家



40歳で入門した鯛好が
地元三重県員弁郡東員町で
元師匠たい平・現師匠好菜・
兄妹弟子あずみをゲストに
送る華やかな落語会
【真打昇進披露口上あり】

昭和百年
(令和7年)

11月15日(土) (開場13:00) 開演13:30
東員町総合文化センター ひばりホール

料
金
VIP特典付き 7,500円
(1〜3列目中央席・4人のサイン入り色紙あり)
VIP席 (1〜3列目) 5,500円
SS席 (4〜5列目) 4,500円
S席 3,900円

総合文化センター臨時休館のお知らせ

受変電設備の改修工事のため、次の期間、総合文化センターは休館します。

●休館期間 9月29日(月)〜10月1日(水)

●日時

11月15日(土) 13:30〜(開場30分前)

●場所

総合文化センター ひばりホール

●入場料

- ・VIP特典付き(1〜3列目中央席・4人のサイン入り色紙あり) 7,500円
- ・VIP席(1〜3列目) 5,500円
- ・SS席 4,500円
- ・S席 3,900円

●チケット取り扱い場所

- ・一般社団法人東員町文化協会
☎ 76-7711 (火〜土曜日9:00〜17:00)
- ・東員町商工会
☎ 76-2510 (平日8:30〜17:15)
- ・エイフル企画
☎ 03-6240-1052
- ・チケットぴあ Pコード535-736
- ・ローソンチケット Lコード42778
- ・イープラス

好評
発売中!!

東員ミュージカル第13弾!
with演劇集団ローカルスーパースターズ

俺たちはサンタじゃない!! 〜東員の星空からメリークリスマス〜

11月29日(土) 17:00開演

(開場30分前)

30日(日) 14:00開演

(開場30分前)

総合文化センター ひばりホール

入場料(全席指定) 3,000円

※就学前のお子さんの入場はご遠慮ください。

9月22日(月)

チケット販売開始!



●チケット取り扱い場所

- ・総合文化センター
☎ 86-2816 (8:15〜17:00)
- ・笹尾連絡所
☎ 76-7100 (平日8:15〜17:00)
- ・演劇集団ローカルスーパースターズ
☎ 090-7044-6405 (岡田)

問 社会教育課 ☎ 86-2816



SPORTS

東員町スポーツ協会からのお知らせ



体育協会 募集

町民秋季グラウンドゴルフ大会

- 日時 10月23日(木) 9:00~【予備日:30日(木)】
- 場所 LA・PITA東員スタジアム 多目的グラウンド
- 参加資格 60歳以上の町内在住者
- 参加費 500円/人
- 申込先 東員町スポーツ協会事務局
- 申込期限 10月13日(月・祝)

町秋季バドミントン大会

- 日時 11月9日(日) 受付9:00~
- 場所 総合体育館
- 参加資格 小学生以上の町内在住・在勤者、町内クラブ登録者。なお、ペアのうち1人が参加資格該当者であれば、もう1人は参加資格該当者以外でも参加可。
- 要項 一般上級者、一般中級者(1部/2部)、一般初級および初心者、小学生の部
- 参加費 500円/人
- 申込先 東員町スポーツ協会事務局
- 申込期限 10月30日(木)

町女子バレーボール大会

- 日時 11月2日(日) 受付9:00~
- 場所 総合体育館
- 参加資格 15歳以上の女子
- チーム編成 1チーム13人以内(監督・コーチ含む)で、15~20歳の選手登録は6人以内、出場は3人以内とする。
- 競技規則 9人制ルールに準ずる。
- 参加費 2,000円/チーム
- 申込先 東員町スポーツ協会事務局
- 申込期限 10月23日(木)

北勢地域町民スポーツ決勝大会 《野球の部》出場チーム募集

- 日時 11月9日(日)【予備日:16日(日)】
 - 場所 木曽川グラウンド(木曽岬町)
 - 申込先 東員町スポーツ協会事務局
 - 申込期限 9月25日(木)
- ※募集チーム数は1チームです。申込多数の場合は10月1日(水)に抽選を行います。
※詳しくは東員町スポーツ協会事務局(火曜日を除く平日9:00~17:00)までお問い合わせください。

〒 東員町スポーツ協会事務局(総合体育館内) ☎86-2819 FAX 86-2857 Eメール tsports@intsurf.ne.jp

新体力テスト

- 日時 10月4日(土) 9:00~11:30
※受付は11:00まで。測定は30分程度。
- 場所 総合体育館
- 対象 20~79歳の人
- 持ち物 体育館シューズ、タオル
運動のできる服装、飲み物
- 測定種目 握力・上体起こし・長座体前屈など
- 申込方法 電話・申込フォーム・FAX・Eメール
(FAX・Eメールは、氏名・年齢・性別・住所を記入してください)
- 申込期限 9月30日(火)

申込フォーム▶



とういんスポーツフェスタ

- 日時 11月1日(土) 9:00~12:00
 - 場所 LA・PITA東員スタジアム
- ※詳しくは広報とういん10月号でお知らせします。



〒 社会教育課 ☎86-2816 FAX 86-2854 Eメール shakyo@town.toin.lg.jp

市民活動支援センターだより

NPOトークカフェ

9月のテーマ「転ばぬ先のネットの安全」

日常生活に欠かせないパソコン・スマートフォン。安全に使用するためには、どのようなことに注意するべきか一緒に考えましょう。

※参加費無料、どなたでも参加できます。

●日時 9月27日(土) 13:30～15:00

●場所 総合文化センター2階
とういん市民活動支援センター

市民活動団体情報誌

「まちにえがおのリレー」新版完成！

さまざまな分野で活躍する市民活動登録団体を紹介しています。ぜひ、市民活動支援センターまで見に来てください！



市民活動体験会

町で活躍する市民活動団体の活動を体験してみませんか。

日時	団体名・内容	定員	参加費	会場
9月20日(土) 10:00～	東員点訳友の会「点訳ってなに？」 点字で名前カードやサイコロを作しましょう	10人	無料	とういん市民活動支援センター
9月20日(土) 10:00～	認め愛コミュニティ「認め愛“ほっと”ステーション」 心のもやもやを書こう。 屋内ゲーム(100円/回)、無料マッサージ器具あり。	なし	無料	総合文化センター 第1研修室

☎ とういん市民活動支援センター ☎ 86-2866 Eメール shimin@town.toin.lg.jp(火・日曜日、祝日は休み)

地域包括支援センター通信

Vol.50

MCI(軽度認知障害)とは

MCIは、本人や家族に認知機能低下の自覚があるものの、日常生活は問題なく送ることができる状態のことです。MCIの人のうち50%近くが5年以内に認知症に移行するといわれています。

一方で、MCIから健常(年齢相応)な状態に回復する人の割合は1年で16～41%とされています。そのため、早期から認知症予防の対策を行うことで、認知症への進行を防ぐことができます。気になることがあれば、いつでも地域包括支援センターにご連絡ください。

イベント情報

日時	内容	定員	場所	問い合わせ
9月29日(月) 14:00～15:30	認知症について 講師：認知症認定看護師 近藤 浩子 氏	25人 (先着順、要申込)	笹尾コミュニティセンター	第2地域包括支援センター
10月1日(水) 10:00～11:30	元気なうちに考える“生前整理” ～モノと心の整理で安心の未来を～	20人 (先着順、要申込)	ふれあいセンター	第1地域包括支援センター

☎ 第1地域包括支援センター (担当：神田・稲部・三和地区) ☎ 76-6000

第2地域包括支援センター (担当：笹尾・城山地区) ☎ 76-7771

認知症の予防方法を、暮らしに取り入れよう！

①運動

日ごろから適度に体を動かしましょう。

②社会交流

友人や家族との会話を増やすことで、脳の活性化につながり、気持ちにも豊かさをもたらします。

③食生活の改善

バランスの良い食事を心掛けましょう。

④生活習慣病の予防や治療

MCIや認知症の発症には、糖尿病・高血圧・脳卒中などの生活習慣病が大きく関わっています。

子育て情報ガイド

こども家庭センター

☎ 子ども家庭課 こども家庭センター ☎86-2872 Eメール kodomo@town.toin.lg.jp

イベント名	日時	内容	場所	申し込み
妊婦・育児相談	9月17日(水) 9:30～11:00	妊婦相談、身体計測、育児・栄養・母乳相談 持ち物 母子健康手帳 対象 乳幼児とその保護者、妊婦	子育て支援センター	不要
らっこひろば	9月24日(水) 9:30～	朗読ひばりの会による読み聞かせ、ふれあい遊び、 歯の話、本の配布、身体計測(希望者) 対象 令和6年9月1日～11月30日生の乳児	子育て支援センター	9月17日(水)まで 対象者に通知します
3歳児健康診査	9月25日(木) 13:00～	問診、歯科・内科健診、身体計測、相談 対象 令和4年1月1日～2月28日生の幼児	保健福祉センター	不要 対象者に通知します
マタニティ教室パート2	9月27日(土) 受付 9:50～	お産について、呼吸法・リラクゼーションについて、 パートナーの妊婦体験、抱っこ・オムツ交換 対象 妊娠28～35週の人とパートナー(または家族)	子育て支援センター	9月24日(水)まで 対象以外の人也可
マタニティ教室パート1	10月3日(金) 受付 9:50～	妊娠中の生活・食事について、妊婦体操 対象 妊娠16～27週の人とパートナー(または家族)	子育て支援センター	10月1日(水)まで 対象以外の人也可
離乳食教室前期	10月9日(木) 受付 9:50～	離乳食(前期・中期)の進め方、育児・栄養相談 対象 生後3～5カ月の乳児の保護者	保健福祉センター	10月3日(金)まで 定員15人

子育て支援センター

☎ 子ども家庭課 子育て支援センター ☎86-2876 Eメール nakayosi@town.toin.lg.jp

イベント名	日時
子育て相談(電話相談・面接相談) ※Eメールでも可。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください	月～金曜日 8:15～17:00
なかよし広場	月～金曜日 8:30～11:30 / 13:00～16:00 第1土曜日(土曜開放日) 8:30～11:30 ※10:00～10:10、14:30～14:40に片付け・環境整理の時間があります。
おしゃべりサロン(1歳児) 同じ学年の子を持つ保護者同士で気軽に交流しましょう。	定員5組程度 ※要予約 ※託児あり 10月 9日(木) 10:00～11:00 対象 令和5年4月2日～令和6年4月1日生のお子さんを持つ保護者
親子ミニサロン 「子育て家庭の防災について聞いてみよう！」	定員15組程度 ※要予約 ※託児あり(先着順) 10月16日(木) 10:00～11:15 ※避難訓練を行います。

相談案内

相談内容	日時	場所	問い合わせ
出張年金相談 ※完全予約制(1カ月前から申込可)。 予約時は基礎年金番号の分かるものを ご準備ください。	9月18日(木)・25日(木) 10月 2日(木)・9日(木)・16日(木) 10:00～12:00、13:00～15:00	柿安シティホール (桑名市民会館)	四日市年金事務所 ☎059-353-5515
心配ごと相談・無料弁護士相談 ※法律に抵触する場合は、相談に応じることができません。 ※要予約	9月20日(土) 9:30～11:30 10月 6日(月)	ふれあいセンター	東員町社会福祉協議会 ☎76-1560
消費生活相談 ※予約不要	9月26日(金) 8:30～11:30 10月10日(金)	保健福祉センター	町民課 ☎86-2806
北勢地域若者サポートステーション出張相談 ※要予約	10月 1日(水) 10:00～12:00	保健福祉センター	北勢地域若者サポートステーション ☎059-359-7280

健康相談・測定会

体組成・血圧測定、自己血糖測定および健康相談を行います。

- 日時 9月10日(水)
10月10日(金)
8:30~12:30
13:30~16:00

※9月10日8:30~12:30は、さんあい薬局協力の下、血管年齢測定、推定野菜摂取量測定、インボディ測定、薬剤師による薬相談(お薬手帳を持参してください)ができます。

- 場所 保健福祉センター
 - 対象 町内在住の人
 - 参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。
- ※健康づくりポイント事業のポイント付与対象です。

☎ 健康長寿課 ☎ 86-2823

家族介護支援事業

介護による心身の負担軽減のため、介護者同士で交流する場です。日々の生活に役立ち、自分や地域の皆さんの命を守る「防災」を勉強しましょう。

- 日時 9月11日(木)
10:00~12:00
- 場所 NPO法人 宅老所紫苑
- 内容 防災勉強会
- 定員 10人
- 申込方法 電話

☎ NPO法人 宅老所紫苑
☎ 080-7178-6492 (村井)

まめまちカフェ (認知症カフェ)

もの忘れなどに不安のある人やその家族、専門職や地域住民が集い交流を通して、お互いの理解を深めます。

- 日時 9月18日(木)
13:30~15:30
- 場所 保健福祉センター ホール
- 内容 マジックショー(手品)
- 持ち物 飲み物
- 参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。



☎ 健康長寿課 ☎ 86-2823

「新しい認知症観」を学ぼう!

認知症は誰でもなり得る病気であり、今後ますます増えていくと予想されています。認知症を他人事ではなく自分事として、もっと詳しく学びませんか。

- 日時 9月22日(月)
13:30~15:00
- 場所 保健福祉センター ホール
- 対象 町内在住・在勤の人
- 講師 東員病院 認知症疾患医療センター 副院長 山本 幸孝 氏
- 参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。

☎ パークレジデンス 介護支援専門員
☎ 76-0760

家族介護教室

介護をしている家族や介護に関心のある人を対象に、快適に暮らすヒントや健康促進に効果的な内容をお伝えします。

- 日時 9月25日(木)
13:30~15:30
- 場所 笹尾コミュニティーセンター
- 内容

- ①チェアヨガ(座って行うヨガ)
講師 ヨガインストラクター
南川 逸美 氏
- ②身体測定(血管年齢測定、推定野菜摂取量測定、インボディ測定)
- ③さんあい薬局の薬剤師による薬や体の相談・質問など(お薬手帳を持参してください)

- 持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装
- 参加費 無料
- 定員 20人
- 申込方法 電話

☎ パークレジデンス 介護支援専門員
☎ 76-0760

認知症家族介護者相談会

認知症に関わる悩みや不安の相談をお受けします。また、介護者同士で情報交換も行います。

- 日時 10月2日(木)
10:00~11:30
- 場所 役場西庁舎 201会議室
- 参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。

☎ 健康長寿課 ☎ 86-2823

9月10日～16日は 自殺予防週間

人は誰しもが落ち込み、さまざまな悩みが重なると「心が苦しい」「生きるのがつらい」といった気持ちになるかもしれません。そんな時は一人で抱え込まず、相談しませんか。国・県・市では、電話・SNSなどによる相談窓口や自殺防止に向けた啓発活動を実施しています。相談することで少しほっとするかもしれません。悩みがあるとき・困ったときには、相談窓口をご利用ください。



町ホームページ▶

健康長寿課 ☎86-2823

9月24日～30日は 結核・呼吸器感染症予防週間

結核は昔の病気と思われがちですが、今でも年間10,000人以上がかかり、1,500人以上が命を落としている、日本の主要な感染症です。咳やたんが2週間以上続く、微熱や体のだるさが続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。早期に発見できれば、重症化・感染拡大を防ぐことができます。

例年、9月下旬～10月はインフルエンザをはじめとする呼吸器感染症が流行する傾向にあります。マスク着用を含む咳エチケット、手洗い・手指消毒、換気など、感染症対策を心がけましょう。

健康長寿課 ☎86-2823

9月は 健康増進普及月間

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠 ～健康寿命の延伸～

厚生労働省では、健康に対する国民一人ひとりの自覚を高め、健康づくりを推進していくため、毎年9月を「健康増進普及月間」と定めています。

- ☑毎日10分多く体を動かそう
- ☑主食・主菜・副菜をそろえた食生活を目指そう
- ☑禁煙にチャレンジしよう
- ☑十分な睡眠を確保しよう

健康長寿課 ☎86-2823

9月は 食生活改善普及運動月間

厚生労働省では、毎年9月を「食生活改善普及運動」の期間と定めています。この機会に食生活を見直しませんか。

- ☑毎日プラス1皿の野菜
- ☑毎日のくらしに果物を
- ☑バランスの良い食事
- ☑おいしく減塩まずは1日-2g
- ☑毎日のくらしにwithミルク

健康長寿課 ☎86-2823

肺がん・結核検診(エックス線検査)が始まります

結核予防のためのエックス線検査が始まります。また、肺がん検診も併せて実施します。65歳以上の人や肺がん検診を申し込みした40～64歳の人は、9月中旬に発送予定の受診票をよく読み、当日検診会場までお越しください。
※年齢は令和7年4月1日を基準日としています。
※町実施の総合健診や人間ドックを既に受診した人は、今回受診の必要はありません。

検診専用ダイヤル ☎86-2803

屋外広告物適正化旬間

9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」です。屋外に看板やポスターなどの広告物を設置するには、原則許可が必要です。また、すべての屋外広告物は点検が義務付けられています。広告物の安全性を確保し、危険な事故を防ぐため、適正な管理・点検をお願いします。

三重県 県土整備部 都市政策課
☎059-224-2748

宝くじ 公式サイト すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

宝くじ 公式サイトで発売中!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。
公益財団法人三重県市町村振興協会

東員町戦没者追悼式及び 戦後80年平和記念式典

戦後80年を迎え、戦争の記憶を風化させず平和への思いを後世に伝えとともに、戦災に起因して亡くなった全ての人に対して哀悼の意をささげ、その冥福と平和を祈念するため、式典を開催します。式典では記念講話や演奏会などを予定しています。

●日時 9月28日(日)
10:00～

●場所 保健福祉センター
ホール

●対象 戦没者遺族、町内在住の人

●参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。

☎ 地域福祉課 ☎ 86-2804

定額減税補足給付金 (不足額給付)のお知らせ

令和6年度に実施した「調整給付(定額減税で減税しきれないと見込まれる人へ、あらかじめその差額を給付したもの)」の支給額に不足が生じる場合に、追加で給付を行います。対象者には順次、確認書を郵送しています。必要事項を記入の上、返送してください。

●申請期限 10月31日(金)



町ホームページ▶

問【申請に関すること】
給付金コールセンター ☎ 86-7070
地域福祉課 ☎ 86-2804
【税に関すること】
税務課 ☎ 86-2801

はかりの定期検査のお知らせ

取り引きや証明に使用するはかりは、2年に1度、検査が必要です。

●開催日 10月15日(水)
10:30～15:00

●場所 役場正面玄関前

●検査手数料 はかりの種類や能力によって異なります。

※当日現金払い

●検査対象のはかり

①商店・露店などの商品売買用

②病院・薬局などの調剤用

③病院・学校・福祉施設などの
体重測定用

④生産者の生産物販売・出荷用

⑤工場・事業所などの材料購入・
製品販売用

⑥農協・漁協などの物資集荷・出
荷用

⑦運送・宅配業などの貨物運賃算
出用

●その他 はかりは検査会場へ持ち込む必要があります。検査会場への持ち込みが難しい場合は、計量士による代検査(訪問検査)を受検してください。また、開催日に検査が受けられない場合は、三重県計量検定所(津市)へはかりを持参し、受検してください。



問 三重県計量検定所 ☎ 059-223-5071
産業課 ☎ 86-2808

ハローワーク桑名 障がい者の集い(就職面接会)

●日時 10月10日(金)
13:30～15:30
(受付13:10～15:00)

●場所 桑名市総合福祉会館
大会議室

●対象 就職を希望する障がいの
ある人

●参加企業 ハローワーク桑名管
内の企業(15社程度を予定)

●形式 各企業ブースで個別面談

●参加方法 申込不要、直接会場
にお越しください。



問 ハローワーク桑名 求人・専門援助部門
☎ 22-5141(31 #)

みえ出前トーク をご利用ください

県政に関するさまざまなテーマについて、県職員が皆さんの集会や学習会などにお伺いし、県民の皆さんとトークします。詳しくは県ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

※職員の派遣費用は無料です。

※土・日曜日、祝日、夜間やオンライン(一部非対応のテーマあり)も開催できます。



県ホームページ▶

問 三重県 総務部 広聴広報課
県民の声相談班 ☎ 059-224-2647

後期危険物取扱者 試験予備講習会

乙種第4類受験者を対象に、試験対策として講習会を実施します。

●日時 10月8日(水)

9:00～17:00

●場所 桑名市消防本部

●受講料

・一般 5,500円

・桑名危険物安全協会員、桑名防火協会員、高校生以下 5,000円
※テキスト2冊、問題集1冊代を含む

●定員 70人(先着順)

●申込方法 申込フォームまたは桑名市ホームページから

●申込期間

9月8日(月)～26日(金)



申込フォーム▶

☎ 桑名市消防本部 予防課 危険物係
☎ 86-7490

リサイクルの森 「モノ・コトショップ」

家庭で不要になったモノを必要な人に譲る、不要品交換のお店を開催します。

●日時 9月15日(月・祝)

24日(水)

10:00～15:00

●場所 桑名広域清掃事業組合
リサイクルの森

●対象 桑名市・東員町・木曽岬町在住の人

●取扱品 家具類、衣類、食器類、おもちゃ、絵本など

※持ち込みと持ち帰りは1人各5点まで



▲リサイクルの森
ホームページ

☎ 桑名広域清掃事業組合
リサイクルの森 ☎ 87-5133

リサイクルの森 秋まつり2025 ～遊んで作る緑日～

●日時 11月1日(土)

10:00～ / 13:00～

●場所 桑名広域清掃事業組合
リサイクルの森

●対象 桑名市・東員町・木曽岬町在住の人

※小学生以下は保護者同伴

●内容 廃材を使った手作りゲームで遊んだ後に、気に入ったゲームを自分で作ってみよう。

※約90分間のプログラム

●申込方法 桑名市ほんぱくサイトから

●申込開始日

9月6日(土) 20:00～(先着順)



桑名市ほんぱくサイト▶

☎ 桑名広域清掃事業組合
リサイクルの森 ☎ 87-5133

東員町 番組案内

とういんプラムトピックス ケーブルテレビ12chで放送中!

町のHOTな話題

●時 間 7:00～、13:00～、19:00～、22:00～

※毎週金曜日に番組を更新! 放送時間は15分

☎ 政策課 広報秘書係 ☎ 86-2862

議会放送案内

●開会日 9/19(金)～9/25(木) 19:15～(予定)

●一 般 9/26(金)～9/29(月) 19:15～(予定)

●閉会日 10/3(金)～10/9(木) 19:15～(予定)

☎ 議会事務局 ☎ 86-2813

※とういんプラムトピックスの放送内容は町ホームページでお知らせしています。

※番組は予告なく変更になる場合があります。

※トピックスはYoutubeでも! tointownmieで検索。



町の人口と世帯数 令和7年7月31日現在()内前月比
男 12,605人(−10) 計 25,622人(−17)
女 13,017人(−7) 世帯数 10,377世帯(−7)



MY HOME MEMORY

わが家の大将

奥山 大誠くん

(1歳11か月)



おしゃべり大好きなたいちゃん。いっぱい食べていっぱい遊ん

(大木：雅矢さん・彩華さん)

写真大募集！で大きくなってね！

お子さんの写真を載せてみませんか。掲載時に就学前のお子さんを対象とします。
なお、ペットの写真も募集しています。掲載希望の人は、政策課広報秘書係
(☎ 86-2862)までお問い合わせください。

おみごと！
VEERTIEN

Vol.60

ヴィアティン三重は東員町にホームスタジアムを持ち三重県を拠点にJリーグ入りをめざして活動するサッカークラブです。このコーナーではヴィアティン三重の試合情報などをお知らせします！

問 ヴィアティン三重ファミリークラブ ☎87-6009



広報カレンダー

・広報といういん発行時点での予定ですので、変更になる場合があります。町民カレンダーと併せてご活用ください。
・カレンダー掲載の行事については、各担当課へお尋ねください。

日	月	火	水	木	金	土
	9/1	2	3	4	5 心配ごと相談・無料弁 護士相談 8月号P16 特設人権相談 8月号P16	6
7	8 保健師による親子ミニ サロン 8月号P16	9	10 健康相談・測定会 P20	11 離乳食教室後期 8月号P16 家族介護支援事業 P20	12 消費生活相談 8月号P16	13 よみきかせ会 8月号P14
14	15 リサイクルの森「モノ・ コトショップ」 P23	16	17 妊婦・育児相談 P19	18 おしゃべりサロン (0歳児) 8月号P16 出張年金相談 P19 まめまちカフェ (認知症カフェ) P20	19	20 市民活動体験会 P18 心配ごと相談・無料弁 護士相談 P19
21 健康フェスinイオン モール東員 P9	22 「新しい認知症観」を学 ぼう! P20	23	24 らっこひろば P19 リサイクルの森「モノ・ コトショップ」 P23	25 3歳児健康診査 P19 出張年金相談 P19 家族介護教室 P20	26 消費生活相談 P19	27 よみきかせ会 P17 マタニティ教室パート2 P19
28 東員町戦没者追悼式 及び戦後80年平和記 念式典 P22	29 認知症について P18 総合文化センター臨時 休館(〜 10/1) P15	30	10/1 元気なうちに考える "生前整理" P18 若者サポートステー ション出張相談 P19	2 出張年金相談 P19 認知症家族介護者 相談会 P20	3 マタニティ教室/パート1 P19	4 新体力テスト P16

今月の納付は▶ 水道料金・下水道使用料(9月定例分) …… 9月29日 後期高齢者医療保険料(3期分) …… 9月30日
国民健康保険料(3期分) …… 9月30日 介護保険料(3期分) …… 9月30日