

もっとつながる、もっと広がる

2025

11

No.599

広報

TOIN

東員町の広報紙

夕焼けに染まる
コスモス

Together! Toin

SPECIAL TOPICS 今年で13回目！東員ミュージカル

TOPICS 「東員町子どもの権利条例」が制定10周年を迎えました

町職員の給与状況などをお知らせします

INFOMATION 暮らしに役立つ傾聴講座・認知症サポーター養成講座 etc.

おみごと！があふれる町へ



OMIGOTOIN

健康活躍のまち 東員町



SPECIAL TOPICS

今年で13回目！東員ミュージカル

2013年から始まった「東員ミュージカル」は、今年で13回目を迎えます。今回の特集では、東員町が誇る一大カルチャーとなった、笑いあり、涙ありでおなじみの「東員ミュージカル」の魅力に迫ります。

東員町でミュージカル？完売必至の大人気カルチャー誕生

2013年11月、東員町で初めての住民参加型ミュージカル「天高く馬跳ぶ春」の公演が行われました。舞台に立つのは、四日市市を拠点に活動する演劇集団ローカルスーパースターズ（ロキャスト）と一般公募を経てキャストイングされた住民の皆さんです。脚本・音楽は、ロキャストの主宰・野村幸廣さんによる完全オリジナル。東員町ではほとんど馴染みのないミュージカルに「本当にできるの？」という不安の声も聞こえるなか、2回行われた公演はいずれも満席に。東員町に新しい風が吹きました。

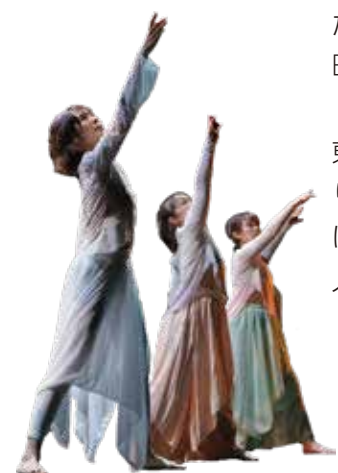
その後も北勢線や歌舞伎など東員町にゆかりのある題材を取り上げながら公演を重ね、今では県内外から多くの人々が訪れる人気のイベントとなりました。

舞台上では登場人物たちが全力で笑い、悩み、挑み、涙し、手を取り合い、思いを歌に乗せて呼びかけます。物語が進むにつれ会場全体がひとつになる感動の舞台が、今年もまた東員町にやってきます。

演劇集団

ローカルスーパースターズ

四日市市を拠点に活動するミュージカル集団。水谷町長がロキャストのミュージカルを観劇して感動したことをきっかけに、町の新たな文化の創出を目的にタッグを組んで東員ミュージカルを創り上げています。



東員ミュージカルが で上がるまで

①ストーリー決め

脚本は、東員町の伝統や独自の魅力を基に、1年以上前から構想を練るという野村さん。一人ひとりが最大限に輝けるよう、配役やセリフが割り当てられます。



②オーディション

評価項目は、歌唱・ダンス・演技。そして野村さんが何より重視しているのは熱意。「過去の公演を観て感動した」「自分自身へのチャレンジ」「挑戦する姿を子どもに見せたい」など、応募動機はさまざま。

③稽古・リハーサル

稽古は公演の約4カ月前からスタート。社会人の参加者が多いこともあり、集まるのは週末がほとんど。1カ月前になると平日にも稽古を重ねます。

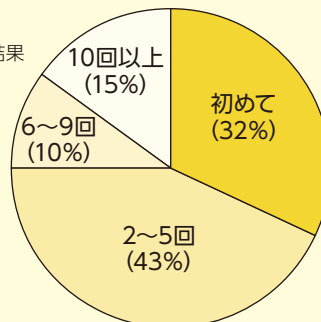


本番!

リピーターだけじゃない！ 広がる東員ミュージカルの輪

東員ミュージカルを観客はリピーターが約7割を占めます。一方で、ほぼ毎年約3割の人は「初めて」東員ミュージカルを鑑賞しています。評判が評判を呼び、東員ミュージカルが広がっています。

令和6年度
アンケート結果



これまでの公演をすべて鑑賞しています。中でも「天高く馬跳ぶ春」「ナローは続くよどこまでも」「碧の向こうへ」は感極まりました。そして、明日に夢を持って生きる大切さに気付くことができました。



東員ミュージカルファン
廣田 美保さん



東員町ゆかりのテーマで 「地域への誇り」を醸成

東員ミュージカルの見どころの1つが、東員町にゆかりがある人物や行事などがテーマとなっていること。「ミュージカルを通して東員町の魅力を知ることができた」「来年は東員町のどんな一面を知ることができるか楽しみ」と、町内外から多くの声が届きます。地域への誇りを醸成するとともに、町の大きなPRとなっています。



町出身洋画家
石垣 定哉さん



北勢線



歌舞伎



中部公園



大社祭



農業

東員ミュージカル “作品を振り返る”

毎年、多くの笑いと感動を生み出している東員ミュージカル。舞台上の熱気がそのまま客席まで届き、観ている人たちを魅了してきました。そんなミュージカルの一場面を歴代作品からピックアップしました。



VOICE —出演者の声—



ロキヤスタ
伊井 美智子
さん

生きる事の素晴らしさを感じられる東員ミュージカル。皆さんと一緒に心の温度の上昇を感じ合えたら最高です☆劇場に遊びにきてください！



公募参加者
山崎 さくら
さん

自分の挑戦を仲間が応援してくれたり、喜怒哀楽をお客さんと共有したり、東員町を再発見するなかで、この町がもっと好きになりました！

社会教育課
南部 晋平さん



これまでのアンケート結果から、東員ミュージカルが世代を問わず皆さんに愛されていることが分かります。近年は小中学生を対象にした「東員ジュニアミュージカル」では、ミュージカルの楽しさに触れてもらう取り組みも行っています。



情熱のダンスにも注目！



東員ミュージカルの歴史

第1弾	天高く馬跳ぶ春
第2弾	ナローはつづくよどこまでも
第3弾	OH MY GOD!
第4弾	ザッツ！！東員Musical
第5弾	天高く馬跳ぶ春
第6弾	ぼくらは田んぼで生きている
第7弾	あした大空
第8弾	GO TO ミュージカル
第9弾	It's a Wonderful World
第10弾	碧の向こうへ
第11弾	LIFE IS DERBY
第12弾	戦場のウエディングドレス

驚くべきは町と人の近さです。自治体はこうあるべきだと、東員町からいつも学ばせていただいています。単一自治体が連続13年もオリジナルミュージカル上演をしているのは、多分日本記録だと思います。まだまだ東員町の魅力をミュージカルで発信していきたいです。

主宰・
野村幸廣さん



チケットは好評につき完売しました

東員ミュージカル第13弾

with演劇集団ローカルスーパースターズ

オレたちはサンタじゃない!!

～東員の星空からメリークリスマス～

11月29日(土) 17:00～ / 30日(日) 14:00～

総合文化センター ひばりホール

大好評につき、チケットはおかげさまで完売いたしました。たくさんのご期待、誠にありがとうございます。公演を心待ちにされている皆さん、どうぞお楽しみに！公演の様子は広報とういん令和8年1月号カメラルポでお届け予定です！



FOCUS

カメラルポ

東員町のまちの話題や旬なイベントを紹介!

中部公園西側では、東員町の秋の風物詩、コスモス畑が綺麗に咲き誇り、多くの人々が訪れ賑わいをみせていました。11月に入り、急に肌寒い日が増え、冬の訪れを感じるようになりましたが、まだまだイベントシーズン真っ只中です。体調を崩さないように気を付けて、楽しみましょう。(広報担当者)



10/5 とういんわくわくフェスタ2025

市民活動団体が日ごろの活動を紹介する、とういんわくわくフェスタが総合文化センターで開催されました。来場者は、点字や陶芸の絵付け、フレイルチェックなど、さまざまな展示や体験ブースで、楽しみながら地域課題への関心を深めていました。また屋外では食品の販売やパトカーの乗車体験などもあり、たくさんの人が集まっていました。

とういんプラムトピックスYouTube▶



9/20・21 ふるさと回帰フェア2025 東員町がブース出展

公益社団法人ふるさと回帰・移住交流推進機構が主催する「ふるさと回帰フェア2025」が東京国際フォーラムで開催され、日本全国ふるさとマルシェに東員町がブース出展しました。ブースでは政策課職員が東員町の特産品や北勢線、ヴィアティン三重のグッズなどの販売を行い、町のPRを行いました。今年のフェアは両日で3万300人が来場し、たくさんの方に東員町の魅力を伝えていました。



10/11 交通安全推進委員 カーブミラー磨き

交通安全推進協議会に所属する交通安全推進委員が、町内に設置されているカーブミラーの清掃を行いました。この活動は、交通安全推進委員がボランティアでカーブミラーの清掃・点検を行い、その結果を踏まえて町が補修・交換を行うものです。行政と町民が協力し、地域の安全を守る事業として取り組んでいます。委員の皆さんはモップを使い、丁寧にカーブミラーを磨いていました。

町内小中学校・幼稚園保育園 運動会・体育祭

10月に町内小中学校、幼稚園保育園で体育祭・運動会が行われました。子どもたちはこの日のために練習してきた成果を存分に発揮し、観客席からは拍手が送られていました。

10
12

三和幼稚園・みなみ保育園 運動会



10
23

笹尾西小学校 運動会



10
17

東員第二中学校 体育祭



PICK
UP

「東員町子どもの権利条例」 が制定10周年を迎えました



町では平成 27 年に「みんなと一歩ずつ未来に向かっていく東員町子どもの権利条例」を制定し、今年で 10 周年を迎えます。条例では、子どもの権利のことをみんなで考えてもらうきっかけにしてほしいという願いを込めて、毎年 11 月 20 日を「とういん子どもの権利の日」と定めています。この時期に幼稚園・保育園・小学校・中学校では「子どもの権利」について学習しています。

大きく分けて6つの権利を 守るように定めています。

愛される権利

ひとりの人間として尊重され、愛されること。
ありのままの自分を受け入れてもらえること。

守られる権利

健康に生活ができ、あらゆる暴力や犯罪から心身
ともに守られること。

自分らしく生きる権利

自分を大切にし、自分らしく生きること。
自分に自信をもって生きること。

育つ権利

子どもが子どもらしく育つために、遊びや学び、
休息を保証されること。

ともに生きる権利

性別・年齢・国籍・文化などが異なる人たちとのふ
れ合いや子ども同士・子どもと大人が支え合い、助
け合う関係が大切にされること。

意見を表明し参加する権利

自分の意見や考えを表明する機会が与えられること。
表明した意見や考えが尊重されること。

子どもが毎日を安心して過ごせる
ように、大人ができることは？



子どものがんばりをしっかり褒めよう

子どもは褒められると、やる気が育ちます。
うまくいなくても、挑戦や努力したところを見
つけ、具体的に褒めましょう。

子どもの気持ちをしっかり聴こう

気持ちを伝える力は、大人になっても大切です。
安心して話せるよう、大人は子どもの声に耳を傾
けましょう。

絵本で学ぶ
子どもの権利



親子で
読もう！

ようこそ こどものけんりのほん
えがしらみちこ // 著

子どもが安心できる環境をつくろう

安心できる環境があると、子どもはのびのび挑戦
できます。大人がそばで見守ることが、大きな支
えになります。

失敗したときはそっと支えよう

子どもは経験から、ルールや気持ちの伝え方を学
びます。うまくいかないときは、そっと支えてあ
げましょう。



11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン 「知らせよう あなたが あの子の声になる」



こども家庭庁では、毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施し、児童虐待への理解促進のため、社会全体に向けた広報・啓発活動に集中的に取り組んでいます。児童虐待はどの家庭にも起こり得る問題です。「虐待かな?」と思ったら、一人で悩まず、まずはご相談ください。

児童虐待や子育てについての相談先

- ・児童相談所虐待対応ダイヤル「189」
- ・三重県北勢児童相談所 ☎ 059-347-2030
- ・子ども家庭課 ☎ 86-2875



親子のための相談 LINE

「親子のための相談 LINE」は、子育てや親子関係について悩んだときに、子ども（18歳未満）とその保護者などが相談できる窓口です。

●受付日 平日

※祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く

●受付時間 10:00～20:00



詳しくはこちら▶

☎ 子ども家庭課 こども家庭センター ☎86-2875



11月12日～25日は 「女性に対する暴力をなくす運動」期間

DV(配偶者やパートナーからの暴力)は、どんなときも、どんな理由でも許されない行為です。もしお困りのことがあれば「DV相談ナビ」や「DV相談+」などの相談先があります。一人で悩まず、ご相談ください。

暴力などに困ったときの相談先

- ・内閣府男女共同参画局 DV相談ナビ「#8008」
- ・三重県女性相談支援センター ☎ 059-231-5600
- ・三重県北勢福祉事務所 ☎ 059-352-0557
- ・子ども家庭課 ☎ 86-2875



DV相談+ (プラス)

性別問わず、相談を受け付けています。

●電話 0120-279-889

365日・24時間対応

●チャット 12:00～22:00 対応

※チャットは10カ国語(英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語、タガログ語、タイ語、ネパール語、インドネシア語、ベトナム語)対応



チャットでの相談はこちら▶

☎ 子ども家庭課 こども家庭センター ☎86-2875

「人生会議」をしてみませんか？

11月30日(いい看取り)は、人生会議の日です。

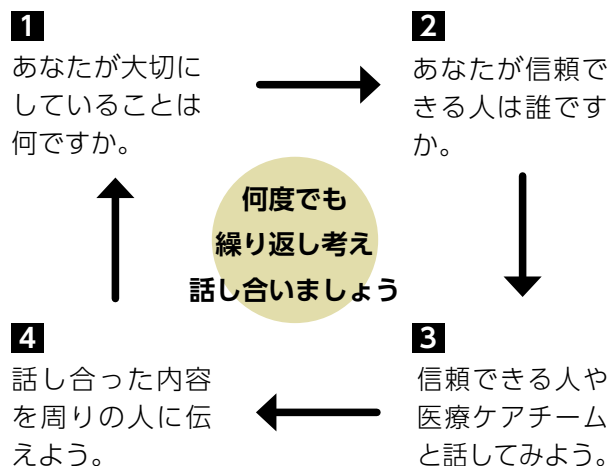


人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）とは、あなたが大事にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを受けたいかを、自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと共有しておくことです。

誰でも、いつでも、命に関わる病気やケガをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、約70%の人が医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなるといわれています。

元気なうちから、自分の思いや考えを周りに知ってもらうことが大切です。また、思いや考えは変化するものです。繰り返し、何度でも人生会議をしましょう。

～人生会議の流れ～



出前講座「おいじたく」も実施！

在宅看護・在宅介護の事例や終活ノートの書き方を説明します。希望者は健康長寿課までお問い合わせください。



漫画で読む「人生会議」 出典：厚生労働省

終活ノートを活用しよう！



あなたの希望や想いを記し、話し合うことで自分らしく暮らすための備えとなります。また、終活ノートを書くヒント「私のみちしるべ」を作成しました。何を書いたらいいのかわからない人など、ぜひ参考にご覧ください。

- 配布場所
- ・健康長寿課
 - ・第1 地域包括支援センター（ふれあいセンター内）
 - ・第2 地域包括支援センター（笹尾連絡所内）

子育て支援センター（地域子育て支援拠点） を利用しませんか？

子育て支援センター（地域子育て支援拠点）は、おおむね3歳未満のお子さんとその保護者、これからお母さんになる妊娠中の方が、いつでも気軽に集い交流できる、親子の遊び場です。絵本やおもちゃがたくさんあり、子どもたちが楽しく遊べるほか、子育てに関する悩みの相談や地域の子育てに関する情報提供、子育てに役立つ講習会なども実施しています。子育て中の仲間が欲しい人やお子さん同士で遊ばせたい人など「つながる場」として、ぜひご利用ください。



なかよし広場

子どもがのびのびと遊ぶことができたり、保護者同士で気軽に交流できたりと、親子で安心して過ごせる場所です。

おじいちゃん
おばあちゃん
も大歓迎！



月～金曜日 8:30～11:30 / 13:00～16:00

第1土曜日 8:30～11:30

※祝日・年末年始は休み

※行事開催などで休みの場合があります。

親子ミニサロン・子育てほっとアドバイス

月に1回程度、さまざまな分野の専門家から、子育てに役立つ情報を聞く機会を設けています。

個別相談もできる！



子育てなどに関する相談・援助

月～金曜日

8:15～17:00

第1土曜日

8:15～12:00

※祝日・年末年始は休み

保育士が相談
に乗ります！



地域の子育て関連情報の提供

子育て期の悩みごと・困りごとなどを一緒に考え、必要な情報を提供したり、適切なサービスや支援機関を紹介したりする、利用者支援専門員が常駐しています。地域の遊び場や一時保育・入園に関すること、保護者がリフレッシュしたい時に使えるサービスなど、一人ひとりに合わせた子育て情報を案内します。



地域子育て相談機関の役割も

地域子育て相談機関とは、気軽に立ち寄り、日常会話の延長で、子育てに関する疑問や悩みを相談することができる場所です。相談や面談の中で公的な支援やより専門的な支援・情報提供が必要な場合は、保健師や栄養士、発達支援室、こども家庭センターなど、関係機関と連携し、一緒に悩み解消に向けて考えます。

町職員の給与状況などをお知らせします



町の人事行政について理解を深めていただけるよう、町職員の給与や勤務条件などの状況をお知らせします。なお、該当のない項目は省略しています。

I 職員の任免および職員数に関する状況

新規採用者数 (令和7年4月1日)

職 種	人 数
一般職	7人
保育士・幼稚園教諭	5人
技能労務職	1人
合計	13人

退職者数 (令和6年度中)

区 分	人 数
定年退職	2人
早期退職	1人
普通退職	6人
合計	9人

職員数 (各年度4月1日)

区 分		令和 6 年度	令和 7 年度	対前年 増減数
一 般 行 政 部 門	議会	3 人	3 人	0
	総務	38 人	38 人	0
	税務	10 人	9 人	-1
	民生	80 人	83 人	3
	衛生	7 人	7 人	0
	農水	8 人	9 人	1
	土木	8 人	8 人	0
	小計	154 人	157 人	3
教育部門		56 人	56 人	0
公 営 企 業 な ど	上水道	3 人	3 人	0
	下水道	4 人	4 人	0
	その他	8 人	8 人	0
	小計	15 人	15 人	0
合計		225 人	228 人	3

※特別職・再任用職員（短時間勤務）・会計年度任用職員を除く。

II 人事評価の状況

町職員一人ひとりの能力と業績に対応した人事管理を行うため人事評価を実施し、その評価結果を反映することで、職員の意識改革と能力開発につなげています。

III 人件費の状況

歳出額 (A)	108億1,292万5千円
人件費 (B)	22億5,658万1千円
人件費率 (B/A)	20.9%
前年度人件費率	22.1%

※令和6年度一般会計決算より。人件費には特別職・会計年度任用職員に支給される給料・報酬などを含む。

IV 職員給与の状況

平均給料月額、平均給与月額の状況 (令和7年4月1日)

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	40.5歳	314,200円	378,352円
技能労務職	54.1歳	241,028円	268,172円

※平均給与月額は、給料月額と扶養手当・地域手当・住居手当・時間外勤務手当などの諸手当を含む。

※特別職・会計年度任用職員を除く。

※令和7年度一般会計当初予算を基に計算。

初任給の状況（一般行政職） (令和7年4月1日)

区 分	東員町	三重県
大学卒	220,000円	228,300円
高校卒	188,000円	195,200円

経験年数別給料 (令和7年4月1日行政職給料表(1))

経験年数	大学卒	高校卒
10年	294,333円	対象者なし
15年	319,550円	対象者なし
20年	376,200円	対象者なし

※一般行政職のみ掲載。

職員給与費の状況 (令和6年度一般会計決算)

職員数 (A)		211 人
給与費 (B)		11 億 3,634 万 7 千円
給与費内訳	給料	7 億 1,122 万 9 千円
	職員手当	1 億 3,015 万 9 千円
	期末・勤勉手当	2 億 9,495 万 9 千円
1 人当たりの給与費 (B/A)		538 万 6 千円

※職員数は令和6年4月1日の人数で、職員手当に退職手当は含まない。また特別職・会計年度任用職員を除く。

V 特別職報酬の状況

特別職	報酬月額	期末手当 (年間)
町長	780,000 円	4.35 月分
副町長	615,000 円	4.35 月分
教育長	569,000 円	4.35 月分

※期末手当には給料月額の15%の加算措置あり。

VI 職員の退職管理の状況

令和5年4月1日施行の地方公務員法などの改正により、町職員の退職管理に関する規則を定め、必要な措置を講じています。

VII 勤務条件や研修の状況

職員の勤務時間

1 日の勤務時間	1 週間の勤務時間
8:15 ~ 17:00	38 時間 45 分

有給休暇の取得状況 (令和6年1月1日~12月31日)

対象職員数	平均取得日数	取得率
234 人	14.3 日	37.4%

職員の分限および懲戒処分の状況 (令和6年度中)

区 分	人 数	処分事由
分限処分 休職	3 人	心身の故障

職員研修状況 (令和6年度)

区 分	受講者数 (延人数)	内 容
基本研修	96 人	基本的な業務を遂行するために必要な基礎的かつ一般的な知識を習得するとともに、町職員として基礎的な心構えや姿勢を養う。 ・ワンステップ研修 ・ツーステップ研修 ・スリーステップ研修 ・フォーステップ研修 ・マネージャー研修 ・リーダー研修
実務・専門研修	635 人	職務のニーズに応じた専門知識を身に付けることを目的とする。 ・地域づくり研修会 ・普通救命講習 ・主事研修 ・安全管理措置研修 ・税法研修会 ・若手職員の財政研修 ・ファシリテーション研修 ・CLM と個別の指導計画初級研修会 など
派遣研修	11 人	外部の研修機関に派遣し、同じ課題を持つ人と情報交換や自己能力の向上を目的とする。 ・自治大学校 ・市町村職員中央研修所 ・全国市町村国際文化研修所

VIII 公平委員会における業務の状況

業 務	件数
勤務条件に関する措置要求	無
不利益処分に関する不服申し立て	無

健康づくり料理講習会を開催します

生活習慣病予防の料理を学び、地域へ知識の普及活動を行っている「食生活改善推進員」が自治会を回り、栄養バランスのとれた食事について、皆さんにお伝えします。

栄養バランスや調理のポイントを学び、普段の食卓に工夫をしてみませんか。

※講習会はレシピの紹介と試食の提供になります。調理実習はありません。

※申込不要、直接近くの会場へお越しください。



地 区	日 時	場 所
山田	11月22日(土) 11:30～	山田公民館
長深	11月22日(土) 13:00～	長深集落センター
山田	11月23日(日) 11:30～	北山田集会所
城山	11月24日(月・祝) 11:00～	城山中央集会所
六把野新田	11月25日(火) 11:30～	六把野新田 コミュニティセンター
北大社	11月27日(木) 11:00～	北大社構造改善センター
大木	11月28日(金) 9:00～	大木集落センター
八幡新田	11月28日(金) 11:30～	八幡新田 コミュニティセンター
穴太	11月29日(土) 11:00～	穴太多目的センター
鳥取	11月30日(日) 11:00～	鳥取集落センター

☎ 健康長寿課 ☎86-2823

モバイルバッテリーや充電式小型家電は正しく捨てましょう

リチウムイオン電池を搭載したモバイルバッテリーや充電式小型家電が可燃ごみや不燃ごみに混入し、ごみ処理施設で火災となる事故が全国で増えています。これらは必ず分別し、可燃ごみや不燃ごみで捨てないようにお願いします。

●モバイルバッテリーなどの捨て方

モバイルバッテリー、電子タバコ、ビデオカメラなどのバッテリーパックは、資源ごみストックヤードで回収しています。専用のボックスへ入れてください。

なお、変形しているモバイルバッテリーは、係員に直接渡してください。



●充電式小型家電の捨て方

充電式小型家電（スマートフォン、携帯電話、充電式掃除機、携帯扇風機、ゲーム機など）は、バッテリーを取り外さず、小型家電回収場所に設置されたボックス・コンテナへ投入してください。

【小型家電回収場所】

- ・役場庁舎（みらい環境課窓口付近）
- ・笹尾連絡所
- ・資源ごみストックヤード
- ・最終処分場（要搬入チケット）

☎ みらい環境課 ☎86-2807

総合文化センター情報

壽 鯛好改メ三代目三遊亭百生 真打昇進襲名披露落語会

好評
発売中



11月15日(土) (開場13:00) 開演13:30

東員町総合文化センター ひばりホール

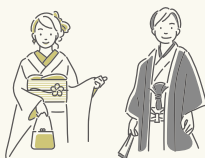
- 日時 11月15日(土) 13:30～(開場30分前)
- 場所 総合文化センター ひばりホール
- 入場料
VIP特典付き 7,500円 / VIP席 5,500円
SS席 4,500円 / S席 3,900円

チケット取り扱い場所など
詳しくはこちら▶



二十歳を祝う会

- 日時 令和8年1月11日(日) 10:00開式(予定)
- 場所 総合文化センター ひばりホール
- 対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日生の人
※町内在住の人には11月下旬に案内状を送ります。
※町外に住所がある人で出席を希望する人はご連絡ください。



第37回東員「日本の第九」 演奏会

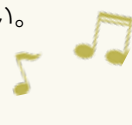
好評
発売中



- 日時 12月21日(日) 14:00～(開場30分前)
- 場所 総合文化センター ひばりホール
- 入場料 大人 1,500円
小人(中学生以下) 500円
※就学前のお子さんの入場はご遠慮ください。
- チケット取り扱い場所
総合文化センター ☎86-2816(8:15～17:00)

第44回東員町音楽祭 出演者募集

- 日程 令和8年2月1日(日)
- 場所 総合文化センター ひばりホール
- 申込期限 11月21日(金)
※申込方法など、詳しくは町ホームページをご覧ください。



町ホームページ▶



問 社会教育課 ☎86-2816

SPORTS

東員町スポーツ協会からのお知らせ

体育協会 募集

第19回美し国三重市町対抗駅伝 東員町選手選考会

- 日時 第1回 11月22日(土)
第2回 12月 6日(土)
9:15~受付
- 場所 LA・PITA東員スタジアム
- 内容 小学生男女 1000m(タイムトライアル)
中学生以上女子 1500m(タイムトライアル)
中学生以上男子 3000m(タイムトライアル)
- 参加費 無料
- 参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。
※代表選手は本選考会の結果のほか、その他の大会などの成績を総合的に判断し、東員町美し国三重市町対抗駅伝強化委員会において選出されます。

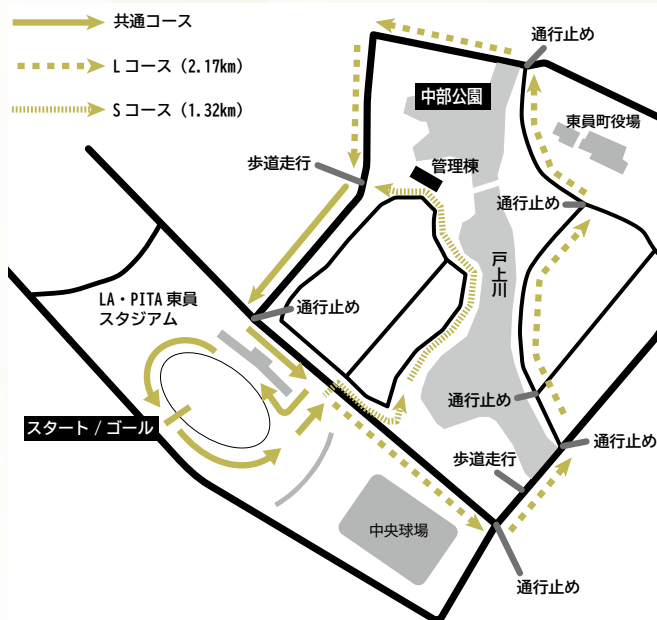
町クラブ対抗サッカー大会

- 日時 12月14日(日) 9:00~
- 場所 LA・PITA東員スタジアム 多目的グラウンド
- 参加資格 町内在住・在勤または町内クラブ登録者で構成されたチーム、サッカー専門部の推薦したチーム
- 参加費 5,000円/チーム
- 申込先 サッカー専門部長 荒木 (☎76-7795)
- 申込期限 12月4日(木)

第19回美し国三重市町対抗駅伝
令和8年2月15日(日) 8:45号砲(県庁前)

第5回とういん駅伝大会

- 日時 12月20日(土)
小学生の部 9:30~
中学生の部/一般・高校生の部 10:45~
※小雨決行
- 会場 LA・PITA東員スタジアム
中部公園および周辺道路
- 参加資格 小学4年生以上
- チーム編成 選手5人、補員2人以内
- 参加費
小・中学生の部 2,000円/チーム
一般・高校生の部 3,000円/チーム
- 定員
小学生の部 30チーム
中学生の部/一般・高校生の部 合計30チーム
※申込多数の場合は、町内チームを優先で抽選。
- 申込方法 所定の申込用紙を記入のうえ、総合体育館窓口まで提出してください(FAX・Eメール可)。申込用紙は総合体育館窓口にあります。
- 申込期限 12月1日(月)



大会当日は8:30から競技終了まで、コース周辺の車両通行規制を行います。

図書館だより Toin Library Letter

疲れたからだを整える



薬膳おむすび

植木もも子 // 著

季節や体調に合わせて具材を選んだり、組み合わせたりするだけで、いつものおにぎりが薬膳に。体にうれしい100種類のおにぎりを紹介。

背ラベル 青 498.5

背ラベル とは本の背表紙に貼ってあるラベルのことで、色と数字などで本の所在場所を示します。



ご自愛おみそ汁

えちごいち味噌 // 著

新潟県の味噌製造元と管理栄養士が考えた、体と心が喜ぶおみそ汁。定番から疲れた体をいたわるものまで、毎日にやさしく寄り添うレシピを紹介。

背ラベル 青 596

図書館のお休み

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

●印が休館です
(毎週火曜・第2月曜・最終月曜)

よみきかせ会

日時 11月22日(土)・12月13日(土)
11:00 ~

場所 総合文化センター
図書館横ブレイクーム

☎ 図書館 86-2818

ズームアップ おおだい

友好親善提携を結ぶ
三重県大台町からのお知らせ

どんとこい大台まつり を開催します

第17回どんとこい大台まつりを開催します。千人鍋・餅まき・和太鼓演奏など、楽しいイベントが盛りだくさんです。東員町の皆さんもぜひ、大台町に遊びに来てください！

●日時 11月16日(日) 10:00~14:30

●場所 大台町役場 駐車場周辺
(大台町佐原750)

☎ どんとこい大台まつり実行委員会
(大台町役場産業課内)
☎ 0598-82-3786

令和7年
11月
16日(日)
10:00~14:30

第17回
どんとこい
大台まつり

会場
大台町役場
駐車場
(大台町佐原750)

イベント内容
もちまき(抽選付)
松阪牛試食
千人鍋 など...

主催：どんとこい大台まつり実行委員会
問い合わせ先：どんとこい大台まつり実行委員会事務局
大台町役場産業課 TEL 0598-82-3786

市民活動支援センターだより

NPOトークカフェ

11月のテーマ「PFASを知ろう」

- 日時 11月22日(土) 13:30～15:00
- 場所 総合文化センター2階
とういん市民活動支援センター
- ※参加費無料、どなたでも参加できます。

市民活動体験会

毛細血管を見てみよう(石垣幸子)

- 採血なしで毛細血管をチェックできます。
- 日時 11月27日(木) 13:00～15:00
- 場所 イオンモール東員1階 コスモスコート
- ※参加費無料、申込不要。

☎ とういん市民活動支援センター ☎ 86-2866 Eメール shimin@town.toin.lg.jp(火・日曜日、祝日は休み)

EVENT

東員町母子寡婦福祉交流会

- 身近な生活のことなど思いを語り合いましょう。
- 日時 11月29日(土) 11:00～13:00
※時間内出入り自由
- 場所 総合文化センター2階
とういん市民活動支援センター
- 対象 一人で子育てをしている町内在住者
- 参加費 無料

☎ 東員町母子寡婦福祉会 ☎ 090-3388-0118(永井)

EVENT

【婚活応援】いなべ神社^{で あい}de♡ましょう

- 日時 11月29日(土) 14:00～15:30
- 場所 猪名部神社
- 対象 30～39歳で独身の男女
- 定員 男性女性各6人(応募者多数の場合は抽選)
- 参加費 1,500円/人
- 申込方法 応募フォーム
- 申込期限 11月21日(金) 応募フォーム▶



☎ 東員町世話やき人はっぴいうぽ ☎ 090-4197-9493(南部)

地域包括支援センター通信

Vol.52

あなたらしい人生を考える

ALP(アドバンス・ライフ・プランニング)

これからの人生を、どのように過ごしたいですか。ALPとは、元気なうちに「自分らしい暮らしや生き方」を考えておくことで、ACP(P10参照)の前段階にあたります。例えば、

- ・家族や友人とどのような時間を大切に過ごしたいか

- ・住み慣れた地域でどのような暮らしを続けたいか
- ・健康な時や介護が必要な時など、どのように日々を過ごしたいか

といった人生の希望や価値観を整理していきます。

まずは「自分にとって大切なことは何か」「これからどう暮らしたいか」を考え、身近な人と話してみませんか。

イベント情報

日時	内容	定員	場所	問い合わせ
11月18日(火) 10:00～11:00	ウォーキング教室 健康寿命を延ばしましょう	20人 (先着順、要申込)	ふれあいセンター	第1地域包括支援センター
11月27日(木) 13:30～15:00	2025年に知るべき高血圧の10の真実!	25人 (要申込)	笹尾コミュニティセンター 2階	第2地域包括支援センター
12月18日(木) 10:00～11:30	おうちのお話 放っておくと怖い・しゃべれない・寝たきりに!?	20人 (先着順、要申込)	ふれあいセンター	第1地域包括支援センター
12月18日(木) 14:00～15:30	ぐっすり眠るためのコツ: 今日からできる快眠習慣	25人 (要申込)	笹尾コミュニティセンター 2階	第2地域包括支援センター

☎ 第1地域包括支援センター (担当: 神田・稲部・三和地区) ☎ 76-6000
第2地域包括支援センター (担当: 笹尾・城山地区) ☎ 76-7771

子育て情報ガイド

こども家庭センター

☎ 子ども家庭課 こども家庭センター ☎86-2872 Eメール kodomo@town.toin.lg.jp

イベント名	日時	内容	場所	申し込み
妊婦・育児相談	11月19日(水) 9:30~11:00	妊婦相談、身体計測、育児・栄養・母乳相談 持ち物 母子健康手帳 対象 乳幼児とその保護者、妊婦	子育て支援センター	不要
3歳児健康診査	11月20日(木) 13:00~	問診、歯科・内科健診、身体計測、相談 対象 令和4年3月1日~4月30日生の幼児	保健福祉センター	不要 対象者に通知します
らっこひろば	12月 3日(水) 9:30~11:30	「朗読ひばりの会」による読み聞かせ、ふれあい遊び、 歯の話、本の配布、身体計測(希望者) 対象 令和6年12月1日~令和7年2月28日生の乳児	子育て支援センター	11月26日(水) まで 対象者に通知します
離乳食教室前期	12月 4日(木) 受付9:50~	離乳食(前期・中期)の進め方、育児・栄養相談 対象 生後3~5カ月の乳児の保護者	保健福祉センター	11月28日(金) まで 定員15人

子育て支援センター

☎ 子ども家庭課 子育て支援センター ☎86-2876 Eメール nakayosi@town.toin.lg.jp

イベント名	日時
子育て相談(電話相談・面接相談) ※Eメールでも可。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください	月~金曜日 8:15~17:00
なかよし広場	月~金曜日 8:30~11:30 / 13:00~16:00 第1土曜日(土曜開放日) 8:30~11:30 ※10:00~10:10、14:30~14:40に片付け・環境整理の時間があります。 ※12月6日(土)は親子ふれあい広場開催のため休止します。
ぴよんぴよんランド教室 「新聞紙でサツマイモを作ろう!」 定員10組程度 ※要予約	11月26日(水) 10:00~11:00 対象 令和4年4月2日~令和5年4月1日生のお子さんとその保護者
歯科衛生士による親子ミニサロン 「乳歯を虫歯から守ろう!」 定員10組程度 ※要予約	12月 4日(木) 10:00~11:00 ※持ち物があります。詳しくは町ホームページまたは母子モをご覧ください。
親子ふれあい広場 「子育てほっとアドバイス~子どもの育ちと遊び~」 定員15組程度 ※要予約	12月 6日(土) 9:30~11:00 対象 未就学児の保護者(在園児親子を含む) ※託児あり(先着順、令和4年4月2日~令和7年6月1日生のお子さん)
クリスマス週間 地域のボランティア団体による歌や読み聞かせ、ペープサートなど【日替わり】	12月15日(月)・16日(火)・18日(木)・19日(金) 10:15~(30分程度)

相談案内

相談内容	日時	場所	問い合わせ
出張年金相談 ※完全予約制(1カ月前から申込可)。 予約時は基礎年金番号の分かるものを ご準備ください。	11月20日(木)・27日(木) 12月 4日(木)・11日(木)・18日(木) 10:00~12:00、13:00~15:00	柿安シティホール (桑名市民会館)	四日市年金事務所 ☎059-353-5515
心配ごと相談・無料弁護士相談 ※法律に抵触する場合は、相談に応じることができません。 ※要予約	12月 5日(金) 9:30~11:30 12月20日(土)	ふれあいセンター	東員町社会福祉協議会 ☎76-1560
特設人権相談 ※予約不要	12月 5日(金) 9:00~11:30	ふれあいセンター 相談室2	町民課 ☎86-2806
消費生活相談 ※予約不要	11月28日(金) 8:30~11:30 12月12日(金)	保健福祉センター	町民課 ☎86-2806
北勢地域若者サポートステーション出張相談 ※要予約	12月 3日(水) 10:00~12:00	保健福祉センター	北勢地域若者サポートステーション ☎059-359-7280

家族介護支援事業

介護による心身の負担軽減のため、介護者同士で交流する場です。大好きな歌を合唱して、心も体もリフレッシュしましょう。

- 日時 11月20日(木)
10:00～12:00
- 場所 NPO法人 宅老所紫苑
- 内容 我ら！合唱隊♪
- 定員 10人
- 申込方法 電話



☎ NPO法人 宅老所紫苑
☎ 080-7178-6492 (村井)

まめまちカフェ (認知症カフェ)

ものの忘れなどに不安のある人やその家族、専門職や地域住民が集い交流を通して、お互いの理解を深めます。

- 日時 11月20日(木)
13:30～15:30
- 場所 役場西庁舎 201会議室
- 内容 高村正美さんによる歌と演奏
- 持ち物 飲み物
- 参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。

☎ 健康長寿課 ☎ 86-2823

暮らしに役立つ傾聴講座

聴く力を身に付けて、心地の良いコミュニケーションをとりませんか。

- 日時 11月28日(金)
13:30～15:00
- 場所 役場西庁舎 201会議室
- 対象 町内在住で、子育てに係る人
- 講師 NPO法人 ぎふ多胎ネット
理事長 糸井川 誠子 氏
- 定員 20人
- 申込方法 申込フォーム・電話
- 申込期限 11月26日(水)

申込フォーム▶



☎ 子ども家庭課 こども家庭センター
☎ 86-2872

家族介護教室

介護をしている家族や介護に関心のある人の交流の場として気持ちをリフレッシュできるよう、家族介護教室を開催します。

- 日時 11月28日(金)
13:30～15:30
- 場所 社会福祉法人 健和会
パークレジデンス
- 内容 クリスマスリース作り
- 定員 15人
- 参加費 無料
- 申込方法 電話

☎ パークレジデンス 介護支援専門員
☎ 76-0760

第4期生大募集！ フレイルサポーター養成講座

フレイルサポーターの第4期生を募集します。フレイルサポーターはフレイルチェックなど、地域でフレイル予防の啓発を行う町民サポーターです。難しい知識や技術はありません。楽しく活動しながら先輩サポーターと一緒に、町民に笑顔と勇気を届ける活動を始めませんか。

- 日時 12月1日(月)
9:30～17:00
12月2日(火)
9:00～12:00
※両日受講必須
- 場所 役場西庁舎 201会議室
- 対象 町内在住で、講座修了後ボランティアとしてフレイル予防活動に参加できる人
- 内容 講座・演習・交流会など
- 定員 20人程度(先着順)
- 申込方法 申込フォーム・電話・窓口
- 申込期限 11月28日(金)

申込フォーム▶



toin フレイルサポーター
ホームページ▶



☎ 健康長寿課 ☎ 86-2823

認知症家族介護者相談会

認知症に関わる悩みや不安の相談をお受けします。また、介護者同士で情報交換も行います。

- 日時 12月4日(木)
10:00～11:30
- 場所 役場西庁舎 203会議室
- 参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。

☎ 健康長寿課 ☎ 86-2823

健康相談・測定会

体組成・血圧・自己血糖測定および健康相談を行います。

- 日時 12月10日(水)
8:30～12:30
13:30～16:00
- 場所 保健福祉センター
- 対象 町内在住の人
- 参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。
※健康づくりポイント事業のポイント付与対象です。

☎ 健康長寿課 ☎ 86-2823

認知症サポーター養成講座

町では認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指し、認知症サポーターを養成しています。認知症サポーターは、何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、自分のできる範囲で、認知症の人やその家族を温かく見守る「応援者(サポーター)」です。家族、友人などお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

- 日時 12月11日(木)
13:30～15:00
- 場所 役場西庁舎 201会議室
- 対象 町内在住・在勤の人
- 定員 30人(先着順)
- 参加費 無料
- 申込方法 申込フォーム・電話・窓口
- 申込期限 12月5日(金)



☎ 健康長寿課 ☎ 86-2823

11月は「8020推進月間」 11月8日は「いい歯の日」

8020運動は「80歳になっても20本以上の歯を保とう」という運動です。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足できるといわれています。生涯自分の歯で食べる楽しみが味わえるように「歯とお口の健康づくり」を今日から始めましょう！

- ・口の中を清潔に！歯磨きは丁寧に！
- ・日ごろからセルフチェックを行いましょう！
- ・定期的に歯科健診を受けましょう！

歯周病検診を受けましょう

歯周病検診の案内をお持ちの人は、早めに医療機関へ予約しましょう。

- 検診機関 協力歯科医院
(案内同封の医療機関一覧表をご覧ください)
- 持ち物 口腔診査票、本人確認書類
※口腔診査票が無い場合は自己負担金300円がかかります。
- 実施期限 12月31日(水)

☎ 健康長寿課 ☎ 86-2823

東員郵便局と笹尾連絡所で マイナンバーカードの手続きができます！

東員郵便局
平日 9:00～16:00
※予約不要

笹尾連絡所
平日 9:30～16:00
☎ 76-7100 (要予約)

内容 ・電子証明書の発行更新
・暗証番号の再設定手続き

対象 町に住民登録がある申請者本人
※郵便局は代理人手続き不可

問 町民課 ☎ 86-2806

持ち物 本人のマイナンバーカード
※電子証明書の手続きには暗証番号が必要



詳しくはこちら▶

女性のがん検診を受けましたか？

乳がん・子宮頸がん検診無料クーポンをお持ちの人は、受診期限が迫っています。早めに医療機関へ予約をしましょう。

●検診機関 指定医療機関

※無料クーポン同封の医療機関一覧表をご覧ください。

●持ち物 無料クーポン・本人確認書類

●受診期限

12月31日(水)



町ホームページ▶

健康長寿課 ☎86-2823

令和8年度母子保健推進員募集中

地域の子育てをサポートする母子保健推進員(母推さん)として、一緒に活動しませんか。

●主な活動内容

こんにちは赤ちゃん訪問、幼児健診の受け付けなどの補助、母子保健教室の託児

●応募条件

①町内在住で、育児経験がある、または母子保健に関する知識や子育て支援に興味や熱意がある

②定期的な研修・交流会への参加やボランティア活動ができる

●応募期限 11月25日(火)



応募方法など詳しくはこちら▶

子ども家庭課 こども家庭センター ☎86-2872

町民カレンダー有料掲載広告募集

令和8年度版町民カレンダーの有料掲載広告を募集します。

●発行予定日

令和8年3月6日(金)

●発行部数 10,500部

●配布先 町内(各戸配布)、関係機関など

●募集枠 8枠

●応募期限 12月5日(金)



町ホームページ▶

政策課 広報秘書係 ☎86-2862

令和8年度公民館講座講師募集

令和8年度公民館講座の講師を募集します。令和7年度以前に登録した人も、改めて登録をしてください。

●応募条件 町内・近隣市町在住

●登録期間 1年間

●申込方法 申込用紙を記入の上、東員町文化協会事務局まで提出してください。申込用紙は東員町文化協会ホームページからダウンロードできます。

●申込期限 11月25日(火)

※採用結果は令和8年1月下旬に通知します。



東員町文化協会ホームページ▶

東員町文化協会 ☎76-7711

令和8年度学童保育所入所説明会

学童保育所に入所(再入所)を希望する人は、必ず説明会にご参加ください。今回掲載がない学童については、広報とういん12月号以降に掲載します。

なお、学童への問い合わせは、平日15:00~18:00にお願いします。

●学童クラブ バンブーキッズ西A、B

日時 11月29日(土) 10:00~

場所 バンブーキッズ西A

(笹尾西小学校南)

問い合わせ先 ☎76-8333

※要申込

●稲部学童クラブ第1、第2

日時 11月29日(土) 13:00~

場所 稲部学童クラブ第1

(稲部小学校南)

問い合わせ先 ☎76-6313

※要申込

バンブーキッズ西と
稲部学童クラブの
申し込みはこちら▶



●学童クラブ バンブーキッズ東A、B

日時 令和8年2月7日(土)

10:00~

場所 バンブーキッズ東A、B

(笹尾東小学校内)

問い合わせ先 ☎080-5151-7703

※申込不要

●三和学童保育所

日時 令和8年2月7日(土)

19:00~

場所 三和学童保育所

(三和幼稚園東)

問い合わせ先 ☎76-7776

※申込不要

11月25日～12月1日は 犯罪被害者週間

犯罪被害者週間は、犯罪の被害にあった人や家族・遺族の気持ちや生活への配慮の大切さを、みんなで考える週間です。

町では「東員町犯罪被害者等支援条例」を定め、困りごとや不安に寄り添う総合相談窓口を設けています。お困りのときは一人で抱えず、ご相談ください。

犯罪被害者等支援
シンボルマーク
「ギゅっとちゃん」



☎ 町民課 ☎ 86-2806

秋季火災予防運動 防火ポスター展

2025年度全国統一防火標語
「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

11月9日(日)～15日(土)にかけて、全国一斉に秋季火災予防運動が実施されます。これに伴い「防火ポスター展」を開催します。展示する防火ポスターは管内の小・中学生の応募の中から入選した76作品です。

●展示期間

- ① 11月 7日(金)～16日(日)
- ② 11月18日(火)～30日(日)

●展示場所

- ① イオンモール桑名
- ② イオンモール東員

☎ 桑名市消防本部 予防課 ☎ 86-7489

リサイクルの森 「モノ・コトショップ」

家庭で不要になったモノを必要な人に譲る、不要品交換のお店を開催します。

●日時 11月19日(水)

24日(月・祝)

10:00～15:00

●場所 桑名広域清掃事業組合

リサイクルの森

●対象 桑名市・東員町・木曽岬町在住の人

●取扱品 家具類、衣類、食器類、おもちゃ、絵本など

※持ち込みと持ち帰りは1人各5点まで

☎ 桑名広域清掃事業組合
リサイクルの森 ☎ 87-5133

リサイクルの森 「体験プログラム」

●日時 12月6日(土)

10:00～/13:00～

●場所 桑名広域清掃事業組合

リサイクルの森

●対象 桑名市・東員町・木曽岬町在住の人

※小学生以下は保護者同伴

●内容 トイレットペーパーの芯でクリスマスリース作り

※約90分間のプログラム

●申込方法 リサイクルの森ホームページから(先着順)

リサイクルの森
ホームページ▶



☎ 桑名広域清掃事業組合
リサイクルの森 ☎ 87-5133

三重県最低賃金 「時間額1,087円」に改定

三重県最低賃金は11月21日から「時間額1,087円」になります。

なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。また、中小企業への賃金引上げ支援策としての各種補助金制度がありますので、ぜひご活用ください。

☎ 三重県労働局賃金室 ☎ 059-226-2108

11・12月は 県税の「差押強化月間」

県では、11・12月を県税の「差押強化月間」と定め、税の公平性および税収の確保のため、納期限までに納めていない人に対し、滞納処分の強化を図ります。

病気や災害などで一時的に納めることが困難な場合は、県税事務所へご相談ください。

☎ 三重県桑名県税事務所 納税課
☎ 24-3612

税を考える週間 (11月11日～17日)

これからの社会に向かって



期間中、国税庁ホームページで
さまざまな情報を提供しています。

詳しくは、国税庁ホームページを
ご覧ください。

<https://www.nta.go.jp>

税を考える週間 検索





町の人口と世帯数 令和7年9月30日現在()内前月比
男 12,561人(-18)
女 13,000人(+5)

計 25,561人(-13)
世帯数 10,385世帯(+7)

MY HOME MEMORY

わが家の大将

山口 穂高くん(4歳)
恭司くん(2歳)

お父さんとお母さんを甲子園へ連れてって！
(大木：紘輝さん・晃奈さん)



写真大募集!

お子さんの写真を載せてみませんか。掲載時に就学前のお子さんを対象とします。
なお、ペットの写真も募集しています。掲載希望の方は、政策課広報秘書係
(☎ 86-2862)までお問い合わせください。

おみごと!
VEERTIEN

Vol.62

ヴィアティン三重は東員町にホームスタジアムを持ち三重県を拠点にJリーグ入りをめざして活動するサッカークラブです。このコーナーではヴィアティン三重の試合情報などをお知らせします!

☎ ヴィアティン三重ファミリークラブ ☎87-6009

2025ヴィアティン三重ホームゲーム
残り2試合!!

11.09 SUN 13:00 第28節
vs クリアソン新宿
@ LA・PITA東員スタジアム

11.23 SUN 13:00 第30節
vs 沖縄SV
@ LA・PITA東員スタジアム

広報カレンダー

・広報というん発行時点での予定ですので、変更になる場合があります。町民カレンダーと併せてご活用ください。
・カレンダー掲載の行事については、各担当課へお尋ねください。

日	月	火	水	木	金	土
						11/1
2	3	4	5	6	7 おしゃべりサロン(2歳児) 10月号P17	8 よみきかせ会 10月号P15 東員町人権講座 10月号P19
9	10 健康相談・測定会 10月号P20	11 ほんわかシアターによる ミニシアター 10月号P17	12 フレイル予防料理教室 10月号P21	13 糖尿病重症化予防講座 10月号P10	14 消費生活相談 10月号P17 粗大ごみリユースデー 10月号P22	15 市民活動体験会 10月号P16 三遊亭百生真打昇進 襲名披露落語会 P15
16	17 言語聴覚士による親子 ミニサロン 10月号 P17	18 ウォーキング教室 P18	19 睡眠講座 10月号P11 ハートフルッシュ相談 10月号P21 妊婦・育児相談 P19 リサイクルの森「モノ・コトショップ」 P23	20 3歳児健康診査 P19 出張年金相談 P19 家族介護支援事業 P20 まめまちカフェ(認知 症カフェ) P20	21	22 美し国三重市 町対抗駅伝 東員町選手選考会 P16 よみきかせ会 P17 NPOTワークカフェ P18
23	24 リサイクルの森「モノ・コトショップ」 P23	25	26 ぴょんぴょんランド教室 P19	27 市民活動体験会 P18 高血圧の10の真実 P18 出張年金相談 P19	28 消費生活相談 P19 暮らしに役立つ傾聴講座 P20 家族介護教室 P20	29 東員ミュージカル P5 東員町母子寡婦福祉 会交流会 P18 いなべ神社de♡ましよう P18
30 東員ミュージカル P5 人生会議の日 P10	12/1 フレイルサポーター養成 講座 P20	2 フレイルサポーター養成 講座 P20	3 らっこひろば P19 若者サポートステーション 出張相談 P19	4 離乳食教室前期 P19 歯科衛生士による親子 ミニサロン P19 出張年金相談 P19 認知症家族介護者相談会 P21	5 心配ごと相談・無料弁 護士相談 P19 特設人権相談 P19	6 おしごとたいけん かい 10月号P19 親子ふれあい広場 P19 リサイクルの森「体験 プログラム」 P23

今月の納付は▶ 水道料金・下水道使用料(11月定例分) … 11月28日
国民健康保険料(5期分) … 12月 1日

後期高齢者医療保険料(5期分) … 12月1日
介護保険料(5期分) … 12月1日