

暮らしも観光も「おみごと!」であふれるまち

東員Walker LOVE

町が誇る
カルチャー&
絶品地元グルメを
チェック!



東員町の
ここが
スキ!

東員町出身の
Jリーガー!
船橋京汰選手
インタビュ



大豆に米粉など、地元の
とっておき、をご紹介します

東員町の特産品

町のおすすめSHOPや
有名企業も徹底紹介!

ここがおみごと!

東員町



コスモス畑 / 中部公園 /
ミュージカル /
子育て支援 /
ヴィアティン三重
etc...

P.11

東員町の企業、すごいんやに!

地域を支える4社のものづくり

身近な企業が、雇用や教育、環境への取り組みを通じてSDGsにも積極的に向き合い、地域の暮らしを支えています。明るい未来へのヒントとなる4社を厳選してご紹介。



▲パブリック東員工場株式会社
完全受注生産の業務用家具



丁寧な
検品作業で
確かな品質を

▲東プレ東海株式会社 検品作業の様子

オクラごま和え



▲ヤマダイ食品株式会社
深煎りされた焙煎胡麻を使用した
「オクラごま和え」

P.12

東員町のここがスキ!

この町から羽ばたき、Jリーグで活躍

地元・東員町から全国の舞台へ。愛媛FCで奮闘する若きストライカー・船橋京汰選手に、ふるさとへの思いとサッカーへの情熱、そして未来への展望まで伺いました。



▲愛媛FC所属 船橋京汰さん

プロの世界へ
地元のグラウンドから、

気迫あふれるプレー!



▲激しい競り合いの中でも、果敢にボールへ食らい付く。
鋭い眼差しでゴールを狙い、チャンスを逃す気配はない

P.14

東員町の特産品

地元の“とっておき”をご紹介

地元の素材にこだわった、東員町ならではの特産品が勢ぞろい。イモスイーツから中華料理まで、ひとりで「地元の誇り」を実感できる味わいです。



▲Nature 大豆粉入りのダイヤモンドクッキー

焼きたてクッキーの
詰合わせ

Kitchen Plumeria
中しっとり、外サクサク!
リペイクでさらにおいしくなる
おこめスコーン



イチオシ



▲みやびFarm
旨味と香りを凝縮した玄米パック

のどかで便利、ちょうどいいまち

ようこそ! 東員町

豊かな自然に囲まれ、穏やかな時間が流れる三重県東員町。暮らしに寄り添う快適さも兼ね備えた「住みよさ」を感じさせる魅力を、さまざまなトピックから見つけてみませんか。

P.4

ここがおみごと! 東員町

身近にあるおみごと! な名スポット

観光名所や文化施設、利便性に優れた交通網まで、この町には「おみごと!」と言いたくなる魅力が満載。活気にあふれる、おみごとなスポットなどを紹介します。

▼コスモス畑



秋の訪れを感じさせる、一面の絶景!

文化芸術活動も活発!



▲東員ミュージカル



▲こども歌舞伎



▲オレンジバス

気軽に町を巡るなら

町の施設・住宅地・商業エリアなどを結ぶ2つの路線で、地域の暮らしをサポート。スマホアプリで現在地もわかり、もっと便利に。

P.8

おみごと! SHOP

地元食材のよりみちグルメ

地元食材へのこだわりと地域愛が込められた飲食店が点在する東員町。店主の思いやぬくもりが味にも空間にもにじむ、心満たす満足グルメも見逃せません。

サクサクの
薄衣に包まれた、
絶品トンカツ



▲とんかつGrasso 熟成ひれかつ定食



▲La Chatin
みにばふえ

NEW OPEN! /



▲iruca kitchen cafe
東員町産の大豆でできた、きな粉を使った
きなこトーストのモーニングプレート

▲Ncannelé
「食は体をつくる」という思いから、
とことん素材にこだわるカヌレ。
焼きたてを求め、朝から行列ができるほど

老若男女の憩いの場 みんなが集まる公園

東員町中部公園

中央に戸上川が流れる自然豊かな公園。ローラー滑り台をはじめ複合遊具は親子連れに人気。大人向けの健康遊具のほか、パークゴルフ場、バーベキュー施設なども備える。園内にある「マメマチCAFE」に入ってひと息つくのもおすすめです。



「遊びの広場」にある複合遊具は、高さ7.2m、長さ52mのローラー滑り台がスリル満点

三重県員弁郡東員町北大社 1634 ☎0594-76-8038
回100台(無料) 因東海環状自動車道東員ICより車で約5分

東員町役場から程近い場所に位置し、憩いの場として親しまれている中部公園。14.5haの広さを誇る自然豊かな園内は、複合遊具ではしゃぐ子供たちや、芝生広場で体を動かす人など、老若男女がのびのびと過ごせる場所です。観光地域づくり組織・一般社団法人JOIN TOIN主導のもと、ピクニックヨガや野外レゲエフェス「ひばりおんがく祭」が開催されるなど、にぎわいを見せています。



2025年7月には、東員町出身の水谷一幸さんが所属する音楽ユニット「ARSENAL JAPAN」の活動25周年を記念し「ひばりおんがく祭」が開催された



東員町に住む皆さんの健康づくりに貢献できるようなイベントを続けていきたいです

一般社団法人 JOIN TOIN 小葉松さん



青空の下、ヨガ講師のレクチャーを受けた参加者たち。終了後は東員町特産品の試食会でおなかも満足

中部公園は町を代表するスポット。さまざまな催しで東員町を盛り上げていきます！

一般社団法人 JOIN TOIN 近藤さん

文化や芸術をより身近に！ 東員町が誇るカルチャー



開催時期 6月ごろ

こども歌舞伎

東員町出身の歌舞伎俳優・七世松本幸四郎丈を顕彰する「松の会」と町によって1996年からスタート。子供たちが稽古を重ねて熱演する姿が感動を呼んでいる。

2025年6月の公演で披露された「白浪五人男 稲瀬川勢揃いの場」。5人の盗賊の個性あふれるせりふに注目



呉服屋で弁天小僧ふんする武家娘が万引きの疑いをかけられる「弁天娘女白浪 浜松屋の場」の一幕



歌舞伎役者 十代目 松本幸四郎さん

東員町は私たちの源の地。先代を受け継ぐ伝統芸能の歴史を感じていただければ幸いです



俳優 かとう唯さん (2023年、「LIFE IS DERBY ライフイズダービー ～朝もやの向こうから～」で主演)

東員ミュージカル

「演劇集団ローカルスーパースターズ」とオーディションで選ばれた住民によるミュージカル。三岐鉄道北勢線や、東員町で生まれ育った洋画家・石垣定哉さんなど、演目の題材は東員町にゆかりあるものばかりだ。



開催時期 11月下旬ごろ

町全体が本気でエンタメをつくる、という熱量が東員ミュージカルの力。出演者として、お客様の温かいリアクションも忘れられません

笑って泣けるミュージカルとして、東員町を代表するカルチャーに

東員「日本の第九」演奏会

ベートーヴェンの第九を、作詞家・なかにし礼氏が手がけた日本語詩で歌う演奏会。有志の住民と、プロの音楽家による美しいハーモニーがオーケストラの演奏とともに大迫力で響き渡る。初心者や経験者を問わず参加可能だ。

すべてのイベントDATA
開催場所 東員町総合文化センター ひばりホール (三重県員弁郡東員町山田1700)
問い合わせ 0594-86-2816 (東員町教育委員会社会教育課)



指揮者 田久保裕一さん

2024年は「町民歌」と「翼をください」も披露された



開催時期 12月下旬ごろ

おみごと! 東員町

桑名市やいなべ市、四日市市に隣接した東員町は、東西5km、南北7.3km、総面積22.68km²とコンパクトな町。2025年7月の時点で25,622人が暮らしています。豊かな自然に恵まれながら、都市機能も充実している東員町の魅力を紹介しします。

キュートなローカル鉄道やコミュニティバス 町民の暮らしを支える公共交通機関

三岐鉄道 北勢線

三岐鉄道は北勢線と三岐線の2路線から成るローカル鉄道で、東員町にあるのは東員と穴太の2駅。黄色のレトロな車両や、全国的にも珍しい「ナローゲージ」と呼ばれる狭い線路幅は鉄道ファンからの注目度も高い。



子供たちが車掌体験できる「夏休み親子ツアー」や、北勢線に乗りながら沿線を探り、謎解きを行う「北勢線 謎解き旅」なども開催される

自然豊かな景色の中を走る北勢線。車窓からの眺めもぜひ楽しんでほしいです！

オレンジバス

南北線と東部線があるオレンジバスは、住宅団地に東員駅、イオンモール東員と町内を細やかに巡る。行先にかかわらず1回の乗車料金は一律200円で、年末年始(12月31日～1月3日)を除き毎日運行して町民の足となっている。



スマートフォンバスアプリ「MOKUIK(もくいく)」と「PINA(ピナ)」を使えば、バス停の検索やバスの現在地の確認もできる

三重交通バスや三岐鉄道との乗り継ぎも便利です！

東員町役場 政策課 山田さん

町外からも人が訪れる観光スポット 秋の絶景ビュー!

秋の東員町の風景といえば、転作田を利用した満開のコスモス畑。毎年場所を変えて植えられ、10月下旬から11月中旬にかけて見ごろを迎えます。開花時期には、およそ200万本もの赤・ピンク・白のコスモスが一面に咲き誇り、晴れた日には鈴鹿山脈との共演が見られることも。開花時期に合わせて開催されるイベントでは飲食店やワークショップ、ダンスステージなどが楽しめます。



東員町商工会 販路開拓委員会 水谷さん

コスモス畑は撮影スポットとして人気。秋の思い出にぜひお越しください！



2025年11月に東員町中部公園西側で「とういんコスモスフェスタ」を東員町商工会が開催予定。地元の人気グルメに要注目

例年7月下旬から8月上旬に種まきをし、10月に開花するコスモス



To in ひばり教室

2020年に発足。講師となるのはボランティアに登録している大学生が中心で、教職や看護職、保育関係の職業に就くことを目指す人が多い。場所はイオンモール東員で、春休みと夏休みの年2回が開催時期だ。

活動DATA
開催場所 イオンモール東員2F
 イオンホール
 (三重県員弁郡東員町長森
 510-1)
開催時期 夏休み・春休みの年2回
問い合わせ toinhibari@gmail.com
 (To in ひばり教室実行委員会)



教材は持参しなくても大丈夫なので気軽にお越しください！ボランティア講師も募集中です

To in ひばり教室代表 松永さん



「ふらっと立ち寄れる自習室」をコンセプトにした、未就学児から高校生までの無償の学習支援教室。夏休みの宿題や受験勉強はもちろん、進路相談なども可能

子育て世帯の移住先としても注目される東員町。町民の活動による子育て支援も注目です。未就学児から高校生までの子供たちに無償で勉強を教える「To in ひばり教室」や、屋内外での遊びを通し、親子で楽しめる場所づくりをする「ファミリーサークル きっず〜な」、笹尾東1丁目地区の子育て応援ルーム「アイアイ」など、有志団体によるサポートが活発です。

子どもや子育て世帯を応援 東員町の 子育てサポート

ファミリーサークル きっず〜な

現役ママたちによるサークル。乳児から小学生まで、子育てにかかわるすべての人の負担を軽くし、少しでも安心して過ごせる場所を増やすため結成された。夏まつりやクリスマス、節分など、季節のイベントを中心に活動。



子育て中のすべての方、一緒に楽しい時間を過ごしましょう！運営メンバーも随時募集中です

活動DATA
開催場所 東員町商工会館 多目的ホール
 (三重県員弁郡東員町山田1600)
開催時期 要問い合わせ
 詳しくは公式LINEをチェック

子供が安全・安心して遊べる屋内のスペースを増やすために開始した活動。2024年12月のクリスマスイベントも子供たちにぎわった

ファミリーサークル きっず〜な 主宰 伊藤さん

笹尾東1丁目地区・子育て応援ルーム「アイアイ」

笹尾東1丁目地区に住む妊婦の方や未就園児がいる世帯を対象とした子育て応援ルーム。ボランティアの丹羽さんが発案者となり2023年9月に初開催。子供たちに手遊びや読み聞かせを行うほか、保護者の困り事や不安の解消の場としても。



主宰の丹羽さんが「自分の住んでいる地域からでも子育て支援を」とスタートした子育て応援ルーム。地区の集会所なので徒歩でも行きやすい

活動DATA
開催場所 笹尾東一丁目集会所
 (三重県員弁郡東員町笹尾東1-1-4)
開催時期 月曜か水曜、月3、4回程度
問い合わせ 080-3643-0092

三重県初のJリーグ加盟を目指す 地元サッカークラブ

ヴィアティン三重

2012年に発足し、三重県にゆかりある選手も多く所属。地域密着型のクラブチームとして、祭りやスポーツイベントに参加するほか、幼稚園や小学校でのサッカー教室なども開催している。



クラブ DATA
ホームタウン 東員町・桑名市・いなべ市・木曽岬町・菟野町・川越町・朝日町
ホームスタジアム 東員町スポーツ公園陸上競技場

オレンジ色を基調にしたユニフォームが目印



サポーターの声が進者の背中を押す

みんなの力が選手の力になります。ぜひ試合を観に来てね！



ホームタウン活動として、小学校での夏休み宿題カフェに選手も参加して勉強をサポート



オフィシャルクラブマスコット ヴィアくん

町民みんなで取り組む 健康推進のまちづくり

住民主体の健康づくりを推進する東員町。加齢により心身が虚弱状態になるフレイル予防に注力し、産官学で連携した「電力データ×AIでのフレイル検知」の取り組みは世界初の最先端技術として高く評価されました。運動や検診などの健康づくりでポイントをため、お得なサービスが受けられるカードと交換できる「東員町健康づくりポイント事業」も実施しています。

最先端技術の導入や楽しみながら行える取り組みで健康寿命の延伸を目指します！



東員町役場健康長寿課 松尾さん



東員町役場健康長寿課、イオンモール東員などで配布されている「東員町健康づくりポイントカード」

電力データ×AIでのフレイル検知

自宅に設置したスマートメーターが計測する電力データをAIが分析し、フレイルリスクを判定する仕組み。必要に応じて職員が訪問して生活改善のアドバイスを行い、早期のフレイル対策に。



『電力データ×AIでのフレイル検知』産官学連携で高齢化社会課題に挑むは、第6回日本オープンイノベーション大賞で選考委員会特別賞を受賞

あなたは知ってる？ 東員町の「ウラおみごと！」

実は名古屋から30km圏内

鈴鹿山脈を望み、豊かな自然に囲まれた東員町ですが、実は名古屋市から30km圏内。いなべ市や桑名市、四日市市に隣接し、買物やおでかけに便利な立地です。都市部への通勤や通学がしやすい快適な環境のよさが自慢です。

中心部に暮らしの機能が集約

町役場に中部公園、総合文化センターに体育施設など、生活に必要な機能が町の中心部に集まっているので暮らしやすさは抜群。子育て支援も充実しており、単身世帯より夫婦世帯が多い状況となっています。



新・東員第一中学校の移転建設が進行中！

教育理念として「基本的信頼感」「自己肯定感」「自己有能感」をはぐむ「東員町16年一貫教育プラン」を掲げている東員町。未来を見据えた人材育成や、町全体のグランドデザイン再構築を目的に、中心地への中学校移転に取り組んでいます。開校は2027年4月を予定。



和の甘味でほっとひと息



職人が丁寧に形づくる花々の上生菓子は、季節の移ろいを映す小さな芸術品(¥286~)

彩り豊かな一口羊羹(1個 ¥226)は、見た目のかわいらしさと上品な甘さで、手みやげにも人気



四季を映す
鮮やかな
上生菓子

月乃舎 MAP ▶ C-1

つきのや

百貨店などにも出店する和菓子店の老舗。国産素材を徹底し、一貫して手仕事にこだわる。旬の恵みと向き合いながら、その時々を季節を感じられる菓子を販売。

〒三重県員弁郡東員町笹尾東3-2-3
☎0594-76-5925
🕒9:00~18:00(毎月、第2・4日)
📍なし 区東海環状自動車道東員ICより車で約12分



趣あるたたずまいの店のそばには観音魚が泳ぐ池が、ゆったりとした風情が漂う

自家栽培の サツマイモ スイーツ



選び抜かれた材料でつくる素朴なお菓子が並ぶ

まこと商店 MAP ▶ A-2

まことしょうてん

東員町で栽培から加工まで手がけたサツマイモスイーツが並ぶ。べにはるか使用のさつまいものアーモンドタルト(1ホール¥1,420)や、豊かな甘味の干し芋が好評。

〒三重県員弁郡東員町北大社1323-9
☎0594-73-7174
🕒11:00~16:00
📍不定休
📍4台(無料)
区東海環状自動車道東員ICより車で約6分

なめらか食感と優しい甘さが魅力のさつまいも丸ごと蒸しようかん



ホクホクのおイモ、味わいに来てください



店主 前出さん

店主の父が手づくりした石焼缶でじっくり焼き上げる、季節限定販売の焼き芋

中部公園
にある!

マメマチCAFEのグルメ&スイーツ

中部公園の「マメマチCAFE」は、コンテナ型の頼いの場。

災害時は避難施設としても活用され、東員町産の食材を使った料理やスイーツが楽しめます。



水餃子、春巻き、シューマイなど、種類豊富な点心を満喫できる飲茶ランチ定食(¥2,000)

ボリューム
満点の
中華ランチ

MAP ▶ A-2

Chinese kitchen Meg Aiba

チャイニーズキッチンメガアイバ

創作中華の名店「饗庭」創業者の松永氏が手がける、中華料理店。名物の担々麺や天津飯はもちろん、総菜も豊富。自然の風景の中で心行くまで堪能できる。

〒三重県員弁郡東員町北大社1634 ☎080-4530-6414
🕒9:00~17:00(LO15:00) 休
📍100台(無料、東員町中部公園駐車場)
区東海環状自動車道東員ICより車で約5分

MAP ▶ A-2

iruca kitchen cafe

イルカキッチンカフェ

元イルカの調教師の店主が公園内で営む、温かな雰囲気のカフェ。種類豊富なトーストから選べるモーニングや、動物や花をかたどったクッキーが添えられたスイーツが愛らしいと評判。

〒三重県員弁郡東員町北大社1634 ☎090-7959-1258
🕒7:30~18:00(LO17:00)
休(臨時休業あり) 📍100台(無料、東員町中部公園駐車場)
区東海環状自動車道東員ICより車で約5分



ドリンクとトーストが選べるモーニング。東員町産の香ばしいきなこ&バターの米粉入りトーストも味わえる

海の仲間が
いっぱい
癒やしカフェ

サクサクのイルカクッキーが乗った、見た目も涼やかな海のいきものクリームソーダ(¥550)はブルーハワイ味が人気だ

地元食材のよりみちグルメ

おみごと!SHOP

地元の恵みを存分に生かした飲食店が町のあちこちにたたく、東員町。素材へのひたむきなこだわりはもちろん、「地域を元気にしたい」という店主たちの思いが、空間づくりやメニューにも感じられます。そんなぬくもりとおいしさが重なり合う、心満たす珠玉のグルメをご紹介します。

心ほどげる洋スイーツ

Ncannelé MAP ▶ C-1

エヌカナレ

2025年4月
NEW OPEN!

「食べること=体づくり」と向き合う店主が生み出したカナレ専門店。米粉を使ったグルテンフリー、バター不使用、甘味には甜菜糖など、素材選びを徹底。満足感ある食べ応えで、朝から行列が絶えない。

〒三重県員弁郡東員町笹尾西2-31-10 ☎なし
🕒10:30、🕒10:00~売切れ次第終了(休日/月/必)
📍10台(無料、共同駐車場) 区東海環状自動車道東員ICより車で約13分



笹尾中央商店街に新しくオープンした。開店早々、常連客が後を絶たない

高品質な
えりすずり素材で
手づくりしています!



オーナー 砂井さん



優しいピンクが基調の空間には、焼きたてのカナレの香りがふんわり立ち込める

体も心も喜ぶ
優しい
味わい

(左)自家製グラノーラやアガベシロップなど、自然素材を中心に手作り。全国のアサイーボウルを食べ歩いた店主の「本気のアサイー」として評判のアサイーボウル(¥1,300)
(右)季節ごとに登場するレモンや抹茶は人気の味。ザクとした表面に、米粉ならではの弾力が後を引く(¥410~)



中部公園
にある!

マメマチCAFEのグルメ&スイーツ

中部公園の「マメマチCAFE」は、コンテナ型の頼いの場。

災害時は避難施設としても活用され、東員町産の食材を使った料理やスイーツが楽しめます。

昼はくつろぎの
カフェ
夜は焼肉も提供



ネコ好きの店主がセレクトしたネコのオブジェが並ぶ、心地よい空間



自家製トマトソースの
野菜たっぷりパスタ
(¥1,350)



季節替わりのフルー
ツが彩るLa Chatin
みにはふえ(¥980)

La Chatin MAP ▶ C-1

ラチャイン

2023年オープン。昼はカフェ、夜は焼肉店として2つの味が楽しめる。ランチには選べるメインのセットを用意。おしゃれで落ち着いた店内は、家族やカップルで気軽に訪れやすい。

〒三重県員弁郡東員町鳥取1299-1
☎0594-41-5959
🕒11:00~14:00(ランチ)、
14:00~16:00(カフェLO15:30)、
17:00~22:00(ディナーLO21:30)
休、第2ホ
📍21台(無料) 区東海環状自動車道東員ICより車で約10分

ランチもディナーも
ぜひ立ち寄って
ください!



代表 加藤さん

ガトーヴァレ MAP ▶ B-2

1994年創業。旬の果物を使ったケーキや、自慢のシュークリームなどがショーケースを彩る洋菓子店。併設のカフェでは、季節のトッピングが楽しいパルフェも楽しめる。

〒三重県員弁郡東員町穴太2946
☎0594-76-5944
🕒10:00~19:00、🕒📞~18:00
(カフェ利用LO18:00、📞📞~17:00)
休、第2ホ
📍35台(無料) 区東海環状自動車道東員ICより車で約15分



ヨーロッパのガーデンテラスのような雰囲気が漂う店内

欧風の
店内で
甘いひと時を

一つ一つ、
心を込めて
作っています



和菓子の濃厚な
味わいが後を
引く栗きんとん・
モンブラン
(¥665)



パティシエ 山田さん

東員町のピピがスキ!

東員町にゆかりのある人に、東員町の魅力や思い出についてインタビュ。ふるさとを離れ、愛媛県で「リリーガー」として活躍している船橋京汰選手の登場です。

Interview

「リリーガー」船橋京汰選手

プロサッカー選手として、愛媛FC（J2リーグ）で活躍中の船橋選手。学生のころからストライカーとして活躍し、プロ初の先発試合ではハットトリックの偉業を成しとげて注目を集めています。幼いころからサッカーに夢中で誰よりも練習していたという船橋選手に、地元・東員町への思いや現在の活動、将来の夢について聞きました。

サッカーがとにかく楽しかった東員SC時代

「サッカーを好きになったのは、小学1年生の時、休み時間に友達とサッカーをして遊んだのがきっかけだと思います」。船橋選手のサッカー人生は校庭から始まり、程なくして東員SCに入団。あこがれを抱いたのはブラジルのネイマール選手でした。「海外の試合をテレビで観て、一人だけ特別なドリブルをする姿に目を奪われました。実際に会ったことがないので、いまだに実在すると思えない、夢の存在ですね」とスターへの素直な思いを語ります。

東員SC時代を「とにかく楽しかった

両足でシュートを撃てるのが自分の強み

船橋選手がプロサッカー選手を本格的に目指すようになったのは、中学生のころ。「所属したTSV四日市U-15の九鬼慎次監督に呼び出され、自分の甘さについてガンと怒られたことがあります。それまで自分が一番だと思っていたけれど、全国にはまだまだ上がいることを感じ、地元で威張っていただけだったことに気付かされました」。

その経験を転機に練習にもいっそう力を入れ、持ち味の両足のシュートにも磨き

夢中になれることを続ければ
どんなことでも上達するはず



「ごしているそう。もともと田舎らしい風景が好きなので、東員町の田んぼとか、自然豊かな風景は帰ってきたなあ」という感じがします。冬は雪化粧する鈴鹿山脈もいいですね。北勢線もよく利用していたそうで「全国的にも珍しい線路幅が狭い鉄道なんですよ。黄色い車両に日常的に乗っていましたよ」と教えてくれました。

帰省中もサッカーと離れることはなく、母校の神田小学校に集まっては昔なじみのメンバーでボールを蹴っていると。

「今年20歳になったのに、仲間と集まってするのはサッカー。昔から遊び方が全く変わらないんです」と笑います。気心の知れた友達との時間が、船橋選手にとって大切なフレッシュになっていることが伝わりました。

東員町の子供たちへ向けてメッセージをお願いします。楽しくやるのが一番大事だと思います。ゲームが好きなのが何時間でもゲームをできるように、好きな

東員町を代表するアスリートになりたい

今は愛媛県松山市が拠点の船橋選手ですが、東員町に帰省するとゆっくり過

東員町での日々をプレイバック!

3歳の誕生日の一枚



向かって右が船橋選手。3歳の誕生日、お兄さんとの思い出の写真。自宅でケーキをほおばり、誕生日を満喫。

学校でもクラブでもサッカーに夢中



10歳ごろ、小学校の同級生も多く通っていたという東員SCでの一枚。日ごろからの仲のよさが功を奏し、チームの連携は強く、特に低学年のころは負け知らずだったそう。

PROFILE



船橋 京汰 (ふなはし きょうた)

2005年7月31日生まれ、三重県東員町出身。高校卒業後の2024年より愛媛FCに加入。ポジションはフォワード。過去の所属クラブは東員SC、TSV1973四日市U-15、ジュビロ磐田U-18。2023年にはU-18日本代表のメンバーに選出され、スペイン遠征にも臨んだ。U-19日本代表トレーニングキャンプのメンバーにも選出されている。

※所属情報は2025年7月時点のもの。9月10日付で、ガイナレ鳥取(J3)への育成型期限付き移籍(2026年1月31日まで)を発表

口いっぱいに染み渡る
甘辛な自家製ダレ



いなり寿司 3個入り¥400

自家製の甘辛ダレをたっぷり染み込ませ、炊きたての地元米と合わせたいなり寿司。肉厚な揚げの旨味と、じんわり広がる懐かしい味わいがひと口ごとに食欲を誘う。

イベント販売のみ。ここで買える！
詳しくは公式Instagramから

●たんぼカフェ
三重県員弁郡東員町(詳細は要問い合わせ)
☎0594-76-7281
☎10:30~14:30 ⑤台(無料)
☎東海環状自動車道東員ICより車で約15分
🌐https://www.instagram.com/tanpopo_cafe/

大豆の旨味を煮詰めた
ピリ辛肉味噌



大豆ミート 食べる坦々 1個¥800

辛さだけではなく、コクが後を引く*食べる坦々。*東員町産の大豆を使った大豆ミートを使用していて、まるで肉そぼろのような食感と程よいピリ辛さやみつきに。

MAP ▶ A-2
●Chinese kitchen Meg Aiba (→P9)

みやびFarm東員米 1個¥350
(玄米パックごはん)

東員町産コシヒカリの玄米を無添加で仕上げたパックご飯。食物繊維やビタミンB群など玄米ならではの栄養も豊富で、香ばしい風味はカレーとの相性も抜群だ。

MAP ▶ A-2
●みやびFarm
詳しくは公式Instagramから

☎三重県員弁郡東員町鳥取1035-1
☎090-6615-7714 ☎9:00~17:00
⑤台(無料)
☎東海環状自動車道東員ICより車で約10分
🌐https://www.instagram.com/miyabi.farm/



玄米のおいしさを
手軽に食卓へ

畑からおやつまで
丸ごと自社仕立て



さつまいもチップス&
干し芋けんぴ

1個¥360(さつまいもチップス) ※例年11月頃販売
1個¥360(干し芋けんぴ) ※例年1月頃販売

自社栽培のサツマイモをじっくりふかし、自然乾燥に近い甘味を引き出す専用機械で丁寧に加工。素材のよさを最大限に生かした、優しい味わいのおやつ。

MAP ▶ A-2
●まこと商店 (→P9)

大豆
スイーツ

大豆粉の香ばしさと
サクサク食感が後を引く



大豆粉入りのショートブレッド&
ディアマンクッキー

1個¥400(大豆粉入りのショートブレッド)
1個¥500(大豆粉入りのディアマンクッキー)

東員町産の大豆粉を生地に練り込み、たんぱく質や食物繊維が自然にとれるおやつ。*心と身体が喜ぶおやつ。をコンセプトに、小さな子供から大人まで安心して楽しめる味わいに仕上がっている。



●Nature
☎三重県員弁郡東員町笹尾東4
☎なし
☎不定期(詳細は要問い合わせ)
☎不定休③台
🌐https://www.instagram.com/nature_second_kitchen/
☎東海環状自動車道東員ICより車で約12分



豆まめかりぼり 1個¥300

三重県東員町産の大豆「ななほまれ」を使用した手作り菓子。中性脂肪を低下させるたんぱく質が豊富で、無添加・油不使用。健康に配慮しながら、上品な甘さとほろほろした食感を楽しめる。

MAP ▶ A-2
●Cafe&Rest IZUMI くらがねもーち
☎三重県員弁郡東員町山田1546-1
☎0594-84-6885
☎9:00~16:00 ⑤台(無料)
☎東海環状自動車道東員ICより車で約5分

地元産のお米の香りと
豆乳のコクが相性抜群



おこめスコーン 1個¥260(プレーン)、1個¥280(その他)

東員町産米粉100%&大豆まるごと豆乳で仕上げた、自然派スコーン。リベイクするとサクッと味わえる。豊富なフレーバーと季節素材で、ティータイム、贈物にもぴったり。

●Kitchen Plumeria
☎三重県員弁郡東員町笹尾西2
(詳細は要問い合わせ)
☎090-7318-8390
☎10:00~16:30 ②台(無料)
☎東海環状自動車道東員ICより車で約15分
🌐https://kitchen-plumeria.jimdofree.com

米粉分
グルメ

小麦とは違う
米粉ならではのもちもち感



米粉入り食ぱん 1個¥1,000

北海道産の小麦粉に、東員町産の米粉を独自にブレンドして焼き上げた米粉入り食ぱん。米粉ならではのもちもち食感と、お米の香りがたまらない。

●iruca kitchen cafe (→P9)

地元の“とっておき”を
ご紹介

東員町の特産品

「これ、知ってた?」と誰かに話したくなる、東員町発のとっておき。地元産の素材を生かした焼き菓子や、サツマイモの旨味を生かしたスイーツなど、手に取ってみたいくなる品々がそろいました。特産品認定を受けた、ちょっとうれしい、ちょっと誇らしい*地元のおいしい&楽しいもの、をご紹介します。

冷やし
豆乳担々麺

※夏季限定 ¥1,300

「大豆ミート 食べる坦々」をトッピングした、旨味際立つ一品。ミナミ産業の「大豆まるごと豆乳」と、コシのある特製麺を使ったまろやかで濃厚な味わいが特徴。中部公園内のChinese kitchen Meg Aibaで楽しめる。

豆乳のまろみと
大豆ミートの風味が調和

●Chinese kitchen Meg Aiba (→P9)



筆文字の格言が心に刺さる!
親子でも遊べるカードゲーム

癒やしの
アート

あいうえお
招き猫かるた 1個¥3,500

かわいらしい招き猫のイラストに、五十音を頭文字にした前向きな筆文字の文章を添えた、癒やしのかるた。読み札・取り札の入れ替えて遊び方が広がり、子供から大人まで楽しく遊べる。

MAP ▶ A-2
●喜満満猫 ARTS STORE
☎三重県員弁郡東員町南大社1263
☎090-6979-7575
☎9:00~18:00
⑤台(イベント出店での販売あり)
⑩台(無料)
☎東海環状自動車道東員ICより車で約5分



米粉とやさいの
キッシュ 1個¥600

米粉だけで仕上げたタルト生地は、グルテンフリーで軽やかな食感。彩り豊かな野菜がたっぷり入った、ヘルシーながら満足感のある一品だ。

MAP ▶ A-2
●iruca kitchen cafe (→P9)



東員町MAP



名古屋からのアクセス

電車【約55分】	車【約30分】
JR・近鉄 名古屋駅	東名阪自動車道 名古屋西IC
JR・近鉄 桑名駅	新名神高速道路を經由
三岐鉄道北勢線 西桑名駅	東海環状自動車道 東員IC
三岐鉄道北勢線 東員駅	

※表記している所要時間は目安です。時間帯や乗車時刻などにより変わります

発行 / 東員町 <https://www.town.toin.lg.jp/>
 TEL / 0594-86-2800 (代表) 住所 / 〒511-0295 三重県伊弉郡東員町山田1600
 制作 / 株式会社角川アスキー総合研究所

東員町公式SNSもチェック

Instagram

X

※本誌の情報は2025年9月5日時点のものです。掲載内容について予告なく変更等が生じる場合があります。必ず事前にお問い合わせや公式サイト等で確認のうえ、おでかけください。なお各店舗や施設の営業日時は基本的に、営業自粛要請等を考慮しない本来のものを記載しています。あらかじめご了承ください。※本誌に掲載している価格は基本的に税込価格です。※本誌記事・写真などの無断転載を禁じます。

【マークの見方】 住住所 ☎ 電話番号 ☑ 時間 固定休日 回 駐車台数 図 アクセス ㊦ ホームページアドレス