

もっとつながる、もっと広がる

2026

2

No.602

広報

# TOIN

東員町の広報紙

Together! Toin



この一瞬を

一生の宝物に。



おみごと！があふれる町へ



OMIGOTOIN

健康活躍のまち 東員町

SPECIAL TOPICS 令和8年 東員町二十歳を祝う会  
TOPICS フレイル予防していますか？・確定申告のお知らせ  
INFOMATION キャッシュカードで回座登録ができるようになりました  
パブリックコメントを募集します etc.

# 令和8年 東員町二

1月11日(日)に「令和8年 東員町二十歳を祝う会」が総合文化センターで開かれ、216人が出席しました。皆さんはきらびやかな振袖やスーツを身にまとい「久しぶり!」「元気にしてた?」と再会を喜び、写真撮影や会話を楽しんでいました。



# 十歳を祝う会



会場には、二十歳という門出を迎えた出席者の笑顔があふれ、決意を新たに大人への第一歩を踏み出していました。

# 二十歳の思い ～希望を胸に生きていく～



東員第一中学校 代表 西山 知佐 さん

二十歳の節目を迎え、これまでの20年間で振り返ると、私の歩みは、常に家族の存在に支えられていました。

母は私にたくさんの教養と、学ぶことへの興味を与えてくれました。父は私が一生をかけて熱中できるものを教えてくれました。兄は努力や頑張りを褒めてくれ、私の自信と可能性を伸ばしてくれました。そんな素敵な家族に恵まれ、私はこれまで心の赴くままに、のびのびと育つことができました。

愛情を込めて自由に育ててくれた家族への最大の恩返しは何か。考えても簡単に答えが出るものではなく、またその答えが正解かどうかは人それぞれの価値観や環境などによって違うため、そもそも模範解答は存在しないのかも知れません。それでも私なりにたどり着いた答えは「自分の心の赴くままに自分の人生を歩むこと」でした。他人の評価や社会の風潮に流されず、自分の心に従って、納得のいく選択と行動を重ね、芯を持って自分の人生を歩んでいくことが家族への恩返しだと思います。

就職活動を間近に控え、私の中には1つの目標が見えてきました。それは、人々の日々の暮らしにささやかな変化をもたらす人間になることです。愛情を持って育ててくれた家族がいたからこそ、私は自分の心信じ、自分なりの目標を見つけることができました。その歩みの先で目標を達成することが、家族への恩返しにつながると考えています。

家族に支えられてきた感謝を胸に、自分の心信じ、目標に向かって道を切り拓いていくことを、ここに誓います。

## 将来の夢・目標 実行委員に聞いてみた



素直になる

加藤 祐磨さん



かっこよくて、やさしくて、経済力のある人と結婚する

伊藤 玲蘭さん



心に寄り添う人間になる

中里 宇響さん



助産師になりたい

柴田 莉子さん



東員第二中学校 代表 中里 宇響 さん

「僕たちならできる」。私が中学校卒業式の答辞で、最後の一言に選んだ言葉です。この言葉を選んだ理由は、困難な状況や挑戦に対して、自分たちの力で乗り越えられる、達成できるという強い自信や信念があったからです。

私たちの中学校生活は、壁の連続でした。新型コロナウイルス感染症の影響により、学校行事の規模縮小や中止が余儀なくされ、友人と顔を合わせることもすら難しかったあの頃。これまで誰も経験したこと

のない事態に、日常が大きく奪われ、先行きの見えない不安を共に経験しました。しかし、その逆境があったからこそ、私たちは身近な人への感謝や思いやり、人と人との繋がりの大切さ、楽しさを誰よりも深く学ぶことができたのだと感じています。

これからの未来も、予期せぬ困難が待ち受けているかもしれません。しかし、私たちはすでに「失われた時間」の中から、新しい価値を見出し、適応していく力を備えています。大人としての自覚と責任を持ち、社会の一員として何ができるのかを問い続けながら、夢や希望を諦めることなく、自分たちが望む未来を、自らの手で形づくっていくことを誓います。

明日がある理由。それは人生に「余白」を残しておくためだと思います。明日という未来は、まだ誰も書き込んでいない真っ白なページであり、世界が私たちにくれる一番身近な挑戦の権利です。二十歳の仲間たちが、明日への希望を胸に更なる飛躍を遂げることを祈念し、結びの言葉とさせていただきます。「私たちならできる」。



自信を持って  
生きる

伊藤 颯珠さん



自分らしく  
生きる

小川 裕也さん



社会に変化をもた  
らす大人になる

西山 知佐さん



立派なパパ  
になる！

小川 力也さん



教師になる

新屋 智大さん



研究者になる！

山本 優衣奈さん



## 東員町のまちの話題や旬なイベントを紹介!

2月に入り、厳しい寒さは続いていますが、節分や梅の開花時期が近づくなど、春らしさを少し感じるようになってきました。まだまだ外に出ることがおっくうな季節ではありますが、今しか楽しめないグルメや名所などを満喫したいですね。(広報担当者)



## 12/1 民生委員・児童委員、主任児童委員委嘱状伝達式および退任式

「町民の最も身近な相談相手」として、地域の見守り活動や福祉行政への橋渡しなどの活動を行っている民生委員・児童委員および主任児童委員の委嘱式が行われました。委員の任期は3年で、高齢者の一人暮らしや子育て世帯への訪問、地域活動への参加など、地域住民の「良き隣人」として、さまざまな活動を行っています。また、この日は11月30日に退任した委員へ厚生労働大臣、三重県知事からの感謝状が手渡されました。



## 12/4 笹尾東小学校 選挙に関する啓発事業

児童に選挙や政治に関心を持ってもらうことを目的に県と町の選挙管理委員会が連携し、笹尾東小学校6年生を対象に、選挙に関する啓発事業を開催しました。児童はクイズを交えた選挙制度の説明を真剣に聞いていました。実際の選挙で使われる投票用紙や投票箱を使った模擬選挙では、候補者役の先生の演説を聞き、一票を投じていました。

[とういんプラムトピックスYouTube▶](#)



## 12/12 神田幼稚園・東員保育園 シルバー人材センターとの交流会

東員町シルバー人材センターコーラス部が、神田幼稚園・東員保育園の0～5歳児を対象に、クリスマスや冬になじみのある曲を披露し交流を深める「歌声ひろば」を開催しました。園児は、手遊び歌やアニメの曲など知っている曲が始まると、大きな声と一緒に歌ったり手拍子をしたりして、会場は大いに盛り上がっていました。

[とういんプラムトピックスYouTube▶](#)





## 12/16 JAみえきた 美し国三重市町対抗 駅伝東員町選手団に飲料贈呈

第19回美し国三重市町対抗駅伝に出場する東員町選手団に、三重北農業協同組合（JAみえきた）から清涼飲料水5箱と三重県産のはとむぎを使用したお茶5箱（計240本）が贈呈されました。常務理事の坂倉 英男さんは「はとむぎ茶はミーティングやリフレッシュをしたい時に、清涼飲料は練習後の水分補給に活用してほしいと思います。選手の皆さんを応援しています」と話していました。



## 12/21 第37回東員「日本の第九」演奏会

町の師走の風物詩、東員「日本の第九」演奏会が総合文化センターで開催されました。演奏会では、公募で集まった団員が、愛知室内オーケストラの演奏にあわせて、町民歌や川の流れのように、日本語の第九などを披露しました。会場ではオーケストラの圧巻の演奏と団員の迫力ある歌声が1つとなり、客席からは盛大な拍手が送られていました。

[とういんプラムトピックスYouTube▶](#)



## 12/23 KEアカデミー 中学生全国大会出場表敬訪問

KEアカデミーに所属する東員第二中学校2年生の杉村 ひなたさんが、第20回全国中学生空手道選抜大会の組手種目で出場を決め、水谷町長を表敬訪問しました。杉村さんは「昨年も全国大会に出場できましたが、1回戦で負けたのでもう一度出場できてうれしいです。1回戦から全力を出して優勝を目指したい」と意気込んでいました。

[とういんプラムトピックスYouTube▶](#)



## 12/23 KEアカデミー 小学生全国大会出場表敬訪問

KEアカデミーに所属する城山小学校2年生の杉村 すばる 昂さん（写真左）、神田小学校4年生の勝間 たける 尊さん（写真中央）、神田小学校2年生の佐藤 りほ 里帆さん（写真右）が第5回全日本少年少女空手道選抜大会に出場を決め、水谷町長を表敬訪問しました。杉村さんと勝間さんは組手、佐藤さんは形の種目に出場します。3人は優勝を目標に掲げていました。

[とういんプラムトピックスYouTube▶](#)





## 1/9 株式会社マルヤスが企業版ふるさと納税で100万円を寄附

町内のスーパーマーケット「BASIC東員店」の運営会社である株式会社マルヤスから、企業版ふるさと納税として100万円の寄附があり、その感謝状の贈呈式が行われました。水谷町長が「今回の寄附を大変嬉しく思います」と感謝状を贈呈すると、坂崎公亮代表取締役社長は「今回の寄附金は、町民の皆さんの豊かな暮らしにつながる事業や、若い人たちのために活用してほしいです」と話していました。



## 1/11 東員町消防団 出初式

新春恒例の東員町消防団出初式が保健福祉センターで行われました。式では町長訓示や団長訓示、団員宣誓のほか、日ごろの消防活動を称え計24人の団員が表彰されました。その後、団員は東員消防署とともに神田池公園に移動し、放水訓練を行いました。団員は日ごろの訓練の成果を発揮し、きびきびとした動きでホースを池まで下ろし、風が強い中ではありましたが、一生懸命放水していました。



## 1/14 人権擁護委員 感謝状贈呈および委嘱状伝達

長きにわたり人権擁護委員として活躍された中村鈴子さんと近藤 貴子さんが退任し、新たに松岡 貴子さん(写真左)と小林 律子さん(写真右)が就任しました。松岡さんは「これから色々勉強しながら頑張っていきたいです」と、小林さんは「地域に住む人たちに寄り添って活動をしていきたいです」と話していました。今後は、松岡さんと小林さんを含む人権擁護委員6人が、人権相談や啓発活動で活躍していただきます。



## 1/18 思い出になる 10歳を祝う会

町内在住の小学4年生を対象に、10歳を祝う会がイオンモール東員で行われました。4回目の開催となる今回は、代表の児童が将来の夢について発表したほか、イオンモール東員関係者から記念品の贈呈が行われました。また、会場には桜の台紙に児童が将来の夢を書いたものが展示され、記念撮影するなど、参加した児童は友達や家族と一緒に終始楽しく過ごしていました。



## 1/20 中日装業株式会社が企業版ふるさと納税で500万円を寄附

東員第一中学校建設事業に対し企業版ふるさと納税として500万円の寄附を行った中日装業株式会社へ、水谷町長が感謝状を贈りました。水谷町長が「今回の寄附を大変ありがたく思っています」と感謝状を贈呈すると、中村 禎代表取締役は「私の地元である東員町へ寄附という形で貢献できたことを嬉しく思います。事業でも大輪の花を咲かせ、皆さんに喜んでいただけるよう取り組んでいきます」と話していました。



## 1/20 稲部小学校 マメマメ大作戦「煎り豆の会」

自分たちで植えた大豆の成長を確認し、自然を愛し自他の生命を尊重する心情を養うため、毎年稲部小学校で行われるマメマメ大作戦。この日は、2・5年生を対象に、秋に収穫した大豆を七輪で煎って食べる「煎り豆の会」が行われました。会では、児童たちが一生懸命七輪に火を点けた後、大豆を丁寧に煎り、出来上がった煎り豆を食べると「おいしい」と声を上げながら、楽しそうに取り組んでいました。



## 1/23 令和7年度まちづくりセミナー 空家を地域資源に変える発想法

空家を活用したい人を対象に、空家から始める「起業」の第一歩セミナー「空家を地域資源に変える発想法」が開かれました。講師には東海地区で2,300人以上が参加する古民家コミュニティ「古民家plus」を運営する岩佐 卓氏を招き、空家活用の要素や5つの代表的な事業のメリット・デメリットの説明などがありました。参加した皆さんは時折りメモを取りながら、講師の話真剣に聞いていました。



## 1/24 第19回美し国三重市町対抗駅伝 東員町選手団壮行会

第19回美し国三重市町対抗駅伝に出場する東員町選手団の壮行会が開かれ、監督・選手など15人が参加しました。水谷町長が「1つでも良い順位を目指し楽しく走ってください」と挨拶すると、近藤監督が決意を述べ、選手からも抱負の発表がありました。最後に日置教育長が「誇りと自信を持って走ってください」と激励し、選手たちは本番に向け士気を高めていました。出場選手についてはP18をご覧ください。



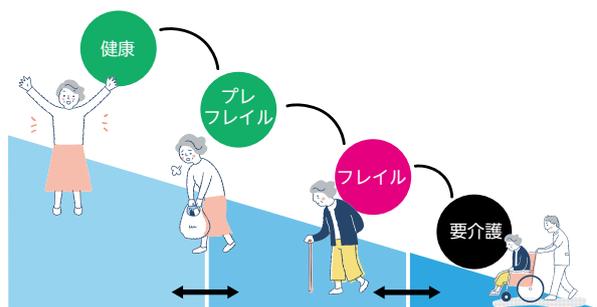
## フレイル予防 していますか？ 2月1日は「フレイルの日」

フレイルとは、年をとって心身の活力、筋力や認知機能、社会とのつながりが低下した状態をいいます。多くの人が健康な状態からフレイルの段階を経て、要介護状態に陥ると考えられています。

もしフレイルの兆候があっても、生活習慣の見直しや適切な支援を受けることで、進行を遅らせたり、健康な状態に戻れたりします。

いつまでも健康で元気に暮らすためには、フレイルの早期発見・早期対応がとても大切です。

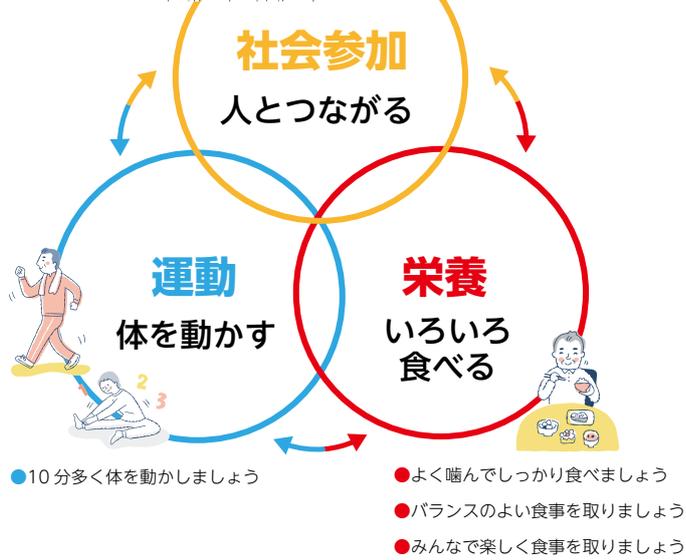
東員町フレイル予防キャラクターが誕生しました！



## フレイル予防のための3つの柱

フレイル予防には次の3つをバランスよく実践することが大切です。特に社会参加の機会が低下すると、フレイルの入り口になりやすいことがわかっています。

- ① しっかり噛んで、よく食べる
- ② 運動をすること
- ③ 社会参加をすること



### フレイルの兆候がないかチェック！

次の項目で気になることはありませんか。  
1つでも当てはまる場合はフレイル予防に取り組みましょう！

- 6か月間で体重が2～3kg減った
- 以前より疲れやすくなった
- 外出や人と会う機会が減った
- 筋力（握力）が低下した  
例) ペットボトルの蓋が開けられない
- 歩くのが遅くなった  
例) 青信号のうちに渡りきるのが難しい



## 東員町フレイルサポーターが大活躍！！

フレイルサポーターは、フレイルサポーター養成講座を受講し、東京大学高齢社会総合研究機構が独自の研究をもとに開発したプログラムを用いて「フレイルチェック」を地域で行うなど、フレイル予防について町民に広める活動を行うボランティアです。

令和3年12月2日にフレイルサポーター1期生が誕生し、今では総勢40人が、東員町フレイルサポーターとして活動しています。



活動内容はブログをチェック▶



## フレイルチェックを実施しています

町では、フレイルサポーターによるフレイルチェックを実施しています。質問票や計器を使い、筋肉量などを測定して、フレイルの兆候がないか確認できます。フレイルチェックを受けてみたい人は、健康長寿課までお問い合わせください。



### 次回フレイルチェックはこちら /

- 日時 5月29日(金) 9:45～12:00 (受付9:30～)
- 場所 笹尾コミュニティーセンター  
1階 多目的ホール
- 対象 町内在住の人
- 定員 25人程度
- 申込方法 窓口・電話・申込フォーム ▲申込フォーム



チェックだけではなく予防も！

2カ月おきに  
フレイル予防教室  
も実施しています。



## 確定申告のお知らせ

2月16日(月)～3月16日(月)は確定申告期間です。今年も町職員による申告相談を行います。ご自身で申告書類を作成できない場合はご利用ください。

申告相談はインターネットまたは電話で事前予約ができます。また、**当日申告会場で先着順に受け付けをする「当日枠」は、2月16日(月)～20日(金)の午前中に数枠のみ実施します。**早朝からの順番待ちはご遠慮ください。



▲詳しくはこちら  
町ホームページ

申告会場	開催期間	受付時間
役場本庁舎 第1会議室	2月16日(月)～3月16日(月) ※土・日曜日、祝日は除く	8:30～11:30 / 13:00～16:00 (開場時間 8:15)

※昨年まで実施していた税理士による無料税務相談は、今年から廃止されました。

### 町職員による申告相談の事前予約方法

#### 【電話での事前予約（事前予約の締め切りは希望日の2日前まで）】

事前予約専用電話（平日 8:15～17:00）

**0120-81-4009**

※電話予約は混み合うことが予想されます。ご了承ください。



#### 【スマホからの事前予約（事前予約の締め切りは希望日の2日前まで）】

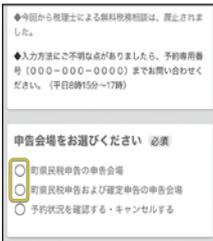
**手順1**

二次元コードを  
読み取る



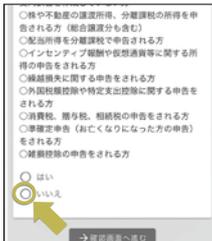
**手順2**

会場を選択する



**手順3**

申告内容を確認する



**手順4**

希望日を選択する



**手順5**

予約時間を選択する



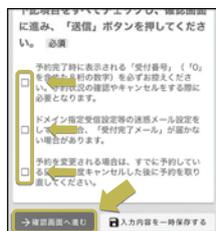
**手順6**

氏名・電話番号・生年月日・  
メールアドレス（任意）を入力する



**手順7**

注意事項を確認し、  
チェックを入れる



**手順8**

予約内容を確認後  
「送信」を押す



これで予約完了です。  
メールアドレスを入力した人には「予約完了メール」が送信されます。

予約は1人ずつです。  
2人分予約をするときは、  
1人目を予約した後に、  
再度同じ手順で予約をしてください。



## 町職員による申告相談を受ける前にご確認ください

●次の申告は、町職員による申告相談では受け付けできません。桑名税務署による申告相談をご利用ください。

- 令和6年分以前の申告
- 初めて受ける住宅借入金等特別控除の申告
- 2年目以降の住宅借入金等特別控除のうち、連帯債務による住宅借入金、ローンの借り換えの申告
- 住宅特定改修などの特別税額控除の申告
- 青色申告特別控除の申告
- 日本国外に居住する親族に係る扶養控除や配偶者控除、配偶者特別控除、障害者控除の申告
- 事業所得（営業等、農業）、不動産所得の申告をする人で「収支内訳書」未作成
- 株や不動産の譲渡所得
- 分離課税所得（総合譲渡分も含む）の申告
- 分離課税を選択する配当所得の申告
- インセンティブ報酬や仮想通貨などに関する所得の申告
- 繰越損失に関する申告
- 外国税額控除や特定支出控除に関する申告
- 消費税、贈与税、相続税の申告
- 準確定申告（亡くなった人の申告）
- 雑損控除の申告

●医療費控除を申告する人は「医療費控除の明細書」を必ず作成してお越しく下さい。明細書は専用の様式を使用するか、任意の様式に必要な項目を全て記入してください。詳しくは税務課までお問い合わせいただくか、国税庁ホームページをご覧ください。



国税庁ホームページ▲

☎ 税務課 ☎86-2801

## 町職員による申告相談以外の申告について

### 【桑名税務署による申告相談】

●開催期間 2月16日(月)～3月16日(月)

※土・日曜日、祝日を除く

●開催時間 9:00～17:00

※申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。整理券は会場当日配付またはLINEアプリで事前に入手できます。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。なお「入場整理券」の配付状況に応じ、後日の来場をお願いすることもあります。



国税庁ホームページ▶

※作成済の確定申告書を提出するために来場する場合は「入場整理券」は必要ありません。なお、自宅などで作成した確定申告書を提出する場合は、郵送などで税務署に提出してください。

### 【パソコン・スマホで申告】

**確定申告書の作成・送信は  
「より安心・安全」な  
自宅からのe-Taxで！**



e-Taxを利用すると、町職員による申告相談や桑名税務署に行かなくても、自宅のパソコン・スマートフォンから確定申告ができます。国税庁のホームページで書類を作成し、e-TAXでより安心・安全に確定申告をしましょう。



国税庁ホームページ▲  
確定申告書等作成コーナー



国税庁ホームページ▲  
動画で見る確定申告

☎ 桑名税務署 (〒511-8510 桑名市江場7番地6) ☎22-5121

※自動音声で案内します。確定申告に関する相談は「0」を選択してください(3月16日まで)

## 健康づくり料理講習会を開催します

生活習慣病予防の料理を学び、地域へ知識の普及活動を行っている「食生活改善推進員」が自治会を回り、栄養バランスのとれた食事について、皆さんにお伝えします。栄養バランスや調理のポイントを学び、普段の食事を工夫してみませんか。

※講習会はレシピの紹介と試食の提供になります。

調理実習はありません。

※申込不要、直接近くの会場へお越しください。



地区	日程	開始時間	会場
山田	2月21日(土)	11:30～	山田公民館
鳥取	2月22日(日)	11:00～	鳥取集落センター
長深	2月22日(日)	13:00～	長深集落センター
笹尾西・東	2月23日(月・祝)	11:00～	笹尾コミュニティセンター
六把野新田	2月24日(火)	11:30～	六把野新田コミュニティセンター
中上	2月28日(土)	11:00～	中上構造改善センター

☎ 健康長寿課 ☎86-2823

## お隣から木の枝葉や草が越境してきたら

これまでは自分で切ることができなかった、隣地から越境してきた木の枝葉や草が、民法の改正により、条件次第で切ることができるようになりました。

※民地間の木の枝葉や草の越境に関しては民事上の問題となるため、町に切除や指導などの権限はありません。

### 大原則

登記簿謄本などで所有者を確認し、切除するようお願いしましょう。

※登記簿謄本は津地方法務局 桑名支局（桑名市星見ヶ丘一丁目101-2 ☎32-5361）で取得できます。

※通常、木が生えている土地の所有者が木の管理者となります。

### 新ルール

①②③のいずれかに該当する場合、自分で越境してきた枝葉や草を切ることができます（民法第233条）。

①所有者に催告書を送り、相当期間（少なくとも2週間以上）経過しても切除しない場合。

②所有者（共有地の場合は共有者全員）が誰なのか、どこにいるのか分からない場合。

例）登記などに所有者の記載がない場合など

③急いで切らないと自分の生命や財産に重大な危害が及ぶといった緊急事態の場合

例）台風や積雪で枝が折れ、自分の建物が傷つきそうなど

☎ 建設課 ☎86-2809

# 物価高対応子育て応援手当のご案内

子育て世帯の支援のため「物価高対応子育て応援手当」を支給します。

●支給額 1人一律 20,000円(1回限り)

※2月下旬以降に順次支給予定です。

※支給方法については、原則、児童手当振込時指定口座への振り込みを予定しています。

●支給対象

・児童手当支給対象児童(令和7年9月30日時点)を養育し、支給対象児童に係る令和7年9月分(令和7年9月に出生の場合は10月分)の児童手当の支給を受けた父母など

・令和7年10月1日～令和8年3月31日に生まれた児童を養育する父母など

・令和7年10月1日～令和8年3月31日に、離婚などにより新たに児童手当の受給者となった人

※DV被害で避難している場合は、避難先の市町村で受給できる場合がありますので、ご相談ください。

●申請方法 支給対象のうち公務員以外の方は、原則申請不要です。公務員の方は所属庁に確認し「物価高対応子育て応援手当申請書(請求書)」に支給対象者であることの証明を所属庁から受けた上で、子ども家庭課へ申請をしてください。申請書(請求書)は町ホームページからダウンロードできます。

●その他 支給を受けることを辞退する場合は「物価高対応子育て応援手当受給拒否の届出書」を子ども家庭課へ提出してください。届出書は町ホームページからダウンロードできます。



町ホームページ▶



☎ こども家庭庁 コールセンター ☎0120-252-071 (平日9:00～18:00) / 子ども家庭課 児童福祉係 ☎86-2872

## 認知症サポーターステップアップ講座

認知症サポーター養成講座で身につけた知識をさらに深め、認知症の人とその家族の支援について、より実践的に学ぶための講座です。

「新しい認知症観」を学び、認知症を特別なことではなく自分事として考えることで、無意識の偏見をなくすきっかけを作りませんか。



●日時 2月19日(木) 13:00～16:00

●場所 役場西庁舎 201会議室

●対象 認知症サポーター養成講座を受講したことがある、町内在住・在勤の人

※オレンジリングまたは認知症サポーターカードをお持ちの人

●定員 30人(先着順)

●参加費 無料

●申込方法 電話・窓口

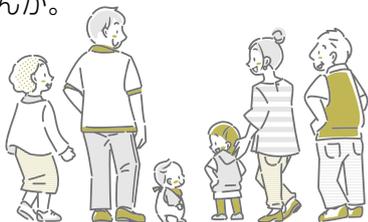
●申込期限 2月16日(月)

☎ 健康長寿課 ☎86-2823

## こころの健康講座 「ゲートキーパー養成講座」を開講します

ゲートキーパーは、悩んでいる人に気付き、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人です。特別な専門家ではなく、誰でもなることができます。

声のかけ方や聴き方、関係機関へのつなぎ方などを学び、つらい思いを抱えている人に何ができるか、一緒に考えてみませんか。



- 日時 3月18日(水)10:00～11:30
- 場所 役場西庁舎 201 会議室
- 対象 町内在住・在勤の人
- 講師 NPO 法人ゲートキーパー協会 TONARINO  
理事 児玉 裕子 氏
- 定員 45 人 (先着順)
- 申込方法 電話・窓口・FAX・申込フォーム
- 申込期限 3月10日(火)17:00



申込フォーム▶

☎ 健康長寿課 ☎86-2823 FAX86-2851

## LINEでこころの悩みを相談できます

生活や環境の変化で、こころの疲れがたまっていますか。つらい・逃げたいと思ったら、一人で悩まず LINE で相談しませんか。解決が難しく思える悩みや問題でも、必ず解決の糸口はあります。

※相談は専門の相談員が対応し、内容などの秘密は守ります。

●対象 主に県内在住で 39 歳以下の人 (40 歳以上の人でも可)

●相談時間 17:00～22:00

※受付は 21:30 で終了

●実施期限 3月31日(火)

●利用方法 次の二次元コードを読み取り「こころつなぐ SNS 相談みえ」を友だち登録してください。



友だち登録はこちら▶

### こころつなぐ SNS 相談みえ

**LINEでこころの悩みを相談できます**

生活や環境の変化により、こころの疲れがたまっていますか。つらい、逃げたいと思ったら、一人で悩まず相談してみよう。

何のために生きているんだろう  
疲れた  
逃げたい  
苦しい  
つらい

**こころの声を聴かせてください**

今の気持ちを聴かせてください。そして抱えている悩みを一緒に考えさせてください。たとえ、解決が難しく思える悩みや問題でも必ず解決の糸口はあります。

**相談時間**

平日及び土日祝日(年末年始を含む) 17:00～22:00  
※受付時間は 21:30 までです

**ご利用にあたって**

- ・対象は、主に三重県在住の 39 歳以下の方です。
- ※ 40 歳以上の方のご相談もお受けします。
- ・専門の相談員が対応します。
- ・相談内容等の秘密は守ります。ご安心ください。
- ・QR コードから友だち登録できます。

発行元：三重県医療保健部健康推進課

☎ 三重県医療保健部 健康推進課 ☎059-224-2273

# 令和8年度版町民カレンダーの 配布について

令和8年度版町民カレンダーの配布は3月6日(金)からです。広報とういん3月号と一緒にポストिंगを予定しています。

町民カレンダーは令和4年度版から二つ折り(B4サイズ)になっています。

配布期間はおおむね1週間です。期間が過ぎてもお手元に届かない場合は、お問い合わせください。



令和8年度版町民カレンダー表紙

☎ 政策課 広報秘書係 ☎ 86-2862

## 総合文化センター情報

### 第33回春の文協まつり

東員町文化協会による「春の文協まつり」を今年も開催します。



#### 作品展

●展示期間 3月4日(水)～8日(日)  
9:00～17:00

※初日は13:00～17:00、最終日は9:00～16:00

●場所 総合文化センター 特設展示会場

☎ 一般社団法人東員町文化協会 ☎ 76-7711

#### 大茶会(抹茶)

- 日時 3月8日(日) 10:00～15:00
- 場所 総合文化センター1階 第2研修室(和室)
- 茶券 500円/人

#### 芸能祭

- 日時 3月15日(日) 10:30～(開場10:00)
- 場所 総合文化センター ひばりホール
- 内容 文化協会加盟団体による発表

#### 囲碁大会

- 日時 3月20日(金・祝) 10:00～(受付9:00～)
- 場所 総合文化センター2階 講習室
- 参加費 大人 2,000円  
文化協会会員 1,000円  
学生(小・中学生、高校生) 1,000円
- 問い合わせ先 ☎ 090-7615-5115(伊藤)

東員町文化協会ホームページ▶





東員町スポーツ協会からのお知らせ

# 第19回美し国三重市町対抗駅伝

## 2月15日(日) 8:45号砲

県内の各市町から選抜された10人のランナーが、県庁(津市)から「三重交通Gスポーツの杜 伊勢」陸上競技場(伊勢市)までの10区間42.195kmを、1本のたすきを繋いで走り抜けます!

※雨天決行



東員町選手団 監督:近藤 和也 コーチ:久野 雅浩

区間	区分	距離	選手名 (各区分50音順)	
第1区	小学生女子	1.28km	伊藤 菜々子	中村 沙恵
第2区	小学生男子	1.85km	浅岡 大翔	平野 裕一郎
第3区	中学生男子	3.83km	岩田 康佑	八手幡 蓮
第4区	ジュニア女子	5.58km	小野寺 凜	八手幡 紅乃
第5区	40歳以上男子	4.60km	小林 弘典	松宮 正典
第6区	ジュニア男子	6.36km	寺谷 零	吉田 悠斗
第7区	一般女子	2.89km	伊藤 小遥	早川 優花
第8区	中学生女子	3.43km	大森 さくら	小川 陽花
第9区	ジュニア以上女子	5.45km	稲葉 恵里子	——
第10区	ジュニア以上男子	6.925km	小林 篤貴	七五三 充綺

### 体育協会募集

#### 第31回三重県民ゴルフ 東員地区大会(三重県ゴルフ連盟共催)

- 日程 4月6日(月)
- 場所 ナガシマカントリークラブ  
いなべ市員弁町市之原2164 (☎74-4111)
- 募集人員 一般参加者募集40組160人程度
- 申込方法 所定の申込用紙(総合体育館窓口備付)に必要事項を記入の上、受付日時に持参してください。
- 受付日時 3月4日(水) 18:00~18:30
- 受付場所 商工会館2階 多目的ホール  
※申込多数の場合は、受付終了後に抽選を行います。  
※1人1組まで、代理申込可。  
※電話・FAX・受付日時以外での申込不可。



この大会は、ゴルフ振興基金より助成を受けて運営されます。

〒 東員町スポーツ協会事務局(総合体育館内) ☎86-2819 FAX 86-2857 Eメール tsports@intsurf.ne.jp

# 図書館だより

Town Library Letter

## 大人にもおすすめの絵本



### ある星の汽車

森 洋子 // 作

広い大地を走る汽車にはたくさんのお客さんが乗っています。その中にお父さんと旅をする男の子がひとり。駅に着くたびに乗客が次々と降りていき…。

背ラベル 絵本 モ

背ラベル とは本の背表紙に貼ってあるラベルのことで、色と数字などで本の所在場所を示します。



### どろぼうジャンボリ

阿部 結 // 作

夜にこっそり「あるもの」を盗むジャンボリ。新しい町長がみんなから大切なものを奪いますが、彼が集めた「あるもの」が町に小さな奇跡を起こして…。

背ラベル 児童 アベ

### 図書館のお休み 2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

●印が休館です  
(毎週火曜・第2月曜・最終月曜)

### よみきかせ会

日時 2月28日(土)・3月14日(土)  
11:00 ~

場所 総合文化センター  
図書館横プレールーム

☎ 図書館 ☎ 86-2818

## ズームアップ おおだい

友好親善提携を結ぶ  
三重県大台町からのお知らせ

### ごみかけまつり 五身懸祭が行われます

大台町の川添神社で、町の文化財に指定されている五身懸祭が行われます。

五身懸祭は、五穀豊穡と住民の安寧を祈願するお祭りで、町内を「まだらーくまんざい」と唱和しながら練り歩く「万歳楽」や、当番役が離れた的へ矢を放つ「弓射神事」、大きな松の木の穂先に飾られたお札・御幣を奪い合う「苗松神事」など、特徴的な行事が行われます。

東員町の皆さんも、ぜひ、大台町に遊びに来てください。

●日時 2月22日(日) 14:00~

※進行状況により変更となる可能性があります。

●場所 川添神社(大台町栃原1481番地)



☎ 大台町役場 戦略企画課 ☎ 0598-82-3782

# 市民活動支援センターだより

## NPOトークカフェ

### 2月のテーマ「傾聴ってなに？」

聴く力を知り、良好な人間関係やコミュニケーションを築くヒントなど、情報交換をしましょう。

●日時 2月28日(土) 13:30～15:00

●場所 総合文化センター2階  
とういん市民活動支援センター

※参加費無料、どなたでも参加できます。

## EVENT

### 第22回ひばりおはなし会

ロール絵本、大型紙芝居、エプロンシアターをします。ぜひ、見に来てください。

●日時 2月28日(土) 10:30～11:30

●場所 総合文化センター  
図書館横プレールーム

●参加費 無料

## 市民活動体験会

町で活躍する市民活動団体の活動を体験してみませんか。

日時	団体名・内容	定員	参加費	会場
2月14日(土) 13:00～	楽吹塾「吹き矢体験」 腹式呼吸で行う健康吹き矢体験	10人	無料	総合文化センター 2階 講習室
2月14日(土) 13:00～	とういんCraftPlaneClub「クラフトプレーン工作教室」 カラーボードと竹ひごで、よく飛ぶクラフトプレーンを作ります。	10人	200円	総合文化センター 2階 美術工芸室

☎ とういん市民活動支援センター ☎ 86-2866 Eメール shimin@town.toin.lg.jp (火・日曜日、祝日は休み)

# 地域包括支援センター通信

Vol.55

## 「聞こえにくい」「見えにくい」は年齢のせいだけじゃないかも？

年齢とともに、耳や目の機能が少しずつ低下していくのは自然なことです。しかし「最近テレビの音が大きいと言われる」「会話が聞き取りづらい」「目がかすむ」「夜になると見えにくい」などの症状があれば、病気が隠れている可能性もあります。

耳の病気で多いのは、加齢性難聴・耳垢<sup>じこうせんそく</sup>栓塞・突発性難聴などですが、突然片方の耳が聞こえな

くなるような場合は、早めに病院で診てもらいましょう。

また、目の病気では、白内障・緑内障・加齢黄斑変性などが高齢者に多く見られます。放っておくと視力が低下し、転倒や生活の不自由にもつながります。

「歳だから仕方ない」と諦めず、気になる変化があれば眼科・耳鼻科を受診しましょう。早めの対応で、毎日の生活がもっと快適になります。

### イベント情報

日時	内容	定員	場所	問い合わせ
2月16日(月) 13:30～15:00	人生をよりよく生きるために ～感情・最期・別れと向き合おう～	25人 (先着順、要申込)	笹尾コミュニ ティセンター	第2地域包括 支援センター
2月19日(木) 10:00～11:30	認知症を知って日々のケアに活かそう ～認知症の症状とケア～	20人 (先着順、要申込)	ふれあい センター	第1地域包括 支援センター
2月27日(金) 10:00～11:30	もしもの前に知っておく！介護保険制度 ～エンディングノートで考える“わたしと家族のこれから”～	20人 (先着順、要申込)		

☎ 第1地域包括支援センター(担当:神田・稲部・三和地区) ☎ 76-6000

☎ 第2地域包括支援センター(担当:笹尾・城山地区) ☎ 76-7771

# 子育て情報ガイド

## こども家庭センター

☎ 子ども家庭課 こども家庭センター ☎86-2872 Eメール kodomo@town.toin.lg.jp

イベント名	日時	内容	場所	申し込み
妊婦・育児相談	2月25日(水) 9:30～11:00	妊婦相談、身体計測、育児・栄養・母乳相談 持ち物 母子健康手帳 対象 乳幼児とその保護者、妊婦	子育て支援センター	不要
3歳児健康診査	3月5日(木) 13:00～	問診、歯科・内科健診、身体計測、相談 対象 令和4年7月1日～8月31日生の幼児	保健福祉センター	不要 対象者に通知します
離乳食教室後期	3月12日(木) 受付9:50～	離乳食(後期・完了期・幼児のおやつ)の進め方、 育児・栄養相談 対象 生後8～10カ月の乳児の保護者	保健福祉センター	3月6日(金)まで 定員15人

## 子育て支援センター

☎ 子ども家庭課 子育て支援センター ☎86-2876 Eメール nakayosi@town.toin.lg.jp

イベント名	日時
子育て相談(電話相談・面接相談) ※Eメールでも可。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください	月～金曜日 8:15～17:00
なかよし広場	月～金曜日 8:30～11:30 / 13:00～16:00 第1土曜日(土曜開放日) 8:30～11:30 ※10:00～10:10、14:30～14:40に片付け・環境整理の時間があります。
言語聴覚士による親子ミニサロン 「子どもへの関わり方について聞いてみよう！」 定員10組程度 ※要予約	3月2日(月) 10:00～10:30 【講義】 10:30～11:30 【個別相談(希望者)】
お楽しみ週間 ボランティア団体・子育て支援センター職員による歌や読み聞かせ、 ペープサート、ミュージックベルなど(日替わり)	3月9日(月)～13日(金) 10:15～(30分程度)

# 相談案内

相談内容	日時	場所	問い合わせ
出張年金相談 ※完全予約制(1カ月前から申込可)。 予約時は基礎年金番号の分かるものをご準備ください。	2月19日(木)・26日(木) 3月5日(木)・12日(木)・19日(木) 10:00～12:00、13:00～15:00	柿安シティホール (桑名市民会館)	四日市年金事務所 ☎059-353-5515
心配ごと相談・無料弁護士相談 ※法律に抵触する場合は、相談に応じることができません。 ※要予約	2月21日(土) 3月5日(木) 9:30～11:30 3月21日(土)	ふれあいセンター	東員町社会福祉協議会 ☎76-1560
行政相談日 ※要予約	2月25日(水) 9:30～11:30	ふれあいセンター	町民課 ☎86-2806
特設人権相談 ※予約不要	3月5日(木) 9:00～11:30	役場西庁舎 204会議室	町民課 ☎86-2806
消費生活相談 ※予約不要	2月27日(金) 8:30～11:30 3月13日(金)	保健福祉センター	町民課 ☎86-2806
北勢地域若者サポートステーション出張相談 ※要予約	3月4日(水) 10:00～12:00	保健福祉センター	北勢地域若者サポートステーション ☎059-359-7280

## スマイルカフェ (認知症カフェ)

認知症の人やその家族、専門職や地域住民など、どなたでも気軽に集えるカフェです。

美容・体操・おしゃべりで、気持ちも体もリフレッシュしよう。

●日時 2月18日(水)  
10:00~12:00

●場所 NPO法人 宅老所紫苑  
本部事務所

●定員 8人

●申込方法 電話

☎ NPO法人 宅老所紫苑 ☎88-5708 (中村)

## 認知症家族介護者相談会

認知症に関わる悩みや不安の相談をお受けします。また、介護者同士で情報交換も行います。

●日時 3月5日(木)  
10:00~11:30

●場所 笹尾コミュニティーセンター

●参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。

☎ 健康長寿課 ☎86-2823

## 健康相談・測定会

体組成・血圧・自己血糖測定および健康相談を行います。

●日時 3月11日(水)  
8:30~12:30  
13:30~16:00

- 場所 保健福祉センター
- 対象 町内在住の人
- 参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。  
※健康づくりポイント事業のポイント付与対象です。

☎ 健康長寿課 ☎86-2823

## 令和8年度学童保育所入所 説明会

学童保育所に入所(再入所)を希望する人は、必ず説明会にご参加ください。なお、学童への問い合わせは平日15:00~18:00にお願いします。

●城山地区留守家庭児童会  
(ちきゅうクラブ)

日時 2月15日(日) 10:00~

場所 ちきゅうクラブ  
(城山小学校内)

問い合わせ先 ☎76-0062

## iruca kitchen cafe が営業を終了しました

令和6年9月から中部公園内のマメマチCAFEで営業をしていたiruca kitchen cafe(いるかキッチンカフェ)が、1月20日で営業を終了しました。

なお、閉店後の区画には、新店舗の入居を予定しています。オープン時期など、詳しくは決まり次第お知らせします。

iruca kitchen cafe  
Instagram ▶

☎ iruca kitchen cafe ☎090-7959-1258

## パブリックコメントを 募集します

次のとおり計画(案)を公表するとともに、町民の皆さんから意見を募集します。

●募集案件

東員町下水道事業経営戦略(案)

●公表場所

町ホームページ・上下水道課・  
笹尾連絡所・図書館

●公示・募集期間

2月18日(水)~3月18日(水)

●募集方法

上下水道課窓口・郵送・FAX・  
Eメール

※電話受付不可。詳しくは町ホームページをご覧ください。なお、町ホームページの公開は2月18日からとなります。



町ホームページ▶

☎ 上下水道課 ☎86-2812 FAX86-2852  
Eメール suido@town.toin.lg.jp

## キャッシュカードで口座登録 ができるようになりました

役場にある専用端末機にキャッシュカードを通すだけで、口座振替の申し込みができるようになりました。この機会にぜひ、町税などの口座振替をご検討ください。

●利用できる税目

町県民税/固定資産税/軽自動車税/国民健康保険料/後期高齢者医療保険料/介護保険料/水道料金・下水道使用料

### ●対象金融機関

百五銀行/三重北農業協同組合/  
大垣共立銀行/三十三銀行/桑名  
三重信用金庫/あいち銀行/東海  
労働金庫/ゆうちょ銀行

☎ 税務課 ☎86-2801  
保険年金課 ☎86-2805  
健康長寿課 ☎86-2823  
上下水道課 ☎86-2812

### 桑名市消防本部からのお知らせ

全国的に林野火災が多発しています。野焼きやたき火は例外もありますが、基本的に禁止されています。もし行う場合は「火災と紛らわしい煙又は火災を発生おそれのある行為の届出書」を消防署に必ず提出してください。

また、令和7年2月の岩手県大船渡市で発生した大規模な林野火災を受け、火災予防条例が改正されました。空気の乾燥によって林野火災が発生し、被害の拡大が予測される場合「林野火災注意報」または「林野火災警報」が発令されます。「林野火災注意報」発令時は、林野付近での野焼きやたき火は控えてください。「林野火災警報」発令時は、林野付近での野焼きやたき火は禁止となります。「林野火災警報」発令時の野焼きなどは、場合によって30万円以下の罰金または拘留の対象となることがあります。

桑名市ホームページ▶



☎ 東員消防署 ☎76-7599

### 春季火災予防運動 がはじまります

3月1日(日)~7日(土)に、全国一斉に春季火災予防運動が始まります。

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、火災による死傷者の発生や財産の損失を防ぐことを目的として実施します。

ご自身や家族の命、財産を守るために、住宅用火災警報器や消火器を設置しましょう。桑名市消防本部では、住宅火災の「逃げ遅れゼロ」に向けて「住宅防火講習会」「住宅防火診断」「住宅用火災警報器の取付け・点検支援」を無料で行っています。詳しくは桑名市ホームページをご覧ください。



桑名市ホームページ▶

☎ 桑名市消防本部 予防課 ☎86-7489

### 老齢年金の源泉徴収票 について

老齢年金は、所得税法上の雑所得として所得税がかかります。65歳未満でその年の支払額が155万円以上の人や、65歳以上でその年の支払額が205万円以上の人は、原則として所得税がかかり、各支払月に支払われる額から源泉徴収されます(この年金額より少ない人は源泉徴収されません)。

老齢年金を受給している人に

は、1月下旬に前年分の「源泉徴収票」を送付しました。確定申告のときに税務署に提出してください。また、源泉徴収票の再交付や亡くなった人の確定申告(準確定申告)に源泉徴収票が必要となる場合は、四日市年金事務所にお問い合わせください。

☎ 四日市年金事務所  
☎059-353-5515  
ねんきん加入者ダイヤル  
☎0570-003-004

### リサイクルの森 「モノ・コトショップ」

家庭で不要になったモノを必要な人に譲る、不要品交換のお店を開催します。

- 日時 2月18日(水)・23日(月・祝)  
10:00~15:00
  - 場所 桑名広域清掃事業組合  
リサイクルの森
  - 対象 桑名市・東員町・木曾岬町在住の人
  - 取扱品 家具類、衣類、食器類、おもちゃ、絵本など
- ※持ち込みと持ち帰りは1人各5点まで

☎ 桑名広域清掃事業組合  
リサイクルの森 ☎87-5133

### 町 LINE 公式アカウント 友だち募集中

町からのお知らせやごみの情報など、暮らしに便利な情報を発信中!



受信設定を忘れずに!

▲友だち追加  
はこちら



# MY HOME MEMORY

わが家の大将

ゆうご  
太田 結心くん

(9か月)



お兄ちゃんお姉ちゃんにたくさん遊んでもらえて嬉しいね♡

写真大募集! 我が家の癒やしだよ♡

(長深:隼人さん・実由さん)

お子さんの写真を載せてみませんか。掲載時に就学前のお子さんを対象とします。  
なお、ペットの写真も募集しています。掲載希望の人は、政策課広報秘書係  
(☎ 86-2862)までお問い合わせください。

## おみごと! VEERTIEN

Vol.65

2月1日より、ヴィアティン三重のホームスタジアムでもある「東員町スポーツ公園陸上競技場」のネーミングライツ(命名権)を、スーパーマーケットなどを運営する株式会社マルヤス様(本社:津市)が取得いたしました。これにより、同スタジアムの新愛称は「BASICスタジアム東員」(略称は「ベースタ」となります。引き続き、ベースタで皆様に熱い試合、楽しい時間をお届けできるよう、取り組んで参ります!



☎ ヴィアティン三重ファミリークラブ ☎87-6009

・広報という発行時点での予定ですので、変更になる場合があります。町民カレンダーと併せてご活用ください。  
・カレンダー掲載の行事については、各担当課へお尋ねください。

### 広報カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
2/1	2	3	4	5	6	7 親子ふれあい広場 1月号P19
8	9	10	11	12 離乳食教室前期 1月号P19 出張年金相談 1月号P19 健康相談・測定会 1月号P20	13 ワークショップ 1月号P19 消費生活相談 1月号P19	14 よみきかせ会 1月号P17 市民活動体験会 P20
15 美し国三重市町対抗 駅伝 P18	16 ハートリフレッシュ相 談 1月号P21 人生をよりよく生きる ために P20	17	18 スマイルカフェ (認知症カフェ) P22 リサイクルの森「モノ・ コトショップ」 P23	19 認知症サポーター ステップアップ講座 P15 認知症を知って日々の ケアに活かそう P20 出張年金相談 P21	20	21 心配ごと相談・無料弁 護士相談 P21
22	23 リサイクルの森「モノ・ コトショップ」 P23	24	25 妊婦・育児相談 P21 行政相談日 P21	26 出張年金相談 P21	27 もしもの前に知ってお く!介護保険制度 P20 消費生活相談 P21	28 よみきかせ会 P19 NPOトークカフェ P20 ひばりおはなし会 P20
3/1	2 言語聴覚士による親子 ミニサロン P21	3	4 春の文協まつり (~3/15) P17 若者サポートステー ション出張相談 P21	5 3歳児健康診査 P21 出張年金相談 P21 心配ごと相談・無料弁 護士相談 P21 特設人権相談 P21 認知症家族介護者相談会 P22	6	7

今月の納付は ▶ 国民健康保険料(8期分) ..... 3月2日 固定資産税(4期分) ..... 3月2日  
後期高齢者医療保険料(8期分) ..... 3月2日 介護保険料(8期分) ..... 3月2日

● 広報配布に関するお問い合わせ/株式会社 ミッド八光

TEL059-394-3475 FAX059-394-3452 受付時間 9:00~17:00 月曜日~金曜日  
※お問い合わせの場合は名前・住所もお尋ねします。町民サービス向上のため、ご了承ください。

発行日/令和8年2月6日  
発行/東員町役場  
編集/政策課 広報秘書係

〒511-0295 三重県丹波郡東員町大字山田1600番地  
☎(0594)86-2862 FAX(0594)86-2850  
Eメール/kouhou@town.toin.lg.jp

スマホなどで「広報とういん」  
を見れるアプリ  
アプリ



町の人口と世帯数 令和7年12月31日現在( )内前月比  
男 12,526人(-7)  
女 12,999人(+11)  
計 25,525人(+4)  
世帯数 10,381世帯(+6)

UD FONT  
by MORISAWA  
この広報紙は再生紙を  
使用しています