

もっとつながる、もっと広がる

2026

3

No.603

広報

TOIN

東員町の広報紙

心に響く、
音の軌跡。



難聴のピアニスト
藤田 典人さん

Together! Join

おみごと！があふれる町へ

SPECIAL TOPICS 「みんなで考え、みんなでやる」これからの地域づくり
TOPICS マメマチ CAFE がリニューアルオープン！・日曜窓口を開設します
INFOMATION 献血にご協力ください・もの忘れ相談&健康測定会 etc.



OMIGOTOIN

健康活躍のまち 東員町

特集

「みんなで考え、みんなでやる」 これからの地域づくり

私たちの安全・安心な暮らしを支え、地域づくりの中心となる自治会。しかし、自治会では担い手不足などの課題を抱え「自分たちの暮らしをどう持続するか」という岐路に立っています。今回の特集は、これからの地域づくりについて地域づくり応援課に話を聞きました。

INTERVIEW

地域づくり応援課 主査
草田 康裕さん



山田自治会が昨年初めて取り組んだ「こどもの日」は、多くの参加者が集まり、若い世代と自治会の接点をつくるきっかけとなった。

地域の当たり前の「安全・安心」は 自治会という組織が支えている。

昔は「向こう三軒両隣」という言葉のとおり、地域のみんで助け合うことが当たり前でした。しかし、今は個人のライフスタイルが尊重され、地域との関わりが薄くても生きていける時代になりました。また、共働き世帯の増加や高齢化も進み「忙しくて時間がない」「自治会役員は負担だ」と、自治会から距離を置く人が増えています。「自治会なんて必要ないのでは？」そんな声も聞こえてきます。

しかし、少し立ち止まって考えてみてください。私たちが普段、当たり前だと思っている「安全・安心」は、実は自治会という組織に大きく支えられています。

例えば、暗い夜道を照らす「防犯灯」が町内には約2,800本ありますが、これらを管理しているのは自治会です。「電球が切れている」といち早く気づき、役場へ修理を依頼しているのは、自治会長です。

また、自治会員などが横断歩道に立ち、登下校中の子どもたちの安全を守ったり、高齢者へさりげなく声をかけたり、自治会やシニアクラブがカフェを開いてみんなが集まれるようにしたりと、さまざまな活動をしています。行政の手が届かない「顔の見える関係」こそが、孤独死や事故を防ぐ究極の仕組みです。

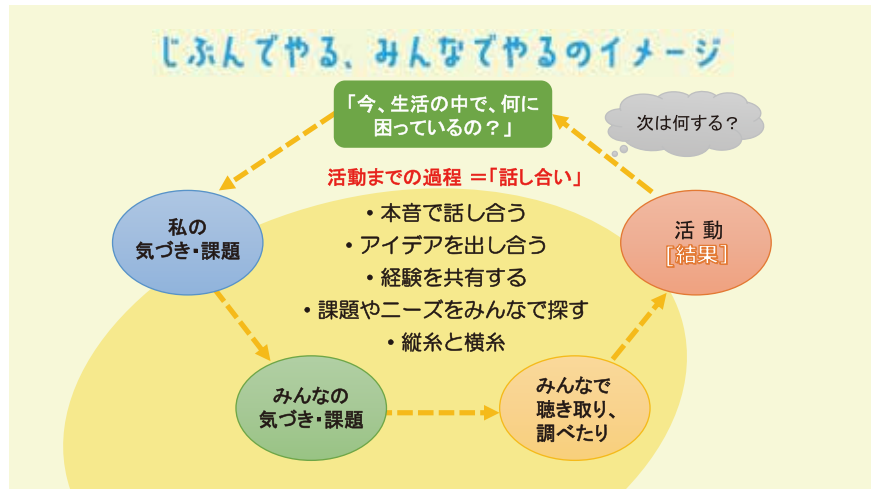
その他にも、草が生い茂っていない道路や整理されたごみ集積所は、自治会が一斉清掃の日程調整やルール管理などを担っているからこそ、維持されています。

もしも地域から自治会活動が 無くなってしまったら…。

このように、自治会は私たちの当たり前の「安全・安心」を支えています。しかし、自治会を退会する人が増え続けたらどうなるのでしょうか。防犯灯は電球が切れたまま放置され、道路は雑草が生い

「自分でやる、みんなでやる」ってどうしたらいいの？

この図は活動までの過程（話し合い）を表したものです。この過程（話し合い）により「自治会長」と「自治会員」という縦のつながりだけではなく、自治会員同士の横のつながりを作り出し「私の課題」が「私たちの課題」に変化していきます。このことが当事者意識を育み、地域づくりにつながります。



茂り危ない、災害時には誰が助けを必要とする人が分からない。中には「税金を払っているから行政がやればいい」と思う人がいるかもしれません。しかし、地域の実情をよく知り「顔の見える関係」を育む自治会の活動を、そのまま行政に置き換えることは困難です。

地域のつながりが弱まることは、私たちの当たり前「安全・安心」を壊してしまう可能性があります。

話し合いをすることで「やらされる」から「自分たちで考える」へ切り替える。

町が目指すのは「自分たちの住む地域のことを自分たちで考え、動き、みんなで良くする」という当事者意識を育むことです。そのために、地域づくり応援課は地域の皆さんと関係を作ることから始めました。自治会のイベントや事業に積極的に顔を出し、膝を突き合わせて本音で語り合いました。その中で見えてきたのは「話し合い」の大切さです。

これまでの自治会運営は、自治会長から班長などに「これをやってください」と指示が下りるトップダウンが多いように感じました。しかし、価値観が多様化している今、大切なのはそこに住む人たちの「本音」を聞くこと。「どんな地域にしたいか？」をみんなで話し合い、意見を共有していく過程こそ

が重要です。一方的に決まったことに従うのではなく、参加者一人ひとりが意見を出し合い、納得して進める。その過程を共有することで「自分たちの地域」という意識が少しずつ芽生えることを学びました。

「参加者」から「主催者」へイベントで当事者意識を育むきっかけを。

その学びを活かせる場として、自治会のイベントがあります。イベントは開催に向けた準備から、当日の運営、反省会まで、一人ひとりが意見を出し合い、話し合うことができる場面が多くあります。ここで重要なことが、どれだけの人を「参加者」から「主催者」に変えることができるかです。これまでのイベントは、大部分が自治会役員主導で行われてきました。しかし、多くの自治会が抱える役員や班長の担い手不足などによって、自治会役員の負担が大きくなっています。だからこそ、イベントを開催するだけでなく、そこに主催者として参加する人を増やす仕組みを考えていく必要があります。

主催者が増えると多くの意見が集まるようになり、イベントに関することだけではなく、地域課題の共有や解決に向けた話し合いのきっかけにもつながっていくはずですよ。

「話し合い」から「行動」へ。 変わり始めた自治会の意識。

令和6年度から継続して開催している「自治会・地域づくり勉強会」では、有志の自治会関係者が地域づくり応援課と一緒に、自分たちの地域の未来について共有し、課題解決に向けて考えてきました。その中で「話し合い」の大切さや「自分たちの地域」という当事者意識を持ってもらうために、どのようなことをすればよいかなど、自治会の垣根を越えて、他の地域の事例などを踏まえながら、意欲的に学び、考えています。

また、この勉強会で得た経験や知識を、自分たちの自治会に活かし「話し合い」を始めている自治会も増えてきました。

例えば、山田自治会では話し合いを重ねるうちに、



話し合いを重ねる自治会・地域づくり勉強会

若い世代の人との接点を持てる機会が少ないということに気づき「こどもの日」という企画に挑戦しました。

大木自治会では、自治会内の3つの地区について、お互いの地区をもっと知ってもらうために、班長会を各地区の集会所で順番に開催する取り組みに挑戦しました。

ここで重要なことは、活動の結果を出すことだけ

山田自治会のチャレンジ

「楽しい体験」が入口。「こどもの日」で広がる地域の輪

山田自治会では、これまで参加が少なかった若い世代との接点を作るため、新しく「こどもの日」という企画を実施しました。この企画によって子どもとその保護者とのつながりができました。

工夫したのは「お客さん」で終わらせないこと。「来年はどんなことをしたらうれしい?」「君もわたあめ作ってみる?」などと問いかけることで、参加者から主催者への意識の変化を促しました。

イベントという「楽しい体験」を通じて、自治会の存在を知ってもらい、顔見知りになる。その小さな積み重ねが、将来の担い手不足解消への第一歩となっています。

今まで自治会活動で見たことがない人も多く来てくれたので、若い世代の人との接点を持ついい機会になりました。



山田自治会長
伊藤 弘明さん



①わたあめ作りにチャレンジ ②お菓子を上手に釣れるかな? ③よく狙って!吹き矢体験

ではなく、そこに至るまでの過程（話し合い）の中で住民同士のつながりが生まれているという、新たな変化が起きていることです。

「みんなで考え、みんなでやる」が 当たり前前の町へ。

自治会活動の本来の姿は「特定の誰か」に負担が集中するものではなく、無理のない範囲で、みんなで少しずつ支え合っていくことです。私たちが安心して暮らせる毎日は、地域の誰かの「思い」と「行動」で守られています。行政にすべてを任せるのではなく、一部の人に負担を押し付けるのでもない。自分たちの住む地域を、自分たちで良くしていく。そんな「自立自走」できる地域が増えれば、東員町

はもっと住みやすく、災害にも強い、温かい町になるはずです。これこそが、本当の意味での「地域づくり」だと私たちは考えています。

いきなり自治会の役員になることには抵抗があるかもしれません。まずはイベントに顔を出してみたり、一斉清掃の時に近所の人と話をしてみたり、興味がある企画の話し合いで意見を出してみたり。そんな「小さなこと」から始めてみませんか。

地域づくり応援課は、皆さんが踏み出すその一歩を大切に、共に汗をかき、悩み、考えながら、全力で自治会活動をサポートしていきます。「うちの自治会も何か変えてみたい」「話を聞いてみたい」と思ったら、気軽にご相談ください。地域の皆さんと役場で、未来の東員町をつくっていきましょう。

☎ 地域づくり応援課 ☎87-5050

大木自治会のチャレンジ

仕組みを変えれば、意識が変わる。3地区持ち回りの「班長会」

大木地区は面積が広く「本村」「大沢」「二軒屋」の3つの地区に分かれていて、それぞれに集会所があります。これまでは本村の集会所だけで班長会を行っていましたが、お互いの地区をもっとよく知るために、会場を3地区の集会所で持ち回り、各地区の班長が、集会所で班長会の資料の準備をする試みを始めました。

「初めて大沢の集会所に来た」という声もあり、仕組みと場所を変えるだけで、自分たちの住む地域の広さや特性を肌で感じるきっかけになりました。



3つの地区それぞれが自分たちの課題を自分たちで解決できる「地区ごとの自治」を目指し、体制づくりを進めています。

大木前自治会長
中村 昭司さん



※イメージ



東員町のまちの話題や旬なイベントを紹介!

3月に入り、徐々に冬の寒さが和らぎ、春の訪れを感じられるようになってきました。3月は卒園式・卒業式などがあり、新しい環境に向かうための準備をしている人も多いのではないのでしょうか。今という時間を大切に、思う存分楽しみましょう。(広報担当者)



2/2 東員第一中学校 キャリア授業

東員第一中学校1年生を対象に、新しくできる中学校について知ってもらおうと、キャリア授業が行われました。講師は現在東員第一中学校移転建設事業に関わる株式会社梓設計の西村 朋香さん(建築士)と株式会社鴻池組の脇原 紘康さん(現場監督)が務め、各々の仕事の魅力とやりがい、どのような中学校ができるかのイメージを紹介しました。生徒たちは興味津々な様子で話を聞いていました。



2/1 第44回 東員町音楽祭

東員町音楽祭が総合文化センターで開かれました。音楽祭では箏曲・三絃グループ「箏奏」、東員女声コーラス、オカリナ合奏グループ「カンターレ」、藤田 典人となかよし食堂の仲間たち、東員アンサンブルオーケストラ、東員第一中学校吹奏楽部が演奏し、さまざまなジャンルの音楽が会場に響き渡りました。訪れた皆さんは演奏者が奏でる音色に耳を澄ませ、演奏が終わると溢れんばかりの拍手を送っていました。



2/7 東員町地域づくり講演会

東員町地域づくり講演会が保健福祉センターで開催され、60人が参加しました。講演会では、まず山田・大木自治会から地域づくりのために挑戦した取り組みについて発表がありました。その後、特定非営利活動法人地域づくりの学び舎 大濱 裕氏が「地域づくり」の意味や考え方などについて講演があり、参加した皆さんは真剣な表情で話を聞きながらメモを取るなど、地域づくりについて学んでいました。



2/12 ヴィアティン三重 ホームタウン連携協議会総会

ヴィアティン三重ホームタウン連携協議会総会が総合文化センターで開かれました。この連携協議会は、ヴィアティン三重のホームタウンである2市5町が参加し、地域一体となってヴィアティン三重を応援していくためのものです。この日は2025シーズンの各市町とヴィアティン三重の取り組みについての報告などが行われ、2026シーズンも継続してホームタウンが一体となって盛り上げていくことで一致しました。



2/15 第19回美し国三重市町対抗駅伝

第19回美し国三重市町対抗駅伝が開催されました。町の代表として選ばれた小学生から社会人までの幅広い年齢の選手10人が、多くの観客が見守る中、三重県庁前から「三重交通Gスポーツの杜 伊勢」陸上競技場までの42.195kmを走りました。選手たちは一致団結してたすきをつなぎ、アンカーの小林 篤貴さんが29市町中12位でゴール。町の部では4位という成績をおさめました。



2/17 笹尾東小学校 キャリア教育

自分の「好き」を増やし「個性」という自分にしかないものを大切にする気持ちを育むことを目的に、笹尾東小学校4～6年生を対象に、キャリア教育が行われました。講師は株式会社ZNLucas CEO 坂口 シオン氏が務め、児童たちは紙に食べ物などを「好き」「嫌い」「好きになりそう」の3つに分けて書き出し、自分しか書いていないと思うものを発表しました。児童たちは終始笑顔で、みんなの発表を聞いていました。



石井 文乃さんが第19回「私とみんなつ」 小学生新聞コンクールで金賞を受賞

一般社団法人日本民営鉄道協会主催の第19回「私とみんなつ」小学生新聞コンクールで、笹尾西小学校3年生の石井 文乃さん(写真左)が3,134人の応募者の中から、最優秀作品賞に次ぐ金賞に選ばれ、東京で行われた表彰式に参加しました。石井さんは「東員町へたくさんの方が来てほしい」という思いで、三岐鉄道北勢線についての新聞を制作したそうです。受賞作品は役場ロビーや三岐鉄道北勢線東員駅で掲示されます。



マメマチCAFEが リニューアルオープン!

中部公園内マメマチ CAFE で営業をしていた iruca kitchen cafe が 1 月 20 日をもって移転のため営業を終了し、3 月から新しく「soshiji T 饗庭」がオープンしました。また「Chinese kitchen Meg Aiba」が、和洋食が楽しめる店「Meg Aiba」としてリニューアルオープンしました。

☎ 建設課 ☎86-2809

中部公園内 マメマチ CAFE

東員町北大社 1634



さまざまな味の点心とちまきが食べられる飲茶ランチ (¥2,200)。



本格的な辛さが癖になる、看板メニューの担々麺 (¥1,200)。

soshiji T 饗庭

創作中華の名店「饗庭」創業者の松永氏が手掛ける、中華料理店。饗庭の看板料理「担々麺」はもちろん、点心やデザートも楽しめます。

営業時間 10:00 ~ 15:00

定休日 木曜日

料理長 松永さん



店主 加藤さん



かわいいキャラクター饅頭が目をひくピクニックセット (¥1,600)。

LUNCH MENU



食べ応え抜群のごとて丼(¥1,200)もおすすめ。じっくり煮込んだやわらかい肉とご飯の相性は抜群。



和食ランチ(上/¥1,200)と洋食ランチ(下/¥1,200)は、野菜をたっぷり使ったヘルシーな惣菜と日替わりの一品が味わえる。
※写真は和食ランチが鮭の西京焼き、洋食ランチがハムカツ



MORNING ☀️



モーニング(¥600)はパン・おにぎり・おかゆの3種類から選べる。

Meg Aiba

これまで「Chinese kitchen Meg Aiba」として中華料理を提供してきましたが、和食と洋食が楽しめるお店としてリニューアルオープン。

8～10時はモーニングがあり、中部公園を散歩した後などにゆったり過ごすのもおすすめです。土・日曜日、祝日限定のコッペパンサンドと揚げパンは、購入して公園内でピクニック気分を楽しむことも。



土・日曜日、祝日限定



コッペパンサンド(左/¥500～)は程よい甘さのコッペパンが具材を引き立て、惣菜をはさんだボリューム満点のものから、果物をはさんだデザート感覚のものまで楽しめる。揚げパン(右/¥300～)は、外はカリッと中はふっくらで、子どもが喜ぶこと間違いなし。

営業時間 平日 8:00～15:00 (LO14:30)
土・日曜日、祝日 8:00～17:00
定休日 第2・4火曜日、水曜日
問い合わせ先 ☎ 080-4530-6414

日曜窓口を開設します

就職や進学などで引っ越しを予定している人や、証明書の交付を受けたくても平日来庁できない人のために、日曜窓口を開設します。ぜひご利用ください。

※日曜窓口は一部の窓口を開設するため、手続きできない届け出があります。

※笹尾連絡所は休みです。



開設日時

3月29日(日) 8:15 ~ 17:00

開設窓口

課名・問い合わせ先	業務内容
町民課 ☎ 86-2806	転入届・転出届・転居届の手続き、印鑑登録の各種手続き、各種証明書の交付、戸籍の届け出、マイナンバーカードの交付・更新・申請 ※マイナンバーカードを利用する転入・転出届の手続きはできません。 ※マイナンバーカードの手続きは予約が必要です。
税務課 ☎ 86-2801	各種税証明書の交付、原付などの届け出、税金の納付
保険年金課 ☎ 86-2805	国民健康保険・後期高齢者医療保険・福祉医療費助成・国民年金の手続き
子ども家庭課 ☎ 86-2872	児童手当・児童扶養手当の手続き、不妊治療費助成申請、未熟児養育医療給付申請、物価高対応子育て応援手当の申請、母子健康手帳の交付、予防接種予診票の交付
健康長寿課 ☎ 86-2823	介護保険の手続き
地域福祉課 ☎ 86-2804	障がい福祉・自立支援医療の手続き
上下水道課 ☎ 86-2812	水道開始・中止の手続き（開始・中止は翌日以降）、水道使用者変更の手続き、水道料金の納付

本人確認を行っています

虚偽の届け出などを未然に防止するため、窓口にお越しいただいた人の本人確認を行います。手続きによって必要な本人確認書類が異なりますので、事前にお問い合わせください。

マイナンバーカードでもっと便利に!

春は進学や引越しなど、なにかと手続きが増える季節。役場へ行かなくても、マイナンバーカードがあれば暮らしはもっとスマートになります。コンビニでの証明書取得やスマホでの転出届など、活用の幅はどんどん広がっています。この機会に、便利な機能を使いこなしてみませんか。



住民票や各種証明書が全国のコンビニなどのマルチコピー機から取得できます!

毎日 6:30 ~ 23:00

※年末年始、メンテナンス日を除く

●取得できる証明書

住民票の写し (謄本・抄本) / 住民記載事項証明書

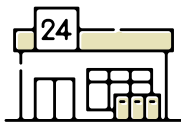
印鑑登録証明書 / 戸籍謄本・抄本

戸籍の附票の写し / 所得証明書

所得課税証明書 / 非課税証明書 / 住民税納税証明書

※税に関する証明書は最新年度分のみ

※戸籍に関する証明書は、本籍地が町外の場合、本籍地への利用登録が必要です (取得できる証明書は本籍地の自治体で異なります)。



詳しくはこちら
町ホームページ▶



東員郵便局と笹尾連絡所でマイナンバーカードの手続きができます!

東員郵便局 平日 9:00 ~ 16:00

※予約不要

笹尾連絡所 平日 9:30 ~ 16:00

※要予約 (☎ 76-7100)

●対応可能な手続き

・電子証明書の新規発行および更新

・署名用電子証明書の暗証番号初期化 (6桁以上)

・その他暗証番号の初期化 (4桁)

※手続きができるのは東員町に住民登録のある人のみ (郵便局では代理による手続き不可)。

※15歳未満の人および成年被後見人は署名用電子証明書の発行・更新はできません。



詳しくはこちら
町ホームページ▶

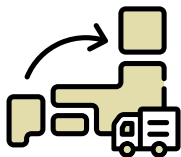


転出届をマイナポータルからオンラインで提出できます!

※従来通り、窓口や郵送による提出も可能です。

※国外への転出届の提出はできません。

※転入・転居届は引っ越し日から14日以内に、新しい住所の自治体の窓口で提出してください。

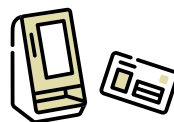


詳しくはこちら
町ホームページ▶



健康保険証利用登録がマイナポータルからできます!

現在、従来の健康保険証からマイナ保険証を基本とする仕組みに移行しています。マイナ保険証を利用すると、特定健診情報や診療・薬剤情報、医療費通知情報などをマイナポータルから確認できます (保険により一部対象外があります)。



詳しくはこちら
町ホームページ▶



※マイナポータルとは政府が運営する行政手続きのオンライン窓口で、アプリをインストールすることで利用できます。

戸籍の氏名の振り仮名を確認しましたか？

改正戸籍法の施行により、令和7年5月26日から新たに氏名の振り仮名が戸籍に記載されることとなりました。


これに伴い、令和7年5月26日以降、本籍地の市区町村から「戸籍に記載することになる氏名の振り仮名をお知らせする通知」が送付されています（本籍地が東員町の人には令和7年8月末に送付しています）。

通知書に書かれている氏名の振り仮名が誤っているときは、氏名の振り仮名の届け出が必要です。忘れずに届け出をしてください。なお、振り仮名が正しい場合は届け出の必要はありません。

令和7年5月26日から🐾
戸籍にフリガナが記載されます


フリガナの通知を必ず確認しよう！

本籍地の市区町村長から氏名のフリガナの通知が送られてくるよ！
フリガナが誤っていたら令和8年5月25日までに届出をしてね！



戸籍に記録されるフリガナの届出書

フリガナが正しい場合には届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されるから大丈夫！

戸籍制度マスコットキャラクター「こせまるん」
制度の詳細はこちら
戸籍 フリガナ 

法務省民事局

☎ 町民課 ☎86-2806

悩みを抱えているなら、相談しませんか？

自殺対策基本法では、例年、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、国・地方公共団体・関係団体・民間団体などが連携して、啓発活動に取り組んでいます。

一人で悩みを抱え込まず、周囲の人に悩みを打ち明けること、専門家に相談すること、周りにいる人が気付き声をかけていくことが自殺予防につながります。

町では年に4回、役場内で精神科医師もしくは精神保健福祉士に相談できる機会を設けています。また、保健師によるこころの健康相談はいつでも受け付けています。



町ホームページ▶

SNS相談

生きづらびっと

あなたのつらい気持ちを安心して話せる無料、かつ秘密厳守のSNS相談です。



あなたのいばしょチャット相談

24時間365日、年齢や性別を問わず、無料・匿名で利用できるチャット相談窓口です。



電話相談

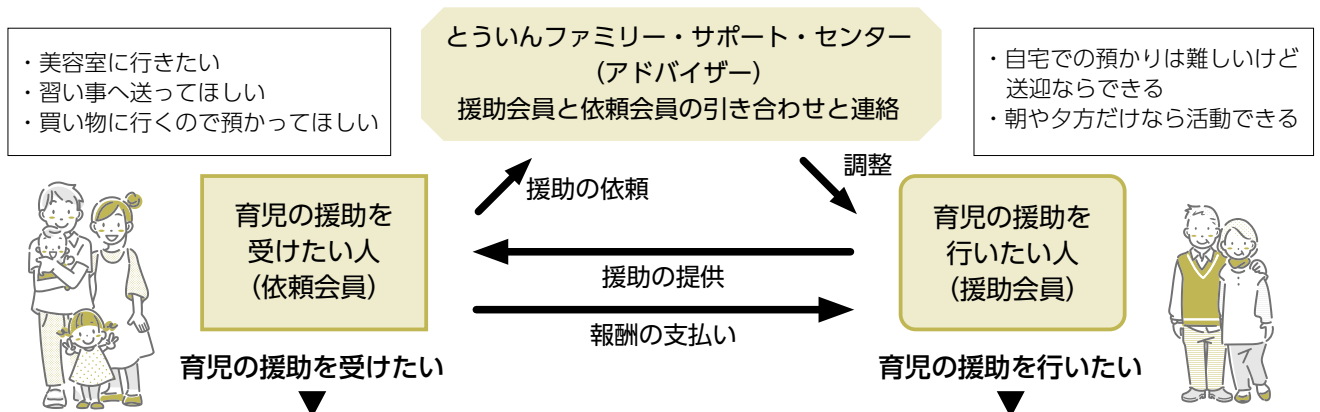
#いのちSOS ☎0120-061-338

「死にたい」「消えたい」などの気持ちを専門の相談員が受け止め、状況を整理し、必要な支援策などについて一緒に考えます。

☎ 健康長寿課 ☎86-2823

とういんファミリー・サポート・センター 会員募集中

とういんファミリー・サポート・センターでは、子育てを手伝ってほしい人（依頼会員）と子育てを手伝いたい人（援助会員）が、信頼と了解の基につながり「お互いさま」の関係を実現する、子育て・子育て支援をしています。毎日忙しかったり子育てに不安があったりする親を支えることはもちろん、子どもたちが地域で安心して伸びやかに育つことにつながることを目指しています。



- step1 **会員登録**
対象はおおむね3カ月～小学6年生のお子さんを育てている人です。
- step2 **アドバイザーと面談**
会則の説明やお子さんの様子を聴きます。
- step3 **アドバイザー同席で援助会員と事前打ち合わせ**
- step4 **援助依頼**
アドバイザーを通して援助会員に打診し、承諾があれば成立です。
- step5 **報酬の支払い**

- step1 **援助会員養成講座の受講**
子どもの育ちやその環境などについて多方面から学びます。
- step2 **アドバイザーと面談・登録**
- step3 **アドバイザー同席で依頼会員・お子さんと事前打ち合わせ**
- step4 **アドバイザーから援助の打診**
- step5 **援助活動・報酬の受け取り
援助活動報告書作成・提出**

※依頼会員の子どもおよび援助会員が援助活動中に損害を被った場合、または賠償請求を受けた場合に備えて、会員が安心して活動できるように、とういんファミリー・サポート・センターが補償保険に加入しています。

■ とういんファミリー・サポート・センター (特定非営利活動法人三重県子どもNPOサポートセンター北勢中部地域事務所)
四日市市富田1-8-11 子育て広場：ドロッピン内
☎080-9729-3095 Eメールtouinfsc@gmail.com (火～金曜日10:00～17:00/土曜日10:00～12:00)
※土曜日午後、日・月曜日、祝日、年末年始はお休みです。
※会員登録や顔合わせなどは、アドバイザーが町内へ出張します。気軽にお問い合わせください。
※特定非営利活動法人三重県子どもNPOサポートセンターが、町から委託を受け、運営しています。

図書館だより

Twin Library Letter

身近なもので 作ってみませんか？



はじめてのキャップアート

CAP AKIRA TOKYO // 著

ペットボトルのキャップを使い、アクセサリや雑貨、インテリアなどを自由に作る作品集。シンプルな手順と制作に必要な道具やプロセスを紹介。

背ラベル 青 751

背ラベル とは本の背表紙に貼ってあるラベルのことで、色と数字などで本の所在場所を示します。



広告チラシで何をつくる？

坂部 規明 // 編

編んだり、折ったり、組んだり。脳を活性化させ、認知症などの予防にも効果あり。広告チラシや包装紙などを使ったかごや小物入れの作り方を紹介。

背ラベル 青 754

図書館のお休み 3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

●印が休館です
(毎週火曜・第2月曜・最終月曜)

よみきかせ会

日時 3月28日(土)・4月11日(土)
11:00 ~

場所 総合文化センター
図書館横プレールーム

☎ 図書館 ☎ 86-2818

ズームアップ おおだい

友好親善提携を結ぶ
三重県大台町からのお知らせ

大台町長 就任の挨拶



大台町長
上瀬 裕美

このたび、大台町長に就任いたしました上瀬 裕美でございます。

私は、2月1日の町長選挙におきまして、町民のみなさまをはじめ多くの方から温かいご支援をいただき、町政に携わらせていただくこととなりました。

大変光栄に感じるとともに、その責任の重さを改めて感じております。これまで先人のみなさまが築いてこられた大台町をしっかりと受け継ぎ、さらに豊かで住みよい、魅力と活力あふれる町となるよう、誠心誠意取り組んでまいります。

また、これからの時代、災害への備えをはじめ、子育てや教育、健康・福祉など、両町が取り組むべき課題がたくさんあります。だからこそ、職員同士、住民同士の交流をこれまで以上に広げ、現場での経験や工夫を持ち寄りながら、少しずつでも着実に前へ進んでいきたいと考えています。

最後になりますが、東員町の益々のご発展とみなさまのご健康とご多幸を祈念いたしまして就任の挨拶とさせていただきます。



☎ 大台町役場 戦略企画課 ☎ 0598-82-3782

市民活動支援センターだより

NPOトークカフェ

3月のテーマ「キャリアコンサルタントとは」

カードゲームで自分やチームメンバーの価値観探しを体験できます。

●日時 3月28日(土) 13:30～15:00

●場所 総合文化センター2階
とういん市民活動支援センター

※参加費無料、どなたでも参加できます。

市民活動体験会

町で活躍する市民活動団体の活動を体験してみませんか。

日時	団体名・内容	定員	参加費	会場
3月14日(土) 10:00～	個人ボランティア 吉田 久美子 「若返りハーブ蒸留体験&セルフヘッドマッサージ」 ハーブウォーターでスカルプローション作りと頭皮マッサージ 持ち物:ハンドタオル・筆記用具	5人	1,000円	総合文化センター2階 とういん市民活動支援センター
3月14日(土) 13:00～	とういんCraftPlaneClub「フライトシミュレーター操縦体験」 フライトシミュレーターで飛行機の操縦を体験しましょう	10人	200円	総合文化センター2階 第3講習室

☎ とういん市民活動支援センター ☎ 86-2866 Eメール shimin@town.toin.lg.jp (火・日曜日、祝日は休み)

EVENT

東員町母子寡婦福祉会 交流会

●日時 3月28日(土) 11:00～13:00

●場所 総合文化センター2階
とういん市民活動支援センター

●対象 町内在住のひとり親

●参加費 無料

☎ 東員町母子寡婦福祉会 ☎ 090-3388-0118 (永井)

地域包括支援センター通信

Vol.56

聞こえを取り戻す第一歩 補聴器相談医に相談しましょう

加齢による難聴の放置は、会話が聞き取りにくくなるだけでなく、認知機能の低下にもつながるため、補聴器による早期のケアが大切です。

使い始めは生活音がうるさく感じることもありますが、それは脳が音に慣れる過程であり、自然な反応です。大切なのは、適切な調整を繰り返しながら、少しずつ耳を慣らしていくことです。

補聴器を選ぶときは、耳鼻科の「補聴器相談医」を受診しましょう。補聴器相談医が難聴の原因を調べ、認定補聴器技能者と連携して、一人ひとりに合うよう細かく調整してくれます。

補聴器は生活をより快適にし、人とのつながりを取り戻すための大切な手段となるはずです。「補聴器が合わない」と諦める前に、ぜひ補聴器相談医に相談してみてください。



イベント情報

日時	内容	定員	場所	問い合わせ
3月13日(金) 10:00～11:30	バランスボールやってみませんか?	20人 (先着順、要申込)	ふれあいセンター	第1地域包括支援センター
3月16日(月) 13:30～15:00	よりみちカフェ	なし	笹尾コミュニティーセンター	第2地域包括支援センター
3月23日(月) 14:00～15:30	ピアノコンサート ～重度難聴のハンディをもつ藤田典人様のピアノ演奏とお話～	なし		

☎ 第1地域包括支援センター (担当:神田・稲部・三和地区) ☎ 76-6000

☎ 第2地域包括支援センター (担当:笹尾・城山地区) ☎ 76-7771

子育て情報ガイド

こども家庭センター

☎ 子育て家庭課 こども家庭センター ☎86-2872 Eメール kodomo@town.toin.lg.jp

イベント名	日時	内容	場所	申し込み
妊婦・育児相談	3月18日(水) 9:30～11:00	妊婦相談、身体計測、育児・栄養・母乳相談 持ち物 母子健康手帳 対象 乳幼児とその保護者、妊婦	子育て支援センター	不要
らっこひろば	3月25日(水) 受付9:15～	「朗読ひばりの会」による読み聞かせ、ふれあい遊び、 歯の話、本の配布、身体計測(希望者) 対象 令和7年3月1日～5月31日生の乳児	子育て支援センター	3月18日(水)まで 対象者に通知します
1歳6か月児健康診査	4月16日(木) 13:00～	問診、歯科・内科健診、身体計測、相談 対象 令和6年8月1日～9月30日生の幼児	保健福祉センター	不要 対象者に通知します
マタニティ教室パート1	4月17日(金) 受付9:50～	妊娠中の生活・食事について、妊婦体操 対象 妊娠16～27週の人とパートナー(または家族)	子育て支援センター	4月15日(水)まで 対象以外の人も可

子育て支援センター

☎ 子育て家庭課 子育て支援センター ☎86-2876 Eメール nakayosi@town.toin.lg.jp

イベント名	日時
子育て相談(電話相談・面接相談) ※Eメールでも可。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください	月～金曜日 8:15～17:00
なかよし広場	月～金曜日 8:30～11:30 / 13:00～16:00 第1土曜日(土曜開放日) 8:30～11:30 ※10:00～10:10、14:30～14:40に片付け・環境整理の時間があります。
親子ミニサロン 「ベビーヨガ×WARAリズム」 定員8組程度 ※要予約	4月13日(月) 10:00～11:00

相談案内

相談内容	日時	場所	問い合わせ
出張年金相談 ※完全予約制(1カ月前から申込可)。 予約時は基礎年金番号の分かるものを ご準備ください。	3月19日(木)・26日(木) 4月2日(木)・9日(木)・16日(木) 23日(木)・30日(木) 10:00～12:00、13:00～15:00	柿安シティホール (桑名市民会館)	四日市年金事務所 ☎059-353-5515
心配ごと相談・無料弁護士相談 ※法律に抵触する場合は、相談に応じることが できません。 ※要予約	3月21日(土) 4月6日(月) 9:30～11:30 4月18日(土)	ふれあいセンター	東員町社会福祉協議会 ☎76-1560
消費生活相談 ※予約不要	3月27日(金) 4月10日(金) 8:30～11:30	保健福祉センター	町民課 ☎86-2806
北勢地域若者サポートステーション出張相談 ※要予約	4月1日(水) 10:00～12:00	保健福祉センター	北勢地域若者サポートステーション ☎059-359-7280

まめまちカフェ (認知症カフェ)

もの忘れなどに不安のある人やその家族、専門職や地域住民が集い交流を通して、お互いの理解を深めます。

- 日時 3月19日(木)
13:30~15:30
- 場所 役場西庁舎 201会議室
- 内容 レインボーギターズさんによる演奏
- 持ち物 飲み物
- 参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。

☎ 健康長寿課 ☎86-2823

家族介護支援事業 「陶芸体験」

介護による心身の負担軽減のため、介護者同士で交流する場です。気分転換と笑顔をつくる、ぬくもりの陶芸体験をしませんか。

- 日時 3月19日(木)
10:00~12:00
- 場所 NPO法人 宅老所紫苑
- 定員 6人
- 参加費 300円
- 申込方法 電話

☎ NPO法人 宅老所紫苑 ☎88-5708 (中村)

献血にご協力ください

血液は、人工的に造ることができず、長期保存もできません。病気やけがの治療で血液を必要としている人に、安定的に血液を届けるためには、皆さんの協力が不可欠です。

献血は、一人ひとりの理解と、自発的な協力により成り立つボランティアです。尊い命を救うため、400ml献血にご協力をお願いします。

- 日時 3月23日(月)
9:30~12:00
- 場所 保健福祉センター
- 対象 男性 17~69歳
女性 18~69歳
- ※男女とも50kg以上の人
- ※65歳以上の方は60~64歳に献血の経験がある人に限ります。
- ※当日は薬を飲んでいても、献血ができる場合があります。詳しくは三重県赤十字血液センター(☎0120-05-5632)までお問い合わせください。



☎ 健康長寿課 ☎86-2823

もの忘れ相談&健康測定会

「最近、もの忘れが増えてきた」「家族(友人)が、何度も同じ話をするようになって心配」などの悩みに、専門職が相談に応じます。また、買い物ついでに、ご自身の健康チェックをしてみませんか。

- 日時 3月24日(火)
13:30~15:00
- 場所 ウエルシア東員町山田店
ウエルカフェスペース
- 対象 町内在住の人
- 内容 もの忘れ相談、体組成・骨強度・握力の測定
※どちらかのみでも可
- 参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。
- ※健康づくりポイント事業のポイント付与対象です。

☎ 健康長寿課 ☎86-2823

認知症家族介護者相談会

認知症に関わる悩みや不安の相談をお受けします。また、介護者同士で情報交換も行います。

- 日時 4月2日(木)
10:00~11:30
- 場所 役場西庁舎 201会議室
- 参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。



☎ 健康長寿課 ☎86-2823

ご寄附ありがとうございました

東員第一中学校建設事業に対してご寄附いただきました。

心より御礼申し上げます。

東プレ東海株式会社 様
50万円

株式会社サンキャビン 様
20万円

健康相談・測定会

体組成・血圧・自己血糖測定および健康相談を行います。

●日時 4月10日(金)

8:30~12:30

13:30~16:00

●場所 保健福祉センター

●対象 町内在住の人

●参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。

※午前中はさんあい薬局協力の下、血管年齢・インボディ・推定野菜摂取量の測定、薬剤師によるお薬相談を行います。

☎ 健康長寿課 ☎ 86-2823

予防接種を受けましょう

次の予防接種を公費で受けられる期間は限られています。早めにかかりつけ医などで接種をしましょう。予診票をなくした人は母子健康手帳をお持ちの上、子ども家庭課までお越しください。

●MR(麻しんおよび風しん)

1期 2歳の誕生日の前日まで

2期 6歳になる年度の3月31日

まで(令和7年4月に対象者に通知)

●DT(ジフテリア・破傷風)

13歳の誕生日の前日まで

※令和7年4月に小学6年生に通知

●日本脳炎2期

13歳の誕生日の前日まで

※令和7年4月に小学4年生に通知

●HPV(子宮頸がん)

16歳になる年度の3月31日まで

※令和7年4月に小学6年生女子に通知



☎ 子ども家庭課 ☎ 86-2872

リサイクルの森 「モノ・コトショップ」

家庭で不要になったけど、きれいで活躍しそうなモノをお持ちいただき、必要な人に譲る不要品交換のお店を開催します。

●日時 3月18日(水)・28日(土)

10:00~15:00

●場所 桑名広域清掃事業組合
リサイクルの森

●対象 桑名市・東員町・木曾岬町在住の人

●取扱品 家具類、衣類、食器類、おもちゃ、絵本など

※持ち込みと持ち帰りは1人各5点まで

☎ 桑名広域清掃事業組合
リサイクルの森 ☎ 87-5133

「チョコレートな人々」 上映会のお知らせ

愛知県豊橋市の久遠チョコレートを舞台にした、ドキュメンタリー映画「チョコレートな人々」の上映会を開催します。障がいやシングルペアレントなど、生きづらさを抱える多様な人々が、失敗しても作り直せるチョコレート作りを通して、生き生きと働く姿を描いた作品です。

当日は、福祉サービス事業所による物販も予定しています。

●日時 3月21日(土)

9:45~(受付9:30~)

町 LINE 公式アカウント 友だち募集中!

町からのお知らせやごみの情報など、暮らしに便利な情報を発信しています。LINE を活用した便利な機能も展開中! ぜひ、友だち追加をしてください!



▲友だち追加はこちら



- 場所 桑名市総合福祉会館
大会議室
- 定員 90人(先着順)
- 参加費 無料
- 申込方法 申込フォーム・FAX



障がい者総合相談支援センター
そういん
☎27-7188 FAX 24-6777

リサイクルの森体験プログラム 「作って遊ぼうぱっくんパニック」

牛乳パックを使ってサメの口からおはじきを取るおもちゃを作ります。口を閉じずに取れるかな？

- 日時 3月28日(土)
10:00~11:30
13:00~14:30
- 場所 桑名広域清掃事業組合
リサイクルの森
- 対象 桑名市・東員町・木曾岬町在住の人
※小学生以下は保護者同伴
- 申込方法 リサイクルの森ホームページ(先着順)



桑名広域清掃事業組合
リサイクルの森 ☎87-5133

遺言の日 遺言相続無料電話相談会

遺言・相続に関する無料電話相談会を実施します。

- 日時 4月15日(水)
10:00~16:00
- 電話相談 059-228-3143
- 相談担当 三重弁護士会 高齢者・障害者支援センター所属弁護士
- 相談内容 遺言書の書き方や相続に関する疑問点、後々相続でトラブルにならないよう今できること、相続問題で現にお困りの内容など、遺言と相続に関する問題全般に対応します。



三重弁護士会事務局
☎059-228-2232

いなべ総合学園高等学校吹奏楽部 第20回定期演奏会

- 日時 3月22日(日)
14:00~(13:30~開場)
- 場所 総合文化センター
ひばりホール
- 曲目
第1部 クラシック・オリジナル
ステージ
・行進曲「K点を越えて」
・恋す蝶 他
第2部 ポップスステージ
・スタジオジブリ組曲
・ダンスメドレー 他
第3部 OB合同ステージ
・マーチ「アルセナール」
・アルメニアン・ダンス Part1
- 入場料 500円(全席自由)
※未就学児無料。無くなり次第販売終了。
- チケット取り扱い場所
いなべ総合学園高等学校 事務室
☎74-2006
ミュージックショップハマダ
☎21-1429
- いなべ総合学園高等学校
吹奏楽部顧問 川村 ☎74-2006

東員町 番組案内

とういんプラムトピックス

ケーブルテレビ12chで放送中!

町のHOTな話題

★時間 7:00~、13:00~、19:00~、22:00~
※毎週金曜日に番組を更新! 放送時間は15分

政策課 広報秘書係 ☎86-2862

議会放送案内

★開会日 3/20(金)~3/26(木) 19:15~(予定)
★一般 3/27(金)~3/30(月) 19:15~(予定)
★閉会日 4/3(金)~4/9(木) 19:15~(予定)

議会事務局 ☎86-2813

※とういんプラムトピックスの放送内容は町ホームページでお知らせしています。※番組は予告なく変更になる場合があります。※トピックスはYoutubeでも! tointownmieで検索。



町の人口と世帯数 令和8年1月31日現在()内前月比
男 12,509人(-17)
女 12,985人(-14)
計 25,494人(-31)
世帯数 10,380世帯(-1)



MY HOME MEMORY

わが家の大将

廣田 深未^{ふみ}ちゃん
(1年5カ月)



元気いっぱい楽しいふみちゃん。これからもお姉ちゃんと仲

写真大募集! 良くすすく育ってね。 (長深:智基さん・麻衣子さん)

お子さんの写真を載せてみませんか。掲載時に就学前のお子さんを対象とします。
なお、ペットの写真も募集しています。掲載希望の人は、政策課広報秘書係
(☎ 86-2862)までお問い合わせください。

おみごと! VEERTIEN Vol.66

ヴィアティン三重は東員町にホームスタジアムを持ち三重県を拠点にJリーグ入りをめざして活動するサッカークラブです。2026 JFL CUPが開幕!東員町の皆様のご来場を心よりお待ちしております!

☎ ヴィアティン三重ファミリークラブ ☎87-6009



広報カレンダー

・広報といういん発行時点での予定ですので、変更になる場合があります。町民カレンダーと併せてご活用ください。
・カレンダー掲載の行事については、各担当課へお尋ねください。

日	月	火	水	木	金	土
3/1	2	3	4	5	6	7
8 春の文協まつり 大茶会(抹茶) 2月号P17	9 お楽しみ週間(~13日) 2月号P21	10	11 健康相談・測定会 2月号P22	12 離乳食教室後期 2月号P21 出張年金相談 2月号P21	13 バランスボールやってみませんか? P15 消費生活相談 2月号P21	14 よみきかせ会 2月号P19 市民活動体験会 P15
15 春の文協まつり 芸能祭 2月号P17	16 よしみちカフェ P15	17	18 ゲートキーパー養成講座 2月号P16 妊婦・育児相談 P16 リサイクルの森「モノ・コトショップ」 P18	19 出張年金相談 P16 まめまちカフェ(認知症カフェ) P17 家族介護支援事業「陶芸体験」 P17	20 春の文協まつり 囲碁大会 2月号P17	21 心配ごと相談・無料弁護士相談 P16 「チョコレートな人々」上映会 P18
22	23 ピアノコンサート P15 献血 P17	24 もの忘れ相談&健康測定会 P17	25 らっこひろば P16	26 出張年金相談 P16	27 消費生活相談 P16	28 よみきかせ会 P14 NPO-カフェ P15 東員母子身障福祉会 交流会 P15 リサイクルの森「モノショップ」 P18 リサイクルの森体験プログラム P19
29 日曜窓口 P10	30	31	4/1 若者サポートステーション出張相談 P16	2 出張年金相談 P16 認知症家族介護者相談会 P17	3	4

今月の納付は ▶ 水道料金・下水道使用料(3月定例分) …… 3月30日 後期高齢者医療保険料(9期分) …… 3月31日
国民健康保険料(9期分) …… 3月31日 介護保険料(9期分) …… 3月31日