



親子

ミニサロン

要予約

日時:4月13日(月)10:00~11:00

対象:0歳児(ハイハイまでのお子さん)

定員:8組程度

服装:動きやすい服装(パンツスタイル)

持ち物:飲み物(水分補給用)、バスタオル1枚

内容:「ベビーヨガとWARAリズム」

西脇実和子先生による小さい子向けのベビーヨガです。  
親子で心も体もリフレッシュしましょう♪