

親子
ミニサロン

要予約

日時：10月19日（月）10:00～11:00

対象：0歳児（ハイハイまでのお子さん）

定員：8組程度

服装：動きやすい服装（パンツスタイル）

持ち物：飲み物（水分補給用）、バスタオル1枚

内容：「ベビーヨガとWARAリズム」

西脇実和子先生による小さい子向けのベビーヨガです。
親子で心も体もリフレッシュしましょう♪