

広報とういん

TOIN

東員町の広報紙

2022

2
月号

No.554



おみごと!があふれる町へ

今月の特集 東員町成人式


OMIGOTOIN

東員町成人式



1月9日(日)、令和4年東員町成人式が総合文化センターひばりホールで開かれ、華やかな振りそでやスーツに身を包んだ新成人が新たな門出を迎えました。

今年の新成人は、平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた257人で、この日は207人が成人式に参加しました。新成人たちは「雰囲気変わったね!」や「私のこと覚えてる?」など久しぶりに顔を合わせた友人たちとの会話や写真撮影を楽しみながら、久しぶりの再会を喜んでいました。

※一時的にマスクを外して撮影しています。



成人式実行委員



上段左から 水越 隆太さん 大八木 優真さん 朝倉 翔一さん 川村 哲平さん 南部 巨さん
下段左から 南部 有衣子さん 鈴木 彩花さん 山本 莉子さん 高井良 真子さん

「一生に一度の成人式を最高のものに」との思いで集まった成人式実行委員の皆さんです。新型コロナウイルスの影響で、集まって話し合いや作業をすることが難しい中で、最高の思い出を作るために頑張っていました。残念ながら新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、アトラクションが中止となり式典のみとなりましたが、記憶に残る成人式を運営してくれました。

二十歳の思い

私はこれまでの経験をもとに、この先大切にしたいことが2つあります。

1つ目は、変化に対して柔軟な考えを持つことです。新型コロナウイルス感染症の影響により、社会情勢は大きく変わりました。私たちが生きていく時代は、何が起こるか予測不可能で、絶えず変化し続けます。まずはその変化を柔軟に受け入れること、その上で新しいことに挑戦するという精神が大切だと思います。

2つ目は、失敗に対する捉え方についてです。私はこれまでの実体験から、この先の長い人生「失敗」は必ずやってくることを学びました。しかし、その「失敗」の先をどう歩むかは自分次第だということをお大切にしたいと思うようになりました。



新成人代表 南部 巨さん

「私は未来のことは決して考えない。未来はすぐにやってくるのだから」これは、理論物理学者アルベルト・アインシュタインの言葉です。私はこの言葉をこのように解釈します。ただ考えるだけの未来は都合の良い妄想に過ぎず、真に自分が望む「未来」に到達するためには、自分自身の現状を注視し、今やるべきことに全力を尽くすことが重要であるのだと。

新型コロナウイルス感染症の影響によって、先の見通せないもどかしさ、将来の不安を感じる今だからこそ、このような力が問われているのではないのでしょうか。今までお世話になった多くの方々への感謝を胸に、さらなる成長のためのたゆまぬ努力を誓います。



新成人代表 赤木 奎太さん

夢を教えてください



大山 古都乃さん 中橋 彩水さん 水谷 謙太さん 中村 昂太さん



社本 優羽さん



橋本 直大さん

横内 翔太さん

恩師からのMessage



徳田 和洋先生



伊藤 紀祥先生



加藤 雅也先生



橋本 直明先生



嵯峨 恭代先生



多湖 利昭先生



カメラルポ

11/20・21 涙あり笑いあり、恒例のミュージカル開幕

四日市市を中心に活動する演劇集団「ローカルスーパースターズ」と地域住民が一緒になって演じるミュージカル「It's a Wonderful World みんな地球のまん中で」がひばりホールで上演されました。

今回の演目は、2011年に初演、2016年に日本喜劇人協会主催で、故小松政夫さんが出演し上演された「シャボン玉飛んどくれ」を東員町バージョンとしたもので、出演者が繰り広げる演技と迫力あるダンスに観客は引き込まれていました。



11/22 町長と子どもの権利を考える

町では、毎年11月20日を「とういん子どもの権利の日」と定め、その前後1週間を「とういん子どもの権利を考える週間」としています。これを記念して稲部小学校と神田小学校で水谷町長と児童が「子どもの権利」について意見交換を行いました。

神田小学校では、児童会役員6人が全校児童を代表して出席し、自分たちで作成したプレゼンテーションソフトを使い、水谷町長へさまざまな質問や要望を行いました。意見交換会を終えた児童は「これからも東員町に住み続けます」と明るく答えられました。



11/27 日ごろの活動報告で交流

町内で活動する各登録団体の親睦を深めるとともに、相互の活動報告や情報交換を目的に、とういん市民活動支援センター登録団体代表者会議が開かれ、この日は38団体が参加しました。

会議では、東員パソコンクラブの指導のもと制作された各団体によるPR動画の鑑賞会も行われ、趣向を凝らしたオリジナリティ溢れる作品に参加者からは大きな拍手が送られていました。



11/28 笹尾東1丁目集会所完成

笹尾東1丁目自治会に新しい集会所が建てられ、竣工式が開かれました。集会所の老朽化などから、自治会が建て替えを行ったもので、自治会の自主財源と、財団法人自治総合センターの「コミュニティ助成事業助成金」が活用されました。

財団法人自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に貢献するための事業を行っています。



12/2 稲部小で防災体験学習

地震などの自然災害から身を守るための知識や日常の備えについて学んでもらおうと、稲部小学校で防災体験学習が開かれました。

学年別に行われた体験型学習では、地震を擬似体験することができる振動装置を搭載した自動車（起震車）に乗ったり、防災に関する絵本やかるたで防災について学び、その後の液化化現象のしくみを学ぶ授業では、あっという間に水があふれ出す実験を見た児童たちは、一様に驚いている様子でした。



12/1・2 県内初 フレイルサポーター誕生

上級フレイルトレーナーのNPO法人ヘルスプロモーション研究センター谷口和也さんを講師に迎え、公募で集まった町民16人を対象に「フレイルサポーター養成講座」が行われました。研修では、フレイルに関する座学やフレイルチェック※の測定方法についての実技研修などが行われ、参加者は四苦八苦しながらもすべてのカリキュラムを受講しました。

受講後は、水谷町長から修了証書が授与され、県内初のフレイルサポーターが誕生しました。今後、地域の高齢者を対象にフレイルチェックなどを通してフレイル予防活動を行っていくそうです。

※フレイルチェックとは、東京大学高齢社会総合研究機構が独自の研究をもとに開発した、住民が自分のフレイル状態を確認するためのチェック方式のこと。



12/15 特殊詐欺にご注意を

多発する還付金詐欺などの特殊詐欺の手口などを知ってもらうため、特殊詐欺被害防止の啓発活動がイオン東員1階ATMコーナーで行われました。

今回啓発活動を行った、特殊詐欺撲滅員の中村勝之さんは「近年特殊詐欺の手口が巧妙になっています。皆さんの大切なお金を守るためにも、詐欺の手口などを知ってもらい、未然に防いでほしいです」と話していました。





ピックアップ

4月から



電話・FAXによる災害時緊急情報配信サービスを始めます

携帯電話やスマートフォンを利用していない人で緊急情報の入手が比較的困難な高齢者などを対象に、自宅の電話やFAXに災害時緊急情報を配信するサービスを4月から開始します。

サービスの利用を希望する場合は、次の申請方法を確認の上、申請書を提出してください。なお、携帯電話やスマートフォンをお持ちの人は、行政情報メール配信サービスの登録をお願いします。

★ 対象者



高齢者や障がいがある人などで携帯電話やスマートフォンなどを持っていない人



聴覚などに障がいがある人などで携帯電話やスマートフォンなどを持っていない人

★ 配信する災害時緊急情報

- ・避難情報（避難指示など）
- ・国民保護情報（弾道ミサイル情報、大規模テロ情報など）
- ・そのほかの緊急情報

★ 申請方法

申請書に必要事項を記入の上、環境防災課または笹尾連絡所に提出してください。申請書は、環境防災課および笹尾連絡所で配布します。町ホームページまたは次の二次元コードからもダウンロードできます。

申請書ダウンロード▶



▲PC・スマホの場合



▲フィーチャーフォン
(ガラケー)の場合

行政情報メール配信サービスの登録は
こちらから！

問 環境防災課 危機管理室 ☎86-2824



令和3年度 まちづくりセミナー

「SDGsと東員町総合計画」

SDGs (エスディーゼズ) と令和3年からスタートした第6次東員町総合計画は同じ2030年までの期間です。持続可能なまちであるために私たちの活動はどうすれば良いか一緒に考えませんか。

※参加費無料・事前予約制

★日 時 3月19日(土) 14:00~16:00

★場 所 保健福祉センター ホール

★講 師 たかぎ こすも
高木 超 氏

(慶應義塾大学大学院 政策・メディア研究科 特任助教)

★申込方法 電話・FAX・Eメールまたは申込フォームからお申し込みください。(託児あり)

★申込期限 3月17日(木)



申込フォーム▶

問 政策課 政策係 ☎86-2811 FAX 86-2858 Eメール seisaku@town.toin.lg.jp



おみごと!

Veertien vol.19

ヴィアティン三重は東員町にホームスタジアムを持ち三重県を拠点にJリーグ入りをめざして活動するサッカークラブです。このコーナーではヴィアティン三重の選手などを紹介します!

2022シーズンの新監督に三重県出身の樋口 靖洋氏が就任!



- ◇氏 名 ひぐち やすひろ 樋口 靖洋
- ◇生年月日 1961年5月5日 (60歳)
- ◇出身地 三重県

2022シーズン、ヴィアティン三重の監督を務める樋口 靖洋です。42年ぶりに地元の三重に戻り、新しいチャレンジをすることにワクワクしています。クラブの目標であるJ3昇格を成し遂げるため、躍動感と一体感のある攻撃的なサッカーを展開していきます。東員町の皆様の応援を力に変えプレーします。共に闘いましょう! スタジアムでお待ちしています!

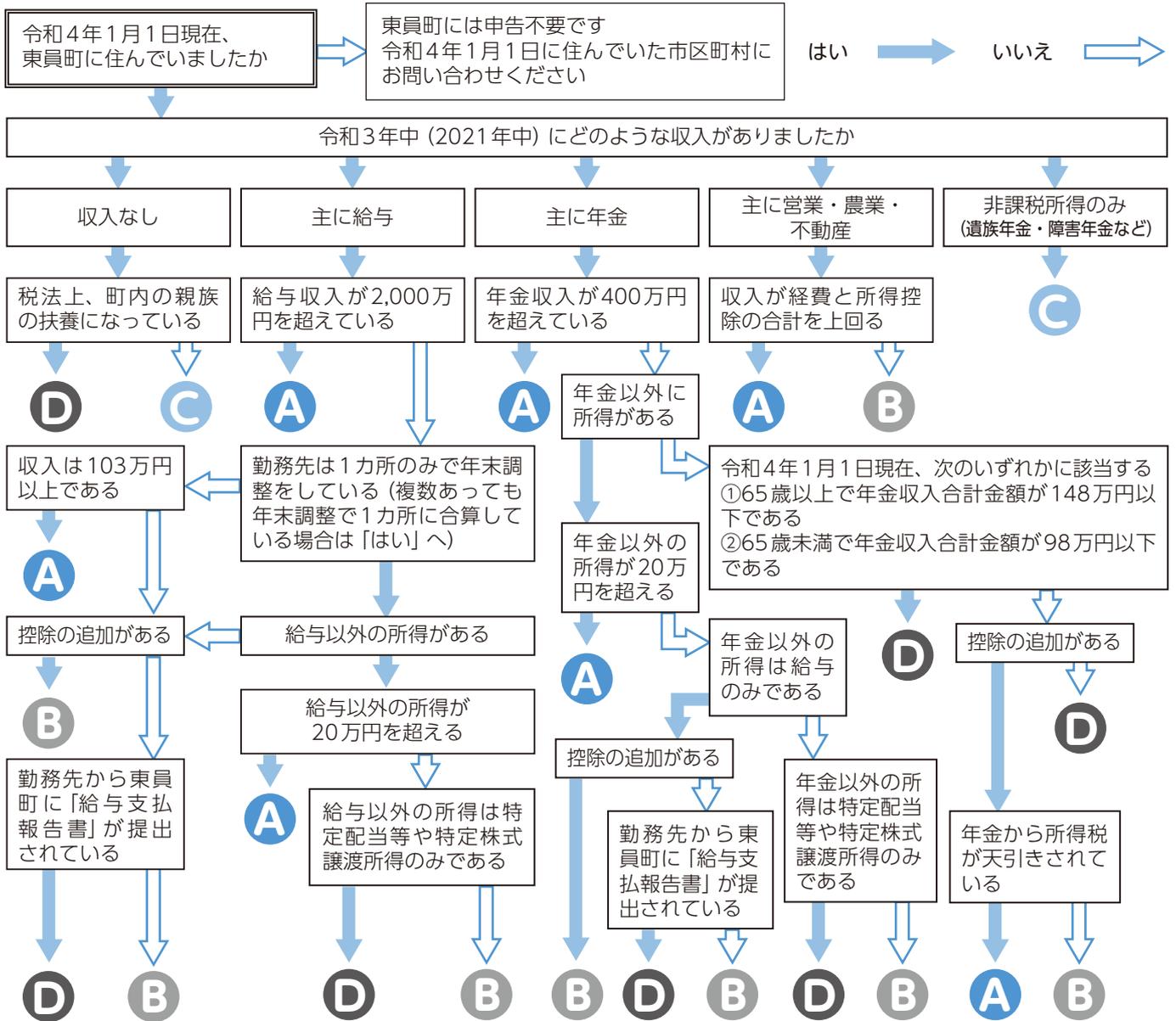
開幕戦は3月13日!! みんなでアサスタへ応援に行こう!!

問 ヴィアティン三重 ファミリークラブ事務局 ☎87-6009 政策課 広報秘書係 ☎86-2862



税の申告・相談

まず、申告が必要か次のフローチャートで確認しましょう



判定	結果	申告相談先	注意事項
A	所得税の確定申告が必要です	桑名税務署	所得税の確定申告書を提出した場合は、町民税・県民税の申告は不要になります。 所得や控除の内容により、還付にならない場合があります。
B	町民税・県民税の申告が必要です	東員町役場 税務課	所得税が源泉徴収されていて、所得税の還付申告を行う場合は、桑名税務署への確定申告書の提出が必要となります。
C	町民税・県民税の申告が必要になる場合があります	東員町役場 税務課	所得や税額に関する証明書を取得する場合、国民健康保険の軽減措置等を受ける場合や保育園保育料の算定に必要な場合は、町民税・県民税の申告が必要な場合があります。
D	申告の必要はありません		所得税が源泉徴収されていて、所得税の還付申告を行う場合は、桑名税務署への確定申告書の提出が必要となります。

※フローチャートは一般的な例です。ご不明な点は税務課までお問い合わせください。

申告期間 2月16日(水)～3月15日(火)

■ 町主催による申告相談 ■

申告相談では、書類の確認や聞き取りを行い、面談する職員と一緒に申告書を作成できます。ご希望の場合は次の日程に、申告に必要なものを持参してお越しください。

期 間	会 場	時 間
2月16日(水) ～3月15日(火) (土・日曜日、祝日は除く)	保健福祉センター 1階ホール	8:30～12:00 13:00～16:00 開場時間 8:15

- ※相談者多数の場合や会場の都合などにより、受付を予定時間より早く締め切る場合があります。
- ※保健福祉センター玄関自動扉は午前8時に解錠します。早朝からの順番待ちはご遠慮ください。
- ※例年、上記申告会場は大変混み合います。必ず時間に余裕を持ってお越しください。

申告に関する注意事項

- 医療費控除を申告される人**：「**医療費控除明細書**」を必ず作成の上、お越しください。セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)も明細書の作成が必要です。添付が無い場合、医療費控除の適用ができません。
 - 事業所得(営業等、農業)もしくは不動産所得の申告をされる人**：必ず**収支内訳書**を作成の上、お越しください。申告相談時に収支内訳書の相談・作成はいたしませんので、作成されていない場合は受け付けできません。収支内訳書の相談・作成は税理士による無料相談もしくは桑名税務署での確定申告をご利用ください。
 - 譲渡・山林所得がある人、贈与・相続・消費税の申告および青色申告をされる人**：町主催の申告相談では**申告できません**。桑名税務署での申告をお願いします。消費税の申告のみ税理士による無料税務相談をご利用いただけます。
 - 「申告書控え」への受領印の押印は税務署でなければできません。
- ※広報とういん12月号掲載の「確定申告会場が変わります」は税務署主催の会場が桑名市役所から桑名税務署に変わるものです。例年通り町主催の会場は保健福祉センターになります。

問 税務課 ☎86-2801

■ 税理士による無料税務相談 ■

次の期間に、町主催の申告相談と同時開催します。町主催の申告相談で受け付けしていない事業所得(営業等、農業)もしくは不動産所得の申告内容および消費税の申告についてご相談いただけます。

期 間	会 場	時 間
2月21日(月)・22日(火) 2月24日(木)・25日(金)	保健福祉センター 1階ホール	9:30～12:00 13:00～16:00

- ※相談者多数の場合や会場の都合などにより、受付を予定時間より早く締め切る場合があります。
- ※譲渡・山林所得がある人、贈与・相続税の申告および青色申告をされる人などの相談は、桑名税務署へお願いします。
- ※消費税の申告で、新規課税事業者かつ申告書の作成に時間を要する見込みの人は、桑名税務署へお願いします。

問 桑名税務署 ☎22-5121

■ 税務署での確定申告 ■

税務署主催の申告相談も申告期間にご利用いただけます。今年の会場は桑名市役所から桑名税務署に変わります。

期 間	会 場	時 間
2月16日(水)～3月15日(火) (土・日曜日、祝日は除く)	桑名税務署	9:00～17:00

※確定申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要となります。「入場整理券」は会場当日配付しますが、LINEアプリを使えば事前にオンラインで入手することも可能です(配付方法は、国税庁ホームページでお知らせします)。なお「入場整理券」の配付状況に応じ、後日の来場をお願いすることもあります。

※作成済の確定申告書を提出するために会場へご来場いただく場合は「入場整理券」は必要ありません。なお、自宅などで作成された確定申告書を提出する場合は、郵送などにより税務署にご提出ください。

感染症対策のお願い

申告相談会場は、新型コロナウイルス対策を講じた上で開設します。ご来場の場合は、次の感染症対策にご協力をお願いします。また、密集を避けるため、自宅でスマホやパソコンからのe-Tax(電子申告)をぜひご検討ください。

- ◆マスクの着用、入口などでの手指アルコール消毒にご協力をお願いします。
- ◆発熱などの症状のある人や体調のすぐれない人は来場をお控えください。
- ◆できる限り少人数でお越しください。
- ◆待合スペースに限りがありますので、自宅や自家用車でお待ちいただくなど、3密回避にご協力をお願いします。

■ 確定申告書は自宅で作成・提出できます ■

【令和3年分の確定申告をされる人へ】 **税務署に行かなくても確定申告はできます**

- 国税庁ホームページをご利用いただければ、確定申告書が作成できます。作成した申告書は印刷して郵送で提出できます。



国税庁ホームページ



- スマホやご自宅のパソコンからe-Taxにより提出もできます。e-Taxは、①マイナンバーカード(市区町村で事前に申請し発行)または②ID・パスワード(最寄りの税務署で当日に発行)でご利用できます。

令和3年分からはスマホのカメラで(給与所得の)源泉徴収票を撮影すれば自動で入力されます！

確定申告は「より安全・安心」な自宅からのe-Taxで！

確定申告の方法をYouTubeで紹介しています。



【動画で見る確定申告】

問 桑名税務署 〒511-8510 桑名市江場7番地6 ☎22-5121

※自動音声によりご案内しますので、ご用件に応じて番号を選択してください。

「0」 確定申告に関する電話相談(1月4日から3月15日まで)

「2」 税務署からの照会や職員への用件

申告に必要なもの

筆記用具・電卓（会場で記入される場合のみ）

還付先の分かるもの（還付申告となり、口座への還付を希望する場合、口座情報の記載が必要）

申告書（申告会場で申告する場合は、職員が申告書を作成させていただきますので、申告書以外の必要なものをご用意の上お越しください。）

<p>①事業所得（営業等・農業）および不動産所得がある人</p>	<p>総収入金額および必要経費の内訳を記載した収支内訳書</p>
<p>②報酬・配当所得がある人</p>	<p>それぞれの支払明細書</p>
<p>③給与所得・各種年金・給付金などがある人</p>	<p>それぞれの源泉徴収票（原本）</p>
<p>④社会保険料控除を受けようとする人</p>	<p>領収書など令和3年中の支払いの確認できるもの（国民年金保険料については『社会保険料（国民年金保険料）控除証明書』）</p>
<p>⑤生命保険・地震保険料控除を受けようとする人</p>	<p>生命保険・損害保険会社などから発行された控除証明書</p>
<p>⑥障害者控除を受けようとする人</p>	<p>身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳や、65歳以上の人で障害者に準ずるとして健康長寿課が発行した「障害者控除対象者認定書」（※）など ※12月末現在、障害者控除対象者となる人へ送付しました。12月末現在申請中の一部の人、12月末日までに死亡した人などへは送付していませんので、健康長寿課（☎86-2823）へお問い合わせください。</p>
<p>⑦寄附金控除を受けようとする人</p>	<p>寄附先からの寄附金の受領証など</p>
<p>⑧医療費控除を受けようとする人 ※⑨セルフメディケーション税制との選択制です。一度どちらかを選択し申告すると、変更できません。 ※令和2年分の申告から医療費控除の明細書の添付が必須となりました。必ず作成してください。 ※領収書は5年間保管が必要です。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・医療費控除の明細書（事前に受診者・病院ごとに分けて合計額を記載したもの） ・医療費通知 (①被保険者等の氏名 ②療養を受けた年月 ③療養を受けた者 ④療養を受けた病院、診療所、薬局等の名称 ⑤被保険者などが支払った医療費の額 ⑥保険者等の名称がすべて記載されていること（手書きで補完・修正可）) ・社会保険や生命保険などで医療費を補てんされた金額（高額療養費、入院給付費など）がある場合は金額の分かるもの
<p>⑨セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）を受けようとする人 ※⑧医療費控除との選択制です。一度どちらかを選択し申告すると、変更できません。 ※令和2年分の申告からセルフメディケーション税制の明細書の添付が必須となりました。必ず作成してください。 ※領収書、健康の保持増進などのために一定の取組を行ったことを明らかにする書類は5年間保管が必要です</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・セルフメディケーション税制の明細書（事前に薬局などの支払先ごとに合計額を記載したもの） <p>※令和2年分以前の申告を行う場合のみ必要 健康の保持増進などのために一定の取組を行ったことを明らかにする書類（インフルエンザ・肺炎球菌感染症などの予防接種の領収書または予防接種済証、がん検診、健康診断、特定健康診査、人間ドックなどの領収書または結果通知表）</p>
<p>マイナンバーの記入に際し必要なもの</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. マイナンバーカード（原本） 2. 通知カード※または住民票（個人番号記載）など＋身元確認資料（運転免許証、在留カード、身体障害者手帳、健康保険証など） <p>※令和2年5月25日時点で交付済かつ記載事項に変更がない、もしくは正しく変更手続がとられているもののみ</p> <p>◎上記申告会場で申告される人…1、2どちらかをご準備ください。 ◎ご自身で申告書を作成し、税務署へ郵送される人、もしくは税務課窓口へ提出される人…1、2どちらかの「写し（コピー）」を添付してください。</p>

臨時特別給付金（住民税非課税世帯等分）を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、住民税非課税世帯などに対して1世帯当たり10万円を支給します。

支給対象者

- ①基準日（令和3年12月10日）時点において、東員町の住民基本台帳に記録されている人で、令和3年度の住民税均等割が課税されていない世帯
※住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯を除く
- ②①のほか、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯（家計急変世帯）

支給額

1世帯当たり10万円

申請方法

- ①該当すると思われる世帯に2月中旬ごろを目途に申請書を送付します。必要事項を確認の上、同封の返信用封筒（切手不要）で5月31日（火）までに地域福祉課へ返送してください。
- ②支給要件を確認するための添付書類（チェックシートなど）が必要になります。必要事項を確認の上、同封の返信用封筒（切手不要）で9月30日（金）までに地域福祉課へ返送してください。
支給要件については、町ホームページをご覧ください。

町ホームページ▶



給付金の支給について

申請内容を確認し、準備が整い次第、順次指定された金融機関の口座に振り込みます。
※給付金の振り込みと合わせて「臨時特別給付金（住民税非課税世帯等分）給付決定のお知らせ」を送付します。

申請に関すること	臨時特別給付金コールセンター	☎86-7070
	地域福祉課	☎86-2804
住民税非課税に関すること	税務課	☎86-2801
給付金に関すること	内閣府臨時特別給付金コールセンター	☎0120-526-145 (9:00～20:00)

認知症サポーター 養成講座

認知症はだれもが起こりうる「脳の病気」です。町では、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指し、認知症サポーターを養成しています。

認知症サポーターとは、何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、自分のできる範囲で認知症の人やその家族を温かく見守る「応援者（サポーター）」です。

町で困っている認知症の人を見かけたら声をかける、商店・交通機関など自身の働く場で手助けをするなど、いろいろな関わり方があります。また、自分自身の問題としてとらえ、家族や友人に学んだ知識を伝えること、認知症の人やその家族の気持ちを理解しようと努めることもサポーターの活動の一つです。

講座を受講された人には、認知症サポーターの証となる「認知症サポーターカード^{あかし}」をお渡ししています。家族、友人などお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

- ★日 時 2月21日(月) 10:00~11:30
- ★場 所 西庁舎2階 201 会議室
- ★対 象 町内在住または在勤の人（どなたでも）
- ★参加費 無料
- ★定 員 50人（先着順）※予約制
- ★申込期限 2月16日(水) までに電話または健康長寿課窓口でお申し込みください。



認知症サポーター ステップアップ講座

認知症であるために生活のさまざまな場面で暮らしにくさを抱えている人がいます。そんなとき、ちょっとした手助けがあれば、認知症の人やその家族はもっと安心して暮らしていくことができます。

これまでの認知症サポーター養成講座で身につけた知識をさらに深め、認知症の人とその家族の支援について、より実践的に学ぶための講座です。認知症サポーターから一歩進んで、認知症の人やその家族をより具体的にサポートするボランティアメンバーとして活動してみませんか？

- ★日 時 3月9日(水) 13:00~16:00
- ★場 所 西庁舎2階 201 会議室
- ★対 象 これまでに認知症サポーター養成講座を受講したことがある町内在住または在勤の人（オレンジリングまたは認知症サポーターカードをお持ちの人）
- ★参加費 無料
- ★定 員 30人（先着順）※予約制
- ★申込期限 3月4日(金) までに電話または健康長寿課窓口でお申し込みください。

問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823



富士は日本一の山

富士山の季節ごとの美しい自然や形は、多くの芸術を生み、古くから信仰の対象となってきました。日本一高い山・富士山について知識と関心を深めませんか？

知られざる富士山 秘話逸話不思議な話

上村 信太郎

背ラベル 青 291

だれでも知っている秀峰の知る人ぞ知る意外な素顔、驚きの事実 147 話。



ザ・富士山 対決！北斎vs. 広重

赤坂 治績

背ラベル 青 721

同じ場所から同じ富士山を描いて、なぜこんなに違うの？強烈個性の北斎『富嶽三十六景』か、じっくりリアルの広重『富士三十六景』『名所江戸百景』か？浮世絵界の2大スーパースターによる夢の富士山対決。



決定版！富士山まるごと大百科

佐野 充

背ラベル 黄 291

基礎知識から雑学まで、これ1冊で富士山が「まるごと」わかる大百科。「なぜ富士山というの？」や「富士山を空から見ると？」など、富士山をわくわくする視点で分かりやすく解説。幅広い教科内容に対応し、調べ学習にも最適。



ぼくの仕事場は富士山です

近藤 光一

背ラベル 黄 291

富士山は日本一の先生です。気付けば500回近く登っていた。山登りなんて興味のなかった男を夢中にさせた富士山は、自然の厳しさと素晴らしさや、人の心の温かさを教えてくれる。



富士山うたごよみ

俵 万智

背ラベル 水色 Eタ

「春一番の思いよ届け 青空はあなたに続く色の階段」俵万智のみずみずしい感性があふれる短歌・文と、U. G. サトーの奇想天外な絵でつづる、日本の四季を楽しめる絵本。



《背ラベル》とは本の背表紙に貼ってあるラベルのことで、色と数字で本の所在場所を示します。



2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
*	*	1	2	3	4	5	*	*	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26
27	28	*	*	*	*	*	27	28	29	30	31	*	*

●印が休館です
(毎週火曜・第2月曜・最終月曜・特別整理期間)

よみきかせ会

日時 2月12日(土)・26日(土) 11:00～

場所 総合文化センター図書館横プレールーム

問 図書館 ☎86-2818

第15回 美し国三重市町対抗駅伝

中止



2月20日(日) 8:45号砲 雨天決行
 県庁前 → 三重交通 G スポーツの杜伊勢陸上競技場
 【10区間 42.195km】

東員町選手団

監督：近藤 和也 (笹尾東2丁目) コーチ：太田 龍一 (鳥取)

区間	区分	距離	選手名 (自治会名)	各区分 50音順
第1区	小学生女子	1.28km	安藤 姫麻 (鳥取)	小野 寺 凜 (南大社)
第2区	小学生男子	1.85km	伊藤 楓 (六把野新田)	手嶋 兼汰 (城山2丁目)
第3区	中学生女子	3.83km	松田 萌加 (笹尾西1丁目)	
第4区	中学生男子	5.58km	岩田 悟空 (長深)	吉田 悠斗 (長深)
第5区	40歳以上男子	4.60km	小林 弘典 (笹尾東4丁目)	山下 哲郎 (笹尾西1丁目)
第6区	ジュニア男子	6.36km	一色 遼大 (城山3丁目)	辻 琉翔 (穴太)
第7区	一般女子	2.89km	近藤 萌子 (笹尾東2丁目) <small>現在八王子市在住</small>	八手 幡紅乃 (北大社)
第8区	20歳以上女子	3.43km	稲葉 恵里子 (笹尾西4丁目) <small>現在桑名市在住</small>	
第9区	ジュニア女子	5.45km	上嶋 乃愛 (六把野新田)	
第10区	20歳以上男子	6.925km	小林 篤貴 (穴太) <small>現在横浜市在住</small>	山下 研二 (山田)

※メンバーを選出し、12月から町の部3位以内を目指し練習を続けてきましたが、新型コロナウイルス感染症の影響のため、残念ながら大会中止となりました。ご協力いただきました皆様には心よりお礼申し上げます。

体育協会 募集

三重県民ゴルフ 東員地区大会

(東員町体育協会主催 ゴルフ専門部主管三重県ゴルフ連盟共催)

日時 4月11日(月)
場所 ナガシマカントリークラブ
 いなべ市員弁町市之原 2164 番地 (☎74-4111)

募集人員 一般募集 100人程度
 ※自治会対抗戦同時開催

申込期限 3月4日(金) 18:00

申込場所 総合体育館第1会議室

申込方法 所定の申込用紙に必要事項ご記入の上
 ご持参下さい。1人1組まで。代理申込可。
 (申込多数の場合は抽選)

注意事項 申込用紙に不備がある場合および FAX で
 の申し込みは受け付けできません。
 詳しくはパンフレットをご覧ください。

(この大会は、ゴルフ振興基金より助成を受けて運営されます。)

市民活動支援センターだより

NPOカフェ 2月のテーマ「居場所づくり」

暮らしを取り巻く課題や関心事をテーマに、参加者同士で意見交換をする集いです。

★日時 2月26日(土) 13:30～15:00

★場所 総合文化センター2階 とういん市民活動支援センター

★定員 6人

※参加費無料。事前予約制。どなたでも参加できます。

☎ とういん市民活動支援センター ☎ 86-2866

活動情報

●東員太極拳&練功

体内バランスを理想的な状態に保ち、気持ちの良いゆったりした呼吸法で、肩こり・腰痛・ストレス解消にも役立ちます。

★活動日 毎月第2・4火曜日
9:00～10:10 (東員太極拳)
10:10～11:30 (練功)

★参加費 1,000円/月

★場 所 ふれあいセンター1階 会議室

☎ 32-4045 (新井)

●太極拳 双葉会

柔らかな動きで柔らかな心を育む、それが太極拳の理想です。輪を広げて、健康の花を咲かせましょう。

★活動日 第1・3木曜日 13:00～15:00
第2・4火曜日 9:00～11:00

★参加費 500円/月

★場 所 商工会館2階 ホール

☎ 080-5110-7650 (竹岡)

地域包括支援センター通信 vol.7

フレイルと猫背(円背)



円背は脊柱が前のめりに倒れた状態(背中が丸まった状態)です。猫背のまま高齢期を迎えると、身体機能の衰えから背中や腰の曲がりが増進し、円背となります。

これにより、①バランス能力の低下②呼吸が難しくなり、筋肉の働きが悪くなる③圧迫骨折のリスクが増す④誤嚥しやすくなり、要介護状態につながります。スマートフォンに熱中する人の姿勢も背中が丸くなっています。背筋を真っすぐに伸ばすことを心掛け、いつまでも美しい姿勢を保つことで介護予防につなげましょう。

◆お知らせ

2月9日(水)に予定していた「アンガーマネジメント講座」は、新型コロナウイルス感染症の影響のため、延期させていただきます。

次回開催日が決定次第またお知らせします。

☎ 第二地域包括支援センター ☎ 76-7771

地域包括支援センターをご利用ください!

地域で暮らす高齢者や家族の皆さんを、いつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるよう介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支援します。

◎神田・稲部・三和地区担当

地域包括支援センター ☎ 86-2856

◎笹尾・城山地区担当

第二地域包括支援センター ☎ 76-7771



大台町の
マスコット
キャラクター

宮坊&チャミーの ラインスタンプ好評発売中!

1セット
16スタンプ

日常会話で使えるかわいい方言スタンプです。



LINEコイン50枚 (120円相当)

問 大台町役場 企画課 ☎0598-82-3782

詳しくは
こちらから!



広報文芸

■土曜の会

若き日の下宿暮しの友とせし

「星の歳時記」今も手に取る

早川進治

ゆったりソファアの広さに
安らげり退院せりとしみじみ
思う

加藤貴代

秋暑し涼を求めてヴィヴァルディ
「四季」なる「冬」をあびるほど聴く

山田百合子

■東員俳句会

屋久島の冬の谷間に苔光る

上原君代

母の如もぐりて眠る千し布団

富永はる子

焼き餅のつぶれて里の匂ひかな

太田美千子

■笹百合俳句会

焚火をへ生ゴミ作業始まりぬ

大久保峯夫

雪降るや由布の街路の蹄音

井上光治

萬古焼土鍋用意す冬支度

荒木善助

■しゃくやく俳句会

柩には歳時記と辞書冬薔薇

杉本まゆみ

労りつ柚子湯に伸ばす肘と膝

荻野恵子

鴨千羽乗せ三川の水の張り

加藤弘一

お知らせ

※新型コロナウイルス感染症の影響で、イベントなどが中止になる場合があります。

イベント

第29回 春の文協まつり

作品展 3月9日(水)～13日(日)

★時間 9:00～17:00 (初日は13:00から。最終日は15:30まで)

★場所 総合文化センター 特設展示会場

★出展者 文化協会会員、公民館講座卒業生

芸能祭 関係者のみの限定公開となります。

※来場される場合は、必ずマスクを着用していただきますようお願いいたします。なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、急きょ開催を中止する場合があります。

※大茶会・囲碁大会は、新型コロナウイルス感染症の影響のため中止となりました。

※作品展・芸能祭の最新情報は、東員町文化協会ホームページをご覧ください。



▲文化協会ホームページ

※詳しくは「広報ひばり2月号」をご覧ください。

問 春の文協まつり全般に関する問い合わせ先
(一社)東員町文化協会 ☎76-7711

健康・福祉

こころの健康講座 「味方になりきるコミュニケーション講座」

ゲートキーパーになりませんか？

ゲートキーパーとは、身近で悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。一緒に考えてくれる人がいることは、孤独を防ぎ、安心を与えます。特別な人ではなく、誰もが、ゲートキーパーになることができます。初めて学ぶ人も、そうでない人も、ぜひご参加ください。

★日時 3月2日(水) 14:00～15:30

★場所 西庁舎2階 201会議室

★講師 NPO法人 日本ゲートキーパー協会
認定講師 児玉 裕子 氏

★定員 30人(定員になり次第締め切り)

★内容 味方になりきるコミュニケーション講座

★申込方法 2月28日(月) 17:00までに電話でお申し込みください。

問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823



認知症家族介護者相談会

認知症にかかわる悩みや不安の相談をお受けします。また、介護者同士で情報交換も行っています。お気軽にご参加ください。

★日時 3月3日(木)

10:00～11:30

★場所 笹尾コミュニティーセンター

★参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。

問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

健康相談・測定会

体組成、血圧、血糖の測定および健康相談を行います。

★日時 3月10日(木)

8:15～12:30

13:30～17:00

★場所 保健福祉センター

★対象者 町内在住の人

★参加方法 申込不要、健康長寿課で受付後、会場で行います。

※健康づくりポイント事業のポイント付与対象です。

問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

お知らせ

低所得の子育て世帯生活支援 特別給付金の申請はお済みですか？

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分・ひとり親世帯以外分)は、2月28日(月)が申請期限です(消印有効)。申請がお済みでない人は、期限までに申請してください。詳しくは町ホームページをご覧ください。

問 子ども家庭課 ☎86-2872

Instagram(インスタグラム)はじめました!

町公式のInstagram(インスタグラム)のアカウントを開設しました。Instagramの特徴である写真や動画で、町の魅力やイベント情報などを発信していきます。

ぜひ、町公式アカウントのフォローをよろしくお願ひします。「#おみごとういん」で検索してください。

★アカウント名 toin_town

★URL https://www.instagram.com/toin_town/



町公式 Instagram ▶

問 政策課 広報秘書係 ☎86-2862

粗大ごみおよび最終処分場の搬入日変更について

4月から「一部指定する平日(月～金曜日)」に粗大ごみを捨てることができます。指定する平日は、町内すべての地区の人が搬入できますが、日曜日は従来通り指定する地区の人のみの搬入となります。

これに伴い、最終処分場(土砂・瓦れき類)の搬入日を粗大ごみの日と同じ日に変更します。詳しくは、3月に配布する粗大ごみ搬入券または町ホームページをご覧ください。



町ホームページ▶

問 環境防災課 環境資源係 ☎86-2807

3月1日～7日 春季火災予防運動

【2021年度 全国統一防火標語】
「おうち時間 家族で点検 火の始末」

3月1日(火)から7日(月)まで、全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。火の元、火の取り扱いには十分注意しましょう。

【防火ポスター展】

管内小・中学生の令和3年度入賞作品86点を展示します。

アピタ桑名店

★日時 1月28日(金)～2月8日(火)

イオン大安店

★日時 2月10日(木)～20日(日)

問 桑名市消防本部 予防課
☎24-5279 FAX24-5281

住宅用火災警報器を点検しましょう

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。ぜひご自身で点検して、設置から10年を目安に機器本体を交換しましょう。

また、住宅用火災警報器を設置または交換を希望する高齢者や障がい者世帯を対象に、消防職員が無料で取り付けのお手伝いをします。お気軽にお申し込みください。詳しくはお問い合わせください。

問 桑名市消防本部 予防課
☎24-5279 FAX24-5281

「リサイクルの森」体験プログラム開催

「令和2年度体験プログラム作品展および人気投票」で、もっとも人気だったプログラム「ペットボトルキャップで帽子アクセサリー」を再開します。

★開催日時 2月26日(土)

【午前の部】

10:00～11:30

【午後の部】

13:00～14:30

★場所 桑名広域清掃事業組合
リサイクルの森 管理棟2階

★募集人員 各回25人(先着順)

★申込方法 電話でお申し込みください。※事前予約制

★応募期間 2月7日(月)～25日(金)
9:00～16:00

※土・日曜日、祝日を除く

モノ・コトショップ同時開催!
10:00～15:00

問 桑名広域清掃事業組合
リサイクルの森 ☎87-5133

老齢年金の源泉徴収票について

老齢年金は、所得税法上の雑所得として所得税がかかることになっています。

65歳未満の人でその年の支払額が108万円以上の人や、65歳以上の人で158万円以上の人場合は、原則として所得税がかかります(この年金額より少ない場合は源泉徴収されません)。年金に課税される所得税は、各支払月に支払われる額から源泉徴収されます。

老齢年金を受給されている人には、1月下旬に前年分の「源泉徴収票」が送付されていますので、確定申告のときに税務署に提出してください。また、源泉徴収票の再交付や、亡くなられた人の確定申告(準確定申告)に源泉徴収票が必要となる場合は、お問い合わせください。

問 日本年金機構 年金加入者ダイヤル
☎0570-003-004
四日市年金事務所 ☎059-353-5515

点訳・音訳奉仕者養成講習会

【点訳奉仕者初級養成講習会】

点字図書製作の基礎を学ぶ講習会を開催します。

★**対象者** 県内在住の18歳以上の人で、3日間計6回の講習会に参加でき、引き続き奇数週の土曜日に開催する点訳奉仕者中級養成講習会に参加できる人

★**受講期間** 5月～6月(全6回3日間)

★**定員** 20人

★**場所** 三重県視覚障害者支援センター(津市)

★**申込方法** 申込書を提出してください。

※詳しくはホームページをご覧ください。

★**申込期限** 4月15日(金) 必着

【音訳奉仕者養成講習会】

録音図書製作の基礎を学ぶ講習会を開催します。

★**対象者** 音訳の経験がなく、パソコンが使える、7回の講習会に参加できる人

★**受講期間** 5月～6月(半日コース(金曜)または1日コース(土曜)全7回)

★**定員** 各コース25人程度

★**場所** 三重県視覚障害者支援センター(津市)

★**申込方法** 申込書、自己診断表、漢字問題を提出してください。

※詳しくはホームページをご覧ください。

★**申込期限** 4月15日(金) 必着



▲三重県視覚障害者支援センターホームページ

☎ 三重県視覚障害者支援センター ☎059-213-7300 FAX059-228-8425 Eメール mieten@zc.ztv.ne.jp

東員町
番組案内

とういんプラムトピックス
ケーブルテレビ12chで放送中!

～町のHOTな話題～

★**時間** 7:00～、13:00～、19:00～、22:00～

※毎週金曜日に番組を更新! 放送時間は15分

※とういんプラムトピックス・スペシャル番組の詳しい放送内容は、放送番組内、町ホームページでお知らせしています。

※番組は予告なく変更になる場合があります。

※トピックスはインターネットでも! 町ホームページ内からプラムトピックスを検索。

☎ 政策課 広報秘書係 ☎86-2862

寄付ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付

香典からの寄付

長 深 平 川 亨 様
鳥 取 岩 田 哲 哉 様
鳥 取 高 木 利 之 様

福祉事業への寄付

匿名2名

社会福祉法人いずみへの寄付

一般の寄付

笹 尾 東 細 谷 昌 代 様
中 上 東洋ゴム工業労働組合
桑 名 支 部 様
松 阪 市 松 田 和 泉 様
堺 市 上 田 美 知 子 様
刈 谷 市 株式会社デンソー
ファシリティーズ 様
刈 谷 市 株式会社デンソー
ファシリティーズ
従業員一同 様
匿名2名

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、お出かけ前の検温、マスク着用をお願いします。

子ども総合相談室 & 子育て支援センター情報

子ども総合相談室 ※新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。

イベント名	日時	内容	場所	申し込み
妊婦・育児相談	2月16日(水) 9:30~11:00	身体計測、育児・栄養・母乳相談 持ち物 母子健康手帳 対象 乳幼児とその保護者	子育て支援センター	不要
※新型コロナウイルス感染症対策のため、密集を避ける目的で相談時間を区切って対応させていただきます。				
離乳食教室前期	2月17日(木) 受付9:50~	離乳食(前期・中期)の進め方、育児・栄養相談 対象 生後3カ月~5カ月の乳児の保護者	保健福祉センター	2月10日(木)まで 定員10人

子育て支援センター ※新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。

場所：子育て支援センター ふれあいセンター2階

イベント名	日時
子育て相談(電話相談・面接相談) ※Eメールでも可 秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。	月~金曜日 8:15~17:00
なかよし広場	月~金曜日 第1部 8:30~10:00、第2部 10:15~11:30 ※第1・2部のみ利用制限あり 第3部 13:00~14:30、第4部 14:45~16:00
親子ミニサロン 「ベビーサイン」 定員10組程度	※要予約 2月18日(金) 10:15~11:15
ワークショップ 「身近なものを使った親子ふれあい遊び」 定員10組程度	※要予約 2月22日(火) 10:15~11:15
お楽しみ会 「読み聞かせ、ミュージックベルなど」 定員15組程度	※要予約 3月 1日(火) 10:15~11:15

☎ 子ども家庭課 子ども総合相談室 ☎86-2872 子育て支援センター ☎86-2876 Eメール nakayosi@town.toin.lg.jp

ふれあい相談

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。

相談内容	日時	場所	問い合わせ
出張年金相談 ※完全予約制(1カ月前から申込可) 予約される場合は、年金手帳や年金証書をご準備ください。	2月10日(木)・17日(木)・24日(木) 3月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木) 10:00~15:00	NTNシティホール (桑名市民会館)	四日市年金事務所 ☎059-353-5515
	2月8日(火)・3月8日(火) 10:00~15:00	いなべ市役所新庁舎	
心配ごと相談・無料弁護士相談 ※要予約 法律に抵触する場合は、相談に応じることができません。	2月20日(日) 9:30~11:30	笹尾コミュニティーセンター	(社福) 東員町社会福祉協議会 ☎76-1560
	3月 7日(月) 9:30~11:30	ふれあいセンター	
消費生活相談 ※予約不要	2月25日(金) 9:00~12:00	保健福祉センター2階 ボランティアルーム	町民課 町民活動係 ☎86-2806
行政相談日 ※要予約	2月25日(金) 9:30~11:30	ふれあいセンター	町民課 町民活動係 ☎86-2806
北勢地域若者サポートステーション出張相談 ※要予約	3月 2日(水) 10:00~12:00	保健福祉センター2階 ボランティアルーム	北勢地域若者サポートステーション ☎059-359-7280
特設人権相談 ※予約不要	3月 7日(月) 9:00~11:30	ふれあいセンター	町民課 町民活動係 ☎86-2806



わが家の大将

お子さんの写真を載せてみませんか。
掲載時に就学前のお子さんを対象とします。
なお、ペットの写真も募集しています。
掲載希望の方は、政策課 広報秘書係
(☎86-2862)までお問い合わせください。



し も い の あ
下井望愛ちゃん (3歳5カ月)

これから可愛いあちんでいてね♡♡

(笹尾西：健児さん・美咲さん)

広報カレンダー 新型コロナウイルス感染症の影響でイベントなどが中止になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
		2月 1	2	3	4 町県民税申告相談 (城山) 1月号P12	5 学童保育所入所説明会 (稲部・三和・笹尾東) 1月号P19 土曜開放日 1月号P21 親子ふれあい広場 1月号P21
6	7 心配ごと相談・無料弁護士相談 1月号P21	8 出張年金相談 P23	9	10 町県民税申告相談 (稲部) 1月号P12 健康相談・測定会 1月号P17 防火ポスター展 (~20日) P21 出張年金相談 P23	11	12 よみぎかせ会 P16
13 エコクッキング講座 1月号P18	14 町県民税申告相談 (三和) 1月号P12 ハートリフレッシュ相談 1月号P17	15 町県民税申告相談 (神田) 1月号P12	16 町主催による申告相談(~3/15) P11 妊婦・育児相談 P23	17 離乳食教室前期 P23 出張年金相談 P23	18 親子ミニサロン P23	19
20 学童保育所入所説明会(城山) 1月号P19 心配ごと相談・無料弁護士相談 P23	21 税理士による無料税務相談 (~22日) P11 認知症サポーター養成講座 P15	22 ワークショップ P23	23	24 税理士による無料税務相談 (~25日) P11 出張年金相談 P23	25 消費生活相談 P23 行政相談日 P23	26 NPOカフェP18 よみぎかせ会 P16 「リサイクルの森」体験プログラム P21
27	28	3月 1 お楽しみ会 P23	2 ころの健康講座 P20 若者サポートステーション出張相談 P23	3 認知症家族介護者相談会 P20 出張年金相談 P23	4	5

・広報とういん発行時点での予定ですので、変更になる場合があります。町民カレンダーと併せてご活用ください。
・カレンダー掲載の行事については、各担当課へお尋ねください。

今月の納付は

固定資産税(4期分).....2月28日	国民健康保険料(8期分).....2月28日
介護保険料(8期分).....2月28日	後期高齢者医療保険料(8期分).....2月28日

12回の連載でSDGsを私たちの身近な視点で考えていきます。

第11回 貧困をなくそう

今回は1番の目標です。2月といえば節分の日ですね。皆さん豆まきや恵方巻を食べましたか。また14日はバレンタインデーです。チョコレートやプレゼントのことを考えるのが楽しい時期ですね。

しかし、財団法人日本ユニセフ協会によると、世界では6人に1人の子どもたちが、食料や水など最低限生活に必要なものを買うことが困難な「極度に貧しい」暮らしをしています。この機会に、少しでも極度に貧しい人たちの助けになることがないか考えてみるのもいいですね。

■今月のアクション！

- ・買う前にもう一度本当に必要なものか考えてみましょう。
- ・感謝の気持ちを持って日常生活を過ごしましょう。