

広報とういん

# TOIN

東員町の広報紙

2022

7

月号

No.559



行こう。Jリーグ

今月の特集 大雨について学ぼう

おみごと!があふれる町へ





# 大雨について学ぼう

東海地方では、例年7月下旬に梅雨が明けて本格的な夏が始まります。しかし、梅雨が明けても大雨の危険性がなくなるわけではありません。これから台風が接近しやすい時季に入り、また、9月頃からは秋の長雨の時季を迎えることとなります。そこで、今回は津地方気象台防災グループへ大雨について話を聞きました。

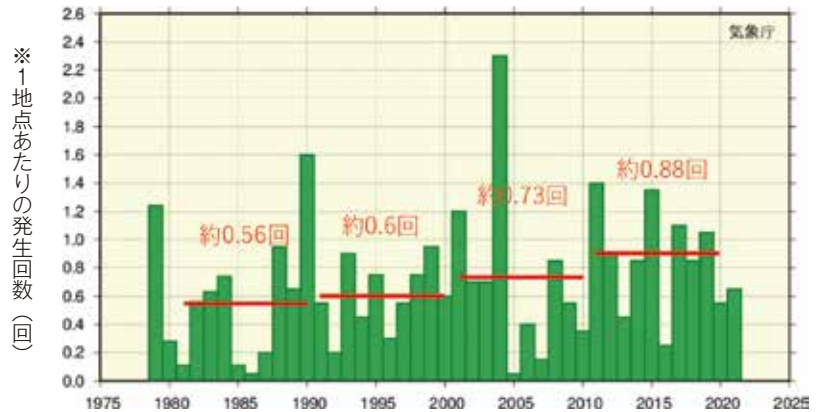


## 大雨の傾向

三重県で1時間降水量50mm以上が発生した回数について、10年ごとの平均年間発生回数を比較してみると、1981～1990年は約0.56回、2011～2020年は約0.88回となっています。

つまり、発生回数は約1.6倍に増加していて、災害発生の危険がある短時間強雨の頻度が明らかに増えていることがわかります。

三重県【アメダス】1時間降水量50mm以上の図



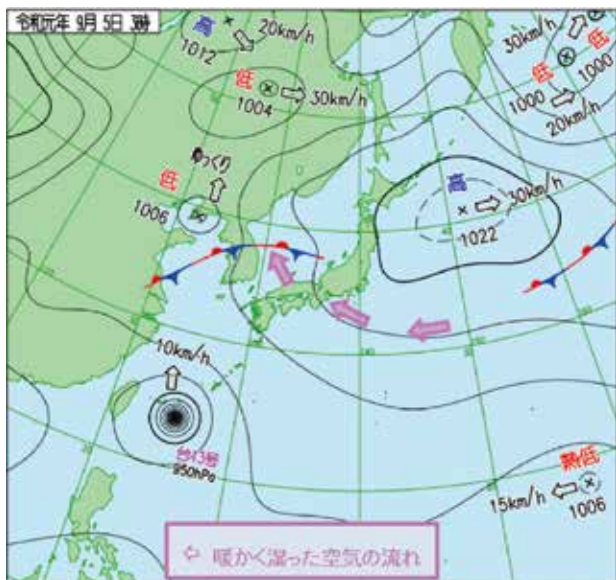
※1地点あたりの発生回数は、毎年、三重県で1時間降水量50mm以上の雨が発生した回数を三重県のアメダス数で割ったものです。



## 私たちの大雨の経験 (令和元年9月4日～5日)

令和元年9月4日夜から5日朝にかけて、東員町内全域に短時間で記録的な大雨が降り、中上地区では三弧子川が越水するなど、大雨による被害を経験しました。今回は、当時の気象状況について、気象データから見てみます。

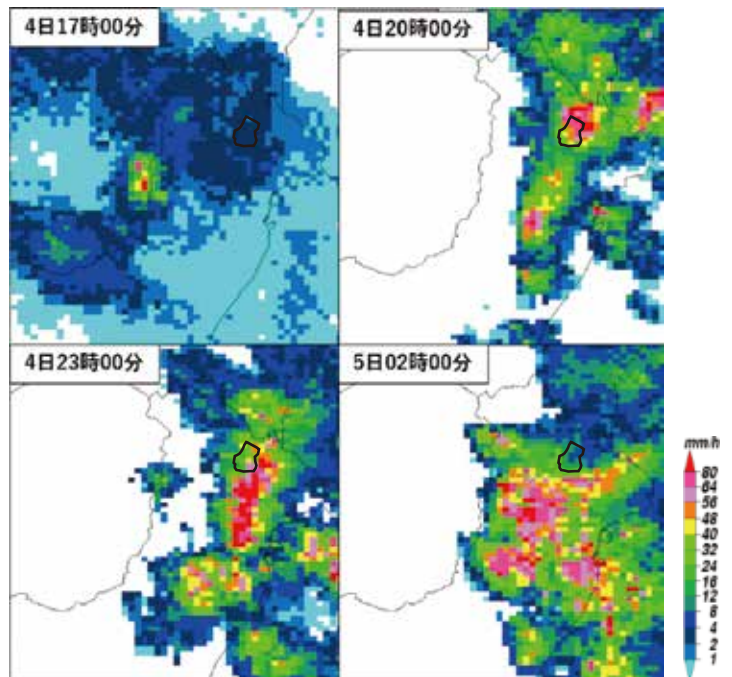
地上天気図 (令和元年9月5日3時)



当時の東員町は、日本海にある停滞前線に向けて暖かく湿った空気が流れ込み、大気の状態が非常に不安定となっていました。

4日夜のはじめ頃から三重県北部では非常に激しい雨となり、5日未明には四日市市山城（三重県雨量計）で1時間に120mmを超える猛烈な雨を観測し、記録的短時間大雨情報が発表されました。

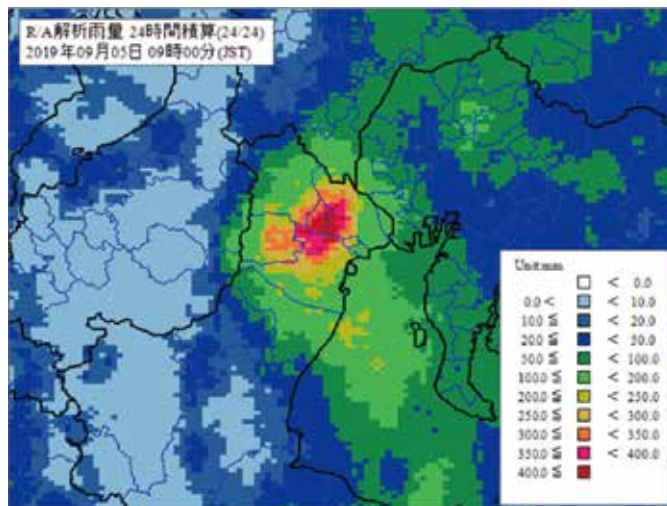
レーダーエコー合成図 (時系列)



☞は、東員町の参考位置を示しています。

レーダーエコー合成図から、4日夜のはじめ頃から5日明け方にかけて強雨をもたらす雨雲が、断続的に東員町付近にかかっていたことがわかります。

# アメダス観測所（北勢・桑名・四日市）の降水量の推移および解析雨量積算図



解析雨量24時間積算図（令和元年9月4日9時～5日9時）

## 武田防災気象官による解説

東員町の近隣にあるアメダス観測所の総降水量（左グラフ）は約160～220mmでしたが、令和元年9月4日9時から5日9時までの解析雨量\*24時間積算図（上図）を見ると、当時東員町では400mmを超える雨量を解析していました。

つまり、アメダス観測所があるいなべ市（北勢町）や桑名市では観測されない、局地的な大雨が東員町付近で断続的に発生していたことが分かります。

\*解析雨量とは、気象レーダーとアメダスなどの地上雨量計から解析されたデータを組み合わせ、1km四方ごとに過去の1時間雨量を解析したものです。



武田 昭彦防災気象官



取材時の様子（場所：津地方気象台）

◀武田 昭彦 防災気象官(左) 藤田 哲 防災管理官(中央) 山本 暁子 地域防災官(右)



# 顕著な大雨に関する情報

気象庁が、令和3年6月から「顕著な大雨に関する気象情報」の提供を開始しました。この情報は、線状の降水帯により非常に激しい雨が同じ場所で降り続けている状況を「線状降水帯」というキーワードを使って解説する情報です。

## 顕著な大雨に関する情報の発表基準

次の1～4の条件を全て満たす場合

1. 【雨量】解析雨量（5kmメッシュ）において前3時間積算降水量が100mm以上の分布域の面積が500km<sup>2</sup>以上
2. 【雨量】1.の形状が線状（長軸・短軸比2.5以上）
3. 【雨量】1.の領域内の最大値が150mm以上
4. 【危険度】大雨警報（土砂災害）の危険度分布において土砂災害警戒情報の基準を実況で超過（かつ大雨特別警報の土壌雨量指数基準値への到達割合8割以上）または洪水警報の危険度分布において警報基準を大きく超過した基準を実況で超過



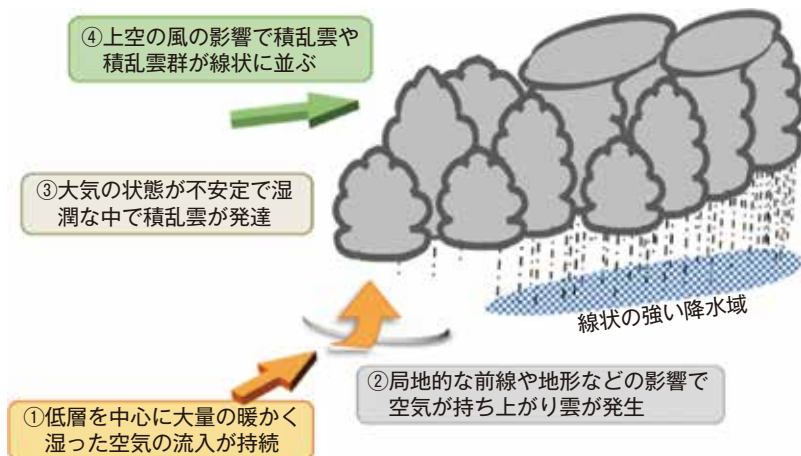
## 線状降水帯のメカニズム

顕著な大雨に関する情報のキーワードとなる線状降水帯ですが、平成26年8月に広島県で発生した豪雨以降よく聞くようになりました。どのような発生メカニズムがあるのでしょうか。

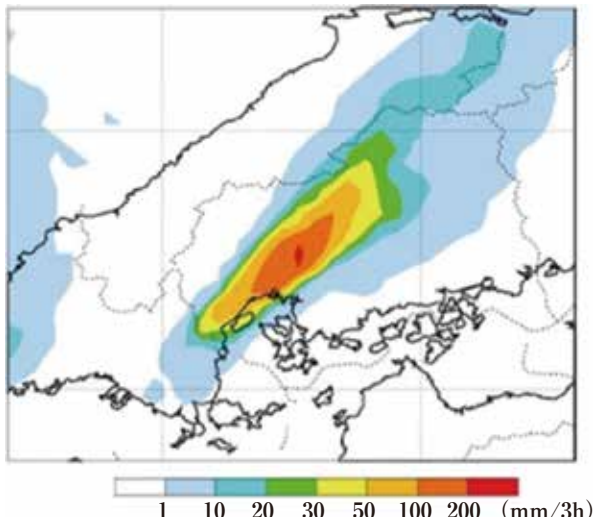
線状降水帯は、次々と発生する発達した雨雲（積乱雲）が列をなして組織化した積乱雲群によって、数時間にわたってほぼ同じ場所を通過や停滞することで作り出される、線状に伸びる長さ50～300km程度、幅20～50km程度の強い降水を伴う雨域です。

なお、発生メカニズムについてはまだ分かっていない点も多く、今後も継続的な研究が必要となります。

線状降水帯の代表的な発生メカニズムの模式図



線状降水帯の例（平成26年8月豪雨（広島県））



左図は、気象庁の解析雨量から作成した平成26年8月20日4時までの3時間積算降水量の分布です。

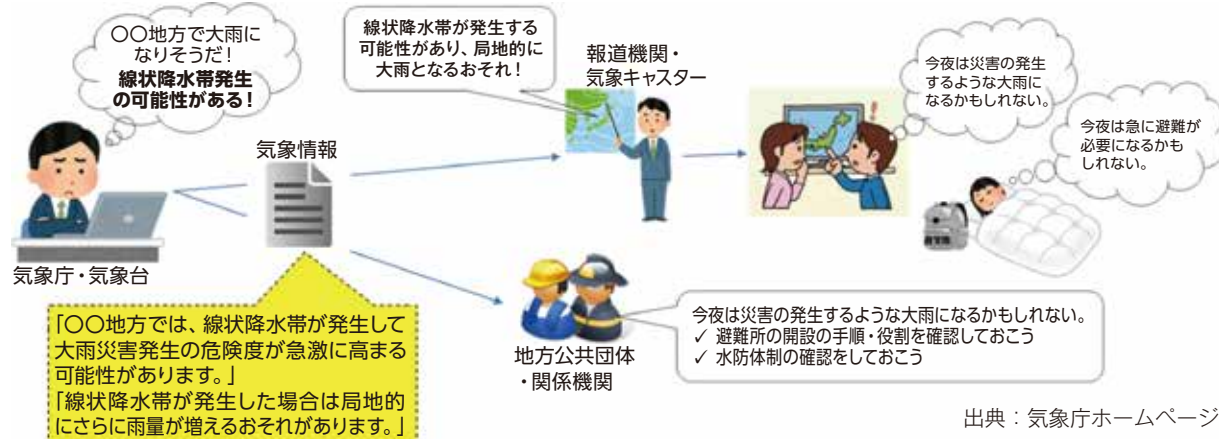


気象庁マスコットキャラクター  
はれるん



# 線状降水帯による大雨の予測開始

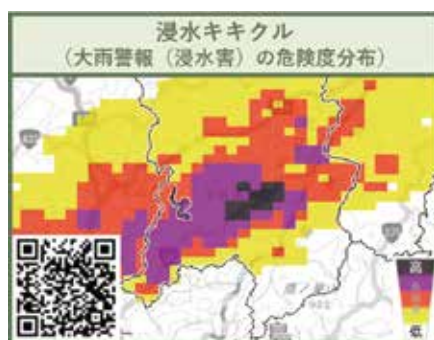
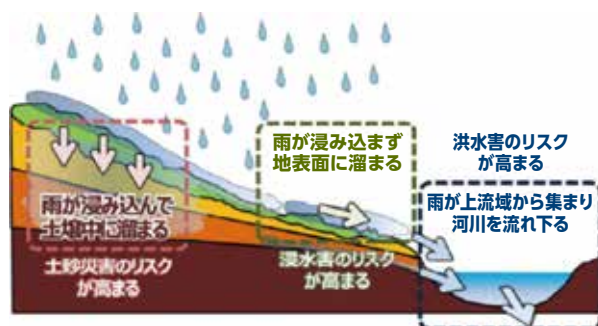
令和4年6月1日から、気象庁が線状降水帯による大雨の可能性が高い場合に、気象情報として半日程度前から地方予報区単位（三重県の場合は「東海地方」）で情報提供を開始しました。今後は、段階的に対象地域を狭めていき、令和6年には県単位での予測、令和11年には市町村単位で危険度分布形式の情報を半日前から提供することを目指しています。



# 危険度分布(キキクル)について

大雨の時には、雨が地中にしみ込み土砂災害を発生させたり、地表面に溜まって浸水害をもたらしたり、川に集まって増水することで洪水災害を引き起こしたりします。

気象庁では、このような雨水の挙動を模式化して、それぞれの災害リスクの高まりを指数化し、警報などの基準への到達状況に応じた危険度を判定しています。これを5段階に色分け表示した危険度分布(キキクル)として提供しています。危険度は白(水色)→黄→赤→紫→黒の順に高くなります。



※キキクルは、各二次元コードからご利用ください。

## 東員町の皆さんへ



台風や大雨による災害から大切な命を守るため、東員町が発行している防災ハザードマップなどで身近な災害リスクや避難場所を日ごろから確認しておきましょう。

気象庁では、線状降水帯の予測を開始しましたが、線状降水帯に限らず、大雨が予想される場合には、いつでも避難ができるように前もって準備しましょう。そして、東員町からの避難情報や、キキクルなどの防災気象情報を確認し、自らの判断で早めの避難を心がけてください。

問 総務課 防災対策室 ☎86-2824



## 叙勲受章おめでとうございます

瑞宝単光章【消防功労】

加藤 和彦さん（元東員町消防団員）

36年の長きにわたり、東員町消防団員として地域防災力の向上に尽力いただいた加藤さん。「長く消防団員として活動できたのは、周りの人たちの支えがあったからだと思います。当時一緒に活動していた人たちに感謝しています」と受章の喜びを話されました。

また、町内在住の左合 定夫さんが、長年警察や消防などの危険性の高い業務に従事した人に贈られる危険業務従事者叙勲の瑞宝双光章【警察功労】を受章されました。なお、本人の希望により、氏名の紹介のみとさせていただきます。



## 5/10 これぞ匠の技！—中技能体験学習

職人の高度な技術に興味を持ち、ものを大切にすることを育み、将来の職業選択のきっかけになるようにと、東員第一中学校で技能体験学習が行われました。

地域のフラワー装飾、左官、建具、寝具、表具、畳の職人が講師となり、生徒たちはそれぞれに分かれて職業体験をしました。生徒たちは、職人の指導のもと、四苦八苦しながらも、楽しそうにものづくりをしていました。



## 5/15 笹尾東4丁目 ゲーム大会&模擬店

笹尾東4丁目自治会行事のゲーム大会&模擬店がはぎ東公園で行われました。新型コロナの影響で3年ぶりの開催となりましたが、ゲーム大会では大人から子どもまで多くの人に参加して、楽しそうに盛り上がっていました。また、模擬店では綿菓子やコーヒ、花の苗や手作りの小物などが多くなり、とても賑わっていました。

笹尾東4丁目自治会長の出口一幸さんは「3年ぶりの開催で人が集まるか不安でしたが、多くの人に来てもらい、とてもうれしいです」と話していました。



## 5/16 がん研究を支援する 生命の駅伝

生命の駅伝は、がん患者と家族を応援し、がん研究を支援することを目的に行われている募金活動です。この活動は毎年行われていて、県内の募金箱設置施設をPRしながら走って訪問します。

訪れたランナーたちに水谷町長は「皆さんのすばらしい活動に感謝します。これからもぜひ協力させていただきます」と激励の言葉とともに、募金箱を贈呈しました。



## 5/17 野菜・園芸教室

新型コロナの影響で中止になっていた野菜・園芸教室が3年ぶりに始まりました。この教室では、季節ごとの花卉・野菜の適切な栽培方法や管理方法について学ぶことができます。

第1回目となるこの日は、トウモロコシや枝豆など夏野菜の植え付けや管理について講義がありました。受講生が日ごろ野菜を育てている中で疑問に思ったことや困っていることなどを質問すると、講師が丁寧に分かりやすく説明していました。



## 5/20 フレッシュ懇談会

4月に入庁した新規採用職員を対象に、フレッシュ懇談会が行われました。この懇談会は、採用後1カ月経った職員が現在の職務内容や感想を伝えることで、仕事の楽しさや悩みなどを共有することを目的に行っています。この日は、事務職員と幼保職員8人が参加しました。

皆さん職務内容はそれぞれ違いますが、お互いに支えあいながら、活動の場を広げていってほしいと思います。

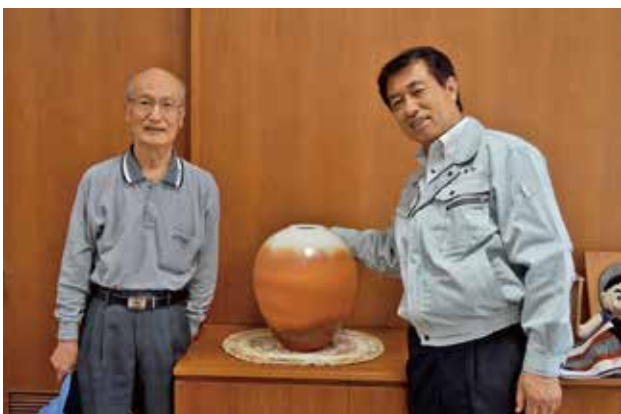


## 5/20 緋色様式の壺

草間 祥介さんから緋色様式の壺が寄贈されました。草間さんは定年後に趣味として陶芸を始め、これまでに数多くの陶芸展で受賞されています。

草間さんの作風である緋色様式は、草間さん独自のものであり、日本伝統工芸展2011年入選作品の「深紅大皿」は宮内庁が買い上げ、オランダ国王へ贈られました。

今回寄贈された壺は、役場応接室で展示しています。



## 6/5 白熱の三重ダービー

ヴィアティン三重 対 鈴鹿ポイントゲッターズの試合がアサスタで行われました。この日は、町内外から4,710人が来場し、熱気あふれる雰囲気の中でキックオフ。

試合は、前半にヴィアティン三重が1点を先制。後半同点に追いつかれるも、77分に田宮碧人選手が値千金のゴールを奪うと、スタジアムのボルテージは最高潮に。その後、大竹将吾選手が2ゴールをあげ、4対1の圧勝となりました。



ケガのためベンチ外だった三浦知良選手(鈴鹿PG)





## ピックアップ

# マイナポイント第2弾が始まっています！

マイナポイント第2弾の申し込みが6月30日から始まっています。このキャンペーンは、マイナンバーカードを取得している人向けのキャンペーンです。

マイナンバーカードをまだ取得していない人も、令和4年9月末までに申請すれば間に合います。ぜひこの機会に取得してください。



## 今回は最大 20,000円分 もらえます！

マイナンバーカードの新規取得等  
5,000円分

+

健康保険証としての利用申込み  
7,500円分

+

公金受取口座の登録  
7,500円分

**キャンペーン 1** マイナンバーカードを取得して、マイナポイントの申し込み後、キャッシュレス決済を使って2万円までのチャージまたは買い物をする最大5,000円分のポイントがもらえます！

※第1弾のときにポイントをもらっている人は対象外です。



**キャンペーン 2** マイナンバーカードの「健康保険証としての利用申込み」をすると7,500円分のポイントがもらえます！ ※すでに申し込みをした人も対象です。チャージ・買い物は不要です。



**キャンペーン 3** 「公金受取口座の登録」をすると、7,500円分のポイントがもらえます！ ※すでに登録した人も対象です。チャージ・買い物は不要です。



## マイナンバーカードをお持ちでない人へ

まだマイナンバーカードを申請していない人には、7月から地方公共団体情報システム機構が「QRコード付マイナンバーカード交付申請書」を順次発送します。その申請書を使ってスマートフォン、パソコン、証明写真機、郵送のいずれかの方法で簡単に申請することができます。

## 役場窓口で申請のサポートをしています

### マイナンバーカードについて (町民課)

町民課でマイナンバーカードの申請補助を行っています。写真の撮影から申請までお手伝いしていますので、ぜひご利用ください。申請には15分程度かかります。予約制となりますので、事前にご連絡ください。

### マイナポイントについて (政策課)

政策課でマイナポイントの申し込み補助を行っています。申し込み補助を希望の人は、次の3つを準備してお越しください。

- ① マイナンバーカード
- ② 申し込みを行うキャッシュレス決済の決済サービスIDとセキュリティコード
- ③ 通帳など口座の分かるもの

問 マイナンバーカードについて 町民課 ☎86-2806  
マイナポイントについて 政策課 ☎86-2811





# 早めにしっかり 熱中症 予防を！



熱中症は気温が高い環境下などで、体温調節の機能がうまく働かず体内に熱がこもってしまうことで起こります。小さな子どもや高齢者、病気の人などは特に熱中症になりやすいため注意が必要です。

人間の身体は、平常時は体温が上がっても汗や皮膚温度が上昇することで熱が外へ逃げる仕組みになっています。

しかし「環境」「からだ」「行動」の3つの要因によって、汗や皮膚温度で体温調節ができず、体温が上昇して身体のバランスが破たんし、熱中症となります。

熱中症にならないために、新型コロナウイルス感染防止のための「3密」を避けつつ、十分な対策を行いましょう。

## 要因① 環境

- ・ 気温が高い
- ・ 日差しが強い
- ・ 急に暑くなった
- ・ 湿度が高い
- ・ 閉め切った屋内
- ・ 熱波の襲来
- ・ 風が弱い
- ・ エアコンのない部屋

## 要因② からだ

- ・ 高齢者や乳幼児
- ・ 肥満の人
- ・ 下痢やインフルエンザでの脱水症状
- ・ 糖尿病や精神疾患などの持病
- ・ 二日酔いなどの体調不良
- ・ 低栄養状態

## 要因③ 行動

- ・ 激しい筋肉運動
- ・ 慣れない運動
- ・ 長時間の屋外作業
- ・ 水分補給できない状況

## 熱中症予防対策のために



東員町は熱中症予防声かけプロジェクトを応援しています。

環境省  
熱中症予防情報サイト▶



厚生労働省  
熱中症予防のための  
情報・資料サイト▶



熱中症予防  
声かけプロジェクト▶



## 熱中症予防×コロナ感染防止 熱中症にならないためにマスクを外しましょう



屋外で  
人と2m以上  
(十分な距離)  
離れている時

ウイルス感染対策  
は忘れずに!

問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

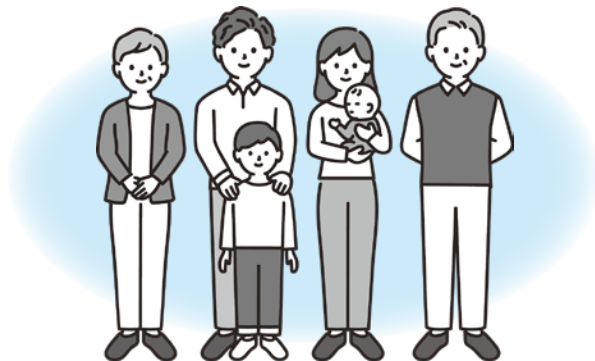
出典：厚生労働省

# 地域づくりは「他人事」から「自分事」へ

## 「わたし」から「わたしたち」へ

「主体的で特色のある地域づくりの推進」は、第6次東員町総合計画に掲げている目標の一つです。

今年度から本格的に自治会を中心に「私たちの地域はどんな状況だろう?」「私たちの地域はどうなっていくと暮らしやすいだろう?」と話し合いや地域の抱える課題・要望に沿った活動が始まっています。



### 地域づくりについて考えてみませんか?

地域づくりは、私たちが暮らす地域や自治会がどんな状況で、どんな活動をしているかを知ることから始まります。しかし「なぜ地域づくりをしないといけないの?」「自治会や地域とつながらなくても困っていないよ」という声を聞くことがあります。私たちが暮らす地域の課題やいつ起こるか分からない自然災害など、私たちの住む地域で起こり得ることに無関係な人はいません。多くの自治会が皆さんとつながりをつくり、住みやすい地域をつくるため活動しています。

地域づくりの意味、地域づくりとは何をすることなのかについては、じっくり時間をかけて考え、思いを共有していくことが大切です。

### 地域づくりの第一歩

暮らしやすいと思える地域づくりは皆さん一人ひとりが主人公です。誰一人欠けてはいけません。自治会に加入している、していないに関係なく、例えば、地域の一斉清掃活動や防災訓練など、まずはできそうなことから参加してみませんか?

「わたし」のまちではなく

「わたしたち」のまちを

一緒につくっていきましょう。



# 北勢線 夏休み2大イベント開催

## ヴィアティン三重応援企画 北勢線夏休みスタンプラリー 2022

★開催期間 7月21日(木)～8月31日(水)

★参加方法

1.「三岐鉄道1日乗り放題パス」を購入して専用台紙をゲットしよう！

大人1,200円 / 小児600円 ※乗車券1枚につき台紙1枚

2.スタンプを5つ集めよう！

スタンプ設置場所：①西桑名駅 ②東員駅 ③阿下喜駅 ④楚原駅  
⑤THE BOWL cafe

3.北勢線駅窓口(西桑名駅・東員駅・阿下喜駅)で台紙を渡そう！

景品がもらえるよ！

景品：楚原れんげ缶バッジ&ヴィアティン三重無料招待券

※景品が無くなり次第終了させていただきます。



▲楚原れんげ缶バッジ



### Wチャンス

景品と一緒にもらえる応募はがきを送って、沿線の地場産品などが当たるWチャンスに応募しよう。

#### 【桑名市賞】

九華はちみつセット(10人)

#### 【東員町賞】

THE BOWL cafe  
ランチチケット(7人)

#### 【いなべ市賞】

さくらポークセット(10人)

#### 【ヴィアティン三重賞】

サイン入りポスター(10人)

#### 【三岐鉄道賞】

鉄道グッズセット(10人)

## 北勢線夏休み親子ツアーズ



★日 時 8月10日(水) 9:40～11:45

★集合・解散場所 北勢線東員駅(北勢線でお越しください)

★内 容

- 改札機指令室見学
- 乗車券購入体験(大人190円 小児100円)  
※乗車券代は参加費に含まれません。
- 洗車車両乗車体験、車両区内見学(北大社車両区)

★定 員 親子20組

★対 象 小学生とその保護者(1組3人まで)

★参加費 小学生1人当たり1,000円(保険料・安全対策費用を含む)

★申込方法 はがき申込(詳しくは町ホームページをご覧ください)

★申込期限 7月25日(月) 17:00必着

★公開抽選 7月26日(火) 15:00～ 桑名市役所 3階会議室

※申込数が定員に達しない場合、公開抽選は行いません。

また、抽選の立会を求めるものではありません。

★その他

- 終了後の昼食場所は準備していません。
- 動きやすい服装でお越しください。
- 新型コロナウイルス対策として、各自マスクの着用、受付時の消毒、検温にご協力ください。

### タイムスケジュール

9:40	受付
9:50	開会挨拶
10:05	乗車券購入体験 改札機指令室見学
10:40	車両区内説明・見学 洗車車両乗車体験
11:45	終了

町ホームページ▶



☎三岐鉄道株式会社 鉄道部 運輸課 ☎059-364-2143

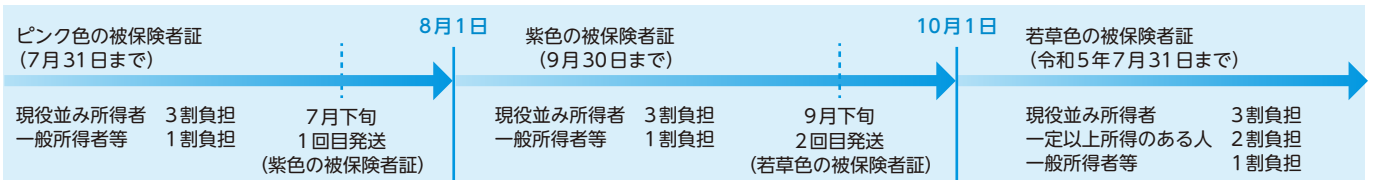
# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## 窓口負担割合の見直しについて

10月1日から、一定以上の所得のある人は、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。この見直しにより、後期高齢者医療被保険者証は次のとおり2回に分けて簡易書留郵便で送付します。

- 1回目の発送時期：7月下旬  
紫色の被保険者証（有効期限：9月30日）
  - 2回目の発送時期：9月下旬  
若草色の被保険者証（有効期限：令和5年7月31日）
- ※ピンク色の被保険者証は8月1日以降使用できません。

9月30日まで		10月1日から	
区分	医療費負担割合	区分	医療費負担割合
現役並み所得者	3割	現役並み所得者	3割
一般所得者等	1割	一定以上所得のある人	2割
		一般所得者等	1割



## 後期高齢者医療保険料について

7月中旬に保険料額および納付方法の通知を送付します。保険料額は被保険者全員が定額を負担する「均等割額」と、被保険者本人の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額になります。詳細については納付通知書をご確認ください。

### 令和4年度保険料の計算方法

$$\text{均等割額 } 44,589 \text{円} + \left( \text{被保険者に係る基礎控除後の総所得金額等} \right) \times 8.99\% = \text{年間保険料額 (賦課限度額66万円)}$$

### ○保険料の軽減措置について

所得が低い世帯に属する人は、次の基準により均等割額が軽減されます。

同一世帯の被保険者および世帯主の総所得金額等の合算額	軽減割合	軽減後の額
43万円+10万円×(年金・給与所得者数-1)以下	7割	13,376円
43万円+28.5万円×被保険者数+10万円×(年金・給与所得者数-1)以下	5割	22,294円
43万円+52万円×被保険者数+10万円×(年金・給与所得者数-1)以下	2割	35,671円

【注1】 世帯は4月1日（年度途中で資格取得した人は資格取得日）時点での状況で判定されます。

【注2】 年齢が65歳以上（令和4年1月1日時点）の人の年金所得は、通常の公的年金控除以外に15万円を控除します。

【注3】 事業専従者控除は適用されず、専従者給与額は事業主の所得に合算されます。譲渡所得の特別控除は適用されません。

問 三重県後期高齢者医療広域連合事業課 被保険者証・保険料・一部負担金関係 ☎059-221-6883  
健康診査・療養費関係 ☎059-221-6884  
保険年金課 ☎86-2805

# 国民健康保険だより

## ○国民健康保険料について

令和4年度国民健康保険料の納付通知書を、7月中旬に世帯主あてに送付します。保険料の納付方法は、年金から天引きする特別徴収と、納付書や口座振替で納める普通徴収があります。納付忘れのない便利な口座振替をぜひご利用ください。

## ○高齢受給者証について

これまで70歳から74歳までの加入者には被保険者証と併せて、一部負担金の割合を記載した高齢受給者証を交付していましたが、8月1日から、被保険者証と高齢受給者証を一体化した、被保険者証兼高齢受給者証を交付します。

8月1日以降は、被保険者証兼高齢受給者証の提示で受診できます。

## 特定健康診査のお知らせ

### 生活習慣病の早期発見のため、特定健康診査を受けましょう！

特定健康診査は、受診することで生活習慣病の早期発見につながります。生活習慣病の中でも、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）は、心疾患、脳血管疾患などの発症の危険因子となる糖尿病、高血圧症、脂質異常症などになる可能性が高いといわれています。

特定健康診査を受診し、メタボリックシンドロームや、その予備群と診断された人は、改善・予防のための特定保健指導を受けることができます。積極的に特定健康診査を受診し、生活習慣を改善しましょう。

#### 国民健康保険加入者の特定健康診査

- ★対象者 昭和22年9月1日から昭和58年3月31日までに生まれた人で、受診日に東員町国民健康保険に加入している人（妊産婦、6カ月以上入院している人、施設入所者などは除く）
- ★受診期間 11月末日まで（9月～11月に75歳になる人は、誕生日の前日まで）
- ★受診場所 県内の病院・診療所など
- ★受診費用 1,000円

#### 後期高齢者健康診査

- ★対象者 昭和22年8月31日以前に生まれた人で、受診日に後期高齢者医療保険に加入している人（65歳以上で一定の障がいがあり、後期高齢者医療制度に加入している人を含む）
- ★受診期間 11月末日まで
- ★受診場所 県内の病院・診療所など
- ★受診費用 無料

国民健康保険加入者の特定健康診査は町から、後期高齢者健康診査は三重県後期高齢者医療広域連合から、それぞれ受診券と質問票を送付しました（5月～7月中に後期高齢者医療保険に加入する人は8月下旬に、8月中に後期高齢者医療保険に加入する人は9月下旬に受診券と質問票が送付されます）。詳しくは、受診券や同封の案内をご覧ください。

なお、協会けんぽ（旧政府管掌健康保険）、企業の健康保険組合による健康保険、共済保険などに加入している人は、そちらから通知があります。加入している保険者へお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、実施内容を変更する場合があります。

問 特定健康診査に関すること……………保険年金課 ☎86-2805

後期高齢者健康診査に関すること…三重県後期高齢者医療広域連合事業課 ☎059-221-6884

# 介護保険料を確認しましょう

令和4年度介護保険料額決定通知書を7月に送付します。介護保険料は町民税の課税状況、収入や所得などに応じて、次の表に基づいて決定されます。ご自身の保険料額を確認してみましょう。

## 令和4年度保険料の一覧

所得段階	対象者	算式	保険料年額
第1段階	生活保護受給者、町民税世帯非課税かつ老齢福祉年金受給者 町民税世帯非課税で、課税年金収入額と合計所得金額が80万円以下の人	基準額×0.30	16,737円
第2段階	町民税世帯非課税で、課税年金収入額と合計所得金額が80万円を超え120万円以下の人	基準額×0.50	27,894円
第3段階	町民税世帯非課税で、課税年金収入額と合計所得金額が120万円を超える人	基準額×0.65	36,263円
第4段階	町民税本人非課税（世帯内に町民税課税者がいる）で、課税年金収入額と合計所得金額が80万円以下の人	基準額×0.90	50,210円
第5段階	町民税本人非課税（世帯内に町民税課税者がいる）で、課税年金収入額と合計所得金額が80万円を超える人	基準額	55,788円
第6段階	町民税本人課税で、合計所得金額が120万円未満の人	基準額×1.20	66,946円
第7段階	町民税本人課税で、合計所得金額が120万円以上210万円未満の人	基準額×1.25	69,735円
第8段階	町民税本人課税で、合計所得金額が210万円以上250万円未満の人	基準額×1.40	78,104円
第9段階	町民税本人課税で、合計所得金額が250万円以上320万円未満の人	基準額×1.50	83,682円
第10段階	町民税本人課税で、合計所得金額が320万円以上500万円未満の人	基準額×1.60	89,261円
第11段階	町民税本人課税で、合計所得金額が500万円以上の人	基準額×1.70	94,840円

※合計所得金額の考え方については、令和4年度介護保険料額決定通知書裏面「2 保険料の算定方法 表下※合計所得金額とは」をご確認ください。

## 保険料の納め方

年金からの天引きによる特別徴収と、納付書または口座振替で納付する普通徴収があります。

- ①特別徴収…年額18万円以上の年金を受給している人が対象
- ②普通徴収…年度途中で65歳になったなどの理由で特別徴収とならない人が対象

## 65歳になる人へ

# 介護保険勉強会を開催します

この勉強会は、介護保険制度、健康づくり、認知症についてお話しし、新たに65歳となる人へ被保険者証送付時に案内しています。なお、65歳以外の人も、お気軽にご参加ください。

※内容は各回同じ

対象者	6・7月生	8・9月生	10・11月生	12・1月生	2・3月生
開催日	7月28日(木)	9月27日(火)	11月24日(木)	令和5年1月24日(火)	令和5年3月23日(木)

- 時間 9:00～11:30
- 場所 役場西庁舎 2階 201会議室

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります。

問 健康長寿課 高齢福祉係 ☎86-2823

# 食の大切さを伝える「食生活改善推進員」

食生活改善推進員は「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、全国各地でボランティア活動をしています。「食改さん」や「ヘルスメイト」という愛称で呼ばれ、地域の皆さんに食を通じた健康づくりを広めています。町で活躍している食改さんは52人で、定期的に料理の伝達講習会を行い、食生活改善の情報共有や勉強をしています。

また、地域の皆さんに食の大切さを伝えるため、料理講習会やひとり暮らしの高齢者に一品を届ける「愛の一皿運動」、夏休みには親子で食育について考えてもらおうと「おやこの食育教室」を開催しています。



## 一緒に活動しませんか？

食改さんになるための栄養教室を開催します。食生活は毎日のことです。自分や家族、地域の健康づくりを目指して、一緒に活動してみませんか？

### いなべ市・東員町合同栄養教室

★講座数 全7回

※講座内容などは町ホームページをご覧ください。

★場所

①～④ いなべ市役所保健センター 1階 栄養指導室  
(いなべ市北勢町阿下喜31)

⑤～⑦ 総合文化センター 2階 調理実習室

★定員 18人

★費用 5,000円 (調理実習代、テキスト代など)

★申込期限 8月5日(金)

	日時	
①	8月29日(月)	10:30～15:00
②	9月13日(火)	10:00～15:00
③	10月18日(火)	10:00～15:00
④	10月31日(月)	10:00～15:00
⑤	11月17日(木)	10:00～15:00
⑥	11月29日(火)	10:00～15:00
⑦	12月16日(金)	10:00～15:00



町ホームページ▶

## 糖尿病予防教室 参加者募集

糖尿病が強く疑われている人は、約1,000万人いるといわれています。糖尿病は生活習慣を見直し、改善することで予防ができます。栄養・運動それぞれの専門家からアドバイスを受けながら今の生活習慣を見つめ直し、一緒に改善してみませんか？

★講座数 全6回

※全ての講座を受講できる人が対象となりますが、どうしても難しい場合はご相談ください。

★場所 ①⑥役場西庁舎2階 201会議室

②④総合文化センター

③⑤保健福祉センター

★定員 20人

★対象

- ・HbA1c 6.0%以上または空腹時血糖値 110mg/dL以上の人
- ・過去に糖尿病予防教室 (生活習慣病予防教室) に参加していない人
- ・糖尿病薬を用いて服薬治療を行っていない人

★申込期限 7月11日(月)

	日時	内容
①	7月13日(水) 10:00～12:00	オリエンテーション
②	8月3日(水) 10:00～12:00	栄養講座パート①
③	8月23日(火) 10:00～12:00	運動講座パート①
④	9月7日(水) 10:00～13:00	栄養講座パート②
⑤	9月26日(月) 10:00～12:00	運動講座パート②
⑥	10月19日(水) 10:00～12:00	ふりかえり



町ホームページ▶

健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

# 令和5年度採用 東員町職員募集

## 職種・採用予定人数

職種	採用予定人数
一般職員（事務職）	若干名
保健師	1人
保育士・幼稚園教諭	1人
管理栄養士	1人

## 採用日

令和5年4月1日

## 受験案内・受験申込書

役場総務課でお渡しします。

※受験資格などの詳細は「東員町職員採用試験要綱」をご確認ください。町ホームページからダウンロードできます。

## 申込期限

7月21日(木) 17:00

☎ 総務課 人事係 ☎86-2800

町ホームページ▶



## お子さんの発達について、一緒に考えていきましょう

発達支援室では、発達が気になるお子さんを対象に、途切れのない支援のため、小集団での療育教室、個別の発達相談・言語相談、各園・学校への訪問および相談を実施しています。

お子さん一人ひとりに合った、よりよい支援を一緒に考えていきましょう。

## お子さんの発達について、こんな悩みや心配はありませんか？

### ことば

- ことばがゆっくり、あまり話さない
- ことばのやりとりが難しい

### 人とのかかわり

- 視線が合いにくい
- 友だちとうまく遊べない

### 落ち着き・行動

- 常にじっとしてられない
- 集団行動が取りにくい
- すぐにカッとなってかんしゃくをおこす

### 体の使い方

- 手先が不器用である
- 動きがぎこちない

### その他

- 服、食べ物などへのこだわりが強い
- 音や感触などに過敏である
- 忘れ物が多い

気になることがあれば、一人で悩まずご相談ください。



☎ 子ども家庭課 発達支援室 ☎86-2825



東員町・大台町子ども交流事業

参加者募集!

# 大杉谷自然学校へ行こう!

東員町と友好親善提携を締結している大台町の自然の中で、地元子どもたちと交流しよう!

- ☆日 時 8月10日(水) (日帰り)
- ☆場 所 大台町 大杉谷自然学校 (多気郡大台町久豆199)
- ☆対 象 町内在住の小学4~6年生
- ☆定 員 30人 (定員を超えた場合は上級生を優先します)
- ☆参加費 2,000円 (食費・保険代を含む)  
※金額が変更になる場合があります。
- ☆申込方法 申込フォームからお申し込みください。



申込フォーム▶

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、中止となる場合があります。

## ☆内 容

- ・地元小学生との交流
- ・川遊び
- ・鮎つかみ
- ・昼食



ありがとうの 飛び交う 家庭づくり

東員町青少年育成町民会議

問 社会教育課 ☎86-2816

## Sports 東員町スポーツ協会からのお知らせ (体育協会・スポ少・とういんフレンドリークラブ)

### とういんフレンドリークラブ 募集

#### 0.1秒でも速く走ろう! (小学生対象)

運動会に向けて速く走るコツをゲットしよう! 走り方が変われば、タイムも変わるよ!!

- 日 時 9月4日(日) 9:30~11:00 (受付9:15~)
- 場 所 朝日ガスエナジー東員スタジアム (雨天の場合は総合体育館)
- 定 員 30人 (最少催行人数20人)
- 受講料 無料 ※一般参加は入会金 (年会費400円) が必要です。
- 持ち物 走りやすい靴・帽子・着替え・飲み物・タオル
- 申込期間 7月11日(月)~8月31日(水) 先着順  
平日 (火曜日を除く) 9:00~17:00  
体育館窓口でお申し込みください。 ※電話申込不可



申 問 東員町スポーツ協会事務局 (総合体育館内) ☎86-2819

# 郷土資料館の展示内容をちょっとだけリニューアルしました！

郷土資料館の展示の様態替えを行いました。入館してすぐの展示室1には歴史・考古学関係の資料、隣の展示室2には民俗関係の資料を展示しています。

今回新しく「山田廃寺」から出土した遺物や「猪名部神社」より寄贈していただいた資料を展示することになりました。

この機会にぜひ一度ご覧ください。詳しくは、社会教育課までお問い合わせください。



展示室1「歴史・考古学関係資料」



展示室2「民俗関係資料」



7月							8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	*	1	2	*	1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31	*	*	*

●印が休館です  
(毎週火曜・第2月曜・最終月曜)

## よみきかせ会

日時 7月9日(土)・23日(土) 11:00~

場所 総合文化センター図書館横プレールーム

☎ 社会教育課 ☎86-2816    図書館 ☎86-2818

## ズームアップおおだい ZOOM UP ODAI

### 第44回

# 大台町水上カーニバル

## 参加者募集!!

参加料  
無料

日時／ **8月21日(日)**    開会式／8:20~    場所／**奥伊勢湖漕艇場**  
※小雨決行    出 漕／9:00~    (大台町B&G海洋センター)  
多気郡大台町弥起井363番地



#### ■競技内容

ナックルフォア 距離300m  
漕手4人 コックス1人 補欠1人  
※コックス(舵取り)は男女どちらでも可

#### ■競技種目

- ◎男子ヤングクラス (漕手4人の合計年齢が140歳未満)
- ◎男子シニアクラス (漕手4人の合計年齢が140歳以上)
- ◎男子熟年クラス (漕手4人の合計年齢が200歳以上)
- ◎女子オープンクラス (年齢制限なし)
- ◎中学生男子クラス
- ◎中学生女子クラス
- ◎小学生クラス (男女混合可)

■参加資格 県内在住で水泳可能な人

#### ■練習日程

7月17日(日) ~ 8月19日(金)  
 ※練習の予約は希望日の前日までに申し込みをしてください。  
 (平日8:30~17:15)  
 ※参加者の安全確保とスムーズな大会運営のために、初参加の人は少なくとも1回は練習をしてください。

#### ■申込方法

申込書に必要事項を記入の上、FAX、Eメールまたは郵送で申し込みしてください。(申込書は大台町ホームページにあります)  
 ※FAX、Eメールで申し込みの場合は、必ず確認の電話をしてください。

■申込期限 7月29日(金) ※期限厳守

新型コロナウイルス感染症により、参加資格や開催内容などが変更となる場合があります。

☎ 大台町教育委員会 ☎0598-82-3791 FAX 0598-82-3115 Eメール odai-kyo@odaitown.jp

# 市民活動支援センターだより

## NPOカフェ 7月のテーマ「SDGs」

**日時** 7月23日(土) 13:30～15:00  
**場所** 総合文化センター2階 とういん市民活動支援センター  
**定員** 6人  
※参加費無料、事前予約制。どなたでも参加できます。

☎ とういん市民活動支援センター ☎86-2866

### イベント情報

#### 東員町母子寡婦福祉会 総会・交流会 2022

皆さんの身近な生活のことや思いを語り合しましょう。

**日時** 7月30日(土)  
11:00～13:00  
**場所** ふれあいセンター1階 相談室1  
※入退室自由  
**対象** 町内在住の寡婦、父子・母子家庭の人  
**主催** 東員町母子寡婦福祉会

☎ 090-3388-0118 (永井)

#### おいでやす

～お抹茶とお菓子で一服～

自分でお抹茶を点ててみませんか？  
どなたでもご参加ください。

**日時** 7月30日(土)  
10:00～12:00  
**場所** 総合文化センター1階  
第二研修室(和室)  
**参加費** 300円(全員に福引きがあります)  
**定員** 20人  
**申込期限** 7月21日(木)  
**主催** 美々会

☎ 090-7697-3337 (波多野)

## 地域包括支援センター通信 vol.12

しゅうかつ

### 終活について考えてみませんか？

皆さんは終活という言葉を知ったことはありますか？ 終活とは自分自身の死を見据え、人生の終末を自分らしく過ごすために必要な準備をすることです。終活には後ろ向きなイメージがあるかもしれませんが、実は**未来を自分らしく生きるための前向きな活動**のことです！

一昔前まで老いることは、死期に近づくことだと考えられていました。しかし、食生活の変化と医療技術の進歩によって、健康で活動的な高齢者が多くなり、老いることと死期の距離が遠くなってきました。

セカンドライフでは趣味を極めたい、家族との時間を充実させたいなど「自分らしくこんなことを大切に生きたい」とイメージすることが大切です。イメージを実現するために何が大切かを考え、お金や住まいのことなどを整理していきましょう。

年齢が高くなると認知症や寝たきりになる確率も上がります。体力・気力・判断能力があるうちに「やりたいこと」「できること」から始めてみてはいかがでしょうか。

何をどう進めればいいのか分からないと思う人は「エンディングノート」を活用してみましょう。詳しくは来月の地域包括支援センター通信でお伝えします。

地域包括支援センターには、福祉や医療の専門職がいます。

終活を考えると、分からないことがあればお気軽にご相談ください。



☎ 地域包括支援センター ☎76-6000 第二地域包括支援センター ☎76-7771

# お知らせ

※新型コロナウイルス感染症の影響で、イベントなどが中止になる場合があります。

健康・福祉

## 健康相談・測定会

体組成、血圧、血糖の測定および健康相談を行います。

★日時 7月11日(月)  
8:30~12:30  
13:30~16:30

★場所 保健福祉センター

★対象 町内在住の人

★参加方法 申込不要、健康長寿課で受付後、会場で行います。

※健康づくりポイント事業のポイント付与対象です。

☎健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

## スマイルカフェ・まめまちカフェ (認知症カフェ)

もの忘れなどに不安のある人やその家族が、気軽に訪れることができる集いの場です。また、本人や家族、専門職や地域住民が集い交流を通して、お互いの理解を深めることができます。お気軽にご参加ください。

①スマイルカフェ

★日時 7月20日(水)  
13:30~15:30

★場所 NPO法人 宅老所紫苑  
(六把野新田138-5)

★参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。

②まめまちカフェ

★日時 7月21日(木)  
13:00~15:00

★場所 ふれあいセンター  
1階 会議室

★参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。

★持ち物 飲み物

☎①NPO法人 宅老所紫苑 ☎88-5708  
②健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

## 家族介護教室

日ごろの疲れをリフレッシュしませんか？

★日時 7月25日(月)  
13:30~14:30

★場所 笹尾コミュニティーセンター

★対象 高齢者を介護している家族や健康に関心を持っている人

★内容 ピラティス

★講師 後藤 明美インストラクター  
(Go to studio)

★定員 15人

★参加料 無料

☎パークレジデンス 介護支援専門員  
☎76-0760

## 認知症家族介護者相談会

認知症に関わる悩みや不安の相談をお受けします。また、介護者同士で情報交換も行っています。

★日時 8月4日(木)  
10:00~11:30

★場所 ふれあいセンター

★参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。

☎健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

## ハートリフレッシュ相談 ~こころの健康相談~

最近訳もなくイライラが募ったり、困っていることはありませんか？病院へ行くほどではないことでも、1人で悩まず相談してみませんか？

※電話予約制

★日時 8月15日(月)  
13:30~16:30

★場所 保健福祉センター

★担当 東員病院 精神保健福祉士

★申込期限 8月10日(水)

☎健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

## 肝炎ウイルス検診 が始まります

肝炎ウイルス(B型肝炎、C型肝炎)は、発病するまで自覚症状がないことが多く、感染者の約3割は感染していることに気づいていないと考えられています。感染に気づかず放置すると、肝硬変や肝臓がんへ移行する恐れもありますが、適切な治療を受けることで、深刻な症状に進行するのを防ぐことができます。

受診を希望する人は健康長寿課にお問い合わせください。

★対象 昭和58年4月1日以前に生まれた人(40歳の人には個別通知します)

※次の人は助成の対象となりません。

①過去にC型肝炎ウイルス検査を受けた人

②過去または現在、B型肝炎またはC型肝炎の治療を受けている人

★実施内容 血液検査  
(HCV抗原抗体検査・HBs抗原検査)

★実施期間

7月1日(金)~11月30日(水)

☎健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

## 歯周病検診を受けましょう

歯周病は口臭の原因になり、40歳以上の人が歯を失う原因の第1位です。また、歯周病は心疾患や脳梗塞、糖尿病、肺炎などの病気を悪化させるともいわれています。

町では、歯周病の早期発見および治療の促進、早期の予防指導を行い、健康の保持増進を図るため、検診を実施しています。

★対象

40歳・50歳・60歳・70歳の人  
※対象者には個別通知します。

☎健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

## お知らせ

### 国民年金保険料について

4月から令和5年3月分までの国民年金保険料は、月額16,590円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書で、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。他にクレジットカードによる納付や便利でお得な口座振替もできます。保険料は、納付期限までに納めましょう。

☎ 四日市年金事務所 ☎059-353-5515

### 粗大ごみ搬入日の変更について

安全管理上の理由により、次のとおり最終処分場への粗大ごみの搬入を中止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

★中止日 7月18日(月・祝)  
11月3日(木・祝)

☎ みらい環境課 ☎86-2807

### 梅戸線の一部区間廃止について

八風バス株式会社が桑名駅前から南金井間で運行しているバス路線「梅戸線」について、8月1日から志知～南金井の区間が廃止となります。なお、定期券の払戻し窓口は次のとおりです。

長年にわたりご利用いただき誠にありがとうございました。

#### ★払戻し窓口

三重交通株式会社

- ・桑名営業所、北勢事業所  
(全日9:00～17:30)
- ・桑名駅前出札所  
(全日8:30～18:30)

☎ 八風バス株式会社 ☎22-6321

### 家屋一棟調査

固定資産税の適正な課税を行うため、毎年各戸の現地調査を実施しています。今年度は北大社および南大社地区の家屋を、税務課職員が公道から現況確認します。なお、税務課職員は「名札」と「東員町の腕章」を着けています。

★地区 北大社地区、南大社地区

#### ★調査期間

8月1日(月)～10月31日(月)  
※天候などの都合により日程が前後する場合があります。

☎ 税務課 ☎86-2801

### 桑名市消防職員募集

令和5年度桑名市消防職員採用予定者(令和5年4月1日採用予定)を次のとおり募集します。

#### ★試験日・会場

1次試験 9月18日(日)9:00～  
桑名市消防本部

2次試験 1次試験合格者に通知

#### ★試験内容

1次試験 教養試験・消防適正検査

2次試験 小論文・面接・体力検査

※詳しくは桑名市ホームページをご覧ください。



ホームページ▶



☎ 桑名市消防本部 総務課 ☎24-5273

### 全国一斉「相続・遺言」相談会

三重県司法書士会では、相続・遺言に関する無料の電話相談会を開催します。

★日時 8月7日(日)

10:00～16:00

★電話番号 0120-33-9279

※予約不要、通話料無料

★相談内容 遺産相続のお悩み、遺言書の書き方、司法書士を紹介してほしいなど

☎ 三重県司法書士会 事務局  
☎059-224-5171

### 町公式SNSアカウントのフォローをお願いします

町ではInstagram(インスタグラム)やTwitter(ツイッター)を活用して、町の魅力やイベント情報などを発信しています。

皆さん「#おみごとういん」で一緒に町の魅力を発信していきませんか?

ぜひ町公式アカウントのフォローをお願いします。



▲Instagram



▲Twitter

町のホットな話題をお届けしている「とういんプラムトピックス」をYouTubeで配信しています!

YouTubeチャンネル▶



☎ 政策課 広報秘書係 ☎86-2862

## 介護職員初任者研修・生活援助従事者研修受講生募集

福祉・介護職場の人材不足を改善するため、働いていない人を対象に介護職員初任者研修および生活援助従事者研修の通信講座の受講生を募集します。

### ★募集講座

- ①介護職員初任者研修（通信講座）
- ②生活援助従事者研修（通信講座）

### ★申込期限

- ①10月24日（月）
- ②8月22日（月）

### ★研修期間

- ①11月17日（木）  
～令和5年3月8日（水）
- ②9月14日（水）～11月29日（火）

### ★応募要件

三重県に住民登録をしているおおむね70歳未満の人で、研修修了後に福祉・介護の職場に就職できる人。

### ★定員 各39人

★受講料 無料  
(テキスト代は自己負担)

★受講方法 配付するテキストなどで学習し、解答用紙に記入の上、指定する各期日までに課題を提出していただきます。実技科目はスクーリングで学習します。

### ★スクーリング会場

三重県社会福祉会館（津市桜橋2-131）

☎ 三重県社会福祉協議会  
介護員養成研修担当 ☎059-227-5160

## 「リサイクルの森」第1回夏休みイベント

- ①ごみ搬入ルートウォークラリー
- ②風力発電体験工作  
～風で電気を作ろう～

### ★日時 7月23日（土）

- ①10:00～
- ②13:00～

★場所 桑名広域清掃事業組合  
リサイクルの森 管理棟2階

★対象 桑名市・木曾岬町・東員町  
在住の人

★定員 ①25人 ②5組 ※先着順

★申込方法 電話でお申し込みください。（事前予約制）

★申込受付 7月1日（金）～  
※土・日曜日を除く

☎ 桑名広域清掃事業組合  
リサイクルの森 ☎87-5133

## 「リサイクルの森」モノ・コトショップ開催

家庭で使わなくなったけど、まだまだきれいで活躍しそうなものはありませんか？必要な人に譲る不用品交換のお店を開催します。

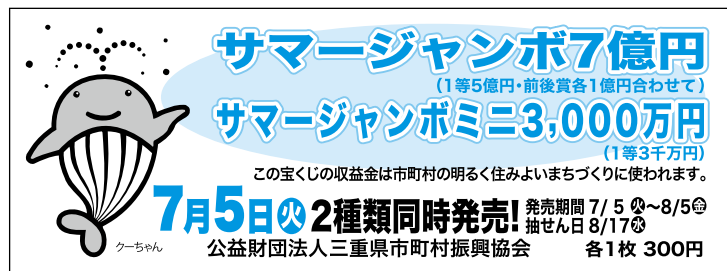
★日時 7月6日（水）、13日（水）  
23日（土）、27日（水）  
10:00～15:00

★場所 桑名広域清掃事業組合  
リサイクルの森 管理棟2階

★対象 桑名市・木曾岬町・東員町  
在住の人

★持込・引取 1人5品まで  
※家具は1人1品まで

☎ 桑名広域清掃事業組合  
リサイクルの森 ☎87-5133



**サマージャンボ7億円**  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)  
**サマージャンボミニ3,000万円**  
(1等3千万円)  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
**7月5日(火)2種類同時発売!** 発売期間 7/5(火)～8/5(金)  
抽せん日 8/17(土) 各1枚 300円  
公益財団法人三重県市町村振興協会

東員町  
番組案内

## とういんプラムトピックス ケーブルテレビ12chで放送中!

### ～町のHOTな話題～

★時間 7:00～、13:00～、19:00～、22:00～  
※毎週金曜日に番組を更新！放送時間は15分

### ～スペシャル番組～

第25回記念 東員町子ども歌舞伎公演

★日時 7月29日（金）～8月4日（木） 19:15～

※とういんプラムトピックス・スペシャル番組の詳しい放送内容は、放送番組内、町ホームページでお知らせしています。

※番組は予告なく変更になる場合があります。

※トピックスはインターネットでも！町ホームページ内からプラムトピックスを検索。

☎ 政策課 広報秘書係 ☎86-2862

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、お出かけ前の検温、マスク着用をお願いします。

## 子ども総合相談室 & 子育て支援センター情報

### 子ども総合相談室

イベント名	日時	内容	場所	申し込み
3歳児健康診査	7月7日(木) 13:00~	問診、歯科・内科健診、身体計測、相談 <b>対象</b> 平成30年11月1日~12月31日生の幼児	保健福祉センター	不要 対象者に通知します
離乳食教室後期	7月14日(木) 受付9:50~	離乳食(後期・完了期・幼児のおやつ)の進め方、育児・栄養相談 <b>対象</b> 生後8カ月~10カ月の乳児の保護者		7月8日(金)まで 定員10人
妊婦・育児相談	7月20日(水) 8月10日(水) 9:30~11:00	妊婦相談、身体計測、育児・栄養・母乳相談 <b>持ち物</b> 母子健康手帳 <b>対象</b> 妊婦、乳幼児とその保護者	子育て支援センター	不要
※新型コロナウイルス感染症対策のため、密集を避ける目的で相談時間を区切って対応させていただきます。				
マタニティ教室パート2	7月30日(土) 受付9:50~	お産について、呼吸法・リラクゼーションについて、 パートナーの妊婦体験、抱っこ・オムツ交換 <b>対象</b> 妊娠28週~35週の人とパートナー(または家族)	子育て支援センター	7月28日(木)まで 対象以外の人也可
離乳食教室前期	8月4日(木) 受付9:50~	離乳食(前期・中期)の進め方、育児・栄養相談 <b>対象</b> 生後3カ月~5カ月の乳児の保護者	保健福祉センター	7月29日(金)まで 定員10人

### 子育て支援センター

場所：子育て支援センター ふれあいセンター2階

イベント名	日時
子育て相談(電話相談・面接相談) ※Eメールでも可 秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。	月~金曜日 8:15~17:00
なかよし広場	月~金曜日 第1部 8:30~10:00 第2部 10:15~11:30 ※第1・2部のみ利用制限あり 第3部 13:00~14:30 第4部 14:45~16:00
親子ミニサロン「ベビーサイン」 定員10組程度 <b>※要予約</b>	7月19日(火) 10:15~11:15
言語聴覚士による親子ミニサロン 「子どもへの関わり方について聞いてみよう！」 定員10組程度 <b>※要予約</b>	8月1日(月) 10:15~11:15
土曜開放日	8月6日(土) 8:30~11:30

☎ 子ども家庭課 子ども総合相談室 ☎ 86-2872 子育て支援センター ☎ 86-2876 Eメール nakayosi@town.toin.lg.jp

## ふれあい相談

相談内容	日時	場所	問い合わせ
出張年金相談 ※完全予約制(1カ月前から申込可) 予約される場合は、基礎年金番号の 分かるものをご準備ください。	7月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木) 8月4日(木)・18日(木)・25日(木) 10:00~12:00、13:00~15:00	柿安シティホール (桑名市民会館)	四日市年金事務所 ☎ 059-353-5515
心配ごと相談・無料弁護士相談 <b>※要予約</b> 法律に抵触する場合は、相談に応じることが できません。	7月17日(日) 9:30~11:30 8月5日(金) 9:30~11:30	笹尾コミュニティーセンター	東員町社会福祉協議会 ☎ 76-1560
行政相談日 <b>※要予約</b>	7月25日(月) 9:30~11:30	ふれあいセンター	町民課 町民活動係 ☎ 86-2806
消費生活相談 <b>※予約不要</b>	7月8日(金)・22日(金) 9:00~12:00	保健福祉センター	北勢地域若者サポートステーション ☎ 059-359-7280
北勢地域若者サポートステーション出張相談 <b>※要予約</b>	8月3日(水) 10:00~12:00		



iOS版



Android版

町の人口と世帯数 令和4年5月31日現在 (内前月比)  
男 12,708人(+8) 計 25,868人(+16)  
女 13,160人(+8) 世帯数 10,083世帯(+20)



# わが家の 大将

お子さんの写真を載せてみませんか。  
掲載時に就学前のお子さんを対象とします。  
なお、ペットの写真も募集しています。  
掲載希望の方は、政策課広報秘書係  
(☎86-2862) までお問い合わせください。



かみや **神谷** しゅうすけ **柗介くん** (3歳4カ月)  
りょうすけ **涼介くん** (1歳4カ月)

兄弟仲良く大きく育ててね★  
(大木：泰志さん・志帆さん)

## 広報カレンダー 新型コロナウイルス感染症の影響でイベントなどが中止になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
					7月 1 マタニティ教室パート1 6月号 P21	2 図書館の不用図書・ 雑誌のリサイクル会 6月号 P16 土曜開放日 6月号 P21 親子ふれあい広場 6月号 P21
3 図書館の不用図書・ 雑誌のリサイクル会 6月号 P16	4	5 心配ごと相談・ 無料弁護士相談 6月号 P21	6 若者サポートステーション出張相談 6月号 P21 「リサイクルの森」モノ・ コトショップ P22	7 認知症家族介護者 相談会 6月号 P19 七夕の会 6月号 P21 3歳児健康診査 P23 出張年金相談 P23	8 よみみちカフェ 6月号 P17 消費生活相談 P23	9 よみみかせ会 P18
10	11 健康相談・測定会 P20	12 親子ミニサロン (ベビーヨガ) 6月号 P21	13 「リサイクルの森」モノ・ コトショップ P22	14 離乳食教室後期 P23 出張年金相談 P23	15	16
17 心配ごと相談・ 無料弁護士相談 P23	18	19 親子ミニサロン (ベビーサイン) P23	20 スマイルカフェ P20 妊婦・育児相談 P23	21 北勢線スタンプラリー 2022(～8月31日) P11 まめまちカフェ (認知症カフェ) P20 出張年金相談 P23	22 消費生活相談 P23	23 よみみかせ会 P18 NPOカフェ P19 「リサイクルの森」 夏休みイベント P22 「リサイクルの森」モノ・ コトショップ P22
24	25 家族介護教室 P20 行政相談日 P23	26	27 「リサイクルの森」モノ・ コトショップ P22	28 介護保険勉強会 P14 出張年金相談 P23	29	30 東員町母子費福祉会 総会・交流会 P19 美々会「おいでやす」 P19 マタニティ教室パート2 P23
31	8月 1 言語聴覚士による 親子ミニサロン P23	2	3 若者サポートステーション出張相談 P23	4 認知症家族介護者 相談会 P20 離乳食教室前期 P23 出張年金相談 P23	5 心配ごと相談・ 無料弁護士相談 P23	6 土曜開放日 P23

今月の納付は 水道料金・下水道使用料(7月定例分)…7月28日 固定資産税(2期分)……8月1日  
国民健康保険料(1期分)……8月1日 介護保険料(1期分)……8月1日  
後期高齢者医療保険料(1期分)……8月1日

おみごと!

# Veertien

M I E vol.23

ヴィアティン三重は東員町にホームスタジアムを持ち三重県を拠点にJリーグ入りをめざして活動するサッカークラブです。このコーナーではヴィアティン三重の選手などを紹介します!

## 三重ダービー

### ヴィアティン三重完勝!!

6月5日(日) vs 鈴鹿ポイントゲッターズ 4-1で勝利!

Jリーグ昇格基準の3万人動員まであと16,968人!

みんなでヴィアティン三重を応援しに行こう!

＝ホームゲーム情報＝

7月 3日(日) 15:00キックオフ vs クリアソン新宿

7月 24日(日) 15:00キックオフ vs ソニー仙台FC

朝日ガスエナジー東員スタジアム (アサスタ)

提供: ヴィアティン三重