# 広報とういん

# 

2021 **8** 月号 No.548



今月の特集 認知症 ~あなたは一人じゃない~



# 認知症~あなたは一人じゃない~

日本では、これまでに例をみない速 さで高齢化が進んでいます。町でも、 令和2年には人口の約3割が75歳以上 となり、団塊の世代と言われる人が75 歳以上になる2025年には、より一層 高齢化が進むことが見込まれています。

この高齢化の背景には、認知症にな る人の増加も見込まれていて、厚生労 働省によると2025年には5人に1人が 認知症になると言われています。





# 🦍 認知症って?

認知症は、脳の病気や障がいなどさまざまな原因で認知機能が低下し、日常生活全般に支障が出てくる状態です。 「アルツハイマー型認知症」は、認知症の中で最も多く、脳神経が変性して脳の一部が萎縮していく過程でおき る認知症です。症状は、もの忘れで発症することが多く、ゆっくり進行すると言われています。次に多い「血管性 認知症」は、脳梗塞や脳出血などの脳血管障害によっておきる認知症です。そのほか、「レビー小体型認知症」や 「前頭側頭型認知症」といったものがあります。

しかし、認知症になっても家族や近所、地域の人の理解や協力があれば、住み慣れた地域で安心して暮らし続け ることができます。



# ★ 知っていますか?

# おでかけあんしんネットワーク

ひとり歩き(徘徊)が心配な人とその家族を支援するため、ひとり歩きが 心配な人の情報を事前に登録し、行方不明などになったときに協力事業所や 警察に行方不明者の情報を発信することで早期発見や事故防止に役立てるも のです。

現在、町内135事業所の協力のもと、このネットワークが広がっています。



協力事業所に配布している ステッカー

# 東員町おでかけあんしんシール

ひとり歩き(徘徊)が心配な人の家族が事前に「どこシ ル伝言板」に対象者の情報を登録し、服やカバンなどへ二 次元コード付きシールを貼ります。

対象者が行方不明になったとき、発見者が二次元コード 付きシールを読み取ると、インターネット上の伝言板が表 示され、個人情報を開示することなく24時間365日家族 と連絡をとることができます。





# ₩ 私たちに相談してください

「認知症」は恥ずかしいことではありません。いつ誰が、そして、明日自分や家族がなるかもしれません。 どんな些細なことでも大丈夫です。一人で抱え込まず、気軽に私たちへ相談してください。

# 地域包括支援センター (役場内)



問 ☎86-2856

# 第二地域包括支援センター (笹尾連絡所内)



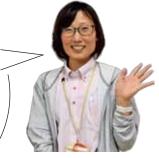
**問 ☎**76-7771

# √ 私たちもサポートします //



認知症初期集中支援チームの皆さん

認知症初期集中支援チームは、認知症の早期サポートの充実を目指しています。 認知症初期の段階に集中的に支援を行い、必要に応じて医療や介護などの専門機関に引継ぎをします。



認知症初期集中支援チーム員 後藤 麻里 さん



認知症地域支援推進員 宮崎 和枝 さん

認知症について、少しでも多くの人に知ってもらいたいです。 そして、認知症の人が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、 医療や介護などの専門機関との連携をサポートします。

# 認知症サポーター・キッズサポーター

認知症サポーター・キッズサポーターは、認知症の正しい知識と理解をもち、地域で認知症当事者やその家族を暖かく見守り、できる範囲で手助けする「応援者」です。

町では、延べ5,401人のサポーター・キッズサポーターがいて、皆さんで見守り、認知症の人も安心して暮らせる地域づくりを行なっています。

オレンジリングやサポーターカードを付けているサポーターを見かけたら、気軽に声をかけてください。



# ロバ隊長

認知症の人と家族を支える認知症サポーターを全国で養成し、認知症になっても安心して暮らせるまちを目指す「認知症サポーターキャラバン」のマスコットキャラクターです。



レンジリングとサポーターカーご



# 🥌 参加してみませんか?

# まめまちカフェ

認知症の当事者や家族、専門職や地域住民が参加して交流す ることで、認知症に対しての理解や地域とのつながりを深めて います。

また、認知症に関する不安や悩みを相談することができ、家 族の不安やストレスの軽減を図っています。

誰でも参加することができます。ぜひ参加してください。

開催日 9・11・1・3月 第3木曜日

時 間 13:00~15:00

場 所 ふれあいセンター 1階会議室

予 約 不要







5月のまめまちカフェでは、「昔の生活様式」をテーマ に、グループに分かれて交流しました。皆さん昔の思い 出話に花が咲いていました。

# スマイルカフェ

町委託事業として、(特非)紫苑が認知症の人やその家族、専門職 や地域の人など誰でも参加できるカフェを開催しています。誰かと話 すことで、ほっとできることがたくさんあると思いますので、皆さん 参加をお待ちしています。

開催日時 8・10・12・2月 第3土曜日 10:00~12:00

9・11・1・3月 第3水曜日 13:30~15:30

所 紫苑事務所1階(六把野新田138番地5)

予 約 不要



ハンドマッサージをしてもらう様子



"住み慣れたこのまちで ず~っと笑顔でいたいから…" 認知症のこと、介護のこと、 どんなことでも地域密着の私た ちへお気軽にご相談ください

紫苑 伊藤 春美 さん



この建物の一階ですよ

# 認知症家族介護者相談会

認知症家族介護者の不安や悩みについて、介護者同士で話し合い、情報交換をしませんか?一人で悩むのではな く、自分の状況について他の介護者へ話すことによって改善されることがあります。また、専門職への相談も可能 です。



開催日 毎月 第1木曜日

時 間 10:00~11:30

所 ●笹尾コミュニティセンター (奇数月)

● ふれあいセンター 1階会議室(偶数月)



不安や悩み、経験談など情報を 交換しています。人に話すこと で、一人では気が付かないこと を発見することもありますよ。

# 参加者の声

この相談会では、介護者としての悩み を話すことができました。誰かに話を聞 いてもらえることで心がスッとしました。 話ができる機会があることは介護者に とって、とても大切だと思いました。 もっと同じ悩みを持っていて、自分で抱 え込んでいる人は、この相談会を活用し て欲しいと思います。

私は、家族の認知症について地域包括 支援センターへ相談するまでに10年かか りました。でも、「おやっ?」と感じた 時に、包括支援センターやこの相談会で 相談することをお勧めします。

(76歳・女性)

私は、妻が認知症になり、認知症の知識もなく、相談で きる人もいなくて、一人で悩んでいました。その間に妻の 認知症の症状も進行していき、もうどうしたらいいかわか らないと切羽詰まっていた時、たまたま広報とういんで 知った「認知症家族介護者相談会」に参加しました。私と 同じような経験をしている人の話を聞けたり、誰にも話せ なかったことを話すことができて、その時私は「助かっ た」と思いました。

それから、私と同じような状況の人に、私の経験を活か せたらいいなと思い、毎回参加しています。介護者の当事 者じゃないとわからないこともあります。ぜひ、同じ悩み を持っている人は、この相談会に参加してみてください。

(74歳・男性)

# 出張「もの忘れ相談会」

9月は世界アルツハイマー月間※です。この機会に認知症の普及啓発として開催します。 ウエルシア薬局東員町山田店、町総合文化センターで行ないますので、お気軽に立ち寄ってください。

開催日 9月14日(火)・17日(金)

時 間 13:00~14:00

場 所 ●ウエルシア東員町山田店…14日(火)

●町総合文化センター …17日(金)

予 約 不要

最近、もの忘れが多いな。 大丈夫かな?と心配して いる人。一人で悩まず、 この機会に相談してみま せんか?



### ※世界アルツハイマー月間

1994年「国際アルツハイマー病協会」 (ADI) は、世界保健機関 (WHO) と共同で毎年9月21日を「世界ア ルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発活動を実施しています。そして、9月を「世界アルツ ハイマー月間」と定め、各地でいろいろな取り組みが行なわれています。

問 健康長寿課 ☎86-2823



# カーメーラールーポ

# 叙勲受章おめでとうございます

# 黄綬褒章 【業務精励(寝具仕立工·卓越技能)】

伊藤 道治 さん(イヅモヤ代表)



長年、町内で布団を仕立て、多くの人に安眠を届けている伊藤さん。「古くなったら捨てるのではなく、打ち直しすることで何世代でも使ってもらえるような布団づくりを心掛けています。今後も若い人たちの技術向上の力になりたい。子どもたちが、ものづくりに興味を持つような活動をしていきたいです」と受章の喜びを話されました。

# 6/14 バトン塚本姉妹 表敬訪問

東員第一中学校1年生の塚本紗夕さん・珠夕さん 姉妹が、3月に行われた全日本バトントワーリング ジュニア選手権大会に出場し、ペアジュニア I 部門 で2位という見事な成績を収め、水谷町長に報告し ました。

双子で息が合った演技が持ち味で、小学生のころから全国大会の出場経験がある塚本姉妹。「バトンの魅力は、難しい技に挑戦したときに達成感があること」と話してくれました。



# 瑞宝単光章【ガス業務功労】

髙橋 正訓 さん

(元東邦ガス株式会社四日市工場管理課チーフ)



47年の長きにわたり、東邦ガス株式会社に勤め、特に四日市工場では平成3年の工場の立ち上げ時から携わっていた髙橋さん。ガスは24時間365日供給し続けなければならず、家族に負担をかけることも多かったそうです。「受章は家族・職場など周りの皆さんのおかげです。とても感謝しています」と受章の喜びを話されました。

# 6/14 全国初の移動式脳ドッグ実証実験

磁気共鳴画像装置 (MRI) を搭載した車両を利用する移動式脳ドックの全国初となる実証実験が総合文化センターで行われました。

これは、東員町を実験フィールドとして出光興産 (東京都)とスマートスキャン(同)が行ったものです。 移動式脳ドックはインターネット予約が可能で、受 付から終了までの所要時間は約30分。撮影した脳 の画像は遠隔で医師が診断し、診断結果は後日イン ターネット上で確認することができます。期間中、 当初想定していた400人を大きく上回る529人が受 診し、移動式脳ドックへの関心の高さを感じました。





# 6/16 神田小で防災学習講座

神田小学校6年生を対象に、環境防災課による防 災学習講座が開かれました。

災害時の避難所の様子などの悦明を受けた後、実際に段ボール間仕切りを使った避難所設営訓練に挑戦しました。

児童たちは、大きい段ボールに悪戦苦闘しながら も、班で一つ一つ協力し合いながら一生懸命に組み 立てていました。





# 6/21 ガールスカウト リボン贈呈

コロナ禍で生まれた差別や偏見を無くそうと、愛媛県の有志が作ったシトラスリボンプロジェクト。そのプロジェクトに賛同したガールスカウト三重県連盟第12団のメンバーが、シトラスリボン150個を製作しました。

このシトラスリボンは、町職員に感謝の気持ちを 伝えようと作られたもので、リボンと一緒にメン バーが書いた感謝のメッセージカードも添えられて いました。



# 6/23 県保険医協会 絵本寄贈

子どもたちの歯の教育に役立ててもらおうと、三 重県保険医協会副会長の鵜飼伸さんから町内の園と 小学校へ絵本が寄贈されました。

これは、毎年10月8日に開催されている入れ歯供養祭の収益を利用して行われているもので、鵜飼さんは「マスク生活で口呼吸をしている子が増えている。この本を読んで、鼻呼吸の大切さを知ってほしい」と話していました。





# 6/24 笹尾西小で模擬選挙

選挙への知識や関心を深めてもらおうと、笹尾西小学校6年生の児童22人を対象に出前授業が開かれ、模擬選挙を体験しました。

この選挙は架空の町、笹西町の町長を選出するもので、教員3人を候補者と設定し、投票から開票まで実際の投票所に近い雰囲気で進められました。児童たちは選挙に参加する大切さなど真剣に学んでいました。





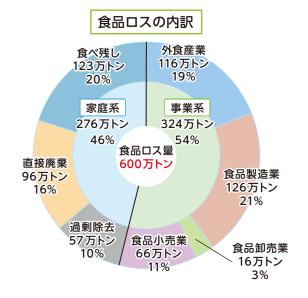


# もったいない! 「食品ロス」をみんなで減らそう



「食品ロス」とは、食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。

世界中で捨てられる食品は1年間に約13億トン。世界の人々が食べるために生産された食料の約3分の1に当た ります。日本の食品ロス量は年間約600万トン。そのうち約276万トンが家庭から発生しています。



# 約276万トンは、国民1人あたり 1日約130g

(茶碗約1杯のご飯の量に相当)

# 年間約47kg

(年間1人あたりの米の消費量に近い量)

(出典) 環境省・農林水産省資料 (平成30年度推計)

# 食品ロスを出さないためにも、こののののこ 家庭での「食べ残し」「直接廃棄」「過剰除去」を減らしましょう!



食卓にのぼった食品で、食べ切れ ずに廃棄されたもの



賞味期限切れなどで使用・提供さ れず、手つかずのまま廃棄された もの



大きく切り取られた野菜のへたな ど、不可食部分を除去するときに 過剰に除去されたもの

ちょっとした意識で食品ロスは防げます。

食品ロスを減らしていけば、東員町のごみ減量にもつながります。 食べ物を大切にして、地球に優しい生活を送ろうね!



食品ロス削減国民運動のロゴマーク「ろすのん」

問環境防災課環境資源係 ☎86-2807

# 家庭でできる 食中毒予防の6つのポイント

食中毒というと飲食店での食事が原因と思われがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生することがあ ります。普段、当たり前にしていることが、思わぬ食中毒を引き起こすことがあるのです。家庭での食中毒を予 防するポイントをチェックしてみましょう。

# 食中毒予防の3原則 食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」

# ① 食品の購入

- ・消費期限などの表示をチェック
- ・食品を購入した後は、まっすぐ帰る
- ・肉、魚はそれぞれ分けて包む (できれば保冷剤や氷などと一緒に)

### ③ 下準備

- ・冷凍食品の解凍は冷蔵庫で
- ・タオルやふきんは清潔なものを使用し、こまめに手 を洗う

# ⑤ 食事

- ・食事の前に手を洗う
- ・盛り付けは清潔な器具、食器を使う
- ・長時間室温に放置しない

間 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

## ② 家庭での保存

- ・帰ったらすぐ冷蔵庫へ
- ・冷蔵庫は 10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に保ち、 庫内に入れるのは7割程度に
- ・肉、魚は汁がもれないように包んで保存

### 4)調理

- ・台所は清潔にし、作業前に手を洗う
- ・加熱は十分に(目安は中心部分の温度が75℃で1分 間以上)

# ⑥残った食品

- ・手洗い後、清潔な器具・容器で保存
- ・時間が経ち過ぎたり、少しでも怪しいと思ったら思 い切って捨てる



厚生労働省ホームページ ▶ 🖷





ヴィアティン三重は東員町にホームスタジアムを 持ち三重県を拠点にJリーグ入りをめざして活動 するサッカークラブです。このコーナーではヴィ アティン三重の選手などを紹介します!

### 2021 シーズン前半戦 写真で振り返る



ホーム開幕戦 (3月21日)





ホーム初勝利(7月3日)



三重ダービー (7月18日)

# =ホームゲーム情報=

- ★開催日時 8月22日(日) 15:00キックオフ VS いわきFC
- ★開催場所 朝日ガスエナジー東員スタジアム (アサスタ)

7月18日(日) VS 鈴鹿ポイントゲッターズ 観客数 1,574 人

問 ヴィアティン三重 ファミリークラブ事務局 ☎87-6009 政策課 広報秘書係 ☎86-2862

# 令和4年度 町立幼稚園・保育園 入園のご案内

来年度の町立幼稚園・保育園の入園受付を次のとおり行います。

			幼稚園	保育園		
保	育品	寺 間	8:30 ~ 14:00 ※3歳児の4月は、慣らしとして午前中のみ	8:30~16:30 (必要な人は最大7:30 ~ 18:30まで可) ※新入園児には、慣らし保育を実施します		
休	土・日曜日、祝日、春・夏・冬休み		土・日曜日、祝日、春・夏・冬休み	日曜日、祝日、年末年始 (12月29日~1月3日) ※土曜日は、東員保育園で拠点保育を平日と同様の時間 帯で実施します (土曜日は、東員保育園以外は休園)		
利月	利用者負担額 0~2歳児 入園する児童の世帯の市町村民税課税額に基づいて保育料が決まります					
給	給 食 費 月額 4,000円 <sup>(注1)</sup>		月額 4,000円(注1)	3~5歳児のみ月額4,800円(注1)		
		町内に住所を有する3~5歳児の児童(平成28年4月2日~平成31年4月1日生)	0~5歳児の児童 (平成28年4月2日~令和4年4月1日 生) (注2)で、保護者などが労働や病気などの理由により、 保育認定を受けた児童			

- (注1) 年収360万円未満相当の世帯などでは、副食費が免除され、主食費(月額500円)のみ徴収します。
- (注2) 0歳児の児童については、生後6カ月から入園が可能です。

### 保育認定には、次の2点が考慮されます。

### ①保育の必要な事由

- ・月48時間以上の就労
- ・妊娠、出産
- ・保護者の疾病、障がい
- ・同居または長期入院などしている親族の介護・看護
- ・災害復旧
- ・求職活動 (起業準備を含む)
- ・就学 (職業訓練校などにおける職業訓練を含む)
- ・虐待やDVの恐れがあること

### ②保育の必要量

- ・保育標準時間利用(フルタイム就労を想定した利用時間) 7:30~18:30
- ・保育短時間利用(パートタイム就労を想定した利用時間) 8:30~16:30
- ※保育標準時間認定と保育短時間認定は、入園の申請書類に基づいて行いますので、希望する保育の必要量の認定がされるとは限りません。保育短時間認定の人でも、勤務の都合などにより通常の保育時間以上に保育が必要な人は長時間保育の利用が可能ですが、利用された月は月額2,000円(無償化対象外)がかかります。

### ◎申込方法

申込書は、9月13日(月)から24日(金)の期間中に各 園で配布します。校区の幼稚園、第1希望の保育園で申請 書類をお受け取り下さい。 ※土・日曜日、祝日を除く

受付期間	時 間
10月13日(水)~20日(水)	9:00~12:30
107131 (%) 201 (%)	13:30~16:00

幼稚園名	保育園名	電話	
三和幼稚園	みなみ保育園	<b>☎</b> 76-5319	
稲部幼稚園	いなべ保育園	<b>☎</b> 76-5318	
神田幼稚園	東員保育園	<b>☎</b> 76-5317	
笹尾西幼稚園	笹尾第一保育園	<b>☎</b> 76-6681	
笹尾東幼稚園	笹尾第二保育園	<b>☎</b> 76-3150	
城山幼稚園	しろやま保育園	<b>☎</b> 76-4433	

受付期間中に入園希望児童と一緒に申込書などを持参の上、校区の幼稚園、第1希望の保育園で入園の手続きを行ってください。なお、保護者・入園希望児童と園長との簡単な面接を行います。

問 学校教育課 ☎86-2815

# 福祉医療費助成制度とは

受給資格者が医療機関にかかったとき、保険適用診療分の自己負担分を後日助成する制度です。受給資格証は**8月下旬**ま でに送付します。

### ★各制度と対象者

制 度 名	対象となる人			
障がい者医療	●身体障害者手帳1級~4級の交付を受けた人 ●知的障がい者と判定された人のうち、知能指数が70以下または療育手帳判定区分表に定める障害程度「最重度」から「軽度」に該当された人 ●精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けた人(精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けた人は通院分のみ助成対象です)			
一人親家庭等医療 ●配偶者のいない20歳までの子を養育する親とその子 ●父母のいない20歳になるまでの子				
子ども医療	●15歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある子ども			

※受給資格には所得制限があります。詳しくは保険年金課へお問い合わせください。

# 0歳から6歳の年度末(未就学)までの子どもの医療費は窓口無料

県内の医療機関を受診の場合は、受給資格証を提示すると保険適用診療分の医療費の窓口負担がなくなります。受給資格 証は必ず受診のたびに提示してください。提示しないと窓口負担が必要となります。

小学生以上の人は受診時に受給資格証を提示し、窓口負担いただき、後日、保険適用診療分を助成します。

## 窓口負担が無料にならない場合

- ・県外の医療機関を受診した場合、役場窓口で申請することにより、後日、指定口座へ助成します。
- ・県内の対象医療機関であっても、受診時に受給資格証を提示しなかった場合、医療機関によっては窓口で無料にならな い場合がありますので、受診前に医療機関へご確認ください。
- ・入院時の食事療養費は窓口負担が無料となりません。ただし、個人住民税非課税世帯で限度減額認定証を提示された場 合に限り、役場窓□で申請することにより、後日、指定□座へ助成します。

※転出などにより、受給資格を喪失した場合は受給資格証を必ず返還してください。受給資格がない状態で医療機関を受診した場合、 助成金を返金いただくことになりますのでご注意ください。

### ★助成額について

### ○医療費が高額になった場合

1カ月の医療費が高額になった場合、加入している健康 保険から高額療養費や附加給付金などの給付が受けられる ことがあります。これらの請求方法については加入中の保 険者へお問い合わせください。福祉医療費助成制度では、 それらを差し引いた額が助成されます。

# ○学校でケガをし、日本スポーツ振興センターから災害給 付金を受けられる場合

災害給付金が優先であり、福祉医療費助成制度での助成は ありません。重複して助成を受けた場合、福祉医療費助成制 度での助成金を返金していただくこととなりますのでご注意 ください。

### ○入院時の食事代について

標準負担減額認定証の交付を受け、医療機関へ受診する ときに証の提示を行った場合に限り助成します。ただし、 東員町国民健康保険または三重県後期高齢者医療保険以外 の保険に加入されている人は、標準負担減額認定証を保険 年金課の窓口へ提示していただく必要があります。

### ★次の場合は必ず届出を

- ・加入している健康保険証が変更になったとき
- ・住所、氏名が変更になったとき
- ・転出するとき
- ・振込先の口座を変更したいとき
- ・受給資格証を紛失したとき
- ※手続きをされていないと、正しい金額での助成ができ なくなることがありますのでご注意ください。

### ★受給資格証の更新

現在使用中の受給資格証は、8月31日をもって有効 期限満了となります。引き続き対象の人には、8月下 旬までに新しい受給資格証を送付します。所得制限に よって対象外となる人や、そのほか関係書類などの提 出が必要となる人は8月下旬にお知らせを送付します。

問保険年金課 ☎86-2805

# お子さんの発達について、一緒に考えていきましょう

発達支援室では、発達が気になるお子さんを対象に途切れのない支援のため、個別や小集団での療育教室、 個別の発達相談・言語相談、各園・学校への訪問および相談を実施しています。 お子さん一人ひとりに合った、より良い支援を一緒に考えていきましょう。

# お子さんの発達について、こんな悩みや心配はありませんか?

気になることがあれば、一人で悩まず ご相談ください。

# 言葉

□言葉がゆっくり、あまり話さない

□言葉のやりとりが難しい

# 人との関わり

□視線が合いにくい

□友だちとうまく遊べない

# 体の使い方

- □手先が不器用である
- □動きがぎこちない

# その他

- □服、食べ物などへのこだわりが強い
- □音や感触などに過敏である
- □忘れ物が多い

# 落ち着き・行動

- □常にじっとしていられない
- □集団行動が取りにくい
- □すぐにカッとなってかんしゃくを 起こす

問 子ども家庭課 発達支援室 ☎86-2825

# ●●●●●●● 児童扶養手当制度 ●●●●●●●

### ○児童扶養手当制度とは

父母の離婚などにより、父または母のみで子どもを育てている家庭(ひとり親家庭)などの生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るための制度です(所得制限があります)。ひとり親家庭などで認定請求の申請をしていない人は、対象になるかどうかなど必要事項を確認の上、申請のご案内をしますので、子ども家庭課へお問い合わせください。

### 手当の月額(8月現在)

子どもが 1 人の場合 全部支給: 43,160 円

一部支給: 43,150 円~ 10,180 円 (所得に応じて決定)

**子ども2人目の加算** 全部支給:10,190円

一部支給: 10,180 円~5,100 円 (所得に応じて決定)

子ども3人目以降の加算額(1人につき)

全部支給:6,110円

一部支給: 6,100 円~3,060 円 (所得に応じて決定)

# ○現況届について

受給資格者は毎年8月に現況届の提出が必要です。現況届は、現在の家庭の状況を報告していただき、引き続き受給できるかを確認するためのものです。該当の人は案内文書を自宅へ郵送していますので、8月31日(火)までに子ども家庭課児童福祉係へ提出してください。提出がない場合は、11月以降の手当が受給できなくなりますのでご注意ください。所得制限などで支給停止中の人も認定を継続するためには手続きが必要です。

問 子ども家庭課 児童福祉係 ☎86-2872

# 低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)の ご案内

子育て世帯の支援のため、新たな給付金の支給を実施します。

# 支給対象者

### 次の①、②のいずれかに該当する人

- ① 4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受給している人で、令和3年度分の住民税均等割が非課税の人
- ② ①のほか、対象児童(注)の養育者で、令和3年度分の住民税均等割が非課税の人もしくは新型コロナウイ ルス感染症の影響を受けて令和3年1月以降に家計が急変し、収入が令和3年度分の住民税均等割非課税 の人と同じ水準となっている人
  - (注)対象児童とは、平成15年4月2日(特別児童扶養手当の対象児童の場合は平成13年4月2日)から令和4年2月 28日までの間に出生した児童。
  - ※①、②いずれも、低所得の子育で世帯に対する子育で世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)を受 給された人で、給付金の対象となった児童は申請できません。

# 支給額

児童1人あたり一律5万円

# 支給申請

### 支給対象者①に該当する人

申請は不要です(7月30日(金)に児童手当または特別児童扶養手当支給口座に振り込みます)。

### 支給対象者②に該当する人

申請が必要です。

申請書は、子ども家庭課窓口または町ホームページからダウンロードできます。必要事項を記入の上、提出書 類とともに直接持参または郵送で提出してください。

# 申請期限

令和4年2月28日(月)



町ホームページ

**問** 厚生労働省コールセンター ☎0120-811-166 (9:00 ~ 18:00 土・日曜日、祝日を除く) 子ども家庭課 児童福祉係 ☎86-2872

# 総合文化センター情報

第33回

# 東員「日本の第九」演奏会

東員町が誇る日本語で歌う第九です。 中学生以上で初心者、経験者問わず 参加をお待ちしています。



♪演奏会日時……12月19日(日) 14:00開演

♪場所……総合文化センター ひばりホール

♪参加費……3,000円(中学生は半額)

※演奏会チケットの販売にご協力いただきます。

♪練習日………9月以降毎週月曜日(予定)

♪申込用紙設置場所……総合文化センター、町ホームページ

♪申込期限……8月20日(金) 必着

※実施にあたり、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、練 習時から県の方針および各種ガイドラインに基づく感染防止対 策による取り組みを徹底します。

※新型コロナウイルス感染症の影響および申込人数により、変更 または開催を中止する場合があります。

問 社会教育課内 東員「日本の第九」運営委員会事務局 ☎86-2816



今年は8月8日(日)





剱岳 — 線の記 平安時代の初登頂

> 髙橋 大輔 背ラベル 青 291.4



山は私たちの生活と深くつながっています。 雨を受け止め川へと流したり、動物が住む場所 であったり、木はモノづくりには欠かすことの

できないものです。私たちと深くかかわってい る山に感謝し、未来について考えてみませんか。

ひとり酒、ひとり温泉、ひとり山

背ラベル 青 475.0

大石 善隆

背ラベル 青 291.0

# 月山 もも

清和 研二・有賀 恵一

背ラベル 青 291.0





# 日本百名山 山の名はこうしてついた

楠原 佑介

背ラベル 青 454.5 (新書)



(背ラベル)とは 本の背表紙に貼ってあるラベルのことで、 色と数字で本の所在場所を示します。



8月 日月火水木金土 2 3 4 5 6 7 9 10 11 12 13 14 15 16 **(7** 18 19 20 21 22 23 **24** 25 26 27 28 29 30 31 \* \* \* \*

9月 5 6 7 8 9 10 11 12 **(B) (A)** 15 16 17 18 19 20 **(21)** 22 23 24 25 26 27 30 \* \*

●印が休館です(毎週火曜・第2月曜・最終月曜)





8月14日(土)・28日(土) 11:00~

総合文化センター図書館横プレールーム

問 図書館 **☎**86-2818



# 体育協会 募集

# 町民秋季ゲートボール大会

日 時 8月29日(日) 9:00~

【予備日9月5日(日)】

場 所 山田ゲートボール場

参加資格 町内在住者

参加費 無料

申込方法 大会当日8:30までにチーム単位で来場

(1チーム:4~7人)

8:40の組み合わせ抽選会出席をもって参

加とします。

# 町秋季テニス大会 (ダブルス)

男子の部・女子の部・Over120Ageの部

日 時 9月5日(日)【予備日12日(日)】 8:30~

申込期限 8月26日(木)

同日開催

# 町秋季グリーンボール大会 (ジュニア) 町秋季テニス大会 (ミックス)

日 時 9月19日(日)【予備日26日(日)】8:30~

申込期限 9月9日(木)

場 所 城山テニスコート

参加資格 町内在住・在勤・クラブ登録者

※ペア1人が参加資格該当者であれば、町外の人も参

※昨年度の本大会優勝ペアは、同一ペアによる参加不可

※Over120Ageの部は性別を問わない

参加費 ダブルス・ミックス:500円/チーム

ジュニア:200円/人(当日徴収)

申込先 総合体育館

硬式テニス専門部長 今井 (☎76-9773)

# 町民秋季グラウンドゴルフ大会

受付9:10~

場 所 朝日ガスエナジー東員スタジアム

多目的グラウンド

**参加資格** 町内在住者(60歳以上)

参加費 500円

申込期限 9月27日(月)までに参加費を添えてお申し

込みください。

# とういんフレンドリークラブ 募集

# クラシックバレエ☆キッズ

初心者向けのクラスです。クラシックバレエを 習うことで姿勢やバランス感覚がよくなります。

初めてでも安心して参加できます。

**開催日** 9月開催 9月6日(月)·13日(月)·27日(月)

10月開催 10月4日(月)・11日(月)

18日(月)・25日(月)

16:00~17:00

11月以降の開催日など詳しくは、お問い合

わせください。

受講料 3,000円/月

場所武道館

※9月は3回開催のため2.300円/月になります。

※受講には、会員入会が必要です。

(入会金…年会費400円、スポーツ安全保険料800円)

定 員 12人

持ち物 靴下・飲み物・タオル

申込期間 体育館窓口で随時受付中

平日(火曜日を除く) 9:00~17:00

無料体験も出来ます。

窓口までお気軽にお問い合わせください。

# ズンバ (夜)

ラテンを中心にいろいろな国のステップを音楽に 合わせてダンスをするフィットネスエクササイズ。 楽しく一緒にダンスしましょう。

9月開催 9月3日(金)・17日(金)

18:30~19:30

10月以降の開催日など詳しくは、お問い

合わせください。

場所総合体育館

定 員 10人

受講料 1,000円/月

※受講には、会員入会が必要です。

(入会金…年会費400円、スポーツ安全保険料800円)

持ち物 シューズ・飲み物・タオル

申込期間 体育館窓口で随時受付中

平日(火曜日を除く) 9:00~17:00

無料体験も出来ます。

窓口までお気軽にお問い合わせください。

問 東員町スポーツ協会事務局(総合体育館内) ☎86-2819

# 市民活動支援センターだより

当センターのブログでは、登録団体の活動・イベント紹介・メンバー募集のお知らせ・個人ボランティア募集・市民活動/ボランティアの情報紙「CSCつうしん」など、地域の市民活動団体情報を掲載しています。ぜひご覧ください。





▲情報がいっぱいですよ

# 夏休み体験講座

### ※申込要

# ●なつやすみ点字体験 ※参加費無料

**B**:8月6日(金)·20日(金)·27日(金) 10:00~12:00

場 所:ふれあいセンター

内 容: 点字の名前カード・カレンダー作りなど

問 東員点訳友の会 ☎76-4932 (中村)



# ●飛行機の話 ①クラフトプレーンを作ろう ②フライトシミュレーター操縦体験

**日 時**: ①8月7日(土) ②8月21日(土) 10:00~12:00

場 所:総合文化センター2階 とういん市民活動支援センター

内容:飛行機の話と①クラフトプレーンの組み立てなど

②飛行機操縦体験 (センター内で開催)

対 象:①小学生以上10人(低学年は保護者の付添が必要です)

②小学3年生以上8人

材料代: ①300円 ②100円 週 ☎080-6905-8608 (辻本)



# 地域包括支援センター通信 vol.1

地域包括支援センターは、高齢者の心身の健康維持・安定した暮らしを地域全体で支えていくための拠点です。

また、地域共生社会の実現を目指し、高齢者に限らず健康増進や介護保険に関することなど、福祉のさまざまな相談にワンストップで対応できる「福祉総合相談窓口」にもなっています。皆さん、お気軽にご相談ください。

# 東員町地域包括支援センター

(神田・稲部・三和地区) ☎86-2856 (役場内) 職員体制 センター長・看護師

:員体制 セフター氏・省暖間 主任介護支援専門員 社会福祉士

# 東員町第二地域包括支援センター

(笹尾西・笹尾東・城山地区) ☎76-7771 (笹尾連絡所内)

職員体制 センター長兼主任介護支援専門員 保健師・社会福祉士2人 (うち精神保健福祉士1人)

※特集ページでも紹介していますので、ぜひご覧ください。

活動情報

8月から、理学療法士によるフレイル予防教室を始めます。担当の地域包括支援センターまでお申し込み下さい。(各回先着15人)

★8月30日(月) 13:30~15:00 場所: 笹尾コミュニティーセンター

問 第二地域包括支援センター ☎76-7771

★9月 7日(火) 13:30~15:00 場所:ふれあいセンター

問 地域包括支援センター ☎86-2856 │

# ズームアップおおだい zoom up odai









### 11月30日(火)まで 開催期間

新型コロナウイルス感染症の影響により、近場への観光需要(マイク ロツーリズム)が高まってきています。本事業を通じ「多気郡」の魅力 を発信し「地域の魅力を再発見」することを目的としています。

# ◆応募方法

3町でそれぞれ食事または買い物をしたレシート・領収書を(コンビニ フランチャイズ店を除く) 専用の応募用紙に貼り付けて郵送してください (1町合計税込み 1,000 円以上)。

- ※どなたでも、何度でも応募できます。
- ※応募用紙は多気町役場・大台町役場・明和町役場ほか、主要 観光施設などで配布しています。ホームページから印刷可。

# 景品はこちら

地酒飲み比べコース (5人)

台町特選コース (5人)

**多気町特選コース** (5人)

明和町特選コース(5人)

WESTERN (100人)

特選品詰め合せ

### 問い合わせ先 送付先



~ 事務局 (明和町観光協会内 ※月曜休み)

〒515-0321 三重県多気郡明和町斎宮 2811 ☎0596-52-0055 FAX0596-52-0372 本事業は多気町・大台町・明和町の多気郡3町連携共同事業です

# 報文芸

青 青葉木菟聖武 田 道 真すぐに 社 の 延び沖に 洞的 で 啼な 鴨 出

綾

の屋にも背戸おほ 山け 本一郎

向

山俳句会

署名用 達筆の君が震えて書け 紙に代筆をせ ぬ 森 と 逸

子

う

もうすぐ いづるはずんでゆきんぽうげの黄色 んでゆれて夏は 11 花 が 村トミコ 咲

机の上 り紙の紫陽花たちでうめ はビタミンカラー Ш 田 尽く 由 紀子

す

土曜の会

母 梅 0) 雨 挿 晴 す p 0)

山

Ш

百

放

水馬水面 瓶 の月を滑り 名 見 輪濃紫陽花 つ 早け H 加 瀬牧 藤 弘 子展

子

梅 雨 晴 間 二回 接 種 終 荒 へたりき 木 善 助

紫陽花や友の背を追ふ 口 笛に走る牧牛青葉風 井 大久保峯夫 透 上 つかし 光 治窓

笹百合俳句会

決闘と言ひ持ち出す水鉄 太田美千子

楽しさよ 羽 黒とんぼ マン屈み見つけ 翅は 閉 じ 広ぐ枝 藤 冨永はるこ 田 の 3 先 世

# 俳句会



※新型コロナウイルス感染症の影響で、イベントなどが中止になる場合が

健康·福祉

### 総合健診が始まります

総合健診(後期高齢者健康診査ま たは特定健康診査+ご希望のがん検 診) にお申し込みされた人には、日 時が指定された案内通知が届きます。 内容を確認し、忘れないよう受診し てください。

- ★日程 8月23日(月)、25日(水) 27日(金)、30日(月) 9月2日(木)、3日(金)、6日(月) 7日(火)、16日(木)、22日(水) 24日(金)、27日(月)、28日(火)
- ★場所 保健福祉センター
- ※「後期高齢者検診」は75歳以上 の人「特定健康診査」は東員町国 民健康保険に加入されている人が 対象となります。受診時点で健康 保険を変更され対象外となった人 は、全額自己負担での受診となり ますので、ご了承ください。
- ※申込内容に変更があった場合は、 検診専用ダイヤルまでご連絡くだ さい。
- 問 検診専用ダイヤル ☎86-2803

# 認知症家族介護者相談会

認知症をはじめ、介護に関わる悩 みや不安のご相談をお受けします。 また、介護者同士で情報交換も行っ ています。お気軽にご参加ください。

★日時 9月2日(木)

10:00~11:30

- ★場所 笹尾コミュニティーセンター ※申込不要、直接会場にお越しくだ さい。
- ※特集ページでも紹介しています。
- 問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

### 健康相談・測定会

★日時 9月10日(金)

8:15~11:00

- ★場所 保健福祉センター
- ★対象者 町内在住の人
- ★内容 体組成、血圧、血糖の測定 および健康相談
- ※申込不要、健康長寿課で受付後、 会場で行います。
- ※健康づくりポイント事業のポイン ト付与対象です。
- ※新型コロナウイルスワクチン接種 のため、時間を短縮して実施しま す。
- 問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

# 夏休みの期間に 予防接種を受けましょう

予防接種を公費で受けられる期間 は限られています。早めにかかりつ け医などで接種しましょう。

予診票を紛失した場合は再発行し ますので、母子健康手帳を持参の上、 子ども家庭課までお越しください。

◎MR(麻しんおよび風しん)

1期:1歳児(2歳の誕生日前日

2期:年長児※(令和4年3月31 日まで)

◎DT(ジフテリア・破傷風)

小学6年生※(13歳の誕生日前 日まで)

- ※対象学年の4月に対象者へ案内を 送付しています。
- 問 子ども家庭課 子ども総合相談室 ☎86-2872

# 手話奉仕員養成講座 (入門課程)

日常会話程度の手話表現技術を習 得し、聴覚障がい者を支援する手話 奉仕員の養成講座をいなべ市と共同 で開催します。

- ★日程(全53講座のうち23講座)
- ※基礎課程(全53講座のうち30講 座) は来年度実施します。

開催予定日					
9月	26日(日)				
10月	2日(土)・10日(日) 17日(日)・30日(土)				
11月	6 ⊟(土) · 20 ⊟(土) 27 ⊟(土)				
12月	11日(土)・18日(土)				
令和 4 年 1 月	15日(土)·22日(土) 29日(土)				
2月	13 日(日)・20 日(日) 26 日(土)				
3月	5日(土)·12日(土)·19日(土) 26日(土) 予備				

- ★場所 いなべ市大安公民館
- ★時間 10:00~11:45
- ※ ただし、9月26日(日)、10月 17日(日)、11月27日(土)、令 和4年2月13日(日)は13:00  $\sim$ 16:30
- ★対象者 全53講座のうち37講 座以上受講でき、講座終了後に手 話奉仕員として活動いただける人
- ★定員 10人程度
- ★受講料 3.300円(入門・基礎課 程テキスト代含む)
- ★申込期限 8月27日(金)
- ※託児有。ご希望の人は申込時にお 知らせください。
- ※日程や会場など都合により変更に なる場合があります。
- 問 地域福祉課 ☎86-2804

募集

# 第54回東員町文化祭 展示作品募集

絵画や陶芸、手芸などさまざまな 作品を募集します。

### ★募集要件

- ①町内在住または文化協会会員の人
- ②作品は未発表のもので、各所属団 体ごとに1点、合計3点まで。個人 は分類ごとに1点、合計2点まで。

### ★展示期間

前期 10月30日(土)~11月3日(水・祝) ※11月2日(火)は休館

後期 11月4日(木)~7日(日)

### ★申込期間

8月17日(火)~8月31日(火)

### ★申込方法

総合文化センター、文化協会事務 局、役場正面玄関、笹尾コミュニ ティーセンターまたは文化協会 ホームページにある申込用紙に記 入の上、提出してください。

問 東員町文化協会 ☎76-7711

# 大学生等奨学金返還支援事業 助成金募集

若者の県内定着を促進するため 「県内居住及び県内産業への就業」 などの条件を満たした場合、大学生 などの奨学金返還額の一部を助成し ます。詳しくは県ホームページをご 覧ください。

### ★助成金額

学生は借受予定の奨学金総額の 1/4 (上限100万円)

★募集締切 令和4年1月28日(金)



県ホームページ▶

問 三重県戦略企画部 戦略企画総務課 ☎059-224-2009 お知らせ)

# 広報とういん 読者アンケートにご協力を

町では、読者の皆さんの声を生か し、より身近で分かりやすい広報紙 をお届けするため、アンケートを実 施します。今回のアンケートで寄せ られた声を基に、さらなる内容の充 実・改善を図っていきますので、ご 協力をお願いします。なお、お答え いただいた内容は広報広聴活動に関 する目的以外には一切使用しません。

- ★回答方法 アンケートフォーム (町ホームページからも可)
- ★回答期限 9月30日(木)



アンケートフォーム▶ 🔲

問 政策課 広報秘書係 ☎86-2862

### 国民健康保険加入者の皆さんん

7月に通知した「令和3年度国民 健康保険料」の「保険料の算定につ いて」中の記載内容に誤りがありま した。お詫びして訂正します。

- (誤)「令和2年度」→(正)「令和3年度」
- (誤)「令和元年中」→(正)「令和2年中」
- (誤)「平成31年」→(正)「令和3年」

問 保険年金課 ☎86-2805

# 生け垣など道路に はみ出さないようにしましょう

歩道や道路上にはみ出した生け垣 などは、歩行者や車の通行の妨げや、 視界を遮るなど大変危険です。

はみ出した生け垣などはきちんと 剪定し、見通しが良くなるように心 掛けてください。

問 建設課 土木係 ☎86-2809

# 令和4年成人式について

★日時 令和4年1月9日(日)

10:00~12:00(予定)

★場所 総合文化センター ひばりホール

- ★対象 平成13年4月2日から平 成14年4月1日生まれの人
- ※新型コロナウイルス感染症拡大防 止のため、変更または開催を中止 する場合があります。
- ※対象の人には、11月下旬ごろ通 知します。町外へ転出された人で 参加希望の場合はご連絡ください。

問 社会教育課 生涯学習係 ☎86-2816

## 空き家調査を実施しています

町内にある空き家の実態調査を 行っています。

調査期間中は、委託した業者の調 査員が町内を巡回します。ご理解と ご協力をお願いします。

- ※調査員は町から交付された調査員 証を携行しています。
- ★調査期間 8月末まで
- ★調査内容 空き家と思われる建物 の外観調査および写真撮影
- ※調査員は私有地に立ち入ることは ありません。
- ★委託業者 株式会社ゼンリン 津 営業所(津市海岸町4-12)
- 問 建設課 都市計画係 ☎86-2809

### 旧ごみ袋交換終了

これまで旧ごみ袋の交換を役場・ 笹尾連絡所で行ってきましたが、9 月30日(木)で終了します。

問 環境防災課 環境資源係 ☎86-2807

# 就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験

- ★対象 病気などのやむを得ない理 由により、義務教育諸学校への就 学を猶予または免除された人など
- ★試験期日 10月21日(木)

10:00~15:40

★試験会場 三重県合同ビル G101会議室

- ★試験科目 国語・社会・数学・理 科・外国語 (英語)
- ★願書受付期限 9月3日(金) 消印有効
- 問 三重県教育委員会事務局 高校教育課 キャリア教育班 **☎**059-224-2913

# 「リサイクルの森」 第2回夏休みイベント開催

- ①②体験プログラム 「ソーラーカー を作って走らせよう!」
- ③可燃ごみ焼却施設見学クイズラ I J —
- ★開催日時 8月14日(土)

①10:00~ ②11:00~

③13:00∼

- ★場所 桑名広域清掃事業組合 リサイクルの森 管理棟2階
- ★募集人員 ①②各10人 ③20人
- ★申込方法 電話でお申し込みくだ さい。※事前予約制
- ★申込期限 8月13日(金) 9:00~16:00

※土・日曜日を除く

モノ・コトショップ同時開催! 10:00~15:00

桑名広域清掃事業組合 リサイクルの森 ☎87-5133

# 住宅火災による『逃げ遅れ』をゼロに

消防本部では、全国で火災による死者数の約7割が住宅火災で発生してい ることから、住宅防火対策の「切り札」とも言える住宅用火災警報器の設置 と適切な維持管理の普及を図り「逃げ遅れゼロ」を目指すため、次の3本柱 (3つの「える=得る」)の取り組みを中心とした住宅防火対策を実施してい ます。

### ~住宅防火の3本柱(3つの得る)~

①住宅防火講習会(伝える)

消防職員が、希望する福祉関係団体・老人クラブ・自治会など地域コミュ ニティへ出張し、住宅火災から命を守るための対策について実際の奏功事例 などを交え、日ごろから取り組むべき住宅防火のポイントを伝えます。

②住宅防火診断 (備える)

消防職員が、希望するお宅へ訪問し「火災を発生させないための具体的な 火災予防」や「火災が発生した場合の対応方法」についてアドバイスします。 診断後は、診断結果を記入した 「住宅防火診断結果書」を交付し、住宅防火 に備えていただきます。

③住宅用火災警報器の取り付け支援(支える)

消防職員が、住宅用火災警報器の取り付けが困難な高齢者 や障がい者世帯などを対象に、設置または交換のお手伝いを します。お気軽にお申し込みください。

# 寄付ありがとうございました

# 社会福祉協議会への寄付

香典からの寄付

穴 太

福祉事業への寄付

瀬古泉

鳥 取

### 社会福祉法人いずみへの寄付

# 東員町 番組案内

MINIMIN

# からの寄付 平 松 政 義 様 事業への寄付 オカリナ合奏グループ カ ン タ ー レ 様 伊 藤 和 夫 様 **とういんプラムトピックス** ・ーブルテレビ12chで放送中!

# スペシャル番組

桑員中学校総合体育大会 2021

★日時 8月13日(金)~19日(木) 19:15~ ※再放送 8月20日(金)~26日(木) 19:15~

過 政策課 広報秘書係 ☎86-2862

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、お出かけ前の検温、マスク着用をお願いします。

# |子||ど||も||総||合||相||談||室||&||子||育||で||支||援||セ||ン||タ||ー

子ども総合相談室 \*新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。

イベント名	日時	内 容	場所	申し込み
妊婦・育児相談	8月18日(水) 9:30~11:00	身体計測、育児・栄養・母乳相談 持ち物 母子健康手帳 対象 妊娠中の人、乳幼児とその保護者	ふれあいセンター2階 子育て支援センター	不要
*	※新型コロナウイルス感	染症対策のため、密集を避ける目的で相談時間を区切って対	対応させていただきます。	
1歳6か月児健康診査	8月26日(木) 13:00~	持ち物 母子健康手帳、健康診査票   対象 令和元年12月1日~令和2年1月31日生の幼児		不要 対象者に通知します
離乳食教室後期	9月9日(木) 受付9:50~	離乳食 (後期・完了期、幼児期のおやつ) の進め方、育児・栄養相談 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、テキスト離乳食の栄養 (前期参加者) 対象 生後8カ月~10カ月の乳児の保護者	保健福祉センター	9月3日(金) まで 定員10人
マタニティ教室パート2	9月11日(土) 受付9:50~	お産について、呼吸法・リラクゼーションについて、パートナーの妊婦体験、抱っこ・オムツ交換持ち物 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装対象 妊娠28週~35週の人とパートナー(または家族)	ふれあいセンター2階 子育て支援センター	9月8日 (水) まで 対象以外も可

### ※新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。 子育て支援センタ

場所:ふれあいセンター2階 子育て支援センター

イベント名	日時		
子育て相談(電話相談・面接相談) ※Eメールでも可 秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。	月~金曜日 8:15~17:00		
なかよし広場	月〜金曜日 第1部 8:30〜10:00、第2部 10:15〜11:30 ※一部利用制限あり 第3部 13:00〜14:30、第4部 14:45〜16:00		
ワークショップ <b>※要予約</b> 「身近なものを使った親子ふれあい遊び」 定員10組	8月25日(水) 10:00~11:00		
言語聴覚士による親子ミニサロン (パート②) ※要予約「子どもへの関わりについて聞いてみよう!」 定員10組	8月26日(木) 10:00~11:00		

週 子ども家庭課 子ども総合相談室 ☎86-2872 子育て支援センター ☎86-2876 Eメール nakayosi@town.toin.lg.jp

# ふ れ あ い 相 談

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。

相談ごと	日時	場所	問い合わせ	
出張年金相談	8月12日(木)・19日(木)・26日(木) 9月2日(木)・9日(木)・16日(木)・30日(木)	NTNシティホール		
※完全予約制(1カ月前から申込可) 予約される場合は、年金手帳や年金証	10:00~15:00	(桑名市民会館)	四日市年金事務所 ☎059-353-5515	
アがごれる場合は、 千並子帳 ド千並証書をご準備ください。	8月10日(火)、9月14日(火) 10:00~15:00	いなべ市役所新庁舎	<b>A</b> 039 333 3313	
心配ごと相談・無料弁護士相談 ※要予約	8月15日(日) 9:30~11:30	笹尾コミュニティーセンター	(社福) 東員町社会福祉協議会 ☎76-1560	
法律に抵触する場合は、相談に応じること   ができません。	9月 6日(月) 9:30~11:30	ふれあいセンター		
消費生活相談 ※予約不要	8月13日(金)・27日(金) 9:00~12:00	保健福祉センター2階 ボランティアルーム	町民課 町民活動係	
特設人権相談 ※予約不要	9月 6日(月) 9:00~11:30 ふれあいセンター		<b>☎</b> 86-2806	
北勢地域若者サポートステーション出張相談 ※ <b>要予約</b>	9月 1日(水) 10:00~12:00	保健福祉センター2階 ボランティアルーム	北勢地域若者サポートステーション ☎059-359-7280	



お子さんの写真を載せてみませんか。 掲載時に就学前のお子さんを対象とします。 なお、ペットの写真も募集しています。 掲載希望の方は、政策課 広報秘書係 (☎86-2862) までお問い合わせください。



# なべ こうしゅん

いつも楽しい毎日をありがとう。 2人元気に仲良く大きくなってね。 (城山:幹力さん・美賀子さん)



### 新型コロナウイルス感染症の影響でイベントなどが中止になる場合があります。 広報カレンダー

IM+IX/J レンノ	初至二日		未派の影音で	1 10.00	正10.00 0 %) L	000000
$\Box$	月	火	水	木	金	土
8月 1	2	3	4	5	<b>6</b> ズンバ(夜) P15	7
8	9	10 出張年金相談 P21	11	12 出張年金相談 P21	<b>13</b> 消費生活相談 P21	14 読み聞かせ会 P14 「リサイクルの森」 夏休みイベント P20
15 心配ごと相談・ 無料弁護士相談 P21	16	17	18 妊婦·育児相談 P21	19 出張年金相談 P21	<b>20</b> ズンバ(夜) P15	21
22 ヴィアティン三重 ホームゲーム P9	23	24	25 ワークショップ P21	26 1歳6か月児 健康診査 P21 親子ミニサロン P21 出張年金相談 P21	27 消費生活相談 P21	28 読み聞かせ会 P14
<b>29</b> 町民秋季ゲート ボール大会 P15	30	31	9月 1 若者サポート ステーション出張相談 P21	2 認知症家族介護者 相談会 P18 出張年金相談 P21	<b>3</b> ズンパ (夜) P15	4

- 広報とういん発行時点での予定ですので、変更になる場合があります。町民カレンダーと併せてご活用ください。 ・カレンダー掲載の行事については、各担当課へお尋ねください。

今月の納付は

町県民税(2期分) ……… 8月31日 介護保険料(2期分) ………… 8月31日 国民健康保険料(2期分) …… 8月31日

後期高齢者医療保険料(2期分) …… 8月31日



### 陸の豊かさも守ろう 第5回

12回の連載でSDGsを 私たちの身近な視点で 考えていきます。

今回は15番の目標です。8月は国民の祝日として「山の日」があります。 山や海などの自然の中には多くの生き物が暮らしています。その生き物が 13分に1種、年間で4万種絶滅しています※1。主な原因は大気汚染や地

球温暖化によるものです。多くの生き物が存在することで地球は微妙なバランスを保ちな がら持続してきました。いつも何気なく見ている自然や環境は当たり前にあるものではあ りません。一人ひとりがアクションを起こすことでこれからもこの自然や環境を守ってい きましょう。

### ■今月のアクション!

- ・FSC認証マークのある商品を調べてみましょう。
- ・生物の多様性の重要性を調べてみましょう。

※1:環境省

TEL059-394-3475 FAX059-394-3452 受付時間 9:00~17:00 月曜日~金曜日 ※お問い合わせの場合は名前・住所もお尋ねします。町民サービス向上のため、ご了承ください。