

広報とういん

TOIN

東員町の広報紙

2023

2
月号

No.566

新たな門出を祝う。



おみごと!があふれる町へ

今月の特集 二十歳を祝う会





特集

二十歳を祝う会 2023



令和5年1月8日(日)に「令和5年 二十歳を祝う会」が総合文化センターで開かれ、211人が出席し二十歳の門出を迎えました。町では、令和4年4月1日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられたことに伴い「成人式」を「二十歳を祝う会」へ名称変更しましたが、出席した皆さんは新たな門出に決意を新たにしていました。



二十歳の思い

「これからも大切にす

かけがえのない出会い」



日置 真代さん

私たちは二十歳という人生の節目、そしてこれからの人生の門出の日を迎えることができました。こうして私たちが無事に今日という日を迎えることができたのも、お世話になった先生方、温かく見守ってくださった地域の皆様、そして何より、たくさんの愛情を注いで育ててくれた家族のおかげであると思います。

私たちは、学生、すでに就職して仕事に奮闘している人、まだ将来の夢を迷っている人などさまざまな人がいます。置かれている立場は違いますが、それぞれが自身の目標に向けて一步一步進み続けている最中です。

私には、二十年間で学んだこと、そしてこれからも大切にしていきたいことがあります。それは人とのつながりを大切にすることです。この二十年間でうれしかったことや悔しかったことなどの思い出の中で、私のそばには誰かがいました。私が今日に至るまで前を向いて頑張ることができたのは、両親をはじめとした多くの方々から私のそばにいてくれたからだと思っています。この同じ年に同じ東員町で二十歳を迎えた同級生の皆さんとの出会いもかけがえのないものです。これからの人生では、今までのご縁やつながり、そしてこれからの出会いを大切にしていこうと思います。

「夢の実現のため

再び走り続ける」



田所 宗大さん

私は、現在夢であるプロ野球選手を目指して、東京の大学に通っています。私が今も夢を追い続ける理由は、3年前の夏の出来事があったからです。2020年5月、私の夢であった「甲子園」という舞台が新型コロナウイルスによって奪われました。自分たちの力ではどうすることもできない事態に、怒りや悔しさなど言葉では表現することのできない感情にかられました。

しかし、そんな時皆さんのサポートのおかげで、三重県独自大会が開催されることになりました。甲子園中止というやりきれない気持ちの中、私たちが高校野球を最後までやりきることができる舞台を用意してくださり、感謝の気持ちでいっぱいでした。この独自大会という舞台に向けて限られた時間の中で仲間と努力し過ごした時間は私の宝物です。

私は、甲子園という夢を失い、プロ野球選手になるという夢を諦めかけていました。しかし、家族の支えや苦楽をともにした仲間の応援で夢に挑戦する勇気をもらい、今も夢に向かって走り続けることができています。これからもこの夢の実現のため、そして、この東員町を盛り上げるため日々努力し続けます。

私たちはコロナ世代と呼ばれ、とても苦しい時代を生きています。今は、とてもつらい事や苦しく大変なことが多くあります。しかし、何年後かに振り返った時、ここにいるたくさんの仲間と「あの時は大変だったな」と笑って話せる日が来ることを願っています。

夢・目標

住み心地の良い日本をつくる



松永 佳樹さん

素敵な人間になる



嶋田 美優さん 高橋 ななみさん

幸せになる



濱島 道輝さん

良い男になる



太田 貴斗さん

動力車操縦者になる



本間 飛向さん

立派な人間になる



水谷 康志さん

公務員になる



佐藤 伸哉さん

ステキな先生になる



日置 真代さん

プロバレーボール選手になる



豊田 譲さん

頼られる人材になります



中山 駿さん

卓球を究める



石垣 優さん

独立する



上野 祐貴さん

一人前になる



石垣 快人さん

OT(作業療法士)になる



辻 結奈さん

日置 由惟さん

ワーホリに行く



農事功績者表彰【農事功労者】 緑白綬有功章 伊藤 良子さん

35年の長きにわたり、農業経営を行っている伊藤 良子さん。東員町農業委員会会長や東員町地域農業再生協議会会長など、多岐にわたって活躍されています。特に若手農業者の育成や担い手の確保、地域農業の振興など積極的に取り組んでいます。伊藤さんは「とても光栄なことです。表彰式では秋篠宮さまとお話する機会があり、貴重な体験ができました」と受章の喜びを話していました。



藍綬褒章【社会福祉功績】 民生・児童委員 永井 良美さん

27年の長きにわたり、民生委員・児童委員を務めている永井 良美さん。民生委員を始めたきっかけは、当時の自治会長に声をかけてもらったからだそうです。永井さんは「長く民生委員をできているのは、地域の皆さんや民生委員仲間の支えがあるからだと思います。これからも皆さんへの恩返しのため、人と人のつながりを大事にして、頑張っていきたいです」と受章の喜びを話していました。



ねんりんピックかながわ2022 マラソン優勝 天野 はるみさん

全国健康福祉祭（愛称：ねんりんピック）マラソン70歳以上 3km（女）の部で、天野 はるみさんが優勝しました。天野さんは陸上競技を始めて40年近くになり、今までにも多くの成績を残しています。天野さんは「ゴールして賞を取った時の達成感が忘れられなくて続いています。練習など続けてきたからこそ今があると思います。これからも大会に挑戦していきたいです」と力強く話していました。



12/16 あすチャレ!スクール

笹尾東小学校6年生を対象に、パラリンピック日本人最多の7大会出場を果たした車いす陸上選手の永尾 嘉章さんを講師に招き、パラスポーツ体験型授業が行われました。

授業では、競技用車いすの紹介や体験、障がいについての話がありました。永尾さんの「夢や目標を持ってチャレンジを続けることが大切です。皆さんもあきらめずに挑戦し続けてください」という話に、児童たちは真剣に耳を傾けていました。



12/16 移動式バスケットゴール披露式

移動式バスケットゴールの披露式が行われました。このバスケットゴールは、TOYO TIRE株式会社から企業版ふるさと納税で購入費用の寄付を受け、総合体育館に導入するものです。この日はTOYO TIRE株式会社の関係者など7人が出席し、感謝状の贈呈や始球式が行われました。このバスケットゴールはプロバスケットボールの試合でも使うことができるもので、3月に行われるヴィアティン三重のB3リーグ公式戦でも使用される予定です。



12/17 北勢 サンタ電車

三岐鉄道北勢線でサンタ電車が運行されました。このイベントは、地方鉄道の意義について考える四日市大学の学生と、三岐鉄道株式会社が協力して行ったもので、約2,100人が参加しました。車内ではサンタ姿の学生が乗客の子どもたちにお菓子をプレゼントし、受け取った子どもたちはとても喜んでいました。

また、この日は東員駅ホームに、と一馬くんなど近隣市町のご当地キャラクターも集合し、イベントを盛り上げていました。



12/22 JAみえきた 飲料水贈呈式

三重北農業協同組合から美し国三重市町対抗駅伝の選手団に、清涼飲料水と三重北勢部の特産品であるかぶせ茶240本が寄贈されました。

三重北農業協同組合 常務理事 松井 美利さんは「出場選手の皆さんを応援しています。いい結果を残すことも大切だと思いますが、団結して頑張ること、地元を盛り上げてもらえればと思います。そのためにも、今回寄贈したものを役立ててほしいです」と話していました。



12/25 東員「日本の第九」演奏会

年末の風物詩である第34回東員日本の第九演奏会が総合文化センターで行われました。演奏会では愛知室内オーケストラの演奏とともに、公募で集まった70人の団員が日本語の第九を高らかに歌いあげました。この演奏会は、新型コロナウイルス感染症の影響で3年ぶりの開催となり、参加者がなかなか集まらないなどの課題もありましたが、当日は素敵な音色と圧巻の歌声が響きわたり、集まった観客を魅了していました。



ピックアップ

まだまだ間に合う!マイナポイント

マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカードの申請期限が**2月末日**まで延長されました。この機会にマイナンバーカードを取得し、20,000円分のポイントも同時に取得しませんか？

マイナンバーカードやマイナポイントの申請について「申請したいけどよくわからない」という人は、写真撮影も含めた申請サポートを次の場所で行っていますので、ぜひご利用ください。

マイナンバーカードをまだお持ちではない人

マイナンバーカード申請サポートを行っています。

役場臨時窓口

- ★時間 10:00～17:00
(土・日曜日、祝日を除く)
- ★場所 役場1階 玄関横 臨時窓口
- ★持ち物 マイナンバーカード申請書
※申請書はなくても手続きができます

東員郵便局

- ★時間 9:00～17:00
(土・日曜日、祝日を除く)
- ★場所 東員郵便局窓口
- ★持ち物 マイナンバーカード申請書
※申請書はなくても手続きができます
- ★期間 2月28日(火)まで

マイナンバーカードをすでにお持ちの人

役場臨時窓口ではマイナポイントの申請サポートも行っています。

- ★持ち物 マイナンバーカード
口座登録をする人は、口座番号の分かるもの
キャッシュレス決済サービスのサービスIDとセキュリティコード
※申請にはマイナンバーカード作成時に設定した4桁の暗証番号が必要になりますので、事前にご確認ください。



役場臨時窓口(正面玄関入って右側)

問	マイナンバーカードについて	町民課	☎86-2806
	マイナポイントについて	政策課	☎86-2811

ゼロカーボンシティ宣言記念講演会

ゼロカーボンシティ宣言のキックオフイベントとして、記念講演会を開催します。

- ★日時 2月19日(日) 14:00～
- ★場所 イオンモール東員2階 イオンホール
- ★テーマ 気候危機と国連気候変動枠組条約締約国会議(COP)の動向
～おみごと!があふれる町・持続可能な脱炭素社会東員町創生～
- ★講師 三重大学特命副学長(環境・SDGs) 朴 恵淑 氏
- ★参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。



町では、令和4年9月1日に、町民の安全・安心で健康な暮らしを守り、恵み豊かな環境を「みらい」に継承していくため、町民、事業者との協働の下、積極的な脱炭素化の取り組みを推進し、2050年までに温室効果ガス排出量を実質ゼロとする「ゼロカーボンシティ東員町」の実現に向けて取り組むことを宣言しました。

問	みらい環境課	☎86-2807
---	--------	----------

防災ラジオ「緊急情報」の終了について

町内全ての防災行政無線を「アナログ方式」から「デジタル方式」へ移行する工事を行っています。現在は両方の電波を使用しているため、防災ラジオから緊急情報が流れますが、令和6年3月末にアナログ方式の電波を停波します。これにより、令和6年4月から防災ラジオでの緊急情報は終了します。

今後の緊急情報などは、東員町行政情報等メール配信サービスやホームページなどでお知らせします。携帯電話やスマートフォンをお持ちの人は、東員町行政情報等メール配信サービスの登録をお願いします。

また、携帯電話やスマートフォンを使用していない人で、緊急情報の入手が比較的困難な高齢者などを対象に、自宅の電話やFAXに緊急情報を届けています。詳しくはお問い合わせください。

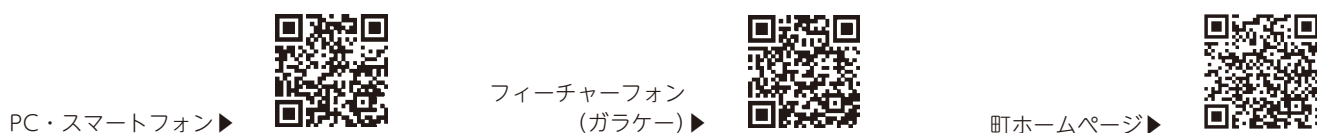
東員町行政情報等メール配信サービス

★配信内容 東員町からののお知らせ、防災・防犯情報、火災情報

★登録方法 t-toin@sg-p.jp へ空メールを送信し、返信メールの内容に従ってください。

また、次の二次元コードからでも登録できます。

※登録は無料ですが、携帯電話でメールを送受信するときに通信料が発生する場合があります。



電話・FAXによる災害時緊急情報配信サービス

★対象 電話：高齢者や障がい者などで、携帯電話やスマートフォンを持っていない人
FAX：聴覚障がい者などで、携帯電話やスマートフォンを持っていない人

★配信内容 町が発信する避難情報（避難指示など）、国民保護情報（弾道ミサイル情報、大規模テロ情報など）
その他の緊急情報

★申請方法 申請書に必要事項を記入し、総務課または笹尾連絡所に提出してください。

申請書は総務課・笹尾連絡所窓口または町ホームページにあります。



町ホームページ▶

☎ 総務課 防災対策室 ☎86-2824

町民カレンダーの配布について

令和5年度版町民カレンダーの配布は3月3日(金)から、広報とういん3月号と一緒に各戸配布(ポスティング)を予定しています。

町民カレンダーは令和4年度版から二つ折り(B4サイズ)になっています。

各戸配布期間は、3月3日(金)からおおむね1週間です。期間が過ぎてもお手元に届かない場合は、広報秘書係までお問い合わせください。

令和5年度の町民カレンダーは二つ折りで、表紙に桜と車の絵が描いてあります。



☎ 政策課 広報秘書係 ☎86-2862

確定申告のお知らせ

2月16日(木)～3月15日(水)は確定申告期間です。確定申告をする人は期間内に申告をしましょう。

町主催の申告相談会場では、混雑緩和のため、今回からインターネットによる一部事前予約制を導入します。事前予約は、パソコンやスマートフォンなどから専用ページにアクセスしてください。また、パソコンやスマートフォンをお持ちでない人は、町主催の申告相談会場で事前予約の受け付けを行います。

なお、当日に先着順で受け付けする「当日分」も従来どおり実施します。

確定申告について町ホームページで詳しく説明しています



町ホームページ▲

	町職員による申告相談	税理士による無料税務相談
期 間	2月16日(木)～3月15日(水) (土・日曜日、祝日を除く)	2月20日(月)、21日(火)、22日(水)、24日(金)
時 間	8:30～11:30 / 13:00～16:00 開場 8:15	9:30～12:00 / 13:00～16:00 開場 8:15
会 場	保健福祉センター 1階	

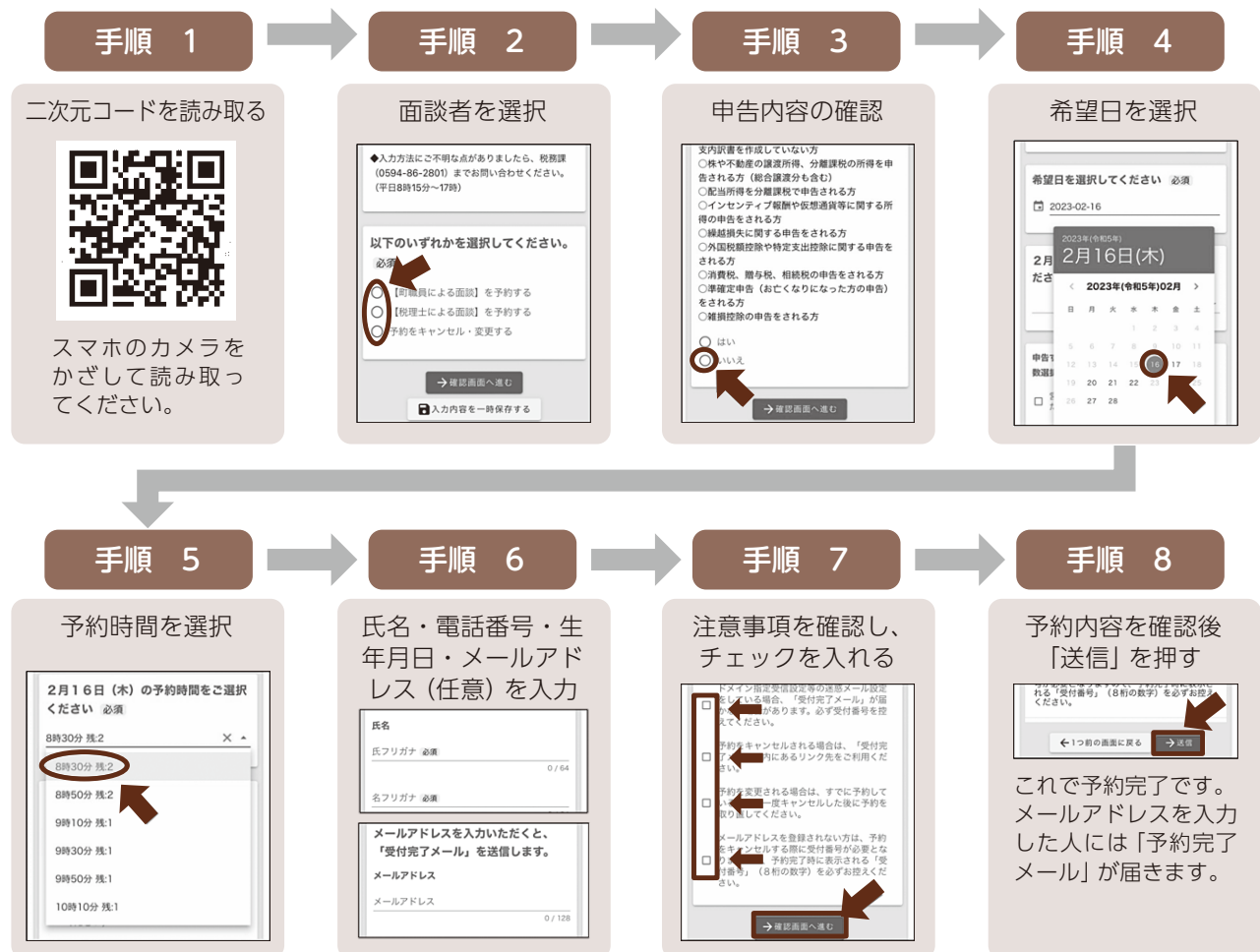
※保健福祉センター玄関自動扉は8:00に解錠します。早朝からの順番待ちはご遠慮ください。

※申告受付は20分単位で、人数制限を設けて行います。

※事前予約は希望日の2日前まで予約できます。

※事前予約は電話やEメールなどでは受け付けできません。

スマートフォンからの事前予約方法



★次の申告は町主催の申告相談会場では受け付けできません。桑名税務署の申告会場をご利用ください。

- | | |
|---|-------------------------|
| ①令和3年分以前の申告 | ⑧分離課税の所得（総合譲渡分も含む） |
| ②初めて受ける住宅借入金等特別控除の申告 | ⑨分離課税を選択する配当所得 |
| ③2年目以降の住宅借入金等特別控除の申告のうち、
連帯債務による住宅借入金、ローンの借り換え | ⑩インセンティブ報酬、仮想通貨など |
| ④住宅特定改修などの特別税額控除 | ⑪外国税額控除、特定支出控除 |
| ⑤青色申告 | ⑫消費税、贈与税、相続税 |
| ⑥日本国外に居住する親族に係る扶養控除や配偶者
控除、配偶者特別控除、障害者控除 | ⑬準確定申告（亡くなった人の申告） |
| ⑦株や不動産の譲渡所得 | ⑭雑損控除の申告 |
| | ⑮繰越損失の申告 |
| | ⑯営業・農業・不動産所得で収支内訳書未作成の人 |

★税理士による無料税務相談は町主催の申告相談会場では受け付けできない次の項目が受付できます。

- | | |
|---|---|
| ①初めて受ける住宅借入金等特別控除の申告 | ④分離課税を選択する配当所得 |
| ②2年目以降の住宅借入金等特別控除の申告のうち、
連帯債務による住宅借入金、ローンの借り換え | ⑤営業・農業・不動産所得
(収支内訳書・青色申告決算書未作成の人を含む) |
| ③住宅特定改修などの特別税額控除 | |

★医療費控除を申告する人は医療費控除の明細書を必ず作成してお越しくください。明細書は専用の書式を使用するか、任意の様式に必要な項目をすべて記入して作成してください。詳しくはお問い合わせいただくか、国税庁ホームページをご覧ください。

★営業・農業・不動産所得の申告をする人は収支内訳書を必ず作成してお越しくください。町職員による申告相談の時に作成していない場合は、受け付けできません。収支内訳書の作成や相談を希望の人は「税理士による無料税務相談」もしくは桑名税務署の確定申告会場をご利用ください。

★「申告書控え」への受領印の押印は、税務署のみできます。

問 町職員による申告相談	税務課 課税係	☎86-2801
税理士による無料税務相談	桑名税務署	☎22-5121

税務署主催の確定申告相談

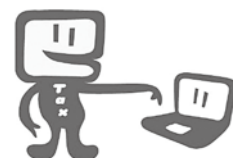
期 間	時 間	会 場
2月16日(木)～3月15日(水) (土・日曜日、祝日を除く)	9:00～17:00	桑名税務署

※確定申告会場の入場には入場整理券が必要です。入場整理券は当日会場で受け取るか、LINEでの事前発行をご利用ください。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

※作成済の確定申告書を提出する場合、入場整理券は必要ありません。なお、自宅などで作成した確定申告書を提出するときは、郵送などで税務署に提出してください。

確定申告書の作成・送信は「より安心・安全」な自宅からのe-Taxで！

町主催の申告相談会場や税務署に行かなくても、自宅のパソコンやスマホから確定申告ができます。国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で書類を作成し、e-Taxでより安心・安全に確定申告しましょう。



国税庁e-Taxキャラクター
イータ君

問 桑名税務署 〒511-8510 桑名市江場7番地6
☎22-5121 (自動音声でご案内します。ご用件に応じて番号を選択してください)
「0」：確定申告に関する電話相談(1月4日から3月15日まで) 「2」：税務署への照会や職員への用件

出産・子育て応援事業



町では、妊娠期から出産・子育ての期間を安心して過ごせるように、国の「出産・子育て応援交付金事業」を活用し、妊娠期から子育て家庭に寄り添い、必要な支援につなげていく伴走型相談支援の充実と、出産や子育てにかかる経済的負担の軽減を図るため、経済的支援を行います。

対象

令和4年4月1日以降に妊娠届出、出生届出をした人

事業内容

伴走型相談支援

妊娠期から出産・子育ての期間を安心して過ごせるように、身近な相談に応じ、さまざまな支援を行います。

- ①妊娠届出時（専門職による面談）
- ②妊娠8カ月ごろ（専門職による「マタニティ教室」などで面談）
- ③出産後（専門職または母子保健推進員による「こんにちは赤ちゃん訪問」などで面談）

経済的支援

出産や子育てにかかる経済的負担の軽減を図るため、2つの給付金で経済的支援を行います。

- ①出産応援給付金：妊娠届出後に妊婦1人あたり5万円を給付
 - ②子育て応援給付金：こんにちは赤ちゃん訪問後に、子ども1人あたり5万円を養育者に給付
- ※給付金は、面談と妊婦・産婦アンケートの回答を行った人に対して支給します。

※令和4年4月1日から令和5年1月31日までに妊娠届出をした人には、出産後に①②を一括給付します。

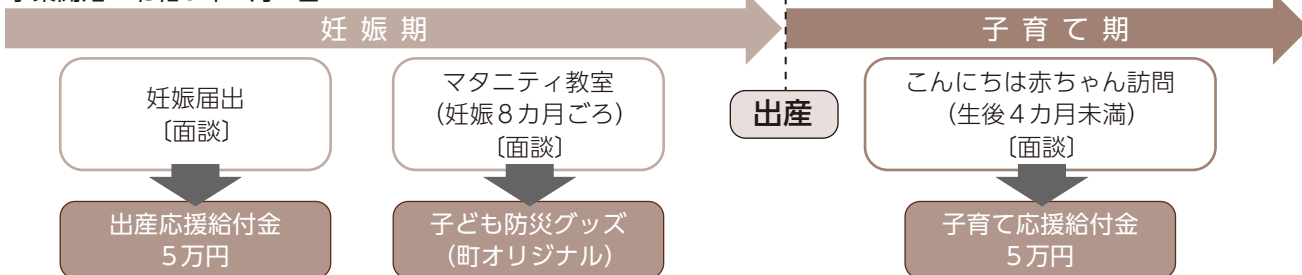
※令和4年4月1日から令和5年1月31日までに出生届出をした人には、郵送で通知します。

※流産・死産の場合も、出産応援給付金の対象となります。

事業の流れ

- ①妊娠届出に来庁されたとき、面談と出産応援給付金の説明・申請手続きを行います。後日、出産応援給付金5万円を振り込みます。
- ②妊娠8カ月ごろに、マタニティ教室の参加案内と子育て応援給付金の説明文・アンケート、面談希望日記入依頼書を同封し、送付します。アンケートの回答をお願いします。
- ③出産後の「こんにちは赤ちゃん訪問」で、面談と子育て応援給付金の説明・申請手続きを行います。後日、子育て応援給付金5万円を振り込みます。

事業開始 令和5年2月1日～



詳しくはこちらから

東員町子育て応援キャラクター
ピオニー



町ホームページ▲

問 子ども家庭課 子ども総合相談室 ☎86-2872



東員町スポーツ協会からのお知らせ (体育協会・スポ少・とういんフレンドリークラブ)

第16回 美し国三重市町対抗駅伝

2月19日(日) 8:45号砲 雨天決行

県庁前 → 三重交通Gスポーツの杜伊勢陸上競技場【10区間 42.195km】

東員町選手団

監督：近藤 和也(笹尾東2丁目) コーチ：太田 龍一(鳥取)

区 間	区 分	距 離	選手名(自治会名)	各区间50音順
第1区	小学生女子	1.28km	一見菜月(長深)	伊藤美玖(六把野新田)
第2区	小学生男子	1.85km	卯野湊一朗(笹尾東3丁目)	八手幡蓮(北大社)
第3区	中学生女子	3.83km	八手幡紅乃(北大社)	吉原文音(笹尾東2丁目)
第4区	中学生男子	5.58km	近藤 誠(大木)	近藤耀太(笹尾東2丁目)
第5区	40歳以上男子	4.60km	小林弘典(笹尾東4丁目)	八手幡大輔(北大社)
第6区	ジュニア男子	6.36km	一色遼大(城山3丁目)	吉田悠斗(長深)
第7区	一般女子	2.89km	近藤萌子(笹尾東2丁目) 現在八王子市在住	西山知佐(長深)
第8区	20歳以上女子	3.43km	稲葉恵里子(笹尾西4丁目) 現在桑名市在住	
第9区	ジュニア女子	5.45km	上嶋乃愛(六把野新田)	松田萌加(笹尾西1丁目)
第10区	20歳以上男子	6.925km	小林篤貴(穴太) 現在横浜市在住	松島和志(笹尾東3丁目)

応援よろしくお願ひします

体育協会 募集

第25回三重県民ゴルフ 東員地区大会 (三重県ゴルフ連盟共催)

日 時 3月27日(月)

場 所 六石ゴルフ倶楽部 いなべ市北勢町阿下喜字北谷3290 (☎72-3611)

募集人員 一般募集 36組 144名程度 ※自治会対抗戦同時開催

申込日時 2月23日(木・祝) 17:00～18:00

申込場所 総合体育館 第1会議室前

申込方法 申込用紙(体育館窓口備付)に必要事項をご記入の上、申込日時間内にご持参ください。

1人1組まで。代理申込可。申込多数の場合は抽選。

※電話やFAXなどで申し込みはできません。

この大会は、ゴルフ振興基金より助成を受けて運営されます。

☎ 東員町スポーツ協会事務局(総合体育館内) ☎86-2819 FAX 86-2857 Eメール tsports@intsurf.ne.jp



ウクライナの絵本 ~平和について考える機会に~

戦争が町にやってくる

ロマナ ロマニーシン、アンドリー レシヴ 背ラベル Eロ

ウクライナの作家が子どもたちに向けて描いた平和と戦争の絵本。



トムがてぶくろおとしたら

ジム エイルズワース 背ラベル Eエ

遊ぶのが大好きなトム。冬は毛糸の帽子とマフラー、手袋をつけて外で遊びます。ところが片方の手袋を落としてしまい…。



ほら、ぼくペンギンだよ

バレリー ゴルバチョフ 背ラベル Eゴ

ペンギンの本を読んでもらったカメくんは、夢中になってしまいペンギンの格好をして幼稚園へ。それを見た友達たちもペンギンに夢中になって、一緒になってまねをします。



<背ラベル>とは本の背表紙に貼ってあるラベルのことで、色と数字などで本の所在場所を示します。



2月						
日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	*	*	*	*

3月						
日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	*

●印が休館です
(毎週火曜・第2月曜・最終月曜)

よみきかせ会

日時 2月25日(土)・3月11日(土)
11:00 ~

場所 総合文化センター図書館横プレールーム

☎ 図書館 ☎86-2818

ズームアップおおだい ZOOM UP ODAI



宮坊&チャミーのLINEスタンプ発売中

大台町のマスコットキャラクター「宮坊&チャミー」の日常会話で使えるかわいい方言スタンプです。

1セット
16スタンプ



☎ 大台町役場 企画課 ☎0598-82-3782

購入はこちら▶



市民活動支援センターだより

NPOカフェ 2月のテーマ「情報」

NPOカフェは、暮らしをとりまく課題や関心事をテーマに、意見交換をする集いの場です。

日時 2月25日(土) 13:30～15:00

場所 総合文化センター2階 とういん市民活動支援センター

定員 6人

※参加費無料、事前予約制。どなたでも参加できます。



☎ とういん市民活動支援センター ☎86-2866 Eメール shimin@town.toin.lg.jp

新規登録団体紹介

中上Locks

雑草が生い茂った路肩や空き地は見苦しく、地域が衰退して見える。そこで「自分たちが暮らす地域 (Local) は、自分たちできれいに (Clean) 保全 (Keep) する」という思いを持った仲間 (S) で、草刈り活動をしています。

活動日 不定期

活動場所 員弁川堤防、空き地 (中上地内)

☎ 090-8071-9947 (廣田)

OHANA

「育児に疲れた」「1人になりたい」「自分の時間がほしい」ママやパパのほっとできる場所をつくれます。保育士や子育て経験者が、お子さんの遊ぶ姿が見えるところでお預かりして、ママやパパが自由時間を過ごせるよう応援します。

Instagram▶



☎ 090-9942-1558 (廣瀬)

地域包括支援センター通信 vol.19

心の健康づくりを考えてみましょう！

2月3日(金)は節分です。節分は「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味をこめて、悪いものを追い出す日と言われています。この節目の時期に、いま一度、自分自身の健康について考えてみませんか。

健康には身体のことだけではなく、心の健康もあります。心の健康を保つ方法として「ポジティブシンキング」という考え方があります。ポジティブシンキングとは、積極的・楽観的な考え方をすることであり、事態や物事のいい面をとらえることと言えます。失敗したことを悔やむのではなく、なぜ失敗したのか把握し、どうしたら成功するのか考え、次の行動に移すことが大切です。

しかし、1人で解決できないときは、無理をせず、人に頼ることも大切です。家族や友人を頼ってください。もちろん、地域包括支援センターにもご相談ください。

心の健康づくりを一緒に進めていきましょう！



地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者や家族の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支援します。皆さんがいつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるようお手伝いします。

☎ 地域包括支援センター (担当：神田・稲部・三和地区) ☎76-6000
第二地域包括支援センター (担当：笹尾・城山地区) ☎76-7771

お知らせ

※新型コロナウイルス感染症の影響で、イベントなどが中止になる場合があります。

イベント

第30回春の文協まつり

【囲碁大会】

★日時 3月5日(日) 10:00～

★場所 総合文化センター
2階 講習室

★参加費

大人 2,000円(女性1,500円)

文化協会会員 1,000円

学生(小・中・高校生) 1,000円

問い合わせ先 ☎090-4183-2725(平田)

【作品展】

★日時 3月8日(水)～12日(日)
9:00～17:00

(初日は13:00から。最終日は
15:30まで)

★場所

総合文化センター 特設展示会場

【大茶会(抹茶)】

★日時 3月12日(日)
10:00～15:00

★場所 総合文化センター

★茶券 一般 500円
18歳以下 300円

【芸能祭】

関係者のみの限定公開となります。

※詳しくは文化協会ホームページを
ご覧ください。



文化協会ホームページ▶

☎ 東真町文化協会 ☎76-7711

健康・福祉

健康相談・測定会

体組成、血圧、血糖の測定および
健康相談を行います。

★日時 2月10日(金)

3月10日(金)
8:30～12:30

13:30～16:30

★場所 保健福祉センター

★対象 町内在住の人

16 広報とういん 令和5年2月号

★参加方法 申込不要、健康長寿課
で受付後、会場で行います。

※健康づくりポイント事業のポイン
ト付与対象です。

☎ 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

スマイルカフェ (認知症カフェ)

もの忘れなどに不安のある人やそ
の家族が、気軽に訪れることができ
る集いの場です。また、本人や家族、
専門職や地域住民が集い交流を通し
て、お互いの理解を深めることがで
きます。お気軽にご参加ください。

★日時 2月15日(水)
3月15日(水)
10:00～12:00

★内容 体ポカポカ体操
※各日同じ内容

★場所 NPO法人 宅老所紫苑
(六把野新田138-5)

★参加方法 申込不要、直接会場に
お越しください。

☎ NPO法人 宅老所紫苑 ☎88-5708
☎080-7178-6492(村井)

認知症家族介護者相談会

認知症に関わる悩みや不安の相談
をお受けします。また、介護者同士
で情報交換も行っています。

★日時 3月2日(木)
10:00～11:30

★場所 笹尾コミュニティーセンター

★参加方法 申込不要、直接会場に
お越しください。

☎ 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

こころつなぐSNS相談みえ

LINEでこころの悩みを相談でき
ます。生活や環境の変化で、こころ
の疲れがたまっていますか。つら
い、逃げたいと思ったら、1人で悩
まず相談してみましょう。解決が難
しく思える悩みや問題でも、必ず解
決の糸口はあります。

★対象 主に県内在住の39歳以下
の人 ※40歳以上の人でも可

★相談時間 17:00～22:00
(受付21:30まで)

★実施期間 3月31日(金)まで

★利用方法 次の二次元コードから
「こころつなぐSNS相談みえ」を友
達登録してください。



登録はこちら▶

※相談は専門の相談員が対応し、秘
密は厳守します。

☎ 三重県医療保健部 健康推進課
☎059-224-2273

みえひきこもり 安心サポート ライン

LINEでひきこもり支援に関する
コラムや取り組みを配信しています。
お気軽にご登録ください。



登録はこちら▶

☎ 三重県子ども・福祉部 地域福祉課
☎059-224-2256

募集

とういん健康フェア 知っ得!やっ得!なっ得!フレイル予防!!

「健康で暮らせるまち」を目指し、どなたでも参加できる、健康フェアを開催します。

★日時 2月25日(土)
12:00~16:00

★場所 総合文化センター

★内容

- ・県内初の住民フレイルサポーターによる取り組み発表
 - ・町で行われた電力とAI(人工知能)による世界初のフレイル検知実証の成果発表
 - ・各種団体や企業などによる健康増進に関する展示と講演会
- ★参加費 無料
- ★参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。

☎健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人です。ゲートキーパーに特別な資格は必要なく、誰でもなることができます。身近で悩みを抱えている人への声のかけ方や関わり方、関係機関へつなぐ方法を一緒に学びませんか。

★日時 3月2日(木)
13:30~15:00

★場所 役場西庁舎 201会議室

★対象 町内在住・在勤の人

★定員 50人(先着順)

★申込方法 電話・申込フォーム

★申込期限 2月22日(水) 17:00

申込フォーム▶



☎健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

認知症サポーター ステップアップ講座

認知症のため、さまざまな場面で暮らしにくさを抱えている人がいます。そんなとき、ちょっとした助けがあれば、認知症の人やその家族は安心して暮らすことができます。

認知症サポーター養成講座で身につけた知識をさらに深め、認知症の人とその家族の支援について、より実践的に学び、具体的にサポートするボランティアとして活動しませんか。

★日時 3月20日(月)
13:00~16:00

★場所 役場西庁舎 201会議室

★対象 認知症サポーター養成講座を受講したことのある町内在住・在勤の人

★参加費 無料

★定員 30人(先着順)

★申込方法 電話・健康長寿課窓口

★申込期限 3月15日(水)

☎健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

パブリックコメントを 募集します

次のとおり計画(案)を公表するとともに、町民の皆さんから意見を募集します。

★募集案件

東員町空家等対策計画改定(案)

★公表場所 町ホームページ、建設課、笹尾連絡所、図書館

★募集期限 2月28日(火)

★募集方法 建設課へ直接提出・郵送・FAX・Eメール

※電話受付不可。詳しく

は町ホームページをご覧ください。

町ホームページ▶



☎建設課 都市計画係 ☎86-2809
FAX 86-2852
Eメール kensetu@town.toin.lg.jp

お知らせ

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金 の申請はお済みですか？

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分・ひとり親世帯分以外)は、2月28日(火)が申請期限です(消印有効)。詳しくは町ホームページをご覧ください。



ひとり親世帯分▲ ひとり親世帯分以外▲

☎子ども家庭課 児童福祉係 ☎86-2872

特別弔慰金の請求 お忘れではないですか？

戦没者などの尊い犠牲を思い、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者などの遺族に特別弔慰金が支給されます。弔慰金は3月31日(金)が請求期限です。詳しくは町ホームページをご覧ください。



町ホームページ▶

☎地域福祉課 ☎86-2804

ペット火葬の 受け入れ再開について

東員町斎苑の火葬炉更新工事が完了したため、中止していたペット火葬を再開します。

工事中は大変ご迷惑をおかけしました。

★再開日 2月15日(水)

☎みらい環境課 ☎86-2807

令和5年度 学童保育所入所説明会

学童保育所に入所（再入所）を希望の人は、次の説明会に必ず参加してください。なお、問い合わせは平日15:00から18:00までをお願いします。

★城山地区留守家庭児童会（ちきゅうクラブ）

日時 2月19日（日）10:00～

場所 城山地区留守家庭児童会
（城山小学校内）

問い合わせ先 ☎76-0062

春季火災予防運動

【2022年度全国統一防火標語】

お出かけは

マスク戸締り

火の用心

3月1日（水）から7日（火）まで、全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。火の元、火の取り扱いには十分注意しましょう。

【防火ポスター展】

管内小・中学生の令和4年度入賞作品86点を展示します。

・イオン大安店

2月10日（金）～20日（月）

☎ 桑名市消防本部 予防課 ☎24-5279

老齢年金の源泉徴収票について

老齢年金は、所得税法上の雑所得として、所得税がかかります。

65歳未満で、その年の支払額が108万円以上の人や、65歳以上で、その年の支払額が158万円以上の人は、原則として所得税がかかります（この年金額より少ない人は源泉徴収されません）。年金に課税され

る所得税は、各支払月に支払われる額から源泉徴収されます。

老齢年金を受給している人には、1月下旬に前年分の「源泉徴収票」が送付されていますので、確定申告のときに税務署に提出してください。また、源泉徴収票の再交付や、亡くなった人の確定申告（準確定申告）に源泉徴収票が必要となる場合は、お問い合わせください。

☎ 日本年金機構年金加入者ダイヤル
☎0570-003-004
四日市年金事務所 ☎059-353-5515

ハローワーク桑名/いなべ市・東員町 障がい者就職面接会

★日時 2月22日（水）
14:15～15:30
（受付開始14:00）

★場所 北勢市民会館 さくらホール

★対象 就職を希望するハローワークに障がい登録のある人。登録のない人は、当日障害者手帳を持参してください。

★参加企業 町内・いなべ市の企業

★形式 各企業ブースでの個別面接

★参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。

☎ ハローワーク桑名
求人・専門援助部門 ☎22-5141

「リサイクルの森」 体験プログラム

グループワークと自転車発電体験で、家庭の省エネについて考えてみよう。

★日時 2月25日（土）
10:00～/13:00～

★場所 桑名広域清掃事業組合
リサイクルの森 管理棟2階

★対象 桑名市・東員町・木曾岬町
在住の人

★定員 各回5グループ、25人
※先着順

※小学生以下は保護者同伴

※お子さんは上靴持参

★申込方法 電話

★申込期限 2月24日（金）
※土・日曜日を除く

モノ・コトショップ同時開催！
10:00～15:00

☎ 桑名広域清掃事業組合
リサイクルの森 ☎87-5133

東員町
番組案内

とういんプラムトピックス

ケーブルテレビ12chで放送中！

～町のHOTな話題～

★時間 7:00～、13:00～、19:00～、22:00～
※毎週金曜日に番組を更新！放送時間は15分

～スペシャル番組～

第34回東員「日本の第九」演奏会
★日時 2月3日（金）～9日（木）19:15～（予定）

※とういんプラムトピックス・スペシャル番組の詳しい放送内容は、放送番組内、町ホームページでお知らせしています。 ※番組は予告なく変更になる場合があります。 ※トピックスはインターネットでも！町ホームページ内からプラムトピックスを検索。

☎ 政策課 広報秘書係 ☎86-2862

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、お出かけ前の検温、マスク着用をお願いします。

子ども総合相談室 & 子育て支援センター 情報

子ども総合相談室

イベント名	日時	内容	場所	申し込み
妊婦・育児相談	2月15日(水) 3月8日(水) 9:30~11:00	妊婦相談、身体計測、育児・栄養・母乳相談 持ち物 母子健康手帳 対象 乳幼児とその保護者、妊婦	子育て支援センター	不要
離乳食教室後期	3月2日(木) 受付9:50~	離乳食(後期・完了期・幼児のおやつ)の進め方、育児・栄養相談 対象 生後8カ月~10カ月の乳児の保護者	保健福祉センター	2月24日(金)まで 定員10人

子育て支援センター

場所: 子育て支援センター ふれあいセンター2階

イベント名	日時
子育て相談(電話相談・面接相談) ※Eメールでも可 秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。	月~金曜日 8:15~17:00
なかよし広場	月~金曜日 第1部 8:30~10:00 第2部 10:15~11:30 ※第1・2部のみ利用制限あり 第3部 13:00~14:30 第4部 14:45~16:00
土曜開放日	3月4日(土) 8:30~11:30
おたのしみ週間 (日替わりで歌や読み聞かせ・ミュージックベルなどを行います)	3月13日(月)~17(金) 10:15~(30分程度)
言語聴覚士による親子ミニサロン 「子どもへの関わり方について聞いてみよう!」 定員10組程度 ※要予約	3月20日(月) 10:00~11:30

☎ 子ども家庭課 子ども総合相談室 ☎ 86-2872 子育て支援センター ☎ 86-2876 Eメール nakayosi@town.toin.lg.jp

ふれあい相談

相談内容	日時	場所	問い合わせ
出張年金相談 ※完全予約制 (1カ月前から申込可) 予約される場合は、基礎年金番号の分かるものをご準備ください。	2月9日(木)・16日(木) 3月2日(木)・9日(木)・16日(木) 23日(木)・30日(木) 10:00~12:00、13:00~15:00	柿安シティホール (桑名市民会館)	四日市年金事務所 ☎ 059-353-5515
心配ごと相談・無料弁護士相談 ※要予約 法律に抵触する場合は、相談に応じることができません。	2月19日(日) 9:30~11:30 3月6日(月) 9:30~11:30	笹尾コミュニティーセンター	東員町社会福祉協議会 ☎ 76-1560
行政相談日 ※要予約	2月24日(金) 9:30~11:30	ふれあいセンター	町民課 町民活動係 ☎ 86-2806
特設人権相談 ※予約不要	3月6日(月) 9:00~11:30		
消費生活相談 ※予約不要	2月24日(金) 3月10日(金) 9:00~12:00	保健福祉センター	北勢地域若者サポートステーション ☎ 059-359-7280
北勢地域若者サポートステーション出張相談 ※要予約	3月1日(水) 10:00~12:00		



町の人口と世帯数 令和4年12月31日現在()内前月比
 男12,793人(+9) 計25,937人(+14)
 女13,144人(+5) 世帯数10,168世帯(+10)



か かず ゆう き 賀数 悠貴くん

(6歳9カ月)



幼稚園・お友達・2人のねえねが
 大好きなゆうきです😊

4月からピカピカの1年生☆
 がんばりまーす♪

(笹尾西：敬太さん・沙耶香さん)

わが家の 大将

お子さんの写真を載せてみませんか。
 掲載時に就学前のお子さんを対象とします。
 なお、ペットの写真も募集しています。
 掲載希望の方は、政策課広報秘書係
 (☎86-2862) までお問い合わせください。

広報カレンダー 新型コロナウイルス感染症の影響でイベントなどが中止になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
			2月 1	2	3 町民税申告相談 (城山) 1月号 P14	4 土曜開放日 1月号 P23 親子ふれあい広場 1月号 P23
5 音楽祭 1月号 P16	6 心配ごと相談・無料弁 護士相談 1月号 P23	7	8	9 離乳食教室前期 1月号 P23 出張年金相談 P19	10 健康相談・測定会 P16	11 よみきかせ会 1月号 P17
12	13 町民税申告相談 (稲部) 1月号 P14 ハートリフレッシュ 相談 1月号 P20	14 町民税申告相談 (三和) 1月号 P14 親子ミニサロン 1月号 P23	15 認知症サポーター養 成講座 1月号 P13 町民税申告相談 (神田) 1月号 P14 スマイルカフェ(認知症カフェ) P16 妊婦・育児相談 P19	16 ワークショップ 1月号 P23 町職員による申告相談 (~3/15) P10 出張年金相談 P19	17 消費生活相談 1月号 P23	18
19 ゼロカーボンシティ宣 言記念講演会 P8 心配ごと相談・無料弁 護士相談 P19	20 税理士による無料税務 相談 (~2/22) P10	21	22	23	24 税理士による無料税務 相談 P10 行政相談日 P19 消費生活相談 P19	25 よみきかせ会 P14 NPO カフェ P15 とういん健康フェア P17 「リサイクルの森」 体験プログラム P18
26	27	28	3月 1 若者サポートステー ション出張相談 P19	2 認知症家族介護者 相談会 P16 ゲートキーパー養成講座 P17 離乳食教室後期 P19 出張年金相談 P19	3	4 土曜開放日 P19

今月の納付は	国民健康保険料 (8期分) ……………2月28日
	後期高齢者医療保険料 (8期分) ……………2月28日
	固定資産税 (4期分) ……………2月28日
	介護保険料 (8期分) ……………2月28日

おみごと!

Veertien

M I E

vol.29

2023 シーズンがスタート!

ホーム開幕戦は3月12日(日) 13:00 キックオフ
 今シーズンも熱い声援よろしくお祈いします!

2023 ファンクラブ会員募集中!

プラチナコース / 年間11,000円

ゴールドコース / 年間7,000円

シルバーコース / 年間5,000円

オレンジコース / 年間3,000円

キッズコース / 年間1,500円

申し込みは
 オンライン
 ショップから!