広報とういん

TOIN

東員町の広報紙

2022
1月号
No.553

員弁百人一首の会

今月の特集　新春対談「フレイル予防と地域の力」

おみごと！があふれる町へ
OMIGOTOIN

新年のごあいさつ

町　長
水谷俊郎

明けましておめでとうございます。

２年間続いている新型コロナウイルス感染症の影響で、私たちの社会生活に大きな影を落としていますが、このところ感染状況も落ち着いてきており、新しい年こそ希望に満ちた年になることを願っています。

昨年日本はオリンピックイヤーでしたが、緊急事態宣言下での開催だったためか、選手たちは最高のパフォーマンスを見せてくれましたが、いまひとつ盛り上がりに欠ける大会となってしまいました。

世界中の人が普通の暮らしができていないことが、文化や経済に大きなダメージを与えています。一日も早い感染の終息を、そして私たちが普通の暮らしを取り戻すことを心より願っています。

本町でも、昨年はほとんどのイベントが中止になりました。そんな中、感染が少し落ち着いた秋には、本町をホームタウンとして活動するヴィアティン三重とヴィアティンフェスティバルを中部公園で開催し、２日間で約２万人のご来場をいただきました。ただ、イベントに集まった人が試合観戦の集客に必ずしもつながらなかったことは反省しなければなりません。今年は、アサスタに照明施設が取り付けられることもあり、今年こそ三重県初のＪリーグ入りを果たすことを期待しています。私たちサポーターもしっかり応援していきたいと思います。

また、東員ミュージカルも無事開催でき、多くの方にご来場をいただきました。東員ミュージカルは今年10周年を迎えます。町内外での知名度も上がっており、町民の間でも定着してきております。これからも東員町の文化エネルギーの発信に努めてまいります。

今年は、自治会を中心にそれぞれの地域でそれぞれの住民に合った地域づくりをしていただき、その取り組みを行政がバックアップするといったプロジェクトがスタートします。皆さまが暮らしやすい地域をつくるため、みんなの知恵を結集していただきたいと考えています。

中部公園では、ゴールデンウィーク前に管理棟近くにカフェがオープンします。公園にご来場いただく多くの皆さまにご利用いただければ幸いです。

いまだ、新型コロナウイルス感染症は終息したわけではありませんが、少しずつでも普段通りの生活を取り戻していきたいものです。

最後になりましたが、町民の皆さま方のご健勝ご多幸をお祈りいたしまして、年頭の挨拶といたします。

新年のごあいさつ

議会議長
島田正彦

明けましておめでとうございます。

町民の皆さまには、希望に満ちた新春を迎えられたことと心よりお慶び申し上げます。

年頭にあたり、東員町議会を代表いたしまして、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

皆さまには、日頃より町議会へのご理解・ご支援を賜り、厚くお礼を申し上げます。

令和4年となりましたが、新型コロナウイルス感染拡大が発生し、世界中の大混乱から約二年経過してなお、次々と発生する変異株にまだ予断を許さない状況で、依然終息が見通せない今日でございます。そのような中でも、ようやく日々の生活の自粛・制限等が徐々に解かれていく兆しもみえてまいりました。

昨年は、さまざまな行動の制約の中ではありましたが、東京2020オリンピック・パラリンピックがようやく開催され、選手らの活躍に大きな希望と勇気をいただき、さらに平和の尊さを痛感いたしました。

このコロナ禍におきましては、これまで何気なく過ごしてきた生活の中での人々との交流をはじめ、多くの大切なことに改めて気付かされました。そして、さまざまな分野で困難を乗り切ろうとしていただいている方たちの力の偉大さに敬意と感謝を申し上げます。

議会といたしましても、可能な範囲で近隣市町に研修に出掛けたり、講師の方をお招きしての講演を開催したりと研鑽を重ね積極的に活動しております。

また、皆さまの関心が高い「第一中学校移転事業」につきましては、地権者の方々のご理解ご協力をいただき事業が本格的に進められております。今年度はまだ基本計画の段階ではありますが、町民の方々の幅広いご意見をお聞きするためにパブリックコメントを行っております。未来ある子どもたちのために、より良い環境をと心より願い取り組んでまいります。

喜ばしい話題では、大東建託株式会社の過去最大級の全国調査において「街の幸福度」ランキング東海地区で東員町が1位に選ばれました。また「住み続けたい街」ランキングでは三重県内2位となっております。これは総体的な観点で町を評価していただいた良い結果と捉えております。高齢化の進む東員町ではありますが、ますます魅力あるまちづくりに努め、若い世代世帯が増加することを期待したいところです。住民の方々のご活躍が、町のキャッチフレーズ『おみごと！があふれる東員町』を創っていきます。今後も皆さまとともに、住み心地の良さを実感できるまちづくりを目指し、執行機関との連携を深め、さらなる町の発展に全力を尽くす所存でございます。

結びに、本年も穏やかで笑顔あふれる年となりますことを心から祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

新春対談

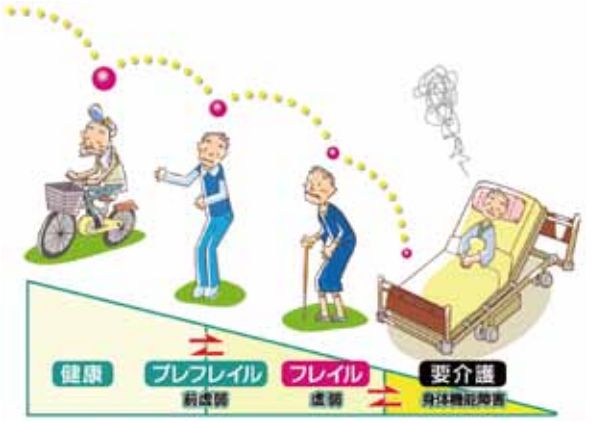
昨年４月から第６次総合計画をスタートし、健康活躍のまちを目指す東員町。

今回は、（※）フレイル研究の第一人者であり、フレイル予防セミナーなどを通じて、東員町の介護予防に貢献いただいている東京大学　飯島勝矢教授と水谷町長が対談を行いました。

（※）フレイルとは

健康な状態と要介護状態の中間に位置し、身体的機能や認知機能の低下が見られる状態。

適切な治療や予防により要介護状態に進まずにすむ可能性があることから、フレイルの早期発見と予防が重要と言われています。



出典：東京大学　高齢者社会総合研究機構飯島研究室HP

フレイルサポーターとは

12月2日、東員町で「フレイルサポーター養成講座」が開かれました。この取り組みは三重県では初めてのもので、この日は公募で集まった16人が受講し、東員町フレイルサポーター第１期生となりました。フレイルサポーターは、飯島教授が独自の研究をもとに開発したプログラム「フレイルチェック」を用い、フレイル予防について、地域で広める活動を行うボランティアです。

東員町フレイルサポーター１期生の皆さん

フレイル予防

町長　今回は、フレイル予防についてお世話になっています飯島先生との新春対談ということで、私もとても楽しみにしていました。よろしくお願いします。

飯島　私も貴重な体験をさせていただけるということで、大変うれしく思っています。よろしくお願いします。

「東員町」という活躍フィールド

町長　東員町には住宅団地があり、昭和40年代後半から一時的に団塊の世代の方が多く転入され、当時はすごく活気があり県内で一番若い町でした。その団塊の世代がそのまま歳をとられて、一気に高齢化率が上がりました。しかし、日本全体が人口減少の中、東員町では近年若い世代の転入も増えて、若干ですが人口は増え、子どもの数も増えています。そうしたことから、高齢化率の上昇具合は若干緩くなってきています。

飯島　「東員町フレイル予防セミナー」で講演した際、私は男性の参加者がとても多いと感じました。一般的

と地域の力

飯島 勝矢 氏 プロフィール

◆現　職
東京大学高齢社会総合研究機構機構長、教授

◆略　歴
1965年　千葉県市原市生まれ
1990年　東京慈恵会医科大学卒業、千葉大学医学部附属病院循環器内科入局、東京大学大学院医学系研究科加齢医学講座助手、同講師、米国スタンフォード大学医学部研究員を経て、2016年より現職の東京大学高齢社会総合研究機構長、教授

◆専　門
老年医学、老年学ほか

◆東員町とのつながり
令和2年からAIフレイル実証実験を東員町内で行い「フレイルサポーター養成講座」やフレイル予防セミナーなど、多くの介護予防事業に貢献いただいている

には、女性の参加が多くて、その中に点々と男性がいることが多いのですが。

町長　東員町は男性の健康寿命が県内１位で、男性の元気さは東員町の特徴の１つだと思っています。

飯島　誰もが「社会参加の促進」と言っていますが、実際はそう簡単ではありません。「何々をやりますよ」って10人に言っても、価値観は十人十色です。多様な選択肢が地域に転がっていないといけない。東員町が、男性の社会参加が活発で、健康寿命も長いということは、どういう理由があるのでしょうか。

町長　東員町は社会参加の選択肢が多いと思います。例えば、趣味の会一つとっても、ものすごく多岐に渡っています。そして、多くの方が熱心に取り組まれています。ウォーキンググループやパークゴルフ、また、ボランティア活動に参加されている方などもたくさんいます。このように社会参加される高齢者が増えていて、これが健康寿命につながっていると思います。

飯島　おっしゃるとおりですね。全国の自治体に聞いても、きっとそこがポイントだと言います。しかし、それを実現できているまちと、できていないまちとの差がどこで分かれてくるのか、そこに私は興味を持っています。

町長　東員町は「ちょこっと田舎、ちょこっと都会」をキャッチフレーズにしているように、農業や文化サークルなどいろいろな活動場所があります。

飯島　私は東京23区に住んでいますが、シニアになって土いじりをしたい人はたくさんいます。しかし、オールコンクリートですので、土をいじる場所がありません。土いじりをしたい場合は、23区以外へ行かないといけない。活動の選択肢が多いまちというのはとても良いですね。

町長　高齢者に限らずさまざまな活躍の場所があるということが「東員町」というフィールドなんだと思います。

住民の力で住民を守る

飯島　そういう下地があるので、東員町の皆さんに期待したいことは、東員町にはいろいろ「社会参加の場」があり、それがプラスに転じていますので、次は「地域貢献」ということを大切にしてほしいですね。「住民の力で住民を守る」という感じが出てくると、まちとしてもっとグレードアップしますね。

町長　東員町では、今それをやろうとしています。「自分たちの地域を自分たちがどうしたいか」を考えてもらうということを、今年度からプロジェクトチームを立ち上げ「地域コミュニティ応援プロジェクト」を始めました。地域で地域づくりのロードマップをちゃんと描いてください。そして、それに沿って自分たちの地域づくりができれば、こうなりますよねというところまで描いてほしい。その計画を作るために私たち行政はバックアップします。しかし、まだまだ分からないことも多くて、これからの10年を前・中・後期に分けて計画を立て、段階的に進めていこうと思っています。

飯島　恐らくこのようなプロジェクトは、そう簡単に進まないことが多いと思います。しかし、少しずつ薄紙を重ねるように進めて、数年後振り返ってみると変わったねと言われるような、そして、行政のプロジェクトありきになってしまわないことを期待します。やはり「東員町は、あなたたちのまちです。自分たちで考えてください」と。「上手くいくもいかないも町民の皆さん次第です。自分たちで納得のいくルールを自分たちで作りましょう。そして、どれくらいのまちのレベルにするかは、自分たち次第です」ということですね。これは、とても素晴らしいことですし、次世代の日本のあるべき姿なのではないでしょうか。

町長　「10年後には自立してください。自分たちの作った計画で自分たちの地域を作っていき、自分たちで責任を持ってください」ということが私たちの考える地域づくりです。今までの何かあったら行政に頼るということから脱却していかないといけない。そうでないとまちそのものが成り立っていかない。そんな時代になってきていると考えています。今回のフレイルサポーター養成講座を受けて、サポーターになられた方をはじめいろいろな人が、自分たちの力をどう活かしていくかを考え、自分たちの地域を作っていってほしいと思っています。フレイルサポーターの皆さんには、とても期待しています。

飯島　サポーター養成講座でサポーターたちが感想を一人ひとり話していましたが、核心に迫った、私が狙っているところを突く感想を言う方が多くて、全国と比較しても、東員町は町民のレベルが高いと感じました。

　また、私が作ったサポーター養成システムは、人口規模にかかわらず、基本的には全国共通の統一したものになっています。しかし、このシステムを導入している多くの自治体を何年も見ていると、必ず自治体に差が出てきます。この差が出る答えは一つで「行政のハンドリング」に尽きます。サポーターのポテンシャルを最大限活かせているかどうかは、行政のハンドリング次第です。行政が前に出すぎるところは、サポーターが行き詰って必ず上手くいきません。最終的には、サポーターはやる気も出なくなり、行政任せの悪循環となってしまいます。逆に「サポーター主体で、サポーターのルールはサポーターで決めてください」というところは必ず上手くいっています。

町長　本町の担当者には、ファシリテーター（会議などの場で参加者に発言を促したり話の流れをまとめたりする進行役）の研修を受けている職員もいますので、その職員を中心にこれから進めていきたいと思っています。

フレイルサポーター養成講座の様子

フレイルサポーターの役割

飯島　フレイルサポーターは、フレイル予防の周知拡大のために、例えばパークゴルフをしている人の所へ行って、フレイル予防には「運動と栄養」がセットだよっていうことを伝えることもできますし、他にもサポーターによって、予防について広げていく方法はたくさんあると思います。

町長　それこそ一つずつ積み重ねて、少しずついろいろな分野へ広げていくことが大事なんだろうと思います。

飯島　同じ自治体の中でも、フレイルについて知っている人が多い地区と少ない地区で比較すると、３～４年後に新規要介護者の人数に差が出てきます。よく自治体ごとに比較されますが、同じ自治体の中にも生活圏域がありますので、公的サービスだけでは勝負できない時代になっているのではないでしょうか。

次世代型行政ハンドリング

町長　東員町でもいろいろなことが進んでいる自治会があり「高齢者対策を始めますが、何から始めましょう」と言った時に、早くからいろいろアイデアが出てきます。このように自主的に活動してきているところは、行政が言う前に自分たちでどんどん取り組める地域になっていて、町内でも地域によって違いが生まれています。

飯島　「自助互助」という言葉がありますが、言葉だけを知っているだけの地域と、しっかり落とし込めている地域では大きく差が出てきます。今はもう行政が敷いたレールの上を住民が進むという時代ではないのではないでしょうか。

町長　自分たちで考えて、自分たちのまちを作っていくという時代になっています。それに気が付いている人もいるし、気が付いていない人もいますので難しい。

地域コミュニティ応援プロジェクトチームが開催した「地域づくり講演会」の様子（P8カメラルポ）

飯島　これまでの行政施策には、住民が自分たちで考えてレールを敷いて走り、責任を持つという感覚が皆無でした。「行政がレールを敷くから皆さん乗ってください」という感覚が強すぎたのでしょう。そこから少しずつどう脱却していくかが大切ですね。

町長　私たちが今やろうとしていることでも、本来は行政がやることだから町民の負担が増えると言われる人がいます。しかし、皆さんの住むまちですので、私たちはバックアップするだけで、レールは自分たちで敷いてほしいと考えています。

飯島　全国的にも「地域のことは地域住民で」とよく言われるようになりましたが「行政は過剰な介入はしないけれど、住民が考えた10年後の姿に対してサポートさせていただきます」という次世代型の行政ハンドリングという東員町の考えには、とても期待させられます。

あとがき

「超高齢化が進む日本で、フレイル予防を専門職だけの手に委ねることは現実的ではなく、地域資源を活かした、地域住民による、地域住民のためのフレイル予防を実現することが求められている」と語る飯島教授。今回の対談では、水谷町長が進めるまちづくりへの期待を感じるものとなりました。

カ　メ　ラ　ル　ポ

11/1 楽しもう　孫育て

今と昔の子育て状況の変化や地域で子育てを支えていくためのコツについて知ってもらおうと、助産師相談室・いのちのかがやきの林みち子氏を講師に招き、孫育て講座が保健福祉センターで開かれました。

孫育てをする人を対象に開かれた講座で林さんは「他人と違って当たり前。まず自分を愛して大切にすること。少し力を抜いて“孤育て”ではなく楽しむ“子育て”を」とユーモアたっぷりに話すと、参加者は笑顔で聞き入っていました。

11/1 明治安田生命　寄付金を贈呈

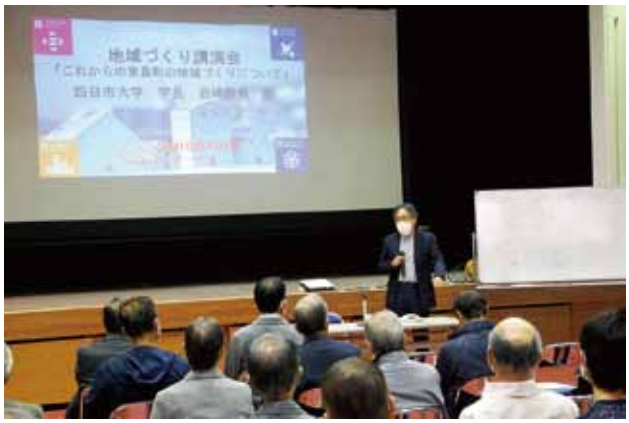
明治安田生命保険相互会社が「地元の元気プロジェクト」の一環として展開する「私の地元応援募金」で集めた寄付金の目録贈呈式が行われました。

この寄付金は、より豊かな地域社会づくりを応援するため、従業員がゆかりのある地域を指定して募金したものです。四日市支社長の福谷充広さんは「このような取り組みを通して元気な町づくりのお手伝いができるとうれしいです」と話していました。この日贈呈された寄付金は、新型コロナウイルスの対策など有効に活用する予定です。

11/6 地域づくり講演会

今後の地域づくりについて町民の人たちが考えていくきっかけになればと、地域づくり講演会が保健福祉センターで開かれました。

今回参加したのは、自治会関係者を中心とした人たちで、講師は四日市大学の岩崎恭典学長が務めました。岩崎学長が町の人口推移などをもとに、これからの地域づくりにおいて重要になることなどを話すと、参加者はメモを取りながら真剣に話を聞いていました。



11/8 神田小で絵手紙作り

一人暮らしの高齢者の実情を知り、民生委員の仕事と役割について学んでもらおうと、神田小学校６年生の児童を対象に絵手紙作りが行われました。

児童たちは、オランダザンスフォークアート会認定講師の岡野明美さんや神田地区民生委員の皆さんに描き方のコツを教わりながら、一枚一枚丁寧に描いていました。完成した絵手紙は、メッセージを添えて、２月に地域の一人暮らし高齢者宅を訪問して渡すそうです。

11/12 二中　保育実習

東員第二中学校３年生が家庭科の授業で笹尾東幼稚園・笹尾第二保育園を訪れ、保育実習を行いました。この実習は10年以上前から行われているもので、この日はC組の生徒たちが訪れていました。

生徒たちは、初めは少し戸惑っていましたが、時間が経つにつれ、元気いっぱいの園児たちと一緒に絵本や砂場などで遊んでいました。園児たちもお兄さんお姉さんと遊べるとあって、満面の笑みを浮かべ充実した時間を過ごしていました。

11/17 城山幼保 運動会代替行事

新型コロナウイルス感染症の影響で中止となった運動会の代替行事が城山幼稚園・しろやま保育園で行われました。

この日は4歳児と3歳児のクラスが、かけっこやリズム体操などを行いました。園児たちは保護者が見守る中、精いっぱい走ったり踊ったりと楽しそうに取り組んでいました。

11/14 消防団が有事に備え秋季訓練

消防団員の結束力を強め、技術の向上を図るため、東員町消防団秋季訓練が三和小学校で行われました。

東員消防署員の指導のもと、団員の品位の向上と団結力を強めるための礼式訓練や、迅速に消火活動を行うためのホース接続訓練、身近なものでけが人の手当を行う応急手当訓練が行われ、団員たちは真剣な面持ちで訓練に臨んでいました。

11/18 稲部幼保で稲わらリースづくり

稲部幼稚園・いなべ保育園の5歳児が、シルバー人材センターとの交流事業として稲わらを使ったクリスマスのリースづくりを行いました。

園児たちは、シルバー人材センターの人たちと一生懸命わらで縄を編み、どんぐりなどを装飾するのに少し苦戦しながらも、楽しくオリジナルのクリスマスリースを作っていました。

ピックアップ

新型コロナワクチン追加接種（3回目）が始まりました

12月から新型コロナワクチン追加接種（3回目）が始まりました。

今回の追加接種は、町内医療機関での個別接種となります。クーポン券は、2回目を接種してから原則8カ月以上経過した人へ接種予定月の前月下旬に発送を予定しています。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

対象者

- 町内に居住する18歳以上の人
- 2回目接種を完了した日から、原則8カ月以上経過した人

使用するワクチン

1回目・2回目に用いたワクチンの種類にかかわらず、mRNAワクチン（ファイザー社ワクチンまたはモデルナ社ワクチン）を使用します。

クーポン券（接種券）の発送予定

原則、2回目接種から8カ月以上経過した人に対し、クーポン券の発送を予定しています。2回目の接種から8カ月経っても、追加接種（3回目）用のクーポン券が届かない場合はご連絡ください。

町ホームページ
（新型コロナワクチン
追加接種について）

接種体制について

3回目の追加接種は、町内医療機関での個別接種となります。

対象医療機関は次のとおりです。

	診療所名	住所		診療所名	住所
①	杉山整形外科	穴太	⑧	おくち整形外科クリニック	長深
②	きひら内科消化器科	山田	⑨	やまだ胃腸科内科	中上
③	岩花内科	六把野新田	⑩	なかばやし小児科	笹尾東1丁目
④	森下耳鼻咽喉科	六把野新田	⑪	ネオポリス診療所	笹尾東2丁目
⑤	とういん眼科クリニック	六把野新田	⑫	野尻内科	城山1丁目
⑥	ちば皮フ科耳鼻咽喉科	鳥取	⑬	大仲さつき病院	穴太
⑦	いなべ糖尿病・内分泌内科	八幡新田	⑭	東員病院	穴太

予約方法

クーポン券が届いた後、インターネットまたは電話「東員町新型コロナワクチンコールセンター（☎41-3568）」で予約を行ってください。

※追加接種の予約は医療機関ではできません。診療の妨げになりますので直接医療機関への電話はおやめください。

問 東員町新型コロナウイルス専用窓口 ☎86-7008

始めよう「雑紙を紙袋に集める」習慣

雑紙とは、新聞・雑誌・段ボール・飲料用紙パック以外の紙・板紙のことです。現在、家庭から燃えるごみとして出される紙類のうち、約3割が雑紙です。

つい面倒で「燃えるごみ」で捨てていませんか？でも本当はとても簡単に分別できます。ごみ箱の近くに紙袋を準備して「雑紙を紙袋に集める」。それだけで分別・保管・結束までできます。普段、何気なく捨ててしまっている包装紙や紙箱、トイレットペーパーの芯などは、実は資源化することができるのです。ぜひ皆さんも雑紙の回収を始めましょう。

集めた雑紙は、自治会や資源ごみ収集団体から古紙問屋を通じて、再び紙資源としてリサイクルされます。なお、雑紙の中にはリサイクルすることができない禁忌品（においのついた紙・汚れた紙など）がありますのでご注意ください。詳しくは、公益財団法人古紙再生促進センター「きちんと分けて、また会いたいね」をご覧ください。

「きちんと分けて、また会いたいね」
（出典）公益財団法人 古紙再生促進センター

「カミリィ」ちゃんと「カミリィママ」
（出典）公益財団法人 古紙再生促進センター

問 環境防災課 環境資源係 ☎86-2807

おみごと！ Veertien MIE vol.18

ヴィアティン三重は東員町にホームスタジアムを持ち三重県を拠点にＪリーグ入りをめざして活動するサッカークラブです。このコーナーではヴィアティン三重の選手などを紹介します！

株式会社ヴィアティン三重ファミリークラブ
代表取締役社長　後藤 大介

【新年のごあいさつ】

新年、明けましておめでとうございます。

東員町の皆様におかれましては、新春を晴々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、2021シーズンも新型コロナウイルスの影響を大きく受ける1年となりました。3月の開幕から緊急事態宣言の発令に伴うリモートマッチでの試合開催、イベントの中止などありながらも無事にシーズンを終えることができました。これもひとえに医療従事者に皆様をはじめ、東員町、そして地域の皆様のお支えがあったからこそです。

「子どもたちに夢を、地域と共に夢と感動を」というクラブ理念のもと、2022年もスポーツを通じて夢や希望、感動を共有できますよう、クラブ一丸となって挑戦を続けてまいります。

今後ともヴィアティン三重により一層の温かいご支援、ご声援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

問 ヴィアティン三重　ファミリークラブ事務局 ☎87-6009　政策課 広報秘書係 ☎86-2862

令和3年中所得にかかる町県民税の申告について

町県民税の申告が必要な人

令和4年1月1日に東員町に住民票がある人で、令和3年中（1月1日から12月31日まで）に所得があった人は、町県民税の申告が必要です。ただし、次に該当する人は、町県民税の申告を行う必要はありません。

①所得税の確定申告を提出する人
②公的年金の所得のみまたは給与所得のみの人
※①に該当せず②に該当する人で、源泉徴収票に記載されていない所得控除を受ける場合は、町県民税の申告を行ってください。
（例）公的年金の所得のみで生命保険料控除を受ける人

申告相談の日程

次の日程で申告相談を行います。面談する職員と書類の確認や聞き取りを行い、一緒に申告書を作成できます。お住まいの地区の開催日にお越しください。開催日に都合が合わない人や確定申告の相談をご希望の人は2/16～3/15の確定申告相談をご利用ください（詳しくは広報とういん2月号でお知らせします）。

対象地区	開催日	受付時間	申告会場
笹尾西	2月 2日（水）	9：00～11：00 13：00～15：00	笹尾コミュニティーセンター
笹尾東	2月 3日（木）		
城山	2月 4日（金）		
稲部（八幡新田・大木・北大社）	2月10日（木）	9：00～11：00 13：00～15：00	保健福祉センター
三和（南大社・長深・中上）	2月14日（月）		
神田（筑紫・穴太・瀬古泉 山田・六把野新田・鳥取）	2月15日（火）		

※午前の受付者が多数の場合、午後へ変更していただく場合があります。また、定員になり次第、受付を終了させていただきます。
※農業・営業・不動産の収支計算の相談は行っていません。

感染症対策のお願い

申告相談会場へお越しの場合は、次の感染症対策にご協力をお願いします。

▶発熱などの症状のある人や体調のすぐれない人は来場をお控えください。その場合は、2/16～3/15の確定申告相談をご利用ください。
▶マスクの着用、入口での手指アルコール消毒を行ってください。

申告に必要なもの

▶個人番号（マイナンバー）の確認できるもの　▶筆記用具、申告書（税務課から送付されている人のみ）
▶令和3年中の所得が明らかにできる書類（源泉徴収票、所得額を計算できる書類）
▶控除を受けるために必要な書類
【例】●生命保険料控除、地震保険料控除 … 支払額証明書
●社会保険料控除 … 領収書など支払いの確認できるもの
●医療費控除 …「医療費控除の明細書」（受診者・病院ごとに合計額を記載してください）
「医療費通知（原本）」（「医療費控除の明細書」の記載を省略する人のみ）
生命保険などで補てんされた金額がある場合は金額の分かるもの
●セルフメディケーション税制 …
「セルフメディケーション税制の明細書」（薬局などの支払先ごとに合計額を記載してください）
生命保険などで補てんされた金額がある場合は金額の分かるもの
※令和2年分の申告から、医療費控除またはセルフメディケーション税制を申告する場合に「医療費控除の明細書」（「セルフメディケーション税制の明細書」）の添付が必須となりました。明細書が無い場合は申告できませんので、ご注意ください。

本人確認および個人番号（マイナンバー）確認について

申告相談のときは、申告者本人の確認資料として次の①、②のどちらか一方の原本を、申告書提出のときは、①、②のどちらか一方の原本またはコピーをご持参ください。
①マイナンバーカード　②通知カードまたは住民票（個人番号記載）など＋身元確認資料（運転免許証、在留カード、身体障害者手帳、健康保険証など）
※扶養控除対象者の①、②を持参いただく必要はありません。

★申告をされないと…
国民健康保険料の軽減の適用を受けられない場合があります。また、所得証明書などの税に関する証明書の交付を受けられない場合があります。

問 税務課　課税係　☎86-2801

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止になる場合があります。

第40回

東員町音楽祭

2月6日(日) 13:00開演（開場45分前）

総合文化センター ひばりホール

問 社会教育課 ☎86-2816 FAX86-2854 Eメール shakyo@town.toin.lg.jp

Toin Library Letter 2022.1 図書館だより

今年の干支は『寅（とら）』

実際に見ると迫力があり、緊張感を漂わせているトラ。
さて、絵本の中のトラはどんな姿を見せてくれるのでしょうか？

たいくつなトラ

岡田 保造

背ラベル 水色 E オ

憧れのトラになるために、子猫はひたむきに修行に励みます。子猫との修行を楽しんでいたトラでしたが、ある日、木に登った子猫の誇らしげな姿を見ていら立ち、つい意地悪してしまいます。

むかしむかし とらとねこは…

大島 英太郎

背ラベル 水色 E オ

むかしむかし、トラとネコは山の中で暮らしていました。トラは、今と違いとてものろまで、狩りをするのが下手でした。そこで、毎日たくさんの獲物を捕ってくるネコに狩りの方法を教えてくれよと頼みました。

ウェン王子とトラ

チェン ジャンホン

背ラベル 水色 E チ

昔、猟師に子どもを殺された母トラが村を襲うようになった。困った王は、国の占い師の予言に従い、幼い王子をトラに差し出す。人間を憎みながらも幼いものを愛する気持ちを忘れなかったトラ。トラの元で強く優しい少年に育った王子とトラに生まれた絆が心を揺さぶる迫力の絵本。

《背ラベル》とは本の背表紙に貼ってあるラベルのことで、色と数字で本の所在場所を示します。

図書館のお休み

2022 1月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	*	*	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

2月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	*	*	*	*	*

●印が休館です
（毎週火曜・第2月曜・最終月曜・特別整理期間）

よみきかせ会

日時 1月8日(土)・22日(土) 11:00～
場所 総合文化センター図書館横プレールーム

問 図書館 ☎86-2818

Sports 東員町スポーツ協会からのお知らせ
（体育協会・スポ少・とういんフレンドリークラブ）

スポーツ協会 結果

第1回 とういん駅伝大会

11月27日(土)
朝日ガスエナジー東員スタジアム・
中部公園および周辺道路

小学生の部（6.6ｋｍ）　参加26チーム

小学生の部

優　勝	朝日陸上少年団A	26分21秒
準優勝	東員ミニバス男子	26分41秒
3　位	北勢RC(A)	27分27秒

中学生・一般の部（8.3ｋｍ）　参加18チーム

中学生の部

優　勝	BOSS	25分56秒
準優勝	チーム混合	27分25秒
3　位	前髪チェック、ガールズ駅伝部	30分20秒

一般の部

優　勝	AK最速PJT	25分53秒
準優勝	T.G.K	27分31秒
3　位	D.D.C-A	27分57秒

小学生の部スタート

中学生・一般の部スタート

体育協会 結果

町民秋季グラウンドゴルフ大会

11月18日(木)　朝日ガスエナジー東員スタジアム
多目的グラウンド

優　勝　男子の部：小山　寛
　　女子の部：木村　つな

町卓球さわやかダブルス大会

11月28日(日)　総合体育館

優　勝　青田　健
　　佐藤　伸哉
　　伊藤　直美

とういんフレンドリークラブ 募集

無料体験教室

硬式テニス（高校生以上対象）

日　時　3月5日(土)　10:50～11:50
　　7日(月)　10:00～11:00
場　所　中央テニスコート
定　員　8人（最少催行人数3人）
参加費　無料
持ち物　ラケット
申込期限　1月12日(水)～31日(月)　先着順
　　平日（火曜日を除く）9:00～17:00
　　体育館窓口へお申し込みください。
　　電話申込可。

問 東員町スポーツ協会事務局(総合体育館内) ☎86-2819　FAX86-2857　Eメール tsports@intsurf.ne.jp

市民活動支援センターだより

2021 とういん市民活動ポスター展

昨年好評をいただいたポスター展を今年も開催します。ポスター展期間中に次の日程で、団体の活動体験教室を開催します。詳しくはお問い合わせください。

★日時　1月13日(木)～31日(月)　9:00～17:00
★場所　総合文化センター　2階　展示コーナー

活動体験教室　市民活動団体よる活動体験のご案内

東員点訳友の会・東員アンサンブルオーケストラ・手作り大好きジュニアクラブとういん ほか

★日時　1月15日(土)　10:00～12:00、13:00～15:00
22日(土)　10:00～12:00
29日(土)　10:00～12:00
★場所　総合文化センター　2階　とういん市民活動支援センター

ＮＰＯカフェ　1月のテーマ「防災」

★日時　1月22日(土)　13:30～15:00
★場所　総合文化センター　2階　とういん市民活動支援センターミーティングコーナー
★定員　6人
※参加費無料。事前予約制。どなたでも参加できます。

問 ☎とういん市民活動支援センター　☎86-2866

地域包括支援センター通信　vol.6

フレイル予防教室を開催しました

フレイル予防教室では、デイサービスセンターふれあいの理学療法士によるフレイルクイズや自宅でできる簡単な運動を行い、笹尾コミュニティーセンターとふれあいセンターで約30人が参加しました。

今後も、新型コロナウイルスの感染状況をみながら開催していく予定です。

社会参加は一番の
フレイル予防になります

ふれあいセンターでの様子

笹尾コミュニティーセンターでの様子

今後の予定　担当の地域包括支援センターまでお申し込みください。

【終活セミナー～エンディングノート活用講座～】（先着20人）
★日時　1月13日（木）　9:30～10:30　　**★場所**　保健福祉センター　大会議室
★講師　司法書士・終活アドバイザー・僧侶　佐藤 隆明 氏

問 地域包括支援センター ☎86-2856　第二地域包括支援センター ☎76-7771

【福祉用具のはなし・体験会】（先着15人）
★日時　1月26日（水）　10:00～11:30　　**★場所**　笹尾コミュニティーセンター

【アンガーマネジメント講座】（先着20人）
★日時　2月9日（水）　10:00～11:30　　**★場所**　笹尾コミュニティーセンター

問 第二地域包括支援センター ☎76-7771

新年のごあいさつ

大台町長
大森正信

新年あけましておめでとうございます。

東員町の皆さまには、輝かしい希望に満ちた新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

新型コロナウイルス感染症は一向に衰えることなく、昨年6月に発生した第5波は、日本中に大きな影響を与えました。

新型コロナウイルス感染症により、影響を受けられました皆さまには謹んでお見舞い申し上げますとともに、最前線で感染症対策に取り組まれておられる医療関係者の皆さまに深い敬意を表し、感謝を申し上げます。

昨年を振り返りますと、明るいニュースが乏しかった中で、御町ご出身で、WBO世界フライ級王者の中谷潤人選手が、初防衛戦を鮮やかなテクニカルノックアウト勝ちで飾られ、大変喜ばしい知らせであったことは、記憶に新しいところです。

また、サッカーJFL所属のヴィアティン三重におかれましても、11月に就任されました樋口監督のもとで、今後のご活躍と三重県で初のJリーグ入りに期待を膨らませています。

東員町の「スポーツを通じたまちづくり」は着実に浸透しつつあり、将来を嘱望される子供たちが全国で活躍されている姿を、毎月の広報で拝見するたびに大いに刺激を受け、影ながら応援させていただいております。

さて、大台町では、第3セクターで運営する奥伊勢フォレストピアの「わんぱく広場」をリニューアルして、キャンプサイトの建設を進めています。

お越しいただいた皆さまを魅了する自然豊かな森の中で、ソロキャンプからオートキャンプまで、幅広いニーズに対応できる快適空間の提供をコンセプトとしています。

新型コロナウイルスの変異株が、次々と確認されるコロナ禍で、まだまだ予断を許さない状況にはありますが、ウィズコロナ・アフターコロナの新しい生活スタイルが確立され、これまでの日常を取り戻したあかつきには、ぜひ、大台町へお越しいただき、大自然パノラマでのアウトドアアクティビティをご満喫いただきたいと思います。

結びに、今年一年が東員町の皆さまにとって幸多き年となりますよう心からお祈り申し上げ、年頭のあいさつとさせていただきます。

広報文芸

■土曜の会

石蕗の花を行き交う黄蝶二羽
たくみに避ける女郎蜘蛛の巣
冨田博一

帰り花のピンクの躑躅三輪が
朝日を受けてわれを呼び止む
川合孝子

コロナ禍のBSに『陽のあたる場所』リズ・テイラーの
若き日を追う
杉本まゆみ

■東員俳句会

煮返せば姑の味なる根深汁
伊藤純子

部屋中が広く整ふ年の暮
山川喜久子

新嘗祭幟を揺らす神の風
村田隆子

■笹百合俳句会

初春や金婚式のななつ星
井上光治

正月の飯場静かに小花咲く
ヨシノ有介

そびえ立つ鈴鹿七峰初日の出
荒木善助

■しゃくやく俳句会

遠き日の昼餉は藁で秋刀魚焼く
水谷仁士

のんびりとピーナツ噛んで
小春かな
岡せい子

薄紅の山茶花朝は白く見ゆ
早瀬牧子

お知らせ

※新型コロナウイルス感染症の影響で、イベントなどが中止になる場合があります。

健康・福祉

令和４年度東員町各種検診申し込みを受け付けます

２月初旬に対象者のいる世帯へ各種検診申込書を送付します。受診を希望される場合は、同封の案内をよく読みご記入の上、期日までに郵送または健康長寿課・笹尾連絡所へお申し込みください。

がんは日本人の死因の第１位です。２人に１人が「がん」にかかり、３人に１人が亡くなっています。しかし、医療技術の進歩により、がんは決して治らない病気ではなくなってきました。がんを早期発見できるよう、ぜひ検診を受診しましょう。

また、町での検診を１つも希望されない場合も、その理由として当てはまる項目に丸をつけ、提出してください。

★申込締切　２月28日（月）当日消印有効

※各種検診申込書の返送も健康づくりポイント事業のポイント付与対象です。

問 東員町検診専用ダイヤル　☎86-2803

検診結果が要精密検査と判定された人へ

検診の目的は、病気を早期発見・早期治療につなげることです。町の検診を受診された人で検診結果が「要精密検査」の場合は、精密検査が必要です。まだ精密検査を受診されていない場合は、必ず受診しましょう。

問 健康長寿課 健康づくり係　☎86-2823

高齢者インフルエンザ予防接種

インフルエンザ予防接種の接種期間は、１月31日（月）までです。希望する人は早めに接種しましょう。なお、１月31日（月）までに接種できない場合は、健康長寿課までご相談ください。

問 健康長寿課 健康づくり係　☎86-2823

まめまちカフェ（認知症カフェ）

もの忘れなどに不安のある人やその家族が、気軽に訪れることができる集いの場です。また、本人や家族・専門職や地域住民が集い交流を通して、お互いの理解を深めることができます。お気軽にご参加ください。

★日時　１月20日（木）
　　13：00～15：00

★場所　ふれあいセンター
　　１階　会議室

★参加方法　申込不要、直接会場にお越しください。

★持ち物　飲み物

問 健康長寿課 健康づくり係　☎86-2823

わかちあいの会 自死遺族の集い

★日時　１月22日（土）
　　13：30～15：30

★場所
三重県こころの健康センター

★対象　家族を自死で亡くされた人

★参加費　無料

※秘密厳守・無理に話さなくても構いません。

問 三重県こころの健康センター
☎059-253-7821

認知症家族介護者相談会

認知症にかかわる悩みや不安の相談をお受けします。また、介護者同士で情報交換も行っています。お気軽にご参加ください。

★日時　２月３日（木）
　　10：00～11：30

★場所　ふれあいセンター

★参加方法　申込不要、直接会場にお越しください。

問 健康長寿課 健康づくり係　☎86-2823

健康相談・測定会

体組成、血圧、血糖の測定および健康相談を行います。

★日時　２月10日（木）
　　8：15～12：30
　　13：30～17：00

★場所　保健福祉センター

★対象者　町内在住の人

★参加方法　申込不要、健康長寿課で受付後、会場で行います。

※健康づくりポイント事業のポイント付与対象です。

問 健康長寿課 健康づくり係　☎86-2823

ハート・リフレッシュ相談 ～こころの健康相談～

最近わけもなくイライラが募ったり、困っていることはありませんか？病院へ行くほどではないことでも、１人で悩まず相談してみませんか？こころの悩みをお持ちの人や家族、職場などの周りの人もお気軽にご利用ください。※電話予約制

★日時　２月14日（月）
　　13：30～16：30

★場所　保健福祉センター

★担当医師　東員病院　精神保健福祉士

★申込期限　２月９日（水）

問 健康長寿課 健康づくり係　☎86-2823

募集

パブリックコメントを募集します

次のとおり計画（案）を公表するとともに、町民の皆さんからの意見を募集します。

★募集案件　新・東員第一中学校建設事業基本計画（案）
★募集期限　2月7日（月）
★公表場所　町ホームページ、教育総務課、笹尾連絡所、図書館
★募集方法　教育総務課へ直接提出・郵送・FAXまたはＥメール
※電話受付不可。詳しくは町ホームページをご覧ください。

問 教育総務課
☎86-2814　FAX86-2854
Eメール kyousou@town.toin.lg.jp

パブリックコメントを募集します

次のとおり条例（案）等を公表するとともに、町民の皆さんからの意見を募集します。

★募集案件　東員町犯罪被害者等支援条例（案）、東員町犯罪被害者等支援条例施行規則（案）
★公表場所　町ホームページ、町民課、笹尾連絡所、図書館
★募集期限　2月7日（月）
★募集方法　町民課へ直接提出・郵送・FAXまたはＥメール
※電話受付不可。詳しくは町ホームページをご覧ください。

問 町民課 町民活動係
☎86-2806　FAX86-2851
Eメール tyomin@town.toin.lg.jp

青少年育成町民会議推進指導員・推進協助員募集

★対象
①町の青少年の健全育成に関する取り組みの推進に協力いただける人
②自治会から推薦いただける人
※応募多数の場合は選考となります。
★任期　4月1日から令和6年3月31日（2年間）
★募集人数
推進指導員：23人
推進協助員：各地区ごとに若干名
★申込方法　東員町青少年育成町民会議事務局（社会教育課内）へお問い合わせください。
★申込期限　1月31日（月）

問 東員町青少年育成町民会議事務局（社会教育課内）　☎86-2816

エコクッキング講座参加者募集

ごみ減量意識の向上を目的としたクッキング講座を、ＮＰＯ法人生ごみリサイクル思考の会と共同で開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

★日時　2月13日（日）
9：30～12：30
★場所　保健福祉センター
2階　栄養指導室
★定員　30人（先着順）
★参加費　500円（当日徴収）
★持ち物　エプロン・バンダナ・タオル・ふきん・マスク・持ち帰り用の容器
★申込方法　1月11日（火）から電話受付開始

問 環境防災課 環境資源係
☎86-2807

甲種防火管理再講習 防災管理再講習

建物全体の収容人数が300人以上で甲種防火対象物の防火管理者または大規模な防火対象物で防災管理者の選任が義務付けられている防災管理者は、講習終了後最初の4月1日から5年以内に再講習を受講することが義務付けられています。

★日時　2月22日（火）
9：00～12：00
★場所　桑名市消防本部2階研修室
★対象者　甲種防火管理新規（再）講習または防災管理新規（再）講習を平成29年3月31日以前に受講した人
★定員　35人（先着順）
★受講料　2,200円（テキスト代含む）当日徴収
★申込方法　桑名市ホームページからお申し込みください。

桑名市ホームページ▶

★申込期間
1月12日（水）～2月4日（金）

問 桑名市消防本部 予防課
☎24-5282　FAX24-5281

支援員募集中！！
詳しくは子ども家庭課まで
（☎86-2872）

学童保育所入所説明会

学童保育所は、共働きなどで昼間学校から帰っても保護者が家庭にいない小学生が、帰宅までの時間を安全に安心して過ごす場所です。入所（再入所）をご希望の場合は、必ずご参加ください。問い合わせは、平日の15時から18時までにお願いします。

★キッズ東員1・2
日時　1月15日(土) 10：00～
場所　キッズ東員
(神田小学校プール南)
問い合わせ先　☎090-3950-5511

★稲部学童クラブ
日時　2月5日(土) 19：00～
場所　稲部学童クラブ
(稲部小学校南)
問い合わせ先　☎76-6313

★三和学童保育所
日時　2月5日(土) 19：00～
場所　三和学童保育所
(三和幼稚園東)
問い合わせ先　☎76-7776

★学童クラブ　バンブーキッズ東
日時　2月5日(土) 14：00～
場所　学童クラブバンブーキッズ東
(はぎ東公園南)
問い合わせ先　☎080-5151-7703

★城山地区留守家庭児童会
(ちきゅうクラブ)
日時　2月20日(日) 10：00～
場所　城山地区留守家庭児童会
(城山小学校内)
問い合わせ先　☎76-0062

※学童クラブバンブーキッズ西の入所説明会は12月11日(土)に開催しました。

お知らせ

保険料の納付済額のお知らせ

1月下旬に、確定申告で使用する「国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付済額のお知らせ」を送付します。

問 保険年金課　☎86-2805
健康長寿課 高齢福祉係　☎86-2823

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書について

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税などの社会保険料控除の対象となります。国民年金保険料を社会保険料控除として申告するときは、1年間に納付した国民年金保険料額を証明する書類を添付しなければなりません。

このため、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、日本年金機構本部から令和3年11月上旬に送付されています。年の途中から国民年金に加入した場合などで、令和3年10月1日以降に初めて保険料を納付した人は、2月上旬に同様の証明書が送付されます。確定申告の手続きのときに、国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合には、必ずこの証明書や領収証書が必要となりますので、申告を行うまで大切に保管してください。

問 四日市年金事務所　☎059-353-5515

老齢年金の源泉徴収票について

老齢年金は、所得税法上の雑所得として所得税がかかることになっています。

65歳未満の人でその年の支払額が108万円以上の人や、65歳以上の人で158万円以上の人の場合は、原則として所得税がかかります(この年金額より少ない人は源泉徴収されません)。年金に課税される所得税は、各支払月に支払われる額から源泉徴収されます。

老齢年金を受給されている人には1月下旬に前年分の「源泉徴収票」を送付しますので、確定申告のときに税務署に提出してください。また、源泉徴収票の再交付や、亡くなられた人の確定申告(準確定申告)に源泉徴収票が必要となる場合は、四日市年金事務所へお問い合わせください。

問 日本年金機構 年金加入者ダイヤル
☎0570-003-004
四日市年金事務所　☎059-353-5515

「リサイクルの森」体験プログラム開催

平安時代の貴族の遊び「貝あわせ」。講師を招いて、貝の絵付けと遊び方を体験します。

★開催日時　1月29日(土)
【午前の部】
10：00～11：30
【午後の部】
13：00～14：30
★場所　桑名広域清掃事業組合
リサイクルの森　管理棟2階
★募集人員　各回25人(先着順)
★申込方法　電話でお申し込みください。※事前予約制
★応募期間　1月10日(月・祝)～28日(金)　9：00～16：00
※土・日曜日を除く

モノ・コトショップ同時開催！
10：00～15：00

問 桑名広域清掃事業組合
リサイクルの森　☎87-5133

ハローワーク桑名
障がい者就職面接会　東員町・いなべ市

★日時　2月25日(金)
14：15～15：30
(受付開始14：00)
★場所　北勢市民会館
さくらホール
★対象者　就職を希望するハローワークに障がい登録のある人。登録のない人は、当日障害者手帳を持参してください。
★参加企業　町内・いなべ市の企業
★形式　各企業ブースでの個別面接
※申込不要

問 ハローワーク桑名
求人・専門援助部門　☎22-5141

就農相談会

農業を始めようと考えている人などを対象に、JA・市町の職員が就農までの流れや情報提供、アドバイスを行う個別就農相談会を開催します。お気軽にご参加ください。

★日時　①2月2日(水)
②2月4日(金)
いずれも10：00～16：00
★場所　①JAみえきた　本店6階
②JAみえきた　員弁支店
★対象者
・新規就農を希望している人
・就農前に研修などにより技術を習得したい人
・農家の後継者
・そのほか農業に興味のある人など
★参加費　無料
★申込期限　1月25日(火)
※事前予約制

問 JAみえきた 営農部 営農指導課
☎059-393-3620

行政情報等メール配信サービス登録はお済みですか?

町では「東員町からのお知らせ」・「防災・防犯情報」・「火災情報」についてメール配信するサービスを実施しています。

新規登録・登録内容の変更は、t-toin@sg-p.jpへ空メールを送信し、返信メールの内容に従ってください。スマートフォンや携帯電話、パソコンでご利用できます。詳しくは町ホームページをご覧ください。町公式Twitterでもさまざまな情報を配信しています。

メール登録
▲PC・スマートフォンの場合
▲フィーチャーフォン(ガラケー)の場合
▲町ホームページ
▲町公式 Twitter

問 政策課 広報秘書係　☎86-2862

寄付ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付

香典からの寄付

城山3	(故)渡邉サト	様
鳥取	西村千代子	様
北大社	石垣進一	様
鳥取	岩田雅弘	様

福祉事業への寄付
匿名1名

社会福祉法人いずみへの寄付

一般の寄付

南大社	石垣賢司	様

東員町番組案内 とういんプラムトピックス
ケーブルテレビ12chで放送中！

～町のHOTな話題～

★時間　7：00～、13：00～、19：00～、22：00～
※毎週金曜日に番組を更新！放送時間は15分

スペシャル番組

東員ミュージカル「It's a Wonderful World」
★日時　1月14日(金)～20日(木)　19：15～(予定)

※とういんプラムトピックス・スペシャル番組の詳しい放送内容は、放送番組内、町ホームページでお知らせしています。
※番組は予告なく変更になる場合があります。
※トピックスはインターネットでも！ 町ホームページ内からプラムトピックスを検索。

問 政策課 広報秘書係　☎86-2862

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、お出かけ前の検温、マスク着用をお願いします。

子ども総合相談室&子育て支援センター情報

子ども総合相談室

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。

イベント名	日　時	内　容	場　所	申し込み
妊婦・育児相談	1月19日(水) 9:30～11:00	身体計測、育児・栄養・母乳相談 持ち物　母子健康手帳 対象　妊娠中の人、乳幼児とその保護者	子育て支援センター	不要
※新型コロナウイルス感染症対策のため、密集を避ける目的で相談時間を区切って対応させていただきます。				
3歳児健康診査	1月27日(木) 13:00～	問診、歯科・内科健診、身体計測、相談 対象　平成30年5月1日～6月30日生の幼児	保健福祉センター	不要 対象者に通知します
マタニティ教室パート2	1月29日(土) 受付9:50～	お産について、呼吸法・リラクゼーションについて、パートナーの妊婦体験、抱っこ・オムツ交換 対象　妊娠28週～35週の人とパートナー(または家族)	子育て支援センター	1月27日(木)まで 対象者以外も可
1歳6か月児健康診査	2月3日(木) 13:00～	問診、歯科・内科健診、身体計測、相談 対象　令和2年6月1日～7月31日生の幼児	保健福祉センター	不要 対象者に通知します

子育て支援センター

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。

場所：子育て支援センター　ふれあいセンター2階

イベント名	日　時
子育て相談(電話相談・面接相談)　※Eメールでも可 秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。	月～金曜日　8:15～17:00
なかよし広場	月～金曜日　第1部　8:30～10:00、第2部　10:15～11:30 ※第1・2部のみ利用制限あり　第3部　13:00～14:30、第4部　14:45～16:00
親子ミニサロン　※要予約 「子育て世代の防災・事故予防について聞いてみよう！」　定員15組	1月24日(月)　10:15～11:30
ぴょんぴょんランド教室　※要予約 「小麦粉粘土で遊ぼう！」　定員10組	1月28日(金)　10:15～11:30
土曜開放日	2月　5日(土)　8:30～10:30
親子ふれあい広場　※要予約 「しんちゃんによる絵本の読み聞かせ」　定員15組	2月　5日(土)　10:45～11:15

問 子ども家庭課 子ども総合相談室　☎86-2872　子育て支援センター　☎86-2876　Eメール nakayosi@town.toin.lg.jp

ふれあい相談

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。

相談内容	日　時	場　所	問い合わせ
出張年金相談 ※完全予約制(1カ月前から申込可) 予約される場合は、年金手帳や年金証書をご準備ください。	1月13日(木)・20日(木)・27日(木) 2月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木) 10:00～11:30、13:00～14:30	NTNシティホール (桑名市民会館)	四日市年金事務所 ☎059-353-5515
	1月11日(火)・2月8日(火) 10:00～11:30、13:00～14:30	いなべ市役所新庁舎	
心配ごと相談・無料弁護士相談　※要予約 法律に抵触する場合は、相談に応じることができません。	1月16日(日)　9:30～11:30	笹尾コミュニティーセンター	(社福)東員町社会福祉協議会 ☎76-1560
	2月　7日(月)　9:30～11:30	ふれあいセンター	
消費生活相談 ※予約不要	1月14日(金)・28日(金)　9:00～12:00	保健福祉センター2階 ボランティアルーム	町民課 町民活動係 ☎86-2806
北勢地域若者サポートステーション出張相談 ※要予約	2月　2日(水)　10:00～12:00		北勢地域若者サポートステーション ☎059-359-7280

わが家の大将

お子さんの写真を載せてみませんか。
掲載時に就学前のお子さんを対象とします。
なお、ペットの写真も募集しています。
掲載希望の方は、政策課 広報秘書係
(☎86-2862) までお問い合わせください。

萩原市椛（はぎわらいちか）ちゃん（2歳5カ月）

いつもパパとママを
笑わせてくれてありがとう。
これからもいっぱいお出かけしようね。

（六把野新田：健司さん・詩央莉さん）

広報カレンダー　新型コロナウイルス感染症の影響でイベントなどが中止になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
						1月 1
2	3	4	5	6	7 マタニティ教室パート1 12月号P21	8 よみきかせ会 P13
9 東員町成人式 12月号P14	10	11 健康相談・測定会 12月号P18 親子ミニサロン 12月号P21 出張年金相談 P21	12	13 離乳食教室後期 12月号P21 終活セミナー P15 出張年金相談 P21 とういん市民活動ポスター展（～31日） P15	14 子育て講座 12月号P9 消費生活相談 P21	15 学童保育所入所説明会（神田） P19 活動体験教室 P15
16 心配ごと相談・無料弁護士相談 P21	17	18	19 妊婦・育児相談 P21	20 まめまちカフェ（認知症カフェ） P17 出張年金相談 P21	21	22 地域公共交通ワークショップ 12月号P20 よみきかせ会 P13 活動体験教室 P15 NPOカフェ P15 わかちあいの会 P17
23	24 親子ミニサロン P21	25	26 福祉用具のはなし・体験会 P15	27 3歳児健康診査 P21 出張年金相談 P21	28 ぴょんぴょんランド教室 P21 消費生活相談 P21	29 活動体験教室 P15 「リサイクルの森」体験プログラム P19 マタニティ教室パート2 P21
30 町卓球大会（個人戦） 12月号P15	31	2月 1	2 町県民税申告相談（笹尾西） P12 若者サポートステーション出張相談 P21	3 町県民税申告相談（笹尾東） P12 認知症家族介護者相談会 P17 1歳6か月児健康診査 P21 出張年金相談 P21	4	5

・広報とういん発行時点での予定ですので、変更になる場合があります。町民カレンダーと併せてご活用ください。
・カレンダー掲載の行事については、各担当課へお尋ねください。

今月の納付は

水道料金・下水道使用料（12・1月分）…１月28日
町県民税（４期分）……１月31日
介護保険料（７期分）……１月31日
国民健康保険料（７期分）……１月31日
後期高齢者医療保険料（７期分）…１月31日

みんなでアクション おみごと！ SDGs

12回の連載でSDGsを私たちの身近な視点で考えていきます。

第10回 エネルギーをみんなに そしてクリーンに

今回は７番の目標です。最近「再生可能エネルギー」という言葉を見聞きしませんか？再生可能エネルギーとは、太陽光・風力・地熱・中小水力・バイオマスといった温室効果ガスを排出せず、国内で生産できる重要な低炭素エネルギー源のことです。

しかし、2019年度の経済産業省資源エネルギー庁の調べによると、日本では発電電力量に占める再生可能エネルギーの割合は18％にとどまります。30％以上を占める欧州諸国に比べ、日本はまだまだ出遅れています。CO2削減はエネルギーを生産する側だけの問題ではありません。消費する私たちも省エネに取り組む必要があるのではないでしょうか。

■今月のアクション！
・テレビを見ながら寝ることはやめましょう。電源をオフにするか、タイマー機能を活用しましょう。
・スマホやタブレット端末を充電しながら使用することはやめましょう。

●広報配布に関するお問い合わせ／株式会社　ミッドハ光　TEL059-394-3475　FAX059-394-3452　受付時間　9:00～17:00　月曜日～金曜日
※お問い合わせの場合は名前・住所もお尋ねします。町民サービス向上のため、ご了承ください。

発行日／令和4年1月7日
発　行／東員町役場
編　集／政策課 広報秘書係
〒511-0295　三重県員弁郡東員町大字山田1600番地
☎(0594)86-2862　FAX(0594)86-2850
Eメール／kouhou@town.toin.lg.jp

スマホなどで「広報とういん」を見れるアプリ マチイロ
iOS版　Android版

町の人口と世帯数　令和3年11月30日現在（　）内前月比
男 12,739人(＋4)　計 25,909人(＋14)
女 13,170人(＋10)　世帯数 10,052世帯(＋8)

この広報紙は再生紙を使用しています
UD FONT by MORISAWA