

広報

# とういん

No.527

令和元年

# 11

2019

TOIN INFORMATION



〔東員第二中学校 体育祭〕 フォト特集 P2~5

## 内容

フォト特集 体育祭・運動会.....	2~5	スポーツ.....	13
カメラルポ.....	6~7	ズームアップおおだい・広報文芸.....	14
町職員の給与公表.....	8~9	お知らせ.....	15~19
とういん子どもの権利の日・児童虐待防止推進月間...	10	保健福祉.....	20
郷土資料館・図書館だより.....	11	広報カレンダー・子育てインフォメーション...	21
総合文化センター情報.....	12	わが家の大将・おみことさん・食改のけんこうごちそう...	22





全員リレー

9月14日(土)  
東員第二中学校



フォト特集

# 体育祭



9月から10月にかけて町内小中学校、幼稚園保育園で体育祭・運動会が行われました。

この日のために練習に励んできた子どもたちは、個人・団体種目に真剣に取り組み、応援に駆けつけた家族や地域の方たちからは、大きな声援が送られました。

また、6日には、町民体育祭が行われ、参加した皆さんは自治会対抗競技や、個人種目などに取り組み、親睦を深めていました。



大縄跳び



THE二中祭(ソーラン)





# ● 運動会



9月28日(土)  
笹尾西小学校

レッドドラゴン (3・4年)







パラバルーン(5歳児)

10月14日(月・祝)  
稲部幼稚園  
いなべ保育園



レッツチャレンジ!(4歳児)



かけっこ よーいドン(4歳児)



元気モリモリ!野菜マン☆(3歳児)



かけっこ よーいドン(3歳児)



親子リレー(5歳児親子)







選手宣誓

10月6日(日)  
町民体育祭



菓子取り競争



親和レース



大まりころがし



100m走



ムカデリレー

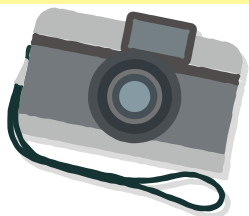
優勝 長 深  
準優勝 穴 太  
3位 笹尾西4



フレンドリークラブ教室発表







## 9/18 イナベ会から地域へ寄付

いなべ市と東員町の企業11社で構成するイナベ会から、地域への貢献活動の一環として、いなべ市と東員町へ寄付金をいただきました。

東員町では、町内に事業所のある3社(NTN精密樹脂株式会社、TOYOTIRE株式会社、株式会社ADEKA)が役場を訪れ、寄付金受納式が行われました。



## 9/19 ヴィアティン三重から町へ寄付

ヴィアティン三重から地域への貢献活動の一環として町へ寄付金をいただきました。

この寄付金は9月16日(月・祝)に陸上競技場で開催された試合会場で募金を募ったもので、水谷町長は「大変ありがたく思っています。有効に使わせていただきます」と感謝を述べました。



## 9/22 とういんわくわくフェスタで67団体が活動披露

町内で活動するさまざまな分野の市民活動団体が、パネル展示、体験コーナー、舞台発表などを行い、会場の総合文化センターにはおよそ1,300人が訪れました。

体験コーナーでは、子どもたちが陶芸の絵付け体験をしたり、北勢線のペーパークラフトを作ったりと、思い思いの作品を完成させていました。

またひばりホールでは、2021年に三重県で開催される三重とこわか国体のキャラクター「とこまるちゃん」とお伊勢さん菓子博のキャラクター「いせわんこ」も参加して「とこわかダンス」を踊りました。



## 9/26 ジュニアオリンピック 陸上競技大会出場!

東員第一中学校1年生の岡 秀磨<sup>しゅうま</sup>さんが「第50回ジュニアオリンピック陸上競技大会」で4×100mリレーの出場を決め、激励会が行われました。

岡さんは「三重県ジュニアオリンピック競技大会」100m走で11秒63の記録を出し見事1位! 「一生懸命走ってバトンをつなぎ、全国優勝目指してがんばります」と意気込みを語ってくれました。



## 10/5 子ども食堂の 作り方セミナー

子ども食堂の開設のきっかけになればと、とういん市民活動支援センターが主催したもので、NPO法人太陽の家 理事長の対馬あさみさんを講師に迎え、子ども食堂の作り方セミナーが開催されました。

グループに分かれたワークショップの時間もあり「仮想食堂を作ろう」をテーマに参加者は活発な意見交換を行いました。



## 10/12~14 東員町フェアにブース出展

イオンモール東員主催による東員町フェアで、町をPRするサテライトブースが設けられ、TOINマメマチPROJECTと称して、特産品の大豆を使った豆乳や油揚げなどの試食販売が行われました。

ロゴはデザインを学ぶ町出身の大学生が作成▶



## 10/14 コスモスフェアを開催

東員町の秋の代名詞コスモスの見ごろに合わせ、総合文化センター駐車場でコスモスフェアが開催されました。当日はあいにくの天気となりましたが、ラップやバトンなどのステージイベントや、ワークショップ・販売ブースが並び、訪れた人は買い物や体験などを楽しんでいました。

▼ワークショップ



▲MCJEVA (P22参照)のラップ

バトンチーム グレース▶





# 町職員の給与などを公表します

町職員の給与や勤務条件など、人事行政について理解を深めていただけるよう平成30年度の状況をお知らせします。  
※該当のない項目は省略しています。

## 職員の任免および職員数に関する状況

新規採用者数（平成31年4月1日）

職 種	人 数
一般職	5人
保育士・幼稚園教諭	6人
保健師	1人
技能労務職	0人
合 計	12人

退職者数（平成30年度中）

区 分	人数
定年退職	5人
早期退職	1人
普通退職	4人
合 計	10人

職員数（各年度4月1日現在）

区 分		平成30年度	平成31年度	対前年増減数
一 般 行 政 部 門	議会	3人	3人	0
	総務	38人	40人	2
	税務	10人	11人	1
	民生	69人	71人	2
	衛生	5人	5人	0
	農水	8人	7人	-1
	土木	11人	8人	-3
	小計	144人	145人	1
教育部門		53人	56人	3
公 営 企 業 な ど	上水道	4人	4人	0
	下水道	4人	5人	1
	その他	6人	6人	0
	小計	14人	15人	1
合 計		211人	216人	5

※町長、副町長、教育長を除きます。

## 人事評価の状況

職員一人ひとりの能力と業績に対応した人事管理を行うため、人事評価を実施しています。  
その評価結果を反映し、職員の意識改革と能力開発につなげています。

## 人件費の状況

人件費の状況（平成30年度普通会計決算）

歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	前年度 人件費率
76億3910万1千円	17億6316万円	23.1%	23.2%

※人件費には、特別職に支給される給料、報酬などが含まれています。

## 職員給与の状況

平均給料月額、平均給与月額の状況（平成31年4月1日）

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	40歳3月	298,873円	358,473円
技能労務職	51歳1月	222,878円	239,959円

初任給の状況（平成31年4月1日現在）

区分		東員町	三重県
一 般 行 政 職	大学卒	180,700円	189,200円
	高校卒	148,600円	154,900円

※「平均給与月額」とは、給料月額と扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当など諸手当を含んだものです。

経験年数別給料（平成31年4月1日 行政職給料表(1)）

経験年数	大学卒	高校卒
10年	251,950円	— ※
15年	— ※	— ※
20年	358,200円	— ※

※対象者なし



職員給与費の状況（平成30年度普通会計決算）

職員数(A)	給与費				1人当たりの給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉	計(B)	
197人	6億8955万1千円	1億1712万円	2億8277万5千円	10億8944万6千円	553万円

※職員手当に退職手当は含まれません。  
 ※職員数は平成30年4月1日現在

特別職報酬の状況

特別職	報酬月額	期末手当(年間)
町長	780,000円	4.40月分
副町長	615,000円	4.40月分
教育長	569,000円	4.40月分

※期末手当には給料月額の15%の加算措置があります。  
 ※平成31年4月1日現在

※期末手当には給料月額の15%の加算措置があります。

職員の退職管理の状況

平成28年4月1日の改正地方公務員法などの施行により、東員町職員の退職管理に関する規則を定め、必要な措置を講じています。

勤務条件や研修の状況

職員の勤務時間

1日の勤務時間	1週間の勤務時間
午前8時15分～午後5時00分	38時間45分

有給休暇の取得状況（平成30年1月1日～12月31日）

対象職員数	平均取得日数	取得率
222人	12.5日	33.4%

職員の分限および懲戒処分の状況（平成30年度中）

区分	人数	処分事由
分限処分 休職	1人	心身の故障

職員研修状況

区分	受講者数(延人数)	内容
基本研修	49人	基本的な業務を遂行するために必要な基礎的かつ一般的な知識を習得するとともに、町職員として基礎的な心構え、姿勢を養う。 ・ワンステップ研修 ・新入社員研修 ・ツーステップ研修 ・情報処理研修 ・スリーステップ研修 ・マネージャー研修 ・リーダー研修など
実務・専門研修	635人	職務のニーズに応じた専門知識を身につけることを目的とする。 ・日本経営協会主催各種実務研修 ・手話研修 ・法制執務研修 ・建設業法研修 ・税務実務研修 ・公営企業会計研修 ・コンプライアンス研修 ・法務トレンド研修 ・人物試験評価者研修 ・行政不服審査制度研修 ・民法改正研修 ・メンタルヘルス研修 ・訴訟対応研修 ・複式簿記入門研修など
派遣研修	6人	外部の研修機関に派遣し、同じ課題を持つ人と情報を交換し、自己能力の向上を目的とする。 ・自治大学校 ・全国市町村国際文化研修所 ・市町村職員中央研修所への派遣

公平委員会における業務の状況

(平成30年度中)

業務	件数
勤務条件に関する措置要求	無
不利益処分に関する不服申し立て	無

問 総務課 人事係 ☎86-2800



# 11月20日は『とういん子どもの権利の日』

平成27年6月に制定された「みんなと一歩ずつ未来に向かっていく東員町子どもの権利条例」では、毎年11月20日を「とういん子どもの権利の日」に、その日から1週間を「子どもの権利を考える週間」と定めています。「子どもの権利条例」には、次の6つの権利が定められています。

## 幸せに生きるための6つの権利

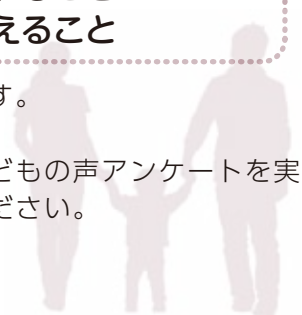
- ①【愛される権利】 …… ありのままの自分を受け入れてもらうこと
- ②【守られる権利】 …… 命が守られること
- ③【自分らしく生きる権利】 …… ありのままの自分に自信をもって生きること
- ④【育つ権利】 …… 家庭で食事や会話などの楽しい時間を過ごすこと
- ⑤【ともに生きる権利】 …… 誰とでも仲間になる機会が得られること
- ⑥【意見を表明し、参加する権利】 …… 自分の意見や考えを聞いてもらえること

東員町の子どもたちはこの時期に学校で「子どもの権利」について学んでいます。

この機会に「子どもの権利」について考えてみませんか？

今年度は町内小中学校および北勢地区の公立高等学校に通う皆さんを対象に子どもの声アンケートを実施しました。その調査結果を町ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。

このアンケート結果を今後の子どもの権利にかかる施策に反映していきます。



## 11月は「児童虐待防止推進月間」です

### ～189 (いちはやく) ちいさな命に 待ったなし～

児童虐待に関する相談件数は依然として増加傾向にあり、子どもの生命が奪われるなどの重大な事件が後を絶ちません。子どもの「命」と「権利」、「未来」を社会全体で守るため毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と定めています。この機会に、すべての子どもが虐待を受けずに、健やかに成長できる社会を目指し、わたしたち一人ひとりができることを考えてみましょう。

#### 児童虐待とは・・・

身体的虐待	殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、首を絞める、戸外に締め出すなど、子どもの身体に外傷が生じ、または生じる恐れのある暴行を加えること
性的虐待	子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど、子どもにわいせつな行為をすること、または子どもにわいせつな行為をさせること
ネグレクト (養育の放棄・怠慢)	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど、保護者として子どもの監護を著しく怠ること
心理的虐待	言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV)など、子どもに対する著しい暴言、または著しく拒否的な対応、子どもに著しい心理的外傷を与える言動を行うこと

児童虐待はどの家庭にも起こり得る問題です。連絡をいただくことで、解決への糸口が見つかるかもしれません。「虐待かな?」と思ったら、迷わずすぐにお電話を!

イチハヤク

## 児童相談所全国共通3桁ダイヤル 189

- ・三重県北勢児童相談所 四日市市大字泊村977-1 (☎059-347-2030)
- ・子ども家庭課子ども支援係 (☎86-2872)

連絡は匿名で行うことも可能です。

虐待であるという確証や証拠は必要ありません。

連絡者や連絡内容に関する秘密は守られ、たとえ間違いであっても、責任を問われることはありません。

☎ 子ども家庭課 子ども支援係 ☎86-2872



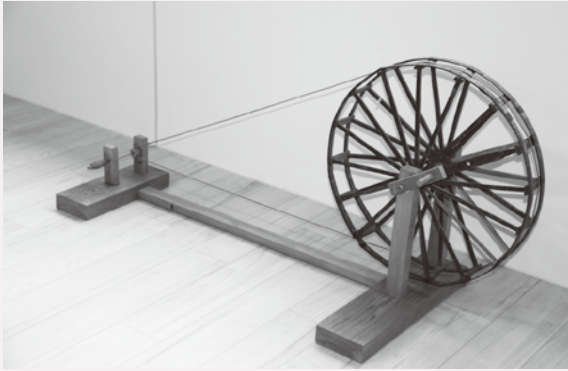
# 郷土資料館を 見学してみよう!

## ～展示品の数々⑦

城山小学校北校舎1階にある、  
町郷土資料館の展示品をご紹介します。

いとくりぐるま

### #10 糸繰車(糸車)



糸は、衣服の材料である布地の材料となります。綿の実から木綿の糸を作る(つむぐ)のに使われたのが糸繰車です。右側の大きな車をハンドルで回すと、左の端の小さな車(ツム)も高速で回ります。綿を指でつまんでねじりながら引き出し、その端をツムの軸にかけてハンドルをゆっくり回すと、糸がさらに引き出されます。そこで糸を指ではさんで押さえると、ねじり合わされて撚(よ)りがかかり丈夫になります。江戸時代から使われ始めたとされ、小学校国語教科書でおなじみのお話「たぬきの糸車」にも登場しています。

見学前に  
ご連絡  
ください

見学は事前申し込み制です。見学日の5日前までに社会教育課生涯学習係(総合文化センター事務所内)へご連絡ください。

☎ 86-2816 FAX 86-2854 Eメール shakyo@town.toin.lg.jp

※城山小学校には申し込みできません。



## 読書の秋

読書週間(10月27日～11月9日)

図書館には新刊が、一般書も児童書もたくさん入荷しています。ぜひ読書の秋にたくさん本を読みましょう!

### 一切なりゆき ～樹木希林のこぼれ～

2018年9月15日、女優の樹木希林さんが永眠。古くは、テレビドラマ『寺内貫太郎一家』で「ジュリ～」と身悶えるお婆ちゃんの暴れっぶりや、連続テレビ小説『はね駒』で演じた貞女のような母親役、「美しい方はより美しく、そうでない方はそれなりに…」というテレビCMでのとぼけた姿も印象に残っています。近年では『わが母の記』や『万引き家族』などで見せた融通無碍な演技は、瞠目に値するものでした。まさに平成の名女優と言えるでしょう。



### 樹木希林120の遺言 死ぬときぐらい好きにさせてよ

生前に遺した120の言葉を掲載。老い、孤独、病い、仕事、家族、夫婦関係…誰もが人生で直面する「壁」をどう乗り越えればいいのか。きっと樹木さんの言葉がヒントになるはず。

おしりたんてい  
シリーズ

### ププッゆきやまのしろいかいぶつ ファイル7 (絵本)

山奥のスキー場から、おしりたんていの元に依頼が届いた。なんと、スキー場に出るとい、怪物を見つけて欲しいというのだ。本当に雪山に怪物がいるのか? おしりたんていが、怪物のひみつに、ププッと迫る!



### かいとうとねらわれたはなよめ ファイル8 (児童書)

ある人物から突然の依頼が。なんでも、花婿候補を決めるイベントの宝を狙って、かいとうウからの予告状が届いたというのです。おしりたんていも、花婿候補を決めるイベントに潜入することになるのですが…。



11月						
日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	*	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	*	*	*	*

## 読み聞かせ会

日時 11月9日(土)・23日(土) 11:00～

場所 総合文化センター図書館横プレールーム

●印が休館です(毎週火曜・第2月曜・最終月曜・特別整理期間)

問 図書館 ☎86-2818



四日市市・東員町コラボミュージカル

# あした大空

作・演出／野村幸廣  
編曲／大河内俊則  
振付／松井由

11月30日(土) 17:00開演(開場30分前)

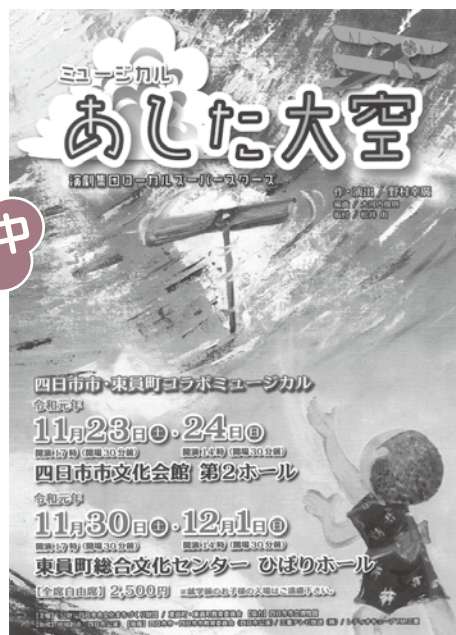
12月1日(日) 14:00開演(開場30分前)

総合文化センターひばりホール

入場料：2,500円(全席自由席)

入場券取扱場所：総合文化センター、笹尾連絡所、  
星川サンシティインフォメーション、  
四日市市文化会館、よんぶんネット、  
演劇集団ローカルスーパースターズ

好評発売中



## 四日市市公演

11月23日(土・祝) 17:00(開場30分前)  
11月24日(日) 14:00(開場30分前)  
四日市市文化会館 第2ホール

## 令和元年度 東員町人権教育・青少年育成推進事業

### 人権標語コンクール表彰式

12月7日(土)

13:00開演(開場30分前)

### 第26回 青少年の主張

総合文化センターひばりホール

### 人権啓発映画

### 「きみはいい子」上映会

入場料：無料

開催順序：① 令和元年度人権標語コンクール表彰式  
② 第26回青少年の主張  
③ 人権啓発映画「きみはいい子」上映会

## 第31回 東員日本の第九 演奏会

好評発売中

12月15日(日) 14:00開演(開場30分前)

総合文化センターひばりホール

入場料：全席指定 大人1,500円・小人(中学生以下)500円

※就学前の乳幼児の入場はご遠慮ください。

入場券取扱場所：総合文化センター、笹尾連絡所、

星川サンシティインフォメーション

チケットぴあ ☎0570-02-9999 (Pコード155-179)



## 令和2年 東員町成人式

日時：令和2年1月12日(日) 10:00 開式

場所：総合文化センター ひばりホール

対象：平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれの方

町内在住の方には、11月下旬に案内状をお送りします。

町外に住所がある方で、東員町成人式へ出席を希望される方は、社会教育課までご連絡ください。



☎ 社会教育課 生涯学習係 ☎86-2816 FAX86-2854 Eメール shakyo@town.toin.lg.jp



### 第52回 町民駅伝大会

### 12月8日(日)

開会式… 8:30~

スタート… 9:15 (小雨決行)

東員町スポーツ公園陸上競技場

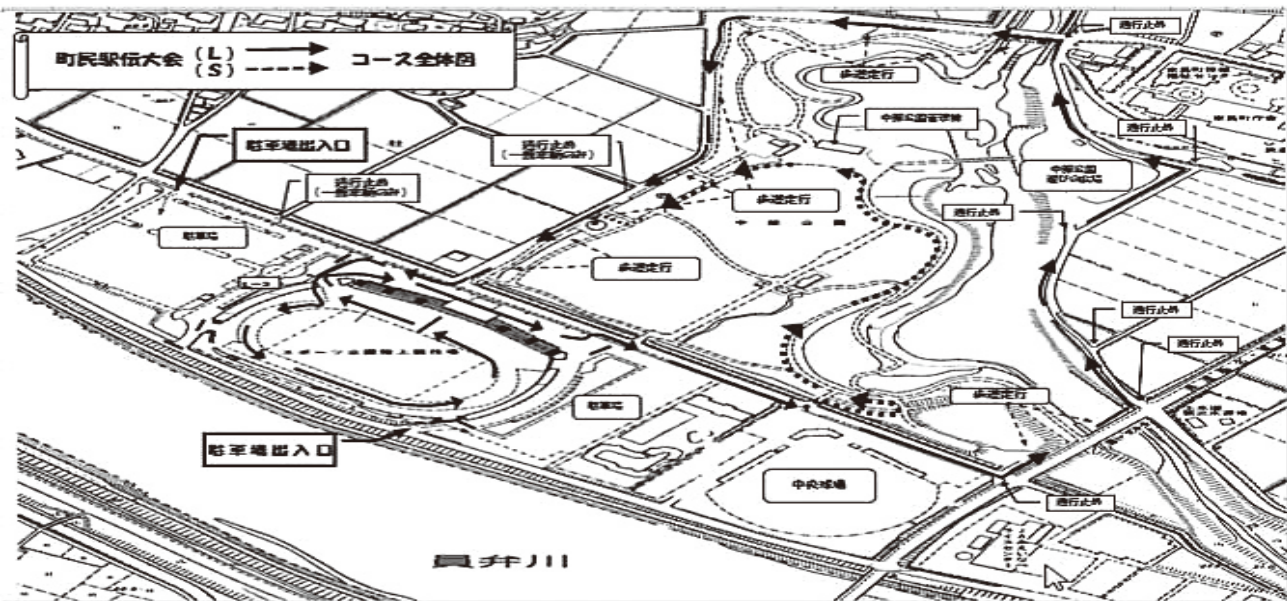
および中部公園周辺



多くのご声援を  
よろしくお祈いします。



区 間	距 離
第1区	小学生男子 1.6 km (S)
第2区	小学生女子 1.6 km (S)
第3区	15歳以上男子 2.3 km (L)
第4区	中学生以下女子 1.6 km (S)
第5区	フリー 2.3 km (L)
第6区	フリー女子 1.6 km (S)
第7区	フリー 2.3 km (L)
第8区	中学生以下男子 2.3 km (L)



※大会当日の8:45から競技終了までコース周辺の車両通行規制を行います。ご協力をお願いします。

### 第13回 美し国三重市町対抗駅伝選手選考会

日時 12月15日(日) 集合9:00

場所 東員町スポーツ公園陸上競技場

小学生男女 1,000m } タイムトライアル  
中学生以上女子 2,000m }  
中学生以上男子 3,000m }

当日朝、直接陸上競技場へお越しください。

参加費 無料

※注意 代表選手は選考会の結果のみで決定するのではなく、町民駅伝大会ほかの成績を総合的に判断し、東員町美し国三重市町対抗駅伝強化委員会において選出されます。

美し国三重市町対抗駅伝

令和2年2月16日(日) 8:45号砲(県庁前)

どなたでもご参加いただけます。  
実力を試してみませんか？



### 体育協会 結果

#### 町秋季テニス大会(ミックス)

9月22日(日) 城山テニスコート

優勝 中村俊彦・井垣瑠夏

#### 町秋季グリーンボール大会

9月22日(日) 城山テニスコート

優勝 男子の部 堀川侑真  
女子の部 小椋愛実





今年も

# どんとこい大台まつり

を開催します。

日時 **11月10日 (日)**  
10:00~14:30ごろ

場所 **大台町役場駐車場**

主な内容

- ・各種ステージイベント
- ・千人鍋の振る舞い
- ・松阪牛の振る舞い
- ・餅まき (抽選付き)



問 どんとこい大台まつり実行委員会 (大台町役場産業課内) ☎0598-82-3786

## 広報文芸

### ■展・土曜の会

朝ドラの赤子泣きたり笑いたり  
自然の演技と妻は目細む

早川進治

鳴く間なく蜥蜴の舌に捕えられ  
えんまこおろぎ一瞬に消ゆ

加藤貴代

高台の家の少女のピアノ音  
呼鈴を押す掛け取りわれは

富田博一

### ■向山俳句会

秋風や透き通りたる伊勢の海

小川 勇

争ひの声断ちさるや秋の雷

武本みち代

秋はじめ仔牛故郷を離れけり

横山百郎

### ■東員俳句会

青空に刷毛で二塗り秋の雲

藤田一世

愚痴言わず寂しさ言わず  
ちちろ鳴く

富永はる子

神無月闇夜ひきずる通夜終る

森 繁生

### ■笹百合俳句会

新涼や黒染茶碗のはさみ跡

大久保峯夫

竹生島さざなみ立ちて紅葉鮒

ヨシノ有介

蛸や三味堂に人気なく

荒木善助

### ■しゃくやく俳句会

寝起きよき稚の笑顔や小鳥来る

加藤弘一

里帰り納戸に蚊帳の吊り手紐

水谷仁士

あやふやな糸たぐるごと昼寝覚

松本勝秀



## イベント

### TOINグルメ&スイーツ 秋祭り

キッチンカーによる人気グルメが中部公園に大集結。おいしいものをいっぱい食べて、秋の思い出作りをしましょう！

抽選会やゲームもあります。ミニミニTOINマルシェも同時開催！

★日時 11月9日(土)・10日(日)  
10:00~16:00

※雨天決行・荒天中止

★場所 中部公園

#### 【スポーツアトラクション】

大芝生広場で玉入れ、綱引き、大玉転がしに参加しよう！

※事前申込者優先、参加費無料、雨天中止。

※参加申し込みは中部公園管理棟まで。申込用紙は町ホームページからもダウンロードできます。

☎ 東員町観光振興会 ☎76-6989

### 子どもの生きる力を 学ぼう!守ろう!

#### ～子どもの権利について考える～

町では、毎年11月20日を「とういん子どもの権利の日」と定め、その日から1週間を「子どもの権利を考える週間」としています。小学生のお子さんから大人の方、どなたでも参加できる、子どもの権利についてのワークショップを開催します。

★日時 11月17日(日)  
14:00~16:00(開場13:30)

★場所 役場西庁舎 2階  
201会議室

★対象者 小学生以上の方

★講師 エンパワメントみえ代表  
子どもアドボケイト  
志治 優美 氏

※申込不要、直接会場にお越しください。

☎ 子ども家庭課 子ども支援係  
☎86-2872

### 第20回 ひばりおはなし会

★日時 12月8日(日)  
10:30~11:30

★場所 保健福祉センター ホール

★内容 日本昔ばなし、ロール絵本、ダンス 賛助出演 (JaJaJaダンス)

★対象 幼児から小学生の親子

☎ 朗読ひばりの会 会長 小塚  
☎090-7603-0234

## 健康・福祉

### 健康相談・測定会

★日時 11月11日(月)、  
12月10日(火)  
8:15~17:00

★場所 保健福祉センター

★対象者 町内在住の方

★内容 体組成、血圧、血糖の測定  
および健康相談

★参加方法 申込不要、健康づくり  
課で受付後、会場にて行います。

☎ 健康づくり課 ☎86-2803

### 歯周病予防教室

歯周病は口臭の原因の1つで、40歳以上の方が歯を失う原因の第1位となっています。また、生活習慣による影響が大きく、心疾患や脳梗塞、糖尿病、肺炎などの病気を悪化させるとも言われています。

毎年大好評の歯周病予防教室を今年度も開催します！ためになる情報満載です！ぜひご参加ください。

★日時 11月28日(木)  
10:00~12:00

★場所 役場西庁舎 2階  
201会議室

★定員 30人

※予約制(先着順)です。応募者多数の場合は、昨年度参加されていない方を優先させていただきます。

☎ 健康づくり課 ☎86-2803

### 認知症予防教室

誰にでも起こり得る可能性のある病気です。認知症について正しい知識を学び、脳を活性化させましょう。

★日時 第1回 11月15日(金)  
第2回 11月26日(火)  
第3回 12月9日(月)  
第4回 12月24日(火)  
14:00~15:30

★場所 ふれあいセンター  
1階会議室

★対象者 おおむね65歳以上で  
4回すべて参加できる方

★講師 認知症ファシリテーター  
音楽療法士 服部 綾水 氏

★参加費 無料

★定員 30人(予約制)

★参加方法 11月12日(火)までに  
電話でお申し込みください。

☎ 地域包括支援センター ☎86-2856

### 認知症カフェ

認知症カフェは、認知症に関心ある方誰もが参加できます。みんなで認知症の理解を深めましょう。

★日時 11月21日(木)  
13:00~15:00

★場所 ふれあいセンター  
1階会議室

★参加方法 申込不要、直接会場に  
お越しください。

☎ 地域包括支援センター ☎86-2856



## 認知症家族介護者相談会 および交流会

認知症をはじめ、介護に関わる悩みや不安のご相談をお受けします。また、在宅で介護をされている方の交流会もあります。お気軽にご参加ください。

★日時 12月5日(木)  
10:00~11:30

★場所 ふれあいセンター  
1階会議室

★参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。

☎ 地域包括支援センター ☎86-2856

## 家族介護継続支援事業

### 飲み込む機能を維持するために！

最近、食事の最中に「むせる」「咳き込む」などありませんか？もしかししたら、口腔機能が低下している可能性があります。口腔機能を維持するため、ぜひご参加ください。

★日時 12月4日(水)  
13:30~14:30

★場所 ほっとステーション語らい

★対象者 高齢者を介護している家族や健康に関心を持っている方

★定員 15人(事前にお申し込みください)

※車でお越しの方は事前連絡要

☎ 健和会パークレジデンス  
☎76-0760  
ほっとステーション語らい  
☎41-2526

## 在宅介護者限定 リフレッシュ事業

### ～令和初のしめ縄作り！～

家内安全・健康第一の気持ちを込めた手作りのしめ縄を作り、輝かしい新年を迎える準備をしましょう！

★日時 12月6日(金)  
10:00~12:00

★場所 第3紫苑サテライト  
Men's.(旧紫苑のみち)

★対象者 高齢者などを介護している家族

★定員 8人

★参加費 無料

☎ NPO法人 宅老所 紫苑 ☎88-5708

## わかちあいの会 自死遺族の集い

★日時 11月23日(土・祝)  
13:30~15:30

★場所 三重県こころの健康センター

★対象 家族を自死で亡くされた方

★参加費 無料

※秘密厳守・無理に話さなくても構いません。

☎ 三重県こころの健康センター  
☎059-253-7821

## 8020推進月間 11月8日は「いい歯の日」

8020運動とは「80歳になっても20本以上の歯を保とう」という運動です。

健康で豊かな生涯を送るには、自分の歯でよく噛んで食べることが大切です。20本以上の歯があれば、ほぼ満足できる食生活が送れます。

生涯、自分の歯で食べる楽しみが味わえるように、始めましょう！歯とお口の健康づくり！

☎ 健康づくり課 ☎86-2803

## 11月14日「世界糖尿病デー」 11月11日~17日「全国糖尿病週間」

世界糖尿病デーは、世界に広がる糖尿病の脅威に対応するため、1991年にIDF(国際糖尿病連合)

とWHO(世界保健機関)が制定し、2006年に国連により公式認定されました。糖尿病の予防や治療継続の重要性について周知する啓発活動が、世界中で行われています。

糖尿病はゆっくり時間をかけて進行する病気であるため、「早期発見・早期治療」が大切です。「まだ大丈夫」と安心するのではなく、この機会に日ごろの生活習慣を見直し、少しずつ改善してみましょう。

☎ 健康づくり課 ☎86-2803

## 健康づくり料理講習会

食生活改善推進協議会会員による料理教室です。費用は無料で持ち物も不要です。直接会場にお越しください。

11月開催日時	場所
23日(土・祝) 10:30~	穴太多目的センター
23日(土・祝) 11:30~	山田公民館
24日(日) 11:00~	鳥取集落センター
24日(日) 11:30~	北山田集会場
24日(日) 13:00~	長深集落センター
25日(月) 11:00~	城山中央集会所
26日(火) 11:30~	六把野新田コミュニティセンター
27日(水) 9:00~	大木集落センター
28日(木) 12:00~	北大社構造改善センター
29日(金) 11:30~	八幡新田コミュニティセンター

### ★愛の一皿運動

食生活改善推進員は一人暮らしの高齢者の方に一品お届けする「愛の一皿運動」を実施しています。ご希望の方はご連絡ください。

☎ 健康づくり課 ☎86-2803

### 募集

## 町民カレンダー 有料掲載広告募集

★発行予定日 令和2年3月13日(金)



- ★発行部数 9,100部
- ★配布先 町内(自治会を通じ配布)  
その他関係機関など
- ★募集枠数 6枠
- ★申込期限 12月6日(金)
- ※申込方法など詳しくはお問い合わせください。

問 政策課 広報秘書係 ☎86-2862

## 2020年 農林業センサス 統計調査員募集!

農林水産省では、令和2年1月中旬から、町内の農林業を営む方々に統計調査員を派遣し、調査票の配布、回収を行います。調査にご理解、ご協力をお願いします。

また、町では農林業センサスにご協力いただける統計調査員を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

- ★募集定員 40人(先着順)
- ★応募できる方 満20歳以上で、  
税務や警察、選挙に直接関係がない方
- ※農林業未経験の方でも応募いただけます。
- ★報酬 約15,000円～30,000円

問 政策課 政策係 ☎86-2811

## 東員町生活交通を考える会 委員募集!

オレンジバスや北勢線に、もっとたくさんの方々に乗っていただけるよう、会議や利用促進活動を行っています。

住民代表として会議に参加いただける方を募集しています。  
※詳しくはお問い合わせください。

問 政策課 政策係 ☎86-2811

## 公民館講座・文化協会 講師募集

令和2年度の講座講師を募集します。登録いただいた方には、公民館講座をはじめ、文化協会の企画講座などをご案内します。令和元年度以前に登録された講師の方も改めて登録をお願いします。

- ★応募資格 町内または近隣在住の方で、文化協会会員として活動にご協力いただける方
- ★募集講師 文化講座の講師
- ★登録期間 1年間(令和2年度)
- ★申込方法 申込用紙を文化協会事務局へ提出してください。用紙は文化協会ホームページからダウンロードできます。

★申込期限 12月20日(金)

問 (一社) 東員町文化協会 ☎76-7711

## とういんファミリー・サポート・センター 援助会員養成講座参加者募集

援助会員とは、子育てを助けてほしい方のお子さんを預かったり、送迎したりする有償のボランティアです。援助会員を希望する方には、養成講座を受けていただきます。都合により受講できない講座は、次回(6月)受講していただいで結構です。

開催日	内容
11月20日(水)	・いま必要な子育て支援 ・センターのシステム説明
11月21日(木)	・子どもと保健・救急手当て ・子どもと学校生活 ・緊急救命講座
11月22日(金)	・子どもの虐待について ・子どもの遊び

★時間 9:00～11:20

※11月21日(木)のみ

9:00～12:15

★場所 三和幼稚園・みなみ保育園  
研修室

★参加費 無料

★託児 無料・先着6人

問 とういんファミリー・サポート・センター(三和幼稚園・みなみ保育園内) ☎76-2123

お知らせ

## 東員町議会議員選挙について

令和2年2月26日任期満了の東員町議会議員選挙の選挙期日などをお知らせします。

★立候補予定者説明会

12月26日(木) 14:00～  
役場西庁舎2階 201会議室

★告示日 令和2年1月28日(火)

★投票日 令和2年2月2日(日)

問 東員町選挙管理委員会 事務局  
(総務課)  
☎86-2800 FAX 86-2850  
Eメール soumu@town.toin.lg.jp

## 公開講座 生前整理と成年後見制度

老後に備えて知っておきたい人や物との関係や成年後見制度。老後を安心して暮らすための考えを深めてみませんか? ぜひご参加ください。

第1部: 生前整理と物の捨て方・残し方

第2部: 成年後見制度について

★日時 12月19日(木)  
13:30～15:00

★場所 保健福祉センター 大会議室

★講師

第1部: 家事塾1級家事セラピスト、生活哲学学会 理事、生活・地域ファシリテーター 南部 浩江氏

第2部: 東員町地域包括支援センター 社会福祉士

★参加費 無料

★対象者 おおむね65歳以上の方

★定員 30人(予約制・先着順)

★申込方法 12月16日(月)までに電話でお申し込みください。

問 地域包括支援センター ☎86-2856



## 外国人雇用管理セミナー

★日時 11月29日(金)  
13:30~15:30

★場所 桑名市パブリックセンター

★対象者 外国人労働者を雇用しているまたは雇用を考えている事業所の皆さん(定員100人)

★内容 外国人技能実習制度、外国人留学生の就職支援について、外国人の労働市場の現状と各種届出など

※参加希望の方はお問い合わせください。

☎ 桑名公共職業安定所  
求人・専門援助部門 ☎22-5141

## 11月12日~25日 女性に対する暴力をなくす運動

暴力は、対象者の性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特にDV、性犯罪、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などの女性に対する暴力は、女性の心や体を傷つけるだけでなく女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。暴力を許さない社会にしましょう。

☎ 相談窓口  
内閣府男女共同参画局DV相談ナビ  
☎0570-0-55210  
三重県北勢福祉事務所  
女性のお悩み相談  
☎059-352-0557  
子ども家庭課 子ども支援係  
☎86-2872

## 11月9日~15日 秋季火災予防運動

### 【2019年度全国統一防火標語】

「ひとつずつ いいね! で確認  
火の用心」

これからは、火災が発生しやすい季節を迎えます。火の元、火の取り扱いには十分注意しましょう。

また、住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。ご自身で点検して、設置から10年を目安に機器本体を交換しましょう。

住宅用火災警報器の設置または交換を希望する高齢者世帯などを対象に、消防職員が無料で取り付けのお手伝いをします。詳しくはお問い合わせください。

### 【防火ポスター展】

管内小・中学生の入賞作品86点

①イオンモール東員

★期間 11月1日(金)~11日(月)

②イオンモール桑名

★期間 11月13日(水)~24日(日)

☎ 桑名市消防本部予防課 ☎24-5279

## 帳簿の記載・記録の 保存について

事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行うすべての方は、記帳と帳簿書類の保存が必要です(所得税および復興特別所得税の申告が必要でない方も対象)。

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。最寄りの税務署(所得税担当)へお問い合わせください。

【国税庁ホームページ>税の情報・手続・用紙>税について調べる>所得税(確定申告書等作成コーナー>個人で事業を行っている方の記帳・帳簿等の保存について】

☎ 桑名税務署 個人課税部門  
☎22-5123

## 所得税の青色決算・年末調整 ・軽減税率制度説明会

### 【所得税の青色申告決算説明会】

★日時 11月21日(木)  
10:00~11:30

★場所 NTNシティホール  
2階 小ホール

★対象者 個人事業者のうち青色申告の方

※青色申告決算書用紙は当日会場にて配布します。

※所得税の青色申告決算書用紙は、確定申告書に同封して送付されません(電子申告をされている方には、青色申告決算書および確定申告書ともに送付されません)。

### 【年末調整説明会】

★日時 11月22日(金)  
13:00~14:30

★場所 員弁コミュニティプラザ  
2階 集会室

★対象者 法人および従業員のいる個人事業者の方

★持ち物 税務署から送付された年末調整関係書類

### 【消費税軽減税率制度説明会】

★日時 11月22日(金)  
14:40~15:15

★場所 員弁コミュニティプラザ  
2階 集会室

★対象者 法人および個人事業者の方

※駐車場の混雑が予想されます。なるべく公共交通機関をご利用ください。

☎ 桑名税務署  
消費税軽減税率制度説明会・年末調整説明会について  
法人課税第一部門 ☎37-0301  
所得税の青色申告決算説明会について  
個人課税第一部門 ☎22-5123



## 東員町まちづくりミーティング 参加者募集中!

### 令和元年度 新総合計画策定町民ワークショップ

「総合計画」とは、東員町のまちづくりの基本となる最上位計画です。

現在の第5次東員町総合計画は、令和2年度で10年の計画期間が終了します。令和3年度からの新総合計画を策定していくため、地域別に町民の皆さんで考える機会を設けます。ぜひお申し込みください。

#### ★開催日時など

地区名	開催日時	場所	申し込み締切
三和地区	11月16日(土) 10:00~	保健福祉センター ホール	11月11日(月)
稲部地区	11月16日(土) 14:00~		
神田地区	11月17日(日) 10:00~		
笹尾西地区	11月17日(日) 14:00~		
笹尾東地区	11月23日(土・祝) 10:00~	総合文化センター 2階展示室	11月18日(月)
城山地区	11月24日(日) 10:00~		

★定員 各地区30人

★申込方法 申込用紙(広報とういん10月号P12)に必要事項を記入の上、直接持参・FAX・Eメール・郵送または参加申し込みフォームから。

※申込用紙は役場・笹尾連絡所などにも備えてあります。

※託児あり(6カ月~就学前のお子さん10人程度)

総合計画の  
取り組み↓



参加申し込み  
フォーム↓



問 政策課 政策係 ☎ 0594-86-2811 FAX 0594-86-2858 Eメール seisaku@town.toin.lg.jp

寄付ありがとうございました

#### 社会福祉協議会への寄付

香典からの寄付

中 上 日 置 文 明 様  
山 田 水 谷 彰 様  
八幡新田 高村 正 美 様

福祉事業への寄付

匿名希望 2名様

#### 社会福祉法人いずみへの寄付

香典からの寄付

山 田 水 谷 彰 様

東員町  
番組案内

## とういんプラムトピックス

ケーブルテレビ12chで放送中!

#### 町のHOTな話題

★時間 7:00~、13:00~、16:00~、19:00~、22:00~

※毎週金曜日に番組を更新! 放送時間は15分

#### 三重テレビ放送 「旬感☆Mie」

★放送日時 11月5日(火) 18:00~(Mieライブ) 内のコーナー

★放送局 三重テレビ(071ch)

★内容 四日市市・東員町コラボミュージカルほか

※再放送 11月6日(水) 7:30~8:00(072ch)

※とういんプラムトピックス・スペシャル番組の詳しい放送内容は、放送番組内、町ホームページでお知らせしています。

※番組は予告なく変更になる場合があります。

※トピックスはインターネットでも! 町ホームページ内からプラムトピックスを検索。

問 政策課 広報秘書係 ☎86-2862



## 保健福祉

### 育児相談

受付日時 11月20日(水)、12月4日(水)  
9:30~11:00  
対象者 乳幼児とその保護者  
場所 保健福祉センター  
持ち物 母子健康手帳  
内容 身体計測、育児・栄養相談、母乳相談  
※申込不要、直接会場へお越しください。

### 3歳児健康診査

日時 11月21日(木) 全体受付/第1部13:15~  
対象者 平成28年3月1日生~平成28年4月30日生の幼児  
場所 保健福祉センター  
持ち物 母子健康手帳、健康診査票、尿  
内容 問診、歯科・内科健診、検尿、身体計測、育児・  
栄養相談、心理相談  
※申込不要、対象の方には通知します。

### 離乳食教室後期

日時 11月28日(木) 10:00~11:30 受付/9:50~  
対象者 生後8カ月~10カ月の乳児の保護者  
通知者 平成31年1月13日生~  
平成31年2月28日生の乳児  
上記生年月日以外の方は個別通知されませんので、直接お申し込み  
ください。  
場所 保健福祉センター 栄養指導室  
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、ふきん2枚、  
テキスト離乳食の栄養(前期参加者)  
定員 20人  
内容 離乳食(後期・完了期、幼児期のおやつ)のすすめ方、  
調理実習、育児・栄養相談  
※託児は人数に限りがあります。希望される方は11月22日(金)まで  
にお申し込みください。

### 離乳食教室前期

日時 12月12日(木) 10:00~11:30 受付/9:50~  
対象者 生後3カ月~5カ月の乳児の保護者  
通知者 令和元年6月16日生~  
令和元年8月15日生の乳児  
上記生年月日以外の方は個別通知されませんので、直接お申し込み  
ください。  
場所 保健福祉センター  
持ち物 母子健康手帳、筆記用具  
定員 20人  
内容 離乳食(初期・中期)のすすめ方、調理実演、試食  
(保護者のみ)、育児・栄養相談  
※託児を希望される方はバスタオルを1枚お持ちください。お子さんの  
状態によっては保護者の方に抱っこなどお願いする場合があります。  
※予約制、12月6日(金)までにお申し込みください。

☎健康づくり課 ☎86-2803

## ふれあい相談

### 年金相談

11月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)  
12月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)  
10:00~11:30 13:00~14:30  
NTNシティホール(桑名市民会館)  
11月12日(火)、12月10日(火)  
10:00~11:30 13:00~14:30  
いなべ市役所 新庁舎

☎四日市年金事務所 ☎059-353-5515

### 心配ごと相談・無料弁護士相談

11月 5日(火) 9:30~11:30 ふれあいセンター  
11月17日(日) 9:30~11:30  
菅尾コミュニティーセンター  
12月 5日(木) 9:30~11:30 ふれあいセンター  
※弁護士相談は事前に平日の月曜日から金曜日に東員町社会福祉  
協議会まで申し込み、予約してください。  
※相談内容が、弁護士法などの法律に抵触する場合は、相談に応  
じることができませんのでご了承ください。

☎(社福)東員町社会福祉協議会 ☎76-1560

### 消費生活相談

※申込不要

11月11日(月)、25日(月)、12月9日(月)  
9:00~12:00  
保健福祉センター2階 ボランティアルーム

☎町民課 町民活動係 ☎86-2806

### 特設人権相談

※申込不要

差別、DV、いじめなどの人権相談をお受けします。  
12月5日(木) 9:00~11:30  
ふれあいセンター 相談室 1

☎町民課 町民活動係 ☎86-2806

### 北勢地域若者サポートステーション出張相談

就労に対するさまざまな相談をお受けします(無料・要予約)。  
12月4日(水) 10:00~12:00  
保健福祉センター2階 ボランティアルーム

☎北勢地域若者サポートステーション ☎059-359-7280

### 今月の納付は

水道料金・下水道使用料(10・11月分)  
……………11月28日  
介護保険料(5期分)……………12月2日  
国民健康保険料(5期分)……………12月2日  
後期高齢者医療保険料(5期分)………12月2日

## 広報カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					<b>11月 1</b> 親子ミニサロン 10月号P23 防火ポスター展(～11日) P18	<b>2</b> 人形劇どむならん 10月号P13 認知症映画上映会 10月号P20
<b>3</b> 大茶会(抹茶)10月号P17	<b>4</b>	<b>5</b> 三重テレビ 「旬感☆Mie」放送 P19 心配ごと相談・ 無料弁護士相談 P20	<b>6</b> 若者サポート ステーション出張相談 P20	<b>7</b> 認知症家族介護者相談会 10月号P18 年金相談 P20	<b>8</b> びよんびよんランド教室 10月号P23	<b>9</b> 読み聞かせ会 P11 TOINグルメ& スイーツ秋祭り(～10日) P15
<b>10</b> 囲碁・将棋大会 10月号P17 環境美化デーごみゼロ運動 10月号P20 どんとこい大台まつり P14	<b>11</b> こころの健康相談 10月号P18 健康相談・測定会 P15 消費生活相談 P20	<b>12</b> 年金相談 P20	<b>13</b> 防火ポスター展(～24日) P18 ちびっこパーク P21	<b>14</b> おでかけ広場(笹尾西) P21 年金相談 P20	<b>15</b> 第1回認知症予防教室 P15	<b>16</b> 東員町パークゴルフ大会 10月号P19 まちづくりミーティング (三和・稲部) P19
<b>17</b> 子どもの生きる力を学ぼう! 守ろう! P15 まちづくりミーティング (神田・笹尾西) P19 心配ごと相談・無料弁護士相談 P20	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b> とういん子どもの権利の日P10 ファミリー・サポート・センター援助会員養成講座 P17 育児相談 P20	<b>21</b> 認知症カフェ P15 ファミリー・サポート・センター援助会員養成講座 P17 所得税の青色申告決算説明会 P18 3歳児健康診査 P20 年金相談 P20	<b>22</b> ファミリー・サポート・センター援助会員養成講座 P17 年末調整説明会・消費税軽減税率制度説明会 P18	<b>23</b> 読み聞かせ会 P11 【四日市公演】 ミュージカル「あしたの空」 (～24日) P12 健康づくり料理講習会 (穴太・山田) P16 自死遺族の集い P16 まちづくりミーティング(笹尾東) P19
<b>24</b> 町卓球さわやかダブルス大会 10月号P15 健康づくり料理講習会 (鳥取・北山田・長深) P16 まちづくりミーティング (城山) P19	<b>25</b> 大台町交流事業 10月号P19 健康づくり料理講習会(城山) P16 消費生活相談 P20 誕生会 P21	<b>26</b> 第2回認知症予防教室 P15 健康づくり料理講習会 (穴把野新田) P16	<b>27</b> 健康づくり料理講習会(大木) P16	<b>28</b> 週周病予防教室 P15 健康づくり料理講習会 (北大社) P16 離乳食教室後期 P20 子育て講演会 P21 年金相談 P20	<b>29</b> 健康づくり料理講習会 (八幡新田) P16	<b>30</b> 【東員公演】ミュージカル 「あしたの空」(～12/1) P12

・町民カレンダーと併せてご活用ください。広報とういん発行時点での予定ですので、変更になる場合があります。  
・カレンダー掲載の行事のお問い合わせは各担当課へお願いします。

## 子育て支援センターいんふおめ～しよん

### なかよし広場

日時 月曜日～金曜日  
8:30～11:30・14:30～16:30  
場所 子育て支援センター

### ちびっこパーク

日時 11月13日(水)・12月11日(水)  
8:30～11:00  
場所 各幼稚園・保育園

### 栄養士による親子ミニサロン(要予約)

日時 12月17日(火) 10:00～11:00  
内容 クリスマスのおやつを作ろう!  
場所 子育て支援センター



### 対象者

町内在住で幼稚園・保育園に在園していない  
生後6カ月以上の乳幼児とその保護者

### 今月の誕生会

日時 11月25日(月)  
10:45～  
場所 子育て支援センター

### おでかけ広場

日時 11月14日(木) 9:00～11:30  
場所 笹尾コミュニティーセンター(笹尾西)  
日時 12月5日(木) 9:00～11:30  
場所 笹尾コミュニティーセンター(笹尾東)

### ぴよんぴよんランド教室

日時 12月4日(水) 10:00～11:00  
内容 小麦粉粘土で遊ぼう  
場所 子育て支援センター

### 子育て講演会(要予約)

日時 11月28日(木) 10:00～11:00  
内容 親子ふれあい遊び&子育てほっとアドバイス  
場所 保健福祉センター 1階 ホール

**子育て相談しています** 電話相談 面接相談 日時 月曜日～金曜日 8:30～16:30

相談内容の秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。電話やEメールでも受け付けています。

☎ 子育て支援センター ☎ 76-1266 (三和幼稚園・みなみ保育園内) Eメール nakayosi@intsurf.ne.jp





町の人口と世帯数	令和元年9月30日現在( )内前月比
男 12,774人(-4)	
女 13,081人(+4)	
世帯数 9,815世帯(+11)	

# わが家の大将

お子さんの写真を載せてみませんか。  
 掲載時に就学前のお子さんを対象とします。  
 なお、ペットの写真も募集しています。  
 掲載希望の方は、政策課 広報秘書係  
 (☎86-2862) までお問い合わせください。



やまもと なつ  
**山本菜都ちゃん** (3歳4カ月)  
 はな  
**華ちゃん** (10カ月)

しっかり者の姉とのんびり屋さんな妹。  
 すくすく大きくなあれ！  
 (城山：隆太さん・文さん)



**OMIGOTOIN**  
 健康活躍のまち 東員町

## 今月のおみごとさん

このコーナーでは東員町の「おみごと！」な人を紹介!

東員町出身ラッパー・JEVA(ジェバ)  
**伊藤 純さん**

今回ご紹介するのは、東員町出身のラッパー、JEVAこと伊藤純さん。2017年11月にアルバム「伊藤純」をリリースし、現在も仕事のかたわら音楽活動を続けています。アルバムの収録曲「イオン」は、大型ショッピングモールができた地方の期待と不安の両方を表現した東員町ならではの曲。PV(プロモーションビデオ)をYouTube(ユーチューブ)に公開すると、2、3日で10万ほどの再生回数に。今では約27万回も再生されています。



伊藤さんがラップを聴くようになったのはRIP SLYME(リップスライム)やDragon Ash(ドラゴンアッシュ)がはやり始めた小中学生の時。音楽活動を始めたのは高校卒業前に友人に誘われたのがきっかけだったそうです。曲に込める思いを何うと「自分という人間性。誰かの模倣ではなく、伊藤純がどんな人間でどんなことを考えているのか、自分の内側にあるものを出せるように意識しています。アルバムのタイトルも、自分の曲、自分の名前を知ってもらうための名刺代わりと思って決めました。最初のころは、分かる人だけ分かればいいなんて思っていた時もありましたが、PVやCDをきっかけに、職場の人や友人の子どもが聴いてくれたことがうれしくて、今はこれまで興味のなかった人も惹きつけられるような魅力のある音楽を作りたいと思っています。活動も夜のライブなど限られた場所が多かったのですが、今後は、昼間のイベントなどでさまざまな世代に、自分の曲を聴いてもらえる機会を作り可能性を広げたいと思っています」と話してくれました。農家の次男坊らしい「oh!!米」など日常を飾らず表現するJEVAの曲、PVはYouTubeで公開されています。



▲アルバム「伊藤純」



掲載希望者大募集！広報秘書係 (☎86-2862) までご連絡ください。  
 『OMIGOTOIN 健康活躍のまち東員町』のサイトでもおみごと！な人を紹介しています。 サイトQRコード

### 食改のけんこうごちそう

#### 今月のごちそう サバ缶のスペイン風オムレツ

##### 【作り方】

- ① キャベツは1cm角に切る。サバ水煮缶はフォークであらくほぐす。
- ② 卵はボールにときほぐし、①、ピザ用チーズ、スキムミルク、塩、こしょうを加えて混ぜる。
- ③ 直径20cmくらいのフライパンにオリーブ油を熱し、②を流し入れる。混ぜて半熟状になるまで火を通し、ふたをして弱火で3分焼く。
- ④ ③の上下を返し、ふたをしてさらに弱火で3分焼き、火を止めて2分ほど蒸らす。
- ⑤ ④を切り分けて盛り付け、アイオリソースを添える。



**ポイント**  
 おしゃれなおみごとです。  
 サバ缶入りなので、カルシウムもしっかりとれますよ！

エネルギー 208kcal たんぱく質 14.1g 脂質 14.4g カルシウム 172mg 塩分 0.7g

提供 東員町食生活改善推進協議会

- 材料 (2人分)**
- 卵.....100g
  - サバ水煮缶.....50g
  - キャベツ.....100g
  - ピザ用チーズ.....10g
  - スキムミルク.....4g
  - 塩.....少々
  - こしょう.....少々
  - オリーブ油.....4g
  - <アイオリソース>
  - プレーンヨーグルト...10g
  - マヨネーズ.....8g
  - にんにく(すりおろし)