

健康グループ

資料 2 - 2

	地域でコミュニティを作る、 独りにしない	町民が人と会話、人と人 会話する時間を増やす	シニアクラブ		フレイル対策 (行政、地域、民間)	健康アドバイザー(インストラ クター)が健康の重要性を教 える		
	心の健康	町民が趣味を楽しむ	行政が場所を提供する	介護の予防	行政が情報を発信する	自身で目標を持つ	健康意識を高める	民間で健康のイベントを行 う
	相談できる場所を作る (行政、地域)	講座等に参加し趣味をみつ ける	町民が歩く(歩こう会)	町民同士で仲間を作る			行政or民間がポイントを付 与する	行政が講座をひらく (行政、地域)
			心の健康	介護の予防	健康意識を高める	町民が健康診断を受ける (行政)		
				健康づくりの推進	病気の予防	町民が生活習慣病を知る	病気の予防	行政が検診の機会を作る
			公共への参加	趣味を持つ	運動の機会を増やす			
行政が場所の提供をする	家族や友人が呼びかけて 参加する		好きなこと、音楽	グルメ探し	芸術、文化	ヴィアティンが参加してイベ ントを行う		町民がスポーツ少年団に 加入する
	公共への参加	継続は力	自然の中で歩くこと	趣味を持つ	コミュニティを作る	行政が歩道の整備を行う	運動の機会を増やす	
世話役ができる人		役場と町民が互いを知る	講座を利用しやすくする	車の運転のできる人が送 迎を協力する	歴史、旅行	運動する仲間を作る		地域でインストラクターので きる人が町民に教える