広報とういん

TOIN

東員町の広報紙

2021
9月号
No.549

交通安全教室（いなべ保育園・稲部幼稚園）

今月の特集　みんなで学ぼう防災

おみごと！があふれる町へ
OMIGOTOIN

特集　みんなで学ぼう防災

今年も記録的な大雨のため、全国各地で大きな災害が起きています。町でも令和元年9月には大雨で中上地区の三孤子川が越水するなど被害を受けました。あの時のことを忘れず、いざというとき、自分や家族の命を守るためにも、日ごろから準備をしましょう。

避難情報

大雨や台風が来ると、避難情報が発表されることがあります。警戒レベルは1～5まであり、5月20日から警戒レベル4の「避難指示（緊急）」と「避難勧告」が一本化され「避難指示」となりました。

避難情報は避難を開始する目安となりますので、しっかりと確認しましょう。

警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	行動を促す情報
5	災害発生又は切迫	命の危険　直ちに安全確保！	緊急安全確保
＜警戒レベル4までに必ず避難！＞			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示
3	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水・高潮注意報（気象庁）
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報（気象庁）

【警戒レベル３】
高齢者や障がいのある人、乳幼児などの避難に時間がかかる人は、危険な場所から避難を始めてください。

【警戒レベル４】
危険な場所にいる人は必ず避難。避難場所や安全な場所にある親戚・知人宅へ速やかに避難を始めてください。

【警戒レベル５】
危険な場所にいる人は、今より少しでも安全な場所に避難してください。避難場所などへの避難が困難な場合は、少しでも浸水しにくい高い場所へ移動するなど、身の安全を確保してください。

Question and Answer

瀬古泉地区　松本 知佳 さん
桜都（おと） ちゃん

Q. 警戒レベルと聞いても、どのタイミングで避難すればいいのか分かりません。避難所へ避難するほうがいいのか、それとも家で避難するほうがいいのか教えて欲しいです。

Q. 1歳と0歳の子どもがいますが、子どもを連れて避難する場合、避難所の備蓄や環境を教えてください。

どこに避難したらいいの？

避難情報が発表されると、危険な場所にいる人や、少しでも身の危険を感じる人は避難が必要です。避難所と言えば、小中学校体育館のイメージが強いと思いますが、**避難所に向かうことだけが「避難」ではありません。**自宅にとどまる在宅避難や、安全な場所に住む親戚・知人宅へ避難するなど、選択肢はさまざまです。「在宅避難」や「親戚・知人宅へ避難」を選ぶ場合でも、不測の事態に備えて、避難所へ向かう準備は整えておきましょう。

避難をする前に…

1.情報収集をしよう

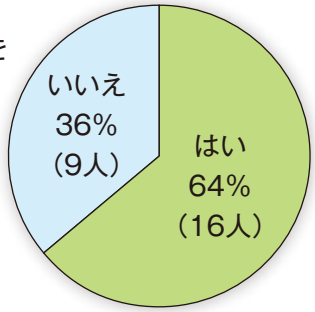
町ホームページやテレビなどで、どこの避難所が開設されているか確認しましょう。

2.ハザードマップを確認しよう

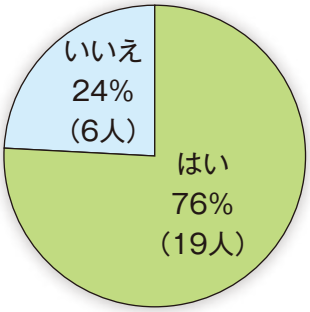
自宅や自宅付近で危険な場所がないか、避難先までの経路で危険な場所はないか確認しましょう。

町民25人に聞いてみました

・自分が逃げる避難先を知っていますか？



・ハザードマップを見たことがありますか？



町防災ハザードマップ▶

避難施設だけが避難所ではありません

"在宅避難"

ハザードマップで自宅や自宅付近に危険性がない場合は、自宅にとどまる方法です。ただし、水が引くまで時間がかかるなど、しばらく身動きが取れないことがあるので、水や食料を十分に用意しておく必要があります。

"親戚・知人宅へ避難"

浸水や土砂災害の危険がない安全な親戚・知人宅へ避難する方法です。日ごろから避難先の人と連絡をとって確認をしておきましょう。

"避難施設へ避難"

町が開設する避難所へ避難する方法です。水や食料などの非常持ち出し品や、感染症対策に関する物品を必ず持参しましょう。

A. ハザードマップを見て、自宅や自宅付近が危険な場所か確認してください。危険性がない場合は家で避難できますが、しばらく身動きが取れないことがありますので、備蓄をしておきましょう。また、少しでも身の危険を感じるようであれば避難を検討してください。子どもを連れて行くなど、避難に時間がかかる場合は、警戒レベル3の段階で避難しましょう。

A. 避難所では、簡易ベッドや間仕切りなどがあります。しかし、親戚や知人宅が安全な場所にある場合は、そちらに避難することも考えましょう。
町では、ミルクや紙オムツなどの備蓄はあります。しかし、不足する場合がありますので、必要なものを3日分は持ってきていただくと安心です。

環境防災課
伊藤 達志 さん

防災 準備していますか？

避難情報が発表されたとき、すぐに避難できるように非常用持ち出し品の準備をしておきましょう。

基本

- ☐ 水
- ☐ 食料（最低3日分）
- ☐ 防災用ヘルメット
- ☐ 衣類・下着
- ☐ レインウェア
- ☐ 懐中電灯
- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 予備電池・携帯充電器
- ☐ 救急用品
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ ブランケット
- ☐ 軍手
- ☐ 洗面用具
- ☐ 歯ブラシ・歯磨き粉
- ☐ タオル
- ☐ ペン・ノート
- ☐ 貴重品（小銭があると便利）

感染症対策に

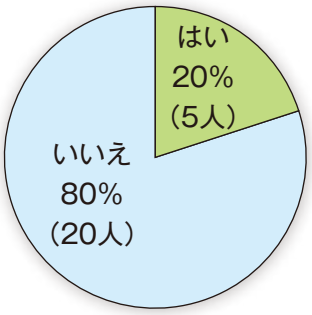
- ☐ マスク
- ☐ 手指消毒用アルコール
- ☐ 石けん・ハンドソープ
- ☐ ウェットティッシュ
- ☐ 体温計

必要に応じて用意するもの

- ☐ 大人用紙オムツ
- ☐ 杖
- ☐ 補聴器
- ☐ 入れ歯
- ☐ 入れ歯用洗浄剤
- ☐ 男性用吸水パッド
- ☐ デリケートゾーンの洗浄剤
- ☐ 持病の薬
- ☐ お薬手帳のコピー
- ☐ ミルク
- ☐ 使い捨て哺乳瓶
- ☐ 離乳食
- ☐ 携帯カトラリー
- ☐ 子ども用紙オムツ
- ☐ お尻ふき
- ☐ ネックライト
- ☐ 抱っこひも
- ☐ 子どもの靴
- ☐ 生理用品
- ☐ おりものシート
- ☐ サニタリーショーツ
- ☐ 中身の見えないごみ袋
- ☐ 防犯ブザー・ホイッスル

※これらは一例です。自分が必要と感じるものを用意してください。

・非常用持ち出し袋は準備していますか？



Point 一人ひとり必要なものは違います。
定期的に期限切れや足りないものがないか確認しましょう！

“ローリングストック法”

災害が発生すると、まず大切になってくるのが食料の確保です。しかし、スーパーなどには人が殺到して、すぐに商品が無くなるかもしれません。

食料の備蓄は「1週間以上」の準備が望ましいとされていますが、備蓄の必要性を感じている人でも、常時1週間分の準備をすることは難しい場合もあります。

そこで、日常生活で備蓄を取り込む「ローリングストック法」があります。普段から少し多めに食料などを買っておき、使った分だけ買い足すことで、常に一定量以上の食料を家に備蓄しておく方法です。

この方法を使えば、食料以外の日用品でも、備蓄が簡単になります。

出典：農林水産省 災害時に備えた食品ストックガイド

避難所はどんな感じ？

町では感染症対策として、簡易テントや間仕切りなどの物資を備蓄しています。消毒用アルコールやマスクなどの備蓄もありますが、数に限りがあります。非常用持ち出し品は感染症対策物品も併せて準備しましょう。

避難情報が発表されたときや、身の危険を感じたときは、ためらわずに避難することが大切です。日ごろから、避難場所や安全な避難経路の確認をしておきましょう。

密を避けるため、テントとテントは2mの間隔をとります。

受付で体温測定、アルコール消毒、体調確認を行います。熱がある人や体調不良の人は、別室での避難となります。

大人2人用のテントです。簡易ベッドが設置されています。

※写真は昨年行った避難所開設・運営訓練の様子です。避難状況などにより、避難所の状態は訓練時と変わることがあります。

簡易ベッドは、成人男性でもゆったりできる大きさです。

Question and Answer

北大社地区　森田 由貴 さん
満皓（ましろ） ちゃん

Q. 新型コロナウイルス感染症が流行している中、避難所へ避難することが心配です。

A. 避難所では感染症対策を行っていますが、在宅避難や、親戚・知人宅へ避難することで、感染症のリスク軽減になります。また、避難するときは必ず感染症対策物品を持っていきましょう。

問 環境防災課 危機管理室 ☎86-2824

カ　メ　ラ　ル　ポ

6/25 オリジナル絵本寄贈

地域の子どもたちに楽しんでもらおうと、ハウスクラフト株式会社から町内の保育園、幼稚園へ絵本が寄贈されました。この絵本は、地域貢献の一環で同社が製作したもので、ストーリーもすべてオリジナル。代表取締役の遠藤真二さんは「たくさんの子どもたちに読んでほしい」と話していました。

6/29 とびだしヴィアくん寄贈

株式会社ヴィアティン三重ファミリークラブから、マスコットキャラクター「ヴィアくん」の飛び出し防止の看板が寄贈されました。

地域の安全・安心を守るという地域活動の一環として製作されたこの看板は、朝日ガスエナジー東員スタジアムや町内の各小学校区の通学路などに設置されています。

7/3 不用図書・雑誌リサイクル会

不用図書・雑誌リサイクル会は、町立図書館で不用になった雑誌や絵本などを再利用してもらおうと毎年開かれているもので、会場には、さまざまなジャンルの書籍や雑誌6,000冊が並びました。

一人10冊まで持ち帰ることができるこのリサイクル会。訪れた人たちは、書籍を手に取り、中身を確認しながら、お目当ての本を選んでいました。

7/5 寄付金感謝状贈呈

町に本社を置く東プレ東海株式会社から、新型コロナウイルス感染症対策に役立ててほしいと寄付金をいただき、その感謝状の贈呈式が行われました。

代表取締役の今泉公成さんは「地元に恩返しができれば。町民の皆さんのために役立ててください」と話し、水谷町長は「一番有効的な使い道を考え、大切に使わせいただきます」と感謝の気持ちを述べました。

7/8 二中 パラバスケット体験

東員第二中学校2年生を対象に、パラリンピック男子車いすバスケットボール元日本代表の神保康広さんを講師に招き、パラスポーツ体験型授業が行われました。

競技用車いすの体験をした生徒たちは、苦戦しながらも楽しそうに挑戦していました。神保さんは「何事も興味を見つけて楽しみましょう。また知識や経験は、人生において宝となるので、大切にしてください」と話すと、生徒たちは真剣に耳を傾けていました。

7/11 ミュージカルオーディション開催

今年で9回目を迎える「東員ミュージカル」の出演者オーディションが総合文化センターで開かれ、町内外から7人が参加しました。

オーディションでは歌・ダンス・芝居審査が行われ、参加者たちは一生懸命に自分をアピールしていました。今年の東員ミュージカルは11月20日(土)・21(日)に開催を予定しています。

7/12 交通安全教室

町内の子どもたちに正しい道路の歩き方や横断歩道の渡り方について知ってもらおうと、いなべ地区交通安全協会がいなべ保育園・稲部幼稚園の５歳児48人を対象に交通安全教室を行いました。

交通安全についてのクイズでは、子どもたちが楽しそうに答えていました。その後、園庭ではいなべ警察署員の説明を聞きながら、準備された横断歩道を元気よく渡っていました。

7/16 硬式野球全国大会出場

桑員ボーイズに所属する東員第一中学校３年生の伊藤佑真選手が、６月に行われた「サラスポーツ杯第52回全国選手権大会支部予選」で見事優勝し、全国大会出場の切符を手に入れました。

この日、水谷町長に報告に訪れた伊藤選手は「チームの勝ちを第一に考え、その中で自分の特徴を活かしたピッチングが出来るようにがんばりたい」と力強く意気込みを話してくれました。

ピックアップ

新型コロナワクチン集団接種を変更します

新型コロナワクチンの若年世代の接種を開始します。今後、接種対象者が増えること、また、熱中症対策など接種体制の更なる強化のため、イオンモール株式会社の協力を受け、9月から集団接種をイオンモール東員で実施します。

◆**接種会場**　イオンモール東員　2階イオンホール
東員町大字長深510-1

◆**接種曜日**　木曜日・土曜日・日曜日（3回/週）

◆**対 象 者**　ワクチン接種を受ける日に東員町に住民票がある人に限ります

◆**接種時間など**

木曜日・土曜日	日曜日
（予約受付予定人数　330人／日）	（予約受付予定人数　402人／日）
・接種時間　13:30～15:30（2時間）	・接種時間　11:00～13:30（2時間30分）
・受付時間　13:00～15:20	・受付時間　10:30～13:20

お願い　必ず予約した「受付時間」にお越しください。自身の受付時間より前にお越しになっても、受付・接種会場へのご案内はできません。会場の密を避けるため、ご協力をお願いします。

◆**接種開始日**　9月2日（木）

◆**そ の 他**　今回の変更に伴い、インターネットまたはコールセンター（☎41-3568）による予約方法が一部変更になります。詳しくは、町ホームページをご確認ください。

イオンモール東員　田中 亜弥 さん

イオンモール東員からのメッセージ

イオンモールでは「イオン新型コロナウイルス防疫プロトコル」に基づき防疫体制を整えており、皆さんに安心してお買物・お食事をしていただける環境づくりに継続的に取り組んでいます。

東員町の皆さんに新型コロナウイルスのワクチンを迅速かつ円滑に接種していただけるよう、そして新型コロナウイルス感染症がいち早く終息し、地域全体が安心して平和な日常生活を取り戻すことができるよう、地域社会の一員として貢献に努めていきます。

問 新型コロナウイルス専用窓口　☎86-7008

AEON MALL イオンモール東員

OMIGOTOIN

孫育て講座

正しい子育てより楽しい子育て！

お孫さんが生まれ、子育てに協力したいと思っているおじいちゃん・おばあちゃん。また、子育て真っ只中のお父さん・お母さん。今の子育てはどんな感じ？どこまで手を出したらいいの？今と昔の育児状況の変化を講話・クイズなどを通して楽しく学びませんか？

★日　　時　9月28日（火）　9:30～11:30
★場　　所　役場西庁舎　201会議室
★対　　象　これから孫を迎える人、迎えている人、子育てに興味のある人はどなたでも参加できます
★講　　師　助産師相談室　いのちのかがやき　林みち子先生
★定　　員　40人（先着順）
★申込方法　電話・FAX・Eメールまたは申込フォームからお申し込みください
★申込期限　9月21日（火）17:00

東員町子育て応援キャラクター
「ピオニー」

楽しくみんなで
子育てしましょう！

申込フォーム▶

問 子ども家庭課　☎86-2872　FAX 86-2851　Eメール kodomo@town.toin.lg.jp

おみごと！ Veertien MIE vol.14

ヴィアティン三重は東員町にホームスタジアムを持ち三重県を拠点にJリーグ入りをめざして活動するサッカークラブです。このコーナーではヴィアティン三重の選手などを紹介します！

今シーズン初の「三重ダービー」はヴィアティン三重に軍配

7月18日(日)　VS 鈴鹿ポイントゲッターズ　3－0で勝利！

今シーズン初の「三重ダービー」、真夏の青空が広がったアサスタには1,500人を超える観客が詰めかけました。試合はエースの酒井達磨選手が積極的な守備から先制点を挙げると、この日がリーグ通算100試合の出場となった池田直樹選手のスーパーゴール。さらに奥村泰地選手のヘディングシュートで合計3得点を奪い、見事ヴィアティン三重が勝利しました。Jリーグ昇格の目安である4位以内までもう少し！

頑張れ、ヴィアティン三重！

＝ホームゲーム情報＝

★開催日時　9月19日（日）13：00キックオフ VS 高知ユナイテッドSC
★開催場所　朝日ガスエナジー東員スタジアム（アサスタ）

問 ヴィアティン三重　ファミリークラブ事務局 ☎87-6009　政策課 広報秘書係 ☎86-2862

肺がん・結核検診（レントゲン検査）が始まります

結核予防のためのレントゲン検査が始まります。

また、肺がん検診も同時実施しますので、肺がん検診を申し込まれた40～64歳の人、65歳以上の人は、9月中旬に発送予定の受診票をよくお読みの上、当日次の検診会場までお越しください。

※年齢は、4月1日を基準日としています。

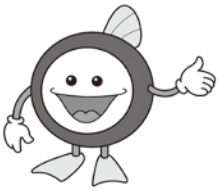
※できる限り最寄りの会場で受診してください。

※町で実施する総合健診や人間ドックをすでに受診された人は、今回受けていただく必要はありません。

日　程	受付時間	場　所
10月5日（火）	9:00～9:50	穴太多目的研修センター
	10:30～11:30	笹尾西3丁目集会所
	13:00～13:50	北大社構造改善センター
	14:30～15:30	鳥取集落センター
10月6日（水）	9:00～10:00	笹尾東1丁目集会所
	10:40～11:10	八幡新田コミュニティセンター
	13:00～15:00	笹尾西2丁目集会所
10月7日（木）	9:00～9:20	瀬古泉集落センター
	10:00～11:00	城山3丁目集会所
	12:30～13:30	笹尾東4丁目集会所
	14:20～15:20	大木神社内
10月8日（金）	9:00～10:00	城山2丁目集会所
	10:40～11:10	大木大沢集会所
	13:00～15:00	イオンモール東員ガーデンプレイス（イオンペット横）
10月15日（金）	9:00～9:50	中上構造改善センター
	10:30～11:30	学童クラブバンブーキッズ（笹尾西1丁目）
	13:00～13:30	北山田集会所
	14:00～15:00	笹尾東3丁目集会所
10月18日（月）	9:00～9:50	笹尾西4丁目集会所
	10:40～11:30	山田公民館
	13:00～15:00	城山中央集会所（城山1丁目）
10月19日（火）	9:00～10:00	長深公民館
	10:40～11:30	六把野新田コミュニティセンター
	13:00～13:30	筑紫集落センター
	14:00～15:00	南大社公会場
10月20日（水）	9:00～10:00	笹尾東2丁目集会所
	10:50～11:30	大木二軒屋集会所
	13:00～15:00	保健福祉センター

問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

9月10日は「下水道の日」



下水道マスコットキャラクター
「スイスイ」

下水道の日は、下水道の役割や下水道整備の重要性などについて国民の理解と関心を深めることを目的とした記念日です。

下水道は、町を浸水から防ぐだけではなく、使って汚れた水をきれいにし、川や海を守るなど私たちのくらしを支えています。この機会に、快適な生活環境と豊かな自然環境を守るため、下水道の役割について考えてみませんか。

大雨の日は、道路のマンホールや宅地内の汚水桝から下水が溢れ、道路などが汚水まみれになってしまう可能性があります。そうならないために、宅地内で雨水が汚水桝などに入っていないか確認しましょう。

①雨どいが雨水管ではなく、汚水桝などにつながっていないか。

②宅地内桝※の老朽化で出来た「ヒビ」「すき間」「桝の蓋の破損」から雨水が入っていないか。

※塩ビ製宅地内桝

令和元年の集中豪雨時のマンホールの様子 ▶

問 上下水道課 ☎86-2812

9月は「健康増進普及月間」「食生活改善普及運動月間」です

1に運動　2に食事　しっかり禁煙　最後にクスリ　～健康寿命の延伸～

新型コロナウイルス感染症の影響のため、外出の自粛が続き、屋内で過ごす時間が長くなると活動量が低下します。バランスの良い食事とともに適度な運動が大切です。今こそ身近な食生活を見直し、毎日を健康的に過ごしましょう。今回は、無理なくできる「おいしく減塩1日マイナス2g」のポイントを紹介します。

おいしく減塩1日マイナス2g

食べ方編

- 麺類の汁は残す
- しょうゆやソース、ドレッシングなどは「かける」より「少しだけつける」
- カリウムを含む野菜や果物、きのこ・海藻類をたっぷりと！
  カリウムには体内の余分な塩分を排出させる働きがあるため、積極的に食べよう

料理編

- だしをしっかり取り、だしのうまみを活かす
- 香辛料や香味野菜、酸味を利用して、うす味を心掛けよう
- みそ汁は1日1杯で具だくさんにして、汁は飲みすぎない

外食・コンビニ弁当編

- 単品よりも副菜の付いた定食に！
  「塩分をとりすぎたなぁ」と思ったら、次の食事は控えめにしよう
- 栄養成分表示を活用し、自分に合った食品を選ぼう

問 健康長寿課 健康づくり係　☎86-2823

Toin Library Letter 2021.9
図書館だより

何気ないモノたちの本

“街中で見かける大切なモノなのに、あまり気にとめた事がない”
そんなモノたちの本を集めました。

街角図鑑
三土たつお
背ラベル 青501

踏切天国
小川裕夫
背ラベル 青516

町自慢、マンホール蓋700枚。
池上修・池上和子
背ラベル 青518

◆特別整理期間のお知らせ

蔵書点検のため、9月27日(月)から10月5日(火)まで休館します。
(9月15日(水)から26日(日)までの貸出図書などの返却期限は22日以内とします)

図書館のお休み

9月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	1	2	3	4
5	6	● 7	8	9	10	11
12	● 13	● 14	15	16	17	18
19	20	● 21	22	23	24	25
26	● 27	● 28	● 29	● 30	*	*

10月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	*	● 1	● 2
● 3	● 4	● 5	6	7	8	9
10	● 11	● 12	13	14	15	16
17	18	● 19	20	21	22	23
24/31	● 25	● 26	27	28	29	30

●印が休館です(毎週火曜・第2月曜・最終月曜)

読み聞かせ会

日時　9月11日(土)・25日(土)　11:00～
場所　総合文化センター図書館横プレールーム

問 図書館　☎86-2818

Sports 東員町スポーツ協会からのお知らせ
(体育協会・スポ少・とういんフレンドリークラブ)

体育協会 募集

町秋季バドミントン大会

日　時　10月31日(日) 受付9：00～
場　所　総合体育館
参加資格　町内在住・在勤およびクラブ登録者で小学生以上
ペアの1人が参加資格該当者であれば、資格該当者以外でも参加可
要　項　一般1部(上級)、一般2部(中級)、一般3部(初級・初心者)、小学生の部
試合方法は主管側で決定
参加費　1人500円(当日徴収)
申込期限　10月21日(木)

町女子バレーボール大会

日　時　11月7日・14日(日) 受付9：00～
場　所　総合体育館
参加資格　15歳以上の女子
チーム編成　1チーム15人以内(監督・コーチ含む)
15歳～20歳の選手登録は6人以内、出場は3人以内
競技規則　9人制ルールに準ずる
参加費　1チーム2,000円(当日徴収)
申込期限　10月28日(木)
申込方法　体育館窓口へ所定の申込用紙提出(FAX・Eメール可)
FAX 86-2857　Eメール ttaikyo@intsurf.ne.jp

体育協会 結果

三重県民ゴルフ　東員町地区大会

7月26日(月)
涼仙ゴルフ倶楽部

優勝　一般の部　：清水　秀司
シニアの部　：清水　秀司
女性の部　：中山　朝子

問 東員町スポーツ協会事務局(総合体育館内) ☎86-2819

市民活動支援センターだより

NPOカフェ　始めます

毎月1回

NPOカフェは、くらしを取り巻くさまざまな課題や関心事をテーマに、参加者同士で意見交換をする集いです。

9月のテーマ「子育てと仕事」

日　時：9月25日（土）13:30～15:00
場　所：総合文化センター2階　とういん市民活動支援センター
定　員：6人
※事前予約制。どなたでも参加可。

問 とういん市民活動支援センター ☎86-2866

イベント情報

●紫陽花倶楽部

「挿し木体験」　親子で参加大歓迎！

日　時：10月17日（日）9:00～
場　所：中部公園管理棟北側
定　員：20人程度
持ち物：手袋（軍手など）、あれば剪定バサミ
※汚れてもよい服装でお越しください。

問 ☎76-7326（上西）

活動情報

●歌であいましょう

歌心を豊かに

「季節の歌」「日本列島歌めぐり」などを歌い、楽しいひとときを過ごしましょう

日　時：毎月第2金曜日　10:00～12:00
場　所：ふれあいセンター1階　会議室1
参加費：100円

問 ☎73-2244（山邊（やまべ））

地域包括支援センター通信　vol.2

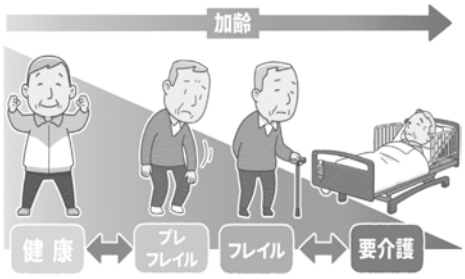
フレイルを予防しましょう

フレイルという言葉を知っていますか？フレイルとは「健康な状態と要介護の中間にある虚弱な状態」を言います。そのまま放置すると介護が必要な状態になる可能性が高く、早期発見と適切な予防・改善をしていくことが大切です。

現在、新型コロナウイルス感染症の影響のため社会参加、人とのつながりが少なくなっている状況ですが、適切な感染対策をしながら社会参加しましょう。

フレイルの原因

・動くことが少ない
・加齢や持病による身体能力・筋力低下
・必要な栄養が足りていない
・社会的に交流する機会が減る



フレイル予防のポイント

・適度な運動をして筋力低下を防ぐ
・バランスの良い食事を取る
・趣味や地域の集まりの場に参加し、人や社会とのつながりを持つ
・口の中を清潔にして噛む力を維持する

【フレイル予防教室】

担当の地域包括支援センターまでお申し込み下さい（各回先着15人）

★　9月22日（水）13:30～15:00　　場所：笹尾コミュニティーセンター
問 第二地域包括支援センター　☎76-7771

★10月12日（火）13:30～15:00　　場所：ふれあいセンター
問 地域包括支援センター　☎86-2856

三重とこわか国体

第76回国民体育大会 ときめいて人 かがやいて未来 2021

日程／**10月1日(金)～4日(月)**

会場／**奥伊勢湖漕艇場**
(大台町B&G海洋センター)

大台町でボート競技が開催されます！

三重とこわか国体が9月25日(土)に開幕します。
大台町では、10月1日(金)～4日(月)にかけてボート競技が行われます。
競技の模様は「国体チャンネル」で配信予定です。視聴方法や競技日程などの大会情報は、大台町ホームページで随時更新していきますので、ぜひご覧ください。

問 三重県多気郡大台町弥起井363
大台町教育委員会事務局 国体推進室
☎0598-82-3166　FAX0598-82-2437
Eメール kokutai@odaitown.jp

大台町ホームページ

広報文芸

■土曜の会

草莽の志士えらばれし戦局を見すえる愛国百人一首
冨田博一

銀舎利に玉子割る音小気味よく今日は待ちたるワクチン接種日
川合孝子

風の道私の道とクロスして水田ぬけゆくはつなつの風
杉本まゆみ

■向山俳句会

通し鴨松千本の舟溜り
伊藤宇良

大蛍コンビナートの灯にまぎれ
辻　直人

雲の峰風ふきあがる八ヶ岳
山川百放

■東員俳句会

由比ケ浜サーフィン担ぐ日焼け顔
二宮由美

おもてなしも歓声もなし夏五輪
近藤周子

ひとり言猫が聞き耳夜の秋
南部千賀子

■笹百合俳句会

葦原をわたる小舟に行々子
荒木善助

雨止みて全山おほふ蝉の声
井上光治

姉逝くや引導の如遠き雷
大久保峯夫

■しゃくやく俳句会

割箸で巻いてみたきや夏の雲
岡　せい子

百日草ここもあそこも独り居で
杉本まゆみ

老鶯の声に押されて神域へ
荻野恵子

お知らせ

※新型コロナウイルス感染症の影響で、イベントなどが中止になる場合があります。

イベント

コスモス畑

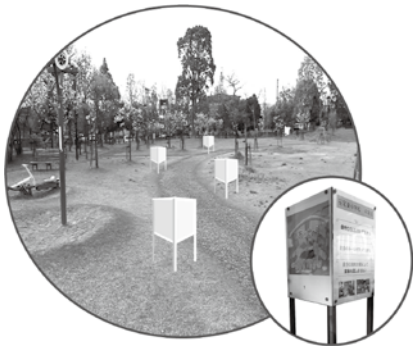
町の秋の風物詩にもなっているコスモス畑。10月上旬から下旬にかけて転作田にコスモスが咲き誇ります。

9月中旬から、町ホームページで開花状況を随時更新します。

★場所　中部公園西側

問 産業課 産業振興係　☎86-2808

いのちの灯り展&ミニコンサート開催



いのちの言葉プロジェクト※が、明日を生きる子どもたちに「いのちの大切さ」を伝えるイベントとして、子どもたちが考えた標語を入れた灯籠をともす『いのちの灯り展』とシンガーソングライター・あつさんの『ミニコンサート』を開催します。ぜひご来場ください。

★日時　10月9日（土）〔雨天10月16日（土）に延期〕
13：00～18：00

※いのちの言葉プロジェクト
大切な家族を事件や事故で亡くした遺族が集まり、いのちの大切さを伝える活動をしています。

★場所　中部公園管理棟前

問 町民課 町民活動係　☎86-2806

健康・福祉

まめまちカフェ（認知症カフェ）

もの忘れなどに不安のある人やその家族が気軽に訪れることができる集いの場です。また、本人や家族、専門職や地域住民が集い交流を通して、お互いの理解を深めることができます。相談もできますので、お気軽にご参加ください。

★日時　9月16日（木）
13：00～15：00

★場所　ふれあいセンター
1階　会議室

★持ち物　飲み物

★参加方法　申込不要、直接会場にお越しください。

問 健康長寿課 健康づくり係　☎86-2823

わかちあいの会 自死遺族の集い

★日時　9月25日（土）
13：30～15：30

★場所　三重県こころの健康センター

★対象　家族を自死で亡くされた人

★参加費　無料

※秘密厳守・無理に話さなくても構いません。

問 三重県こころの健康センター
☎059-253-7821

認知症家族介護者相談会

認知症に関わる悩みや不安の相談をお受けします。また、介護者同士で情報交換も行っていますのでお気軽にご参加ください。

★日時　10月7日（木）
10：00～11：30

★場所　笹尾コミュニティーセンター

★参加方法　申込不要、直接会場にお越しください。

問 健康長寿課 健康づくり係　☎86-2823

健康相談・測定会

★日時　10月11日（月）
8：15～11：00

★場所　保健福祉センター

★対象者　町内在住の人

★内容　体組成、血圧、血糖の測定および健康相談

★参加方法　申込不要、健康長寿課で受付後、会場で行います。

※健康づくりポイント事業のポイント付与対象です。

問 健康長寿課 健康づくり係　☎86-2823

5月以降に転入した人へ 無料クーポンはお持ちですか?

町では次の対象の人に、乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポンを配布しています。転入前の市町で配布された無料クーポンをお持ちで、まだ受診されていない人は、クーポンを持参の上、健康長寿課までお越しください。東員町の無料クーポンと交換します（転入前の市町ですでに受診された人は対象外）。詳しくはお問い合わせください。

★対象者（令和3年4月1日時点）

【乳がん検診】
40、45、50、55歳の人

【子宮頸がん検診】
20、25、30、35歳の人

問 健康長寿課 健康づくり係　☎86-2823

ご存じですか? 健康づくりポイント事業

あなたもポイントを貯めて ちょっと得しましょう!

町民の健康寿命を延ばすため、県が実施する三重とこわか健康マイレージ事業と連携し「東員町健康づくりポイント事業」を町内協力事業所と協働で行っています。健康づくりに取り組む町民を増やし、健康な人で溢れるまちを目指しましょう。

★参加方法

①「東員町健康づくりポイントカード」を健康長寿課・笹尾連絡所またはイオン東員店(協力事業所)で受け取る。町ホームページからダウンロード可。

②「1.自主的な健康づくりをする」「2.各種検診(健診)を受診する」「3.その他のポイント」の3種類のことに取り組み、それぞれポイントを自己申告で貯める。

③3つの分野からそれぞれ最低1ポイント、合計50ポイント以上貯まれば、そのポイントを記入した「東員町健康づくりポイントカード」を健康長寿課で「三重とこわか健康応援カード」と引き換える。

④③のカードを使い、県内の「協力店ポスター」が貼ってあるお店で、さまざまな特典が受けられる。

問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

募集

投票立会人を募集します

政治や選挙に関心を持っていただき、選挙をより身近に感じてもらうため、投票立会人を募集します。

投票立会人とは、選挙時に投票所で公正かつ適正に投票が行われるよう、投票に関する手続き全般について立ち会い、事務の執行を監視する人のことです。

★応募資格　選挙権を有する人

★場所　町内の投票所

★時間

期日前投票　8:15～20:30

当日投票　6:30～20:30

※期日前投票または当日投票の立会人として1日従事していただきます。申込方法や詳しい業務内容・報酬については、町ホームページ・電話でお問い合わせください。

問 東員町選挙管理委員会事務局(総務課) ☎86-2800

母子保健推進員(母推(ぼすい)さん)募集中です

子育て家庭を見守るサポーターとして活動しませんか。

★主な活動内容　こんにちは赤ちゃん訪問、教室、幼児健診の受付補助など

★応募条件

●町内在住の育児経験がある、または母子保健に関する知識や子育て支援に興味や熱意がある人

●定期的な研修・交流会への参加やボランティア活動ができる人

★応募方法

①子ども家庭課窓口にある応募用紙を郵送または窓口へ提出

②申込フォームから

★応募期限　11月30日(火)

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

▲ 町ホームページ　▲ 申込フォーム

問 子ども家庭課 子ども総合相談室 ☎86-2872

危険物取扱者試験 予備講習会(乙種第4類)

★日時　10月14日(木) 9:00～17:00

★場所　くわなメディアライヴ 1階　多目的ホール

★定員　60人(先着順)

★受講料　一般5,500円、桑名危険物安全協会員・桑名防火協会員・高校生以下4,500円

★申込方法　桑名市消防本部予防課・いなべ消防署・東員消防署で申込用紙を受け取り、必要事項を記入の上、お申し込みください。

★申込期間

9月13日(月)～10月7日(木)

問 桑名市消防本部 ☎24-5280

危険物取扱者試験

★試験種類

甲種、乙種(1～6類)、丙種

★日時　11月13日(土)・14日(日)・20日(土)

★場所　くわなメディアライヴ、四日市市、鈴鹿市、津市など

★申込方法　桑名市消防本部または各消防署(分署)で願書を受け取り、必要事項を記入の上、お申し込みください。ホームページから申込可。

★願書受付期間　9月13日(月)～24日(金)

※ホームページ申込は、9月10日(金)9:00から21日(火)17:00

消防試験研究センター ホームページ▶

問 桑名市消防本部 ☎24-5280

お知らせ

広報とういん 読者アンケートにご協力を

町では、読者の皆さんの声を生かし、より身近で分かりやすい広報紙をお届けするため、アンケートを実施しています。今回のアンケートで寄せられた声を基に、さらなる内容の充実・改善を図っていきますので、ご協力をお願いします。なお、お答えいただいた内容は広報広聴活動に関する目的以外には一切使用しません。

★回答方法　アンケートフォーム（町ホームページからも可）

★回答期限　9月30日（木）

アンケートフォーム▶

問 政策課 広報秘書係　☎86-2862

旧ごみ袋交換終了

これまで旧ごみ袋の交換を役場・笹尾連絡所で行ってきましたが、9月30日（木）で終了します。

問 環境防災課 環境資源係　☎86-2807

木造住宅の無料耐震診断

昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅が対象で、無料で耐震診断が受けられます。詳しくは町ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

※予定戸数になり次第締切

問 建設課 都市計画係　☎86-2809

10月末まで

無料オンライン相談 会員登録必要

スマートフォンで産婦人科・小児科医師に、いつでも何度でも無料相談ができます。妊娠中から産後の悩み、新生児から15歳のお子さんの相談可。詳しくは町ホームページをご覧ください。

問 子ども家庭課　☎86-2872

就職氷河期世代対象 合同企業説明会

★日時　9月24日（金）・25日（土）13：00～16：00

★場所　じばさん三重　3階

★参加企業　6社×2日間（予定）

★対象　就職氷河期世代（おおむね34歳から49歳の人）

★参加費　無料

★申込方法　ホームページ、電話またはEメール

※事前予約制、オンライン参加可

※詳しくはホームページをご覧ください。

問 三重県労働福祉協会
マイチャレ三重（おしごと広場みえ内）
☎059-222-3309
Eメール　h-oshihiro@mie-kinfukukyo.or.jp

障がい者就職面接会

★日時　10月の毎週火曜日 14：00～15：30（受付　13：45～15：00）

★場所　桑名公共職業安定所内　会議室

★対象者　就職を希望する障がい者

★実施方法　1日につき3～4社の参加とし、参加企業ブースで担当者との個別面接を行います。

※事前申込不要

問 ハローワーク桑名 求人・専門援助部門　☎22-5141

無料調停手続相談会

調停の利用方法などについて、調停委員が直接相談に応じます。相談時間は30分程度。※事前申込制

★日時　10月16日（土）10：00～15：00

★場所　じばさん三重　4階

★相談料　無料

※申込方法など詳しくはお問い合わせください。

問 四日市調停協会（津地方裁判所四日市支部庶務課気付）
☎059-352-7151

9月10日～16日 自殺予防週間

自殺予防週間は、自殺について誤解や偏見をなくし、正しい知識の普及啓発をすることで、国民の理解を促進するために、9月10日の世界自殺予防デーにちなんで設定されたものです。「誰も自殺に追い込まれることのない社会」を目指します。

問 健康長寿課 健康づくり係　☎86-2823

10月1日～7日 公証週間

大切な契約や遺言は公正証書で

お金を貸したり、不動産を売ったり、貸したりするときは契約書を作ります。しかし、後になって契約した覚えがなかったり、内容がおかしいなどということで紛争が生じることが少なくありません。これらの書類は「公正証書」にしておきましょう。

問 四日市公証人合同役場
☎059-353-3394

東員町男女共同参画事業　女性の就職サポート事業

ワクワーク伊賀

全部無料

令和３年度地域活性化雇用創造プロジェクト「女性の就職サポート事業」として、結婚や出産など、さまざまな事情で仕事を離れている女性を対象に、再就職への不安や悩みを解消し、スキルの習得とキャリアカウンセリング、企業実地研修を実施し、自分らしい働き方や希望に沿った仕事探しを支援します。

■ eラーニング　スキルアップ講習

時間や場所を問わず自分のペースで学習できることが魅力のeラーニング。ExcelやWord講座など実践的なものから「ライフイベントを踏まえたキャリアデザイン講座」など、あなたの希望に合うものを選んでスキルアップを目指しましょう！

★受講期限　11月30日(火)　※閲覧期間は申込日より２カ月
★定　　員　先着80人
★申込期限　10月31日(日)

▲申込フォーム

■ 面接セミナー　オンライン(Zoom)・録画配信

自分らしく効果的な魅せ方を学び、面接をクリアするための具体的なノウハウを学びます。

★日　　時　10月14日(木)　14：00～15：30
★定　　員　先着80人
★申込期限　10月7日(木)　12：00

▲申込フォーム

主催：三重県産業支援センター・三重県　　共催：東員町

問 公益財団法人 三重県産業支援センター　☎059-253-1260

寄付ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付

香典からの寄付

中　上　水谷元泰　様
大　木　佐野悦子　様
北大社　石垣成登　様
大　木　秋葉嘉樹　様
北大社　廣田和彦　様

福祉事業への寄付

城山１　中野ひとみ　様
六把野新田　ユニー株式会社 ピアゴ 東員店　様
桑名市　株式会社 ほくせい 愛灯館　東員　様
鈴鹿市　プランニング・ニュー　様
匿名希望 1名様

社会福祉法人いずみへの寄付

香典からの寄付

大　木　秋葉嘉樹　様

東員町番組案内　とういんプラムトピックス

ケーブルテレビ12chで放送中！

～町のHOTな話題～

★時間　7：00～、13：00～、19：00～、22：00～
※毎週金曜日に番組を更新！放送時間は15分

スペシャル番組

令和３年（第５回）東員町議会定例会　開会日
★日時　9月10日(金)～16日(木)　19：15～(予定)

令和３年（第５回）東員町議会定例会　一般質問
★日時　9月24日(金)～27日(月)　19：15～(予定)
※再放送　10月１日(金)～４日(月)　19：15～(予定)

令和３年（第５回）東員町議会定例会　閉会日
★日時　10月１日(金)～７日(木)　一般質問再放送終了後（予定）

問 議会事務局　☎86-2813

※とういんプラムトピックス・スペシャル番組の詳しい放送内容は、放送番組内、町ホームページでお知らせしています。

問 政策課 広報秘書係　☎86-2862

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、お出かけ前の検温、マスク着用をお願いします。

子ども総合相談室＆子育て支援センター情報

子ども総合相談室

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。

イベント名	日　時	内　容	場　所	申し込み
妊婦育児相談	9月15日(水) 9:30～11:00	身体計測、育児・栄養・母乳相談 持ち物　母子健康手帳 対象　妊娠中の人、乳幼児とその保護者	子育て支援センター	不要
	※新型コロナウイルス感染症対策のため、密集を避ける目的で相談時間を区切って対応させていただきます。			
らっこひろば	9月29日(水) 9:30～11:30	朗読ひばりの会による読み聞かせ、手遊び、歯の話、絵本の配布など 持ち物　母子健康手帳、案内はがき 対象　令和2年9月1日～11月30日生の乳幼児	子育て支援センター	不要 対象者に通知します
	※新型コロナウイルス感染症対策のため、密集を避ける目的で相談時間を区切って対応させていただきます。			
3歳児健康診査	9月30日(木) 13:00～	検尿、問診、歯科・内科健診、身体計測、相談 持ち物　母子健康手帳、健康診査票、目と耳のアンケート、採尿 対象　平成30年1月1日～2月28日生の幼児	保健福祉センター	不要 対象者に通知します
マタニティ教室パート1	10月1日(金) 受付9:50～	妊娠中の生活・食事について、妊婦体操 持ち物　母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装 対象　妊娠16週～27週の人とパートナー(または家族)	子育て支援センター	9月29日(水)まで 対象者以外も可
離乳食教室前期	10月14日(木) 受付9:50～	離乳食(前期・中期)の進め方、育児・栄養相談 持ち物　母子健康手帳、筆記用具 対象　生後3カ月～5カ月の乳児の保護者	保健福祉センター	10月8日(金)まで 定員10人

子育て支援センター

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。

場所：ふれあいセンター2階　子育て支援センター

イベント名	日　時
子育て相談(電話相談・面接相談)　※Eメールでも可 秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。	月～金曜日　8:15～17:00
なかよし広場	月～金曜日　第1部　8:30～10:00、第2部　10:15～11:30※ ※第1・2部のみ利用制限あり　第3部　13:00～14:30、第4部　14:45～16:00
保健師・栄養士による親子ミニサロン(パート②)　※要予約 「生活リズム・幼児食について聞いてみよう！」　定員10組	9月14日(火)　10:00～11:00
ぴょんぴょんランド教室　※要予約 「たのしい音楽がいっぱい！」　定員15組	9月21日(火)　10:15～11:00

問 子ども家庭課 子ども総合相談室　☎86-2872　子育て支援センター　☎86-2876　Eメール nakayosi@town.toin.lg.jp

ふれあい相談

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。

相談ごと	日　時	場　所	問い合わせ
出張年金相談 ※完全予約制(1カ月前から申込可) 予約される場合は、年金手帳や年金証書をご準備ください。	9月9日(木)・16日(木)・30日(木) 10月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木) 10:00～15:00	NTNシティホール (桑名市民会館)	四日市年金事務所 ☎059-353-5515
	9月14日(火)、10月12日(火) 10:00～15:00	いなべ市役所新庁舎	
心配ごと相談・無料弁護士相談　※要予約 法律に抵触する場合は、相談に応じることができません。	9月19日(日)　9:30～11:30	笹尾コミュニティーセンター	(社福)東員町社会福祉協議会 ☎76-1560
	10月　5日(火)　9:30～11:30	ふれあいセンター	
消費生活相談 ※予約不要	9月10日(金)・24日(金)　9:00～12:00	保健福祉センター2階 ボランティアルーム	町民課 町民活動係 ☎86-2806
北勢地域若者サポートステーション出張相談 ※要予約	10月　6日(水)　10:00～12:00		北勢地域若者サポートステーション ☎059-359-7280

発行日／令和3年9月3日
発　行／東員町役場
編　集／政策課 広報秘書係
〒511-0295 三重県員弁郡東員町大字山田1600番地
☎(0594)86-2862 FAX(0594)86-2850
Eメール／kouhou@town.toin.lg.jp

わが家の大将

お子さんの写真を載せてみませんか。
掲載時に就学前のお子さんを対象とします。
なお、ペットの写真も募集しています。
掲載希望の方は、政策課 広報秘書係
（☎86-2862）までお問い合わせください。

柏葉遥月（かしばはづき）ちゃん（5歳9カ月）

元気いっぱいのはーちゃん。
小学校楽しみだね。
ねえねと４人で幸せいっぱいに過ごそうね。
ぱぱままより

（笹尾西：知徳さん・敦子さん）

広報カレンダー　新型コロナウイルス感染症の影響でイベントなどが中止になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
			9月 1	2	3	4
5 町秋季テニス大会（ダブルス）8月号P15	6 心配ごと相談・無料弁護士相談 8月号P21 特設人権相談8月号P21	7 フレイル予防教室 8月号P16	8	9 離乳食教室後期 8月号P21 出張年金相談 P19	10 健康相談・測定会 8月号P18 消費生活相談 P19	11 マタニティ教室パート2 8月号P21 読み聞かせ会 P12
12	13	14 親子ミニサロン P19 出張年金相談 P19	15 妊婦育児相談 P19	16 まめまちカフェ（認知症カフェ）P15 出張年金相談 P19	17	18
19 町秋季グリーンボール大会・テニス大会8月号P15 ヴィアティン三重ホームゲームP9 心配ごと相談・無料弁護士相談 P19	20	21 ぴょんぴょんランド教室 P19	22 フレイル予防教室 P13	23	24 消費生活相談 P19	25 読み聞かせ会 P12 NPOカフェ P13 わかちあいの会 P15
26	27	28 孫育て講座「正しい子育てより楽しい子育て！」P9	29 らっこひろば P19	30 3歳児健康診査 P19 出張年金相談 P19	10月 1 マタニティ教室パート1 P19	2

・広報とういん発行時点での予定ですので、変更になる場合があります。町民カレンダーと併せてご活用ください。
・カレンダー掲載の行事については、各担当課へお尋ねください。

今月の納付は

- 水道料金・下水道使用料（8・9月分）… 9月28日
- 介護保険料（3期分）…… 9月30日
- 国民健康保険料（3期分）…… 9月30日
- 後期高齢者医療保険料（3期分）…… 9月30日

みんなでアクション おみごと！ SDGs

12回の連載でSDGsを私たちの身近な視点で考えていきます。

第６回　質の高い教育をみんなに

4 質の高い教育をみんなに

SDGｓが定められて以来、日本が常に達成できているゴールが１つだけあります。それは４番の目標です。日本は義務教育制度があり、子どもたち全員が学校に行くことができる環境で、町では「16年一貫教育プラン」を掲げ取り組んでいます。しかし、世界に目を向けてみると、さまざまな理由から学校へ行くことができず読み書きできない子どもたちがたくさんいます。そんな国や地域に対して直接的に貢献することは一人の力では難しいことです。まずは、私たち一人ひとりに何ができるのか考えることから始めてみませんか。

■今月のアクション！
・本や映画、インターネットなどで世界や日本の教育の現状を知ろう。
・質の高い教育実現のためのこれまでの日本の取り組みを知ろう。

●広報配布に関するお問い合わせ／株式会社　ミッドハ光　TEL059-394-3475　FAX059-394-3452　受付時間　9：00～17：00　月曜日～金曜日
※お問い合わせの場合は名前・住所もお尋ねします。町民サービス向上のため、ご了承ください。

スマホなどで「広報とういん」を見れるアプリ マチイロ

町の人口と世帯数　令和3年7月31日現在（　）内前月比
男 12,749人（−1）　女 13,158人（+5）　計 25,907人（+4）　世帯数 10,022世帯（+12）

この広報紙は再生紙を使用しています
UD FONT by MORISAWA