2/25 新入生に防犯用品を寄贈

4月に町内小中学校に入学する児童、生徒の安全に 役立ててもらおうと、員弁地区生活安全協会から防犯 ブザー258個と自転車ワイヤロック250個が東員町教

育委員会へ寄贈されました。

防犯ブザーは小学校新入 生へ、自転車ワイヤロック は中学校新入生へ配布され、 児童生徒の安全のため活用 されます。





2/28 特産品を委員会で認定

東員町特産品認定審査委員会の委員委嘱式と審査会 が行われ、町内2カ所の事業者の5商品が認定されま

した。特産品の認定は、地域 の活性化や町の認知度向上の ため新設された制度で、認定 された商品には、右記の認定 マークを貼りPRすることがで きます。この日認定された商 品は下記で紹介します。





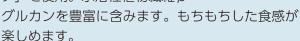
認定された特産品

- ・大豆ドーナツ
- ・もち麦
- ・もち麦ドーナツ
- もち麦うどん



東員町産大豆を使用し、大豆の 有効成分を丸ごとパウダー化し親 しみやすいドーナツにしています。

もち麦は東員町産「キラリモ チ」を使用。水溶性植物繊維β-

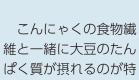




株式会社米里水谷 水谷 一哉 さん







・大豆こんにゃく

徴です。夏季はスライスしてお刺身に。冬季はお でん・煮物の具材に最適です。

東員町産大豆から加工された大豆粉を使い、東 員町の工場で作っています。



水谷蒟蒻店 水谷 桂 さん

(裏表紙今月のおみごとさんでも紹介)





令和2年2月29日現在(

この広報紙は再生紙を使用しています





お子さんの写真を載せてみませんか。 掲載時に就学前のお子さんを対象とします。 なお、ペットの写真も募集しています。 掲載希望の方は、政策課 広報秘書係 (☎86-2862) までお問い合わせください。



馬 くん (5歳1ヵ月) 馬 くん (3歳8ヵ月)

馬 3 兄弟!!!

ケンカいっぱい!元気いっぱい! これからも仲良くネ♪

(北大社:雅則さん・留衣さん)



今月の おみごとさん

このコーナーでは東員町の「おみごと!」な人を紹介!



涼馬くん (2歳8ヵ月)

健康活躍のまち 東員町

東員町特産品認定「大豆こんにゃく」 水谷蒟蒻店 水谷

今回ご紹介するのは、東員町特産品として認定された「大豆こんにゃく」を製造 する水谷蒟蒻店三代目の水谷桂さんです。水谷蒟蒻店は大正12年、桂さんの祖父 が店を創業。現在は孫の桂さんが引き継ぎ、ご両親とともにこんにゃくの製造を 行っています。「幼いころから父が頑張っている姿を見て育ち、自営業の友だちも 多かったので、自然に継ぐことを決めました。家業を継いだことで商工会や消防団な ど地域とのつながりが増え、色々な方との交流が深まったことは自分にとっての宝です。 東員町でずっと商売をさせていただいているので、町が進めるマメマチプロジェクトに協力



▲さまざまなこんにゃく商品

できないかと、大豆を使ったこんにゃくに取り組みました。この 4月からは大豆こんにゃくを使った「こんにゃくうどん」も販売 します。こんにゃくの食物繊維と一緒に、大豆のたんぱく質も摂れ、 通常のうどんに比べ、カロリーは10分の1以下ですのでダイエッ トにおすすめです」と話す桂さん。水谷蒟蒻店のこんにゃくは、 県内の小売店などで販売され、給食や料理店でも使わています。

今後について伺うと「お客さまにおいしいと言っていただける ことが一番のやりがいです。大豆こんにゃくのように地域の食材

を用いたこんにゃくを、これからも商品化していけ たらと思っています」と話してくれました。



掲載希望者大募集!広報秘書係(☎86-2862)までご連絡ください。 「OMIGOTOIN 健康活躍のまち東員町」のサイトでもおみごと!な人を紹介しています。 サイトQRコード





材料(2人分)

ほうれん草……150g 厚揚げ······100g

すりごま(白)…5g (小さじ2) しょうゆ……6g (小さじ1) 今月のごちそう

ほうれん草の簡単白和え

【作り方】

- ①ほうれん草は塩ゆでして水に取り、3cm長さに切る。 しょうゆ少々をからめる。
- ② 厚揚げはペーパータオルに包んで、電子レンジで約20 秒加熱する。表面を薄く切り取り、1cm幅に切る。
- ③厚揚げの中身はボールに入れて手で細かくつぶし、和 え衣の材料を加えて混ぜる。厚揚げとほうれん草を加 えて混ぜ合わせる。



ポイント 簡単に白和えができて、 カルシウムもたっぷりです。 あと1品にどうぞ!

エネルギー 112kcal たんぱく質 7.9g 脂質 7.6g カルシウム 202mg 塩分 0.6g

)内前月比





お子さんの写真を載せてみませんか。 掲載時に就学前のお子さんを対象とします。 掲載希望の方は、政策課 広報秘書係 (☎86-2862) までお問い合わせください。



なかむらかのん 中村輝音ちゃん (3歳0ヵ月)

寧ちゃん (3カ月)

姉妹仲良く元気いっぱいに育ってね。 (瀬古泉:勇斗さん・璃奈さん)





今月の おみごとさん

このコーナーでは東員町の「おみごと!」な人を紹介!



健康活躍のまち 東員町

株式会社米里水谷 代表

今回ご紹介するのは、認定農業者の水谷一哉さんです。水谷さんは農業を次世代 につなごうと、3年前に農業法人を設立。6次産業化に積極的に取り組み、健康機能 性の高い「もち麦」「大豆」を商品化し販売しています。一度は会社勤めをした水 谷さん。26年前、人生このままでいいのかと親と同じ農業の道を選びました。

「実際やってみると思っていた以上に大変でした。でも、小学校の卒業文集に、自然 と共存できるような仕事につきたいと書いたみたいで、自分の夢は達成しています」と

話す水谷さん。親と考え方があわなくてケンカもしたそうですが、現在は自分のやり方で、模索しながら新 しいことに挑戦しています。「やりがいは、目標に向けたプロセスを、自分で努力しながら探し、現実にな



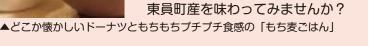
「もち麦」「もち麦・大豆ドーナツ」

ったときの楽しさ。自分の商品が陳列され、それを手にとってくれる方が いる。この商売をしてよかったとつくづく思います。今後の目標は、次の 世代にバトンが渡せること。現時点での問題は自分の世代で解決したい。 若者が、会社に就職するのと同じような感覚で就農を考えられる環境を作

> りたい」と農業への想いを語ってくれました。 水谷さんは県外にも販路を開拓されていますが、 近隣では「うりぼう」「いなべっこ」「コメリ菰野店」

で販売されています。





サイトQRコード



掲載希望者大募集!広報秘書係(☎86-2862)までご連絡ください。 「OMIGOTOIN 健康活躍のまち東員町」のサイトでもおみごと!な人を紹介しています。

###3 (2 1 公)

材料(2人ガ)	
鶏もも肉	160 g
片栗粉	少々
にんじん	
なす	100 g
ピーマン	50g
サラダ油	
くとりがらスープのもと… 水	1.5 g
水	60g
A しょうゆ 黒酢	12 g
黒酢	15 g
₩ ₩ ₩ ₩ ₩ ₩ ₩ ₩ ₩ ₩ ₩ ₩ ₩ ₩ ₩ ₩ ₩ ₩ ₩	6 g
片栗粉	6 g
水	10 g

今月のごちそう 鶏と夏野菜の黒酢あん

【作り方】

- 鶏肉は一□大、にんじんは乱切り、なすは縞むき にして乱切り、ピーマンは三角に切る。
- フライパンに油を入れ、片栗粉をまぶした鶏肉を カリッと焦げ目をつける。鶏肉を取り出し、なす、 -マンの順で炒め、火をとおす。にんじんはゆ でる。
- 調味料Aを合わせ火にかけて、水溶き片栗粉でと ろみをつける。
- ④ ②と③を合わせて器に盛りつける。



黒酢に含まれるクエン酸や酢酸は 疲労回復に効果的です。

暑い夏をのりきりましょう!

エネルギー 237kcal たんぱく質 14.5g 脂質 13.3g カルシウム 28mg 塩分 1.0g