広報 とういん

令和3年 2 2021

No.542

TOIN INFORMATION

内容

特集　成人式……2〜5
カメラルポ……6〜7
コロナ禍でも体を動かしましょう……8
三岐鉄道北勢線「楚原れんげ」2周年記念・
ヴィアティン三重を応援しよう！……9
確定申告・町県民税申告……10〜12
図書館だより……13
郷土資料館・総合文化センター情報……14
スポーツ……15
ズームアップおおだい・広報文芸……16
お知らせ……17〜20
子育て情報・ふれあい相談……21
わが家の大将・広報カレンダー・
食改レシピのけんこうごちそう……22

特集

大人へと羽ばたく若者

A

B

1月10日(日)、総合文化センターひばりホールで令和3年東員町成人式が行われました。この日成人を迎えたのは、平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた男性141人、女性140人の計281人。そのうち213人が総合文化センターに集い、仲間との再会を喜んでいました。

式典では水谷町長が「二十歳は、大人の仮勉強だと思ってください。君たちはたくさん冒険や失敗ができます。いろいろ経験をして成長していただき、いくつもチャレンジして素晴らしい大人になってもらいたいと思います」と式辞を述べました。

また、新成人を代表して東員第一中学校区からは岩田航輔(いわたこうすけ)さん、東員第二中学校区からは北出航大(きたでこうだい)さんが二十歳の思いを述べました。岩田さんは「新型コロナウイルスにより変化したこの新しい時代に適応し、新たなことにチャレンジしていくことが大切だと思います」と、北出さんは「覚悟や責任そして自立が二十歳には求められます。自立するということは、人に迷惑をかけないということではなく、人を頼り人に頼られる存在だと思います。自立した大人になれるよう精進します」と力強く思いを述べていました。

新型コロナウイルス感染症対策として、本年の式典後のアトラクションは中止となりましたが、スーツや紋付き袴、振り袖姿で新たな門出を自身で彩った新成人は、感謝の思いと希望を胸に大人へのスタートを歩み始めていました。

C

D

A　再会を喜び記念撮影をする新成人
B　新型コロナウイルス感染症対策をした会場風景
C　新成人を代表して思いを述べる岩田航輔さん
D　同じく北出航大さん

成年年齢引き下げ後の「成人式」の対象年齢について

民法の一部を改正する法律の施行に伴い、令和4年4月（2022年4月）から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。

町では成年年齢引き下げ後も、名称を「二十歳を祝う会（仮称）」とし、これまで同様に20歳に達する人を対象として、1月に式典を開催します。

成年年齢引き下げ後の最初の「二十歳を祝う会（仮称）」は、令和4年度（令和5年1月）になります。対象は、平成14年(2002年)4月2日から平成15年(2003年)4月1日の間に生まれた方になります。

なお、**令和3年度（令和4年1月）は今までどおり成人式として開催します。**

【実施年齢について】

20歳の方を対象に「二十歳を祝う会(仮称)」を実施します。

【20歳の方を対象にした理由】

①18歳で実施する場合、受験や進路選択の時期と重なるため、進学や就職を控えている多くの青年や保護者に負担がかかる恐れがあるため。

②20歳で実施する場合、一度地元を離れた青年が再び故郷に集まり、家族や同級生、知人友人と交流する機会となるため。

③民法の成年年齢は18歳に引き下げられるものの、飲酒、喫煙などの年齢制限は20歳のままであり、20歳時に成人としての自覚を改めて促す機会として、式典を開催し、祝福するため。

問 社会教育課 ☎86-2816

特集

二十歳を迎え

たくさんの経験を積みたい

松永（まつなが） 朋樹（ともき） さん

私は、大学で教師になることを目標に勉強しています。教師を目指したのは中学生の頃で、当時の先生に生活面や学習面など幅広く指導をしてもらいました。その経験から、子どもに一方的に意見を押しつけるのではなく、間違いは間違いであると認められる教師になりたいと考えています。

現在は積極的に実際の教育現場に出向き、子どもとの関わり方や指導方法などの経験を積んでいます。今後も教育に関わりながら挑戦を続けていきます。

広い視野で物事を捉える

出口（でぐち） 緑彩（みさ） さん

将来、私は子どもの福祉に関わる仕事に就き、虐待を受けている子どもたちの力になりたいと思います。その中で私は「たくさんの経験を積むこと」を目標にしています。そうすることで、少しでも多くの人の気持ちに寄り添えると考えたからです。

まだ成人になったばかりでそのような人生経験が決して多いとはいえませんが、これからはたくさんの経験を積んで、人の気持ちに寄り添える大人になりたいと思います。

海洋問題の解決に役立ちたい

桑原（くわばら） 紗香（すずか） さん

私は現在大学に通っていて、主に海の生物や環境、資源について学んでいます。将来就きたい仕事は決まっていませんが、海の生物資源について大学でしっかりと勉強し、今重視されている環境問題や資源問題の解決に役立てるような仕事に就きたいと考えています。

まだ成人になったという実感があまりないですが、これからは一人の大人としての自覚と周りの人への感謝の気持ちを忘れずに生きていきたいです。

一人前に働きたい

種村（たねむら） 龍（りゅう） さん

私は現在、社会人として働きだして2年目になります。少しずつ仕事にも慣れてきましたが、まだ覚えることがたくさんありますがとても楽しく働いています。

まだ成人になったという実感はあまりないですが、大人としての自覚を持ちながら、生活できるようになりたいです。

また、これからもしっかり働いて、今まで育ててもらった両親や支えてもらった方々に恩返ししていきたいです。

ての人生目標

建築士として働きたい

秋葉（あきば） 実沙（みさ） さん

私は現在、大学で建築を学んでいます。昨年は新型コロナウイルス感染症拡大によってステイホームが呼びかけられ、改めて居住空間の大切さを感じられる1年となりました。

私は将来建築士として人々が快適に暮らせる空間づくりをすることで社会に貢献していきたいと考えています。一人前の社会人になれるよう、今まで支えてもらった方々に感謝の気持ちを忘れず、これからも努力を続けたいと思います。

自分さがし

富永（とみなが） まひろ さん

私は現在大学で幼稚園・小学校・中学校英語教諭の免許取得を目指して日々勉強しています。

しかし、現在は将来のビジョンが全く見えていませんので、大学生の間は自分がやってみたいことにとことん挑戦し、本当にやりたいことを見つけたいと思います。

また、成人になった今、今まで迷惑をかけてきた方々に恩返しをしていきたいです。

学校の先生になりたい

小川（おがわ） 音々（ねね） さん

私は現在、大学で音楽を学んでいます。将来は学校の先生になって、音楽の楽しさを伝えたいと思っています。そして、子どもたちと一緒に成長できる先生になることが目標です。

私は今までたくさんの人に支えられてきました。成人を迎えた今、いつも支えてくれている家族や友達に感謝の気持ちを伝えたいです。また、大人としての自覚を持ち、将来に向けて勉強していきたいです。

雨に打たれたい

飯田（いいだ） 海斗（かいと） さん

私は、一糸纏わぬ状態で雨にうたれてみたい。これが意外とできないもので、思い立ったが数年、未だ実現できずにいる。お金をかければすぐにでもできる。ただ、本当にそれでいいのか。もちろん、誰かに見せるべきではないし、そもそも見せたくない上に、見たい人もいないだろう。条件はひたすらに難解だ、時期についても梅雨や秋の夜など候補が多すぎる。

また、教育の研究者として誰かを救いたいと思う。

・TOIN CAMERA REPORT・

カメラルポ

11/18 黄綬褒章受章

富田　幸治 さん（神戸製鋼所大安製造所設備室係長）

18歳で入社して以来、日々小さな改善を積み重ねながらモチベーションを上げ、常に探究心を持ち知識を広げてきた富田さん。「まだ若かった私を上司や先輩方が時に厳しく指導していただき、とても感謝しています」と受章の喜びを話されました。

11/19 緑綬褒章受章

わくわくボランティア（在宅福祉奉仕団体）

28年という長きにわたり、町内の一人暮らしの高齢者の自宅を訪ね、昼食のお弁当を届けている「わくわくボランティア」の皆さんが緑綬褒章を受章しました。

池田文夫代表は「『いつもありがとう』と言ってもらえることが力になる」と受章の喜びを話されました。

11/21・22 GO TO ミュージカル

四日市市を中心に活動する演劇集団「ローカルスーパースターズ」と地域住民が一緒になって演じるミュージカル「GO TO ミュージカル～それでも明日の種を蒔こう～」がひばりホールで上演されました。

当たり前の日常が当たり前でなくなっているコロナ禍の現在。こんな今だからこそ伝えたい言葉や歌があると、コロナに負けない思いでリモート練習を中心に行ってきた出演者の迫真の演技と迫力あるダンスや歌に、観客は引き込まれていました。

11/26 町長と子どもの権利を考える

毎年11月20日から始まる「とういん子どもの権利を考える週間」に稲部小学校6年生と笹尾西小学校6年生の生徒が水谷町長と子どもの権利や東員町について話し合いました。

「今後の東員町の政策について」という質問に町長は「自分たちでお金を稼ぐ仕組みを作って魅力ある町にしていきたい」と答えていました。

12/2 WBO世界フライ級王者 中谷選手表敬訪問

WBO世界フライ級王者中谷潤人選手が東員町役場を訪れ、地元への優勝報告会、午後はサイン会を含めたチャリティーイベントが行われました。中谷選手は「これからさらにいばらの道になると思いますが、良い結果を報告できるように頑張ります」と決意を新たにしていました。

午後からのチャリティーイベントには約200人が集まり、一人ひとり丁寧にサインしていました。今回の収益金（約11万円）は岡野教育長に手渡され「コロナ対策に大切に使わせていただきます」と謝辞を述べました。

12/8 選手団へ応援飲料贈呈

三重北農業協同組合から美し国三重市町対抗駅伝の東員町選手団に清涼飲料水５箱とお茶５箱、合わせてペットボトル240本が贈られました。

水谷町長は「毎年ご支援ありがとうございます。選手たちの励みになります」と感謝の言葉を述べました。

美し国三重市町対抗駅伝は２月21日（日）午前8時45分に三重県庁前をスタートし、県内全市町の選手団が健脚を競います。

12/18 瑞宝双光章【更生保護功労】

半田　和子さん（保護司）

28年の長きにわたり、保護司として犯罪などを犯した人たちと常に同じ目線に立って信頼関係を築き、再び社会復帰できるよう見守ってきた半田さん。「我が子のように信じてあげる忍耐力と包容力で、これまで続けてくることができました。受章は指導・支援いただいた皆さんのおかげです。協力してくれた仲間や家族にも感謝したい」と受章の喜びを話されました。

ピックアップ

コロナ禍でも体を動かしましょう（活動量を増やしましょう）

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い外出自粛が長期間となり「動かないこと（生活不活発）」による健康への影響が危惧されています。特に高齢者は外出を控え、歩くことが少なくなることで、筋肉の質や量がさらに低下してしまうことが心配されています。しかし、運動を行うことにより、筋力の低下を防ぎ、転倒や骨折によって寝たきりになるリスクを軽減します。また、活動性が高まることで食欲増進も期待でき、気分の安定にもつながります。

ラジオ体操のような自宅でできる運動でも予防に効果があります。家庭内でも積極的に身体を動かし、立ったり歩いたりする時間を増やしていきましょう。

おすすめのトレーニング

カウントは「1・2・3・4・4・3・2・1」
前半で上げる（立つ）・後半で下げる（もどす）

◆いすスクワット

①いすに浅く座り、背筋を伸ばす。

②両手を真っすぐ前に伸ばし、太ももに体重を乗せるように上体を少し前に倒す。

③この姿勢をキープして、ゆっくりと膝を伸ばしながら、しりを持ち上げ立ち上がり、今度は腰を下ろしていく。

●ポイント
しりを上げるとき、体を倒しすぎる（しりだけが突き出たり、上半身があまり前傾しない）のはNGです。頭からしりまでが一直線になる姿勢を意識しましょう。10～15回を目安に行いましょう。

◆膝から足を伸ばす運動（＋足首を曲げる運動）

①いすに座り、太もも前面の筋肉を意識しながらゆっくりと片足を上げ、下ろす。

②余裕がある方は、片足の上げ下げのときに足首を自分のほうに向けて曲げると、ふくらはぎのストレッチにもなります。

③反対側も同様に行う。

④片足ずつ10回を目安に繰り返しましょう。

今回紹介した体操は、立った姿勢で行うことでバランス力を鍛える効果が高まります。
無理をせず、自分の体の状態や体調に合わせて少しずつ体を動かす機会を増やしていきましょう。

※詳しくは、町ホームページ内の**とういんプラムチャンネル「コロナ禍における健康づくり（体操編）」**（下記QRコード）をご覧ください。

問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

三岐鉄道北勢線　鉄道むすめ「楚原れんげ」

2nd Birthday

楚原れんげ2nd Birthday切符セット発売中！

三重県初の「鉄道むすめ」として平成31年3月28日にデビューした『楚原れんげ』のデビュー２周年企画が開催中です。

楚原れんげと一緒に北勢線に乗車してみてはいかがでしょうか。

【発売期間】12月31日（金）まで
※なくなり次第終了
【価　　格】1,000円（税込）４枚１セット
※大人運賃のみ
【発売場所】西桑名駅、星川駅、東員駅、楚原駅、阿下喜駅、三岐鉄道本社

問 三岐鉄道 運輸課 ☎059-364-2143　政策課 政策係 ☎86-2811

OMIGOTOIN 健康活躍のまち 東員町 ＋ Veertien MIE vol.7

Ueno Nobuhiro　1965年8月26日生
上野　展裕 監督　滋賀県出身

サンフレッチェ広島で選手として活躍し、1994年に現役引退。引退後は同クラブのトップチームや育成年代の指導者、複数のＪリーグ・JFLクラブの監督を歴任後、2019年にヴィアティン三重の監督に就任し、2020シーズンはクラブ最高順位（JFL:6位）を達成。集大成の3年目を迎える2021シーズンは、成熟したサッカーで悲願のＪリーグ昇格を目指す。

【上野監督 コメント】

昨シーズンは、ヴィアティン三重に温かいご支援・ご声援をいただき、誠にありがとうございました。

シーズンを無事に終えることができましたのも、ひとえに医療従事者の皆さんをはじめ、パートナー企業、ファン・サポーター、そして地元である東員町の皆さんのおかげと思っております。

さて、2021年は3シーズン目の指揮を執らせていただくことになりました。サッカーができる環境に感謝の気持ちを忘れず、全員が一丸となって、ひたむきにプレーし、皆さんに汗の結晶をお見せしたいと思います。2021シーズンもより一層の温かいご支援・ご声援を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

問 ヴィアティン三重　ファミリークラブ事務局 ☎87-6009　政策課 広報秘書係 ☎86-2862

申告期間　2月16日（火）～3月15日（月）

令和２年分　確定申告・町県民税申告相談

新型コロナウイルス感染予防対策を強化して確定申告・町県民税申告の受け付けを行います。

◆マスクの着用、入口などでの手指アルコール消毒にご協力をお願いします。
◆発熱などの症状のある方や体調のすぐれない方は来場をお控えください。
◆できる限り少人数でお越しください。
◆待合スペースに限りがありますので、自宅や自家用車でお待ちいただくなど、３密回避にご協力お願いします。

期　間	会　場	時　間
2月16日(火) ～3月15日(月) (土・日・祝日を除く)	保健福祉センター 1階ホール	8:30～12:00 13:00～16:00 開場時間　8:15

※相談者多数の場合や会場の都合などにより、受け付けを予定時間より早く締め切る場合があります。
※保健福祉センター玄関自動扉は午前８時に解錠します。早朝からの順番待ちはご遠慮ください。
※例年、上記申告会場は大変混み合います。必ず時間に余裕を持ってお越しください。

ご注意

《医療費控除の変更点》
令和２年分の申告から「医療費控除明細書」の添付がない場合、医療費控除の適用ができません。
必ず作成してください。セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）も明細書の作成が必要です。

そのほかの注意事項

●事業所得（営業等、農業）もしくは不動産所得の申告をされる場合は、必ず事前に収支内訳書をご自身で作成の上お越しください。申告相談時に収支内訳書の作成はいたしませんので、作成されていない場合は受け付けできません。
●譲渡所得・山林所得がある方、青色申告特別控除を受けようとする方もしくは贈与税の申告をする方は税務署の申告会場（桑名市役所５階大会議室）へお願いします。
●「申告書控え」への受領印の押印は税務署でなければできません。

問 税務課 ☎86-2801

■ 税理士による無料税務相談（事業所得および消費税の申告についてご相談いただけます）

期　間	会　場	時　間
2月22日（月） 2月24日（水）～26日(金)	保健福祉センター 1階ホール	9:30～12:00 13:00～16:00

※相談者多数の場合や会場の都合などにより、受け付けを予定時間より早く締め切る場合があります。
※譲渡・山林所得がある方、贈与・相続税の申告および青色申告をされる方などの相談は、税務署の申告会場（桑名市役所５階大会議室）へお願いします。
※マスクの着用、入口などでの手指アルコール消毒にご協力をお願いします。
※できる限り少人数でお越しください。

問 桑名税務署 ☎22-5121

■ 桑名税務署の確定申告

期　間	会　場	時　間
2月16日（火）～3月15日（月） （土・日・祝日は除く）	桑名市役所　5階　大会議室	9:00～17:00

※公的年金を受給されている方を対象に2月12日（金）および15日（月）も開設していますのでご利用ください。
※確定申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要となります。「入場整理券」は会場で当日配付しますが、LINEアプリを使えば事前にオンラインで入手することも可能です（配付方法は、国税庁ホームページでお知らせします）。なお「入場整理券」の配付状況に応じ、後日の来場をお願いすることもあります。
※作成済の確定申告書を提出するために会場へご来場いただく場合は「入場整理券」は必要ありません。なお、自宅などで作成された確定申告書を提出する場合は、郵送などにより税務署にご提出ください。
※期間中は、税務署では申告書の作成指導を行っておりませんのでご了承ください。
※駐車場の混雑が予想されますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
※マイナンバーを記載した申告書を提出する場合には、申告者ご本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。e-Taxで提出すれば、本人確認は不要です。

【令和2年分の確定申告をされる方へ】**～税務署に行かなくても確定申告はできます～**

●国税庁ホームページをご利用いただければ、
確定申告書が作成できます。
作成した申告書は印刷して郵送で提出できます。

国税庁HP
QRコード

●スマホやご自宅のパソコンからe-Tax（電子申告）により提出もできます。
e-Taxは、①マイナンバーカード（市区町村で事前に申請し発行）か、
②ID・パスワード（最寄りの税務署で当日に発行）でご利用できます。

ご自宅からのe-Taxが「新しい生活様式」です。
確定申告は、「より安全・安心」な自宅からのe-Taxで！

確定申告の方法をYouTubeで紹介しています。
「動画で見る確定申告」は右記のQRコードからご覧ください。

動画で見る確定申告

問 桑名税務署　〒511-8510　桑名市江場7番地6　☎22-5121
※自動音声によりご案内しますので、ご用件に応じて番号を選択してください。
「0」：確定申告に関する電話相談（1月4日から3月15日まで）
「2」：税務署からの照会や職員への用件

確定申告が必要な方

所得税	令和2年中に事業をしている場合や不動産収入のある場合または、土地や建物を売った場合などで、年間所得金額の合計額が所得控除（基礎控除、扶養控除など）の合計額を超える方	
	給与所得のある方で令和2年中の	給与収入額が2,000万円を超える方
		給与所得および退職所得以外の各種所得金額の合計額が20万円を超える方
		2カ所以上から給与を受けている方で、年末調整されなかった給与の収入金額と、各種の所得金額（給与所得、退職所得を除く）との合計額が20万円を超える方 ※給与所得の収入額の合計額から、所得控除の合計額を差し引いた残りの金額が150万円以下で、さらに各種の所得金額（給与所得、退職所得を除く）の合計額が20万円以下の方は、申告は不要です。
		同族会社の役員やその親族などで、その同族会社の給与のほかに、利子、家賃などの支払いを受けている方
	公的年金等の収入のある方で、令和2年中の	公的年金等の収入額が400万円を超える方
		公的年金等にかかる雑所得以外の所得金額が20万円を超える方

申告に必要なもの

印鑑（朱肉を必要とするもの）、筆記用具・電卓（会場で記入される方のみ）
還付先のわかるもの（還付申告となり、口座への還付を希望する場合、口座情報の記載が必要）
申告書（申告会場で申告する場合は、職員が申告書を作成させていただきますので、申告書以外の必要なものをご用意のうえお越しください。）

①事業所得（営業等・農業）および不動産所得がある方	総収入金額および必要経費の内訳を記載した収支内訳書
②報酬・配当所得がある方	それぞれの支払明細書
③給与所得・各種年金・給付金などがある方	それぞれの源泉徴収票（原本）
④社会保険料控除を受けようとする方	領収書など令和２年中の支払いの確認できるもの（国民年金保険料については『社会保険料（国民年金保険料）控除証明書』）
⑤生命保険・地震保険料控除を受けようとする方	生命保険・損害保険会社などから発行された控除証明書
⑥障害者控除を受けようとする方	身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳や、65歳以上の方で障害者に準ずるとして健康長寿課が発行した「障害者控除対象者認定書」（※）など ※12月末現在、障害者控除対象者となる方へ送付しました。12月末現在申請中の一部の方、12月末日までに死亡した方などへは送付していませんので、健康長寿課（☎86-2823）へお問い合わせください。
⑦寄附金控除	寄付先からの寄附金の受領証など
⑧医療費控除 ※⑨セルフメディケーション税制との選択制です。一度どちらか選択し申告すると、変更できません。 **※令和２年分の申告から医療費控除の明細書の添付が必須となりました。必ず作成してください。** ※領収書は５年間保管が必要です。	・医療費控除の明細書（事前に受診者・病院ごとに分けて合計額を記載したもの） ・医療費通知 （①被保険者等の氏名　②療養を受けた年月　③療養を受けた者 ④療養を受けた病院、診療所、薬局等の名称 ⑤被保険者などが支払った医療費の額　⑥保険者等の名称 がすべて記載されていること（手書きで補完・修正可）） ・社会保険や生命保険などで医療費を補てんされた金額（高額療養費、入院給付費など）がある場合は金額のわかるもの
⑨セルフメディケーション税制（医療費控除の特例） ※⑧医療費控除との選択制です。一度どちらか選択し申告すると、変更できません。 **※令和２年分の申告からセルフメディケーション税制の明細書の添付が必須となりました。必ず作成してください。** ※領収書は５年間保管が必要です。	・セルフメディケーション税制の明細書（事前に薬局などの支払先ごとに合計額を記載したもの） ・健康の保持増進などの為に一定の取組を行ったことを明らかにする書類（インフルエンザ・肺炎球菌感染症などの予防接種の領収書または予防接種済証、がん検診、健康診断、特定健康診査、人間ドックなどの領収書または結果通知表）
⑩マイナンバーの記入に際し必要なもの	1. 個人番号カード（原本） 2. 通知カード※または住民票（個人番号記載）など＋身元確認資料（運転免許証、在留カード、身体障害者手帳、健康保険証など） ※令和２年５月２５日時点で交付済かつ記載事項に変更がない、もしくは正しく変更手続がとられているもののみ ◎上記申告会場で申告される方…１、２どちらかをご準備ください。 ◎ご自身で申告書を作成し、税務署へ郵送される方、もしくは、税務課窓口へ提出される方…１、２どちらかの「写し（コピー）」を添付してください。

Toin Library Letter 2021.2

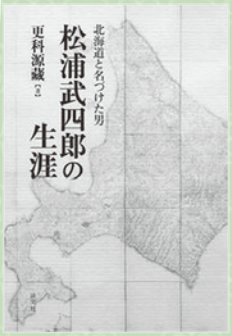
図書館だより

松阪市生まれの偉人
松浦武四郎（まつうらたけしろう）とアイヌ文化

松浦武四郎は、江戸時代末期から明治にかけて活躍し、北海道の名付け親といわれています。アイヌの人々と出会い多くのことを学び、異なる文化・価値観を受け入れていこうとする武四郎の姿勢を学ぶとともに、アイヌの人々の文化やくらしについて考えてみませんか。

北海道と名づけた男
松浦武四郎の生涯

探検家であり、志士であった武四郎の足跡と生涯を、著者ならではの視点で探る。



大地よ！
アイヌの母神、宇梶静江自伝

アイヌとして生き、アイヌの精神性を問う、女の一生。

北加伊道　松浦武四郎のエゾ地探検

北の大地をくまなく歩き、そこに生きる人々のくらしを詳細に記録した探検家・松浦武四郎の命をかけた旅の生涯を描く。

アイヌ人物誌
松浦武四郎原著「近世蝦夷人物伝」

アイヌの誠実にして剛毅な生き方を丹念に記録し続けた稀有な日本人によるヒューマンドキュメント。

こころ揺らす
自らのアイヌと出会い、生きていく

北海道新聞の連載企画「こころ揺らす」。アイヌの血を受け継ぐ人々の“今”に記者とカメラマンが迫る。

伝えたい アイヌ民族の紋様

アイヌ民族に伝わる独特の紋様・文化を後世に残す願いを込めて編んだ珠玉の１冊。

ご利用の方へお願い

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用・入口で手指消毒（アルコール）を必ず行ってください。また、館内の滞在時間はおおむね１時間程度とさせていただきます。

図書館のお休み

2月

日	月	火	水	木	金	土
*	1	● 2	3	4	5	6
7	● 8	● 9	10	11	12	13
14	15	● 16	17	18	19	20
21	● 22	● 23	24	25	26	27
28	*	*	*	*	*	*

3月

日	月	火	水	木	金	土
*	1	● 2	3	4	5	6
7	● 8	● 9	10	11	12	13
14	15	● 16	17	18	19	20
21	22	● 23	24	25	26	27
28	● 29	● 30	31	*	*	*

●印が休館です（毎週火曜・第2月曜・最終月曜）

読み聞かせ会

日時　2月13日(土)・27日(土)　11：00～
場所　総合文化センター図書館横プレールーム

問 図書館　☎86-2818

郷土資料館を見学してみよう！

～展示品の数々㉒

城山小学校北校舎１階にある、町郷土資料館の展示品をご紹介します。

＃30 石臼（いしうす） （挽臼（ひきうす））

小麦や米、大豆やそばの粒を挽いて粉にする道具です。溝を刻んだ上下２つの臼が組み合わされていて、上の臼の穴から粒を入れて回すと中ですりつぶされ、粉が合わせ目から出てくる仕組みです。この石臼は重さが約40kgあり、上臼には回すための取っ手がついています。

取っ手は、一般的に臼の横に穴をあけてＬ字形の棒を打ち込むのですが、この石臼は竹のたがで締めてあり、三重県北部や愛知県北部、岐阜県南部、滋賀県東部に限られたタイプであるという見解があります。

見学前にご連絡ください

見学は事前申込制です。見学日の5日前までに社会教育課 生涯学習係（総合文化センター事務所内）へご連絡ください。
☎ 86-2816　FAX 86-2854　Eメール shakyo@town.toin.lg.jp
※城山小学校には申し込みできません。

総合文化センター情報

東員町総合文化センター各種レンタルスペースあります！

東員町総合文化センターでは、グループ活動や企業活動の一部にスペースの貸し出しを行っています。

下記はご利用の一例です。

貸出時間は3部制になっています。
①午前（9:00～12:30）
②午後（13:00～17:00）
③夜間（17:30～21:30）
また、施設によっては追加料金がかかる場合もあります。

▲詳しくはこちら！

・ダンスの練習がしたい
鏡張りのリハーサル室（800円～）

・プロジェクターを使った説明会がしたい
第１講習室（1,700円～）

・料理教室がしたい
調理実習室（1,700円～）

※現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、使用後などにアルコールでの清掃（アルコールはこちらで用意しています）をお願いしています。
また、一部使用の制限を行っていることもありますのでご了承ください。

問 社会教育課　生涯学習係　☎86-2816

Sports 東員町スポーツ協会からのお知らせ
（体育協会・スポ少・とういんフレンドリークラブ）

第14回 美し国三重市町対抗駅伝

2月21日(日) 8:45号砲　雨天決行　県庁前→三重交通Gスポーツの杜 伊勢陸上競技場【10区間　42.195ｋｍ】

東員町選手団　　監督：近藤 和也（笹尾東2丁目）　コーチ：太田 龍一（鳥取）

区 間	区　　分	距 離	選手名 （自治会名） 各区間 50 音順	
第１区	小 学 生 女 子	1.28km	伊藤　心宥（笹尾東１丁目）	八手幡紅乃（北大社）
第２区	小 学 生 男 子	1.85km	伊藤　稜央（六把野新田）	坂部　鷹輔（笹尾西３丁目）
第３区	中 学 生 女 子	3.83km	東　　珠来（穴太）	松田　萌加（笹尾西１丁目）
第４区	中 学 生 男 子	5.58km	舩橋　京汰（六把野新田）	吉田　悠斗（長深）
第５区	40歳以上男子	4.60km	中村　卓哉（八幡新田）現在四日市市在住	松宮　正典（北大社）
第６区	ジュニア男子	6.36km	小林　篤貴（穴太）現在神奈川県在住	辻　　琉翔（穴太）
第７区	一　般　女　子	2.89km	上嶋　乃愛（六把野新田）	
第８区	20歳以上女子	3.43km	稲葉恵里子（笹尾西４丁目）現在桑名市在住	舘　由希瑛（長深）
第９区	ジュニア女子	5.45km	近藤　萌子（笹尾東２丁目）	
第10区	20歳以上男子	6.925km	松島　和志（笹尾東３丁目）	山下　研二（山田）

無観客での開催となります。沿道での観戦・応援はお控えいただき、三重テレビやインターネット観戦での応援をよろしくお願いします。

三重テレビ実況生中継・インターネット配信：8:15～11:30

体育協会 募集

三重県民ゴルフ 東員地区大会

（東員町体育協会主催　ゴルフ専門部主管三重県ゴルフ連盟共催）

日　　時　4月16日（金）
場　　所　スリーレイクスカントリークラブ
いなべ市員弁町畑新田字溜岸1-1（☎0594-74-3211）
募集人員　一般募集60人程度
※自治会対抗戦同時開催
申込期限　3月17日(水)　18:00
申込場所　総合体育館　第1会議室
申込方法　所定の申込用紙に必要事項を記入の上ご持参下さい。1人1組まで。代理申込可。（申込多数の場合は抽選）
注意事項　申込用紙に不備がある場合およびFAXでの申し込みは受け付けできません。詳細は、パンフレットをご覧ください。

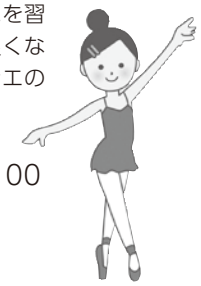
（この大会は、ゴルフ振興基金より助成を受けて運営されます。）

とういんフレンドリークラブ 募集

無料体験教室開催

クラシックバレエ☆キッズ

初心者向けの教室です。クラシックバレエを習うことで姿勢が良くなり、バランス感覚も良くなります。集中力がつき、忍耐強くなり、バレエの型ができることにより自信がつきます。



日　　時　3月1日（月）16:00～17:00
場　　所　武道館
定　　員　10人(最少催行人数7人)
受講料　無料
持ち物　くつ下・飲み物・タオル
申込期間　2月8日(月)～26日(金)（先着順）
体育館窓口または電話でお申し込みください。
☎28-8090

問 東員町スポーツ協会事務局(総合体育館内) ☎86-2819

大台町のマスコットキャラクターを紹介！

宮坊＆チャミー

平成18年に旧大台町と旧宮川村が合併して、それぞれのまちで活躍していた２人が兄妹になったよ！

旧大台町で生まれたチャミーは生産が盛んなお茶をPRするため、頭に茶葉がのびのび生えているのが特徴だよ！

旧宮川村で生まれた宮坊は、帽子に水質日本一の清流宮川や大自然をイメージしているよ！

宮坊：「おおきん」って知ってる？

チャミー：知っているよ！大台町の方言で「ありがとう！」って意味だね！
私たちが方言を使っているLINEスタンプもあるね！

LINEスタンプだよ！

LINEスタンプの紹介をしたホームページはこちら

LINEスタンプ「宮坊＆チャミー」
販売価格／LINEコイン50枚（120円相当）

問 大台町役場 企画課 ☎0598-82-3782

広報文芸

■展・土曜の会

青年の夫を今夜は夢に見ん
伊勢の宇治橋一人で渡る　小森逸子

戦争をする暇なしとアフガンの
砂漠に水路築きたる医師　冨田博一

雲海を浮きつ沈みつ泳ぎゆく
月の流れの意外に速し　川合孝子

■向山俳句会

寒灯や親鸞の書を二三冊　横山百郎

鰤起し東照宮の眠り猫　物部高信

枯野道こども歌舞伎の触れ太鼓　山川須輪

■東員俳句会

いなべ弁飛び交ふ座敷初写真　伊藤純子

幼子の一もくさんや凧の舞う　藤田一世

一字一字心をこめて初日記　山川喜久子

■笹百合俳句会

虎落笛（もがりぶえ）姨捨山（おばすてやま）の道祖神　大久保峯夫

過疎の村帰る者なき大晦日　井上光治

佐渡島小春日和のたらい舟　荒木善助

■しゃくやく俳句会

風花や今年一度も帰らぬ子　梅崎敦子

湯豆腐のつぶやくごとく揺らぎけり　加藤弘一

枝先をめがけて降れり初の雪　早瀬牧子

お知らせ

※新型コロナウイルス感染症の影響で、イベントなどが中止になる場合があります。

イベント

第28回　春の文協まつり

作品展　3月10日(水)～14日(日)

★時　間　9:00～17:00
(初日は13:00から。最終日は16:00まで)

★場　所　総合文化センター　特設展示場

★出展者　文化協会会員、公民館講座卒業生

※来場される方は必ずマスクを着用していただきますようお願いします。なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、急きょ開催を中止する場合があります。

※上記「作品展」以外については「広報ひばり2月号・ホームページ」をご覧ください。

問 春の文協まつり全般に関する問い合わせ先
(一社) 東員町文化協会　☎76-7711

健康・福祉

「体験報告」&「講演会」第6回医療・介護フェア中止

広報とういん1月号10ページでお知らせした、2月28日(日)開催予定の「最期まで自分らしい生き方(逝き方)を考えよう！」～本人の選択と本人・家族のこころがまえ～私が体験した介護を振り返る「体験報告」と「講演会」および第6回医療・介護フェアは、新型コロナウイルス感染症による状況を踏まえ、参加者の皆さんの安全性を最優先し、中止することとなりました。ご理解の程、よろしくお願いします。

問 健康長寿課　☎86-2823

町委託事業

家族介護教室

～自宅でできる！簡単健康チェックと簡単エクササイズ～

新型コロナウイルス感染症予防はマスクや手指消毒も大切ですが、体力づくりも同じくらい大切です。楽しみながら健康チェックをしてみませんか。

★日時　2月25日(木)
13:30～14:30

★場所　笹尾コミュニティーセンター
多目的ホール

★講師　暮らしの保健室　理学療法士
水谷　祐哉　氏

★定員　15人程度(要予約)

問 パークレジデンス
ケアマネジャー　☎76-0760

認知症家族介護者相談会および交流会

認知症をはじめ、介護に関わる悩みや不安の相談をお受けします。また、在宅で介護をされている方の交流会もあります。お気軽にご参加ください。

★日時　3月4日(木)
10:00～11:30

★場所　ふれあいセンター
1階　会議室

★参加方法　申込不要、直接会場にお越しください。

問 健康長寿課　健康づくり係 ☎86-2823

こころの健康講座「アンガーマネジメント講座」

アンガーマネジメントとは、イライラと怒りの感情とうまく付き合うことです。

仕事・家庭・子育て・人間関係の中でもイライラすることはありますが、怒りの感情と上手に付き合う対処法を学んでみませんか？

アンガーマネジメントを初めて学ぶ方も、そうでない方も、ぜひご参加ください。

★日時　3月2日(火)
10:00～11:30

★場所　西庁舎2階　201会議室

★講師　三重県立こころの医療センター　山元　孝二　氏(精神保健福祉士)

★定員　30人(先着順)

★内容　アンガーマネジメント(怒りの感情をコントロールするコツ)

★申込期限
2月26日(金) 17:00

問 健康長寿課 健康づくり係　☎86-2823

健康相談・測定会

★日時　3月10日（水）
8：15～12：30、13：30～17：00
★場所　保健福祉センター
★対象者　町内在住の方
★内容　体組成、血圧、血糖の測定および健康相談
★参加方法　申込不要、健康長寿課で受付後、会場で行います。
※健康づくりポイント事業のポイント付与対象です。

問 健康長寿課 健康づくり係　☎86-2823

募集

パブリックコメントを募集します

次のとおり計画（案）を公表するとともに、町民の皆さんからの意見を募集します。
★募集案件
東員町高齢者福祉計画・第８期介護保険事業計画（案）
★募集期限　2月17日（水）
★公表場所　町ホームページ、健康長寿課窓口、笹尾連絡所、図書館
★募集方法　健康長寿課へ直接提出または郵送・FAX・Eメール
※電話受付不可。詳しくは町ホームページをご覧ください。

問 健康長寿課
☎86-2823　FAX86-2851
Eメール　kenkou@town.toin.lg.jp

パブリックコメントを募集します

次のとおり計画（案）を公表するとともに、町民の皆さんからの意見を募集します。
★募集案件
①東員町地域公共交通計画（案）
②東員町国土強靱化地域計画（案）
★募集期間
①2月15日（月）～3月5日（金）
②2月22日（月）～3月12日（金）
★公表場所　町ホームページ、政策課窓口、笹尾連絡所、図書館
★募集方法　政策課へ直接提出または郵送・FAX・Eメール
※電話受付不可。詳しくは町ホームページをご覧ください。

問 政策課 政策係
☎86-2811　FAX86-2858
Eメール　seisaku@town.toin.lg.jp

学童保育所支援員募集

学童保育所支援員を募集しています。子どもが好きな方、学童保育に興味がある方など、お気軽に各学童保育所までご連絡ください。
※学童保育所とは共働き家庭など、昼間学校から帰っても保護者が家庭にいない小学生が、保護者が帰宅するまでの時間を安全に安心して過ごす場所です。
★勤務内容　小学生の子どもたちの指導（一緒に遊んだり、お世話など）
勤務条件は各学童保育所によって多少違いがあります。
★勤務日時　平日は小学校終了後から18時30分ごろまで。夏休みなどの長期休暇は7時30分ごろから18時30分ごろまで。勤務日と勤務時間は相談に応じます。
★資格　特になし　※大学生・主婦・保育士・学校教諭資格をお待ちの方など経験者大歓迎！

問 キッズ東員1・2　☎090-3950-5511
稲部学童クラブ　☎76-6313
三和学童保育所　☎76-7776
バンブーキッズ西　☎76-8333
バンブーキッズ東　☎080-5151-7703
城山地区留守家庭児童会　☎76-0062
※問い合わせは平日15時から18時までにお願いします。

お知らせ　オンライン開催！

子どもを伸ばす「ほめ方・叱り方」講座

子どもへのほめ方や叱り方について学びませんか？
昨年開催し、大変好評だった講座を今年はオンライン（Zoom）で開催します。
保健福祉センターでの視聴も可能です。ぜひご参加ください。
★日時　3月9日（火）
10：00～11：00
★場所　保健福祉センター　プレイルーム
★講師　NPO法人MCサポートセンターみっくみえ
理事長　松岡　典子　氏
★定員　会場での視聴は10組まで
★対象　未就学児童の保護者・養育者（お子さんの同伴可）
★参加費　無料
★申込期限　定員になり次第終了
★申込方法　電話・FAX・Eメールまたは参加申込フォームからお申し込みください。

参加申込フォーム▶

★視聴方法　申し込みいただいた方へ後日メールでお知らせします。

問 子ども家庭課　子ども総合相談室
☎86-2872　FAX86-2851
Eメール　kodomo@town.toin.lg.jp

ひとり親世帯臨時特別給付金の申請はお済みですか?

ひとり親世帯臨時特別給付金は、2月26日（金）が申請期限です（消印有効）。対象者の方で、申請がお済みでない方は、期限までに申請してください。申請方法など詳しくは県または町ホームページをご覧ください。

問「ひとり親世帯臨時特別給付金」コールセンター（厚生労働省）
☎0120-400-903（9:00～18:00）土・日曜日、祝日を除く
子ども家庭課　☎86-2872

中学校卒業式 日程変更のお知らせ

令和3年度県立高校入学者選抜の受験にあたっての留意事項が発表され「在籍する中学校等で感染者が確認され、濃厚接触者及び接触者でないことを、保健所から確定されていない者は受験できない」ということが確認されました。

※三重県教育委員会ホームページ発表〔令和3年度三重県立高等学校入学者選抜について～受験者のみなさんへ～〕の2②エより抜粋

よって、式内での感染により生徒たちが受験できないというリスクを避けることを目的に、令和2年度の中学校卒業式は、後期選抜実施後の**3月12日（金）に延期**します。

なお、新型コロナウイルスの感染状況によっては、再度変更の可能性もあります。

問 学校教育課　☎86-2815

3月1日から 障害者の法定雇用率引き上げ

障害に関係なく、希望や能力に応じて、誰もが職業を通じた社会参加のできる「共生社会」実現の理念の下、すべての事業主には、法定雇用率以上の割合で障害者を雇用する義務があります（障害者雇用率制度）。

この法定雇用率が、3月1日から次のように変わります。

	法定雇用率	
事業主区分	現行	3月1日以降
民間企業	2.2% →	**2.3%**

★留意点　**対象事業主の範囲が従業員43.5人以上に広がります**（従業員43.5人以上45.5人未満の事業主の方は特にご注意ください）。

今回の法定雇用率の変更に伴い、障害者を雇用しなければならない民間企業の事業主の範囲が、従業員45.5人以上から43.5人以上に変わります。また、その事業主には次の義務があります。

※毎年6月1日時点の障害者雇用状況をハローワークに報告しなければなりません。

※障害者の雇用の促進と継続を図るための「障害者雇用推進者」を選任するよう努めなければなりません。

問 ハローワーク桑名　☎22-5141

3月1日～7日 春季火災予防運動

【2020年度　全国統一防火標語】
「その火事を　防ぐあなたに　金メダル」

3月1日から7日まで全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。火の元、火の取り扱いには十分注意しましょう。

【防火ポスター展】

管内小・中学生の令和2年度入賞作品85点です。

アピタ桑名店
★日時　1月29日（金）～2月9日（火）

イオン大安店
★日時　2月12日（金）～23日（火・祝）

問 桑名市消防本部 予防課
☎24-5279　FAX24-5281

住宅火災から『逃げ遅れ』を防ぐために!

住宅用火災警報器の設置が義務付けられてから10年以上が経過しました。設置から10年経過すると、電池切れや本体内部の劣化により、適切に作動しなくなる恐れがあるため、ぜひご自身で確認してみましょう。

また、住宅用火災警報器の設置または交換にあたって、天井などに取り付けることが困難な65歳以上の高齢者や障がい者世帯のうち、取り付けを希望する世帯を対象に消防職員が皆さんのお宅に訪問して、無料で取り付けのお手伝いをしていますので、ぜひお申し込みください。

問 桑名市消防本部 予防課
☎24-5279　FAX24-5281

老齢年金の源泉徴収票について

老齢年金は、所得税法上の雑所得として所得税がかかることになっています。

65歳未満の方でその年の支払額が108万円以上の方や、65歳以上の方で158万円以上の方の場合は、原則として所得税がかかります（この年金額より少ない方は源泉徴収されません）。年金に課税される所得税は、各支払月に支払われる額から源泉徴収されます。

老齢年金を受給されている方には、1月下旬に前年分の「源泉徴収票」が送付されていますので、確定申告のときに税務署に提出してください。また、源泉徴収票の再交付や、亡くなられた方の確定申告（準確定申告）に源泉徴収票が必要となる場合は、お問い合わせください。

問 日本年金機構　年金加入者ダイヤル
☎0570-003-004
四日市年金事務所　☎059-353-5515

相続・不動産登記・土地境界無料相談会

三重県司法書士会桑員支部、三重県土地家屋調査士会桑員支部が無料相談会を行います。

★日時　2月27日（土）
10：00～16：00

★場所　いなべ市シビックコア棟
2階　研修室5（いなべ市役所南）

★相談内容　相続、贈与、売買など不動産登記、成年後見、借金整理、土地の境界調査測量

※予約不要、入場無料

問 三重県司法書士会桑員支部
☎78-1559（小林）

帳簿の記載・保存について

事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行うすべての方（所得税および復興特別所得税の申告が必要でない方も対象）は、記帳と帳簿保存が必要です。

詳しくは、個人で事業を行っている方の記帳・帳簿等の保存について（国税庁ホームページ内）をご覧いただくか、桑名税務署にお問い合わせください。

国税庁ホームページ▶

問 桑名税務署 個人課税部門
☎22-5123

寄付ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付

香典からの寄付

長　深　上之園まり子　様
鳥　取　水谷喜人　様
匿名希望 1名様

福祉事業への寄付

山　田　伊藤喜代　様
山　田　東員花卉くらぶ　様
匿名希望 1名様

社会福祉法人いずみへの寄付

一般の寄付

笹尾東　細谷昌代　様
山　田　伊藤喜代　様
中　上　東洋ゴム工業労働組合桑名支部　様
桑名市　小野田道子　様
匿名希望 2名様