

広報

とういん

No.543

TOIN INFORMATION

令和3年

3

2021



稲部小学校6年 技能体験学習
(P7:カメラルポ)

内容

特集 新型コロナウイルスワクチン接種が始まります…	2~5
カメラルポ…	6~7
町出身舞台女優 新美たま希さん…	8
東員町フレイル講演会・ヴィアティン三重を応援しよう!…	9
日曜窓口を開設…	10
おでかけ元気パス事業が始まります…	11

郷土資料館・図書館だより…	12
ズームアップおおだい・広報文芸…	13
お知らせ…	14~16
子育て情報・ふれあい相談…	17
わが家の大将・広報カレンダー・ 食改レシピのけんこうごちそう…	18

新型コロナウイルス ワクチン接種が始まります

※画像はイメージです

令和元年12月に中華人民共和国湖北省武漢市において、世界で初めて新型コロナウイルスの感染者が確認されました。あれから一年が経った今、世界での感染者数は1億人（1月末現在）を超え、世界中でいまだ終息の兆しを見せていない新型コロナウイルス感染症。

日本でも、令和2年1月に初の感染者が確認され、4月には政府が全国を対象とした史上初となる緊急事態宣言を発出しました。

その後、感染者数は一時減少しましたが、11月上旬からは全国的に増加に転じ、政府は1月に全国10都府県に対し再び緊急事態宣言を発出するなど、依然新型コロナウイルスが猛威をふるっています。

しかし、新型コロナウイルスワクチンが開発され、町でも4月1日以降順次接種が始まります。ワクチン接種は強制ではなく、本人の同意による接種となりますが、接種することで発症や重症化予防に効果があると言われています。

桑名保健所へ職員を派遣しています

11月以降県内の感染者数が増加傾向にあり、今後さらなる感染者数の増加が懸念されるなか、保健所業務が逼迫する状況に備えるため、県知事から町長に対し、新型コロナウイルス感染症対策に係る県保健所への職員の派遣依頼がありました。

本町は、協議の結果、職員1名の派遣を決定し、1月下旬から保健師の高田晴加さんが桑名保健所で業務にあたっています。

高田さんは、新型コロナウイルス感染者の行動歴などの調査、入院先医療機関調整中のため自宅で待機している感染者の健康観察や相談対応などを行っています。



高田 晴加 さん

新型コロナウイルス感染者の声

県内でも1月14日には県知事から緊急警戒宣言が発令されるなど、新型コロナウイルス感染者が急増しました。

その中で、今回、新型コロナウイルス感染症に罹^り患^{かん}し回復された県内にお住まいのAさんに取材の協力をいただき「感染した当時の状況」や「感染したからこそ感じること」などについて話を聞くことができました。

Q 検査で陽性が分かるまでの経緯は？

A ある日、悪寒、頭痛を感じ、検温すると38.5℃の発熱がありました。

翌朝には解熱していましたが、職場からの指示で自宅療養となりました。

その後、同居する家族が新型コロナウイルスに感染した同僚の濃厚接触者と認定され、私も発熱などの症状があることから保健所の指示で検査を受けました。

検査の結果、私も同居家族も陽性と判明し、医療機関へ入院しました。



Q 発症時の体調（症状）に変化は？

A 悪寒、頭痛、発熱以外の症状はありませんでした。入院時に再度発熱しましたがすぐ解熱し、それ以降は発熱することはありませんでした。

ただ、頭痛については、とても特徴的な痛み方でした。普段から頭痛を感じることはありませんが、いつもとは異なる頭全体がしめつけられるような痛みでした。

Q 入院時の状況は？

A 検査の結果、陽性と判明してからは保健所から医療機関へ入院するよう連絡がありました。



その後、保健所で入院先医療機関の調整をしていただき、入院先医療機関から入院時に必要なもの、受付方法などについて連絡をいただきました。

Q 入院先医療機関は？

A 私が感染した時期は、県内でも感染者が増加している時だったためか、入院先医療機関は自宅から車で2時間近くかかる県内の医療機関でした。私は、入院する時点では解熱もしていましたので、自分で車を運転して病院まで行きました。

同時に陽性が判明した同居の家族は、ほかの医療機関への入院となりました。

運転ができない場合は、保健所が対応を考えていただけると聞きました。

Q 入院時に持って行ったものは？

A 私がお世話になった医療機関は、基本的にパジャマなどはレンタルが可能だったので、下着や肌着を約2週間分持ってくるよう説明がありました。それだけの物を短時間で用意することが難しい場合は、医療機関によっては入院中に宅配で送ってもらうことも可能な場合もあるそうです。

そのほか、入院中はもちろん外出できないため、途中で飲み物を買に行きに行くことができないので、ペットボトルの飲み物などをたくさん持っていました。

保健所の方には、忙しい中入院調整を素早くしていただき、本当に感謝しています。



Q 入院期間は？

A 私は、肺炎の症状はありませんでしたので、1週間程度入院し退院することができました。

Q 退院後、自宅で気をつけたことは？

A 私には、同時に陽性が判明した家族以外で私たちの濃厚接触者として検査の結果陰性となった家族がいましたので、食事は各自別々の部屋、トイレは陽性者と陰性者と完全に分け、お風呂は陰性者→陽性者の順番で入る。また、アルコール消毒をこまめに行うことを徹底しました。

Q 後遺症は？

A 入院中、味覚に障害があることに気付きました。本当に突然でした。回復した現在でも「甘味・塩味・酸味・苦み」は分かりますが、一番大事な「旨味」が一切分かりません。「だし」の味もしないので、みそ汁も全くおいしく感じません。ただ、しょっぱい物を飲んでいるだけです。

また、嗅覚については、今でも一切感じる事ができません。よくテレビで言われているようにコーヒーの匂いも全く感じませんし、カレーライスなど強めの匂いがある食べ物の匂いも全く感じません。

味覚・嗅覚障害がいつ治るのか、本当に取り戻せるのか心配です。



Q 誹謗中傷などは？

A おかげさまで誹謗中傷などはありませんでした。

逆に、私が感染したことを知った友人や職場の同僚が、毎日温かい励ましのLINEや電話をくれたことが、とても心の支えになりました。

また、職場へ復帰する時に、職場の皆さんが温かく迎え入れてくれたことがとてもうれしく、感動しました。

Q 医療従事者・保健所の皆さんへ伝えたいこと

A 医療従事者の方には、最前線で新型コロナウイルスと闘っていて心身ともに疲れているにも関わらず、防護マスクの上からでも分かるくらいの笑顔で接していただきました。忙しい中でもたくさん声をかけていただき感謝していますし、とても心が楽になりました。

保健所の方には、私が入院する時、濃厚接触者となった同居の家族の検査結果が分かっていたため心配していましたが、私が心配していると思ってと検査結果が陰性であったと連絡をいただきました。この心遣いがとてもうれしかったです。医療従事者の皆さん、保健所の皆さん本当にありがとうございました。



Q 感染したからこそ伝えたいこと

A 日ごろから手洗い・うがい・アルコール消毒など感染症対策もしっかり行っていました。しかし、今回、新型コロナウイルスに感染してしまい、たくさんの人に迷惑をかけたと自責の念にかられました。

しかし、そんな時、皆さんから温かい声をかけていただき、すごく心が救われました。心の底から「ありがとうございます」という感謝の気持ちになりました。

もし皆さんの身近な人が感染した時は、誹謗中傷するのではなく、温かい言葉で支えてあげて欲しいと心から思います。

取材して思ったこと

Aさんの体験談からも新型コロナウイルス感染症は、いつ、どこで、誰が感染するか分からない厄介な感染症だと改めて感じました。

しかし、私たちに今できることは、やはり感染症対策をしっかり行い、感染しても人に感染させない。そして、感染者の特定や誹謗中傷は絶対にしないことではないでしょうか。感染者の特定や誹謗中傷することでは、何も生まれません。

withコロナと言われていますが、一人ひとりが感染症対策をしっかり行い、少しでも普通の生活をする。そして、一日でも早く新型コロナウイルス感染症に打ち勝ち「いつもの日常」を取り戻せるよう、この状況をみんなで乗り越えたいと思います。

新型コロナウイルスワクチン接種が始まります

町では、高齢者（令和3年度中に65歳に達する、昭和32年4月1日以前に生まれた人）を対象とした新型コロナウイルスワクチン接種を4月以降順次開始します。

今回の接種は、これまで日本では経験したことがない規模となることから、町でも慎重に準備を進めています。現在、ワクチン接種対象者や接種順位については、次のとおりとなっていますのでお知らせします。なお、ワクチン接種に関する情報は、町ホームページで随時お知らせします。

◆接種費用

無料（全額公費で接種を行います）

◆接種会場

保健福祉センター（予定）

◆接種対象者

次のいずれかの条件を満たす人

- ①接種を受ける日に16歳以上で、住民基本台帳に記載されている人
- ②戸籍または住民票に記載のない人、そのほかの住民基本台帳に記載されていないやむを得ない事情があると町長が認める人

ただし、場合によっては申請が必要な場合があります。

【申請が不要な場合】入院・入所、基礎疾患を持つ人が主治医の下で接種する場合など

【申請が必要な場合】里帰りしている妊婦、単身赴任、遠隔地へ下宿など

◆接種順位について

町において、国の定める接種順位に従い、ワクチン接種を行っていきます。

接種順位

- ①高齢者（令和3年度中に65歳に達する、昭和32年4月1日以前に生まれた人）
- ②基礎疾患を有する人
- ③高齢者施設などに従事する人（利用者に直接接する人）
- ④60～64歳の人
- ⑤上記以外の人（ワクチンの供給量などにより順次接種を行います）



◆接種券（クーポン券）の発送について

現在、国が示している優先順位に応じて、対象者の方に順次、ワクチン接種の接種券（クーポン券）を発送する予定です。

・高齢者（①）

対象者へは、3月下旬に発送予定です。

・高齢者以外（②～⑤）

対象者へは、準備が整い次第発送します。

接種時期などについては、接種券（クーポン券）や町ホームページでお知らせします。



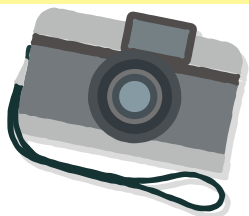
町HP（ワクチン接種について）

注意

ワクチン接種をかたる不審電話にご注意ください

「ワクチンを優先的に接種できる」として、現金を要求する不審な電話が確認されています。県や町などが、ワクチン接種のために金銭や個人情報を電話で求めることはありませんのでご注意ください。





12/18 絵本「しあわせの種」を寄贈

命の大切さを伝える活動をしている「いのちの言葉プロジェクト」代表の鷲見三重子さん著書の絵本「しあわせの種」が町内の小学校と図書館に寄贈されました。

今回寄贈された絵本は、命の尊さと交通事故の悲惨さを伝える人形劇「しあわせの種」をもとに2年かけて制作したもので、23年前に当時高校2年生だった自身の息子さんを交通事故で亡くしたときの思いが描かれています。



12/22 厚生労働大臣表彰を受賞

長年にわたり戦没者遺族などの援護に尽力された中村吉宏さんが、援護事業功労者厚生大臣表彰を受賞されました。

中村さんは、平成元年に町戦没者遺児の会会長を務められて以来、さまざまな役職を歴任、戦没者遺族が願う恒久的平和運動に大きく貢献されました。

今回の受賞を受け「私も父親を戦争で亡くし、その時の想いも込めて頑張ってきたので、大変うれしいです」と話していました。



1/5 新春恒例 消防団出初式

東員消防署の職員や町内の消防団員の士気を高めるとともに、防火・防災意識の向上を図るため、消防団出初式が総合体育館で行われました。

出初式では、消防団員の表彰も行われ、各団から推薦された消防団員へ表彰状が手渡されました。



1/15 読書登山で301冊達成!

東員町16年一貫教育プラン「読書登山」に取り組み、中学3年生までの301冊を読み切り、見事に登山登頂を達成した神田小学校6年の岩田恭一さんに岡野教育長から認定証が手渡されました。

岩田さんは、もともと本が大好きで、読み始めたら楽しくて全部読んでみたいと挑戦し始め「一番好きな本は『神去なあな日常』です」とうれしそうに話してくれました。



岩田さん
おすすめの本▼



1/16 公民館講座「抹茶で健康」

茶道を通して日本の伝統文化に触れ、お茶を飲んで健康になってもらいたいと、柴山祐貴子さんが講師を務める「抹茶で健康」講座が開かれ、11人が参加しました。

今年1回目となった今回は、お正月らしい小物が施された教室で行われ、受講生の皆さんは茶席への入り方をはじめ、お茶のいただき方や抹茶の点て方などお茶会の一連の作法を学んでいました。



1/21 いなべ総合高 田所さんに表彰伝達

日本学生野球協会の2020年度表彰選手に、町出身でいなべ総合学園高校3年生の田所宗大^{そうだい}さんが選ばれました。

田所さんは主将で正捕手、4番打者を務め、昨夏の全国高校野球選手権三重大会の代替大会である県高校野球夏季大会優勝に貢献。「支えてくれたすべての方のおかげです。4年後、ドラフト指名にかかる選手になれるよう、人としても成長したい」と意気込みを話してくれました。



2/4 稲部小6年 技能体験学習

稲部小学校6年生の児童が技能体験学習で座布団作りとからくり屏風作りに挑戦しました。

この体験学習は2つの教室に分かれて制作が行われ、座布団作りでは布の中に綿が偏らないように工夫したり、からくり屏風作りではスムーズに開閉できるように正しい位置へ慎重に貼り付けていました。

からくり
屏風作り▶



◀座布団作り



2/7 観客を魅了 音楽祭

町内で音楽活動をしている人たちの発表と交流の場として開かれている東員町音楽祭がひばりホールで行われました。

39回目となる今年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策を行いながらの開催となりましたが、出演者たちはギターや琴、合唱など多彩な音楽で観客を楽しませていました。



町出身舞台女優

新美 たま希 さん のご紹介

町出身で現在舞台を中心に活躍する新美たま希さん。

新美さんは、笹尾東小学校在学中から「エスター赤毛のアン（平成23年）」、「劇団四季ライオンキング（平成24年）」など数多くのミュージカルに出演。

東員第二中学校在学中の平成28年には、東員町発ミュージカル第4弾「ザッツ!! 東員Musical」にも「たまき役」で出演され、多くの観客を魅了していました。

中学校卒業後、単身上京し、日出学園（現・目黒日大）芸能クラスへ進学。その後、ドイツやアメリカヘダンス留学し、技術や表現力を磨き、現在は特定非営利活動法人むうの木で芸術文化推進プロジェクト「劇団むう」の団長として活躍されています。

プロフィール

新美 たま希 さん

◆生年月日／平成14年2月11日生

◆出身／東員町笹尾東

◆主な出演履歴

ミュージカル

- ・【エスター】赤毛のアン（平成23年）
- ・【劇団四季】ライオンキング（平成24年）
- ・【東員町発ミュージカル第4弾】ザッツ!! 東員Musical（平成28年）
- その他多数

演劇

- ・つかこう幕末純情伝（平成29年）

映画

- ・TAP THE LAST SHOW（平成28年）



▲1月4日（月）、町を訪問されました

▶東員町発ミュージカル第4弾「ザッツ!! 東員Musical」で観客を魅了する新美さん（写真左）



新美さんが出演します

『怪談』などで知られる明治時代の作家、小泉八雲原作の創作舞劇「化け蜘蛛」へ新美さんの出演が決定しました。

この公演は、町総合文化センター（ひばりホール）で上演され、ノンバーバル（台詞なしの身体表現）舞台となります。

問 特定非営利活動法人 むうの木 ☎76-7896



東員町フレイル講演会

フレイルとは、加齢に伴って筋力や心身の活力が低下した状態をいい、多くの人がこのフレイルの状態を経て要介護状態に陥ると考えられています。しかしフレイルは、適切な生活習慣の見直しにより再び健康な状態に回復するという可逆性があるといわれています。

今回は、フレイル予防プログラムの開発者であるとともに、フレイル研究の第一人者である東京大学教授の飯島勝矢氏を講師に迎え、フレイルとは何か、その予防について実技を交えてお話いただきます。

講演 『いつまでも元気でいるために、だから今からフレイル予防』

東京大学高齢社会総合研究機構

機構長・未来ビジョン研究センター教授

飯島 勝矢氏

※当日は、フレイルチェックが体験できます！



参加費無料
事前申込不要

日時 3月26日(金) 13:30～15:00 (開場 13:00)
場所 総合文化センター ひばりホール

問 健康長寿課 ☎86-2823



vol.8

Shioya Jin

No.7 MF 塩谷 仁 選手
キャプテン



1996年4月24日生
静岡県出身

今シーズンからキャプテンを務める塩谷仁です。僕たち選手がサッカーできる環境があるということは、決して当たり前ではありません。数多くの方々に支えられているからこそプレーできていると日々感じています。

今年のヴィアティン三重はJFLというアマチュア最高峰のリーグにおいて、優勝、そしてJリーグ昇格という目標を掲げています。

ゴールが入ったときの興奮や勝ったときの喜びなどのすべてを東員町の皆さんと共に感じたいと思っています。そして支えられているすべての方に感謝を込めて、全力、そしてひたむきに闘い、必ず勝利をお届けします。

ぜひ！スタジアムでお会いできることを楽しみにしています。

=ホームゲーム情報=

- ★開催日時 3月21日(日) 13:00キックオフ VS FCマルヤス岡崎
- ★場所 朝日ガスエナジー東員スタジアム(アサスタ)



問 ヴィアティン三重 ファミリークラブ事務局 ☎87-6009 政策課 広報秘書係 ☎86-2862

日曜窓口を開設します

就職や進学などで引っ越しを予定されている方、また証明書の交付を受けたくても平日来庁できない方は、日曜窓口を開設しますので、ご利用ください。笹尾連絡所は休みです。

○実施日時

3月28日(日) 8:15~17:00

○開設窓口

課名および業務内容

課 名	業 務 内 容
町 民 課	転入届、転出届、転居届、印鑑登録の各種手続き 各種証明書の交付、戸籍届出、マイナンバーカードの交付・更新・申請 ※マイナンバーカードの手続きには予約が必要です
税 務 課	各種税証明書の交付、原付などの届出、税金の納付
保 険 年 金 課	国民健康保険、後期高齢者医療、福祉医療費助成、国民年金の手続き
子 ども 家 庭 課	児童手当の手続き、母子健康手帳の交付、予防接種予診票の交付
健 康 長 寿 課	介護保険の手続き
地 域 福 祉 課	障がい福祉・自立支援医療の手続き
上 下 水 道 課	水道開始・中止の手続き、水道使用者変更の手続き、料金の納付 (開始・中止業務は翌日以降となります)

日曜窓口は、一部の窓口を開設します。届け出の種類によっては、再度ご来庁いただくことがありますので、あらかじめご了承ください。

【本人確認を行っています】

虚偽の届け出などを未然に防止するために窓口にお越しいただいた方の本人確認を行っています。

手続きにより必要となる本人確認書類が異なりますので事前にご確認ください。ご理解とご協力をお願いします。

問 町民課 戸籍住基係 ☎86-2806

おでかけ元気パス事業が始まります

高齢者の皆さんの心身の健康を維持するためには、運動や栄養に加えて「社会参加」が最も大切であると言われています。

高齢者の皆さんの外出を容易にし、社会参加の促進や心身の健康、保持増進を図るため、対象者に対し「おでかけ元気パス」を配布します。



オレンジバスに乗って元気におでかけしよう！

4月から

4月からオレンジバスの運賃が200円となりますが、おでかけ元気パスを運転手に提示することにより、半額（100円）で利用可能になります。

これから

町施設の優待利用など、高齢者の皆さんの社会参加、健康維持に役立つさまざまな特典を充実させる予定です。新たな特典については決まり次第、随時お知らせします。



おでかけ元気パスはどうやってもらうの？

対象となる方

①町内在住の75歳以上の方（令和3年度中に75歳に達する方含む）

3月末ごろ、おでかけ元気パスを郵送します。申請の必要はありません。

②町内在住の65歳以上75歳未満の、運転免許証を返納した方のうち、希望する方

パスの交付を希望する方は、健康長寿課または笹尾連絡所で申請してください。

後日、おでかけ元気パスを郵送します。

※3月22日（月）から受け付けます。

※申請には運転経歴証明書など、免許を返納したことが分かるものが必要です。



おでかけ元気パスの使い方

①運転手におでかけ元気パスを提示してください。

②運賃箱に現金100円を入れ、バスに乗車してください。

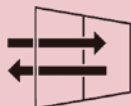
※おでかけ元気パスと回数券との併用はできません。

オレンジバスでは、利用者の安全・安心のための取り組みを行っています。



マスクの着用・
健康管理

車内の換気



定期的な
清掃・消毒

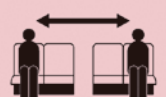
マスクの着用を
お願いします



会話はお控え
ください

なるべく間隔を空け
ご乗車ください

ソーシャル・ディスタンス

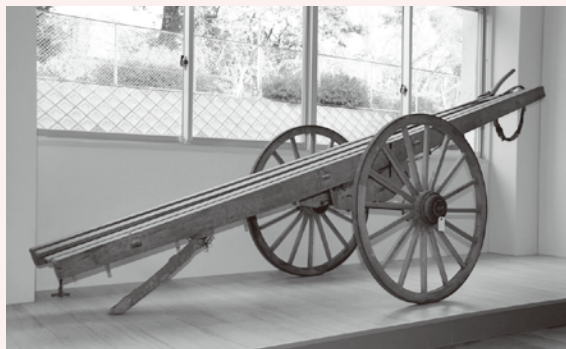


問 健康長寿課 ☎86-2823

郷土資料館を 見学してみよう!

～展示品の数々 **最終回**

城山小学校北校舎 1 階にある、
町郷土資料館の展示品をご紹介します。



#31 荷車 (大八車) だいはいちぐるま

大八車は、人間8人分の代わりをすることから「代八車」と呼ばれていたそうです。農産物など重い荷物を載せて人力で運ぶ車で、江戸時代に発明されたといわれています。

木製で、荷台の長さが3.3m、幅41cm、車輪は直径88cm、幅が3cmあり鉄が巻かれています。ゴムタイヤではないため、ガタガタ揺れましたが、軽トラックなどが普及するまで広く使われていました。

2年にわたって連載してきましたが、展示品はまだまだあります。資料館でぜひ現物に触れてみてください。

見学前に
ご連絡
ください

見学は事前申込制です。見学日の5日前までに社会教育課 生涯学習係
(総合文化センター事務所内) へご連絡ください。

☎ 86-2816 FAX 86-2854 Eメール shakyo@town.toin.lg.jp

※城山小学校には申し込みできません。



お城めぐり

名城の石垣図鑑

今日のような機械がない時代、巨石をどのように運んだのか、どのように積んだのか。たくさんの謎が残る城の面白さが楽しめます。



全国御城印大図鑑

御城印に描かれている家紋や花押の由来、お城の歴史、見どころを詳しく解説。



カラー図解 城の攻め方・つくり方

城の歴史や構造、代表的な攻城戦を、詳細にわたリイラストで解説する「城の入門書」。城ブームの立役者である中井均教授監修。



ご利用の方へ
お願い

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用・入口で手指消毒(アルコール)を必ず行ってください。また、館内の滞在時間はおおむね1時間程度とさせていただきます。



3月												
日	月	火	水	木	金	土						
*	1	2	3	4	5	6						
7	8	9	10	11	12	13						
14	15	16	17	18	19	20						
21	22	23	24	25	26	27						
28	29	30	31	*	*	*						

4月						
日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	*

●印が休館です(毎週火曜・第2月曜・最終月曜)

読み聞かせ会

日時 3月13日(土)・27日(土) 11:00～
場所 総合文化センター図書館横プレールーム

問 図書館 ☎86-2818



奥伊勢フォレストピア 天然温泉「奥伊勢 宮川温泉」のご紹介

奥伊勢では珍しい天然温泉を楽しめる宮川温泉。森林浴を楽しめる露天風呂のほか「美肌の湯」と親しまれる重曹泉の大浴場やお子さんに人気の打たせ湯コーナー、月替わりの薬草風呂がご利用いただけます。

目替わりで
楽しめる

薬草風呂

地元薬草グループが育てた香り豊かな薬草をお楽しみいただけます。

12・1月ゆず、2月ウコン、3・4月どくだみ、5月しょうぶ、

6月ペパーミント、7月はと麦、8・9月うまぶどう、10・11月よもぎ

※季節の状況により変更になる場合がございます。



料金

大人（中学生～）600円、小学生・70歳以上400円、3歳～小学生未満300円

※日帰り入湯の受付は売店にて。タオルは持参または有料タオルをご利用ください。

※打たせ湯コーナーは冬季の間中止です。

問 奥伊勢フォレストピア宮川山荘 ☎0598-76-1200



広報文芸

土曜の会

結婚だけが幸せじゃないと
母言いき私は幸せだったと
言おう

杉本まゆみ

ユーチューブみつつ記憶を呼び
さます指は忘れず御太鼓結び

加藤貴代

フランスの赤とぞおもう狸々緋
コcott鍋にキッチン華やぐ

小森逸子

※展の会は十二月で終了しました。

向山俳句会

初夢やコロナワクチン接種せり

荒木善助

家康の顔ひん曲がる大焚火

伊藤宇良

白銀の伊吹に冠る枯尾花

山川百放

東員俳句会

ガサゴソと探すお茶の子日脚伸ぶ

南部千賀子

初仕事学童クラブの児と走る

上原君代

コロナ禍の中節分の鬼が来る

森 繁生

笹百合俳句会

幼な子の破魔矢で爺の背を狙ふ

ヨシノ有介

雪振るや八幡祭る豊後宇佐

井上光治

寒林を抱きて富士の空広し

大久保峯夫

しゃくやく俳句会

伊勢海老の跳ねて頭突きの箱の蓋

杉本まゆみ

良妻と思ふ我が妻漱石忌

水谷仁士

早梅やをさなごの髪揃へやり

荻野恵子

お知らせ

※新型コロナウイルス感染症の影響で、イベントなどが中止になる場合があります。

健康・福祉

予防接種はお済みですか？ まだの方は早めに受けましょう

～予防接種は子どもを病気から守るためのもので、不要不急の外出にはあたりません～

次の予防接種について、接種がお済みでない方は必ず接種しましょう。

◎MR（麻しんおよび風しん）

2期 年長児

★接種期限 3月31日（水）

◎DT（ジフテリア・破傷風）

※小学6年生で個別通知しています

★接種期限 13歳になる誕生日の前日まで

◎日本脳炎

1期：3歳から7歳6カ月未満の方

2期：9歳以上13歳未満の方

※小学4年生で個別通知しています

★接種期限 お子さんの出生時期によって異なります

※予診票をなくした方は、再発行しますので、母子健康手帳をお持ちの上、子ども家庭課までお越しください。

※対象の時期を過ぎると有料になりますので、ご注意ください。

問 子ども家庭課 ☎86-2872

認知症カフェ

認知症カフェは、認知症に関心のある方誰もが参加できます。一緒に認知症の理解を深めましょう。

★日時 3月18日（木）

13:00～15:00

★場所 ふれあいセンター

1階 会議室

★参加方法 電話で事前にお申し込みください。

★定員 15人

問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

献血にご協力をお願いします

三重県赤十字血液センターでは従来より感染症対策を行っていますが、新型コロナウイルス感染症の拡大を受けて、さらに徹底した対策を行い、安全な献血会場の運営に取り組んでいます。

地域の輸血医療を支える献血は、不要不急の外出にはあたりません。尊い命を救うため、400ml献血を行いますので、ご協力をお願いします。

★日時 3月23日（火）

9:30～12:00

★場所 保健福祉センター

★対象 男性は17～69歳、女性は18～69歳で、かつ男女とも50kg以上の方（65～69歳の方は60～64歳までに献血の経験がある方に限ります）

※当日お薬を飲んでいても献血をお願いできる場合があります。詳しくは三重県赤十字血液センター0120-05-5632までお問い合わせください。

問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

わかちあいの会 自死遺族の集い

★日時 3月27日（土）

13:30～15:30

★場所

三重県こころの健康センター

★対象 家族を自死で亡くされた方

★参加費 無料

※秘密厳守・無理に話さなくてもかまいません。

問 三重県こころの健康センター
☎059-253-7821

認知症家族介護者相談会 および交流会

認知症をはじめ、介護に関わる悩みや不安のご相談をお受けします。また、在宅で介護をされている方の交流会もあります。お気軽にご参加ください。

★日時 4月1日（木）

10:00～11:30

★場所 ふれあいセンター

1階 会議室

★参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。

問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

健康相談・測定会

★日時 4月12日（月）

8:15～12:30、13:30～17:00

★場所 保健福祉センター

★対象者 町内在住の方

★内容 体組成、血圧、血糖の測定および健康相談

★参加方法 申込不要、健康長寿課で受付後、会場で行います。

※健康づくりポイント事業のポイント付与対象です。

問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

募集

スポーツ推進委員募集！

スポーツ推進委員は、町教育委員会が委嘱する非常勤特別職の職員です。年間報酬などが支払われますが、基本的に活動の多くは無償（ボランティア）です。活動内容は、スポーツ行事などの企画・運営、定例会議、研修会などへの参加です。会議は基

本的に平日の夜、大会などの行事は休日の日中が多くなります。

★任期 令和3年4月1日(木)～令和5年3月31日(金)

★応募資格 次の①②すべてを満たす人

① 町内に住所を有する人(住民登録している人)

② スポーツの普及・振興に寄与したいという思いがあり、積極的に参加できる人

★応募方法 右記申込フォームからお申し込みください。



★募集期限 3月31日(水)

問 社会教育課 生涯学習係 ☎86-2816

朗読ひばりの会 会員募集!



★募集人員 若干名

★応募資格 町内在住で基礎講座修了後、ボランティア活動に参加できる方

★基礎講座 総合文化センター附属棟(旧プラムチャンネル局舎)で教材を使った基礎勉強を行います。毎月第2・第3木・土曜日(月2回) 13:00～14:30

★活動内容 町広報の録音テープ作り・図書館での読み聞かせ会など

★申込先 図書館または朗読ひばりの会 代表 小塚(☎090-7603-0234)

問 図書館 ☎86-2818

お知らせ

所得税の確定申告・納付期限の延長

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、国税庁では所得税などの確定申告・納付期限を4月15日(木)まで延長します。

3月16日(火)以降の所得税などの確定申告は桑名税務署をお願いします。※役場での申告相談は、当初の予定どおり3月15日(月)までとなります。

問 税務課 ☎86-2801

マイナンバーカード手続きは事前予約ができます

マイナンバーカードの各種手続きは、電話で事前予約ができます。混雑を避けるためにも、事前予約をお願いします。

★対象手続 マイナンバーカード受け取り・申請・暗証番号再設定・券面更新、電子証明書更新

問 町民課 戸籍住基係 ☎86-2806

子育て支援センターが移転します

三和幼稚園・みなみ保育園内にある子育て支援センターが4月1日(木)から、ふれあいセンター2階(役場北側)へ移転します。

育児などの相談を行い、今後も保護者の方をサポートしていきます。

★3月31日(水)まで

場所: 三和幼稚園・みなみ保育園内
☎: 76-1266

★4月1日(木)から

場所: ふれあいセンター内
☎: 86-2876

問 子育て支援センター ☎76-1266

3月 自殺対策強化月間

現代社会では、誰もが心の健康を損なう可能性があります。一人ひとりが自殺を特別なことではなく、身近な問題として受け止め、共に支えあいましょう。

<気づき>

家族や仲間の変化に気づいて、声をかけましょう

<傾聴>

本人の気持ちを尊重し、耳を傾けましょう

<つなぎ>

早めに専門家に相談するように促しましょう

<見守り>

温かく寄り添いながら、じっくりと見守りましょう

問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

若者サポートステーション出張相談

「働きたいけど、どうしたらいいのか分からない」「働きたいけど、自信が持てず一歩が踏み出せない」など、働くことに悩みを抱えている15歳～49歳までの方の就労を支援しています。

また、8050問題を未然に防止するために、30代・40代の引きこもりからの脱却、その先の就職支援も重要課題であり、当サポートステーションで対応をしていますので、ぜひご利用ください。

※要予約

★日時 毎月第1水曜日
10:00～12:00

★場所 保健福祉センター
2階 ボランティアルーム

問 北勢地域若者サポートステーション ☎059-359-7280

とういんフレンドリークラブ 会員募集のお知らせ



4月からの新規の教室も多数あります。1人2教室まで体験ができます（同じ教室を2回体験することはできません）。

広報とういん3月号折り込みの「令和3年度パンフレット」をぜひご覧ください。

問 東員町スポーツ協会事務局
(総合体育館内) ☎86-2819

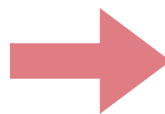
協会けんぽ三重支部の加入者・事業主の皆さんへ

令和3年3月分（4月納付分）から協会けんぽの保険料率が改定され、三重支部の健康保険料率および介護保険料率（全国一律）は、引き上げとなります。

※任意継続被保険者の方は、本年4月分の保険料率から改定されます。
※対象者は、協会けんぽ三重支部発行の健康保険証をお持ちの方です。

健康保険料率

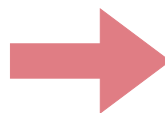
現行
9.77%



3月分～
9.81%

介護保険料率

現行
1.79%



3月分～
1.80%



全国健康保険協会 三重支部
協会けんぽ
<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

問 企画総務グループ
☎059-225-3317
平日8:30～17:15

東員町
番組案内

とういんプラムトピックス ケーブルテレビ12chで放送中！

町のHOTな話題

★時 間 7:00～、13:00～、19:00～、22:00～

※毎週金曜日に番組を更新！放送時間は15分

問 政策課 広報秘書係 ☎86-2862

令和3年（第2回）東員町議会定例会 開会日

★日 時 3月12日（金）～18日（木）19:15～（予定）

令和3年（第2回）東員町議会定例会 一般質問

★日 時 3月19日（金）～25日（木）19:15～（予定）

※再放送 4月2日（金）～8日（木）19:15～（予定）

令和3年（第2回）東員町議会定例会 閉会日

★日 時 4月2日（金）～8日（木）19:15～（予定）

問 議会事務局 ☎86-2813

※とういんプラムトピックス・スペシャル番組の詳しい放送内容は、放送番組内、町ホームページでお知らせしています。

※番組は予告なく変更になる場合があります。

※トピックスはインターネットでも！町ホームページ内からプラムトピックスを検索

寄付

ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付

香典からの寄付

山 田 伊 藤 文 雄 様
六把野新田 宇 佐 美 一 隆 様

福祉事業への寄付

中 上 東 洋 ゴ ム 工 業
労働組合桑名支部 様
山 田 株 式 会 社 ADEKA
管 理 職 共 済 会 様
山 田 ADEKA労働組合
三 重 支 部 様

社会福祉法人いずみへの寄付

一般の寄付

中 上 水 谷 仁 士 様

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、お出かけ前の検温、マスク着用をお願いします。

子ども総合相談室&子育て支援センター情報

子ども総合相談室

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。

場所：保健福祉センター

イベント名	日時	内容	対象者	申し込み
育児相談	3月17日(水) 9:30~11:00	身体計測、育児・栄養・母乳相談 持ち物 母子健康手帳	乳幼児とその保護者	不要
※新型コロナウイルス感染症対策のため、密集を避ける目的で相談時間を区切って対応させていただきます。				
3歳児健康診査	3月25日(木) 13:00~	問診、歯科・内科健診、身体計測、相談 持ち物 母子健康手帳、健康診査票、目と耳のアンケート、採尿 対象 平成29年7月1日~8月31日生の幼児		不要 対象の方に通知します
マタニティ教室パート2	3月29日(月) 受付9:50~	お産について、呼吸法・リラクゼーションについて、パートナー妊娠体験、抱っこ・オムツ交換体験 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装 対象 妊娠28週~35週の方とパートナー(または家族の方)		3月25日(木)まで 対象以外の方も可
マタニティ教室パート1	4月2日(金) 受付9:50~	妊娠中の生活・食事について、妊婦体操 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装 対象 妊娠16週~27週の方とパートナー(または家族の方)		3月31日(水)まで 対象以外の方も可

子育て支援センター

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。

※4月1日(木)から、ふれあいセンター2階へ移転します。移転準備作業のため、3月22日(月)から31日(水)まで休所します。

イベント名	日時	場所
子育て相談(電話相談・面接相談) ※Eメールでも可 秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。 ※電話・メール相談は休所中も行います。	月~金曜日 8:30~16:30	子育て支援センター
なかよし広場	月~金曜日 8:30~11:30 14:30~16:30	

☎ 子ども家庭課 子ども総合相談室 ☎86-2872 子育て支援センター ☎76-1266 Eメール nakayosi@intsurf.ne.jp

ふれあい相談

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。

相談ごと	日時	場所	問い合わせ
出張年金相談 ※完全予約制(1カ月前から申込可) 予約される場合は、年金手帳や年金証書をご準備ください。 ※4月以降の実施は未定	3月11日(木)・18日(木)・25日(木) 10:00~11:30 13:00~14:30 3月9日(火) 10:00~11:30 13:00~14:30	NTNシティホール (桑名市民会館) いなべ市役所 新庁舎	四日市年金事務所 ☎059-353-5515
心配ごと相談・無料弁護士相談 ※要予約 法律に抵触する場合は、相談に応じることができません。	3月21日(日) 9:30~11:30 4月 5日(月) 9:30~11:30	笹尾コミュニティセンター ふれあいセンター	(社福) 東員町社会福祉協議会 ☎76-1560
消費生活相談	3月12日(金)・26日(金) 9:00~12:00	保健福祉センター2階 ボランティアルーム	町民課 町民活動係 ☎86-2806

しんがいさく
新貝朔空くん (1歳1カ月)



元気いっぱい
たくましい子に育ちますように♪
(山田：裕也さん・由実さん)



お子さんの写真を載せてみませんか。
掲載時に就学前のお子さんを対象とします。
なお、ペットの写真も募集しています。
掲載希望の方は、政策課 広報秘書係
(☎86-2862) までお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の影響でイベントなどが中止になる場合があります。

広報カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	3月 1	2	3 	4	5	6
7	8	9 子どもを伸ばす 「ほめ方・叱り方」講座 2月号P18 出張年金相談 P17	10 春の文協まつり作品展 (～14日) 2月号P17 健康相談・測定会 2月号P18	11 離乳食教室後期 2月号P21 出張年金相談 P17	12 消費生活相談 P17	13 読み聞かせ会 P12
14	15	16	17 育児相談 P17	18 認知症カフェ P14 出張年金相談 P17	19	20
21 ヴィアティン三重 ホーム開幕戦 P9 心配ごと相談・ 無料弁護士相談 P17	22	23 献血実施日 P14	24	25 3歳児健康診査 P17 出張年金相談 P17	26 東員町フレイル講演会 P9 消費生活相談 P17	27 読み聞かせ会 P12 わかちあいの会 P14
28 日曜窓口開設 P10	29 マタニティ教室パート2 P17	30	31	4月 1 認知症家族介護者相談会 P14	2 マタニティ教室パート1 P17	3 創作舞劇「化け蜘蛛」 (～4日) P8

・広報とういん発行時点での予定ですので、変更になる場合があります。町民カレンダーと併せてご活用ください。
・カレンダー掲載の行事については、各担当課へお尋ねください。

今月の納付は

水道料金・下水道使用料 (2・3月分) …3月29日
介護保険料 (9期分) ……………3月31日
※ 4月1日からは、三菱UFJ銀行の窓口で東員町の税・保険料などを納付することができません。
なお、口座振替による納付は、引き続きご利用いただけます。

国民健康保険料 (9期分) ……………3月31日
後期高齢者医療保険料 (9期分) ……3月31日



今月のごちそう
桜えびの炊き込みご飯



【作り方】

- ① 米は洗って炊飯器に入れ、1合の目盛りまで水(分量外)を加える。細切りにした油揚げと桜えびを入れて炊く。
- ② 大根葉はゆでてみじん切りにして水気をしぼる。熱したフライパンに入れ、から炒りして塩を加える。
- ③ 炊きあがったご飯に②の大根葉を加え、さっくりと混ぜる。

ポイント
炊き込みご飯には調味せず、味付けした大根葉を混ぜ合わせれば、食糧控えめでもおいしいです。

提供 東員町食生活改善推進協議会

エネルギー 210kcal たんぱく質 4.7g 脂質 2.0g カルシウム 52mg 塩分 0.7g