

広報

# とういん

No.541

TOIN INFORMATION

令和3年

1

2021



「蔵・らぼ」(とういん市民活動支援センター登録団体)  
メンバーによる しめ縄作り

## 内容

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 新年のごあいさつ.....        | 2~3 |
| 新春対談.....            | 4~7 |
| カメララボ.....           | 8~9 |
| 在宅医療講演会.....         | 10  |
| ヴィアティン三重を応援しよう!..... | 11  |
| 町県民税申告相談.....        | 12  |
| 図書館だより.....          | 13  |

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 郷土資料館・総合文化センター情報..... | 14    |
| スポーツ.....             | 15    |
| ズームアップおおだい・広報文芸.....  | 16    |
| お知らせ.....             | 17~20 |
| 子育て情報・ふれあい相談.....     | 21    |
| わが家の大將・広報カレンダー・       |       |
| 食改レシピのけんこうごちそう.....   | 22    |



# 新年のごあいさつ



町 長

水谷 俊 郎

明けましておめでとうございます。昨年からの新型コロナウイルス感染症の蔓延による影響もあり、皆さまには、大変厳しい生活を強いられていることとお察し申し上げますが、新しい年こそはと希望をもってお迎えいただいたものと思います。

世界中に広がった新型コロナウイルス感染症、人々の生活や経済活動に大きな影を落としています。早い終息、そしてみんなが今までのように自由に行動できる日を待ち望んで、もう少し耐えなければなりません。

こうした中、アメリカでは自分たちさえ良ければいいというトランプ政権が終焉を迎え、今月には民主党のバイデン大統領が誕生します。日本への影響はもう少し経過を見なければわかりませんが、アメリカが、品格のある世界のリーダーとして復帰することは間違いないことだと思います。

日本も昨年、リーダーが代わりました。期待をしたいとは思いますが、菅首相は、日本の税制や地方自治のあり方にとって、とんでもない悪法である「ふるさと納税制度」を推し進めた人ということが気になります。

本町では、去年はほとんどのイベントが中止になり、町民の皆さまの活力が削がれてしまっているように感じます。そんな中、東員ミュージカルが、万全の感染対策を施しながら無事開催できたことは、閉塞感の漂う皆さまの生活に、明るい元気を取り戻していただくきっかけとなったのではないかと思います。また、東員第二中学校出身の中谷潤人選手が、ボクシングの世界チャンピオンになったことも、本町にとっての明るい話題でした。彼はまだまだ強くなると思います。ぜひみんなで応援していきましょう。

AERA（朝日新聞社）の特集では、東員町が「移住先ランキング」近畿地区1位に選ばれました。ここ数年、たくさんの方に移住・定住していただいておりますが、町民の皆さまに心から住んで良かったと思っていただける町として、さらなる進化を続けなければなりません。町民の皆さまのご協力をよろしくお願い申し上げます。

いまだ、新型コロナウイルス感染症終焉の出口は見えておりませんが、あまり神経質になることなく、しっかりと対策をとった上で、普段通りの生活をしていけばいいのではないのでしょうか。

最後になりましたが、町民皆さま方のご健勝ご多幸をお祈りいたしまして、年頭の挨拶といたします。

# 新年のごあいさつ



議会議長

**水谷 喜和**

明けましておめでとうございます。

町民の皆さまにおかれましては、輝かしい希望に満ちた新春を健やかにお迎えになられたことと、心からお慶び申し上げます。

年頭にあたり、東員町議会を代表いたしまして、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

平素は、町議会への格別なるご理解と議会活動に対する温かいご支援、ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は、新型コロナウイルス感染症緊急経済対策を活用した約27億円の大型補正予算を5月と8月に臨時議会で議決し、町内経済の活性化と町民生活の安定に努めてきました。

今月には、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮しつつではありますが、対策を厳に行いながら「議会報告会・意見交換会」の開催を予定しており、可能な限りの方々に参加をいただき、皆さまから貴重なご意見を議員全員で徹底的に討議し、各委員会の研究テーマに取り上げるなど、これからのまちづくりに生かしてまいりたいと考えております。

また、国連のサミットにおいて採択された「持続可能な開発目標」いわゆるSDGsの「誰一人取り残さない」という理念を取り入れた「第6次東員町総合計画の早期作成」や「令和8年度全線開通予定の東海環状道路の一日も早い開通」「誰もが暮らし良い東員まちづくり」などを議論し、さらなる議会活動に努めます。

町議会も改選から1年が経過し、より身近な分かりやすい議会を目指し、皆さまからの声を町政にしっかり届けていくことを、全議員決意を新たにし、今後も町民の皆さまに身近に感じていただくために取り組んでまいります。

結びに本年が、東員町ならびに町民の皆さまにとって素晴らしい年となりますことを祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。





東員町長

水谷 俊 郎

# 新春対談 「町づくり」

**町長** 今までの総合計画は型にはまったもので、日本中どこでも通じてしまうものでしたが、今回は東員町でしか通じない東員町の実情に沿った総合計画となります。

**朴** 私も他の自治体にも関わらせてもらっていますが、どうしてもチャレンジして失敗するよりもレールに乗ったことを粛々とやっていく自治体が多いように思います。

**町長** これからはそれが通じないと思っています。東員町がこれから先も町として存続し、また、存続しているだけではなく、その時代に東員町に住んでいる人が幸せになるようなことを今考えないといけないと思っています。

そして、私は皆さんが「ここは自分たちの町なんだ」「自分たちがこの町を作っていくんだ」としてもらえようような環境にしていきたいと思っています。

令和3年度から10年間の東員町の姿を構想し、実現するための施策などを示す第6次総合計画を策定中の東員町。

今回は、第6次東員町総合計画策定審議会副会長でSDGs（持続可能な開発目標）を専門とする三重大学名誉教授の朴恵淑<sup>パク ケイシュク</sup>さんと水谷町長が、東員町の「町づくりとSDGs」について対談しました。

## 第6次総合計画

**町長** 先生にご指導いただいている総合計画もようやく、最終段階に入りました。SDGsの精神を取り入れた「東員町らしい」総合計画を作ることができそうです。

**朴** 私は「東員町らしさ」というところがとても気に入っています。

**町長** 今までの総合計画や他市町の総合計画を見てきて、どうしても「東員町らしさ」を入れたかった。きちっとした形でなくてもいい、必要なことさえ入っていればいいと思い、全て手作りで作成しています。

**朴** 現在、SDGsは2030年を目途に進んでいますが、国際的な流れも激しく変化していく中で、この第6次総合計画もローカルだからこそグローバル的な視点も取り入れていく必要があります。特に子どもたちは、夢と希望を持って東員町で育っています。しかし、時には町外に出て荒波に揉まれることによって、東員町がいかに恵まれている町なのか、また、何が東員町には足りないのかに気付きます。町は、どのようにその「気付き」を反映していくかが大切なのではないでしょうか。

## 町づくりとSDGs

**朴** 2015年9月の国連サミットでSDGsが全会一致で採択されてから5年が経過し、日本はSDGsの17の目標を1つ1つ切り離して取り組んでいるように思えます。しかし、実は17の目標はすべて繋がっています。それぞれ得意不得意な目標はありますが、それをみんなで話し合っ、時には立ち止まり、話し合うことによって全体としての方向性が見えてくると思います。

**町長** 例えば、現在の東員町の取り組みの中で、農業と障がい者は関係ないように思いますが実は繋がっていて、文化も繋がっています。私は、すべての物事が繋がっているという視点を持って政策を進めています。住民の皆さんへ説明するときに、どの職員が説明しても同じ方向性の説明ができないと本当の政策として進んでいけないと思っていますので、今回の総合計画は当然その視点を基本にしています。



# とSDGs」

**朴** 若い世代と私のようなシニアとの間には、温度差があり、やり方が違うことは当然だと思います。しかし、その違った部分を互いに認め合うことが大切だと思います。

IT化について考えた時、若い世代が得意とするものを先輩たちが取り入れることによって、21世紀に合った伝統が広がっていくと思います。今の時代は、入ってくる情報も多いですし、情報を発信することも必要となります。それこそまさにSDGsの強みだと思います。

また、今年度三重県がSDGs未来都市※に選ばれました。私はその審議会などの委員に若い世代を入れようと提案しています。2030年や2050年には、私たちはこの世にはいないかもしれない。だからこそ若い世代を入れていかないといけないと思っています。

**町長** 今回の第6次総合計画策定のために開いた「みらい会議」の委員には、年代が偏らないよう10代から70代の人に参加いただいています。

東員町も高齢化が進んでいますが、高齢世代が元気で心豊かに生活していると、こういう歳の重ね方ができるんだと感ずることができ、必然的に若い世代が東員町を選んでくれるのではないのでしょうか。

※SDGs未来都市…内閣府が、SDGsの達成に取り組んでいる都市を選定する制度。



みらい会議の様子



三重大大学 名誉教授

朴 恵淑 さん

**朴** 東員町の「16年一貫教育プラン」は、お母さんのお腹にいる時から義務教育が終わるまで、いかに教育を提供していくのかという壮大なビジョンを掲げていて、これだけできる自治体はほかにはないと思います。

人は死ぬまで毎日学び成長していきます。そういう意味で、みらい会議は、若い人も参加し、世代を超えて本音で色々な話ができて、互いに解り合うことができたと思います。

このみらい会議は今後の「学びの場」としてのモデルケースになるのではないのでしょうか。



## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGs（持続可能な開発目標）とは、さまざまな課題解決のため、世界中で取り組む17の目標（ゴール）で、2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に記載された国際目標です。

17のゴールは、2030年までに達成を目指し、「誰一人として取り残さない」ことを誓っています。



このマークは、SDGsの17ある目標のうち、何番目の目標かを表しています。



**町長** みらい会議では70代の人と高校生が議論を交わしたりもしました。

**朴** 普通は噛み合わないはずですね。しかし、今回のみらい会議では、いい感じで積み上げができています。アウトプットとアウトカムを出して、それを共有しているので、そういうパートナーシップの最たるものを見せているのは、東員町だからこそできるのではないのでしょうか。



**町長** あの会議で話し合ったことがこれから10年間の計画になっていくので、自分たちの手で作り上げ、責任を持ってやっていくことに繋がっていると思っています。

みらい会議に各世代から集まってもらったことは本当に良かったと思っています。

## アフターコロナに向けて

**朴** 14世紀にヨーロッパで猛威をふるったペストなども、人類の英知によって乗り越え、私たちは次のステップに進んでいます。

新型コロナウイルスも、私たちは今何をすべきなのか考え、責任を持って乗り越えていかなければならないと思います。

**町長** 私は、アフターコロナでは、Society5.0\*に大きく進むタイミングなんじゃないかと思っています。

**朴** 私も新型コロナウイルスによって、世界が同じ方向に向かうようになったと思います。これは、SDGsにとっても大変革です。

新しい価値をこれからどう生み出すか、新しい常識をどう生み出すか。よく地域創生と言われますが、地域創生は地域が潤わないと生まれません。仕事をする人は都会へ行くけれども、私たちは、それを「逆流」させることができる時代を目の前にしています。私は、地方で仕事をしている方がいいと思う時代が来ると思います。

**町長** 私は、逆流させないといけないと思います。仕事は、オンラインでできるようになりましたので、都会ではなく環境の良いところに住んで仕事ができる方がいいのではないのでしょうか。都会で活躍できる人が地方に住み、心地いい場所で仕事をするようになれば、地方への逆流が始まります。私たちはその時に「東員

町に住みたい」と思ってもらえるような町を目指さないといけない。

東員町は「稼げる町」を目指し、大豆事業を始めました。大豆事業を6次産業化することによって、働ける人を増やし、収入を増やすことができます。この町で住んで食べていくためには、農地を活用し、高齢者、障がい者、女性の皆さんが働ける町になることが大事だと思います。

**朴** 私から見ると国は、女性の働く場を創出するのを地方に丸投げしているようにしか思えません。どの産業でも「働きがい」がある環境が近くにあることが大切だと思います。しかし、日本に女性が働きがいを感じる職場がいくつあるのでしょうか。



**町長** 私も、女性が働きがいを感じられるような職場のある、女性が働ける町にしていかなければならないと思います。

## 東員町らしさ

**朴** 東員町のこども歌舞伎、第九、そしてミュージカルなどは文化的パワーだと思います。それを若い世代に伝えようという町の姿勢は素晴らしいと思います。昨年、私もこども歌舞伎を拝見させていただきとても感動しました。

**町長** 私は、文化エネルギーというものは人を傷つけない唯一のエネルギーだと思っています。そして、この文化エネルギーをもっと醸成していけば、世界は平和になると思っています。

町民の皆さんがされている文化やボランティアなどのさまざまな活動が、結果として町のためになっていると思います。そして、それらの活動が東員町の文化を醸成してくれています。文化は勝手に生まれてきたものではなく、皆さんのこのような活動の中で生まれてきたものです。皆さんが町の文化を醸成してくれていることこそが、東員町らしさだと思います。



こども歌舞伎公演

※Society5.0 (ソサエティー5.0) … 現在の情報社会 (Society4.0) に続く、AIやIoT、ロボット、ビッグデータなどの革新技术をあらゆる産業や社会に取り入れることにより実現する、日本が提唱する未来の姿。

**朴** 文化の力は絶対に無くなりません。文化は東員町らしさでもあり、強みでもあると思います。

また、私から見た東員町は「田舎でもなく都会でもない」という何とも言えない魅力があると思います。

**町長** その点については、職員が考えた「ちょこっと田舎、ちょこっと都会」というキャッチフレーズがあります。実は、昨年8月に朝日新聞社が発行したAERAという雑誌の「コロナ時代の移住先ランキング」で東員町が近畿地方1位に選ばれました。その記事にも、このキャッチフレーズが掲載されています。

**朴** やっぱり、アピールすることが大切ですね。

東員町には、大社祭をはじめ歴史的なことや文化的なことが脈々と伝わっています。

東員町の子育て政策は最高ですし、名古屋などの都市部への通勤もでき、地政学的には恵まれていると思いますので、もっともっとアピールをしていく必要があると思います。

## 東員町が目指す方向性

**町長** 町が自立していくためには、どうしても稼げる町になっていかないといけないと思います。その1つが、TOINマメマチプロジェクトです。このプロジェクトでは、大豆の「ふくゆたか」を作っていますが、今は中性脂肪を下げる効果のあるβコグリシニンという機能性タンパク質を大量に含んでいる「ななほまれ」という品種にも挑戦しています。

また、5年前から町内でぶどうやブルーベリーも作り始め、今年とてもおいしいぶどうを収穫できるようになりました。今は限られた場所ではしか栽培していませんが、今後もっと拡大し大豆だけではなく、ぶどうも含めた稼げる農業にしていきたい。そうすれば農業で、多くの方が働ける町になると思っています。企業を誘致して税金を落としてもらうというのではなく、自分たちの手で稼げる場所を作る町づくりがこれからは必要だと思っています。



町内の大豆畑の様子

**朴** とても勉強させられます。地政学的にもその考え方は最適だと思います。多くの人にとって、農業は都会から離れたところでのものとの先入観があります。

**町長** 都会から近いということは、収穫したての商品をすぐに消費地へ届けられますので、東員町はとても恵まれていると思います。これから東員町の農業は面白くなっていくと思います。

**朴** 町の活性化や地域創生と言えば、グローバル企業を誘致し、企業におんぶに抱っこな場合が多い。しかし、東員町は、持続可能な農業を目指されており、大豆の新品種の取り組みによる差別化は最終的にSDGsの「飢餓をゼロに」に繋がるのではないだろうか。



### プロフィール

朴

ケイシュク

朴

恵淑



### ◆現 職

国立大学法人三重大学名誉教授  
地域イノベーション学研究科特任教授  
三重県地球温暖化防止活動推進センター長  
三重大学北勢サテライト「SDGs研究会」代表

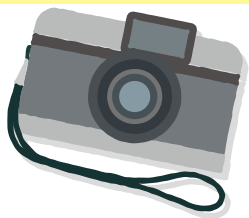
### ◆専 門

環境地理学  
国連持続可能な開発目標(SDGs) ほか

### ◆東員町への寄与

第6次東員町総合計画策定審議会副会長として、総合計画策定にご尽力いただいています。





## 10/27 災害に備え 協定締結

「特設公衆電話の設置及び利用・管理等に関する協定」の協定締結式が行われました。

この協定は、西日本電信電話株式会社の非常用電話を避難所に事前に設置し、被災者への通信の提供を実施することが目的です。この災害時特設公衆電話は、町内小中学校と総合体育館の9カ所に設置される予定です。



## 10/27 笹尾東小 イワシのかば焼き作り

笹尾東小学校では、日本の水産業や水産物の流通について精通している「うおやす」（いなべ市）の小川大輔さんを講師に招き、5年生がイワシのさばき方とかば焼き作りに挑戦しました。

児童たちは、イワシの下処理に悪戦苦闘しながらも、身が崩れないように慎重に手を開きしていました。



## 10/29 ヴィアティンヒアリング

公益財団法人日本プロサッカーリーグ（Jリーグ）村井満チェアマンが町を訪れ、ヴィアティン三重のJリーグ（J3）入会審査のための聞き取り調査が行われました。

この調査には町長も出席し、チェアマンから町のクラブに対する支援体制、サポートの想いや課題などについて聞き取りが行われました。チェアマンは「お話を伺いする中で高い熱量があると感じています」と述べられました。

その後、11月17日（火）に行われたJリーグ理事会で、条件付きの入会が承認されました。



## 11/9 秋の叙勲受章 おめでとうございます 旭日双光章【自治功労】

水谷 隆 さん（元三重県議会議員）

4期16年にわたり、三重県議会議員として県の発展などに尽力されてきた水谷隆さんが、旭日双光章を受章されました。

水谷さんは「身に余る光栄です。これも地域の方のおかげです」と受章の喜びを話されました。





## 11/10 笹尾東小 野口みずきさんと交流

笹尾東小学校6年生を対象に、オリンピックやパラリンピックについて学んでもらおうと、アテネ五輪女子マラソン金メダリスト野口みずきさんを講師に招き、経験談やストレッチ・走り方についての講座が行われました。

野口さんは「夢を叶えるということは、階段を一段一段上っていくようにコツコツ努力することが大切です」と話すと、児童たちは真剣に耳を傾けていました。



## 11/13 笹尾西小 人権講演会

笹尾西小学校5・6年生を対象に、元プロ野球選手の柴田章吾さんを招き、人権講演会が行われました。

柴田さんが中学2年生の時に難病「ベーチェット病」を患ってからどのように数多くの困難を乗り越えたか、心で感じたことを行動に移すことの大切さなどを話していました。

また、生徒たちとの交流学习「わくわく講座体験」では、成功体験をイメージして状況を変えることの大切さを伝えていました。



## 11/16 がんと闘う 生命の駅伝

生命の駅伝は、がん研究の重要性を伝え、その研究を支援するための募金活動を目的に毎年開催されており、ランナーがPRを行いながら三重県内（一部和歌山県）を走ります。

今年は11月14日(土)から29日(日)の日程で行われ、16日(月)にはランナーたちが東員町役場を訪れ、役場に設置した募金箱を水谷町長から受け取りました。



## 11/24 ゴルフ全国大会出場！

津田学園ゴルフ部に在籍している町在住の卯月愛湖さんと稲葉千乃さんが、全国高校ゴルフ選手権特別大会中部地区予選兼中部高校ゴルフ対抗戦女子の部で優勝し、全国大会への切符を手に入れました。

12月17・18日で行われる全国大会に向け、稲葉さんは「調子の波をなくしミスを減らしていきたい」と、卯月さんは「全国の舞台を楽しみたい」と話していました。



▲ 卯月さんと稲葉さん

## 「最期まで自分らしい生き方(逝き方)を考えよう！！」

～本人の選択と本人・家族のこころがまえ～

### 私が体験した在宅介護を振り返る 「体験報告」&「講演会」

日時 2月28日(日) 13:00～15:00(開演12:30)

内容 体験報告 「住み慣れた大好きな自宅に帰らせたい！そんな思いから始まった自宅での介護」  
講演会 「自分らしい生き方(逝き方)を考える～本人の選択と本人・家族のこころがまえ～」  
講師 日本医師会総合政策研究機構 四国医療産業研究所所長 櫃本 真津 氏

場所 総合文化センター ひばりホール

### 第6回医療・介護フェア 同時開催！

例年たくさんの方にお越しいただく「医療・介護フェア」ですが、3密を避けるなど新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ポスター掲示やパンフレットの配布など、健康や介護に関する情報を提供します。

#### ※新型コロナウイルス感染症対策について

- 入口での検温・消毒へのご協力をお願いします。
- 会場内では、必ずマスクの着用、一定間隔の確保など、感染症対策にご協力をお願いします。
- 発熱があるなど体調がすぐれない場合は、参加を見合わせてください。

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。

問 健康長寿課 ☎86-2823



## 高齢者におけるコロナ禍での外出自粛における心と体の管理法

新型コロナウイルス感染症による自粛生活が長期化する中で、高齢者の健康二次被害という新たな問題が生まれています。高齢者では、たった2週間の寝たきりによって、7年間に失われるのと同じ量の筋肉が失われると言われており、コロナ禍でもいかに心と身体を健康に保つかが重要になっています。

### ✓ 新型コロナウイルス感染症が高齢者に与える影響

- ・高齢者の外出自粛の長期化に伴い、運動を継続できず、身体活動量が減少して、生活不活発になっている方が多くなっています。「孤立」「生活不活発」「食の偏り」という問題が見えてきました。

### ✓ 外出自粛の長期化が「フレイルを助長する！？」～こんな傾向・状況があれば要注意！！～

- ・活動範囲が狭く、外出頻度も減った ・家族、友人との交流が減った

### ✓ フレイル予防のための3つの柱「身体活動」「栄養」「社会参加」

- ☐ 座っている時間を減らしましょう
- ☐ ラジオ体操やスクワット、散歩などで筋肉を維持しましょう
- ☐ 少量ずつでも多様な食品を食べて、栄養不足にならないように気をつけましょう
- ☐ しっかり噛むことや、毎食後の歯みがきでお口の健康を保ちましょう
- ☐ 電話やオンラインなどを利用して、家族・友人と交流しましょう～家族や友人からの声かけも大切です～

アフターコロナ社会に向けて、「3つの予防」に心掛けましょう。

- ① 3密を避け、感染しないようにすること
- ② 生活不活発にならないよう注意すること
- ③ 人とのつながり、社会性を保つこと

三重大学医学部の学生が東員町民のために作成した「みんなで学ぶラジオ体操第1」を町ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。







株式会社ヴィアティン三重ファミリークラブ  
 後藤 大介 代表取締役社長

新年、明けましておめでとうございます。  
 東員町の皆様におかれましては、新春を晴々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年、私たちヴィアティン三重は、指定管理業者として東員町スポーツ公園陸上競技場の改修工事を行わせていただくなど、町内のスポーツ環境の整備を進めてまいりました。

2021年、私たちは三重県初のJリーグクラブ誕生に向け、再度挑戦をいたします。

東員町の皆様とは、さまざまなスポーツを通じて夢や希望、感動を共有することができますよう、クラブ一丸となって取り組んでまいります。

今後とも、ヴィアティン三重に皆様の温かいご支援、ご声援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

## 2020 シーズンは過去最高の6位で終了 たくさんのご声援、ありがとうございました！



第22回 日本フットボールリーグ (JFL) 最終順位

| 順位       | チーム名            | 勝点        | 得失点差      |
|----------|-----------------|-----------|-----------|
| 1        | ヴェルスパ大分         | 32        | +11       |
| 2        | テゲバジャーロ宮崎       | 28        | +11       |
| 3        | ソニー仙台FC         | 26        | +3        |
| 4        | Honda FC        | 22        | +8        |
| 5        | 鈴鹿ポイントゲッターズ     | 21        | +4        |
| <b>6</b> | <b>ヴィアティン三重</b> | <b>21</b> | <b>+1</b> |
| 7        | いわきFC           | 21        | 0         |

(全16チーム中)

# 令和2年中所得にかかる町県民税の申告について

## 町県民税の申告が必要な方

令和3年1月1日現在東員町に住民票がある方で、令和2年中（1月1日から12月31日まで）に事業、不動産、雑（公的年金を含む）、一時、譲渡などの所得があり、所得税の確定申告をする必要がない方は町県民税の申告が必要となります。

## 申告相談の日程

次の日程で申告相談を行います。お住まいの地区の開催日にお越しください。なお、本年は新型コロナウイルス感染症対策を講じて開設します。来場者の密集を避けるため、例年より規模を縮小します。

| 対象地区                         | 開催日      | 受付時間                      | 申告会場         |
|------------------------------|----------|---------------------------|--------------|
| 笹尾西                          | 2月3日(水)  | 9:00～11:00<br>13:00～15:00 | 笹尾コミュニティセンター |
| 笹尾東                          | 2月4日(木)  |                           |              |
| 城山                           | 2月5日(金)  |                           |              |
| 稲部(八幡新田・大木・北大社)              | 2月10日(水) | 9:00～11:00<br>13:00～15:00 | 保健福祉センター     |
| 三和(南大社・長深・中上)                | 2月12日(金) |                           |              |
| 神田(筑紫・穴太・瀬古泉<br>山田・六把野新田・鳥取) | 2月15日(月) |                           |              |

※上記日程は、町県民税の申告が対象ですので、確定申告の相談は2/16～3/15の確定申告相談をご利用ください（詳しくは広報とういん2月号でお知らせします）。

※午前の受付者が多数の場合、午後へ変更いただく場合がございます。

※農業・営業・不動産の収支計算の相談は行っていません。

## 感染症対策のお願い

申告相談会場へお越しいただく方は、次の感染症対策にご協力をお願いします。

- ・発熱などの症状のある方や体調のすぐれない方は来場をお控えください。その場合は、2/16～3/15の確定申告相談をご利用ください。
- ・マスクの着用、入口での手指アルコール消毒を行ってください。
- ・できる限り、少人数でお越しください。

## 申告に必要なもの

- ・印鑑（朱肉を必要とするもの）、筆記用具、電卓、申告書（税務課から送付されている方のみ）
  - ・令和2年中所得が明らかにできる書類（源泉徴収票、所得額を計算できる書類）
  - ・控除を受けるために必要な書類
    - 【例】○生命保険料控除、地震保険料控除……支払額証明書
    - 社会保険料控除……領収書など支払いの確認できるもの
    - 医療費控除またはセルフメディケーション税制……
  - ・「医療費控除の明細書」（事前に受診者・病院ごとに合計額を記載してください）  
「医療費通知」（原本）
  - ・「セルフメディケーション税制の明細書」（事前に薬局などの支払先ごとに合計額を記載してください）  
「健康の保持増進などのために一定の取組を行ったことを明らかにする書類」（インフルエンザなどの予防接種、健康診断、人間ドックなどの領収書または結果通知表）
- ※社会保険や生命保険で補てんされた金額（高額療養費など）がある場合は金額のわかるもの
- ※令和2年分の申告から、医療費控除またはセルフメディケーション税制を申告する場合に「医療費控除の明細書」（「セルフメディケーション税制の明細書」）の添付が必須となりました。明細書が無い場合は、申告いただくことができませんので、ご注意ください。

## 本人確認および個人番号（マイナンバー）確認について

申告相談および申告書提出のときは、申告者本人の確認資料として次の①、②のどちらか一方の原本またはコピーをご持参ください。

- ①マイナンバーカード ②通知カードまたは住民票（個人番号記載）など＋身元確認資料（運転免許証、在留カード、身体障害者手帳、健康保険証など）

※扶養控除対象者の個人番号は、申告者本人が確認したうえで記載していただくものですので、申告相談および申告書提出の際に、扶養控除対象者の①、②をご持参いただく必要はありません。

★申告をされないと…

国民健康保険料の軽減の適用を受けられない場合があります。また、所得証明書などの税に関する証明書の交付を受けられない場合があります。

問 税務課 課税係 ☎86-2801





# 福よ、来い来い！



## 福を呼び込む 和のならわし

季節を楽しみながら、厄  
除け厄払いもできる日本古  
来の知恵がたっぷり。気楽  
にできて運氣上昇！



## 信じてみたい 幸せを招く世界のしるし

身近に起きる出来事  
に隠されたメッセージ  
を読みとろうとする試  
みは、古くから行われ  
てきた。吉兆の「きざ  
し」に気付けば、日常  
生活がほんの少し楽し  
くなるかも。



## 願いがかなう小さな神様 にほんのお守り

ユニークなお守りや有名な  
お守りの紹介だけでなく、お  
守りを通じて日本ならではの  
神様との付き合い方がわかり  
ます。



## 神さまとご利益がわかる 日本のお守り

社寺の授与品や郷土玩具を  
その歴史や意味を解説しなが  
ら紹介。神々の存在を知るこ  
とができる1冊。



## 日本まじない食図鑑 お守りを食べ、縁起を味わう

日本全国に息づく「食  
べるお守り」とその背景  
にある民俗・風習、それ  
を支える人々の思いをカ  
ラー写真とともに紹介。



## かたちの謎を解く 魔よけ百科

国内外のさまざまな魔よけ  
をカラーで紹介。その形と歴  
史の謎に迫る。



## ご利用の方へお願い

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用・入口で手指消毒（アルコール）を必ず行ってください。また、館内の滞在時間はおおむね1時間程度とさせていただきます。

新年は、1月6日(水)から開館します。



| 2021 1月 |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |  |
|---------|----|----|----|----|----|----|--|--|--|--|--|
| 日       | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |  |  |  |  |  |
| *       | *  | *  | *  | *  | ①  | ②  |  |  |  |  |  |
| ③       | ④  | ⑤  | ⑥  | ⑦  | ⑧  | ⑨  |  |  |  |  |  |
| 10      | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |  |  |  |  |  |
| 17      | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |  |  |  |  |  |
| 24      | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |  |  |  |  |  |

| 2月 |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |  |
|----|----|----|----|----|----|----|--|--|--|--|--|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |  |  |  |  |  |
| *  | 1  | ②  | 3  | 4  | 5  | 6  |  |  |  |  |  |
| 7  | ⑧  | ⑨  | 10 | 11 | 12 | 13 |  |  |  |  |  |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |  |  |  |  |  |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |  |  |  |  |  |
| 28 | *  | *  | *  | *  | *  | *  |  |  |  |  |  |

●印が休館です(毎週火曜・第2月曜・最終月曜)

## 読み聞かせ会

再開  
します！

日時 1月9日(土)・23日(土) 11:00～  
場所 総合文化センター図書館横プレールーム

問 図書館 ☎86-2818

# 郷土資料館を 見学してみよう！

## ～展示品の数々②①

城山小学校北校舎1階にある、  
町郷土資料館の展示品をご紹介します。



### #29 やたて 矢立

現代の筆記用具にはシャープペンシルやボールペン、万年筆がありますが、これらが普及するまでは毛筆が古くから使われていました。毛筆は硯すずりの上で墨を含ませて書くため、携帯することが難しいのが欠点でした。これを解決したアイデア文房具が「矢立」で、墨つぼの中には墨汁をしみこませたもぐさを入れてあり、ふたを開けると筒から筆を取り出すことができました。矢立は鎌倉時代からあり、江戸時代には墨つぼが大きく丸くなって腰に差して歩くのに便利になったといわれています。

見学前に  
ご連絡  
ください

見学は事前申込制です。見学日の5日前までに社会教育課 生涯学習係（総合文化センター事務所内）へご連絡ください。

☎ 86-2816 FAX 86-2854 Eメール shakyo@town.toin.lg.jp

※城山小学校には申し込みできません。

\*\*\*\*\*

## 総合文化センター情報

# 第39回 東員町音楽祭

## 2月7日(日)

13:00開演（開場45分前）

総合文化センター ひばりホール

入場無料

問 社会教育課 生涯学習係 ☎86-2816 FAX86-2854 Eメール shakyo@town.toin.lg.jp

青少年 社会に向けよう 君の目を

東員町青少年育成町民会議



### 体育協会 結果

#### 自治会対抗卓球大会 (男子・女子)

11月29日(日) 総合体育館

**男子の部** 優勝 笹尾東1丁目  
準優勝 穴太  
3位 山田  
城山3丁目

**女子の部** 優勝 大木  
準優勝 穴太  
3位 山田



優勝 笹尾東1丁目



優勝 大木

#### 第53回 町民駅伝大会

12月13日(日) 朝日ガスエナジー東員スタジアムおよび中部公園周辺

**優勝** 六把野新田 50分44秒  
**準優勝** 大木 51分29秒  
**3位** 城山3丁目 52分18秒

##### 《区間賞》

1区 伊藤 稜央 (六把野新田) 6分43秒  
2区 山下 研二 (山田) 7分47秒  
3区 伊藤 心宥 (笹尾東1丁目) 7分27秒  
4区 辻 琉翔 (穴太) 8分10秒  
5区 中里向日葵 (城山3丁目) 7分25秒  
6区 首藤 光貴 (大木) 9分13秒  
6区 平川 拓磨 (城山2丁目) 9分13秒



駅伝優勝 六把野新田

### 体育協会 募集

#### 町卓球大会 (個人戦)

**日時** 1月24日(日) 9:00~  
**場所** 総合体育館  
**要項** 小学生以上で、町在住・在勤者  
または町卓球クラブ加盟者  
男・女・初心者部に分かれて行う  
**参加費** なし  
**申込期限** 1月14日(木)  
**申込先** 卓球専門部長 水本 (☎76-8948)



### とういんフレンドリークラブ 募集

#### 顔ヨガ (高校生以上対象)

無料体験教室

**日時** 2月5日(金) 10:45~11:45  
**場所** 総合体育館 第1会議室  
**定員** 20人 (最少催行人数10人)  
**参加費** 無料  
**持ち物** 手かがみ  
**申込期間** 1月4日(月)~29日(金) 先着順  
体育館窓口でお申し込みください。



## 新年のごあいさつ



大台町長

**大森 正信**

新年明けましておめでとうございます。

東員町の皆様には、輝かしい希望に満ちた新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

昨年、新型コロナウイルス感染症の拡大により、日常生活

や経済活動に重大な影響を受けました。町の行事やイベントについても中止や規模の縮小を余儀なくされ、東員町の皆様との交流の機会を得られませんでした。が、「広報とういん」を楽しみに拝見させていただきました。

サッカーJ3昇格を目指す「ヴィアティン三重」が、東員町スポーツ公園陸上競技場の指定管理団体となり、活動を開始された記事には大変興味深く拝見いたしました。東員町の「スポーツを通じたまちづくり」が力強く推進されますことを心から応援したいと思います。

さて、大台町は、今年10月に開催される「三重と

こわか国体ボート競技」の開催地に決定しており、全国から本町に訪れる選手、大会関係者をはじめ大勢の方をお迎えするための準備を進めています。

また、今春には、道の駅奥伊勢おודいの隣接地に積水ハウス株式会社とマリオット・インターナショナルの共同プロジェクトである「トリップベース道の駅プロジェクト」ロードサイド型ホテルの開業が予定されています。町としてもこのホテルの開業を観光産業活性化の絶好の機会と捉え、より多くの観光客にお越しいただくための施策を積極的に展開してまいります。引き続き、将来にわたって活力がある持続可能なまちを目指し、町政運営に取り組んでいこうと決意を新たにしているところです。

新型コロナウイルス感染症の脅威はまだまだ予断を許さない状況であり、インフルエンザの流行期も迎えています。東員町の皆様には、気を緩めることなく一人ひとりができる感染症対策を心掛けていただき、今年一年が幸多き年となりますよう心からお祈り申し上げます。

## 広報文芸

### ■展・土曜の会

油物ひかえるように言われしも  
牛井くしかつ好む夫の胃

杉本まゆみ

幼き日体の弱き吾なりき  
母の工面の牛乳で育つ

早川進治

由布島へ牛車に乗りて三線と  
波の音ききつつゆられて行けり

加藤貴代

### ■向山俳句会

伊勢冴ゆるもやぶく向かう  
富士の山

伊藤宇良

春の声裏木戸たたくことごとと

荒木善助

冬木の芽東風こちのほひを含みあて

山川百放

### ■東員俳句会

宇宙船無事ドッキング秋高し

村田隆子

インパネス似合う老人戦前派

二宮由美

天高しねさ禰宜が杭打つ地鎮祭

近藤周子

### ■笹百合俳句会

小春日や何より杖を手放せず

ヨシノ有介

芋の露風に揺るるやシンフォニー

大久保峯夫

奥山を駆け降りるごと萌え紅葉

井上光治

### ■しゃくやく俳句会

寒菊や陰口嫌ふ母のゐて

杉本まゆみ

鉄音のときをり迷ひ松手入

萩野恵子

流れ星待ちて見すごす夜寒かな

吉田かずゑ



# お知らせ

※新型コロナウイルス感染症の影響で、イベントなどが中止になる場合があります。

健康・福祉

## 認知症カフェ

認知症カフェは、認知症に関心ある方誰もが参加できます。一緒に認知症の理解を深めましょう。

★日時 1月21日(木) 13:00~15:00

★場所 ふれあいセンター

1階 会議室

★参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。

☎健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

## 認知症家族介護者相談会 および交流会

認知症をはじめ、介護に関わる悩みや不安の相談をお受けします。また、在宅で介護をされている方の交流会もあります。お気軽にご参加ください。

★日時 2月4日(木) 10:00~11:30

★場所 ふれあいセンター

1階 会議室

★参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。

☎健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

## 健康相談・測定会

★日時 2月10日(水)

8:15~12:30、13:30~17:00

★場所 保健福祉センター

★対象者 町内在住の方

★内容 体組成、血圧、血糖の測定  
および健康相談

★参加方法 申込不要、健康長寿課で受付後、会場で行います。

※健康づくりポイント事業のポイント付与対象です。

☎健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

## ハート・リフレッシュ相談 ～こころの健康相談～

最近わけもなくイライラが募ったり、困っていることはありませんか？病院へ行くほどではないことでも、1人で悩まず相談してみませんか？こころの悩みをお持ちの方や家族、職場などの周りの方もお気軽にご利用ください。※電話予約制

★日時 2月15日(月)

13:30~16:30

★場所 保健福祉センター2階

★担当 東員病院 精神保健福祉士

★申込期限 2月10日(水)

☎健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

## 令和3年度東員町各種検診 申し込みを受け付けます

2月初旬に「各種検診申し込み書」を対象者のいる世帯へお送りします。受診を希望される方は、同封の案内をよく読みご記入の上、期日までに健康長寿課または笹尾連絡所へお申し込みください。

がんは日本人の死因の第1位です。2人に1人が「がん」にかかり、3人に1人が亡くなっています。しかし、医療技術の進歩により、がんは決して治らない病気ではなくなってきました。がんを早期発見できるよう、ぜひ検診を受診しましょう。

また、町での検診を希望されない方も、その理由として当てはまる項目に丸をつけ、提出してください。

★申込締切 2月28日(日) 当日消印有効

※各種検診申込書の返送も健康づくりポイント事業のポイント付与対象です。

☎健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

## 検診結果が要精密検査と 判定された方へ

検診の目的は、病気を早期発見・早期治療につなげることです。町の検診を受診された方で、検診結果が「要精密検査」の場合は、精密検査が必要です。まだ精密検査を受診されていない方は、必ず受診しましょう。

☎健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

## わかちあいの会 自死遺族の集い

★日時 1月23日(土)

13:30~15:30

★場所 三重県こころの健康センター

★対象 家族を自死で亡くされた方

★参加費 無料

※秘密厳守・無理に話さなくてもかまいません。

☎三重県こころの健康センター  
☎059-253-7821

募集

## 町営住宅入居者募集

大木団地

(東員町大字大木1796番地)

★募集戸数 1戸(C棟1号)

★入居者資格 同居する親族がある方(例外あり)、町税の滞納のない方など、その他資格要件があります。詳しくは町ホームページをご覧ください。

★申込期限 1月22日(金)

※土・日曜日、祝日を除く

★選考方法 公開抽選

2月15日(月) 10:00~

★入居時期 3月1日(月)

☎建設課 都市計画係 ☎86-2809

## パブリックコメントを募集します

次のとおり計画(案)を公表するとともに、町民の皆さんからの意見を募集します。

### ★募集案件

①第6次東員町総合計画(案)および第2期東員町まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)

②東員町教育施策大綱(案)

### ★募集期間

①② 1月5日(火)～31日(日)

★公表場所 町ホームページ、各担当窓口、笹尾連絡所、図書館

★募集方法 各担当課へ直接提出または郵送・FAX・Eメール

※電話受付不可。詳しくは町ホームページをご覧ください。

問 ①政策課 政策係  
☎86-2811 FAX86-2858  
Eメール seisaku@town.toin.lg.jp  
②教育総務課  
☎86-2814 FAX86-2854  
Eメール kyousou@town.toin.lg.jp

## 甲種防火管理再講習 防災管理再講習

★日時 2月4日(木)

9:00～12:00

★場所 桑名市消防本部2階研修室

★対象者 甲種防火管理新規(再)講習または防災管理新規(再)講習を平成28年3月31日以前に受講した方

★定員 50人(先着順)

★受講料 2,200円(テキスト代含む) 当日集金します。

★申込方法 桑名市消防本部または各消防署(分署)にある申込書に必要事項を記入の上、直接持参またはFAXでお申し込みください。  
※防火管理再講習希望者は甲種防火管理新規(再)講習修了証の写し、

防災管理再講習希望者は防災管理新規(再)講習修了証の写しが必要。  
※申込書は桑名市ホームページからダウンロードできます。

### ★申込期間

1月12日(火)～29日(金)

問 桑名市消防本部 予防課  
☎24-5282 FAX24-5281

### お知らせ

## 絵本作家さんのワークショップ ～親子ふれあいあそび～

絵本作家さんによる、身近なものを使った親子のふれあい遊びを行います。型にはまらず、自由な発想でお子さんと遊びませんか？お子さんの新しい一面が見られるかも！

★日時 2月1日(月)

10:00～11:20

★場所 子育て支援センター

★対象者 町内在住の未就園児とその保護者

★講師 絵本作家・特定非営利活動法人ひだまりの丘 理事  
なるかわ しんご氏(絵本制作や親子向けワークショップなどを中心に活動)

★参加費 無料

★定員 10組(先着順)

★申込方法 参加する親と子の氏名、住所、電話番号を記入の上、電話・FAX・Eメールまたは参加申込フォームからお申し込みください。



★申込開始 1月4日(月)

問 子ども家庭課  
☎86-2872 FAX86-2851  
Eメール kodomo@town.toin.lg.jp

支援員募集中!!  
詳しくは子ども家庭課まで  
(☎86-2872)

## 令和3年度 学童保育所入所説明会

学童保育所は、共働きなどで昼間学校から帰っても保護者が家庭にいない小学生が、帰宅までの時間を安全に安心して過ごす場所です。

入所(再入所)をご希望の方は、必ずご参加ください。問い合わせは、平日の15時から18時ごろにお願いいたします。

### ★キッズ東員1・2

日時 2月14日(日) 10:00～

場所 キッズ東員  
(神田小学校プール南)

問い合わせ先 ☎090-3950-5511

### ★稲部学童クラブ

日時 2月6日(土) 19:00～

場所 稲部学童クラブ  
(稲部小学校南)

問い合わせ先 ☎76-6313

### ★三和学童保育所

日時 2月6日(土) 19:00～

場所 三和学童保育所  
(三和小学校東)

問い合わせ先 ☎76-7776

### ★学童クラブ バンブーキッズ西

日時 2月6日(土) 10:00～

場所 学童クラブバンブーキッズ西  
(笹尾西小学校南)

問い合わせ先 ☎76-8333

### ★学童クラブ バンブーキッズ東

日時 2月13日(土) 15:00～

場所 学童クラブバンブーキッズ東  
(はぎ東公園南)

問い合わせ先 ☎080-5151-7703

### ★城山地区留守家庭児童会 (ちきゅうクラブ)

日時 2月21日(日) 10:00～

場所 ちきゅうクラブ  
(城山小学校内)

問い合わせ先 ☎76-0062



## 保険料の納付済額のお知らせ

1月下旬に、確定申告で使用する「国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付済額のお知らせ」を送付します。

問 保険年金課 ☎86-2805  
健康長寿課 高齢福祉係 ☎86-2823

## 社会保険料（国民年金保険料） 控除証明書について

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税などの社会保険料控除の対象となります。国民年金保険料を社会保険料控除として申告するときは、1年間に納付した国民年金保険料額を証明する書類を添付しなければなりません。

このため、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が、日本年金機構本部から令和2年11月上旬に送付されています。年の途中から国民年金に加入した場合などで、令和2年10月1日以降に初めて保険料を納付した方は、2月上旬に同様の証明書が送付されます。確定申告の手続きのときに、国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合には、必ずこの証明書や領収証書が必要となりますので、申告を行うまで大切に保管してください。

問 四日市年金事務所 ☎059-353-5515

## 老齢年金の源泉徴収票について

老齢年金は、所得税法上の雑所得として所得税がかかることになっています。

65歳未満の方でその年の支払額が108万円以上の方や、65歳以上の方で158万円以上の方の場合は、原則として所得税がかかります（この年金額より少ない方は源泉徴収されません）。年金に課税される所得税は、各支払月に支払われる額から源泉徴収されます。

老齢年金を受給されている方には、1月下旬に前年分の「源泉徴収票」をお送りしますので、確定申告のときに税務署に提出してください。また、源泉徴収票の再交付や、亡くなられた方の確定申告（準確定申告）に源泉徴収票が必要となる場合は、四日市年金事務所にお問い合わせください。

問 日本年金機構 年金加入者ダイヤル ☎0570-003-004  
四日市年金事務所 ☎059-353-5515

## ハローワーク桑名 障がい者就職面接会 東員町・いなべ市

★日時 2月24日（水）  
14：15～15：30  
（受付開始14：00）

★場所 北勢市民会館 さくらホール  
★対象者 就職を希望する障がい者  
★参加企業 町内・いなべ市の企業  
★形式 各企業ブースでの個別面接  
※申込不要

問 ハローワーク桑名  
求人・専門援助部門 ☎22-5141

## 110番の適切な利用を 1月10日は110番の日

110番は、事件や事故が発生した場合の、緊急通報専用の電話です。

110番通報のときは、警察官が  
①何がありましたか  
②けがはありませんか

③いつ、どこでありましたか  
などと質問しますので、落ち着いて聞かれたことに答えてください。

1分1秒を争う事件事故に迅速に対応するため「急を要さない相談」や「各種手続きなどの問い合わせ」は、下記をご利用ください。

警察総合相談電話「#9110」  
いなべ警察署 84-0110  
東員交番 76-7410

問 いなべ警察署 ☎84-0110

## 三重県農林漁業就業 ・就職フェア2020

県内の農林漁業に就業・就職を希望する人を対象に、情報提供や相談を行います。

★日時 2月13日（土）  
13：00～15：30  
（受付15：00まで）

★場所 三重県総合文化センター  
第1ギャラリー

問 （公財）三重県農林水産支援センター  
総務・担い手支援課  
☎0598-48-1226

## 東員町社会福祉協議会 職員募集のお知らせ

★募集職種・採用予定人数

①一般事務：1人  
②相談支援専門員・介護支援専門員：  
若干名

★採用予定日 令和3年4月1日

※詳しくは東員町社会福祉協議会ホームページをご覧ください。



問 （社福）東員町社会福祉協議会  
☎76-1560 FAX76-1559  
Eメール fukushi@toinshakyo.or.jp

## 障害基礎年金などを受給しているひとり親家庭の方 児童扶養手当制度改正のお知らせ

### ★改正内容

#### 1. 児童扶養手当と調整する障害基礎年金など<sup>注1</sup>の範囲が変わります

これまで、障害基礎年金などを受給している方は、障害基礎年金などの額が児童扶養手当の額を上回る場合、児童扶養手当を受給できませんでした。しかし、令和3年3月分の手当以降は、児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。

なお、障害基礎年金以外の公的年金（遺族年金など）を受給している方は、今回の改正後も、調整する範囲に変更はありません。

注1) 国民年金法による障害基礎年金、労働者災害補償保険法による障害補償年金など。厚生年金保険法による障害厚生年金は含まれません。

#### 2. 支給制限に関する所得の算定が変わります

令和3年3月分の手当以降は、障害基礎年金などを受給している受給資格者の支給制限に関する「所得」に非課税公的年金給付など<sup>注2</sup>が含まれます。

注2) 障害年金、遺族年金、労災年金、遺族補償など

### ★改正時期 令和3年3月分（令和3年5月支払い）から

### ★手続きについて

すでに児童扶養手当受給資格者として認定を受けている方は、申請は不要です。それ以外の方は、子ども家庭課への申請が必要です。なお、令和3年3月1日より前であっても事前申請が可能です。

問 子ども家庭課 ☎86-2872

### 寄付 ありがとうございました

#### 社会福祉協議会への寄付

##### 香典からの寄付

南大社 石垣 弥幸様  
山田 伊藤 悟様  
大木 林 和樹様  
大木 富永 れい子様  
鳥取 坂田 加主江様  
匿名希望 1名様

#### 社会福祉法人いずみへの寄付

##### 一般の寄付

南大社 石垣 賢司様

東員町  
番組案内

## とういんプラムトピックス

ケーブルテレビ12chで放送中！

### 町のHOTな話題

★時間 7:00～、13:00～、19:00～、22:00～  
※毎週金曜日に番組を更新！放送時間は15分

### スペシャル番組

#### 東員町発ミュージカル第8弾！「GO TO ミュージカル」

★日時 1月8日（金）～14日（木）19:15～

※とういんプラムトピックス・スペシャル番組の詳しい放送内容は、放送番組内、町ホームページでお知らせしています。

※番組は予告なく変更になる場合があります。

※トピックスはインターネットでも！町ホームページ内からプラムトピックスを検索

問 政策課 広報秘書係 ☎86-2862



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、お出かけ前の検温、マスク着用をお願いします。

## 子ども総合相談室&子育て支援センター情報

### 子ども総合相談室

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。

場所：保健福祉センター

| イベント名                                             | 日時                     | 内容                                                                             | 対象者       | 申し込み                   |
|---------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------|
| 育児相談                                              | 1月20日(水)<br>9:30~11:00 | 身体計測、育児・栄養相談・母乳相談<br>持ち物 母子健康手帳                                                | 乳幼児とその保護者 | 不要                     |
| ※新型コロナウイルス感染症対策のため、密集を避ける目的で相談時間を区切って対応させていただきます。 |                        |                                                                                |           |                        |
| 3歳児健康診査                                           | 1月28日(木)<br>13:00~     | 問診、歯科・内科健診、身体計測、相談<br>持ち物 母子健康手帳、健康診査票、目と耳のアンケート、採尿<br>対象 平成29年5月1日~6月30日生の幼児  |           | 不要<br>対象の方に通知します       |
| マタニティ教室パート2                                       | 1月31日(日)<br>受付9:50~    | 妊娠中の生活・食事について、妊婦体操<br>対象 妊娠16週~27週の方とパートナー(または家族の方)<br>持ち物 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装 |           | 1月28日(木)まで<br>対象以外の方も可 |
| 1歳6か月児健康診査                                        | 2月4日(木)<br>13:00~      | 問診、歯科・内科健診、身体計測、相談<br>持ち物 母子健康手帳、健康診査票<br>対象 令和元年6月1日生~7月31日生の幼児               |           | 不要<br>対象の方に通知します       |

### 子育て支援センター

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。

| イベント名                                              | 日時                              | 場所        |
|----------------------------------------------------|---------------------------------|-----------|
| 子育て相談(電話相談・面接相談) ※Eメールでも可<br>秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。 | 月~金曜日 8:30~16:30                | 子育て支援センター |
| なかよし広場                                             | 月~金曜日 8:30~11:30<br>14:30~16:30 |           |
| ひばりの会さんによる読み聞かせ                                    | 1月19日(火) 10:45~                 | 子育て支援センター |
| ぴよんぴよんランド教室 ※要予約<br>「バルーンアートで遊ぼう!」                 | 1月26日(火) 10:00~11:00            |           |

問 子ども家庭課 子ども総合相談室 ☎86-2872 子育て支援センター ☎76-1266 Eメール nakayosi@intsurf.ne.jp

## ふれあい相談

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。

| 相談ごと                                                       | 日時                                                                               | 場所                      | 問い合わせ                             |
|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------|
| 出張年金相談<br>※完全予約制(1カ月前から申込可)<br>予約される場合は、年金手帳や年金証書をご準備ください。 | 1月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)<br>2月4日(木)・18日(木)・25日(木)<br>10:00~11:30 13:00~14:30 | NTNシティホール<br>(桑名市民会館)   | 四日市年金事務所<br>☎059-353-5515         |
|                                                            | 1月12日(火)・2月9日(火)<br>10:00~11:30 13:00~14:30                                      | いなべ市役所 新庁舎              |                                   |
| 心配ごと相談・無料弁護士相談 ※要予約<br>法律に抵触する場合は、相談に応じることができません。          | 1月17日(日) 9:30~11:30                                                              | 笹尾コミュニティセンター            | (社福) 東員町社会福祉協議会<br>☎76-1560       |
|                                                            | 2月 5日(金) 9:30~11:30                                                              | ふれあいセンター                |                                   |
| 消費生活相談                                                     | 1月 8日(金)・22日(金)<br>9:00~12:00                                                    | 保健福祉センター2階<br>ボランティアルーム | 町民課 町民活動係<br>☎86-2806             |
| 北勢地域若者サポートステーション出張相談<br>※要予約                               | 2月 3日(水) 10:00~12:00                                                             |                         | 北勢地域若者サポートステーション<br>☎059-359-7280 |



お子さんの写真を載せてみませんか。  
 掲載時に就学前のお子さんを対象とします。  
 なお、ペットの写真も募集しています。  
 掲載希望の方は、政策課 広報秘書係  
 (☎86-2862) までお問い合わせください。



かな づ しん い ち  
**金津心一くん** (9歳)  
 か ず は  
**和葉ちゃん** (1歳)

これからも仲良く  
 一緒に大きくなろうね。(兄より)  
 (笹尾西：敬さん・麻紀さん)

※新型コロナウイルス感染症の影響でイベントなどが中止になる場合があります。

## 広報カレンダー

| 日                            | 月                              | 火                                       | 水                                 | 木                                                       | 金                                         | 土                               |
|------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------|
|                              |                                |                                         |                                   |                                                         | 1月 1                                      | 2                               |
| 3                            | 4                              | 5<br>心配ごと相談・<br>無料弁護士相談<br>12月号P19      | 6<br>若者サポートステーション<br>出張相談 12月号P19 | 7<br>認知症家族介護者相談会<br>12月号P16<br>出張年金相談 P21               | 8<br>マタニティ教室パート1<br>12月号P19<br>消費生活相談 P21 | 9<br>読み聞かせ会 P13                 |
| 10<br>東員町成人式<br>12月号P13      | 11                             | 12<br>健康相談・測定会<br>12月号P16<br>出張年金相談 P21 | 13                                | 14<br>離乳食教室後期<br>12月号P19<br>出張年金相談 P21                  | 15                                        | 16                              |
| 17<br>心配ごと相談・<br>無料弁護士相談 P21 | 18                             | 19<br>ひばりの会さんによる<br>読み聞かせ P21           | 20<br>育児相談 P21                    | 21<br>認知症カフェ P17<br>出張年金相談 P21                          | 22<br>消費生活相談 P21                          | 23<br>読み聞かせ会 P13<br>わかちあいの会 P17 |
| 24<br>町卓球大会(個人戦)<br>P15      | 25                             | 26<br>びよんびよんランド教室<br>P21                | 27                                | 28<br>3歳児健康診査 P21<br>出張年金相談 P21                         | 29                                        | 30                              |
| 31<br>マタニティ教室パート2<br>P21     | 2月 1<br>絵本作家さんの<br>ワークショップ P18 | 2                                       | 3<br>若者サポートステーション<br>出張相談 P21     | 4<br>認知症家族介護者相談会<br>P17<br>1歳6か月児健康診査 P21<br>出張年金相談 P21 | 5<br>心配ごと相談・<br>無料弁護士相談 P21               | 6                               |

・広報とういん発行時点での予定ですので、変更になる場合があります。町民カレンダーと併せてご活用ください。  
 ・カレンダー掲載の行事については、各担当課へお尋ねください。

### 今月の納付は

水道料金・下水道使用料(12・1月分) … 1月28日

※令和3年4月1日からは、三菱UFJ銀行の窓口で東員町の税および保険料などを納付することができません。なお、口座振替による納付は、引き続きご利用いただけます。

### 食改の けんこう ごちそう

#### 材料(24個分)

いちご(小) …… 24個  
 あん …… 500g  
 ぎゅうひ粉 …… 100g  
 砂糖 …… 100g  
 水 …… 180cc  
 片栗粉 …… 適宜

### 今月のごちそう いちご大福

#### 【作り方】

- ① いちごは洗って、キッチンペーパーで水気をとる。
- ② あん玉を24個作っていちごを包む。
- ③ ぎゅうひ粉と砂糖を合わせてふるう。
- ④ 耐熱容器に③と水を入れ、よく混ぜる。
- ⑤ ラップをかけて、レンジ(500w)で3～4分加熱する。  
(周りがうっすらと固く、中心はどろどろの状態)
- ⑥ レンジから取り出し、均一に混ぜて、再度レンジで  
1分30秒加熱し、もう一度よく練る。
- ⑦ バットに片栗粉を広げ、⑥を24等分する。
- ⑧ ⑦の生地で②のあんを包む。



1個あたり エネルギー 59kcal  
 たんぱく質 2.1g  
 脂質 0.1g  
 塩分 0g

提供 東員町食生活改善推進協議会