

広報とういん

TOIN

東員町の広報紙

2022

9

月号

No.561

安全運転をお願いします



おみごと!があふれる町へ

今月の特集 ヘルプマーク…あなたの支援が必要です


OMIGOTOIN



特集 ヘルプマーク

…あなたの支援が必要です

白色の十字とハートが描かれた赤色のストラップを付けている人を見たことはありませんか？このストラップは「ヘルプマーク」といい、三重県では平成30年から導入され、現在では全国共通のマークです。

ヘルプマークとは？

ヘルプマークは、外見からわからなくても援助や配慮を必要としている障がいや病気のある人、そして妊娠初期の人などが日常生活や災害など困ったとき、周囲に支援や理解を求めやすくするためのマークです。

平成24年に東京都が作成し、その後経済産業省が2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて「JIS Z8210（案内用図記号）」に追加したことで、全国共通のマークとなりました。最近のコロナ禍では、さまざまな理由でマスクの着用が困難な人も利用しています。



フリガナ	あーん たろう
名前	東原 太郎
住所	東原町工字山4-1600
生年月日	760年1月1日
性別	男
血液型	O型 効+
緊急連絡先	名刺等： 電話番号： 本人でほしい人の名前：
※必要な情報のみ記載してください。 ※個人情報取り扱いに十分注意してください。	
障がいや病気の 名称と特徴 飲んでいる薬 アレルギー等	骨髄異状性症候群
かかりつけ 医 療 機 関	機関名： ▲▲ 病院 電話番号： (主治医：)
自由記載欄	電車での席も譲ってもらってます。



▲ストラップ型ヘルプマークは、裏面にシールを貼って必要な支援について記入できます。

◀ヘルプカードは、支援の詳細などを記入して財布や携帯電話ケースに入れておくことができます。

▲ヘルプカード(左)とストラップ型ヘルプマーク(右)

三重県もヘルプマークを導入しています

県では、県民からの要望や全国的なヘルプマークの取組拡大の状況をふまえ、平成30年からヘルプカードなどの配布を行っています。

現在は「第4次三重県ユニバーサルデザインのまちづくり推進計画2019-2022」を策定し、県民の皆さんに対し普及啓発に取り組んでいます。また、普及啓発費用などの一部に充てるため、クラウドファンディングによる寄付の募集もしています。

三重県内のヘルプマークの普及状況

ヘルプマークは、県の各福祉事務所や保健所、そして県内全市町窓口で配布しています。平成30年の導入からこれまでにストラップ型ヘルプマーク19,000個、ヘルプカード9,700枚を配布しています。

三重県ヘルプマークアンバサダー

平成30年から県のヘルプマーク普及事業の一環として「三重県ヘルプマークアンバサダー」制度を設け、四日市市在住でヘルプマークの普及啓発活動をされている田中 麻莉絵^{まりえ}さんに、平成30年2月から「三重県ヘルプマークアンバサダー」として活動していただきました。体調を崩し平成31年3月に退任されるまで、各種セミナーや講演会などで話された自身の体験談に、とても大きな反響がありました。



三重県子ども・福祉部地域福祉課
ユニバーサルデザイン班
楠見 友規 さん



三重県の啓発ポスター

病気を経験した私が伝えたい

30歳で骨髄異形性症候群 (MDS) ※で余命5年を宣告され、その後自身の経験を活かしヘルプマークの普及活動をされている田中 麻莉絵^{まりえ}さんに話を聞きました。



田中 麻莉絵 さん

生年月日 昭和58年8月19日生

出身 四日市市

- 平成24年 名古屋市にホームページ制作会社を設立 (この年、東京都がヘルプマークを作成)
- 平成26年8月 31歳の誕生日の前日、骨髄異形性症候群だと医師から宣告を受ける
- 平成27年7月 時短勤務で職場復帰
- 平成28年11月 愛知県でヘルプマークの普及活動を開始
- 平成30年2月 三重県ヘルプマークアンバサダー就任
- 平成31年3月 体調を崩し同アンバサダー退任
- 現在 体調が回復し活動再開

※骨髄異形性症候群 (MDS) とは、赤血球、白血球、血小板などの血液細胞のもとになる造血幹細胞に異常が起き、正常な血液細胞がつかられなくなる病気で、急性骨髄性白血病に移行することがあります。

出典：国立研究開発法人国立がん研究センターHP

余命5年と宣告を受ける

平成26年7月、健康診断を受けた数日後に病院から「血液検査結果に異常があるため、至急精密検査を受けてください」と連絡がありました。その後、約1カ月の精密検査のため入院し、医師から骨髄異形性症候群で余命5年と宣告されました。

余命5年宣告を受けた時のことを振り返る田中さん
(撮影：オンライン取材時)



余命宣告をされた時は、ショックな気持ちはもちろんでしたが、何より育ててくれた両親へどうやって説明すればいいのか途方に暮れました。

夕方、病院へ到着した両親へこの事実を打ち明けると、父親は無言で部屋から出ていき、缶コーヒーを買ってきてくれて「治療費のことは気にするな。思う存分治療しような」と言ってくれました。母親は気が動転していたみたいで「大丈夫。絶対治るから」と何回も同じことを言っていました。

「元気な病人」だから困ったこと

療養生活約1年が経過するころ、奇跡的に病状が安定したので仕事に復帰できました。しかし、1年間の療養生活で体力を失い、歩いて5分の最寄り駅へもたどり着くことができませんでした。ようやく電車に乗っても、立っただけで優先席に座れば「なんで元気な若者が優先席に座っているの?」と言われることが何回もありました。私は見た目は元気なので病気のことをわかってもらえない「元気な病人」だったので、毎回「すみません。血液の病気を持っています」と説明をしていました。見た目が元気なだけで、なんでこんなにつらい思いをしないといけないのかとっていました。

ヘルプマークを持つきっかけ

仕事に復帰して数カ月経ったころ「また電車の優先席で怒られた。私は病気ですってわかるものを作ってカバンに貼っておきたい」と同僚に愚痴を言ったんです。そうしたら、その子が東京都が導入したヘルプマークのことを調べてくれました。当時は、東京都しか導入していなかったので、東京都に使用許可を取ってヘルプマークを使うようになりました。

ヘルプマークを持つことで解消されたこと

私は、トラブルが減るのであれば、周りの人に病気のことを知ってもらいたかったので、ヘルプマークに「私は、血液の病気を持っているので、席を譲れません」と書いてカバンに付けることにしました。

それから電車でヘルプマークを見た人に「あんた病気なんか。がんばれよ!」「僕が席を譲るでここに座りな」など声をかけてもらえるようになりました。人はヘルプマークを見て、助けてくれんだと感じました。

オレンジバス内の座席に掲示されたヘルプマーク▶



ヘルプマークの普及活動について

私と同じように困っている人が全国にいるのに、私だけ助けてもらっても意味がない。病気を経験した私が、ヘルプマークを地元から全国に普及させることが大切だと思い、自分で活動を始めました。

その後、たくさんの人の協力があり名古屋市と愛知県、そして、三重県に導入してもらえることになりました。三重県では、このご縁から「三重県ヘルプマークアンバサダー」に就任させていただきました。

普及啓発活動をする田中さん(写真左) ▶



県内のヘルプマークの認知度は？

三重県に導入してもらった時は、県民の皆さんのほとんどがヘルプマークを知りませんでした。アンバサダーとして活動させてもらう中で、ある講演会では6割くらいの方が認知してくれるまでになっていましたが、最近はまた認知度が下がってしまっているような気がします。



三重県ヘルプマークアンバサダー就任時の様子

東員町の皆さんに伝えたいこと

以前、大阪府に住む男性(当時20歳)のお父さんから「子どもが白血病で余命1か月と宣告され、本人が人生の最期に「もう一回大学へ行って、好きな英語を勉強したい」と言っている。しかし、最期の瞬間はそばにいてあげたいから、ヘルプマークに私の連絡先を書いて渡し、大学へ通学させてあげたい」という相談を受け、ヘルプマークをプレゼントしました。

その後、男性は亡くなりましたが、そのヘルプマークを持って亡くなるギリギリまで大学へ通うことができたそうです。ヘルプマークは、外見ではわからない病気などを知らせる役割だけではなく、この男性のように願いを叶える手段であったり、必要とする人にとって無限の意味を持っていることを東員町の皆さんにも知ってもらえると嬉しいです。

取材後記

取材の最後に田中さんへ現在の体調について尋ねると「今は体調も落ち着いています。余命5年と宣告されてから7年が経過したので余命マイナス2年です」と笑いながら話していたことがとても印象的でした。今後も体調に気を付けながら、ヘルプマークの普及活動を続けていくそうです。

ヘルプマークを配布しています

ストラップ型ヘルプマークとヘルプカードは、役場地域福祉課でも配布しています。ご希望の方は、地域福祉課窓口へご相談ください。



地域福祉課 諸星 恵美子 さん

問 地域福祉課 ☎86-2804



7/7 七夕の会

毎年恒例の「七夕の会」が子育て支援センターで行われました。七夕の会は、同センターが企画する行事の中でも人気があり、この日は親子15組が参加しました。今年は、幼児向け紙人形劇であるペープサートやすずらんの会によるミュージックベルの出前演奏会が行われ、参加した親子は織姫と彦星のお話に目を輝かせていました。



7/8 マメマメ大作戦

稲部小学校では、全校縦割り班活動として大豆の栽培をしていて、この日は種まきが行われました。はじめに6年生が縦割り班の皆さんに、手書きの絵や説明文が書かれた台紙を使って、大豆が収穫できるまでの流れや種まきの方法について説明していました。その後、畑に移動して上級生が下級生に教えながら、暑い中でしたが一生懸命種をまいていました。大きく立派な大豆が育つといいですね。



7/8 夏の交通安全県民運動

夏の交通安全県民運動セレモニーが、イオンモール東員カブキコートで行われました。このセレモニーには、三和幼稚園・みなみ保育園の5歳児18人も参加し、元気いっぱいに交通安全を呼び掛けていました。

その後、屋外で行われた白バイやパトカーの試乗体験では、園児たちがいっぱい笑顔でうれしそうに白バイなどに試乗していました。



7/10 ミュージカルオーディション

11月に開催予定の「第10回東員ミュージカル〜東員町に愛着と誇りを〜」の出演者オーディションが総合文化センターで開かれ、町内外から9人が参加しました。今回のオーディションには、男性3人が参加していて、パワフルな歌・ダンス・芝居がとても印象的でした。東員ミュージカルは、11月19日(土)、20日(日)に開催を予定しています。

これまでの東員ミュージカルについては、P16「総合文化センター情報」で紹介しています。



7/21 職員向け地域づくり研修会

町職員向け地域づくり研修会が行われ、役場管理職職員など45人が参加しました。この研修会は「なぜ、今、地域づくりなのか」を理解し、第6次東員町総合計画の実現や今後の地域づくりについて役立つようにと開催したものです。講師に特定非営利活動法人 地域づくりの学び舎 大濱 裕氏を迎え、地域づくりの基本的要素や行政と地域の関わり方などについて話を聞きました。今後は管理職以外の職員への研修も行っていく予定です。



8/1 東員町産ブルーベリー贈呈

園児たちに、東員町産の食材に親しみを持ってもらおうと、シグマファームとういんが町内の幼稚園・保育園にブルーベリーを贈呈しました。この日は、シグマグループのマスコットキャラクター「しぐまちゃん」から園児たちにブルーベリーが手渡されました。園児たちはブルーベリーに興味津々で、翌日にはおやつとして出されたみずみずしいブルーベリーを、おいしそうに食べていました。



8/2 コスモス畑の準備始まる

毎年転作田いっぱいには花を咲かせるコスモス。今年もコスモス畑の準備が始まり、この日は東員町農業振興部会が耕起や草刈を行った後、シグマファームとういんが種まきを行いました。今年のコスモス畑は東員駅南側で、10月上旬から下旬にかけて見ごろを迎える予定です。町ホームページでコスモスの開花状況をお知らせしていきます。一面に咲き誇るコスモスが今から楽しみです。



8/10 マメマチCAFE協定締結式

東員町中部公園内飲食・物販施設運営管理等に関する基本協定締結式が行われました。この協定は、中部公園に新しくできた施設「マメマチCAFE」の運営管理について、東員町観光振興会と締結したものです。マメマチCAFEは、企業版ふるさと納税で日本産業（施工一条工務店）から寄付いただいたもので、災害が発生したときなどには災害用施設としても活用されます。マメマチCAFEは9月17日（土）からオープン予定です。皆さん遊びに来てください。



ピックアップ

東員町で活躍するスポーツ選手

東員町には全国で活躍するスポーツ選手がいます。実業団陸上で活躍している選手と、全国大会出場を果たし、この夏に町長へ表敬訪問を行った選手たちについて紹介します。

森岡 大地さん（陸上）

株式会社デンソー 大安製作所（陸上競技同好会）所属
第106回日本陸上競技選手権大会準決勝進出

第106回日本陸上競技選手権大会予選で桐生 祥秀選手（日本人初の9秒台を記録）と同組で走り、桐生選手とともに準決勝進出を果たしました。準決勝では惜しくも敗退となりましたが、同大会で優勝したサニブラウン選手に一時肩を並べ力走するなど、日本のトップランナーとして活躍しています。森岡さんは「100mで9秒台を出して世界大会に出場したいです。そして、皆さんにその姿を見てもらいたいです」と話していました。



中山 翔太さん（卓球）

全農杯2022年全日本卓球選手権大会出場

中山さんは「卓球の楽しさはいろいろな球種を使って駆け引きをすることです。全国大会でも頑張って戦いたい」と話していました。



左から中山さん 石垣さん

石垣 柊門さん（水泳）

・第45回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会出場
・とびうお杯 第37回全国少年少女水泳競技大会出場

石垣さんは「友達と泳いでいる時が一番楽しいです。大会はいつも緊張するけど、結果が残せるように頑張りたいです」と話していました。その後、8月7日に行われた、とびうお杯第37回全国少年少女水泳競技大会男子50m背泳ぎで、大会新記録29秒35で優勝しました。

勝間 尊さん 高橋 陽葵さん（空手）

第22回全日本少年少女空手道選手権大会出場

勝間さんは「強くなりたいと思って始めた空手ですが、今は楽しく練習しています。全国大会ではトロフィーをゲットしたい」と話していました。

高橋さんは「空手を始めてから友人などにはっきりと意見を伝えられるようになりました。全国大会では優勝できるように頑張りたい」と話していました。



左から勝間さん 高橋さん

神田ブルーレイズ（野球）

高円宮杯 第42回全日本学童軟式野球大会マクドナルド・トーナメント出場

キャプテンの秋好さんは「全国大会で結果を残せるように、悔いのないように全力でプレーしたいです。18人で一つ、個々のプレーを生かせるようなチームプレーをしたいです」と話していました。



問 社会教育課 ☎86-2816

とぅいん スポーツフェスタ

with *Veertien*

選手と一緒に
スポーツ体験



ヴィアティン三重は「子どもたちを笑顔に、地域と共に夢と感動を」を理念に地域に密着した活動を行っています。

キッチンカーがやって来る!

スタンプラリーで
スタンプを集めて
お食事券・賞品をもらおう

常設イベント

キッズパーク
キックターゲット
体力測定
ディスクゴルフ
ストラックアウト
輪投げ

10:00~13:00

体験教室

サッカー体験

10:00~11:00

11:30~12:30

青空ストレッチ

10:00~10:30

青空太極拳

10:45~11:15

健康体操

11:30~12:00

ヒップホップ (見学)

キッズバレエ (見学)

12:10~12:55

ズンバ



1500m走タイムトライアル

12:30 受付終了

新型コロナウイルス
感染予防に関するお願い

- 発熱など体調に不安のある人は参加をお控えください
- 手洗い、マスクの着用、手指の消毒にご協力ください
- 受付や開場時などには間隔をあけてください
- 新型コロナウイルス感染症の影響で、開催を中止する場合があります

日時

10月1日

土

雨天中止

場所

朝日ガスエナジー
東員スタジアム

(東員町スポーツ公園)
陸上競技場

陸上競技場東駐車場・役場駐車場・文化センター駐車場
などをご利用ください。 ※路上駐車禁止

10:00 ~ 13:00 (9:30開場)

※天候不順や新型コロナウイルス感染症の影響で中止の場合は、当日8:00に行政メールおよびホームページでお知らせします。
※内容など一部変更となる場合があります。

主催：東員町 主管：東員町スポーツ協会

問 東員町スポーツ協会 ☎86-2819

東員町健康づくりポイント事業をご存じですか？

町民の健康寿命を延ばすことを目的に、県が実施する三重とこわか健康マイレージ事業と連携して「東員町健康づくりポイント事業」を町内協力事業者と協働で行っています。この事業は、健康に関する3種類の項目に取り組み、ポイントをためると、マイレージ協力店で特典を受けることができる「三重とこわか健康応援カード」がもらえます。ポイントをためてちょっと得ませんか？健康づくりに取り組む人たちを増やし、健康な人たちで溢れるまちを目指しましょう！

参加方法

STEP1

「東員町健康づくりポイントカード」を健康長寿課・笹尾連絡所窓口またはイオンモール東員（協力事業所）・イオン東員店で受け取ります。

※町ホームページからもダウンロードができます。



町ホームページ▶

STEP2

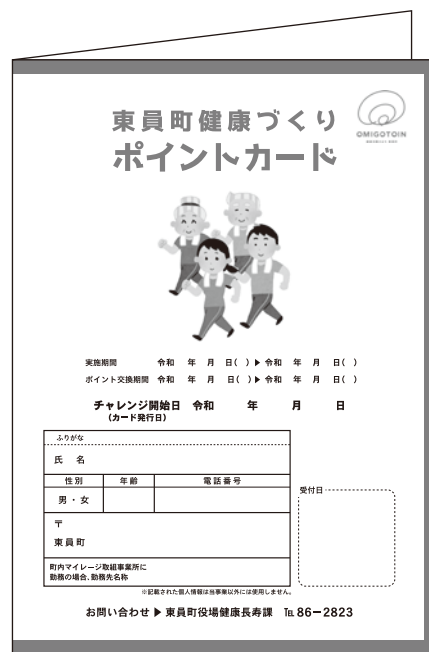
3種類の項目

- ①自主的な健康づくりをする
 - ②各種検診（健診）を受診する
 - ③その他のポイント
- に取り組み、ポイントをためます。

STEP3

3種類の項目でそれぞれ最低1ポイント、合計50ポイント以上がたまったら、健康づくりポイントカードを健康長寿課窓口へ持っていきます。

健康づくりポイントカードと交換で「三重とこわか健康応援カード」がもらえます。



どんなことをするとポイントがもらえるの？

①自主的な健康づくりをする【最高40ポイント】

健康に関する取組内容を3つ決めます。決めた内容を1つでもできたら1ポイント！（1日1ポイントまで）

②各種検診（健診）を受診する【最高15ポイント】

特定保健指導修了や人間ドック、各種がん検診、乳幼児健診など、特定の検診（健診）を受ける。
※検診（健診）ごとにポイントが異なります。

③その他のポイント【最高15ポイント】

食生活改善推進員養成講座修了、歯周病予防教室、離乳食教室、マタニティ教室、健康相談会への参加、献血やイオンモールウォーキングなどを行う。

※取り組みごとにポイントが異なります。



▲三重とこわか健康応援カード

三重とこわか健康応援カードをマイレージ協力店で提示すると、さまざまな特典が受けられます。

マイレージ協力店や特典内容については県ホームページをご覧ください。



県ホームページ▶

問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

肺がん・結核検診（レントゲン検査）

65歳以上の人を対象に、結核予防のためのレントゲン検査を行います。また、肺がん検診も同時実施します。40～64歳で肺がん検診に申し込みをした人と65歳以上の人には、9月中旬に受診票を郵送します。当日は受診票を持参の上、検診会場までお越しください。

日 程	受 付 時 間	地 区 名	検 診 会 場
10月4日(火)	9:00～9:50	穴 太	穴太多目的研修センター
	10:30～11:30	笹尾西3丁目	笹尾西3丁目集会所
	13:00～13:50	北大社	北大社構造改善センター
	14:30～15:30	鳥 取	鳥取集落センター
10月5日(水)	9:00～10:00	笹尾東1丁目	笹尾東1丁目集会所
	10:40～11:10	八幡新田	八幡新田コミュニティセンター
	13:00～15:00	笹尾西2丁目	笹尾西2丁目集会所
10月6日(木)	9:00～9:20	瀬古泉	瀬古泉自治会緊急避難場所
	10:00～11:00	城山3丁目	城山3丁目集会所
	12:50～13:50	笹尾東4丁目	笹尾東4丁目集会所
	14:40～15:30	大 木	大木神社内
10月7日(金)	9:00～10:00	城山2丁目	城山2丁目集会所
	10:40～11:10	大 木	大木大沢集会所
	13:00～15:00	長 深	イオンモール東員ガーデンプレイス(イオンペット横)
10月13日(木)	9:00～9:50	中 上	中上構造改善センター
	10:30～11:30	笹尾西1丁目	学童クラブバンブーキッズ西(笹尾西1丁目)
	13:00～13:30	山 田	北山田集会所
	14:00～15:00	笹尾東3丁目	笹尾東3丁目集会所
10月14日(金)	9:00～9:50	笹尾西4丁目	笹尾西4丁目集会所
	10:40～11:30	山 田	山田公民館
	13:00～15:00	城山1丁目	城山中央集会所(城山1丁目)
10月17日(月)	9:00～10:00	長 深	長深公民館
	10:40～11:30	六把野新田	六把野新田コミュニティセンター
	13:00～13:30	筑 紫	筑紫集落センター
	14:00～15:00	南大社	南大社公会場
10月18日(火)	9:00～10:00	笹尾東2丁目	笹尾東2丁目集会所
	10:50～11:30	大 木	大木二軒屋集会所
	13:00～15:00	山 田	保健福祉センター

※年齢は令和4年4月1日を基準日としています。

※町実施の総合健診や人間ドックを受診した人、かかりつけ医などで受診した人は、今回受診する必要はありません。

問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

後期高齢者医療制度のお知らせ

10月1日から、窓口負担割合の見直しにより、被保険者証が変わります。9月下旬に新しい被保険者証（若草色）を簡易書留郵便で送付します。8月から使用している被保険者証（紫色）は、10月1日以降使用できません。

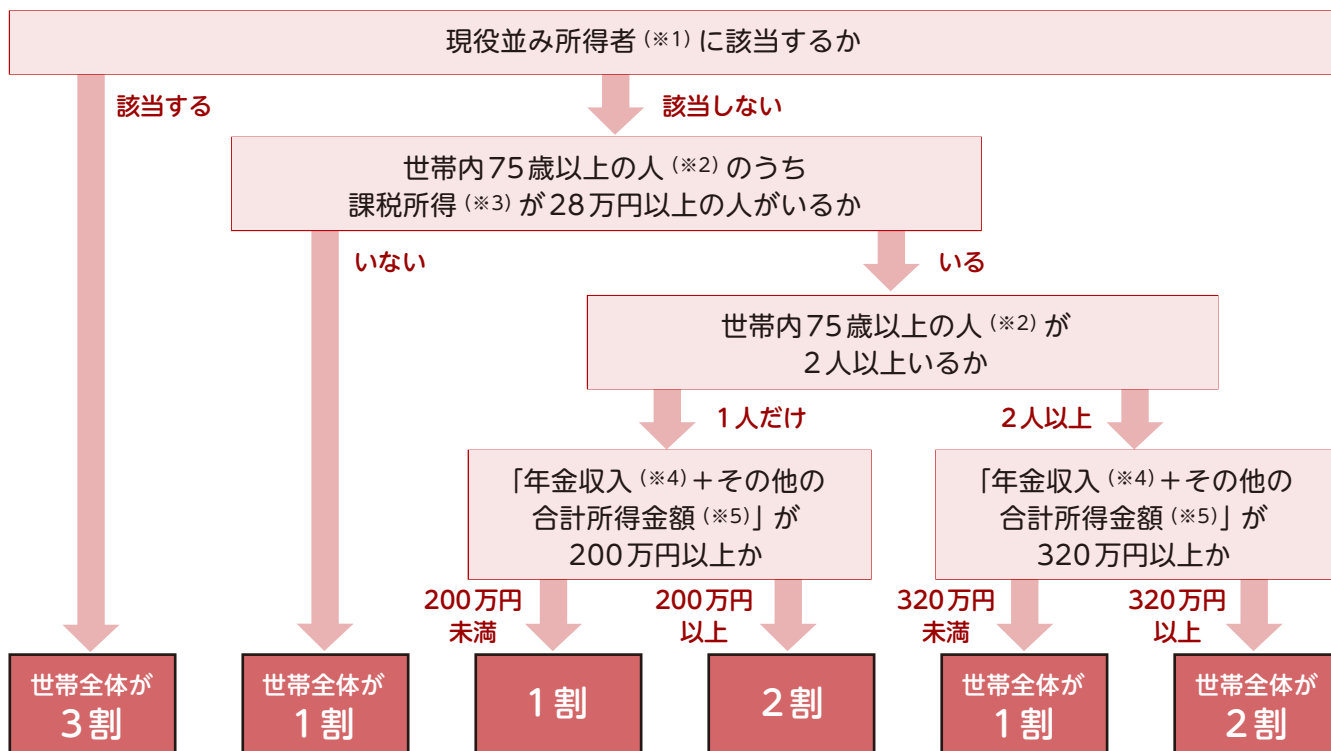
窓口負担割合の見直し

10月1日から、窓口負担割合は「1割」「2割」「3割」の3区分になります。従来の1割負担区分のうち、一定以上所得のある人が2割負担となります。

9月30日まで		10月1日から	
区分	窓口負担割合	区分	窓口負担割合
現役並み所得者	3割	現役並み所得者	3割
一般所得者等	1割	一定以上所得のある人	2割
		一般所得者等	1割

窓口負担割合の判定

窓口負担割合が2割の対象になるかは、75歳以上の人の課税所得や世帯収入を基に、世帯単位で判定します。



- ※1 課税所得145万円以上で、医療費の窓口負担割合が3割の人
- ※2 後期高齢者医療の被保険者とは、75歳以上の人（65歳～74歳で一定の障害の状態にあると広域連合から認定を受けた人を含む）
- ※3 課税所得とは、住民税納税通知書の課税標準の額（前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除など、所得控除（基礎控除や社会保険料控除等）などを差し引いた後の金額）
- ※4 年金収入には、遺族年金や障害年金は含まない
- ※5 その他の合計所得金額とは、事業収入や給与収入などから、必要経費や給与所得控除などを差し引いた後の金額

問 三重県後期高齢者医療広域連合 事業課 資格保険料グループ ☎059-221-6883
保険年金課 ☎86-2805

9月10日は「下水道の日」

9月10日ごろは台風が多い日（シーズン）と言われています。下水道は、まちの浸水を防ぐだけでなく、汚れた水をきれいにし、川や海を守るなど私たちの暮らしを支えています。この機会に、下水道の役割について考えてみませんか。

東員町は「分流式下水道」です

町の下水道は、汚水と雨水を別々の管で排水する「分流式」で、次の2つに分けて排水する方式です。

- ①トイレや台所、風呂などで使用した水は、汚水管を通過して下水処理場へ運ばれ、きれいにし、川や海に返します。
- ②雨水などは、水路や雨水管を通して川や海に返します。



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

台風シーズンを前に確認しましょう

もし雨水を宅地内の汚水桝や汚水管に流してしまうと、大雨の日は下水処理場の処理能力を超え、汚水の処理ができなくなります。処理しきれなくなった汚水は逆流し、道路のマンホールや庭の汚水桝から溢れ、庭や道路が汚水まみれになる可能性があります。そうしないためにも、宅地内で雨水が汚水桝に入っていないか確認しましょう。

また、雨水桝に落ち葉やごみがたまっていたり、上に物を置いたりしていると水の流れが悪くなり、溢れることがあります。掃除をしたり、物を移動させたりするなど、対策をお願いします。

問 上下水道課 ☎86-2812

9月は「健康増進普及月間」「食生活改善普及運動月間」です！

健康増進普及月間

1に運動 2に食事 しっかり禁煙最後にクスリ ～健康寿命の延伸～

この機会に次のことに気を付けて、生活習慣を見直してみませんか？

身体活動量を増やす

今より「10分多く」体を動かすことで、健康寿命が延ばせます。

「+10(プラステン)」を合言葉に、いつもよりちょっと多く体を動かしましょう。

バランスの良い食生活

禁煙にチャレンジ

十分な睡眠



食生活改善普及運動月間

新型コロナウイルス感染症の感染拡大で食生活が大きく変わり、感染拡大前と比べて不健康な食生活になったと感じている人はいませんか。屋内で過ごす時間が増えてきた今、食生活を見直しましょう。

今こそ、主食・主菜・副菜で健康習慣

主食・主菜・副菜は、健康な食事の第一歩です。体に必要な栄養素を取る秘訣は、この3つを組み合わせることで食べることです。食事をおいしくバランスよく！

今こそ、野菜で健康習慣

成人が、1日に必要な栄養素を摂取するためには、350gの野菜が必要です。野菜をもう一皿増やして、野菜の力を、あなたの力にしていきましょう！

問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

マイナンバーカードをお持ちですか？

これからの暮らしに、手放せない1枚！

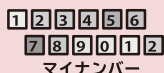
まだマイナンバーカードを申請していない人に、地方公共団体情報システム機構が、順次「QRコード付きマイナンバーカード交付申請書」を発送しています。

この申請書で簡単に申請ができますので、ぜひ取得しましょう。

令和4年9月末までにマイナンバーカードを申請すれば、マイナポイント第2弾のマイナポイント付与に間に合うよ！



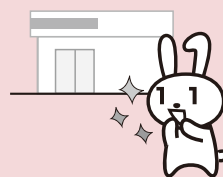
本人確認書類として使える！



マイナンバーと本人確認書類が同時に必要な場面も、これ1枚でOK！他にもライブ会場の入場や会員登録など幅広く使えます！

コンビニで各種証明書が取得できる！

忙しくて市区町村の窓口に行けないときも、コンビニで住民票の写しなどの公的な証明書を発行できます。



健康保険証としても使える！

本人が同意すれば、全国どこにいても、医療機関や薬局で過去の服薬履歴や特定健診情報などが確認できます。

※対応する医療機関・薬局は順次拡大していきます



給付金の受け取りがスマートに！

公金受取口座を登録することで、年金や児童手当など、今後申請をするときに、口座情報の記入や通帳の写しなどを提出する必要がなくなります。



便利な「マイナポータル」が使える！

ご自身の情報の確認やオンライン申請ができる自分専用サイト「マイナポータル」が使えるようになります。

※マイナンバーカード読み取りに対応しているスマートフォンまたはICカードリーダーとパソコンが必要です



新型コロナワクチン接種証明書がスマートフォンアプリで発行できる！

日本国内用と海外用の接種証明書をスマートフォンアプリで取得でき、アプリを起動すればいつでも表示できます。

※アプリに対応しているスマートフォンが必要です
※海外用の接種証明書の取得のためには有効なパスポートが必要です



役場窓口で申請のサポートをしています

マイナンバーカードについて (町民課)

町民課でマイナンバーカードの申請補助を行っています。写真の撮影から申請までお手伝いしていますので、ぜひご利用ください。申請には15分程度かかります。予約制になりますので、事前にご連絡ください。

マイナポイントについて (政策課)

政策課でマイナポイントの申し込み補助を行っています。申し込み補助を希望の人は、次の3つを準備してお越しください。

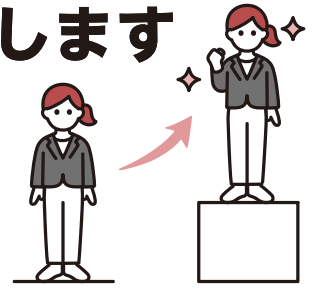
- ①マイナンバーカード
- ②申し込みを行うキャッシュレス決済の決済サービスIDとセキュリティコード
- ③通帳など口座の分かるもの

問 マイナンバーカードについて 町民課 ☎86-2806
マイナポイントについて 政策課 ☎86-2811

東員町男女共同参画事業

女性の再就職、キャリアアップを応援します

再就職への不安や悩みを解消し、スキルアップをサポートする研修のほか、専属のキャリアコンサルタントによるキャリアカウンセリング、就職相談、企業見学、職場体験などを通して、自分らしい働き方や希望に沿った仕事探しをお手伝いします。キャリアブランクがあっても大丈夫！少しでも興味をお持ちの人は、まず再チャレ応援セミナーにご参加ください。



**再チャレ応援
セミナー**
～再就職事例紹介

9月15日(木)

14:00 - 15:40
zoom



**スキルアップ
eラーニング**

申込開始

9月15日(木)

申込締切日
令和5年1月15日(日)



**必ず役立つ！
話し方・伝え方
セミナー**

10月27日(木)

14:00 - 15:30
zoom



**女性の活躍
応援企業セミナー
&交流会**

10月14日(金)

13:30 - 16:00
三重県総合文化センター
レセプションルーム + zoom

参加費無料！
セミナーの録画配信あり
詳細・申込はこちらから▶



多様で働きやすい職場づくりセミナー&交流会

働き方改革や女性活躍推進に取り組む著名な企業の経営者や人事責任者による講演、企業の事例紹介を通じて、多様な人材が働きやすい職場づくりについて学び、セミナー後には求職者との交流会を行います。

- ★日時 10月14日(金) 13:30~16:00
- ★場所 三重県総合文化センター レセプションルーム
※zoom参加可
※録画配信あり
- ★対象 ・県内に本社または事業所がある企業
・団体の経営者、人事労務担当者など
- ★定員 30人(先着順)
- ★参加費 無料
- ★申込方法 二次元コードからお申し込みください。



詳細・申込はこちらから▶

女性の活躍・多様で働きやすい職場づくり
情報発信SNSを開設しました！会社の思い
や多様な人材の活躍事例を掲載しませんか？



note
つくる、つながる、とどける。



noteウェブサイト

- 企業のブランド力向上につながる！
- 優秀人材の採用につながる！

主催：公益財団法人 三重県産業支援センター・三重県 共催：東員町

☎公益財団法人 三重県産業支援センター 地域活性化雇用創造プロジェクト

☎059-253-1260 Eメール chipro@miesc.or.jp

第10回 東員ミュージカル開催 ～東員町に愛着と誇りを～

一般公募の地元出演者と、演劇集団ローカルスーパースターズが繰り広げる、涙と笑い、感動の渦を巻き起こしてきた東員ミュージカルが10周年を迎えます。

2013年に員弁1300年記念事業の一環として始まった東員ミュージカルは、今では全国の皆さんに観劇いただくなど、町の一大事業に成長しました。7月に行われたオーディション合格者と、ローカルスーパースターズでつくり上げる白熱の舞台をご覧ください！

★公演日 11月19日(土)、20日(日) ★チケット販売日 9月27日(火)～

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

東員ミュージカルを振り返る



故 小松政夫さんも駆けつけてくれました

東員ミュージカルの歴史

- 第1回 天高く馬跳ぶ春
- 第2回 ナローはつづくよどこまでも
- 第3回 Oh!My GOD.
- 第4回 ザッツ!!東員Musical
- 第5回 天高く馬跳ぶ春
- 第6回 ぼくらは田んぼで生きている

- 第7回 あした大空
- 第8回 GO TO ミュージカル
- 第9回 It's a Wonderful World
- 第10回…乞うご期待!

問 社会教育課 生涯学習係 ☎86-2816

市民活動支援センターだより

NPOカフェ

9月のテーマ「男女共同参画」

日時 9月24日(土) 13:30～15:00

場所 総合文化センター2階
とういん市民活動支援センター

定員 6人

※参加費無料、事前予約制。どなたでも参加できます。

イベント 紫陽花の植え付け体験

日時 9月25日(日) 10:00～11:00

場所 中部公園(参加費無料)

問 紫陽花倶楽部 ☎76-7326(上西)

団体活動情報 あなたの手作り作品、ネット販売してみませんか?

皆さんが作ったハンドメイド作品をインターネットで販売代行します。

問 とういんネット販売代行部 ☎090-6360-8731(伊藤)
Eメール kimihito9621@yahoo.co.jp

市民活動体験会 町で活躍する市民活動団体の活動を体験してみませんか。 ※要予約

日 時	団体名	内 容	定 員	参加費
9/10 (土)	10:00 東員陶寿会	「陶芸を楽しもう(大人編)」自分の作品(花瓶・皿・茶碗など)を作ります	12人	500円
	13:00 とういん Craft Plane Club	「フライトシミュレータ操縦体験教室」フライトシミュレータでセスナ軽飛行機の操縦を体験します	6人	300円
9/17 (土)	10:00 子の会	「英語で遊ぼう」幼保、小学1・2年生、3・4年生、5・6年生ごとにカードやプリントで楽しく遊びます	各組5人	無料
	13:00 東員パソコンクラブ	「SDGs 4質の高い教育をみんなに」ネットコミュニティで趣味の学習に取り組みます	6人	100円

申 問 とういん市民活動支援センター ☎86-2866 Eメール shimin@town.toin.lg.jp

地域包括支援センター通信 vol.14

フレイル予防教室が始まりました

今年度のフレイル予防教室は、1コース4講座で構成されていて、ふれあいセンターと笹尾コミュニティーセンターの2カ所で開催しています。

初回の講座では、講師に株式会社とういんスポーツ 小葉松 賢治氏を迎え、ストレッチやサーキットトレーニングなどを行いました。今後は、栄養・口腔などの勉強をしていきます。



社会参加がフレイル予防で1番大切なことです。11月から同じ内容でフレイル予防教室を開催する予定です。詳しくは来月の地域包括支援センター通信でお知らせします。



問 地域包括支援センター ☎76-6000 第二地域包括支援センター ☎76-7771

お知らせ

※新型コロナウイルス感染症の影響で、イベントなどが中止になる場合があります。

TOINマルシェ2022 autumn

毎回好評のTOINマルシェを約2年半ぶりに開催します。緑豊かな中部公園に飲食ブースや物販ブースが約50店舗出店します。また、東員町中部公園内飲食・物販施設「マメマチCAFE」が9月17日(土)からオープンします。皆さんぜひご来場ください。

★日時 9月17日(土)・18日(日) 10:00~16:00 ※小雨決行
★場所 中部公園



問 東員町観光振興会 ☎76-6989

まめまちカフェ・スマイルカフェ (認知症カフェ)

もの忘れなどに不安のある人やその家族が、気軽に訪れることができる集いの場です。また、本人や家族、専門職や地域住民が集い交流を通して、お互いの理解を深めることができます。お気軽にご参加ください。

①まめまちカフェ

★日時 9月15日(木)
13:00~16:00

★場所 役場西庁舎 201会議室

★参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。

★持ち物 飲み物

②スマイルカフェ

★日時 9月21日(水)
13:00~15:00

★場所 NPO法人 宅老所紫苑
(六把野新田138-5)

★参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。

問 ①健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823
②NPO法人 宅老所紫苑 ☎88-5708

健康・福祉

家族介護教室

椅子に座ったままできるヨガをします。深い呼吸と安定した姿勢で全身を整えて、日ごろの疲れをリフレッシュしませんか。

★日時 9月8日(木)
13:30~14:30

★場所 笹尾コミュニティーセンター

★対象 高齢者を介護している家族や健康に関心を持っている人

★講師 南川 逸美 氏

★定員 15人

★参加費 無料

問 パークレジデンス 介護支援専門員 ☎76-0760

健康相談・測定会

体組成、血圧、血糖の測定および健康相談を行います。

★日時 9月12日(月)
8:30~12:30
13:30~16:30

★場所 保健福祉センター

★対象 町内在住の人

★参加方法 申込不要、健康長寿課で受付後、会場で行います。

※健康づくりポイント事業のポイント付与対象です。

問 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

家族介護支援事業

世界に一つだけの自分で作る小物づくり！自分の手で作り上げる喜びと達成感を味わいませんか。

★日時 9月20日(火)
10:00~12:00

★場所 NPO法人 宅老所紫苑
(六把野新田138-5)

★内容 モノづくり第1弾 革で小物づくり

★講師 名村 明子 氏

★定員 8人

★参加費 無料

★参加方法 電話でお申し込みください。

問 NPO法人宅老所 紫苑 ☎88-5708

わかちあいの会 自死遺族の集い

- ★日時 9月24日(土)
13:30~15:30
- ★場所 三重県こころの健康センター
- ★対象 家族を自死で亡くした人
- ★参加費 無料
- ※秘密厳守、無理に話さなくても構いません。

☎ 三重県こころの健康センター
☎ 059-253-7821

認知症家族介護者相談会

認知症に関わる悩みや不安の相談をお受けします。また、介護者同士で情報交換も行っています。

- ★日時 10月6日(木)
10:00~11:30
- ★場所 ふれあいセンター
- ★参加方法 申込不要、直接会場にお越しください。

☎ 健康長寿課 健康づくり係 ☎ 86-2823

大仲さつき病院 市民公開講座 「コロナとこころの病気について」

- ★日時 10月15日(土)
14:30~16:00
- ★場所 大仲さつき病院新外来棟
2階 大ホール
- ★講師 大仲さつき病院 院長
伊藤 憲昭 氏
- ★定員 50人
- ★参加費 無料
- ★申込方法 事前予約制。電話でお申し込みください。

☎ 大仲さつき病院 総務課 ☎ 76-5511
(平日 9:00~16:00)

5月以降に転入した人へ 無料クーポンはお持ちですか？

町では対象の人に、乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポンを配布しています。転入前の市町で、まだ受診していない人は、健康長寿課までお問い合わせください。

- ★対象 令和4年4月1日時点で次の年齢の人

【乳がん検診】

40、45、50、55歳の人

【子宮頸がん検診】

20、25、30、35歳の人

☎ 健康長寿課 ☎ 86-2823

募集

聴き方講座

相手が話しやすい雰囲気づくりの工夫や、コミュニケーションスキル、子育て家庭との関係づくりのコツを学んでみませんか。

- ★日時 9月26日(月)
9:30~11:30

★場所 役場西庁舎2階201会議室

★対象 町内在住で、子育て支援者、傾聴に興味のある人、孫育て中の人など。

★講師 牧野 勢津子 氏

★定員 15人(先着順)

★申込方法 電話・FAX・Eメール
子ども家庭課窓口・町ホームページ

★申込期限 9月20日(火)



町ホームページ▶

☎ 子ども家庭課 子ども総合相談室
☎ 86-2872 FAX 86-2851
Eメール kodomo@town.toin.lg.jp

空き家対策セミナー

自宅や実家の将来について考えている人、またこれから考えてみようと思っている人は一緒に学びませんか。

高齢者が抱える将来についての漠然とした不安を一つずつ取り除き、今のうちに家族と話し合った方が良い事、やっておくべき事などを分かりやすく紹介します。

- ★日時 10月15日(土)
13:30~15:00

★場所 保健福祉センター

★内容 人の終活・家の終活

～実家を空き家にしないために～

★講師 一般社団法人太宰府市空き家予防推進協議会 理事 淀川 洋子 氏

★定員 30人(先着順)

★参加費 無料

★申込方法 9月30日(金)までに電話でお申し込みください。

☎ 建設課 都市計画係 ☎ 86-2809

母子保健推進員(母推さん) 募集中です！

子育て家庭を見守るサポーターとして一緒に活動しませんか？

★主な活動内容

こんにちは赤ちゃん訪問、幼児健診の受付などの補助、離乳食教室の託児

★応募条件

・町内在住の育児経験がある、または母子保健に関する知識や子育て支援に興味や熱意がある人

・研修、交流会への参加やボランティア活動ができる人

★応募期限 11月30日(水)

応募方法など詳しくは町ホームページをご覧ください。



町ホームページ▶

☎ 子ども家庭課 子ども総合相談室
☎ 86-2872

危険物取扱者試験 予備講習会 (乙種第4類)

★日時 10月6日 (木)
9:00~17:00

★場所 くわなメディアライヴ
1階 多目的ホール

★定員 60人 (先着順)

★料金 (受講料含む)

一般 5,500円

桑名危険物安全協会員、桑名防火協
会員、高校生以下 4,500円

★申込方法 桑名市消防本部予防課、
いなべ消防署、東員消防署で申込用
紙を受け取り、必要事項を記入の上、
お申し込みください。

★申込期間

9月5日 (月)~30日 (金)

☎ 桑名市消防本部 予防課 ☎24-5280

令和4年度 後期 危険物取扱者試験

★日時 11月5日 (土)、6日 (日)、
12日 (土)

★場所 くわなメディアライヴ、
四日市市、鈴鹿市、津市など

★種類

甲種、乙種 (1~6種)、丙種

★申込方法 桑名市消防本部または
各消防署・分署で願書を受け取り、
必要事項を記入の上、お申し込みく
ださい。

※ホームページからでも申込可

★申込期間

9月7日 (水)~16日 (金)

※ホームページでの申込は

9月4日 (日)9:00~13日 (火)17:00



ホームページ▶

☎ 桑名市消防本部 予防課 ☎24-5280

障害者の集い (障害者就職面接会)

★日時 10月14日 (金)
13:30~15:30
(受付 13:15~15:00)

★場所

桑名市総合福祉会館 大会議室

★対象 就職を希望する障害者の人

★参加企業 ハローワーク桑名管内
の企業 (15社程度)

★形式 各企業ブースで個別面談

★申込方法 申込不要 (ハローワー
クに登録のない人は、当日各種障害
者手帳をお持ちください)

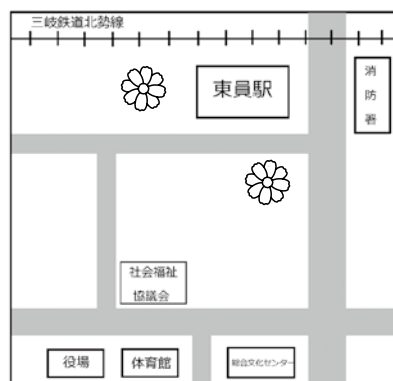
☎ ハローワーク桑名求人・専門援助部門
☎22-5141 (31#)

お知らせ

コスモス畑

町の秋の風物詩となっているコス
モス畑。10月上旬から下旬にかけ
て、転作田にコスモスが咲き誇りま
す。今年はハロウィンにちなんでオ
レンジ色のコスモスもあります。9
月中旬から町ホームページで開花状
況をお知らせします。

★場所 三岐鉄道北勢線東員駅南側
※役場・総合文化センターの駐車場
をご利用ください。



☎ 産業課 産業振興係 ☎86-2808

世界アルツハイマー月間

毎年9月を「世界アルツハイマー
月間」、9月21日を「世界アルツハ
イマーデー」と定め、この日を中心
に世界各地でさまざまな認知症の啓
発活動が行われています。

認知症は誰もがなりうるものであ
り、多くの人にとって身近なものとな
っています。

町では、認知症になっても本人の
意思が尊重され、できる限り住み慣
れた地域で、安心して自分らしく暮
らし続けることができる社会の実現
を目指し、さまざまな施策や啓発活
動に取り組んでいます。この機会に
認知症について考えてみましょう。



▲フェルトで作った認知症サポーター
キャラバンマスコット「ロバ隊長」

☎ 健康長寿課 ☎86-2823

自殺予防週間

自殺について誤解や偏見をなく
し、正しい知識を普及啓発する期間
として、毎年9月10日~16日の1
週間を「自殺予防週間」と定め、国・
地方公共団体が連携してさまざまな
啓発活動を行っています。命の大切
さや自殺の危険を示すサイン、サイ
ンに気づいた時の対応方法について、
皆さんの理解の促進を図ります。

☎ 健康長寿課 健康づくり係 ☎86-2823

ペット火葬の 受け入れ中止について

東員町斎苑の火葬炉更新工事のため、次の期間はペット火葬の受け入れを中止します。

中止期間は、町外の火葬場や、民間業者のペット火葬サービスをご利用ください。

大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますよう、よろしくお願い致します。

★中止期間

10月1日(土)～令和5年2月28日(火)

☎ 環境課 ☎ 86-2807

就業構造基本調査

就業構造基本調査を実施します。この調査は、日本の就業の実態を明らかにすることを目的とした国の重要な統計調査です。

9月初旬から町内一部地域で、調査員が調査に伺います。調査にご協力をお願いします。

★対象地域 筑紫、鳥取、大木、南大社、笹尾西2丁目、笹尾東2丁目、笹尾東4丁目、城山1丁目 の一部

☎ 政策課 ☎ 86-2811

養育費相談会

三重県青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会の共催で、養育費に関する電話相談会を開催します。

★日時 9月25日(日)
10:00～16:00

★電話番号

0120-567-301 (フリーダイヤル)

★参加方法 申込不要

※相談無料、秘密厳守します。

☎ 三重県青年司法書士協議会
☎ 059-364-3631

「リサイクルの森」 モノ・コトショップ開催

家庭で使わなくなったけど、まだまだきれいで活躍しそうなものはありませんか？必要な人に譲る不用品交換のお店を開催します。

★日時 9月7日(水)、14日(水)
23日(金・祝)、28日(水)

★場所 桑名広域清掃事業組合
リサイクルの森 管理棟2階

★対象 桑名市・東員町・木曾岬町
在住の人

★持込・引取 1人5点まで
※家具は1人1点まで

☎ 桑名広域清掃事業組合
リサイクルの森 ☎ 87-5133

求職者支援訓練 (ハロートレーニング)

雇用保険を受給できない人などを対象に、希望する職業やキャリアアップのために必要な知識やスキルを習得することができる、厚生労働大臣認定の職業訓練を行います。

2カ月以上6カ月未満(短期・短

時間特例訓練は2週間～6カ月)の間に、就職に役立つ知識や技術を学べるほか、ハローワークや民間教育訓練機関による、きめ細やかな就職支援を受けることができます。最小限の負担で最大限のスキルアップをし、就職を目指しませんか。

※受講料無料(テキスト代を除く)

☎ ハローワーク桑名 ☎ 0594-22-5141

第6回中京都市圏パーソントリップ調査にご協力ください

外出行動時の交通手段の利用状況や外出に関する困難度など、皆さんの1日の活動内容を把握し、今後のまちづくりなどに活用するため、9月～11月に交通に関する調査を実施します。無作為に抽出した世帯を対象に案内はがきを送付します。



ホームページ▶

☎ 中京都市圏パーソントリップ調査
実施本部 ☎ 0120-052-133

東員町
番組案内

とういんプラムトピックス

ケーブルテレビ12chで放送中!

～町のHOTな話題～

★時間 7:00～、13:00～、19:00～、22:00～
※毎週金曜日に番組を更新! 放送時間は15分

※とういんプラムトピックス・スペシャル番組の詳しい放送内容は、放送番組内、町ホームページでお知らせしています。
※番組は予告なく変更になる場合があります。
※トピックスはインターネットでも! 町ホームページ内からプラムトピックスを検索。

☎ 政策課 広報秘書係 ☎ 86-2862

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、お出かけ前の検温、マスク着用をお願いします。

子ども総合相談室 & 子育て支援センター情報

子ども総合相談室

イベント名	日時	内容	場所	申し込み
妊婦・育児相談	9月21日(水) 10月12日(水) 9:30~11:00	妊婦相談・身体計測、育児・栄養・母乳相談 持ち物 母子健康手帳 対象 乳幼児とその保護者、妊婦	子育て支援センター	不要
※新型コロナウイルス感染症対策のため、密集を避ける目的で相談時間を区切って対応させていただきます。				
らっこひろば	9月28日(水) 9:30~11:30	朗読ひばりの会による読み聞かせ、手遊び、歯の話、絵本の配布など 対象 令和3年9月1日~11月30日生の乳児	子育て支援センター	9月21日(水)まで
3歳児健康診査	9月29日(木) 13:00~	問診、歯科・内科健診、身体計測、相談 対象 平成31年1月1日~2月28日生の幼児	保健福祉センター	不要 対象者に通知します
マタニティ教室パート1	10月7日(金) 受付9:50~	妊娠中の生活・食事について、妊婦体操 対象 妊娠16週~27週の人とパートナー(または家族)	子育て支援センター	10月5日(水)まで 対象以外の人也可
離乳食教室前期	10月13日(木) 受付9:50~	離乳食(前期・中期)の進め方、育児・栄養相談 対象 生後3カ月~5カ月の乳児の保護者	保健福祉センター	10月7日(金)まで 定員10人

子育て支援センター

場所: 子育て支援センター ふれあいセンター2階

イベント名	日時
子育て相談(電話相談・面接相談) ※Eメールでも可 秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。	月~金曜日 8:15~17:00
なかよし広場	月~金曜日 第1部 8:30~10:00 第2部 10:15~11:30 ※第1・2部のみ利用制限あり 第3部 13:00~14:30 第4部 14:45~16:00
ぴよんぴよんランド教室 定員15組程度 ※要予約	9月20日(火) 10:15~10:45
おしゃべりサロン(0歳児) 定員5組程度 ※要予約	9月27日(火) 10:15~11:15
親子ミニサロン 「子育て家庭の防災について聞いてみよう!」 定員10組程度 ※要予約	9月29日(木) 10:15~11:30
土曜開放日	10月1日(土) 8:30~10:30
親子ふれあい広場 「親子で運動遊び!(2歳児)」 定員15組程度 ※要予約	10月1日(土) 10:45~11:30
おしゃべりサロン(1歳児) 定員5組程度 ※要予約	10月5日(水) 10:15~11:15
親子ミニサロン 「おうち性教育について聞いてみよう!」 定員15組程度 ※要予約	10月11日(火) 10:15~11:15
ほんわかシアターによるミニシアター 「のはらのまんなかで」 定員15組程度 ※要予約	10月17日(月) 10:45~11:15

☎ 子育て家庭課 子ども総合相談室 ☎ 86-2872 子育て支援センター ☎ 86-2876 Eメール nakayosi@town.toin.lg.jp

ふれあい相談

相談内容	日時	場所	問い合わせ
出張年金相談 ※完全予約制(1カ月前から申込可) 予約される場合は、基礎年金番号の 分かるものをご準備ください。	9月8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木) 10月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木) 10:00~12:00、13:00~15:00	柿安シティホール (桑名市民会館)	四日市年金事務所 ☎ 059-353-5515
心配ごと相談・無料弁護士相談 ※要予約 法律に抵触する場合は、相談に応じることが できません。	9月18日(日) 9:30~11:30 10月5日(水) 9:30~11:30	笹尾コミュニティーセンター ふれあいセンター	東員町社会福祉協議会 ☎ 76-1560
消費生活相談 ※予約不要	9月9日(金)・30日(金) 9:00~12:00	保健福祉センター	町民課 町民活動係 ☎ 86-2806
北勢地域若者サポートステーション出張相談 ※要予約	10月5日(水) 10:00~12:00		北勢地域若者サポートステーション ☎ 059-359-7280



町の人口と世帯数 令和4年7月31日現在 ()内前月比
男 12,731人(+2) 計 25,899人(+1)
女 13,168人(-1) 世帯数 10,114世帯(+8)



★ わが家の大将 ★

お子さんの写真を載せてみませんか。
掲載時に就学前のお子さんを対象とします。
なお、ペットの写真も募集しています。
掲載希望の方は、政策課広報秘書係
(☎86-2862) までお問い合わせください。



荻須 ^{あき} 暁くん (11カ月)
^{いと} 紘ちゃん (11カ月)
^{うた} 詩くん (11カ月)

3人仲良く、
大きくなってくれますように！★
(笹尾西：俊樹さん・綾菜さん)

広報カレンダー 新型コロナウイルス感染症の影響でイベントなどが中止になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
				9月 1	2	3 土曜開放日 8月号P21 親子ふれあい広場 8月号P21
4 町秋季テニス大会 (ダブルス) 8月号P15	5 心配ごと相談・無料弁 護士相談 8月号P23 特設人権相談 8月号P21	6 歯周病予防教室 8月号P18	7 若者サポートステーション 出張相談 8月号P21 「リサイクルの森」 モノ・コトショップ P22	8 離乳食教室後期 8月号P21 家族介護教室 P19 出張年金相談 P23	9 消費生活相談 P23	10 マタニティ教室パート2 8月号P21 よみきかせ会 P17
11	12 健康相談・測定会 P19	13 保健師・栄養士による 親子ミニサロン 8月号P21	14 「リサイクルの森」 モノ・コトショップ P22	15 まめまちカフェ (認知症カフェ) P19 出張年金相談 P23	16	17 TOIN マルシェ P19
18 町秋季グリーンボール大会 (ジュニア) 8月号P15 町秋季テニス大会(ミック) 8月号P15 TOIN マルシェ P19 心配ごと相談・無料弁護士相談 P23	19	20 家族介護支援事業 P19 びよんびよんランド教室 P23	21 スマイルカフェ (認知症カフェ) P19 妊婦・育児相談 P23	22 出張年金相談 P23	23 「リサイクルの森」 モノ・コトショップ P22	24 男女共同参画連携 映画祭 8月号P9 よみきかせ会 P17 NPO カフェ P18 わかちあいの会 P20
25 紫陽花倶楽部「紫陽花 の植え付け体験」P18 養育費相談会 P22	26 聴き方講座 P20	27 おしゃべりサロン (0歳児) P23	28 「リサイクルの森」 モノ・コトショップ P22 らっこひろば P23	29 3歳児健康診査 P23 親子ミニサロン P23 出張年金相談 P23	30 消費生活相談 P23	10月 1 とういんスポーツフェスタ P9 土曜開放日 P23 親子ふれあい広場 P23

今月の納付は

水道料金・下水道使用料 (9月定例分) ……9月28日 国民健康保険料 (3期分) ……9月30日
後期高齢者医療保険料 (3期分) ……9月30日 介護保険料 (3期分) ……9月30日

●広報配布に関するお問い合わせ/株式会社 ミッド八光 TEL059-394-3475 FAX059-394-3452 受付時間 9:00~17:00 月曜日~金曜日
※お問い合わせの場合は名前・住所もお尋ねします。町民サービス向上のため、ご了承ください。

おみごと! Veertien MIE vol.24

9/11(日) 12:00~ 朝日ガスエナジー東員スタジアム
ヴィアティンマルシェ開催!



地元のおいしい店 20店舗以上がアサスタに大集合!
ヴィアティンの試合は1日遊べるお祭りです!

**9月11日(日) MIOびわこ滋賀戦
東員町の皆さんを無料ご招待!**

朝日ガスエナジー東員スタジアム 15:00 キックオフ
左の三角の部分を取り取りスタジアム入口へお越しください。
本券で4名様までご購入いただけます。
皆さんお誘い合わせのうえ、ご来場ください!



ヴィアティン三重は東員町にホームスタジアムを
持ち三重県を拠点にJリーグ入りをめざして活動
するサッカークラブです。このコーナーではヴィ
アティン三重の選手などを紹介します!

新加入選手!

児玉 慎太郎選手

- ・生年月日:1998/06/25
- ・身長:176cm ・体重:72kg
- ・出身地:山口県山口市
- ・チーム経歴:東福岡高校→同志社大学
→FCティアモ枚方
- ・得意なプレー:対人プレー
- ・サッカーを始めた年齢:8歳
- ・好きな食べもの:寿司
- ・好みのタイプ:ポジティブな人
- ・東員町の皆さんにひとこと:
「Jリーグ昇格のため必死に戦います!
応援よろしくをお願いします!



2022.9.11(日) 朝日ガスエナジー東員スタジアム
MIOびわこ滋賀戦
東員町の皆さんを無料ご招待!