



なかよし広場だより

令和7年度 11月号

東員町子育て支援センター

東員町山田2013番地(ふれあいセンター2階)

TEL:0594-86-2876

FAX:0594-76-1566

メール:nakayosi@town.toin.lg.jp



11月の行事予定

利用時間 8:30~11:30 / 13:00~16:00

※赤字は要予約イベントです。

※10:00~10:10、14:30~14:40に整理整頓の時間があります。

1	土	親子ふれあい広場(公園へ行こう!)	16	日	お休み
		※土曜開放はありません			
2	日	お休み	17	月	親子ミニサロン(言語聴覚士)
3	月	お休み(文化の日)	18	火	
4	火	読み聞かせ(朗読ひばりの会)	19	水	育児相談
5	水		20	木	
6	木		21	金	
7	金	おしゃべりサロン(2歳児)	22	土	お休み
8	土	お休み マタニティ教室パート②	23	日	お休み(勤労感謝の日)
9	日	お休み	24	月	お休み(振替休日)
10	月		25	火	
11	火	人形劇(ほんわかシアター)	26	水	ぴよぴよランド教室(2歳児制作)
12	水	赤ちゃんサロン	27	木	
13	木		28	金	
14	金		29	土	お休み
15	土	お休み	30	日	お休み

感染症に備えよう!

【主な感染経路はこの4つ!】

飛沫感染

感染している人がせきやくしゃみをした際に、近くにいる人が吸い込むことで感染

空気感染

感染した人がくしゃみをした時に、病原体が空気の流れによって広がり、それを吸い込むことで感染

経口感染

食べたもの、口に入ったものから感染

接触感染

【直接接触感染】握手、だっこ、キスなど感染源である人に触れることによって感染

【間接接触感染】ドアノブ、手すり、遊具など汚染されたものを介して感染



ちょこっと
コラム

【いつもと違う子どもの症状を見るポイント】

【目】

目やに/目が赤い
瞼が腫れぼったい

【鼻】

鼻水が出る
鼻詰まりがある

【顔・表情】

顔色が悪い/目つき
視線が合わない/無表情

【喉】

痛がる/声枯れ
赤くなっている/咳

【口】

唇の色(紫色)/痛がる
舌が莓のように赤い

【胸】

呼吸が苦しそう
ゼーゼーする

【皮膚】

赤く腫れている
湿疹・水疱がある



【その他】

尿・便の回数・量・色の濃さ・においが違う/下痢・便秘/食欲低下
泣いて目が覚める/目覚めが悪く機嫌が悪い など

【感染症対策のポイント】

★手洗いうがい

★十分な休養

★栄養バランスのとれた食事と水分補給

★適度な湿度を保つ

加湿器等を使って50~60%に保ちましょう。

★調整しやすい服装

子どもは体温調整機能が未熟です。

調整しやすい衣服を着用し、身体を暖かく保ちましょう。

★人混みなどへの外出を避ける

★こまめに換気を行う



←「こどもの救急」(日本小児科学会監修)

夜間や休日の受診判断の目安が分かります。

親子ふれあい広場

「公園へ行こう!」

要予約

日 時：11月1日(土) 10:00~11:00

※雨天時は中止

受付時間：9:45~10:00

集合場所：中部公園 BBQ 施設

服 装：動きやすい服装、帽子

持 ち 物：水分補給用の飲み物、汗拭き用タオル

ピクニックシート(荷物置き用)

定 員：15組程度

予約開始日：10月3日(金)

今回の親子ふれあい広場は中部公園で遊びます!

親子で触れ合い遊びを楽しんだり、かけっこ、どんぐり・

落ち葉拾いなど季節ならではの遊びもします♪



イベント情報

※11月の土曜開放日は

親子ふれあい広場開催の為、お休みになります。

「朗読ひばりの会」による

読み聞かせ

日 時：11月4日(火) 10:00~10:15

親子で楽しめる絵本や紙芝居の読み聞かせです。

おしゃべりサロン(2歳児)

要予約

日 時：11月7日(金) 10:00~11:00

対象者：令和4年4月2日~令和5年4月1日

生まれの子を持つ保護者

定 員：5組

託 児：あり

予約開始日：10月3日(金)



同じ学年の子を持つ親同士が気軽に交流できる

時間です。日々の悩みや子育て情報を気軽に

共有してリフレッシュしましょう♪

ほんわかシアターによる 人形劇

要予約

日 時：11月11日(火) 10:45~11:15

定 員：20組程度

場 所：ふれあいセンター 1階会議室

演 目：「ミニミニコンサートと

ちゅうくんとコッコちゃんなかよしこよし」

予約開始日：10月3日(金)

何事も慎重でお兄ちゃん気取りのちゅうくんと、何でも

見たがり知りたがりのコッコちゃん。仲良しな二人は

何をして遊ぶのかな?一緒に歌って楽しみましょう♪

親子ミニサロン

「子どもへの関わり方について聞いてみよう!」

要予約

日 時：11月17日(月) 10:00~11:30頃

【10:00~10:30】講義

【10:30~11:30】個別相談(希望者)

※個別相談の時間によって終了時間が異なります。

定 員：10組程度

予約開始日：10月3日(金)

言語聴覚士の方にお越しいただき、コミュニケーション・

言葉・遊びなど、子どもとどうやって関わっていけば

よいか分かりやすく教えてもらいます。

希望者は個別相談(5分程度)もできます。

ぴよんぴよんランド教室

「新聞紙でサツマイモを作ろう!」

要予約

日 時：11月26日(水) 10:00~10:45

定 員：10組程度

対 象：令和4年4月2日~令和5年4月1日

生まれのお子さんとその保護者

予約開始日：11月7日(金)

親子で簡単な制作遊びをします。

今回は新聞紙・折り紙等を使って

サツマイモを作り、親子でお芋掘り遊びを楽しみます。

