



なかよし広場だより

令和7年度 12月号

12月の行事予定

※赤字は要予約イベントです。

東員町子育て支援センター

東員町山田2013番地(ふれあいセンター2階)

TEL:0594-86-2876

FAX:0594-76-1566

メール:nakayosi@town.toin.lg.jp

利用時間 8:30~11:30 / 13:00~16:00

※10:00~10:10、14:30~14:40に整理整頓の時間があります。

1	月		16	火	クリスマス週間(朗読ひばりの会)
2	火		17	水	育児相談
3	水	ブックスタート	18	木	クリスマス週間(ひまわりの会)
4	木	親子ミニサロン(歯科衛生士)	19	金	クリスマス週間(はつねの会)
5	金		20	土	お休み
6	土	親子ふれあい広場(子どもの育ちと遊び)	21	日	お休み
7	日	お休み	22	月	
8	月		23	火	
9	火		24	水	
10	水	赤ちゃんサロン	25	木	
11	木		26	金	御用納め
12	金		27	土	お休み
13	土	お休み	28	日	お休み
14	日	お休み	29	月	お休み
15	月	クリスマス週間(すずらんの会)	30	火	お休み
				31	水 お休み

かぜの予防をしっかりと

かぜのウイルスは冬の寒さと乾燥が大好き。そろそろ流行が気になります。日ごろから予防を心がけて、元気に冬を過ごしましょう!

かぜ予防 6 か条

- 1 うがい、手洗い
- 2 汗をかいたらすぐ着替え
- 3 バランスのよい食事
- 4 部屋の換気と加湿
- 5 規則正しい生活リズム
- 6 人込みを避ける

正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう!

せっけんを泡立てて……

① てのひら ② 手の甲 ③ 指の間
④ 指先、つめ ⑤ 手首 ⑥ 洗い流す

指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにね



親子ミニサロン 「乳歯を虫歯から守ろう！」

要予約

日 に ち： 12月4日（木）

時 間： 10:00～11:00

定 員： 10組程度

持ち物： 子ども用歯ブラシ、コップ、手鏡

服 装： 染め出し希望の方は汚れてもよい服

予約開始日： 11月7日（金）

歯科衛生士の方にお越しいただき、歯のこと・虫歯についてお話をさせていただきます。

前半…歯のことについて学びます。【座学】

後半…子どもと一緒に歯の磨き方を実践します。

※希望者は歯垢チェックもできます。



※12月の土曜開放日は
親子ふれあい広場開催の為、お休みになります。

クリスマス週間

12月15日（月）…すずらんの会【ミュージックベル】

16日（火）…朗読ひばりの会【絵本の読み聞かせ】

18日（木）…ひまわりの会【歌・マジックショー】

19日（金）…はつねの会【英語の歌・ペーパーサート・紙芝居】

開始時間は全日10:15から20～30分程度です。

クリスマス週間では、各団体がミュージックベルや絵本の読み聞かせ、マジックショーなどクリスマスにちなんだ楽しい催し物を行います。

予約なしで参加できますので、気になる催し物があればぜひご参加ください。

親子ふれあい広場 「子育てほっとアドバイス～子どもの育ちと遊び～」

要予約

日 に ち： 12月6日（土）

時 間： 9:30～11:00

定 員： 15組程度

対 象： 就学前までの子さんを持つ保護者

※就園児親子も参加できます

場 所： ふれあいセンター1階会議室

託 児： あり（先着順）【0歳児～2歳児に限る】

※託児のお子さん以外のお子さんは
会場で一緒に過ごします。

予約開始日： 11月7日（金）

※託児を申し込まれた方は9:15～9:25の間に2階
子育て支援センターまでお越しください。

マッチングを行います。

【託児希望者の持ち物】

飲み物、オムツ交換セット、バスタオル（小さいお子さんのみ）

三重大学の富田昌平教授にお越しいただき、
子どもの発達段階に応じた遊びや心の育ち・
関わり方についてお話をさせていただきます。

