



# なかよし広場だより

令和8年 2月号

## 東員町子育て支援センター

(ふれあいセンター2階)

東員町山田2013番地

TEL: 0594-86-2876

FAX: 0594-76-1566

メール: nakayosi@town.toin.lg.jp

## 2月の行事予定

※赤字は要予約イベントです。

利用時間 8:30~11:30 / 13:00~16:00

※10:00~10:10、14:30~14:40に片付け・整理整頓時間があります。

1	日		15	日	お休み
2	月		16	月	
3	火	読み聞かせ(朗読ひばりの会)	17	火	
4	水	赤ちゃんサロン	18	水	
5	木	親子ミニサロン(ベビーサイン)	19	木	
6	金		20	金	
7	土	親子ふれあい広場(親子運動遊び)	21	土	お休み
8	日		22	日	お休み
9	月		23	月	お休み(天皇誕生日)
10	火		24	火	
11	水	お休み(建国記念の日)	25	水	育児相談
12	木		26	木	
13	金	ワークショップ	27	金	
14	土	お休み	28	土	お休み

**0.1.2歳の肌は……**

**汗かき**

大人より体温が高めなため、冬でも意外に汗をかいています。汗をかいたらすぐにふくか、ぬるめのシャワーで流しましょう。

生後3か月くらいまではホルモンの影響で皮脂が多く、それ以降は皮脂分泌が減ってかさかさになりがちです。

**しっとりからかさかさに**

**刺激に弱い**

バリア機能が未熟なため、汗や食べこぼしで荒れたり、おむつかぶれを起こしたりします。

室温や湿度を調整し、薄着とこまめなスキンケアで、お子さんの冬の肌を守りましょう

**冬のあせも・とびひに注意**

あせもやとびひは夏だけではなくありません。最近は、厚着や暖房であたためすぎて、冬になる子も増えています。床暖房の部屋に寝かせたらあせもができた、という例もあります。冬の肌は寒さで血行がよくないため、湿しみが治りにくいと言われますので、早めに受診しましょう。

**予防**

- 厚着をさせない
- 室温の調節をこまめに
- 汗をかいたらふき、着替える
- 毎日入浴して肌を清潔に

小さい子は特に、背中にふれて汗をかいていないかまめにチェックしましょう

# イベント情報

## 「朗読ひばりの会」による 読み聞かせ

日にち：2月3日（火）

時 間：10:00～10:15頃

親子で楽しめる絵本や紙芝居の読み聞かせです。

## 親子ミニサロン 「ベビーサイン」

日にち：2月5日（木）

**要予約**

時 間：10:00～11:00

対象児：6か月～1歳半までのお子さん

定 員：10組程度

予約開始日：1月5日（月）

赤ちゃん簡単な手話やジェスチャーを使ってやり取りを楽しめます。

## 親子ふれあい広場 「親子運動遊び」

日にち：2月7日（土）

**要予約**

時 間：※1部 9:30～10:10

2部 10:20～11:00

定 員：各部15組程度

対 象：独り歩きができるお子さんとその保護者

場 所：子育て支援センター

持ち物：水分補給用の飲み物

服 装：親子ともに動きやすい服装

予約開始日：1月5日（月）

親子で一緒に身体を動かし、いろいろな動きを体験しましょう♪

※対象外のお子さんを同伴される場合は、一緒に連れて遊んでください。

※通常の土曜開放日はお休みします。

## ワークショップ

日にち：2月13日（金）

**要予約**

時 間：10:00～11:00

定 員：10組程度

予約開始日：1月5日（月）

絵本や身近なものを使って、一緒に遊びましょう！



## 節 分 の お は な し



「節分」には季節を分けるという意味があり、立春・立夏・立秋・立冬の前日のことです。昔は立春が1年の始まりだったので、節分といえば立春の前の日を指すようになりました。悪いものや災いにたとえた鬼を、豆をまいて追い払い、1年の無病息災を願います。



※2月の土曜開放は  
親子ふれあい広場の為、  
お休みになります。

