



# なかよし広場だより

令和8年 2月号

## 東員町子育て支援センター

(ふれあいセンター2階)

東員町山田2013番地

TEL: 0594-86-2876

FAX: 0594-76-1566

メール: nakayosi@town.toin.lg.jp

## 2月の行事予定

\*赤字は要予約イベントです。

利用時間 8:30~11:30 / 13:00~16:00  
※10:00~10:10、14:30~14:40に片付け・整理整頓時間があります。

|    |   |                  |    |   |            |
|----|---|------------------|----|---|------------|
| 1  | 日 |                  | 15 | 日 | お休み        |
| 2  | 月 |                  | 16 | 月 |            |
| 3  | 火 | 読み聞かせ（朗読ひばりの会）   | 17 | 火 |            |
| 4  | 水 | 赤ちゃんサロン          | 18 | 水 |            |
| 5  | 木 | 親子ミニサロン（ベビーサイン）  | 19 | 木 |            |
| 6  | 金 |                  | 20 | 金 |            |
| 7  | 土 | 親子ふれあい広場(親子運動遊び) | 21 | 土 | お休み        |
| 8  | 日 |                  | 22 | 日 | お休み        |
| 9  | 月 |                  | 23 | 月 | お休み（天皇誕生日） |
| 10 | 火 |                  | 24 | 火 |            |
| 11 | 水 | お休み（建国記念の日）      | 25 | 水 | 育児相談       |
| 12 | 木 |                  | 26 | 木 |            |
| 13 | 金 | ワークショップ          | 27 | 金 |            |
| 14 | 土 | お休み              | 28 | 土 | お休み        |

### 0.1.2歳の肌は……

**汗かき**

大人より体温が高めなため、冬でも意外に汗をかいています。汗をかいたらすぐにふくか、ぬるめのシャワーで流しましょう。

生後3か月くらいまではホルモンの影響で皮脂が多く、それ以降は皮脂分泌が減ってかさかさになります。

**刺激に弱い**

バリア機能が未熟なため、汗や食べこぼして荒れたり、おむつかぶれを起こしたりします。

室温や湿度を調整し、薄着とこまめなスキンケアで、お子さんの冬の肌を守りましょう

### 冬のあせも・とびひに注意

あせもやとびひは夏だけではありません。最近は、厚着や暖房であたためすぎて、冬になる子も増えています。床暖房の部屋に寝かせたらあせもができた、という例もあります。冬の肌は寒さで血行がよくないため、湿しんが治りにくいと言われますので、早めに受診しましょう。

**予防**

- 厚着をさせない
- 室温の調節をこまめに
- 汗をかいたらふき、着替える
- 毎日入浴して肌を清潔に

小さい子は特に、背中にふれて汗をかいていないかまめにチェックしましょう



# イベント情報



## 「朗読ひばりの会」による 読み聞かせ

日 に ち：2月3日（火）  
時 間：10:00～10:15頃

親子で楽しめる絵本や紙芝居の読み聞かせです。

## 親子ミニサロン 「ベビーサイン」

日 に ち：2月5日（木）  
要予約

時 間：10:00～11:00

対象児：6ヶ月～1歳半までのお子さん

定 員：10組程度

予約開始日：1月5日（月）

赤ちゃんと簡単な手話やジェスチャーを使ってやり取りを楽しめます。



## 節 分 の おはなし

「節分」には季節を分けるという意味があり、立春・立夏・立秋・立冬の前のことです。昔は立春が1年の始まりだったので、節分といえば立春の前の日を指すようになりました。悪いものや災いにたとえた鬼を、豆をまいて追い払い、1年の無病息災を願います。



## 親子ふれあい広場 「親子運動遊び」

日 に ち：2月7日（土）  
要予約

時 間：※1部 9:30～10:10  
2部 10:20～11:00

定 員：各部15組程度

対 象：独り歩きができるお子さんとその保護者

場 所：子育て支援センター

持 物：水分補給用の飲み物

服 装：親子ともに動きやすい服装

予約開始日：1月5日（月）

親子で一緒に身体を動かし、いろいろな動きを体験しましょう♪

※対象外のお子さんを同伴される場合は、一緒に連れて遊んでください。

※通常の土曜開放日はお休みします。

## ワークショップ

日 に ち：2月13日（金）  
要予約

時 間：10:00～11:00

定 員：10組程度

予約開始日：1月5日（月）

絵本や身近な物を使って、一緒に遊びましょう！

※2月の土曜開放は  
親子ふれあい広場の為、  
お休みになります。

